

Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Catalogue des activités 2019



Pense à moi autant que je pense à toi !

Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Activités

Province de Hainaut



Pense à moi autant que je pense à toi !



Présentation des activités de la Fondation Simon

La Fondation Simon offre des activités liées à la nature, aux animaux ou à la cuisine, pour des jeunes handicapés mentaux en attente de travail, en recherche de stage scolaire ou en attente d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place. Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

Les activités sont très variées: cultures potagères, soin aux équidés, promenade avec deux border collies, courses et cuisine, monter des poneys en manège (en association avec l'asbl Bull d'Air de Waudrez), entretien des espaces pour les animaux (peindre des barrières, reclouer des planches, balayer la terrasse servant de lieu de réunion...) mais aussi activités intérieures pour les jours de très mauvais temps

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter notre site internet <https://www.fondationsimon.be/>

Lors de votre visite chez nous, nous vous ferons visiter les lieux, vous présenterons notre éducatrice-animatrice, vous présenterons nos animaux fiables et gentils, vous ferons connaître le village de Rosseignies où se trouvent nos prairies et vous ferons goûter à des petits plats préparés par nos soins.

ANIMAUX APPRENTISSAGES AUTONOMIE DIVERTISSEMENT INTÉGRATION NATURE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.

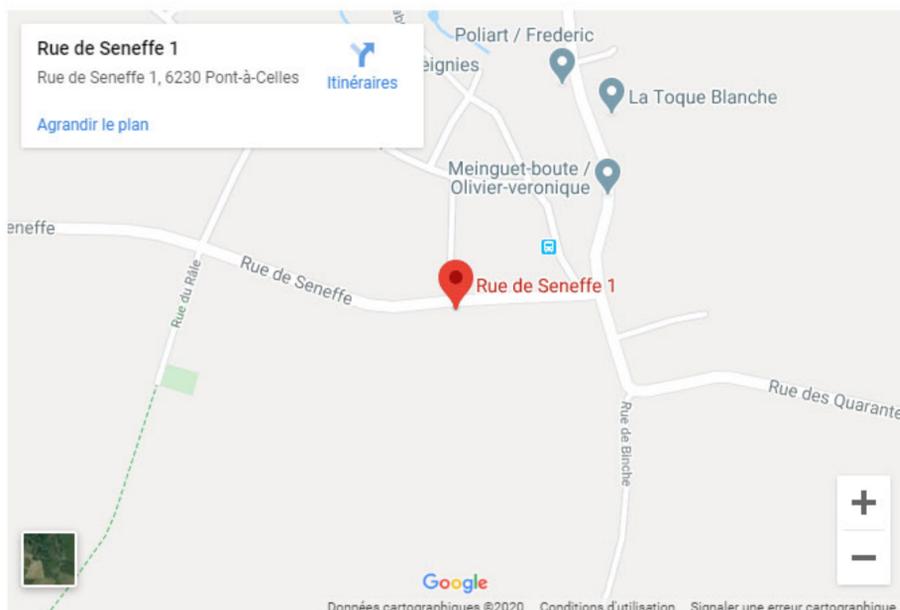
Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.

Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés mentaux ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place. Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

La Fondation Simon se base sur les principes suivants

1. Favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées par le lien que les activités tendront entre la société et eux.
2. Aider à l'apprentissage de nouvelles compétences par de la découverte active, la prise de responsabilités selon les capacités de chacun, l'action sur l'environnement et le partage des savoirs
3. Donner du bien être lors des heures passées à la Fondation Simon.
4. Choisir des activités en lien avec les valeurs de la Fondation : la tolérance, le respect de l'autre et de sa différence, la solidarité, le respect de la nature et le partage.
5. Orienter nos activités vers le développement durable tels que la permaculture et tout ce qu'implique sa philosophie (utilisation de matériel et de végétaux dans l'environnement immédiat, le partage des récoltes, des plants, utilisation des semences rustiques...), la culture biologique, les potagers partagés dans le village, la gestion écologique des déchets, l'utilisation d'un compost pour les déchets végétaux et comme engrais
6. Participer/soutenir des projets favorisant l'intégration en général en rejoignant nos préoccupations dans ce domaine et favoriser les interactions entre notre société et les personnes différentes par des activités diverses.

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:00

DATE DE FIN
30 septembre 2019 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Rosseignies (Obaix)

TÉLÉPHONE
+32.487.547.937

EMAIL
brigitte.duquesne@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Fondation Simon - Michel Pire - Rue de Petit-Roeux, 8 - 6230 Rosseignies (Obaix) - michel.pire@fondationsimon.be - 0477.83.23.12 - <https://www.fondationsimon.be/>

Partenaires





Goûter organisé par les résidents

Les résidents nous invitent à venir goûter.
Ils cuisineront eux-mêmes les pâtisseries servies cette après-midi et les serviront avec notre aide.

ACCUEIL ET PRÉPARATION D'UN GOÛTER PAR LES RÉSIDENTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : 1€ pour une pâtisserie et une boisson
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aide : Non

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Home Saint-Joseph

SERVICE
Home Saint-Joseph

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Chaussée de Namur 2A - 6061
Montignies-sur-Sambre

TÉLÉPHONE
071. 41. 20. 51

EMAIL
i.dasnoy@sbl-mmi.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Techniques de gestion émotionnelle

Les techniques de gestion émotionnelle nous apportent des processus adaptés pour canaliser les tensions quotidiennes. Bien que les émotions fassent partie de la vie, savoir comment les contrôler est essentiel pour améliorer le quotidien.

Comme la gestion émotionnelle est un apprentissage individuel, nous vous proposerons, durant ces ateliers, différents outils pour que chacun puisse y trouver son compte et créer sa propre boîte personnalisée.

BIEN-ÊTRE GESTION DES ÉMOTIONS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

 **DATE**
2 octobre 2019 14:00

 **DATE DE FIN**
2 octobre 2019 16h30

 **STATUT**
Expiré

 **LIEU**
Province du Hainaut

 **BÂTIMENT**
Hôpital Tivoli

 **SERVICE**
Asbl Espace Seniors Charleroi

 **CATÉGORIES**
Atelier

 **ADRESSE**
Avenue Max Buset, 40 - 7100 La Louvière

 **TÉLÉPHONE**
071.50.78.12

 **EMAIL**
emilie.ciccotelli@solidaris.be

 **RÉSEAUX SOCIAUX**


PERSONNE DE CONTACT
Emilie ciccotelli - emilie.ciccotelli@solidaris.be
- 071.50.78.12

Partenaires





Espace convivial autour de différents ateliers "bien-être" au choix, hôpital de Warquignies

Le CHR Mons-Hainaut participe à la semaine des aidants proches en partenariat avec l'asbl Aidants proches :

- Jeudi 3/10, de 13h à 17h, sur le site de Warquignies
- vendredi 4/10, de 13h à 17h, sur le site de Mons.

Au programme :

- la possibilité de prendre du temps pour vous, de vous offrir une parenthèse : atelier de peinture, art floral, yoga, méditation de pleine conscience, massage, ...
- Possibilité d'obtenir des informations par le service social et par l'asbl Aidants proches
- Petite restauration.

D'un point de vue pratique, venez -nous rejoindre dans l'espace restaurant et arrêtez-vous d'atelier en atelier au fil de vos envies.

Votre proche peut, si vous le souhaitez, être accueilli pendant ce temps par nos ergothérapeutes (inscription préalable indispensable : patient.partenaire@chrnh.be ou +32 (0) 65/44.95.50)

ART FLORAL AUTO-HYPNOSE BIEN-ÊTRE INFO AIDANTS PROCHES INFO SOCIALES MASSAGE MÉDITATION

PEINTURE YOGA

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 13:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
CHR Mons-Hainaut – Site Warquignies

SERVICE
CHR Mons Hainaut

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue des Chauffours, 27 – 7300 Boussu

TÉLÉPHONE
065.44.95.50

EMAIL
patient.partenaire@chrnh.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Atelier culinaire

Notre atelier culinaire est ouvert aux patients et à leurs proches. Nos diététiciennes vous proposent les recettes saines et équilibrées ainsi que des conseils judicieux.

CUISINE NUTRITION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aide : Oui

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 10:15

DATE DE FIN
3 octobre 2019 14:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison Mieux Etre

SERVICE
Maison Mieux Etre

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Grand'Rue, 67 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE
071.42.11.34

EMAIL
mme@ghdc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Event Details

DATE
3 octobre 2019 11:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison Mieux Etre

SERVICE
Maison Mieux Etre

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Grand'Rue, 67 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE
071.42.11.34

EMAIL
mme@ghdc.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[🔗](#)

Sophrologie

Aidants , aidés en route vers la détente grâce à la sophrologie lors d'une séance collective.

RELAXATION SOPHROLOGIE

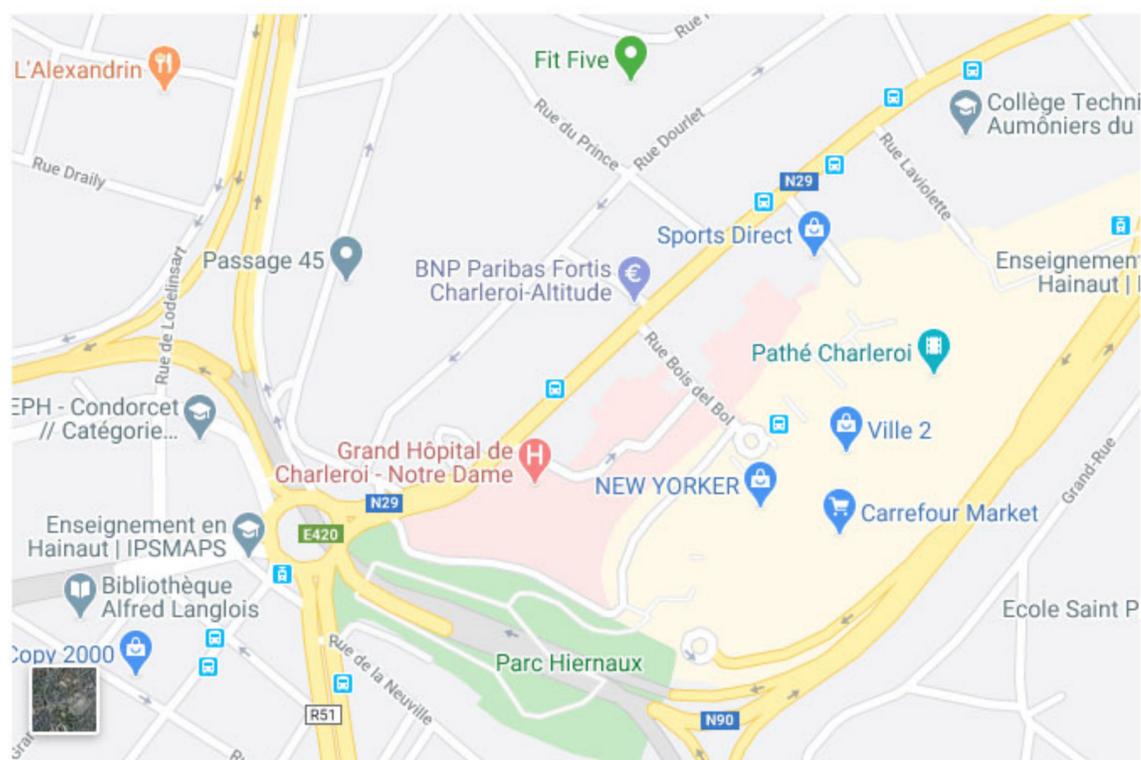
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Partenaires





Activité assistée par le chien Nouka

Vivez une séance collective d'activité assistée par le chien Nouka et sa maîtresse Christine et échangez sur les bienfaits du contact avec un animal dans le cadre de la relation d'aide.

BIEN-ÊTRE PARTAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MR La Chatellenie

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Châtellenie, 13 - 7784
Warneton

TÉLÉPHONE
056.56.16.53

EMAIL
animation.warneton@cpas-
comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Activité assistée par le chien Nouka

Vivez une séance collective d'activité assistée par le chien Nouka et sa maîtresse Christine et échangez sur les bienfaits du contact avec un animal dans le cadre de la relation d'aide.

BIEN-ÊTRE PARTAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
2 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Le Sacré Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ploegsteert, 159 - 7782
Ploegstreet

TÉLÉPHONE
056.39.08.05

EMAIL
animation.ploegsteert@cpas-
comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Event Details

DATE
3 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison de repos et de soins Home P Demade

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ten Brielen, 160 - 7780 Comines

TÉLÉPHONE
056.39.00.08 ou 056.39.00.11

EMAIL
animation.comines@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[🔗](#)

Activité de réminiscence sur le thème des technologies d'hier et d'aujourd'hui

Vivez une séance collective d'activité de remémoration des souvenirs personnels du passé en lien avec le vécu présent et échangez sur les bénéfices de ces moments d'échange pour les aidés et leurs aidants.

BIEN-ÊTRE PARTAGE SOUVENIRS

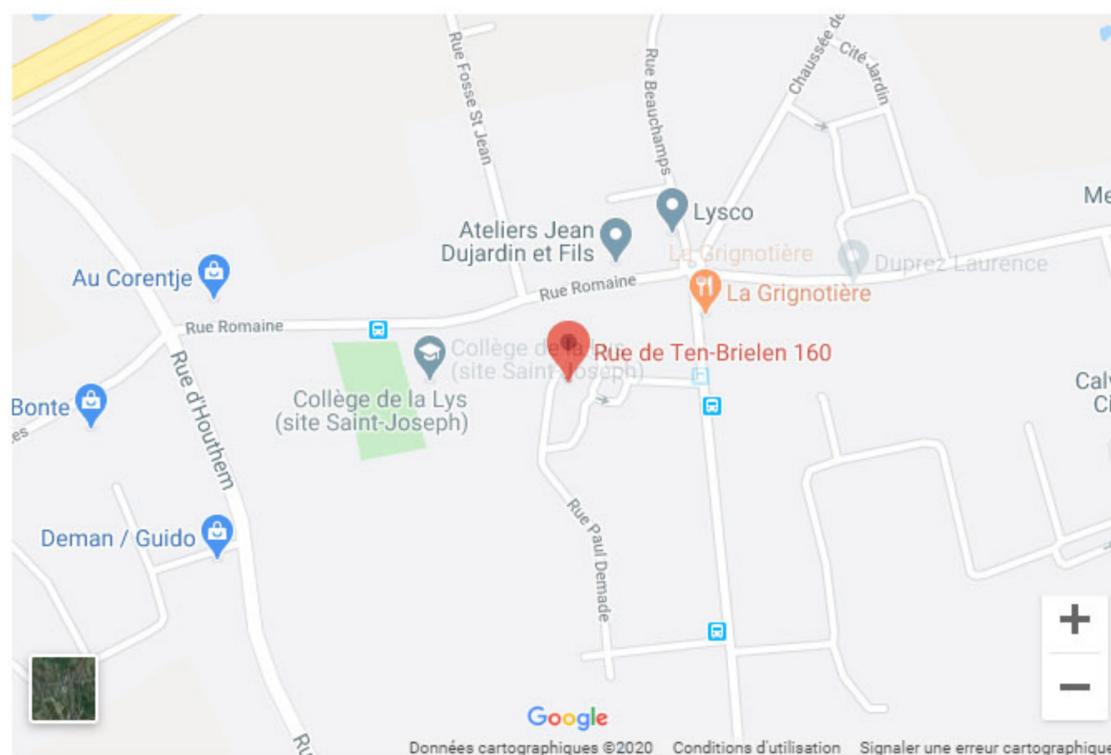
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Partenaires



Ateliers détente et bien-être

(massage, sophrologie, méditation, art floral...)

à destination des aidants proches

Le 01/10 de 13h30 à 16h30

Centre Culturel de Momignies
Route de Macon, 5 Momignies

Le 03/10 de 13h30 à 16h30

Centre Culturel de Chimay
Rue des Battis, 34 Baileux

Event Details

DATE
3 octobre 2019 13:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Centre culturel de Chimay

SERVICE
Aidants Proches asbl - SHN

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue des Battis, 34 - 6464 Baileux

TÉLÉPHONE
0479.47.67.65

EMAIL
maude.michaux@aidants.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Ateliers détente et bien-être

Venez profiter d'un moment de détente et de bien-être.
Divers ateliers vous seront proposés tout au long de l'après-midi

- Massage
- Sophrologie
- Méditation
- Art floral

Les ateliers sont entièrement gratuits, mais pour une question d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire au préalable.

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE CHIMAY DÉTENTE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



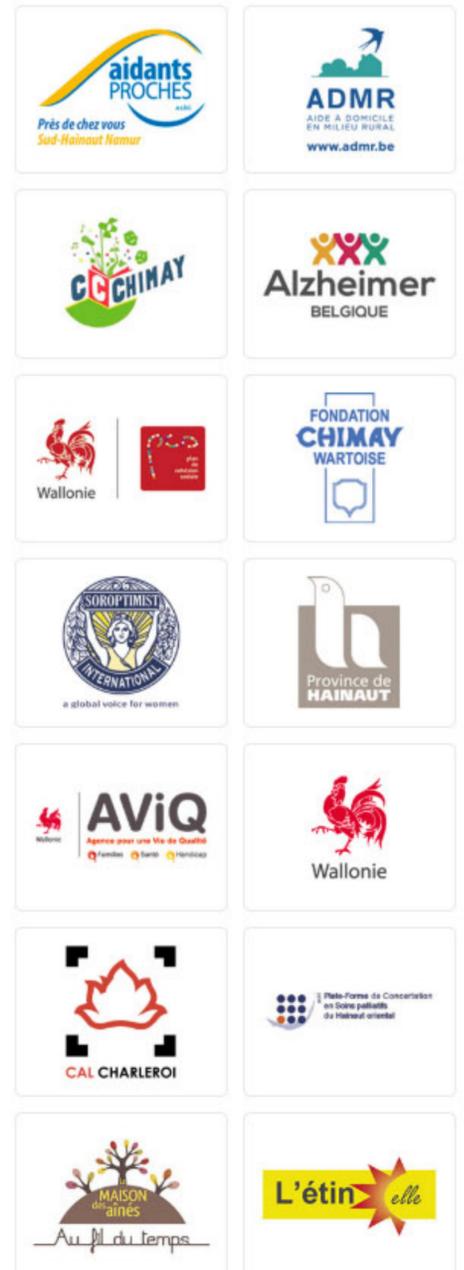
Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

Map



Partenaires



Ateliers détente et bien-être

(massage, sophrologie, méditation, art floral...)

à destination des aidants proches

Le 01/10 de 13h30 à 16h30

Centre Culturel de Momignies
Route de Macon, 5 Momignies

Le 03/10 de 13h30 à 16h30

Centre Culturel de Chimay
Rue des Batts, 34 Baileux

Event Details

DATE
1 octobre 2019 13:30

DATE DE FIN
1 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Centre Culturel Kursall de Momignies

SERVICE
Aidants Proches asbl - SHN

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Route de Macon, 5 - 6590 Momignies

TÉLÉPHONE
0479.47.67.65

EMAIL
maude.michaux@aidants.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Ateliers détente et bien-être

Venez profiter d'un moment de détente et de bien-être.
Divers ateliers vous seront proposés tout au long de l'après-midi

- Massage
- Sophrologie
- Méditation
- Art floral

Les ateliers sont entièrement gratuits, mais pour une question d'organisation, nous vous demandons de vous inscrire au préalable.

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE DÉTENTE MOMIGNIES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



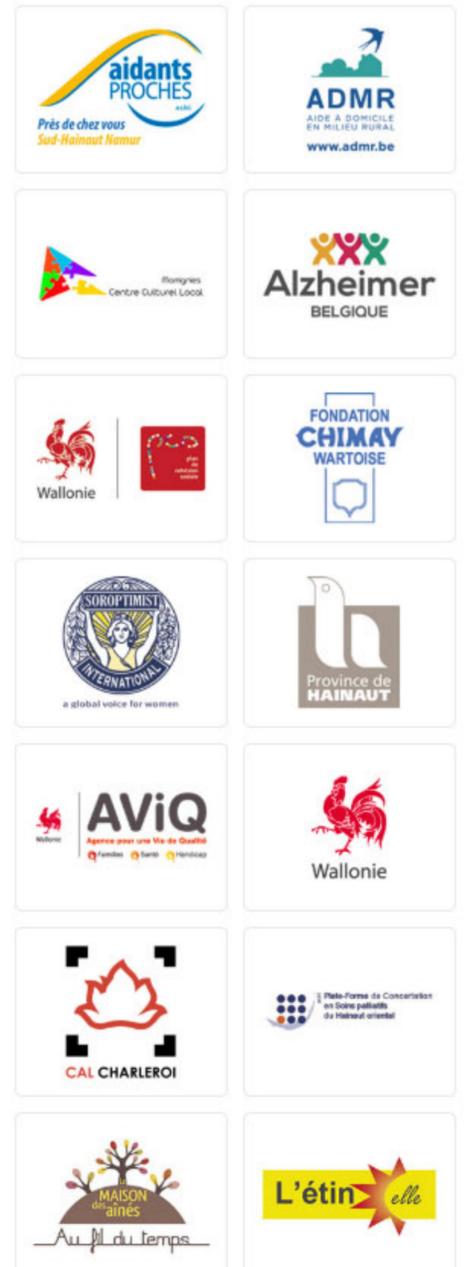
Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

Map



Partenaires





Ateliers gestion des émotions, Ateliers sur la mémoire, Atelier sur le logement

8h30 – 9h30 : Accueil autour d'un petit déjeuner varié et équilibré

9h30 – 11h : L'aidant proche au cœur de ses émotions. A travers un outil pédagogique et didactique, nous vous invitons à vous arrêter un instant afin de pouvoir mettre des mots sur vos difficultés, vos souffrances ou encore sur vos satisfactions en tant qu'aidant. Pistes de réflexions et de solutions pour un mieux-être, pour retrouver une relation aidant/aidé plus sereine...L'activité a lieu en groupe et est l'occasion d'un partage d'expériences.

(Pour les personnes qui se sentent moins à l'aise dans un groupe, elles peuvent tout simplement être présentes pour « écouter » et se retrouver dans ce partage). Un entretien individuel peut être envisagé avec l'assistante sociale-coordinatrice de référence.

11h15 – 12h45 : Atelier mémoire : « si, j'ai de la mémoire ! » Outils proposés par la Ligue Libérale des Pensionnés.

Nous faisons appel à la mémoire à chaque instant. Dès qu'elle flanche, c'est la panique ! Parfois, c'est le surmenage, la fatigue... qui peuvent mener à ces problèmes de mémorisation. Venez tester votre mémoire et repartez avec trucs et astuces qui pourront vous aider au quotidien.

12h45 – 13h30 : Petite restauration

13h30 – 15h : Mon logement et moi

Le confort, la sécurité, la prévention des chutes sont des sujets régulièrement abordés lorsque la question du maintien à domicile se pose.

A l'aide d'une représentation des différentes pièces de la maison en 3D, nous aborderons les thèmes de l'autonomie et de la santé afin de promouvoir le bien-vivre au domicile. « Mon logement et moi » est basé sur une méthode participative qui met en avant les connaissances des personnes.

Toutes les activités se déroulent dans le respect de chacun, sans jugement. Durant toute cette journée, les coordinatrices se tiennent à votre disposition pour toutes vos questions. Vous aurez également la possibilité de voir le matériel médical dont nous disposons

ATELIER MÉMOIRE

GESTION DES ÉMOTIONS

PRÉVENTION DES CHUTES

SÉCURITÉ DU DOMICILE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : Gratuit

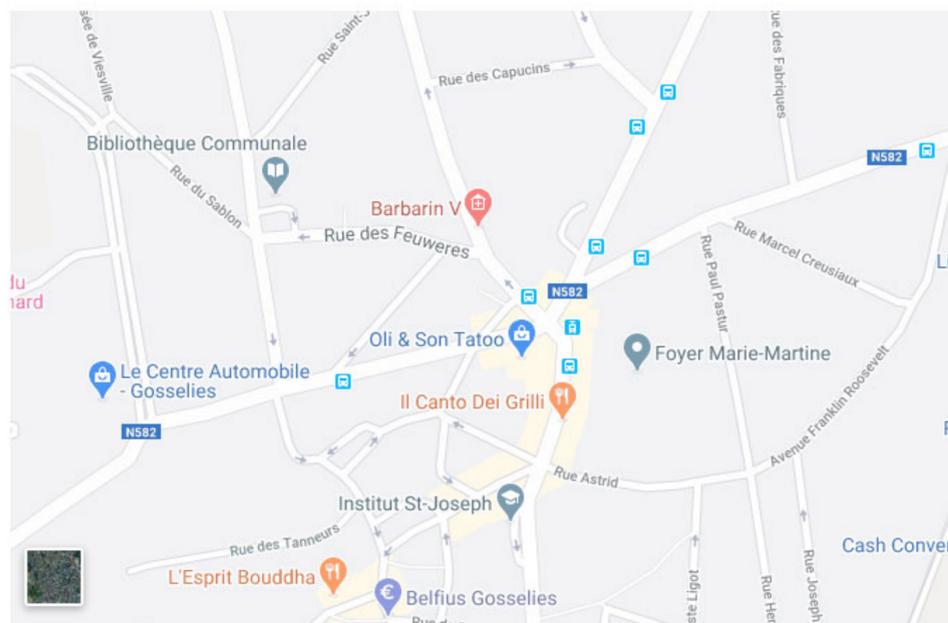
Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

L'asbl cosedi Hainaut-Namur est un centre de coordination de soins et de services à domicile (aide au maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie, personnes âgées, handicapées). Les assistantes sociales coordinatrices mettent en place, avec les personnes, les aides et soins nécessaires et en assurent le bon suivi.

MAP



Event Details



DATE
5 octobre 2019 08:30



DATE DE FIN
5 octobre 2019 16:00



STATUT
Expiré



LIEU
Province du Hainaut



BÂTIMENT
Asbl COSEDI Hainaut Namur



SERVICE
COSEDI



CATÉGORIES
Atelier



ADRESSE
Place Gonsette, 4 bis - 6041 Gosselies



TÉLÉPHONE
071.25.00.00



EMAIL
caroline.charloteaux@ml.be



RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Event Details

DATE
2 octobre 2019 15:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Le Sacré Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de Ploegsteert, 159 - 7782
Ploegsteert

TÉLÉPHONE
056.39.08.05

EMAIL
animation.ploegsteert@cpas-
comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[🔗](#)

Café gourmand et échange autour de l'activité "Attrape-rêves"

Passez un moment convivial autour d'un café et découvrez l'activité "Attrape-rêves"

CONVIVALITÉ ÉCHANGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : 4€
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Partenaires





Café gourmand et échange autour de l'activité "Goûter, sentir et toucher"

Vivez un moment de convivialité et échangez sur une activité sensorielle "Goûter, sentir et toucher".

ACTIVITÉ SENSORIELLE CONVIVIALITÉ ÉCHANGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : 4€
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 15:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MR La Chatellenie

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de la Châtellenie, 13 - 7784
Warneton

TÉLÉPHONE
056.56.16.53

EMAIL
animation.warneton@cpas-
comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Event Details

DATE
3 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison de repos et de soins Home P Demade

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de Ten Brielen, 160 - 7780 Comines

TÉLÉPHONE
056.39.00.08 ou 056.39.00.11

EMAIL
animation.comines@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[🔗](#)

Café gourmand et jeux anciens

Passez un moment convivial et d'échange autour d'un café et de jeux anciens.

CONVIALITÉ ÉCHANGES JEUX ANCIENS

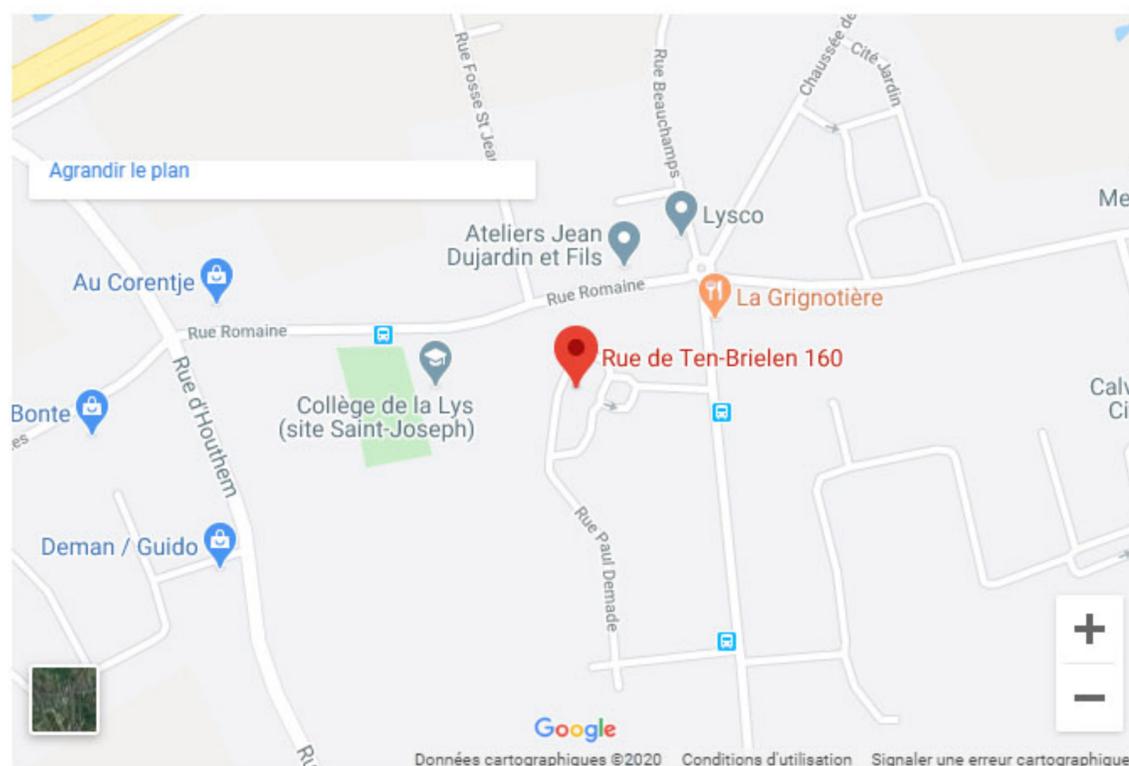
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : 4€
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Partenaires





Espace convivial autour de différents ateliers "bien-être" au choix, clinique St-Joseph, site de Mons

Le CHR Mons-Hainaut participe à la semaine des aidants proches en partenariat avec l'asbl Aidants proches :

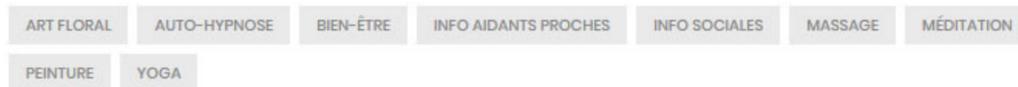
- Jeudi 3/10, de 13h à 17h, sur le site de Warquignies
- Vendredi 4/10, de 13h à 17h, sur le site de Mons.

Au programme :

- La possibilité de prendre du temps pour vous, de vous offrir une parenthèse : atelier de peinture, art floral, yoga, méditation de pleine conscience, massage, ...
- Possibilité d'obtenir des informations par le service social et par l'asbl Aidants proches
- Petite restauration.

D'un point de vue pratique, venez -nous rejoindre dans l'espace restaurant et arrêtez-vous d'atelier en atelier au fil de vos envies.

Votre proche peut, si vous le souhaitez, être accueilli pendant ce temps par nos ergothérapeutes (inscription préalable indispensable : patient.partenaire@chrnh.be ou +32 (0) 65/44.95.50)



PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details



DATE
4 octobre 2019 13:00



DATE DE FIN
4 octobre 2019 17:00



STATUT
Expiré



LIEU
Province du Hainaut



BÂTIMENT
CHR Mons-Hainaut - Site Saint-Joseph



SERVICE
CHR Mons Hainaut



CATÉGORIES
Atelier



ADRESSE
Avenue Baudouin de Constantinople, 5 - 7000 Mons



TÉLÉPHONE
065.44.95.50



EMAIL
patient.partenaire@chrnh.be



RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



MAP



Fêtons nos aidants autour d'un repas "fait maison"

Semaine des Aidants Proches > Activités > Province du Hainaut > [Fêtons nos aidants autour d'un repas "fait maison"](#)



Fêtons nos aidants autour d'un repas "fait maison"

Les résidents auront le plaisir d'inviter leurs aidants autour d'un repas qu'ils prépareront ensemble.

Ce sera l'occasion de partager un agréable moment de complicité et d'échanges, de rencontres également entre aidants, entre résidents.

Mais les aidants mis en valeur lors de ces activités sont ils ceux que l'on croit ? ... La journée réserve bien des surprises !

FAMILLE REPAS RÉSIDENTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Event Details

 **DATE**
2 octobre 2019 10:00

 **DATE DE FIN**
2 octobre 2019 15:00

 **STATUT**
Expiré

 **LIEU**
Province du Hainaut

 **BÂTIMENT**
MRS Les Foyers Saint-Joseph

 **SERVICE**
Foyers Saint-Joseph

 **CATÉGORIES**
Loisir

 **ADRESSE**
Avenue B. de Constantinople, 10 - 7000 Mons

 **TÉLÉPHONE**
065.39.51.11

 **EMAIL**
david.ducro@groupefsj.be

Partenaires



A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches

 Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 - 5001 Belgrade

 info@aidants.be

 081.74.68.79

MENU

- ▶ Accueil
- ▶ Contact
- ▶ Médias
- ▶ Activités Province de Namur
- ▶ Activités Province du Hainaut
- ▶ Activités Province de Liège
- ▶ Activités Province de Luxembourg
- ▶ Activités Province du Brabant Wallon
- ▶ Activités Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com

Fêtons nos aidants autour d'un repas "fait maison"

Semaine des Aidants Proches > Activités > Province du Hainaut > Fêtons nos aidants autour d'un repas "fait maison"



Fêtons nos aidants autour d'un repas "fait maison"

Les résidents auront le plaisir d'inviter leurs aidants autour d'un repas qu'ils prépareront ensemble.

Ce sera l'occasion de partager un agréable moment de complicité et d'échanges, de rencontres également entre aidants, entre résidents.

Mais les aidants mis en valeur lors de ces activités sont ils ceux que l'on croit ? ... La journée réserve bien des surprises !

FAMILLE REPAS RÉSIDENTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2019 10:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Les Foyers Saint-Joseph

SERVICE
Foyers Saint-Joseph

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Avenue B. de Constantinople, 10 - 7000 Mons

TÉLÉPHONE
065.39.51.11

EMAIL
david.ducro@groupefsj.be

Partenaires



A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches

Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 - 5001 Belgrade

info@aidants.be

081.74.68.79

MENU

- ▶ Accueil
- ▶ Contact
- ▶ Médias
- ▶ Activités Province de Namur
- ▶ Activités Province du Hainaut
- ▶ Activités Province de Liège
- ▶ Activités Province de Luxembourg
- ▶ Activités Province du Brabant Wallon
- ▶ Activités Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com



Pièce de théâtre "Et que passe le temps suspendu..." Quelle place pour les familles dans les institutions ?

L'après midi se passe dans la salle polyvalente du CPAS de Péruwelz (Home Petit-Gobert).

Les élèves de 6ème AF de l'institut Saint Charles de Péruwelz accompagnent leur professeur pour encadrer l'activité avec le personnel du home. Cette collaboration dure depuis 5 ans avec la création de l'Alzheimer Café de Péruwelz (le 3ème jeudi de chaque mois, même endroit).

Cette année, nous vous invitons au théâtre ! La compagnie de la Bergère nous présentera "Et que passe le temps suspendu...". La pièce sera suivie de tables de discussion et de dégustation autour desquelles nous aborderons la question de la place des familles et aidants en général dans les institutions.

DISCUSSION FAMILLES TÉMOIGNAGES THÉÂTRE

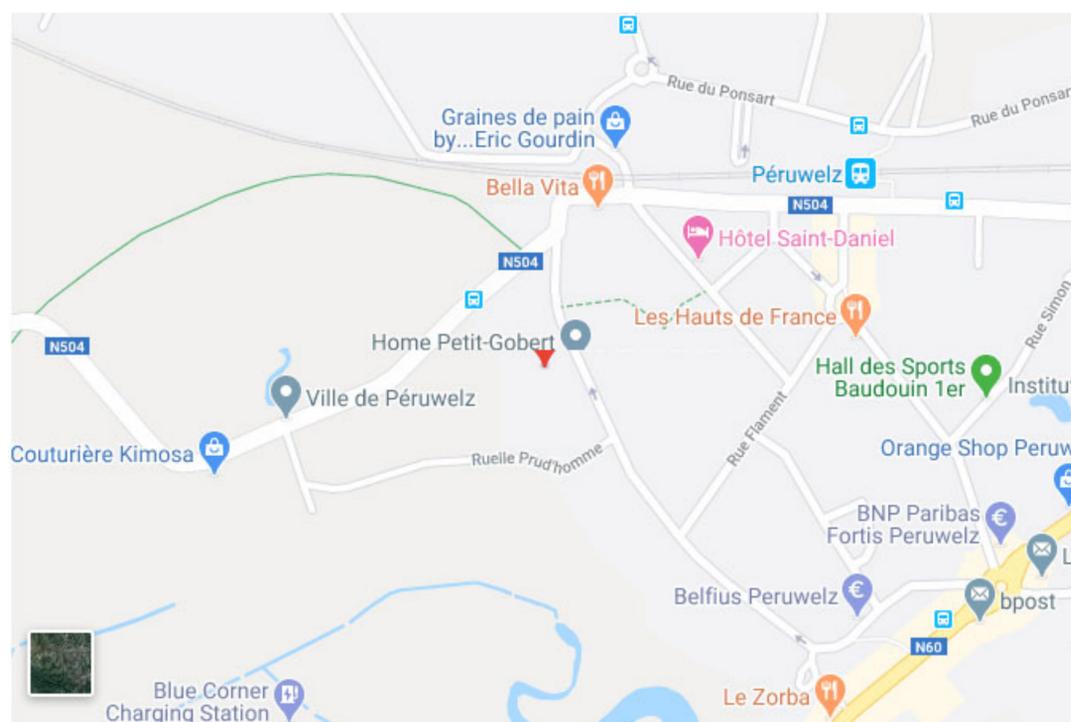
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
 Tarif : Gratuit
 Transport proposé : Non
 Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
CPAS de Péruwelz – Home Petit Gobert

SERVICE
CPAS de Péruwelz – Home Petit-Gobert

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Roucourt,87 – 7600 Péruwelz

TÉLÉPHONE
069.77.90.10

EMAIL
paola.conversano@cpas.peruwelz.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Paola Conversano – Home Petit Gobert –
069.77.90.10

PERSONNE DE CONTACT
Lydia Kotas – Institut Saint-Charles –
0477.93.38.08

Partenaires





Présentation des activités de la Fondation Simon

La Fondation Simon offre des activités liées à la nature, aux animaux ou à la cuisine, pour des jeunes handicapés mentaux en attente de travail, en recherche de stage scolaire ou en attente d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place. Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

Les activités sont très variées: cultures potagères, soin aux équidés, promenade avec deux border collies, courses et cuisine, monter des poneys en manège (en association avec l'asbl Bull d'Air de Waudrez), entretien des espaces pour les animaux (peindre des barrières, reclouer des planches, balayer la terrasse servant de lieu de réunion...) mais aussi activités intérieures pour les jours de très mauvais temps

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter notre site internet <https://www.fondationsimon.be/>

Lors de votre visite chez nous, nous vous ferons visiter les lieux, vous présenterons notre éducatrice-animatrice, vous présenterons nos animaux fiables et gentils, vous ferons connaître le village de Rosseignies où se trouvent nos prairies et vous ferons goûter à des petits plats préparés par nos soins.

ANIMAUX APPRENTISSAGES AUTONOMIE DIVERTISSEMENT INTÉGRATION NATURE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.

Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.

Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés mentaux ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place. Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

La Fondation Simon se base sur les principes suivants

1. Favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées par le lien que les activités tendront entre la société et eux.
2. Aider à l'apprentissage de nouvelles compétences par de la découverte active, la prise de responsabilités selon les capacités de chacun, l'action sur l'environnement et le partage des savoirs
3. Donner du bien être lors des heures passées à la Fondation Simon.
4. Choisir des activités en lien avec les valeurs de la Fondation : la tolérance, le respect de l'autre et de sa différence, la solidarité, le respect de la nature et le partage.
5. Orienter nos activités vers le développement durable tels que la permaculture et tout ce qu'implique sa philosophie (utilisation de matériel et de végétaux dans l'environnement immédiat, le partage des récoltes, des plants, utilisation des semences rustiques...), la culture biologique, les potagers partagés dans le village, la gestion écologique des déchets, l'utilisation d'un compost pour les déchets végétaux et comme engrais
6. Participer/soutenir des projets favorisant l'intégration en général en rejoignant nos préoccupations dans ce domaine et favoriser les interactions entre notre société et les personnes différentes par des activités diverses.

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2019 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Rosseignies (Obaix)

TÉLÉPHONE
+32.487.547.937

EMAIL
brigitte.duquesne@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Fondation Simon - Michel Pire - Rue de Petit-Roeux, 8 - 6230 Rosseignies (Obaix) - michel.pire@fondationsimon.be - 0477.83.23.12 - <https://www.fondationsimon.be/>

Partenaires





Présentation des activités de la Fondation Simon

La Fondation Simon offre des activités liées à la nature, aux animaux ou à la cuisine, pour des jeunes handicapés mentaux en attente de travail, en recherche de stage scolaire ou en attente d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place. Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

Les activités sont très variées: cultures potagères, soin aux équidés, promenade avec deux border collies, courses et cuisine, monter des poneys en manège (en association avec l'asbl Bull d'Air de Waudrez), entretien des espaces pour les animaux (peindre des barrières, reclouer des planches, balayer la terrasse servant de lieu de réunion...) mais aussi activités intérieures pour les jours de très mauvais temps

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter notre site internet <https://www.fondationsimon.be/>

Lors de votre visite chez nous, nous vous ferons visiter les lieux, vous présenterons notre éducatrice-animatrice, vous présenterons nos animaux fiables et gentils, vous ferons connaître le village de Rosseignies où se trouvent nos prairies et vous ferons goûter à des petits plats préparés par nos soins.

ANIMAUX APPRENTISSAGES AUTONOMIE DIVERTISSEMENT INTÉGRATION NATURE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.

Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.

Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés mentaux ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place. Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

La Fondation Simon se base sur les principes suivants

1. Favoriser l'inclusion sociale des personnes handicapées par le lien que les activités tendront entre la société et eux.
2. Aider à l'apprentissage de nouvelles compétences par de la découverte active, la prise de responsabilités selon les capacités de chacun, l'action sur l'environnement et le partage des savoirs
3. Donner du bien être lors des heures passées à la Fondation Simon.
4. Choisir des activités en lien avec les valeurs de la Fondation : la tolérance, le respect de l'autre et de sa différence, la solidarité, le respect de la nature et le partage.
5. Orienter nos activités vers le développement durable tels que la permaculture et tout ce qu'implique sa philosophie (utilisation de matériel et de végétaux dans l'environnement immédiat, le partage des récoltes, des plants, utilisation des semences rustiques...), la culture biologique, les potagers partagés dans le village, la gestion écologique des déchets, l'utilisation d'un compost pour les déchets végétaux et comme engrais
6. Participer/soutenir des projets favorisant l'intégration en général en rejoignant nos préoccupations dans ce domaine et favoriser les interactions entre notre société et les personnes différentes par des activités diverses.

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2019 09:00

DATE DE FIN
6 octobre 2019 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Rosseignies (Obaix)

TÉLÉPHONE
+32.487.547.937

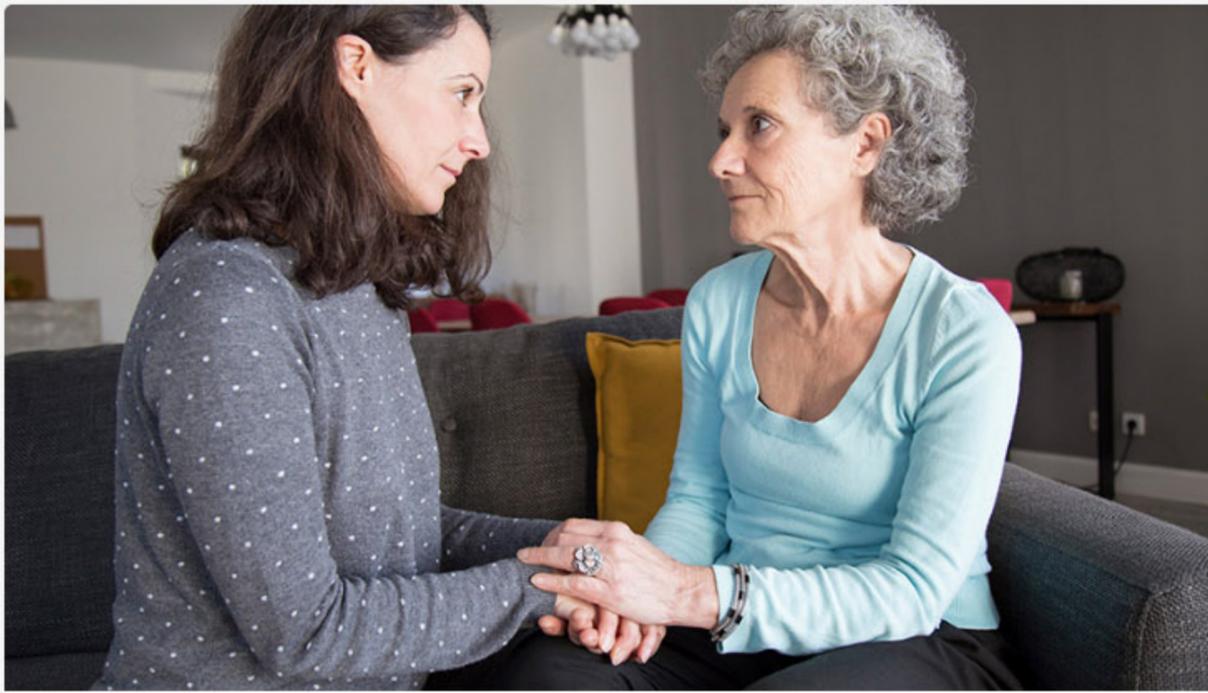
EMAIL
brigitte.duquesne@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Fondation Simon - Michel Pire - Rue de Petit-Roeux, 8 - 6230 Rosseignies (Obaix) - michel.pire@fondationsimon.be - 0477.83.23.12 - <https://www.fondationsimon.be/>

Partenaires





Sensibilisation des Aidants proches à la communication non verbale

Découvrez le langage du corps et son influence sur la communication entre aidés et aidants et comment ce mode de communication peut aider les échanges.

AJUSTER COMPRENDRE DÉCOUVERTE MIEUX COMMUNIQUER

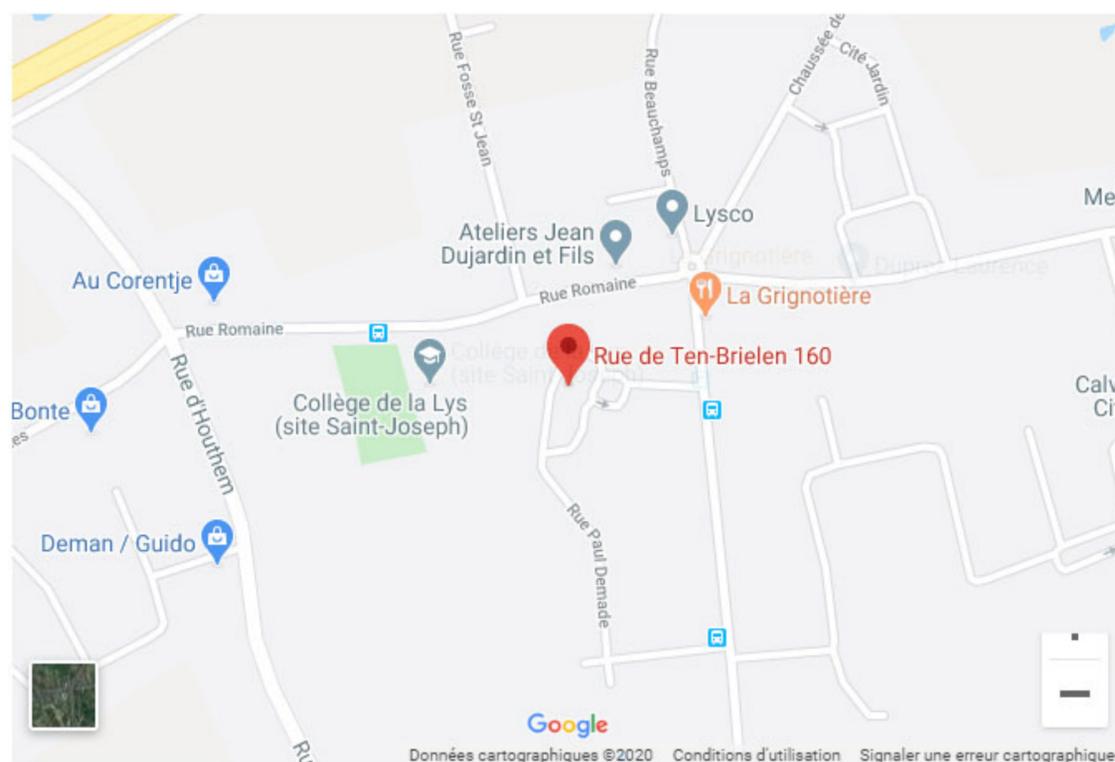
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 14:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison de repos et de soins Home P Demade

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Ten Brielen,160 - 7780 COMINES

TÉLÉPHONE
056.39.08.08 ou 056.39.00.11

EMAIL
animation.comines@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Event Details

DATE
1 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MR La Chatellenie

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de la Châtellenie, 13 - 7784
Warneton

TÉLÉPHONE
056.56.16.53

EMAIL
animation.warneton@cpas-
comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Sensibilisation des Aidants proches à la gestion du stress par la sophrologie

Découvrez la sophrologie, accessible à tous, qui s'adapte aux besoins et aux contraintes de tous les âges, par des exercices simples et faciles à exécuter, et pour gérer les stress et les émotions du quotidien, se sentir serein et améliorer sa qualité de vie.

DÉCOUVERTE HARMONIE RESSOURCES SÉRÉNITÉ SOLUTIONS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Partenaires





Sensibilisation des Aidants proches au clown relationnel

Découvrez comment des personnes formées en soins relationnels accueillent les émotions et le vécu de personnes en souffrance morale ou en repli, dû à l'âge, la maladie ou au handicap et les accompagnent jusqu'à l'apaisement en vue de possibles effets thérapeutique.

ACCUEIL DES ÉMOTIONS-DU VÉCU

SOINS RELATIONNELS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
2 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Le Sacré Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Ploegsteert, 159 - 7782
Ploegsteert

TÉLÉPHONE
056.39.08.05

EMAIL
animation.ploegsteert@cpas-
comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Soin bien être des pieds

Initiation de l'aidant au massage bien être des pieds

BIEN-ÊTRE MASSAGE PIEDS

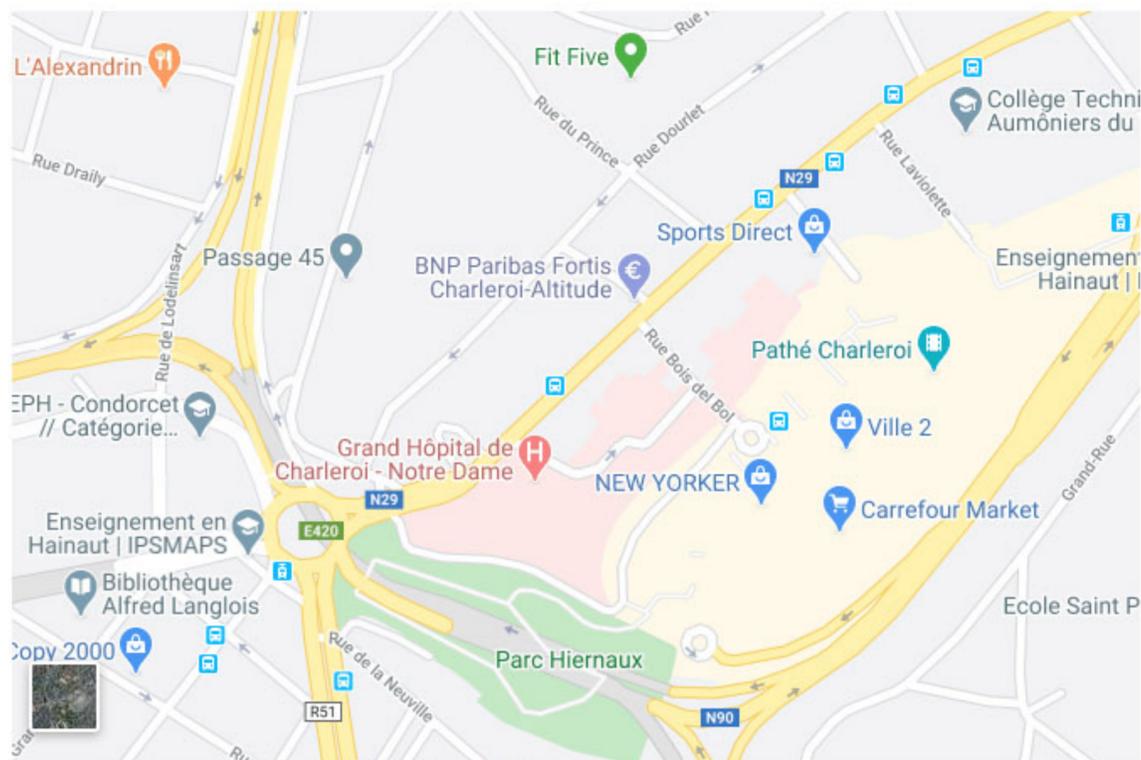
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 11:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison Mieux Etre

SERVICE
Maison Mieux Etre

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Grand'Rue, 67 - 6000 Charleroi

TÉLÉPHONE
071.42.11.34

EMAIL
mme@ghdc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Activités

Province de Namur



Pense à moi autant que je pense à toi !

Les Tamalous d'Énéo Félicie 2.0, aussi

Mardi 01 octobre 2019
À 17h00



Après-midi convivial et théâtre-action avec "Félicie 2.0 aussi"

Nous organisons dans le cadre de la semaine des aidants proches un après-midi convivial consacré aux aînés et aux aidants proches le mardi 1er Octobre 2019 de 14h à 18h qui se déroulera à la salle La Ruche, 5, Place Albert 1er à Saint-Denis. (La Bruyère)

Nous invitons les aînés, les aidants proches et les professionnels à nous rejoindre pour passer un moment de rencontre, de détente et de déconnexion par rapport au quotidien avec des ateliers "Bien-être" (ex: massage des mains, ...) et des stands d'informations sur les services, les aides et activités existantes pour les personnes en perte d'autonomie et leurs aidants proches.

Après le partage autour d'un goûter gourmand, le public aura l'occasion d'assister à 17h à la représentation de théâtre-action " Félicie 2.0 aussi " par la compagnie Buissonnière et Énéo. Bienvenue à toutes et tous !

Semaine des Aidants Proches

Mardi 1^{er} Octobre 2019

Bienvenue aux aînés, aux aidants proches et aux professionnels
Salle «La Ruche», Place Albert 1^{er}, 5081 Saint-Denis

Entrée libre

Programme

14h à 17h
Stands d'informations sur les services, aides et activités existantes.
Ateliers «Bien-être» : Massage des mains, réflexologie plantaire, yoga.

17h
Théâtre-action «Félicie 2.0 aussi» par Énéo et La Compagnie Buissonnière

Pensez à vous inscrire !
081.559.238
0476.910.144
pcs@labruyere.be

Les Tamalous d'Énéo Félicie 2.0, aussi

Mardi 01 octobre 2019
À 17h00

5, Place Albert 1er 5081 Saint-Denis (La Bruyère) - Salle La Ruche
Réservations :
081/559.238 ou 081/559.218

ATELIER BIEN-ÊTRE GOÛTER INFORMATION MASSAGE RESSOURCES THÉÂTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



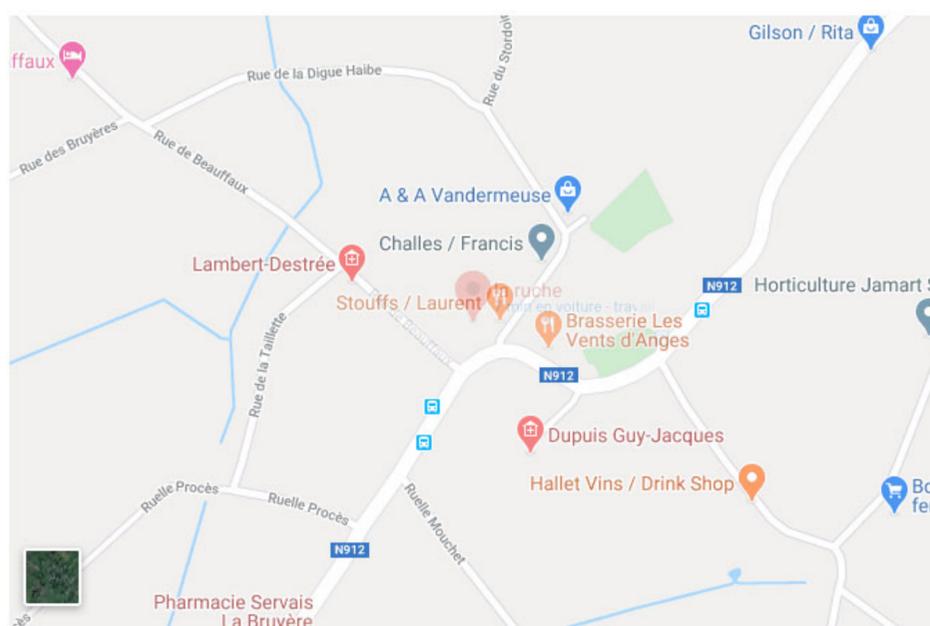
Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Service aux aînés et cohésion sociale
Développement des projets du Plan de cohésion sociale de La Bruyère

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Salle "La Ruche"

SERVICE
CPAS de La Bruyère

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Place Albert 1er16, 5081 La Bruyère

TÉLÉPHONE
081.55.92.38 - 081.55.92.18

EMAIL
pcs@labruyere.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Hélène Daphné - 081.40.87.02

Partenaires





Event Details

 **DATE**
30 septembre 2019 13:30

 **DATE DE FIN**
30 septembre 2019 15:30

 **STATUT**
Expiré

 **LIEU**
Province de Namur

 **BÂTIMENT**
MC Namur – Salle 4ème étage

 **SERVICE**
Aidants Proches asbl – Namur,
Altéo Namur, Enéo, MC Namur

 **CATÉGORIES**
Information

 **ADRESSE**
Rue des Tanneries, 55 - 5000 - Namur

 **TÉLÉPHONE**
081.24.48.62

 **EMAIL**
alteo.namur@mc.be

 **RÉSEAUX SOCIAUX**


CONTACT ALTÉO NAMUR
Catherine Rase – Altéo Namur - 081.24.48.62

CONTACT MC NAMUR
Dimitri Gustin – Mutualité Chrétienne Namur –
Service politique Santé

Partenaires



“Cycle de séances d’information et de soutien pour et par les Aidants proches” – Séance d’information

Pour tout savoir sur un nouveau programme de séances d’informations et de soutien conçu par et pour les aidants proches, et qui sera proposé dès l’automne 2019 par Altéo Namur, Enéo et la Mutualité Chrétienne, rendez-vous le 30 septembre de 13h30 à 15h30 à la Mutualité Chrétienne de Namur.

Il s’agira donc d’un cycle de 6 séances (un lundi après-midi par mois) dans lesquelles seront abordées des thématiques telles que :

- La santé de l’aidant proche
- Les services d’aide et les solutions de répit
- Les démarches administratives et les questions juridiques
- La place de l’aidant proche par rapport aux professionnels, à l’entourage, à la famille...
- L’isolement de l’aidant proche

Pour connaître les dates, le contenu, les informations pratiques, rendez-vous le 30 septembre à 13h30!

[CYCLE](#) [INFORMATION](#) [NOUVEAU](#) [PAR ET POUR LES AIDANTS PROCHES](#) [PROGRAMME](#) [SÉANCES](#)

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

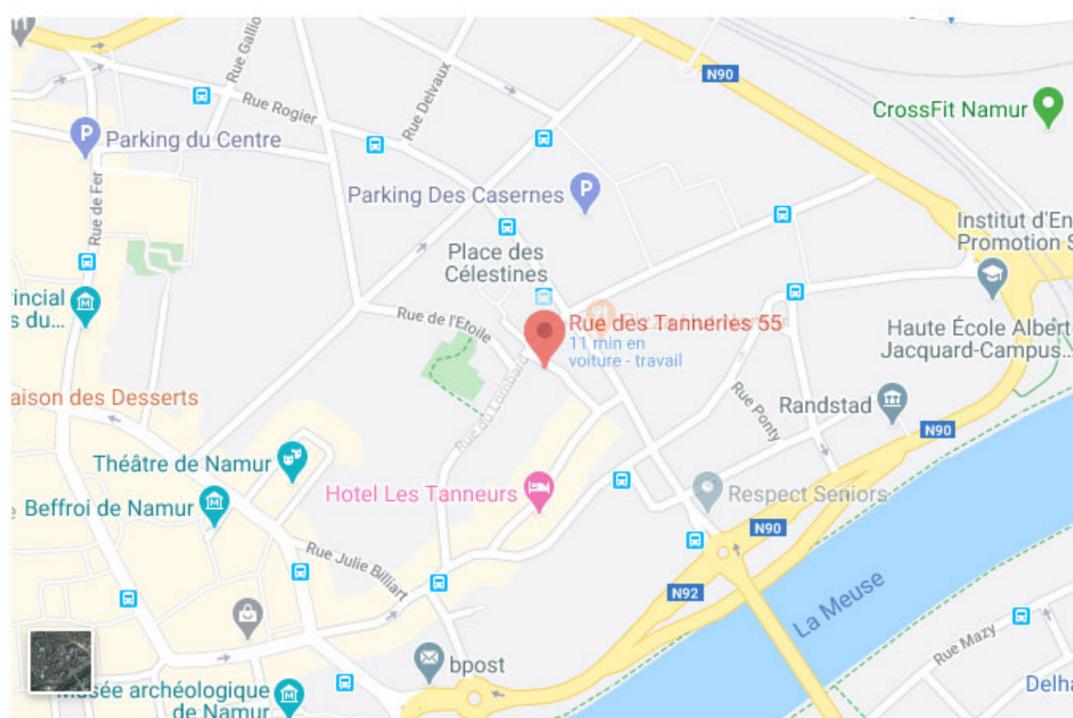
Inscription : Obligatoire via téléphone

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l’aidé : non

MAP





Découverte de la Citadelle de Namur

Nous vous proposons de participer à la découverte de la Citadelle de Namur.

Le parcours commenté du site, en train d'agrément, sera suivi de la visite du centre didactique Terra Nova : l'occasion d'une véritable plongée multimédia dans le passé, le présent et le futur de Namur !

Pour ceux qui le désirent, nous clôturerons cette matinée de découverte par un « verre de l'amitié » à la Brasserie reine Blanche, située Route Merveilleuse, 50, à la sortie du site de la Citadelle.

Cette activité sera l'occasion de rencontrer d'autres aidants, accompagnés, s'ils le souhaitent, de leurs proches, dans une ambiance détendue et conviviale, ainsi que des membres de l'asbl Aidants Proches.

Inscription gratuite mais réservation obligatoire – Maximum 20 places – Activité réservée aux aidants et à leurs proches (si souhaité) – Accès PMR – Pas de transport organisé (rdv sur le site (parking) impérativement dès 9h45).

Programme :

- Visite du site en train touristique
- Visite du centre didactique Terra Nova
- Verre de l'amitié

CITADELLE DÉCOUVERTE DIDACTIQUE NAMUR PATRIMOINE TERRA NOVA

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail ou téléphone au 081.74.68.79 (20 places maximum)
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

A propos

Constituée à l'initiative de la Fondation Roi Baudouin, l'asbl Aidants Proches a pour but d'aider et soutenir l'aidant proche, dans toute sa transversalité, quelle que soit la situation de dépendance à laquelle il est confronté.

L'asbl se veut organe de vigilance et contribue à la reconnaissance officielle et à l'accès aux droits sociaux pour aidants proches.

Se voulant centre ressource sur la thématique, ses missions sont, entre autres, la sensibilisation, l'information et la formation du grand public et des professionnels. Elle est à l'écoute de l'aidant et le réoriente vers les aides adéquates.

FAQ

Comment se rendre à la citadelle ?

En voiture :
via la Route Merveilleuse (à l'arrière du Casino)
via l'Avenue Jean Ier (à l'arrière du monument aux héros de la Province dit "aux morts", côté Sambre)
A pied :
En bas de la Citadelle, à côté du Parlement wallon se trouve la spirale du temps, départ du circuit d'interprétation. Montez les escaliers et suivez les flèches qui indiquent Terra Nova.
En bus TEC :
Ligne n°3 (bus Namur-Citadelle). Tél. 081 25 35 55
Départ de la gare de Namur - arrêt rond point Thonard

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 10:00

DATE DE FIN
30 septembre 2019 13:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Citadelle de Namur

SERVICE
Aidants Proches asbl

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Route Merveilleuse, 64 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0496.97.48.30

EMAIL
genevieve.aubouy@aidants.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Découverte du Centre de jour et de soins "Les Ombrelles"

Accueil, pour la journée, de personnes âgées du namurois, de + de 60 ans, vivant à leur domicile soit seule, avec leur conjoint ou chez un enfant. Lors de cette journée, ces seniors seront encadrés par le personnel du centre (éducatrices, kiné, ergo, infirmière) pour prodiguer les aides dans les actes de la vie journalière.

Les services compris dans le prix sont la pension complète, les collations et boissons habituellement servies aux résidents, les ateliers occupationnels et au libre choix des participants:

- lecture
- sport cérébral
- jeux de société
- activités manuelles
- ateliers culinaires
- gymnastique douce
- promenade et découverte du jardin thérapeutique et sa ballade des 5 sens
- concours de Bingo
- musiques et chansons
- thé dansant
- soins bien-être

Le centre d'accueil est un soutien aux familles qui s'occupent de leur parent dépendant, un lien avec les services à domicile et un suivi médical. Nous proposons également de découvrir le centre de jour pour une simple visite et rencontre avec le personnel et les résidents (gratuite).

ACTIVITÉS

CENTRE DE JOUR

PERSONNES ÂGÉES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

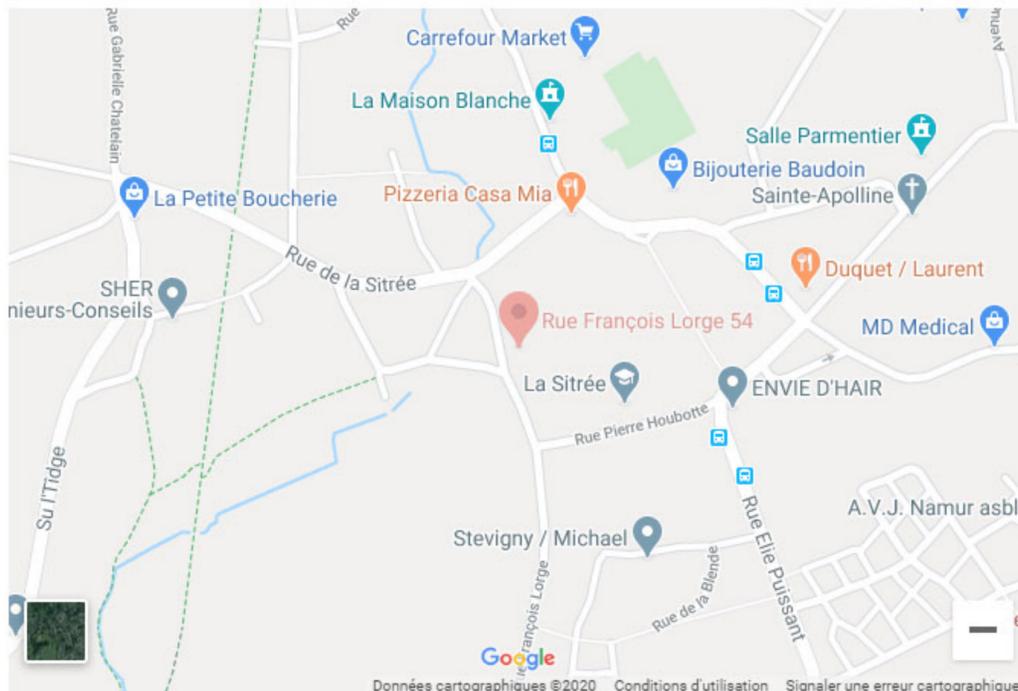
Inscription : Obligatoire via téléphone

Tarif : 19€ (pension complète et activités de la journée)

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Oui

Map



Event Details



DATE

30 septembre 2019 09:00



DATE DE FIN

4 octobre 2019 17:00



STATUT

Expiré



LIEU

Province de Namur



BÂTIMENT

Les Ombrelles – Centre d'accueil de jour



SERVICE

Centre de jour "Les Ombrelles"



CATÉGORIES

Atelier



ADRESSE

rue François Lorge, 54 – 5020 Vedrin



TÉLÉPHONE

081.21.93.93



EMAIL

centredejourlesombrelles@gmail.com



RÉSEAUX SOCIAUX



Partenaires

**Centre d'accueil
de jour
Les Ombrelles**

Personne de contact

Madame Sacré Gilberte

081.21.93.93

centredejourlesombrelles@gmail.com



Découverte individuelle du reiki (45 min.)

Découverte du reiki au travers d'une séance individuelle de 45 min.
Reiki est un terme japonais qui signifie énergie de vie (ki) universelle (rei), il s'agit de l'énergie qui se trouve dans tout ce qui est vivant.
Le soin Reiki consiste à poser les mains à différents endroits du corps. La personne est couchée et habillée.
Une séance par heure à partir de 9h30, inscription au préalable.

DÉTENTE ÉNERGIE ÉQUILIBRE PSYCHO-CORPOREL SOIN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Le Centre AZIMUTS, Association Sans But Lucratif (A.S.B.L., numéro d'entreprise: 0701.814.497) réunit des professionnels du secteur (para)médical, dans une logique d'accompagnement des bénéficiaires en concertation pluridisciplinaire (logopède, neuropsychologue, psychologues, sexologue, coachs, sophrologue, approches psycho-corporelles (PCI, reiki, etc.) et corporelles (kiné, sage-femme, diététicienne, etc.), ainsi qu'en collaboration avec de nombreux partenaires (médecins, kinés, maisons médicales, maisons d'hébergement, hôpitaux, crèches, écoles, PMS, etc.).

Passionnés depuis toujours par les relations humaines et soucieux des difficultés et des richesses qu'elles peuvent comporter, nous accompagnons nos bénéficiaires dans leur cheminement personnel ou professionnel.

Le Centre AZIMUTS propose à Namur, SUR RENDEZ-VOUS, des consultations individuelles, conjugales, familiales, des co-thérapies, des groupes de parole, ainsi que des ateliers.

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:30

DATE DE FIN
30 septembre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre Azimuts

SERVICE
Centre Azimuts asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Frères Biéva, 168 - 5020 Vedrin

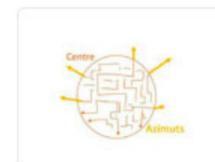
TÉLÉPHONE
0486.253.609

EMAIL
christine.marsigny@centreazimuts.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre Azimuts asbl - Marsigny Christine - Rue Frères Biéva, 168 5020 Vedrin - christine.marsigny@centreazimuts.be - 0486.25.36.09 - https://centreazimuts.be

Partenaires



Christine Marsigny
Thérapeute



Découverte individuelle du reiki (45 min.)

Découverte du reiki au travers d'une séance individuelle de 45 min.
Reiki est un terme japonais qui signifie énergie de vie (ki) universelle (rei), il s'agit de l'énergie qui se trouve dans tout ce qui est vivant.
Le soin Reiki consiste à poser les mains à différents endroits du corps. La personne est couchée et habillée.
Une séance par heure à partir de 9h30, inscription au préalable.

DÉTENTE ÉNERGIE ÉQUILIBRE PSYCHO-CORPOREL SOIN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Le Centre AZIMUTS, Association Sans But Lucratif (A.S.B.L., numéro d'entreprise: 0701.814.497) réunit des professionnels du secteur (para)médical, dans une logique d'accompagnement des bénéficiaires en concertation pluridisciplinaire (logopède, neuropsychologue, psychologues, sexologue, coaches, sophrologue, approches psycho-corporelles (PCI, reiki, etc.) et corporelles (kiné, sage-femme, diététicienne, etc.), ainsi qu'en collaboration avec de nombreux partenaires (médecins, kinés, maisons médicales, maisons d'hébergement, hôpitaux, crèches, écoles, PMS, etc.).

Passionnés depuis toujours par les relations humaines et soucieux des difficultés et des richesses qu'elles peuvent comporter, nous accompagnons nos bénéficiaires dans leur cheminement personnel ou professionnel.

Le Centre AZIMUTS propose à Namur, SUR RENDEZ-VOUS, des consultations individuelles, conjugales, familiales, des co-thérapies, des groupes de parole, ainsi que des ateliers.

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
4 octobre 2019 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre Azimuts

SERVICE
Centre Azimuts asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Frères Biéva, 168 - 5020 Vedrin

TÉLÉPHONE
0486.253.609

EMAIL
christine.marsigny@centreazimuts.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre Azimuts asbl - Marsigny Christine - Rue Frères Biéva, 168 5020 Vedrin - christine.marsigny@centreazimuts.be - 0486.25.36.09 - https://centreazimuts.be

Partenaires



Christine Marsigny
Thérapeute



Event Details

DATE
4 octobre 2019 08:30

DATE DE FIN
4 octobre 2019 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
ADMR – Dinant

SERVICE
Aidants Proches asbl - Namur

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Pont d'amour, 56 - 5500 Dinant

TÉLÉPHONE
0468.38.06.26

EMAIL
adeline.bertossi@aidants.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Asbl Aidants Proches – Antenne de Namur
Bertossi Adeline - 0468.38.06.26 -
adeline.bertossi@aidants.be

Partenaires



Déjeuner Papote

L'ADMR de Dinant, le plan de cohésion social de la ville de Dinant, l'antenne de Namur de l'asbl Respect Seniors, Enéo et l'antenne de Namur de l'asbl Aidants Proches s'associent pour vous proposer une activité "déjeuner papote".

Cette activité se déroulera le vendredi 4 octobre 2019, l'accueil se fera à partir de 8h30 et la matinée se terminera à 12h. L'activité sera ouverte à tous ; aidants proches, professionnels, étudiants et tout le public intéressé par la thématique.

Rejoignez-nous pour une matinée conviviale ou nous irons à la rencontre des AP et de leurs réalités. Nous aborderons divers thèmes comme :

- Se reconnaître AP,
- Les droits des AP,
- Le soutien, l'importance du répit, de souffler,
- Les services et le réseau existant...

Bienvenue à tous.

A l'occasion de la 6^{ème} édition de la

Semaine des Aidants Proches

Rejoignez-nous au

Déjeuner papote

Le vendredi 04 octobre 2019
De 8h30 à 12h00
ADMR de Dinant
Pont d'amour 56, 5500 Dinant

Ouvert à tous !

Que vous soyez aidant proche, professionnel, étudiant ou tout simplement intéressé par la thématique ...

Inscription gratuite et vivement souhaitée !
Date limite d'inscription le 15 Septembre 2019
adeline.bertossi@aidants.be - 0468.380.626

Découvrez tout le programme en ligne sur
www.semaineaidantsproches.be

#TousAidantsProches

DÉJEUNER DISCUSSIONS ÉCHANGES RENCONTRE RÉPIT TABLE RONDE

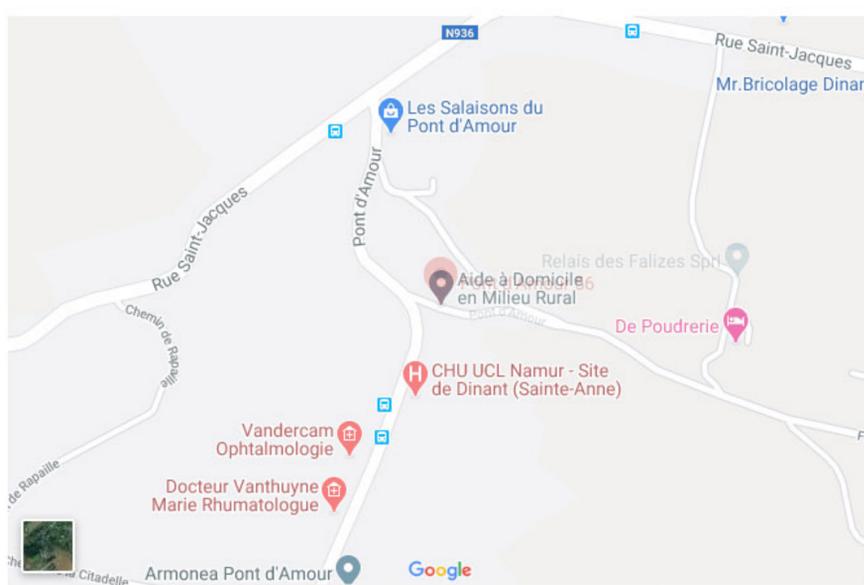
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP





Et moi ? La sophrologie pour prendre soin (aussi) de soi

Parfois, aider devient lourd... Le quotidien, les charges, l'inquiétude...

S'offrir un moment pour se recentrer sur soi, ses sensations, ses sentiments, ses valeurs, permet alors de se ressourcer et de retrouver de la confiance et de l'harmonie.

C'est ce que je vous propose d'expérimenter à travers cet atelier-découverte de sophrologie.

ANXIÉTÉ	APAISEMENT	BIEN-ÊTRE	CONFIANCE	DÉTENTE	ÉMOTION	ÉQUILIBRE	HARMONIE	
INQUIÉTUDE	MIEUX-ÊTRE	OPTIMISME	PESSIMISME	RELAXATION	SÉRÉNITÉ	SOMMEIL	STRESS	ZEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : non

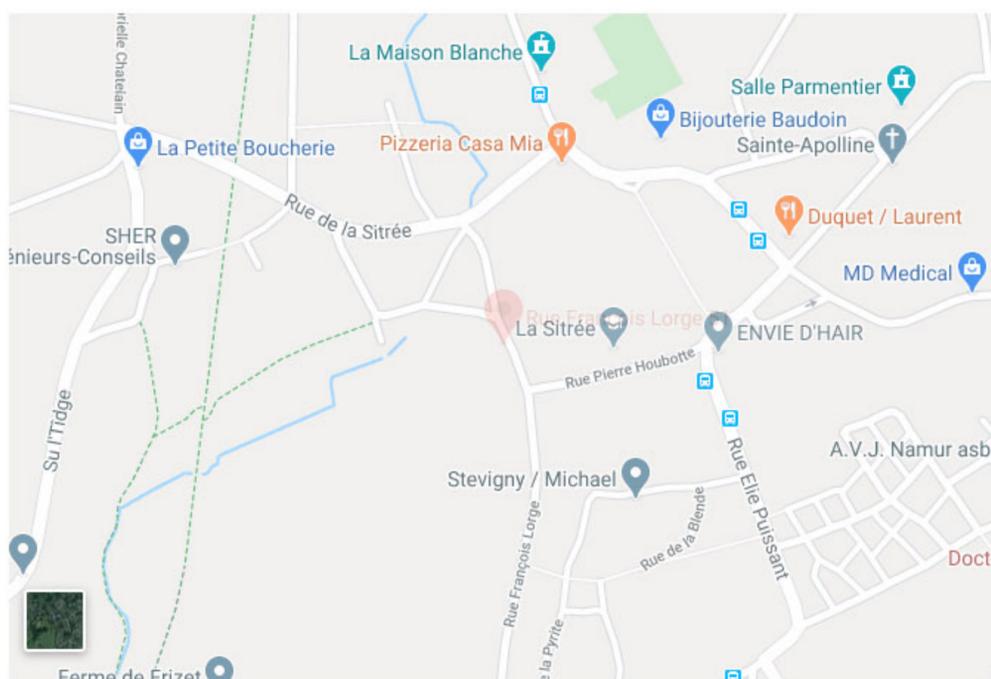
A propos

Le Centre AZIMUTS, Association Sans But Lucratif (A.S.B.L., numéro d'entreprise: 0701.814.497) réunit des professionnels du secteur (para)médical, dans une logique d'accompagnement des bénéficiaires en concertation pluridisciplinaire (logopède, neuropsychologue, psychologues, sexologue, coachs, sophrologue, approches psycho-corporelles (PCI, reiki, etc.) et corporelles (kiné, sage-femme, diététicienne, etc.), ainsi qu'en collaboration avec de nombreux partenaires (médecins, kinés, maisons médicales, maisons d'hébergement, hôpitaux, crèches, écoles, PMS, etc.).

Passionnés depuis toujours par les relations humaines et soucieux des difficultés et des richesses qu'elles peuvent comporter, nous accompagnons nos bénéficiaires dans leur cheminement personnel ou professionnel.

Le Centre AZIMUTS propose à Namur, SUR RENDEZ-VOUS, des consultations individuelles, conjugales, familiales, des co-thérapies, des groupes de parole, ainsi que des ateliers.

MAP



Event Details

 **DATE**
3 octobre 2019 18:00

 **DATE DE FIN**
3 octobre 2019 19:30

 **STATUT**
Expiré

 **LIEU**
Province de Namur

 **BÂTIMENT**
Maison des possibles

 **SERVICE**
Centre Azimuts asbl

 **CATÉGORIES**
Atelier

 **ADRESSE**
Rue François Lorge, 51 - 5020 Vedrin

 **TÉLÉPHONE**
0495.709.726

 **EMAIL**
oona.negro@centreazimuts.be

 **RÉSEAUX SOCIAUX**
 

PERSONNE DE CONTACT
Centre Azimuts asbl - Negro, Oona - Rue Frères Biéva, 168 à 5020 Vedrin -
oona.negro@centreazimuts.be -
0495.709.9726 -
<https://centreazimuts.be/wp/oona-negro>

Partenaires





Event Details

DATE
3 octobre 2019 19:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 21:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Résidence Espace – Appartement
Lavallée

SERVICE
Inclusion Namur

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue de la Croix Rouge, 31 – 5100
Jambes

TÉLÉPHONE
0471.41.76.26

EMAIL
inclusion.namur@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

CONTACT ANIMATRICE
Monique Lavallée – animatrice –
monique.lavallee@skynet.be 0479.56.72.67

CONTACT INCLUSION NAMUR
Jean-Pierre Martin – animateur –
jean.pierre.martin@skynet.be 0471.41.76.26

Partenaires



Groupe de parole pour parents de jeunes ou adultes présentant un handicap intellectuel

Le groupe de parole "Entre parents", organisé par la section namuroise de l'asbl "Inclusion" (ex-Afracm) est un lieu de rencontre qui permet de s'exprimer et d'écouter les autres sur des thèmes variés. Il est destiné aux parents et aidants proches de personnes en situation de handicap intellectuel dans un objectif de participation, d'échange et de soutien. Il se réunit régulièrement, au rythme d'une soirée par mois, alternativement à Gembloux et à Namur. Il est animé par une maman et deux professionnels. Les réunions sont ouvertes à tout parent ou aidant proche qui souhaite y participer. (<https://www.inclusion-asbl.be/inclusion/namur/>)

Le 3 octobre, la séance sera ouverte à toute personne qui, dans le cadre de la semaine des aidants-proches, souhaite découvrir notre groupe pour mieux le connaître et éventuellement y participer par la suite.

GRUPE DE PAROLE HANDICAP MENTAL PARENT

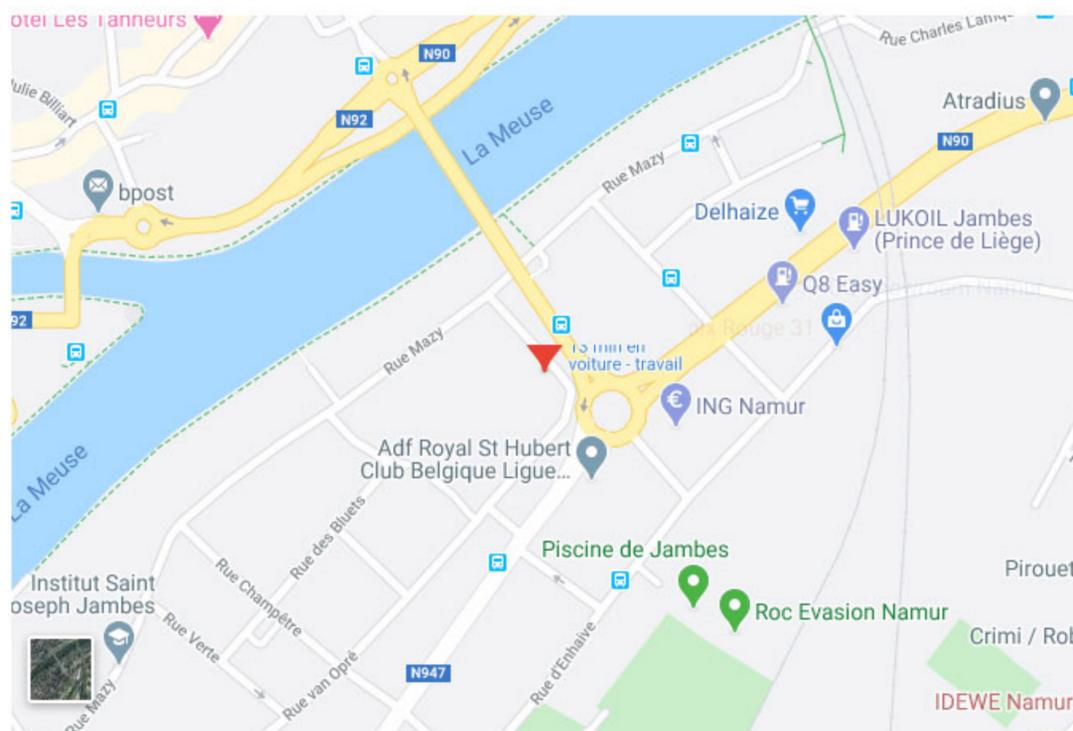
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Oui
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Stand d'information

Venez rencontrer et échanger avec le service social de l'hôpital, l'asbl Aidants Proches et le service de liaison gériatrique

J'aide, je soutiens, j'accompagne
un proche, un ami, un voisin
en perte d'autonomie



Stand d'information

Vous aidez, soutenez ou accompagnez un proche, un ami, un voisin en perte d'autonomie à l'hôpital et en dehors.

Vous vous posez des questions, vous avez envie d'échanger à propos de votre vécu.

Venez rencontrer et échanger avec le service social de l'hôpital, l'asbl Aidants Proches, l'asbl le bien vieillir et le service de liaison gériatrique.

AIDANTS PROCHES ÉCHANGES HÔPITAL RENCONTRES STAND

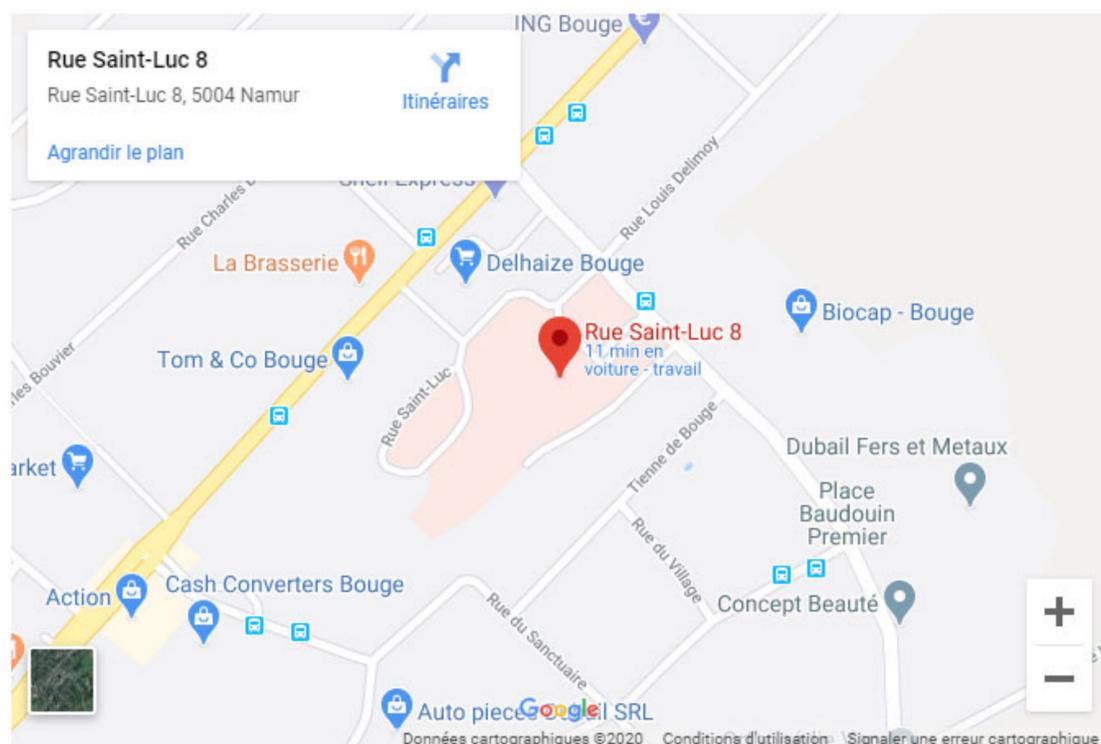
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Clinique St Luc Bouge

SERVICE
Aidants Proches asbl - Namur

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Saint Luc, 8 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.20.90.55

EMAIL
fabienne.gerard@slbo.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Venez nous rejoindre pour un moment de partage !



Table ronde pour les aidants de jeunes ou adultes autistes

L'asbl Aidants Proches, l'APEPA et le CRAN s'unissent pour vous écouter et vous accompagner dans vos attentes.

Nous vous invitons à venir parler de votre expérience et à faire part de vos besoins à l'occasion de cette table ronde.

Nous aurons l'occasion de nous centrer sur l'écoute, l'aide, le répit, et le futur.

Au plaisir de vous rencontrer et de partager ce moment avec vous.

Représentants des asbl :

Centre de Ressources Autisme Namur (CRAN) Asbl ARAPH (Association de Recherche Action en faveur des Personnes Handicapées) représenté par Cindy Barette

APEPA asbl (Association de Parents pour l'Épanouissement des Personnes Autistes) représentée par Monsieur Freddy Hanot (président) et Madame Suls Alice (vice-présidente).

Asbl Aidants Proches représentée par Adeline Bertossi (antenne de Namur)

AUTISME

ÉCOUTE

FAMILLES

RESSOURCES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details



DATE

3 octobre 2019 18:00



DATE DE FIN

3 octobre 2019 20:00



STATUT

Expiré



LIEU

Province de Namur



BÂTIMENT

Université de Namur – Local B33 (4ème étage)



SERVICE

Centre de Ressources Autisme Namur



CATÉGORIES

Groupe de parole



ADRESSE

Rue de Bruxelles, 61 – 5000 Namur



TÉLÉPHONE

081.84.02.10



EMAIL

cindy.barette@araph.be



RÉSEAUX SOCIAUX



Modalités

Inscription : Conseillée

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Le Centre de Ressources Autisme Namur (CRAN) rassemble de l'information sur les services et les professionnels de l'autisme en province de Namur.

Qu'est-ce que le Centre de Ressources Autisme peut faire ?

– Proposer une aide pour trouver une école, un professionnel, un centre thérapeutique, un centre de sport adapté ...

– Faire des actions de sensibilisation (donner de l'information sur l'autisme, participer à des salons d'information, faire des conférences, ...)

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à venir visiter notre site internet : www.reseaucran.be

Partenaires



MAP





Visite de la brasserie du Condroz

Visite de la brasserie du Condroz.

Nous proposons aux aidants proches de nous rejoindre pour une visite de la brasserie du Condroz. Rendez-vous directement à la brasserie (Jet 2 - 5590 Ciney) à 14h pour un moment de détente et de convivialité.

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter.

AIDANT PROCHE DÉTENTE LOISIRS RÉPIT VISITE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Brasserie du Condroz

SERVICE
Aidants Proches asbl - Namur

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Jet, 2 - 5590 Ciney

TÉLÉPHONE
0468.380.626

EMAIL
adeline.bertossi@aidants.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [WhatsApp](#)

PERSONNE DE CONTACT
Bertossi Adeline - 0468.380.626 -
adeline.bertossi@aidants.be

PERSONNE DE CONTACT
Bodson Caroline - 083.68.97.48 - 0473.363.725 -
cbodson@ciney.be

Partenaires



Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Activités

Province du Brabant Wallon



Pense à moi autant que je pense à toi !



Acquérir une présence sereine à l'approche de la mort d'un proche

Qu'il s'agisse de la nôtre ou de celle d'un proche, la mort est l'un des rares événements qui surviendra assurément un jour ou l'autre dans notre vie. Ce constat, certes contrariant, n'en demeure pas moins certain pour autant... Pour quelles raisons résistons-nous dès lors – inconsciemment sans doute, mais obstinément quand même – à l'idée de nous préparer sereinement à cette fin certaine ? En effet, si la mort fait mal et interpelle, elle ouvre aussi des portes intérieures jamais poussées auparavant. Au-delà des émotions que la séparation suscite, la mort ne nous invite-t-elle pas à élever notre conscience sur un plan supérieur, pour nous interroger sur le grand Mystère de la Vie ?

DÉCÈS DEUIL FIN DE VIE MORT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

FAQ

Comment s'inscrire ?

MAP



Event Details

DATE
2 octobre 2019 10:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 17:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Ferme Saint Pierre

SERVICE
Tri-angles

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chemin de l'Eglise Saint-Pierre, 3 -
1473 Glabais (Genappe)

TÉLÉPHONE
0475.25.38.89

EMAIL
info@tri-angles.net

RÉSEAUX SOCIAUX

CONTACT TRI-ANGLES
Coordinatrice Sonja Develter info@tri-
angles.net 0475.25.38.89 www.tri-angles.net

INSCRIPTION EN LIGNE ICI

Partenaires





Acquérir une présence sereine à l'approche de la mort d'un proche

Qu'il s'agisse de la nôtre ou de celle d'un proche, la mort est l'un des rares événements qui surviendra assurément un jour ou l'autre dans notre vie. Ce constat, certes contrariant, n'en demeure pas moins certain pour autant... Pour quelles raisons résistons-nous dès lors – inconsciemment sans doute, mais obstinément quand même – à l'idée de nous préparer sereinement à cette fin certaine ? En effet, si la mort fait mal et interpelle, elle ouvre aussi des portes intérieures jamais poussées auparavant. Au-delà des émotions que la séparation suscite, la mort ne nous invite-t-elle pas à élever notre conscience sur un plan supérieur, pour nous interroger sur le grand Mystère de la Vie ?

DÉCÈS DEUIL FIN DE VIE MORT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

FAQ

Comment s'inscrire ?

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 10:00

DATE DE FIN
30 septembre 2019 17:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Ferme Saint Pierre

SERVICE
Tri-angles

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chemin de l'Eglise Saint-Pierre, 3 -
1473 Glabais (Genappe)

TÉLÉPHONE
0475.25.38.89

EMAIL
info@tri-angles.net

RÉSEAUX SOCIAUX

CONTACT TRI-ANGLES
Coordinatrice Sonja Develter info@tri-
angles.net 0475.25.38.89 www.tri-angles.net

INSCRIPTION EN LIGNE ICI

Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

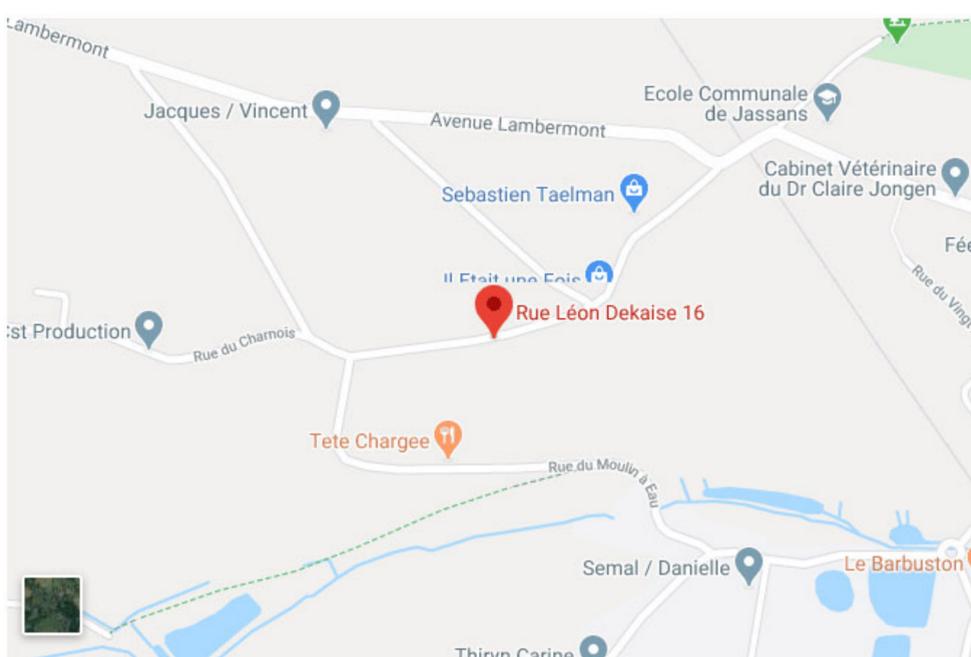
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
4 octobre 2019 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Cura Services – Limelette

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Léon Dekaise, 16 – 1342 Limelette

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
f i s i n

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin – 0478.708.978
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois – 0473.863.274
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

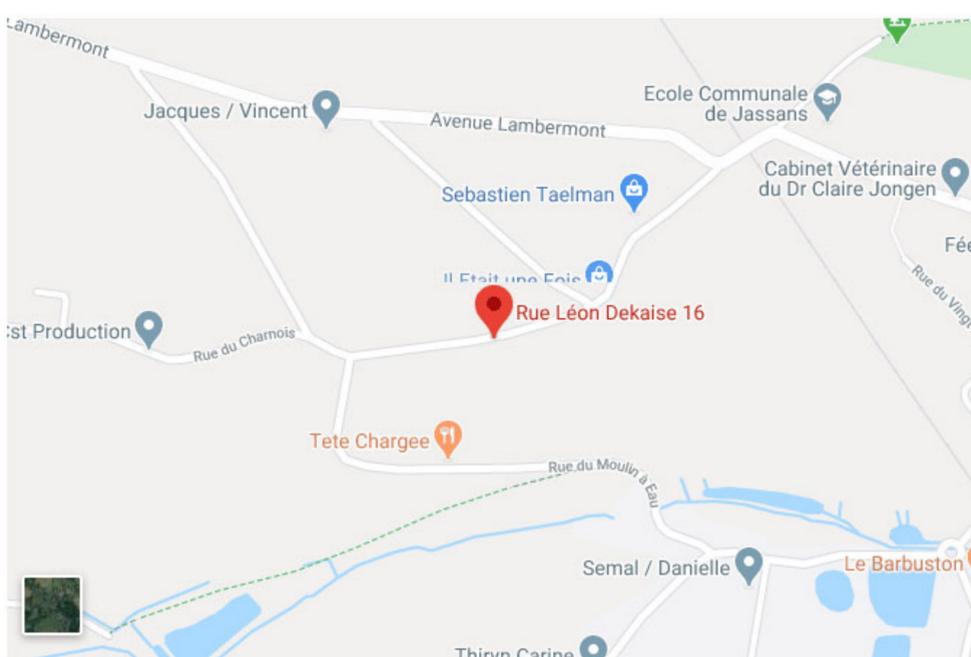
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Cura Services - Limelette

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Léon Dekaise, 16 - 1342 Limelette

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
f i s i n

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin - 0478.708.978
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois - 0473.863.274
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





GRUPE DE PAROLES | Fratrie d'un jeune patient

Groupe de paroles pour les FRÈRES & SOEURS d'un jeune patient malade (proposé dans un espace convivial en pleine nature). Constituée de professionnels de la santé, l'équipe de TRI-angles collabore avec des artistes et propose des activités invitant à un RETOUR À SOI et à une OUVERTURE À L'AUTRE. Ces activités favorisent l'expression des ÉMOTIONS entre jeunes qui vivent une expérience similaire. Elles offrent également des OUTILS aux participants afin de soutenir leurs propres RESSOURCES, pour les accompagner au mieux dans cette traversée

Public : jeunes aidants proches (5 à 18 ans)

Activité artistique : Magicien Christian Lavey – Site internet : <https://lavey.lu>

Un spectacle de proximité, amusant et captivant, qui invite les enfants à faire partie du show.

FRATRIE JEUNES AIDANTS MALADIE PÉDIATRIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2019 10:00

DATE DE FIN
5 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Ferme Saint Pierre

SERVICE
Tri-angles

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chemin de l'Église Saint-Pierre, 3 -
1473 Glabais (Genappe)

TÉLÉPHONE
0475.25.38.89

EMAIL
info@tri-angles.net

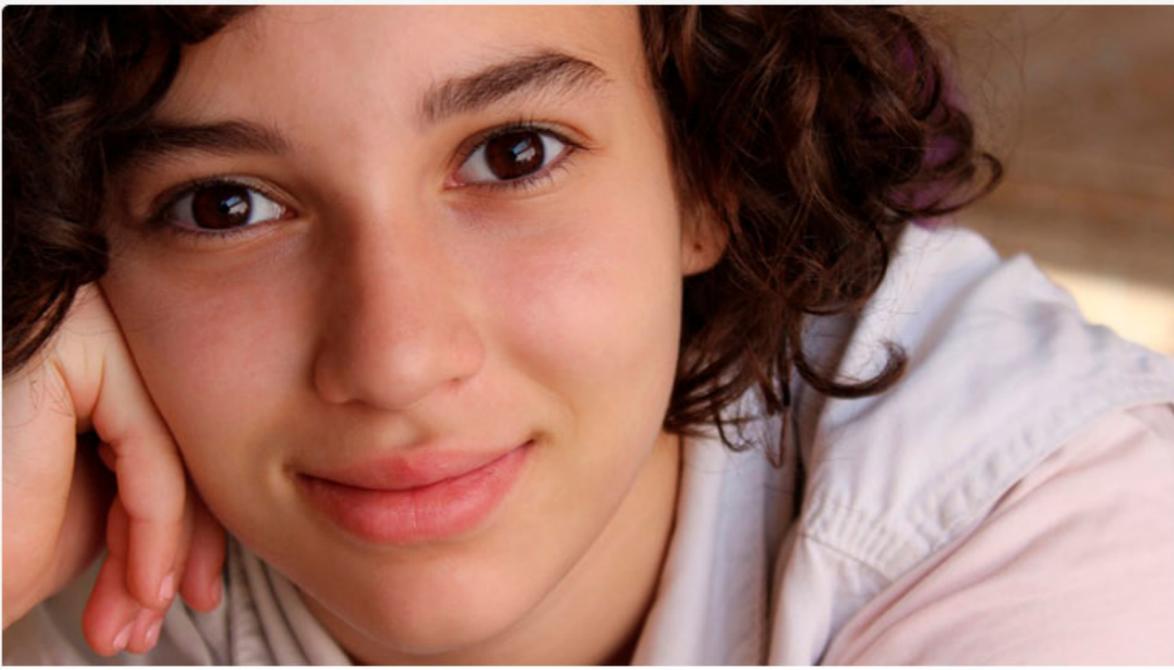
RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Coordinatrice : Sonja Develter

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





GRUPE DE PAROLES | Fratrie d'un jeune patient décédé

Groupe de paroles pour les FRÈRES & SOEURS endeuillés (proposé dans un espace convivial en pleine nature). Constituée de professionnels de la santé, l'équipe de *TRI-angles* collabore avec des artistes et propose des activités invitant à un RETOUR À SOI et à une OUVERTURE À L'AUTRE. Ces activités favorisent l'expression des ÉMOTIONS entre jeunes qui vivent une expérience similaire. Elles offrent également des OUTILS aux participants afin de soutenir leurs propres RESSOURCES, pour les accompagner au mieux dans cette traversée.

Public : frères & soeurs endeuillés (5 à 18 ans)

Activité artistique : [Magicien Christian Lavey](https://lavey.lu) – Site internet : <https://lavey.lu>

Un spectacle de proximité, amusant et captivant, qui invite les enfants à faire partie du show.

DEUIL FRATRIE JEUNES AIDANTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2019 10:00

DATE DE FIN
5 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Ferme Saint Pierre

SERVICE
Tri-angles

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chemin de l'Eglise Saint-Pierre, 3 -
1473 Glabais (Genappe)

TÉLÉPHONE
0475.25.38.89

EMAIL
info@tri-angles.net

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Coordinatrice : Sonja Develter

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires



Le Parc de la Cense vous invite à la journée spéciale

AIDANT-AIDÉ



3 octobre 2019

de 9h30 à 17h

CONFÉRENCES - ATELIERS - STANDS



Journée des Aidants-Aidés

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre **journée spéciale Aidant-Aidé** du **jeudi 3 octobre 2019** à la **Résidence Le Parc de la Cense**, 12 drève d'Argenteuil à Waterloo (derrière le Berlaymont).

En effet, nous avons souhaité rassembler tous les partenaires s'occupant de **l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer** afin de permettre aux aidants proches de trouver des réponses à leurs questions.

Nous avons organisé **deux conférences** :

- De 10h à 12h : par Alzheimer Belgique sur le thème : « sensibilisation à la maladie d'Alzheimer ».
- De 15h à 17h : par Danielle THURION sur le thème : « Aidant-aidé, un duo gagnant ».

Tout au long de la journée, vous aurez l'occasion de visiter les **nombreux stands des associations** œuvrant autour de l'accompagnement.

Plusieurs **ateliers thérapeutiques** vous seront également présentés de 10h à 15h ainsi qu'un **walking dîner en finger food** sur le temps de midi.

Nous avons prévu une **animation musicale pour les aidés de 15h à 17h**.

Nous restons à votre entière disposition.

En espérant vous y voir nombreux.

Le Parc de la Cense vous invite à la journée spéciale

AIDANT-AIDÉ



3 octobre 2019

de 9h30 à 17h

CONFÉRENCES



10h-12h

"SENSIBILISATION À LA MALADIE D'ALZHEIMER" PAR ALZHEIMER BELGIQUE

15h-17h

"AIDANT AIDÉ, UN DUO GAGNANT" PAR DANIELLE THURION

ATELIERS



10h-12h

Art thérapie - Atelier mémoire - Sensibilisation & rééducation -
Zoothérapie avec Dog'tor & Daw -

15h-17h

Animation musicale

STANDS



12h-15h

STANDS

dédiés aux aidants des malades Alzheimer et apparentés et découverte du finger food sur le temps du lunch

S'y rendre
Le Parc de la Cense
12, Drève d'argenteuil
1410 Waterloo

En partenariat avec



AIDANT AIDE ALZHEIMER DÉMENCE FINGER FOOD MÉMOIRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details



DATE

3 octobre 2019 09:30



DATE DE FIN

3 octobre 2019 17:00



STATUT

Expiré



LIEU

Province du Brabant-Wallon



BÂTIMENT

Résidence Le Parc de la Cense



SERVICE

Pavillon de la Cense CSJ



CATÉGORIES

Conférence



ADRESSE

Drève d'Argenteuil, 12 - 1410 Waterloo



TÉLÉPHONE

02.352.68.11



EMAIL

accueil.cense@lna-sante.com



RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires



Modalités

Inscription : Conseillée par mail à accueil.cense@lna-sante.com ou téléphone au 02.352.68.11 et spécifiez le nombre de personnes présentes.

Tarif : Gratuit

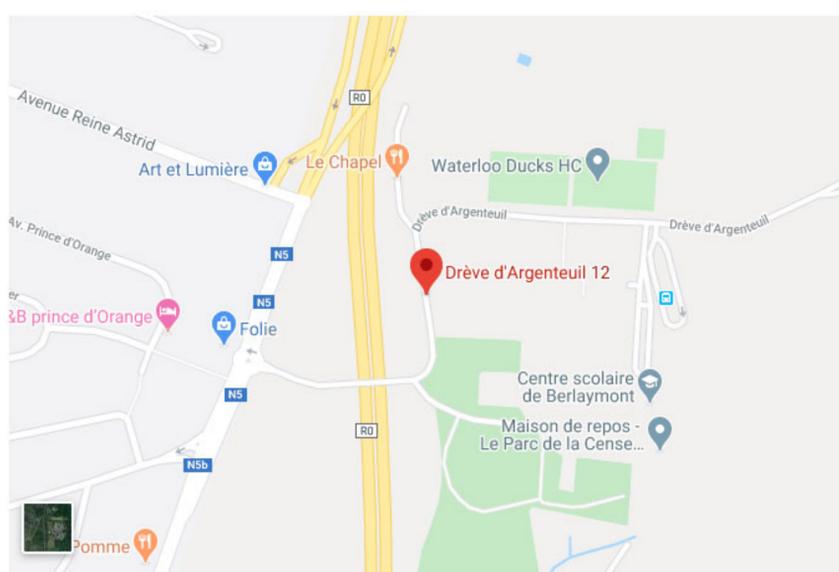
Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Oui

A propos

Nous sommes une maison de repos et de soins avec un centre de soin de jour situé à Waterloo derrière le Berlaymont.

MAP





Quelles ressources pour les aidants ?

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, la commune et le CPAS de Braine-L'Alleud, Respect Seniors BW, Alzheimer Belgique et l'asbl Aidants Proches organisent un salon associatif avec et pour le secteur de la santé et du social du Brabant Wallon: **"Quelles ressources pour les aidants ?"**

Une conférence **"Aidants-Aidés, quelle est la place du professionnel ?"** sera donnée par l'asbl Aidants Proches en ouverture du salon.

Programme :

13h00 : Accueil

13h30-15h00 : Conférence

15h00- 17h30 : Salon associatif

ATTENTION: il est important de s'inscrire pour la conférence, les places étant limitées.

CONFERENCE

SALON ASSOCIATIF

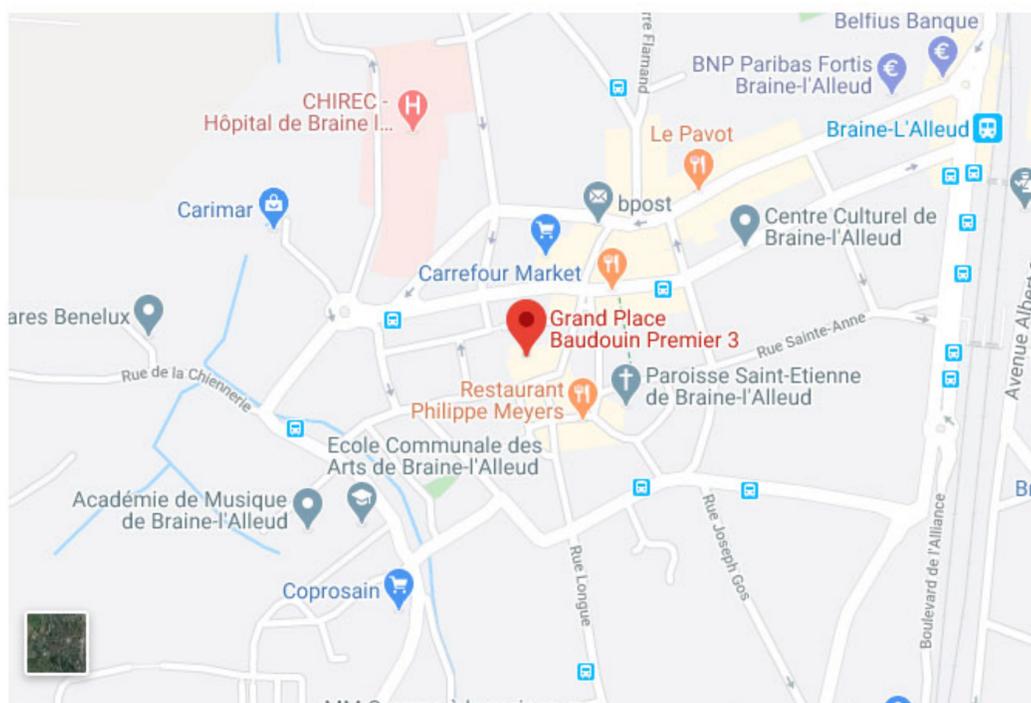
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details



DATE

1 octobre 2019 13:00



DATE DE FIN

1 octobre 2019 17:30



STATUT

Expiré



LIEU

Province du Brabant-Wallon



BÂTIMENT

Maison des Associations de Braine-L'Alleud



SERVICE

Aidants Proches asbl,
Alzheimer Belgique,
Respect Seniors BW



CATÉGORIES

Information



ADRESSE

Grand Place Baudouin 1er, 3 - 1420
Braine-L'Alleud



TÉLÉPHONE

02.854.05.94



EMAIL

sante@braine-lalleud.be

CONTACT ALZHEIMER BELGIQUE

Alzheimer Belgique Anabelle Roeland Quai aux
Pierres de Taille, 37-39 1000 Bruxelles
02.428.28.10
anabelle.roeland@alzheimerbelgique.be
www.alzheimerbelgique.be

CONTACT RESPECT SENIORS BW

Respect Seniors BW Broché Pascale et Dulieu
Evelyne Rue du Môle, 5 1420 Braine-L'Alleud
02.387.59.00
brabant.wallon@respectseniors.be
www.respectseniors.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Se balader en pleine conscience

Semaine des Aidants Proches – Balade en pleine conscience : Vous accompagnez au quotidien un proche en perte d'autonomie ? Vous vous sentez épuisé, parfois même seul face à cette situation ? Vous êtes psychologiquement et moralement à bout ? Rejoignez-nous le mercredi 2 octobre 2019 pour une balade en pleine conscience.

Les Femmes Prévoyantes Socialistes et la Centrale de Services à Domicile du Brabant Wallon vous proposent de prendre soin de vous juste le temps d'un instant lors de la semaine des Aidants Proches.

Mais qui sont ces aidants proches ?

Est aidant proche toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche ou à un membre de la famille en perte d'autonomie et ce, sans rémunération.

Pourquoi participer à la semaine des Aidants Proches ?

Parce qu'il est évident que l'on aide mieux quand on se fait aider et qu'il est important de ne pas s'oublier et de prendre du temps pour soi.

Quelle est l'activité proposée ?

Nous vous proposons de lâcher prise le temps d'une balade en pleine conscience.

- La pleine conscience est une pratique qui consiste à focaliser pleinement son attention sur le moment présent et à analyser les sensations ressenties. La pleine conscience est bénéfique contre le stress, pour lutter contre la dépression, pour avoir un meilleur sommeil, pour éviter le burnout.
- Où se déroule la balade ? Le départ de la balade se déroule sur la place de Céroux-Mousty – Place Communale 2, 1341 Céroux-Mousty.
- Quand ? Le mercredi 2 octobre 2019 de 10h à 12h.
- Où se termine la balade ? La balade se terminera sur la place de Céroux-Mousty – Place Communale 2, 1341 Céroux-Mousty.
- Où se garer ? Sur le parking de la salle Jules Ginion.
- Comment s'inscrire à l'activité ? En téléphonant à la ligne d'écoute dédiée aux aidants proches – au 010/84.96.64 ou par courriel – aidantsproches.305@solidaris.be avant le vendredi 25 septembre 2019.
- Prix ? Gratuit ! Alors aucune excuse n'est valable pour ne pas nous accompagner dans cette belle découverte de la pleine conscience. Effectivement, la Centrale de Service à Domicile du Brabant Wallon s'occupe de prendre en charge votre proche le temps de l'activité.

BALADE - PLEINE CONSCIENCE

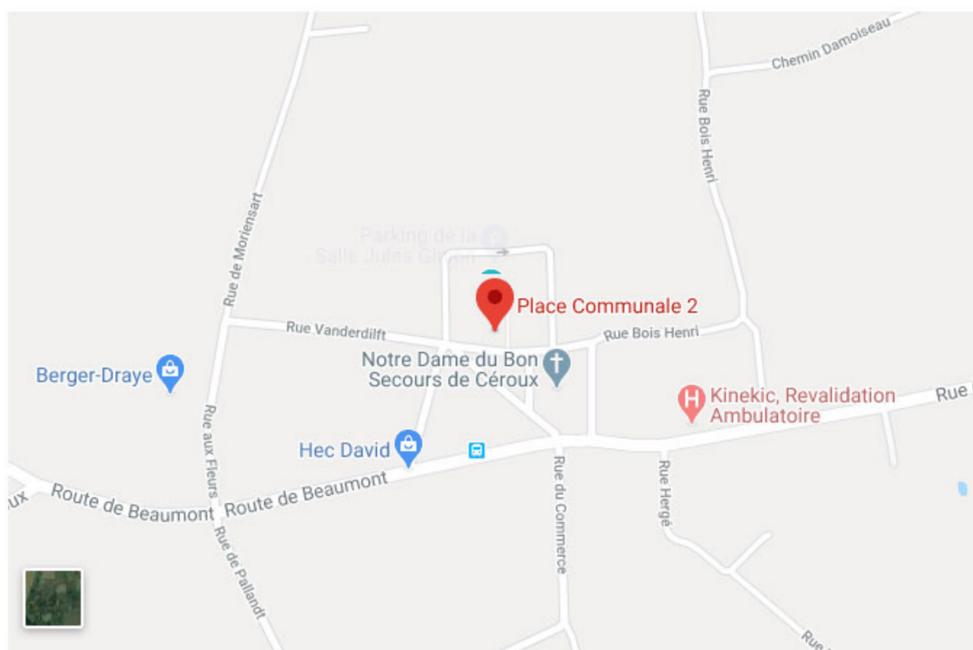
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Oui
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Event Details



DATE
2 octobre 2019 10:00



DATE DE FIN
2 octobre 2019 12:00



STATUT
Expiré



LIEU
Province du Brabant-Wallon



BÂTIMENT
Place communale de Céroux-Mousty



SERVICE
CSD BW - Réseau Solidaris



CATÉGORIES
Loisir



ADRESSE
Place Communale, 2 - 1341 Céroux-Mousty



TÉLÉPHONE
010.84.96.64



EMAIL
aidantsproches.305@solidaris.be



RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Twitter](#)

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Te perdre avant que tu ne sois parti(e). Comment gérer le deuil blanc ?

La survenue d'un accident, d'une maladie, d'un vieillissement cognitif difficile, est un choc, qui ébranle le quotidien et les projets d'avenir.

..... Le quotidien de la personne souffrante.....

..... Le quotidien de son entourage.....

Il est souvent considéré comme un *devoir* d'accompagner son conjoint, son parent, son proche dans cette vie *bouleversée*, et pallier à sa perte d'autonomie et d'indépendance. Alors, fréquemment, l'Aidant prend à sa charge l'entièreté des tâches et responsabilités.

Il lui incombera également, au-delà de l'aide quotidienne, d'accompagner dans les nombreuses étapes du deuil et du chagrin.

Ecouter et soutenir dans l'acceptation de cette nouvelle vie.

..... L'Aidant, aura à traverser ces mêmes étapes.....

Il se peut qu'il ressente une grande tristesse à l'annonce du diagnostic, lorsqu'il réalise que certains rêves et projets ne pourront se concrétiser.

Il pourrait pleurer la disparition d'un confident et d'un partenaire, et le déclin progressif des capacités de son proche. Il aura à faire le deuil d'une personne qui est pourtant à côté de lui, mais qu'il ne reconnaît *plus* ou pas toujours. C'est le *deuil blanc*. Méconnu ou mal compris, son ressenti peut mettre à mal les relations.

Pour prendre soin de l'autre, il faut prendre soin de soi.

Et pour prendre soin de soi, il est important de comprendre ce qui découle de ce processus, d'être conscient que le ressenti, ce que l'on vit, en est une étape.

Vous vous reconnaissez dans ce qui précède ?

Nous vous invitons à une soirée d'informations à laquelle une psychologue du service Pallium et le Dr Migeal, médecin coordinateur de la Résidence, seront présents. Après leurs interventions, une séance de questions-réponses sera proposée. Nous vous présenterons, enfin, les différents services d'aides à domicile et de répit disponibles, au sein de la commune de Perwez, entre autres.

Les modalités

Cet évènement aura lieu le mercredi 2 octobre, de 19h à 21h.

Il est ouvert à tous les aidants proches se sentant concernés par le sujet (familles et professionnels).

Afin de vous accueillir au mieux, le nombre de places est limité.

L'inscription est obligatoire : par téléphone au 081/239.100 (accueil de la Résidence Trémouroux, joignable, en semaine, de 10h à 16h), avant le mercredi 25 septembre 2019.

ACCOMPAGNEMENT

AIDANTS

ALZHEIMER

DÉMENCE

DEUIL

VIEILLISSEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details



DATE

2 octobre 2019 19:00



DATE DE FIN

2 octobre 2019 21:00



STATUT

Expiré



LIEU

Province du Brabant-Wallon



BÂTIMENT

Résidence Trémouroux



SERVICE

Résidence Tremouroux - CPAS Perwez



CATÉGORIES

Conférence



ADRESSE

Avenue du Général Jadot, 11 - 1360 Perwez



TÉLÉPHONE

081.23.91.00



EMAIL

referente.demence@cpasperwez.be



RÉSEAUX SOCIAUX



Partenaires

**Résidence
Trémouroux**
CPAS de Perwez



CPAS de Perwez

Pallium
Pour les personnes souffrantes
en soins palliatifs
du Brabant Wallon

Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Activités

Province de Liège



Pense à moi autant que je pense à toi !



Event Details

DATE
9 octobre 2019 19:00

DATE DE FIN
9 octobre 2019 22:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Espace Georges Dechamps

SERVICE
PFSPF - Plate-forme des soins palliatifs de l'est francophone

CATÉGORIES
Ciné-débat

ADRESSE
Place de l'Hôtel de Ville, 1 - 4650 Herve

TÉLÉPHONE
087.23.00.16

EMAIL
verviers.psychologue@palliatifs.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



La SAP continue à Herve ...

Conféren' Ciné « La relation soignant-soigné : enjeux et défis de la médecine d'aujourd'hui »

L'a.s.b.l. propose une conférence du Docteur Philippe van Meerbeek à destination des Aidants Proches mais aussi des soignants afin d'aborder la relation soignant-soigné, ce qui s'y joue et d'ouvrir le dialogue sur les difficultés de communication dans un contexte de soins palliatifs. Cette conférence sera suivie de la projection du film « L'ordre des médecins » de David Roux avec Jérémie Renier.

COMMUNICATION CONFERENCE ÉCOUTE FILM SOIGNANT SOIGNÉ SOINS PALLIATIFS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
 Tarif : 5€
 Transport proposé : Non
 Prise en charge de l'aidé : Non

MAP





Des livres émoi

Un coin lectures-découvertes de quelques ouvrages, essais, études, outils, romans, films qui mettent à l'honneur les réalités rudes mais belles de l'aide à un proche en perte d'autonomie.

Des ouvrages patiemment sélectionnés par la bibliothèque de Fléron et le Centre de Promotion à la Santé de la Province de Liège, en collaboration avec la MC Liège.

Des ouvrages mis à votre disposition par la Bibliothèque de Fléron.

Accessible pendant les heures d'ouverture :

Mardi 14h-19h
Mercredi 12h-18h
Jeudi 10h-13h
Vendredi 14h-16h
Samedi 10h-12h et 13h-17h

ÉCRITURE FILMS MOTS OUTILS PARTAGE ROMANS TÉMOIGNAGE

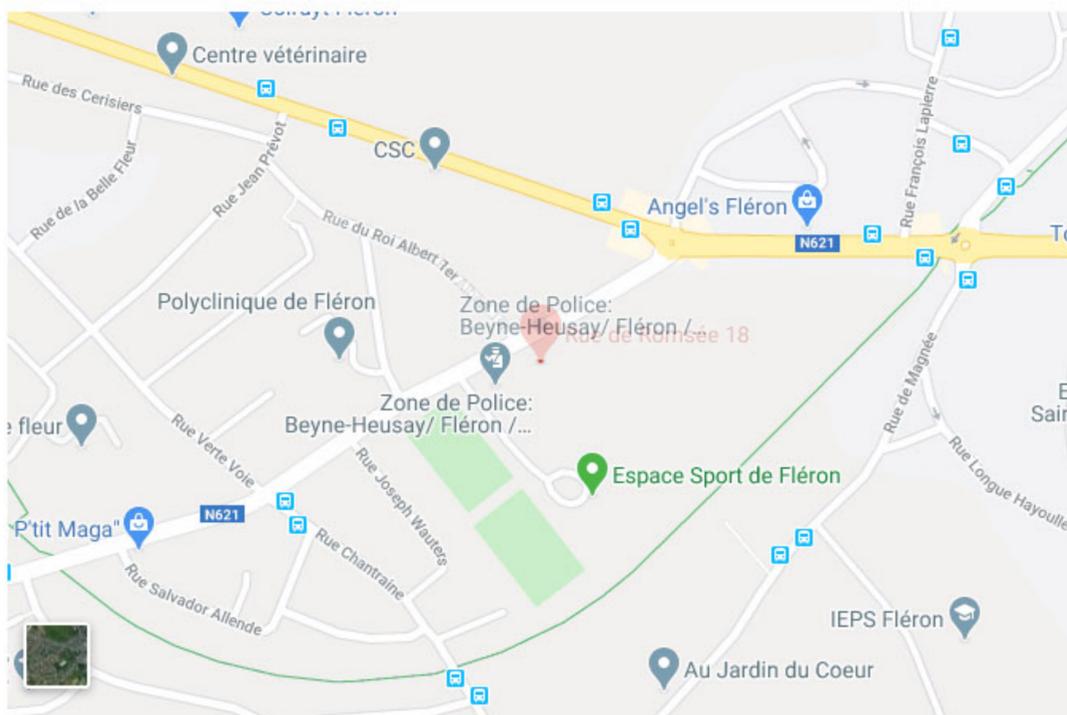
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Bibliothèque de Fléron

SERVICE
MC Liège, PCS de Fléron

CATÉGORIES
Loisir

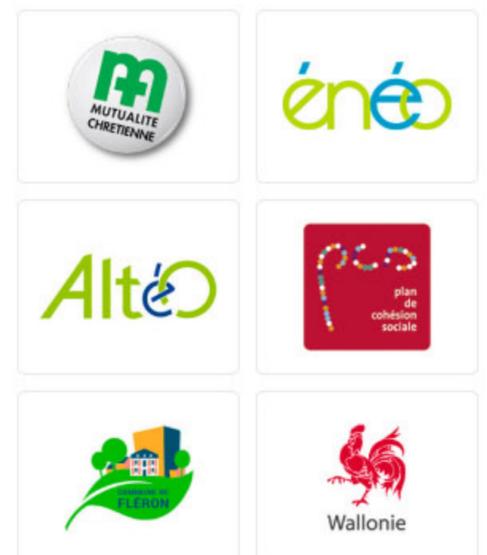
ADRESSE
Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.82 - 04.355.91.89

EMAIL
cohesion.sociale@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Des mots pour des maux

Envie de déposer votre sac à dos

De le vider par des mots

D'écrire ce qui vous vient

Doucement

Sans pression

Sans jugement

Entre nous

Un moment juste pour vous

Et glisse sur la page blanche

Le stylo

Et couvrent la page blanche

Les mots

BIENVEILLANCE ÉCOUTE ÉCRITURE MAUX MOTS PARTAGE SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

Animation gratuite et accessible aux PMR.

Parking aisé gratuit.

MAP



Event Details



DATE

3 octobre 2019 13:30



DATE DE FIN

3 octobre 2019 16:30



STATUT

Expiré



LIEU

Province de Liège



BÂTIMENT

Bibliothèque de Fléron



SERVICE

MC Liège, PCS de Fléron



CATÉGORIES

Atelier



ADRESSE

Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron



TÉLÉPHONE

04.355.91.82 - 04.355.91.89



EMAIL

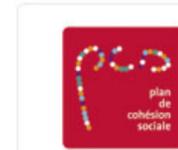
cohesion.sociale@fleron.be



RÉSEAUX SOCIAUX



Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 18:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 20:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Amalou

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lagestraat, 2 - 3890 Gingelom

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#)

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin - 0478.70.89.78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois - 0473.86.32.74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Gérer son administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
1 octobre 2019 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Amalou

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lagestraat, 2 - 3890 Gingelom

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
Facebook Instagram YouTube LinkedIn Twitter

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin - 0478.70.89.78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois - 0473.86.32.74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





TÉMOIGNAGE

AIDANT PROCHE



Grottes à témoignages

Retour sur ces mots, ces petites phrases échangées au quotidien en entretien, dans le couloir, dans le feu de l'action entre soignants et aidants proches, ou encore au sein d'une même famille. Des phrases qui portent, des phrases qui assassinent, des phrases qui accompagnent. Parfois sans le savoir, sans le vouloir.

En filigrane, juste l'expression de l'accompagnement idéal souhaité par les aidants proches. Quels besoins ? Comment ? Qui ? Où ? Mission ? Une idée réaliste au vu du cadre de nos institutions ? Quel rôle pour notre Commune ?

C'est cela que nous voulons porter à réflexion, à suggestion dans ces grottes à témoignages...

Accessible pendant les heures d'ouverture

A la Bibliothèque de Fléron, rue de Romsée, 18 – 4620 Fléron

A la permanence des Affaires sociales de la commune, rue François Lapierre, 19 – 4620 Fléron

A l'agence MC, avenue des Martyrs, 190 – 4620 Fléron

ACCOMPAGNEMENT BESOINS MAUX MOTS PARTAGE SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Permanence des Affaires sociales de la commune de Fléron

SERVICE
MC Liège, PCS de Fléron

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

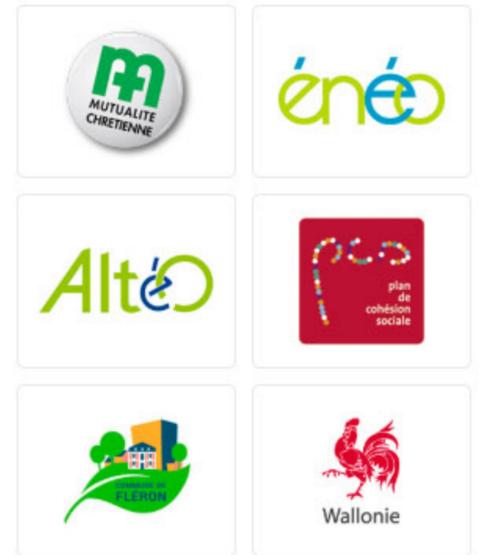
ADRESSE
Rue François Lapierre, 19 – 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.82 – 04.355.91.89

EMAIL
cohesion.sociale@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





TÉMOIGNAGE

AIDANT PROCHE



Grottes à témoignages

Retour sur ces mots, ces petites phrases échangées au quotidien en entretien, dans le couloir, dans le feu de l'action entre soignants et aidants proches, ou encore au sein d'une même famille. Des phrases qui portent, des phrases qui assassinent, des phrases qui accompagnent. Parfois sans le savoir, sans le vouloir.

En filigrane, juste l'expression de l'accompagnement idéal souhaité par les aidants proches. Quels besoins ? Comment ? Qui ? Où ? Mission ? Une idée réaliste au vu du cadre de nos institutions ? Quel rôle pour notre Commune ?

C'est cela que nous voulons porter à réflexion, à suggestion dans ces grottes à témoignages...

Accessible pendant les heures d'ouverture

A la Bibliothèque de Fléron, rue de Romsée, 18 – 4620 Fléron

A la permanence des Affaires sociales de la commune, rue François Lapierre, 19 – 4620 Fléron

A l'agence MC, avenue des Martyrs, 190 – 4620 Fléron

ACCOMPAGNEMENT BESOINS MAUX MOTS PARTAGE SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Agence MC – Fléron

SERVICE
MC Liège, PCS de Fléron

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Avenue des Martyrs, 190 – 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.82 - 04.355.91.89

EMAIL
cohesion.sociale@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

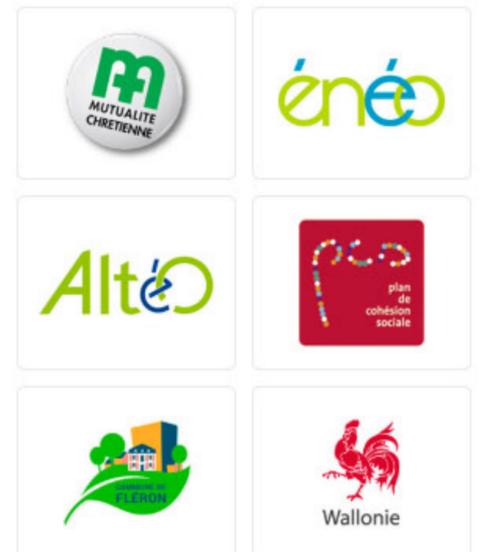
Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Partenaires





TÉMOIGNAGE

AIDANT PROCHE



Grottes à témoignages

Retour sur ces mots, ces petites phrases échangées au quotidien en entretien, dans le couloir, dans le feu de l'action entre soignants et aidants proches, ou encore au sein d'une même famille. Des phrases qui portent, des phrases qui assassinent, des phrases qui accompagnent. Parfois sans le savoir, sans le vouloir.

En filigrane, juste l'expression de l'accompagnement idéal souhaité par les aidants proches. Quels besoins ? Comment ? Qui ? Où ? Mission ? Une idée réaliste au vu du cadre de nos institutions ? Quel rôle pour notre Commune ?

C'est cela que nous voulons porter à réflexion, à suggestion dans ces grottes à témoignages...

Accessible pendant les heures d'ouverture

A la Bibliothèque de Fléron, rue de Romsée, 18 – 4620 Fléron

A la permanence des Affaires sociales de la commune, rue François Lapière, 19 – 4620 Fléron

A l'agence MC, avenue des Martyrs, 190 – 4620 Fléron

ACCOMPAGNEMENT BESOINS MAUX MOTS PARTAGE SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Bibliothèque de Fléron

SERVICE
MC Liège, PCS de Fléron

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Romsée, 18 – 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.82 – 04.355.91.89

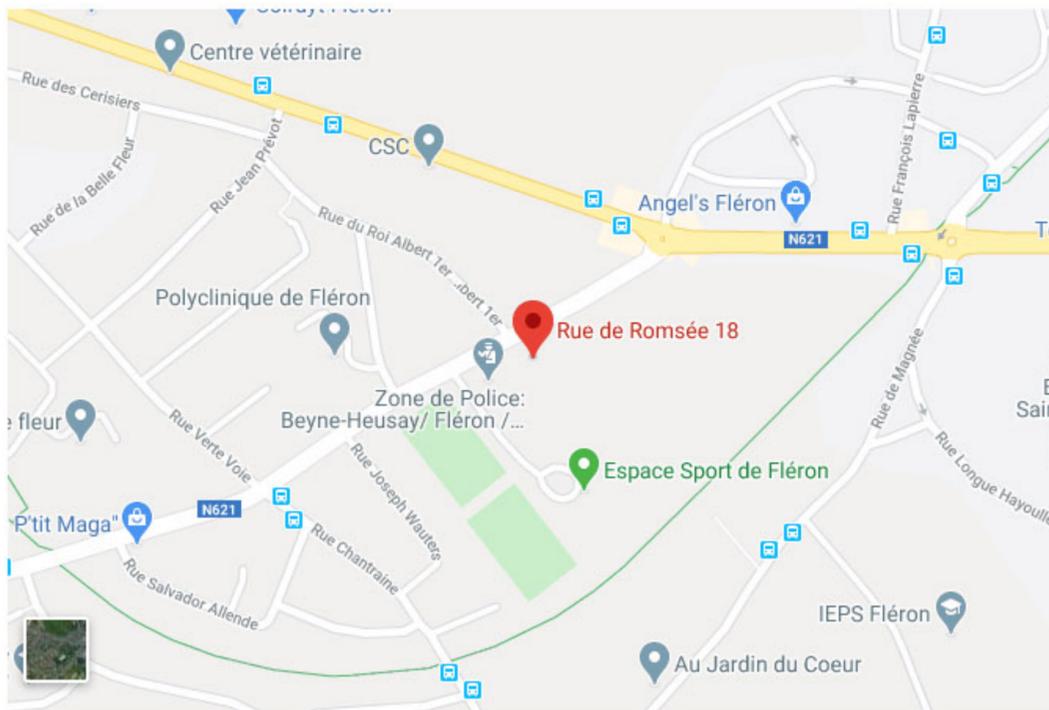
EMAIL
cohesion.sociale@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

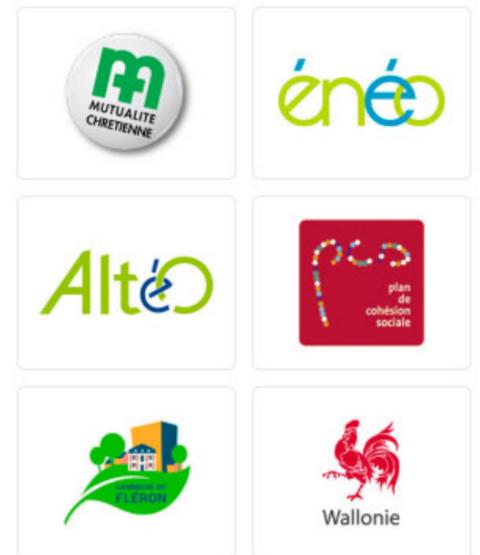
Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Partenaires





Journée internationale des séniors

A l'occasion de la journée internationale des séniors et de la semaine des aidants proches, le conseil consultatif des aînés et le service jamais seul ont le plaisir de vous inviter à un dîner raclette suivi d'une animation.



Conseil Consultatif Communal des Aînés de Modave



Le mardi 1^{er} octobre 2019.

A l'occasion de la journée internationale des Séniors.

Nous avons le plaisir de vous inviter, en collaboration avec le service « Jamais seul », à un dîner suivi d'une animation, organisé à la salle « Bois Rosine », rue Bois Rosine, 7 à Strée,

12 H 00 : Apéritif offert
 12 H 30 : Présentation du service « Jamais seul »
 13 H 00 : Raclette et Charcuteries savoyardes
 Accompagnement de crudités et pommes de terre
 Dessert

Prix : 10 euros (hors boissons)
Inscription obligatoire avant le 27 septembre 2019 au plus tard
Chez Suzanne De La Haye tél : 0472-736.135



AIDANTS PROCHES REPAS SÉNIOR

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

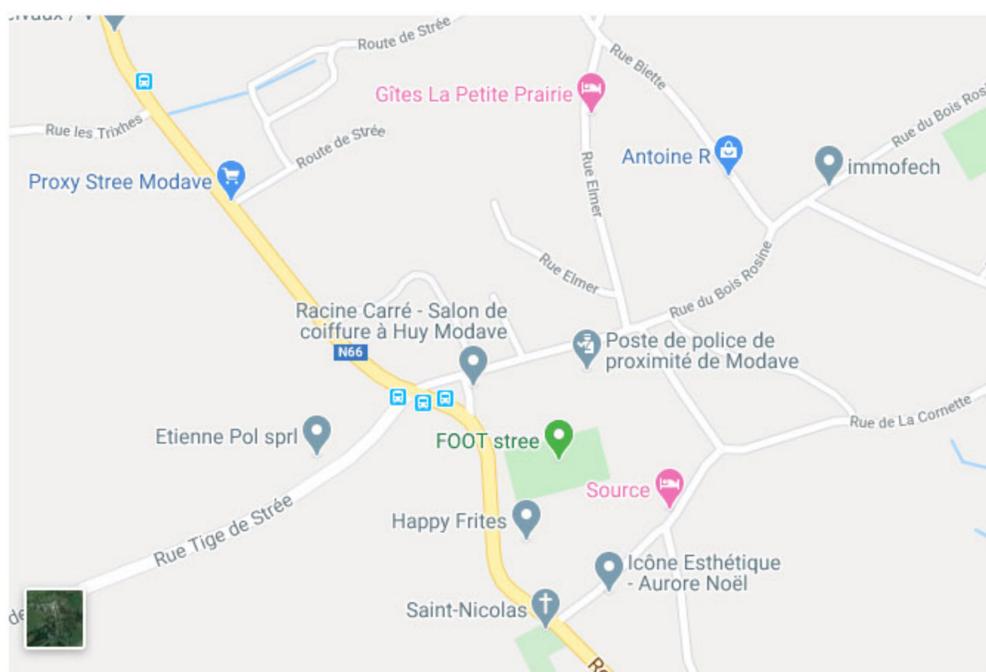
Inscription : Obligatoire via téléphone au 0472.736.135 (avant le 27/09)

Tarif : 10€

Transport proposé : Oui

Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 12:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Salle Bois Rosine – Modave

SERVICE
Jamais Seul

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Bois Rosine, 7 – 4577 Modave

TÉLÉPHONE
085.27.03.42

EMAIL
jamais.seul@cpas-modave.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Maryse Locht – 085.27.03.49

PERSONNE DE CONTACT
Irina Severin – 085.27.03.42

Partenaires





Event Details

DATE
1 octobre 2019 18:30

DATE DE FIN
1 octobre 2019 22:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Espace Culture de Fléron

SERVICE
MC Liège, PCS de Fléron

CATÉGORIES
Ciné-débat

ADRESSE
Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.82 - 04.355.91.89

EMAIL
cohesion.sociale@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Quand l'aide prend le pas sur la proximité

Projection du film « Amour » avec Jean-Louis Trintignant et Emmanuelle Riva ; un film de Michaël Haneke, Palme d'Or au Festival de Cannes en 2012.

Un film qui plonge dans le quotidien d'un couple d'octogénaires, Georges et Anne, mis à rude épreuve suite à la soudaine petite attaque cérébrale d'Anne.

Un film qui raconte comment l'aide prend le pas sur la proximité...

Un film qui montre combien l'on peut être démuné face à la maladie.

De part et d'autre, incompréhension. Négation. Changement dans la relation. Difficile communication. Aider sans vouloir assister mais contraint tout de même de restreindre son quotidien aux possibles... Sentiment d'étouffement. Devenir témoin sans prise aucune sur ce qui se passe. Fatigue... Silence.

Mais aussi présence, écoute, maintien à tout prix de dignité. Caresses. Amour. Jusqu'au bout. Plus fort que tout.

La projection sera suivie d'un débat. Merci de prévoir 3 heures.

Divers stands d'information avant et après la séance-débat.

Une séance spéciale est réservée aux professionnels et étudiants le mardi 01/10 à 13h30.



AIDE AMOUR AVC FILM QUOTIDIEN RELATIONS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



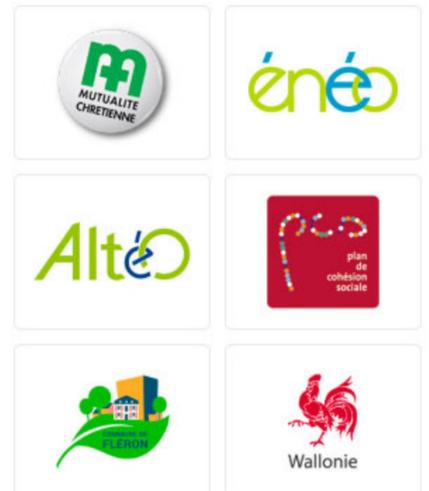
Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non
Animation gratuite et accessible aux PMR.
Parking aisé gratuit.

MAP



Partenaires





FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES
ATTEINTES DE TROUBLES PSYCHIQUES



Schizophrénie, troubles bipolaires, trouble de personnalité borderline.... : quels accompagnements pour les aidants proches ?

Selon ce que l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) avançait, lors de la conférence interministérielle d'Helsinki en 2005, une personne sur quatre souffrira d'un trouble de santé mentale au cours de son existence...

La maladie mentale est souvent mal connue et fait partie des tabous de notre société. Et pourtant, en Belgique, 32% de la population de plus de 15 ans souffrirait de difficultés psychologiques et 18% d'une pathologie mentale plus sévère.

Face aux troubles psychiques, les proches sont désarmés, la survie est capitale, la pérennité est difficile, il faut tenir le coup sur le long terme.

Impossible si on n'est pas entendu et soutenu. Les aidants proches ont besoin: d'informations, de soutien, de conseils, de formations...

Similes Wallonie vous présentera les ressources que l'association met au service des proches pour faire face à ces différents troubles.

GRUPE DE PAROLE MALADIE MENTALE PROCHE TROUBLE PSYCHIQUE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

L'ASBL Similes Wallonie est une association qui s'adresse aux proches de personnes atteintes d'un trouble psychique (schizophrénie, troubles bipolaires, trouble de personnalité borderline,...)
Nos activités sont organisées en Wallonie, à Bruxelles et en Flandres.
Pour plus d'information, n'hésiter pas à consulter notre site internet : www.similes.org

MAP



Event Details

DATE
2 octobre 2019 18:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 20:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Les Minières asbl

SERVICE
Similes Wallonie

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Place Général Jacques, 5 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE
04.344.45.45

EMAIL
wallonie@similes.org

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Stéphanie Lemestré - 04.344.45.45 - stephanie.lemestre@similes.org

Partenaires





Si on faisait le point ?

Vous êtes l'aideur proche d'une personne en situation de handicap de moins de 65 ans habitant en province de Liège et vous vous posez des questions, prenez rendez-vous pour rencontrer les conseillères en orientation de l'AVIQ !

Remboursement d'un aménagement de domicile, entrée dans un service d'accueil de jour pour adulte, réduction d'impôt, mise en place d'une administration des biens... Venez nous rencontrer, accompagné ou non de la personne aidée, et nous répondrons à toutes vos questions. Toutes ces questions ne relèvent pas des compétences de la Branche Handicap de l'AVIQ mais nous pourrions vous donner des conseils et vous informer des démarches à accomplir.

Merci de prendre rendez-vous au plus tard 48h avant la date du rdv, de préférence par e-mail, en précisant :

- Votre nom et vos coordonnées
- Le nom, la date de naissance et l'adresse de la personne aidée
- Les difficultés rencontrées par la personne aidée (en quelques mots)
- Les sujets que vous souhaitez aborder, les questions que vous souhaitez poser
- Vos disponibilités pour fixer le rendez-vous

Cette action a lieu du lundi 30/9 au jeudi 3/10, de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h. Le nombre de rendez-vous disponibles par jour sera limité.

Si ces dates ne vous conviennent pas, nous pouvons également vous rencontrer pendant le reste de l'année.

AVIQ CONSEIL HANDICAP INFORMATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
AVIQ Bureau régional de Liège

SERVICE
AVIQ-Handicap Bureau Régional de Liège

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
23-25 Rue du Vertbois, 4000 Liège

TÉLÉPHONE
04.220.11.50

EMAIL
amv.liege@aviq.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

Partenaires



FAQ

Où se trouve le Bureau régional de Liège ?

Dois-je venir avec la personne que j'aide ?

Est-ce à l'AVIQ que je pourrai demander des allocations de handicap pour la personne que j'aide?

A propos

L'Agence pour une Vie de Qualité (AVIQ) est l'organisme chargé de mettre en oeuvre les politiques relevant de la compétence régionale dans les domaines du Bien-être et de la Santé, du Handicap et des Familles. Les Bureaux régionaux de la Branche Handicap de l'AVIQ informent, conseillent et orientent les personnes handicapées et leur entourage et ils gèrent aussi la plupart des demandes individuelles (remboursement d'aménagement de domicile, aides à l'emploi, ...).

Map



Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Activités

Province du Luxembourg



Pense à moi autant que je pense à toi !

BONNES PRATIQUES, AUTODÉTERMINATION ET EMPOWERMENT : des pistes pour améliorer la qualité de vie en maison de repos



COLLOQUE JEUDI 3 OCTOBRE 2019

LE PALAIS
Place Léopold, 6700 Arlon

Journée de formation permanente à destination des directeurs de maisons de repos reconnue par la Région wallonne
Une organisation du Service Laïque d'aide aux Personnes de la province de Luxembourg en partenariat avec Respect Seniors et le Centre d'Action Laïque de la province de Luxembourg.



Event Details

DATE
3 octobre 2019 9:00

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Le Palais

SERVICE
CAL Luxembourg, Respect Seniors

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Place Léopold, 2 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE
061.22.50.60

EMAIL
courrier@cal-luxembourg.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Twitter](#)

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Colloque : Bonnes pratiques, autodétermination et empowerment : des pistes pour améliorer la qualité de vie en maison de repos

Cette année, le colloque organisé par le Service Laïque d'aide aux Personnes de la province de Luxembourg et Respect Seniors abordera la thématique de l'autodétermination des aînés en maison de repos.

Dans quelle mesure *l'empowerment* peut améliorer la relation entre les professionnels et les résidents ? Comment peut-il améliorer la qualité de vie en maison de repos ? Quelle vision ont les aînés de ce processus qui implique la capacité et la liberté d'exprimer ses idées, de prendre et d'influencer les décisions collectives ou individuelles relatives à la vie quotidienne en maison de repos ?

Une journée organisée en partenariat le Centre d'Action Laïque de la province de Luxembourg.

PROGRAMME

INFOS ET INSCRIPTIONS

(pour le 27 septembre au plus tard) CAL/Luxembourg
061/22 50 60
courrier@cal-luxembourg.be

9h00	Accueil
9h20	Discours d'introduction par Mme Michelle SATINET, Présidente du Service Laïque d'aide aux Personnes du Luxembourg et M. Dominique LANGHENDRIES, Directeur de l'ASBL Respect Seniors
9h30	« Autodétermination et empowerment : une approche respectueuse des aînés » par Mme Myriam LELEU, Sociologue et Gérontologue, Maître-assistante en Haute Ecole et Assistante de recherche à l'UCL
10h15	« Empowerment individuel et avancée en âge : vécus et perceptions d'aînés » par Mme Hélène GEURTS, Assistante au sein du service d'orthopédagogie de la Clinique de l'UMONS et Docteure en Sciences Psychologiques et de l'Éducation
11h00	Pause
11h15	« Les initiatives innovantes en matière d'accueil et d'hébergement des seniors » par M. Marc BAUWIN, Volontaire et Mme Mégane VANDER ELST, Assistante sociale et Animatrice à l'ASBL Senoah
12h00	Échanges avec la salle
12h30	Repas
13h30	« Que peut-on mettre en place en maison de repos pour que la personne âgée puisse préserver son identité ? » par Mme Véronique MAGERMANS, Éducatrice spécialisée à la Résidence Notre-Dame de Lourdes à Liège
14h15	« Le projet Tubbe et sa mise en place au sein d'une maison de repos » par M. Christophe CRÉVIEAUX, Conseiller en management organisationnel et humain et Mme Sophie VILLE, Directrice de la Résidence Reine des Prés à Waha
15h00	Présentation de l'outil « Question & Moi ! Des histoires de choix » par Mme Sarah WAKANA, Assistante sociale et Mme Odile FALMAGNE, Psychologue de l'ASBL Respect Seniors
15h45	Échanges avec la salle
16h15	Conclusion de la journée

15€ AVEC REPAS - 5€ SANS REPAS

Téléchargez le programme en cliquant sur l'image

BIENTRAITANCE BIENVEILLANCE FIN DE VIE MAISON DE REPOS PERSONNES ÂGÉES VIEILLISSEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire par mail ou téléphone, au plus tard pour le 27 septembre.
Tarif : 15€ avec repas - 5€ sans repas
Transport : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

Map





Atelier de découverte des huiles essentielles

Et si pour une fois on pensait aux aidants ... oui vous savez .. Nos "aimants proches" !
On les aime et sans eux rien de possible !

Une belle activité vous est proposée, en collaboration avec la Ligue de la Sclérose en Plaques Luxembourg, et la Mutualité Chrétienne : une initiation aux huiles essentielles !
Envie de vous poser, seul(e) ou accompagné(e) ?

Pour tous les aidants avec ou sans leur aidé (toutes maladies confondues, et accessible également aux personnes non-affiliées à la Mutualité Chrétienne).

Prise en charge de la personne aidée possible, mais réservation OBLIGATOIRE auprès de Coraline Debry, ASBL Aidants Proches : coraline.debry@aidants.be ou au 0468.383.304

BINÔME HUILES ESSENTIELLES MUTUALITÉS CHRÉTIENNES SCLÉROSE EN PLAQUES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone

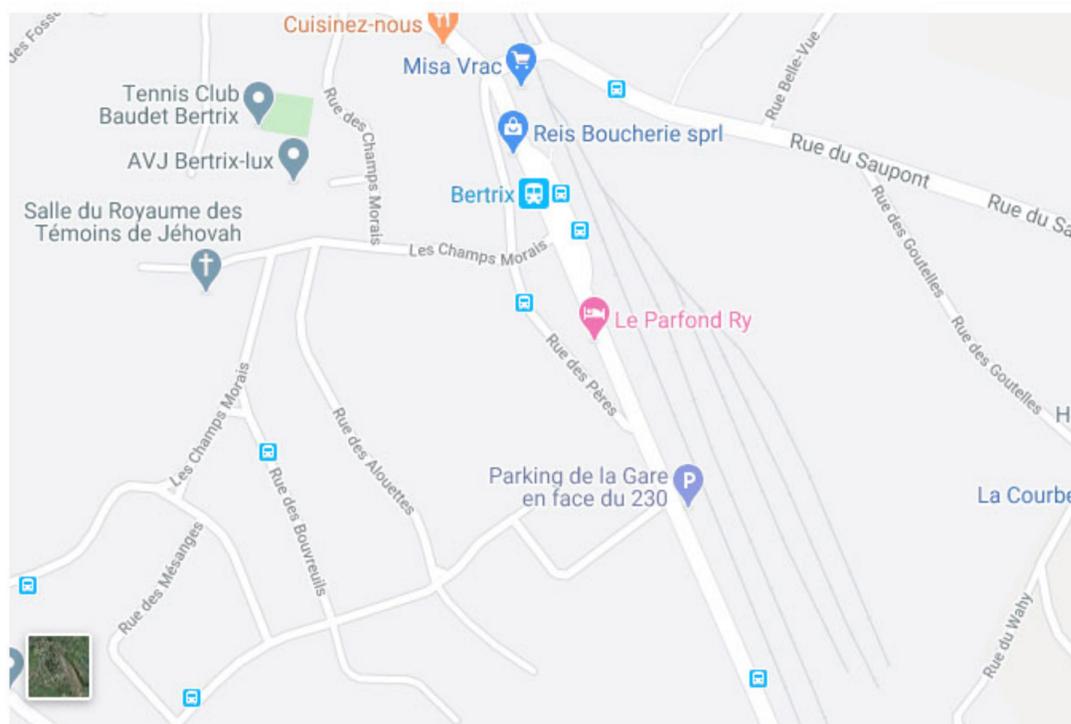
Tarif : 3€

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Oui, mais réservation OBLIGATOIRE auprès Coraline Debry, ASBL Aidants

Proches : coraline.debry@aidants.be ou au 0468.383.304

MAP



Event Details

 **DATE**
1 octobre 2019 13:30

 **DATE DE FIN**
1 octobre 2019 16:00

 **STATUT**
Expiré

 **LIEU**
Province de Luxembourg

 **BÂTIMENT**
Résidence Services Le Jardin argenté

 **SERVICE**
Aidants Proches asbl - Luxembourg,
Ligue Belge de la Sclérose en
plaques,
MC Luxembourg

 **CATÉGORIES**
Loisir

 **ADRESSE**
Rue des Péres, 26 - 6880 Bertrix

 **TÉLÉPHONE**
0468.383.304

 **EMAIL**
coraline.debry@aidants.be

 **RÉSEAUX SOCIAUX**


Partenaires





Les Flâneries en Gaume

Une balade tout en douceur entre Rouvroy et Lamorteau
Zalig rondslechteren tussen Rouvroy en Lamorteau



Balade en Gaume

Nous invitons les aidants proches à se ressourcer en toute convivialité dans notre belle région qu'est la Gaume le temps d'un après-midi. Ainsi, nous souhaitons leur offrir un temps de sérénité à travers une promenade intitulée "Les Flâneries en Gaume" de +/- 4 kilomètres sur un Ravel reliant les villages de Rouvroy, d'Harnoncourt et de Lamorteau. Celle-ci sera suivie d'un goûter comprenant pâtisseries, café et jus artisanal au sein de notre institution (Maison de la Sainte Famille). Les aidants proches auront également l'occasion de visiter les lieux afin de découvrir la vie et l'organisation d'une maison de repos et de soins.

Remarque : en cas d'intempérie, nous proposerons aux aidants proches de visionner un film sur l'Humanitude, concept que nous utilisons dans notre Maison et qui a été développé par Yves Gineste et Rosette Marescotti. Cette méthodologie vise à prendre soin des « hommes vieux » en **humanitude**, c'est-à-dire dans le respect de leurs particularités d'humains.

Accueil à partir de 13h30 à la Maison de repos.

Départ à 14h00 pour la promenade.

Goûter (pâtisseries et jus artisanal/café) vers 15h00 suivi d'une visite des lieux.

Fin de l'activité vers 16h30.

GOÛTER PROMENADE RAVEL VISITE MAISON DE REPOS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

La Maison de la Sainte Famille à Rouvroy accueille des personnes âgées (100 personnes). L'institution comprend une structure adaptée aux personnes présentant des troubles cognitifs. Une Résidence-Services de 29 appartements jouxte la Maison de Repos et de Soins.

MAP



Event Details



DATE

1 octobre 2019 13:30



DATE DE FIN

1 octobre 2019 16:30



STATUT

Expiré



LIEU

Province de Luxembourg



BÂTIMENT

Maison de la Sainte Famille



SERVICE

ACIS asbl Maison de la Sainte Famille



CATÉGORIES

Loisir



ADRESSE

Quartier des Ouyélis, 10 - 6767 Rouvroy



TÉLÉPHONE

063.43.01.10



EMAIL

sainte-famille.rouvroy@acis-group.org



RÉSEAUX SOCIAUX



INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Event Details

DATE
4 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Maison de repos Sans Souci –
Cantous

SERVICE
Résidence Sans Souci

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussé d'Houffalize, 1A - 6660
Bastogne

TÉLÉPHONE
061.29.31.18

EMAIL
sylviane.plennevaux@bastogne.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Donatienne Maquet - Référent troubles
cognitifs

PERSONNE DE CONTACT
Laurence Delperdange - logopède

Partenaires

**Résidence
Sans Souci**



L'école d'hier et d'aujourd'hui

C'est dans un esprit d'ouverture vers l'extérieur que les habitants du Cantous accueilleront les familles et les résidents des autres étages. Leurs familles seront également invitées.

L'atelier proposé, vu la date proche de la rentrée scolaire, sera "l'école d'hier et d'aujourd'hui". Nous échangerons donc à partir de supports (encriers, bonnet d'âne, craies, livres, règles,...) et évoquerons des souvenirs. L'activité peut être également intergénérationnelle si des petits-enfants sont présents.

L'objectif essentiel d'un atelier de reminiscence, comme vous le savez, est de recréer un lien avec la personne âgée en se servant de la mémoire épisodique (souvenirs lointains qui ont un sens et qui sont marqués émotionnellement), la mémoire sémantique (connaissances générales), la mémoire procédurale (automatismes comme jouer aux cartes, faire ses lacets,...). Les familles partageront un moment de lucidité très valorisant pour leur parent.

L'après-midi se clôturera par un goûter préparé par les résidents.

CANTOUS DÉMENCE ÉCOLE RÉMINISCENCE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP





Formation premiers soins pour aidant de patients diabétiques

Les Maisons du Diabète® sont une marque et une des activités de Chronicare asbl. Ces centres sont des lieux destinés à accueillir les personnes diabétiques ou pré-diabétiques.

Les Maisons du diabète invitent les aidants proches des patients diabétiques à une formation en premiers soins. Les personnes diabétiques sont plus à risque de développer des problèmes cardiovasculaires.

Apprenez à réagir face à un adulte inconscient, à effectuer les gestes de réanimation simples et les techniques de défibrillation pour sauver une vie.

Priorité est donnée aux aidants de patients diabétiques de type 2 suivis en Maison du diabète.

Plus d'information auprès des prestataires des Maisons du diabète ou via contact@chronicare.be

CHRONICARE CHRONIQUE DIABÈTE LUXEMBOURG PREMIERS SOINS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Chronicare asbl est une organisation des Cercles de médecins généralistes de la province de Luxembourg :

AMGFA : Association des médecins généralistes Famenne Ardenne

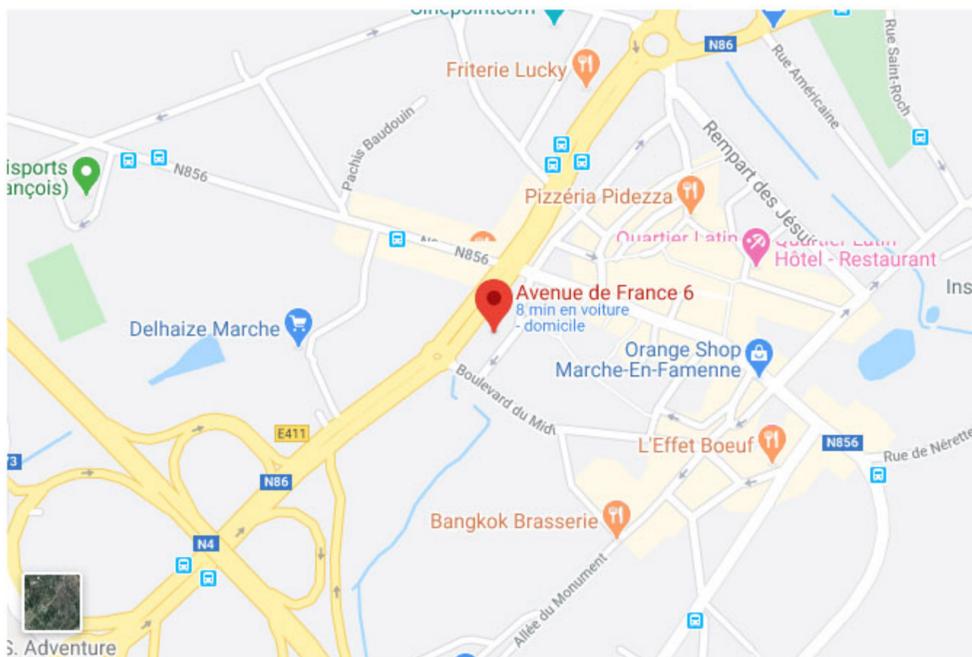
AMGCA : Association des médecins généralistes Centre Ardenne

AMGSL : Association des médecins généralistes Sud Luxembourg.

Chronicare asbl concrétise les missions des réseaux locaux multidisciplinaires de la Région Wallonne (AVIQ) dont le développement des missions suivantes :

- Empowerment du patient
- Prévention
- Case management
- Concertation coordination
- Le dossier patient intégré
- Le développement d'une culture de qualité

MAP



Event Details



DATE

2 octobre 2019 09:00



DATE DE FIN

2 octobre 2019 12:00



STATUT

Expiré



LIEU

Province de Luxembourg



BÂTIMENT

Maison du Diabète



SERVICE

Aidants Proches asbl - Luxembourg, Chronicare



CATÉGORIES

Atelier



ADRESSE

Avenue de France, 6 - 6900 Marche-en-Famenne



TÉLÉPHONE

084.4110.00



EMAIL

contact@chronicare.be



RÉSEAUX SOCIAUX



INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Le temps d'un Répit

Pour soutenir les aidants proches, le Centre de Service Social de la ML Luxembourg en collaboration avec l'ALPH leur propose un moment de bien-être afin qu'ils puissent souffler, se ressourcer, prendre soin d'eux.

Ces moments permettront à l'aidant de ne pas baisser le bras ou de ne pas se décourager face à leur mission qui n'est pas toujours facile.

Durant ces moments de répit, un service de garde de la personne aidée peut être mis en place!

BIEN-ÊTRE RÉPIT REPOS RESSOURCER SOUFFLER

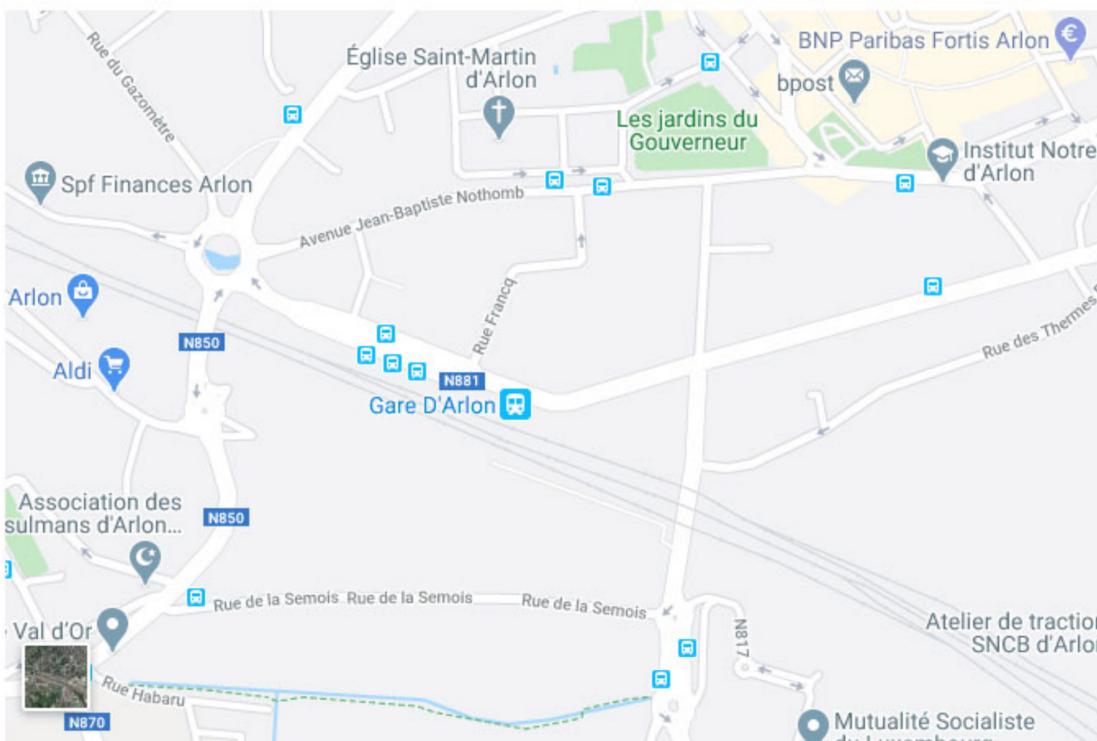
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 08:30

DATE DE FIN
4 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Mutualité Libérale du Luxembourg

SERVICE
Mutualité Libérale du Luxembourg

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Avenue de la Gare, 37 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE
063.24.53.17

EMAIL
sandrine.poncin@mut418.be

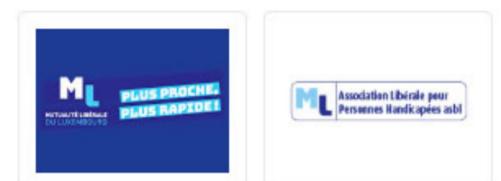
RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Caroline Piron caroline.piron@mut418.be
063.24.53.10

CONTACT ML LUXEMBOURG
ML Luxembourg contact@mut418.be
063.24.53.00

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Event Details

DATE
1 octobre 2019 20:00

DATE DE FIN
1 octobre 2019 22:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Salle Notre Maison – Libin

SERVICE
CPAS de Libin

CATÉGORIES
Ciné-débat

ADRESSE
Ruelle des Messes, 173 – 6890 Libin

TÉLÉPHONE
0498.62.95.74

EMAIL
m.marichal@libin.be

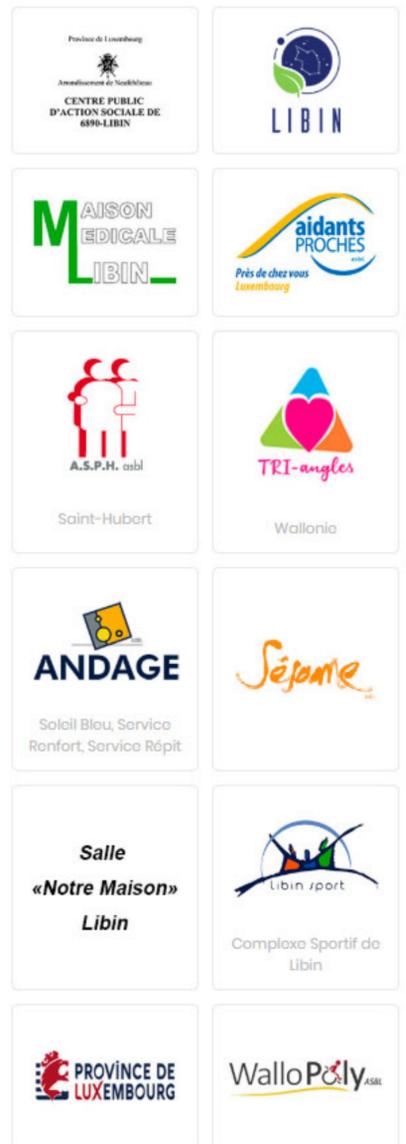
RÉSEAUX SOCIAUX

CONTACT ADMINISTRATION COMMUNALE DE LIBIN
Administration communale Libin – Malempre – Marie – 061.26.08.18 – m.malempre@libin.be

CONTACT CPAS DE LIBIN
Présidente du CPAS de Libin – Marichal – Michèle – m.marichal@libin.be – 0498.62.95.74.

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires



L'impact du handicap sur les liens de fratrie quel que soit l'âge

Projection du film "Elle s'appelle Sabine". Le film porte sur l'impact du handicap sur les liens de fratrie. Ensuite, Stéphanie Haxhe, Docteur en psychologie, animera un débat sur ce thème.

Dans le cadre de la

Semaine des Aidants Proches

L'impact du handicap sur les liens de fratrie quel que soit l'âge

Ciné-débat : «Elle s'appelle Sabine»

Mardi 1^{er} octobre 2019 à 20h00

Débat animé par Stéphanie Haxhe, Docteur en psychologie

Salle «Notre Maison»

Ruelle des Messes, 173 – 6890 Libin

Salle accessible aux PMR - Possibilité de prise en charge de la personne aidée, réservation obligatoire : aide à domicile : Répît Andage – 0476.657.855 ou Wallopoly – 0472.110.428 ou accompagnement sur place 0499.534-850.

Inscriptions souhaitées : 0498.62.95.74 - m.marichal@libin.be
Tarif : 2€ par personne - 5€ pour les familles

Découvrez tout le programme en ligne sur www.semaineaidantsproches.be



FRATRIE HANDICAP

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Souhaitées par mail à m.malempre@libin.be ou par téléphone au 061.26.08.18
Tarif : 2€ - 5€ pour les familles (3 personnes ou plus)
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui
Possibilité de prise en charge de la personne aidée, réservation obligatoire : Pour une aide à domicile : Répît Andage – 0476.657.855 ou Wallopoly – 0472.110.428 Pour un accompagnement sur place 0499.534-850.

Salle accessible au PMR.

MAP





Plus douce la Vie – Atelier Créatif en binôme

Plus Douce La Vie... Vivez un moment de ressourcement à deux !

Vous aidez régulièrement un proche en déficit d'autonomie (maladie, handicap, accident, vieillissement, enfant "différent"...) ?

Vous entretenez une relation de proximité avec la personne aidée (conjoint, parent, enfant, ami, voisin, ...) ?

Dans le cadre de la semaine dédiée aux Aidants proches, le Plan de Cohésion Sociale de la Ville de Marche-en-Famenne et l'ASBL Aidants proches organisent un atelier créatif où pourront se retrouver 8 binômes Aidés-Aidants.

Durant deux heures, les participants auront l'occasion de vivre, à travers la peinture et le modelage d'argile, une parenthèse créative et colorée, un moment de détente et de ressourcement. Cela permettra de renforcer, de maintenir le lien profond entre l'Aidé et son Aidant tout en procurant un bien-être au travers d'une activité encadrée par Madame Sylvia Delperdange, animatrice d'expression certifiée.

L'atelier sera suivi d'un délicieux goûter. Aucun prérequis artistique n'est nécessaire pour y participer.

ARGILE BINÔME ENFANT EXPRESSION GROUPE PARENT PEINTURE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details

DATE
2 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Château Jadot

SERVICE
Aidants Proches asbl - Luxembourg,
PCS Marche-en-Famenne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue du Commerce, 19 - 6900 Marche-
en-Famenne

TÉLÉPHONE
084.32.70.79

EMAIL
pcs@marche.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone

Tarif : Gratuit

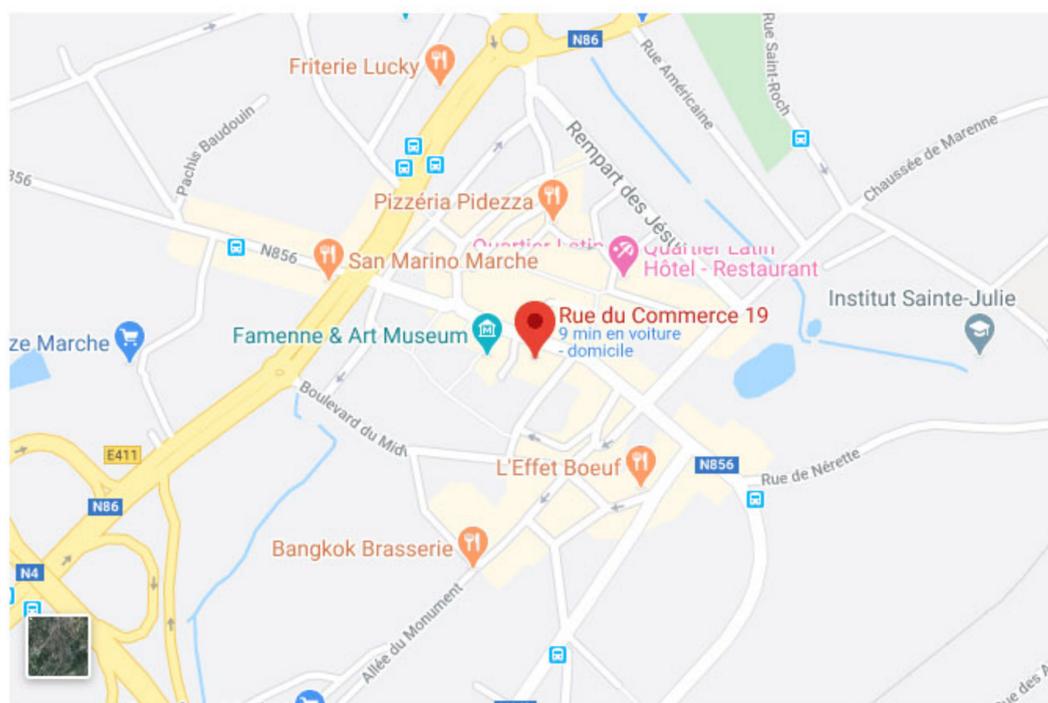
Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Oui

Partenaires



MAP



Soirée : Un temps pour vous ...

Accessible à tous !

Ateliers

5€

Aromathérapie

Automassage et relaxation

Création de produits cosmétiques

par 

Event Details

 **DATE**
1 octobre 2019 18:30

 **DATE DE FIN**
1 octobre 2019 21:30

 **STATUT**
Expiré

 **LIEU**
Province de Luxembourg

 **BÂTIMENT**
La Capucine

 **SERVICE**
Aidants Proches asbl - Luxembourg,
CPAS de Tellin,
Ligue Libérale des Pensionnés -
Luxembourg

 **CATÉGORIES**
Loisir

 **ADRESSE**
Mont du Carillon, 26 - 6927 Tellin

 **TÉLÉPHONE**
084.36.66.85

 **EMAIL**
charline.alen@tellin.be

 **RÉSEAUX SOCIAUX**


Partenaires



Soirée "Un Temps pour Vous"

Agenda surchargé, même en étant retraité ! ?

Besoin de souffler ? Envie de vous poser, seul(e) ou accompagné(e) d'une personne que vous aidez ?

Inscrivez-vous sans plus tarder à cette soirée pour vous relaxer ! Les enfants à partir de 6 ans sont les bienvenus !

Au programme :

- 3 ateliers : aromathérapie, automassage et création de produits cosmétiques (avec Ecoconso)
- Repas : sandwiches "healthy"

AROMATHÉRAPIE AUTOMASSAGE ECO-CONSO HUILES ESSENTIELLES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone au 084.36.66.85

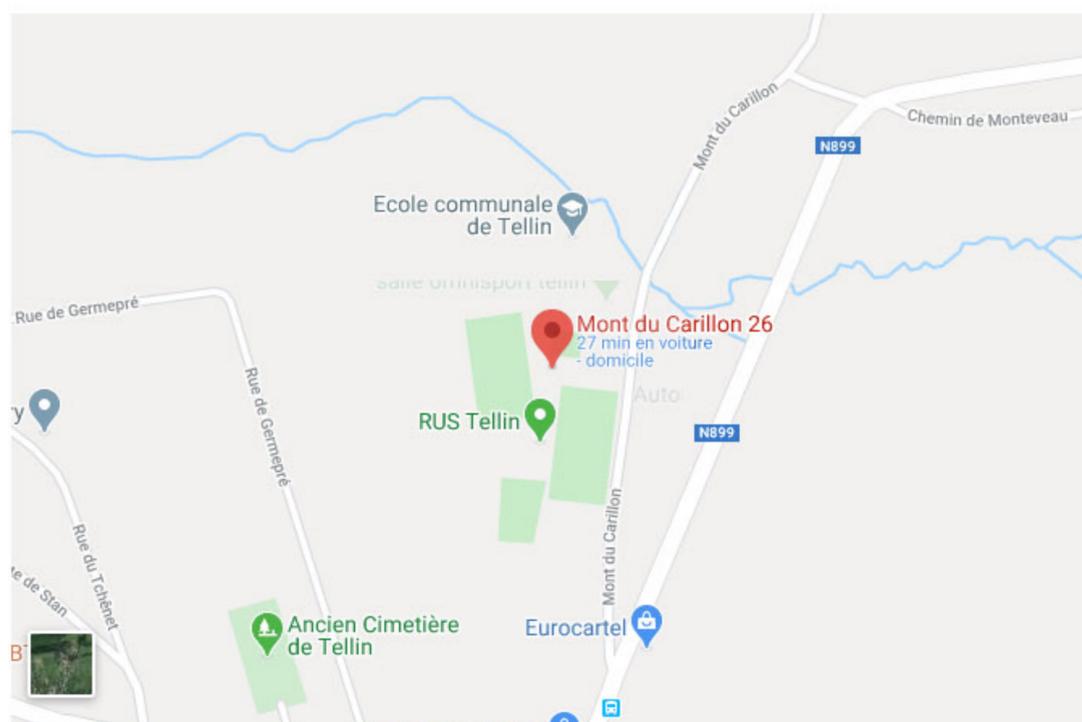
Tarif : 5€ (prix pour la soirée, repas inclus)

Transport proposé : Oui, le transport gratuit est possible sur demande préalable

Prise en charge de l'aidé : Non

Inscription et paiement avant le 26/09 au CPAS de Tellin, sur le compte BE12 0910 010054 92

MAP



Semaine des Aidants Proches

30 septembre - 06 octobre 2019

Activités

Région Bruxelles Capitale



Pense à moi autant que je pense à toi !



La SAP continue ... Activité cohésion sociale senior + aidants

Avec les seniors nous organisons une activité de préparation de samoussas. Nous invitons les aidants proches et les volontaires aidants pour cette rencontre qui combine la cohésion sociale et la convivialité. L'activité est aussi génératrice de revenus puisque les samoussas sont vendus pour financer d'autres activités

CUISINE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



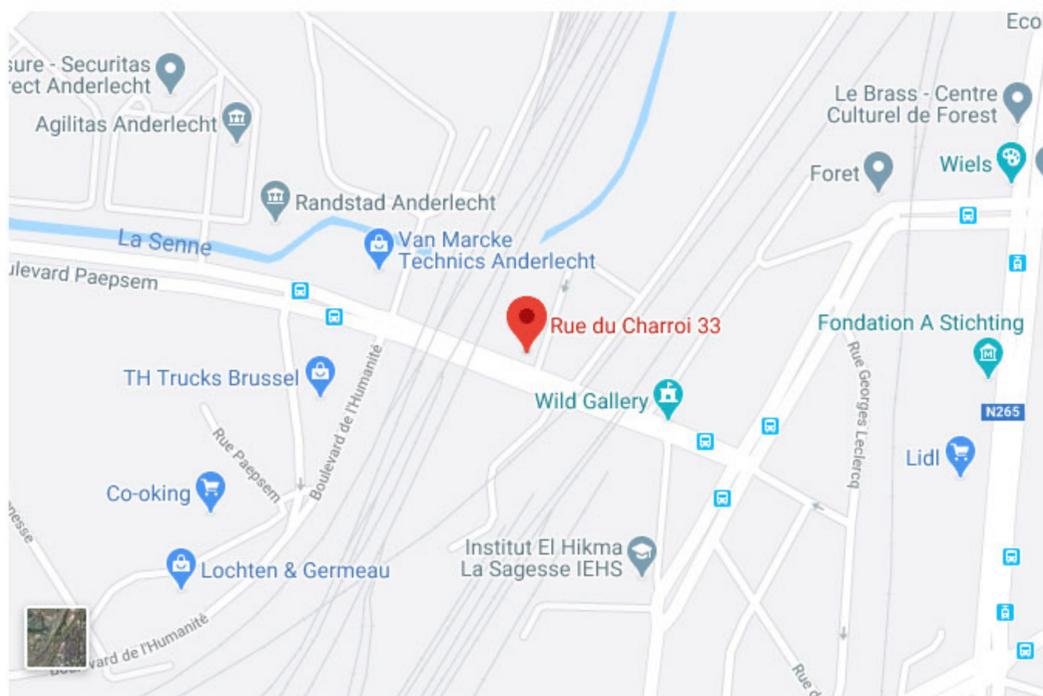
Modalités

Inscription : Pas nécessaire
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Le service Accompagnement de personnes âgées de Convivial accompagne un groupe de seniors d'origine étrangère. La plupart ne sont pas francophone. 65% d'entre eux ont plus de 70 ans. Elles se rencontrent pour des activités de cohésion sociale, pour l'apprentissage du français élémentaire (notions de base). Nous les accompagnons dans plusieurs démarches pour suppléer à la langue. Nous avons lancé une formation et un suivi de leur aidants proches et il y a également un groupe de volontaires qui veulent aider les seniors.

MAP



Event Details



DATE
10 octobre 2019 11:00



DATE DE FIN
10 octobre 2019 15:00



STATUT
Expiré



LIEU
Région de Bruxelles-Capitale



BÂTIMENT
Convivial



SERVICE
Convivial



CATÉGORIES
Atelier



ADRESSE
Rue du Charroi, 33-35 - 1190 Forest



TÉLÉPHONE
02.318.68.66 - 02.503.43.46



EMAIL
sosthene.rukundo@convivial.be



RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





Après-midi répit et ressourcement pour tous les aidants proches

A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara ouvre exceptionnellement ses activités à TOUS les aidants proches.

Après-midi de ressourcement et de partage entre aidants, avec différentes propositions :
Massage – Relaxation – Cabine infrarouge – Jacuzzi – Bain de pied.

Nombre de participants limité à 5 personnes.

BIEN-ÊTRE ÉCHANGES RENCONTRES RÉPIT RESSOURCEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : 10€ - Prise en charge pour les aidants proches reconnus auprès de Partenamut
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

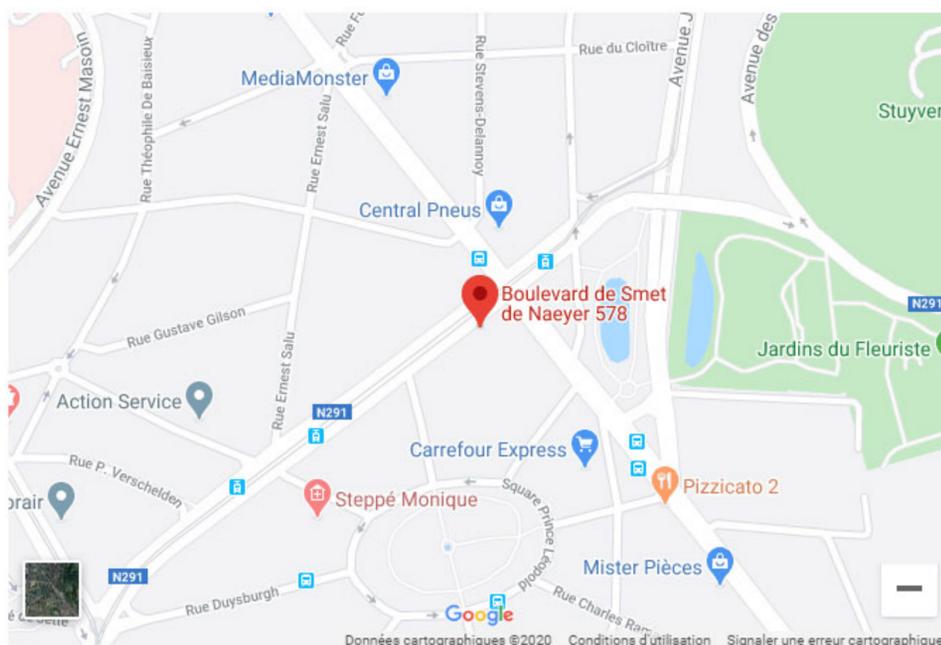
La Casa Clara est la première maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches à Bruxelles.
Nous offrons un cadre apaisant, une écoute bienveillante, un lieu de rencontre et d'échanges entre pairs. Nous invitons les aidants proches à se poser le temps d'une journée au cours de laquelle différentes approches personnalisées de ressourcement leur sont proposées.
A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara initialement dédiée aux proches d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde, ouvre ses portes à TOUS les Aidants Proches dans un esprit de solidarité.

FAQ

Comment se rendre à la Casa Clara en transports en commun ?

Il y a plusieurs possibilités de transports en commun : Tram, Bus et Métro STIB - arrêt Stuyvenbergh

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 13:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Bd. de Smet de Naeyer, 578 - 1020
Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Link](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [Twitter](#)

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Après-midi répit et ressourcement pour tous les aidants proches

A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara ouvre exceptionnellement ses activités à TOUS les aidants proches.

Après-midi de ressourcement et de partage entre aidants, avec différentes propositions :
Massage – Relaxation – Cabine infrarouge – Jacuzzi – Bain de pied.

Nombre de participants limité à 5 personnes. Les membres de Alzheimer Belgique asbl sont prioritaires. En partenariat avec Alzheimer Belgique asbl, une prise en charge de l'aidé est prévue sous réserve du nombre de participants.

BIEN-ÊTRE ÉCHANGES RENCONTRES RÉPIT RESSOURCEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : 10€ - Prise en charge pour les aidants proches reconnus auprès de Partenamut
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

A propos

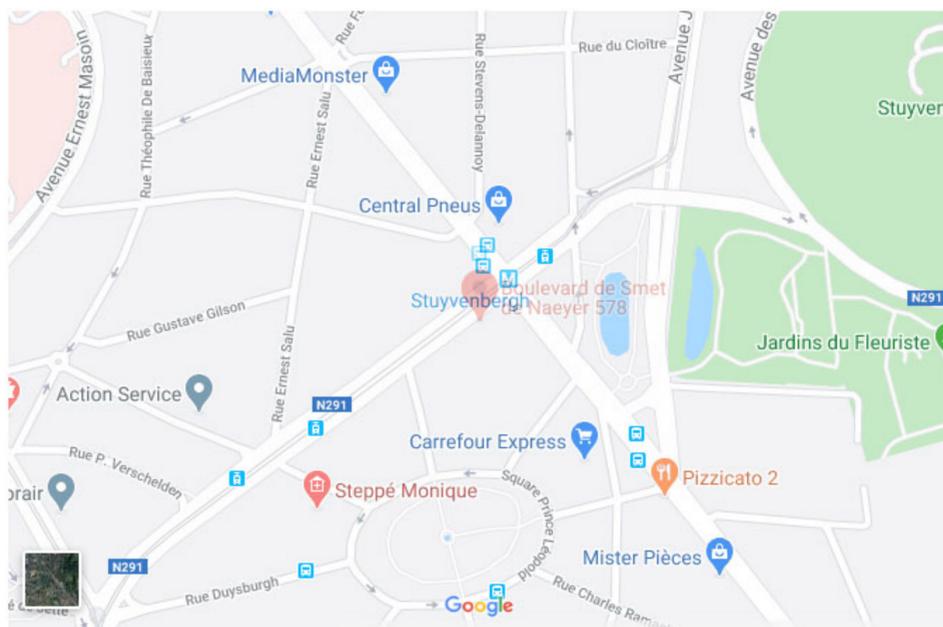
La Casa Clara est la première maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches à Bruxelles.
Nous offrons un cadre apaisant, une écoute bienveillante, un lieu de rencontre et d'échanges entre pairs. Nous invitons les aidants proches à se poser le temps d'une journée au cours de laquelle différentes approches personnalisées de ressourcement leur sont proposées.
A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara initialement dédiée aux proches d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde, ouvre ses portes à TOUS les Aidants Proches dans un esprit de solidarité.

FAQ

Comment se rendre à la Casa Clara en transports en commun ?

Il y a plusieurs possibilités de transports en commun : Tram, Bus et Métro STIB - arrêt Stuyvenbergh

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 13:30

DATE DE FIN
1 octobre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Bd. de Smet de Naeyer, 578 - 1020
Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Alzheimer Belgique - Anouk Dufour -
02.428.28.10
<https://www.alzheimerbelgique.be/contact>

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Brunch en famille à la Maison de l'Aidance

Les asbl Casa Clara et Jeunes Aidants Proches invitent les familles (aidant, aidé et membres de la famille) à partager un moment convivial autour d'un brunch qui se déroulera dans les locaux qu'ils partagent au sein de la Maison de l'Aidance. Ce sera l'occasion de découvrir les différentes facettes de cette Maison unique en Belgique, dédiée aux aidants. Accès pour les personnes à mobilité réduite.

CONVIVALITÉ DÉCOUVERTE INFORMATION PARTAGE RENCONTRES RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

A propos

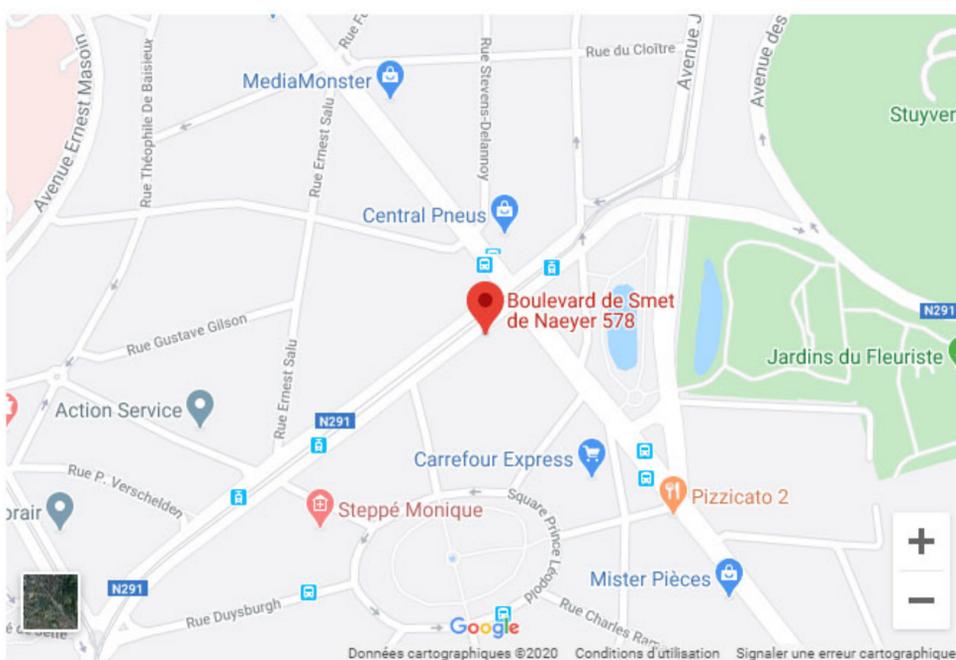
La Maison de l'Aidance est la première maison en Belgique dédiée aux aidants proches. La Casa Clara et la Maison des Jeunes Aidants y sont installées avec des locaux qui leur sont propres et des espaces communs. L'objectif est d'offrir des services et de activités complémentaires d'information, de soutien et de répit.

FAQ

Comment se rendre à la Maison de l'Aidance en transports en commun ?

Il y a plusieurs possibilités de transports en commun : Tram, Bus et Métro STIB - arrêt Stuyvenbergh

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2019 10:00

DATE DE FIN
5 octobre 2019 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Maison de l'aidance

SERVICE
Casa Clara,
Jeunes Aidants Proches asbl

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Bd. de Smet de Naeyer, 578 - 1020
Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.205.832

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Julie Dupont - Jeunes Aidants Proches asbl
0491.905.048 - info@jeunesaidantsproches.be
<https://www.jeunesaidantsproches.be/>

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Echange et partage d'expériences

Vous êtes aidant proche et vous avez envie de partager votre expérience ou simplement discuter avec d'autres personnes qui sont dans votre cas ?
Bienvenue au Centre Viva vendredi 4 octobre à 14h pour échanger dans une atmosphère conviviale autour d'une tasse de thé ou de café.

EXPÉRIENCE

PARTAGE

TÉMOIGNAGE

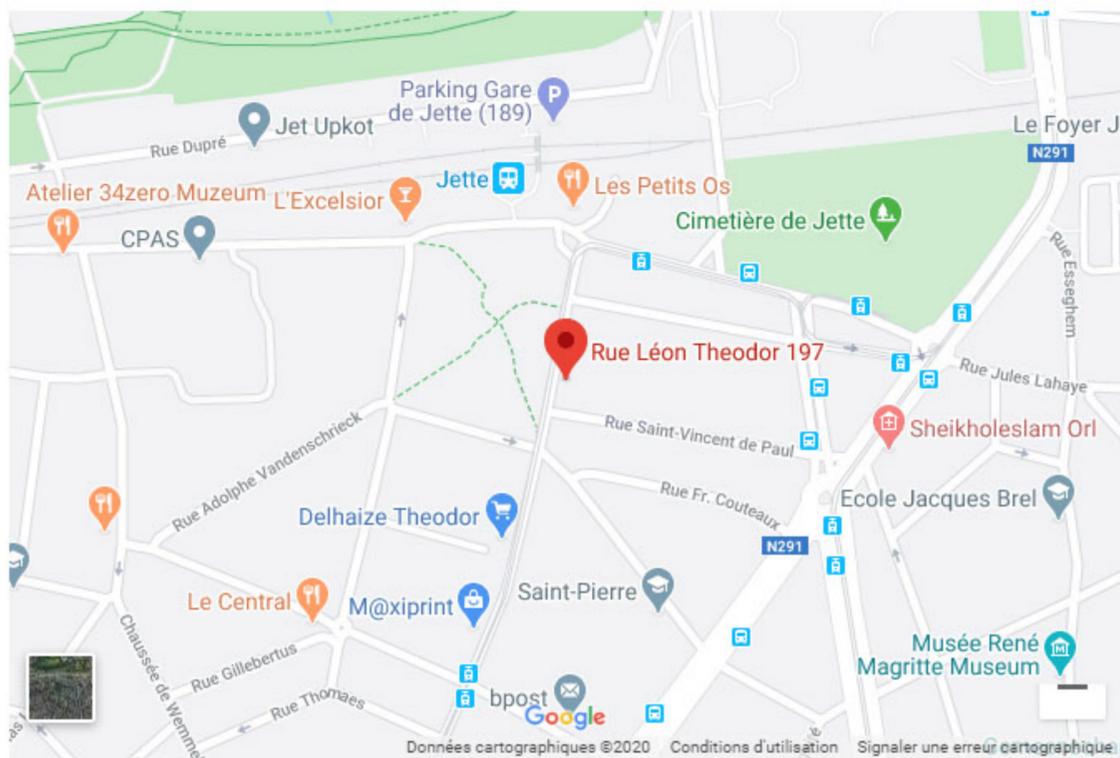
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre Viva

SERVICE
Centre Viva Centrum

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Léon Theodor, 197 - 1090 Jette

TÉLÉPHONE
02.201.89.41

EMAIL
centreviva@jette.irisnet.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires





« Et moi dans tout ça ? »

Par le Théâtre du Copion
Spectacle interactif sur les aidants proches
Créé à l'initiative de l'ADMR de Chimay

L'histoire :

Louis ne parle plus et crie souvent. Claire, sa femme, jongle avec son travail, l'organisation de la vie quotidienne pour les soins de son mari. Sa fille l'aide au maximum malgré les réticences de son compagnon qui l'accuse de délaisser son couple, leur petite fille. Une situation difficile qui ébranle toute la famille. Malgré qu'elle ait pris un mi- temps pour s'occuper de son mari, Claire est épuisée et n'est comprise par personne, surtout pas par ses collègues à qui elle ne se confie pas. Elle se sent tellement seule face à la maladie, face aux problèmes, elle ne peut plus gérer et il arrive un moment où l'on craque..

Les aidants proches :

Quand une personne veut accompagner un proche malade, les mots sont parfois difficiles à dire. Le rôle d'aidant questionne sur la maltraitance, l'épuisement, les conséquences professionnelles, l'aspect financier, la dépression, le statut, la culpabilité, le désarroi devant la multitude de services...

Le spectacle est interactif avec le public. Le meneur de jeu amène les spectateurs à participer progressivement, à intervenir pendant ou après chaque séquence pour prendre la place d'un comédien, questionner les personnages, trouver des arguments, une réplique, une autre issue, continuer l'histoire et même à aller sur scène...

INTERACTIF

SPECTACLE

THÉÂTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details



DATE

30 septembre 2019 18:00



DATE DE FIN

30 septembre 2019 20:30



STATUT

Expiré



LIEU

Région de Bruxelles-Capitale



BÂTIMENT

L'Armillaire – Centre Culturel de Jette



SERVICE

Commune de Jette



CATÉGORIES

Loisir



ADRESSE

Bd. De Smet de Nayer, 145 - 1090 Jette



TÉLÉPHONE

02.422.31.24



EMAIL

vsc-slb@jette.irisnet.be



RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : 4€

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

Le service communal Vie sociale et Citoyenneté a pour but de soutenir les citoyens dans divers domaines liés au secteur social : égalité des chances, cohésion sociale, personne handicapée, pensionnés, etc.

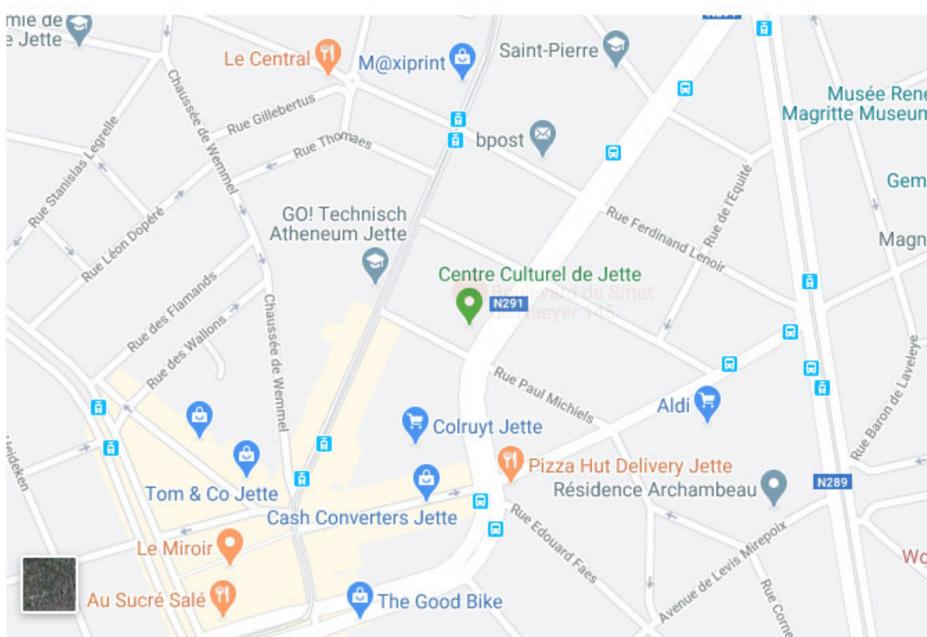
Le service Vie sociale et Citoyenneté regroupe notamment les cellules suivantes :

- Affaires sociales
- Egalité des chances
- Cohésion sociale
- Emploi
- Intégration

Chacune d'elle offre un accompagnement, des conseils et des informations aux citoyens jettois.

Les différentes cellules du service Vie sociale et Citoyenneté organisent également des actions de sensibilisation et des activités liées aux thématiques qui les concernent. Elles travaillent en partenariat étroit avec les associations socio-culturelles jettoises.

MAP



Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

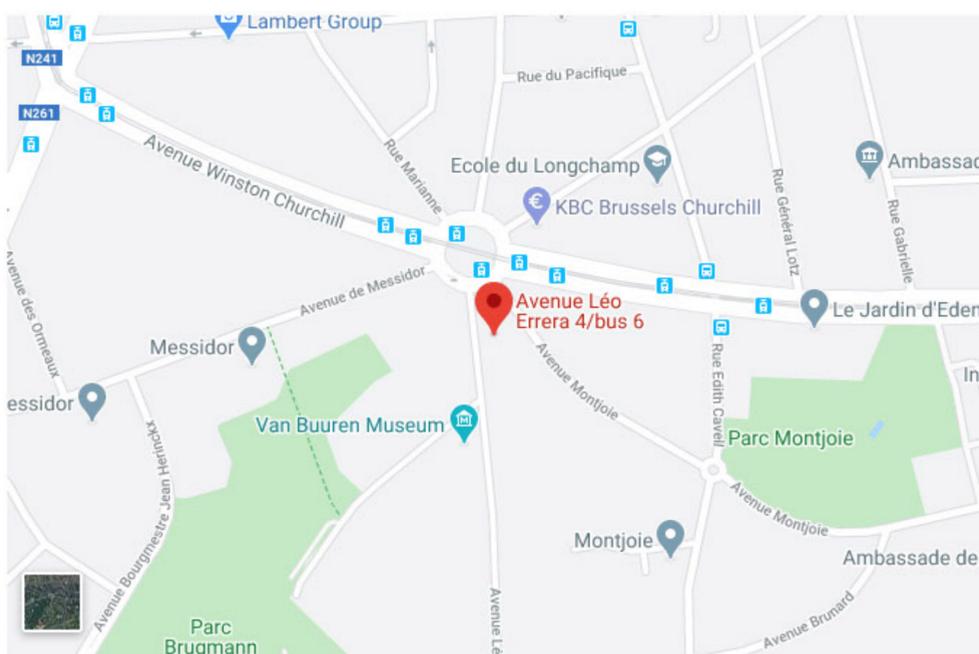
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:30

DATE DE FIN
30 septembre 2019 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Cura Services – Uccle

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Léo Errera, 4 bus 6 – 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#) [Twitter](#)

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin – 0478.70.89.78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois – 0473.86.32.74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF

COURRIER

CRÉATIF

DONNÉES PERSONNELLES

DOSSIER DE VIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

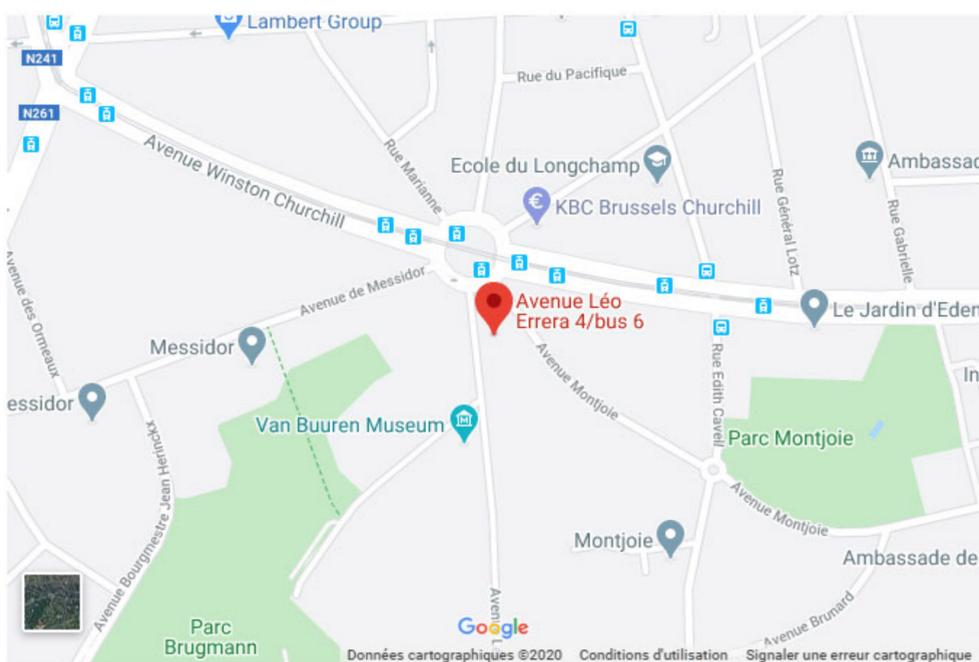
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details



DATE
3 octobre 2019 14:30



DATE DE FIN
3 octobre 2019 16:30



STATUT
Expiré



LIEU
Région de Bruxelles-Capitale



BÂTIMENT
Cura Services – Uccle



SERVICE
[Cura Services](#)



CATÉGORIES
Atelier



ADRESSE
Avenue Léo Errera,4 bus 6 – 1180 Uccle



TÉLÉPHONE
0473.86.32.74



EMAIL
Paulinedubois@curaservices.be



RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#) [Twitter](#)

PERSONNE DE CONTACT

Justine Thevelin – 0478.708.978
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT

Pauline Dubois – 0473.863.274
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

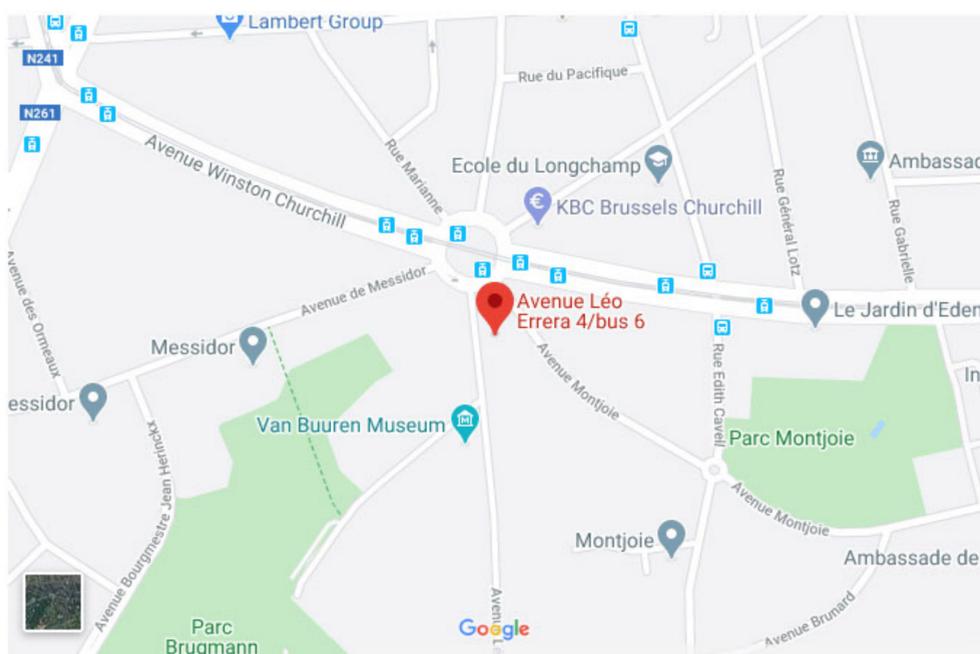
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 14:30

DATE DE FIN
30 septembre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Cura Services – Uccle

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Léo Errera,4 bus 6 – 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
0473.86.32.74

EMAIL
Paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin – 0478 70 89 78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois – 0473 86 32 74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Gérer l'administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

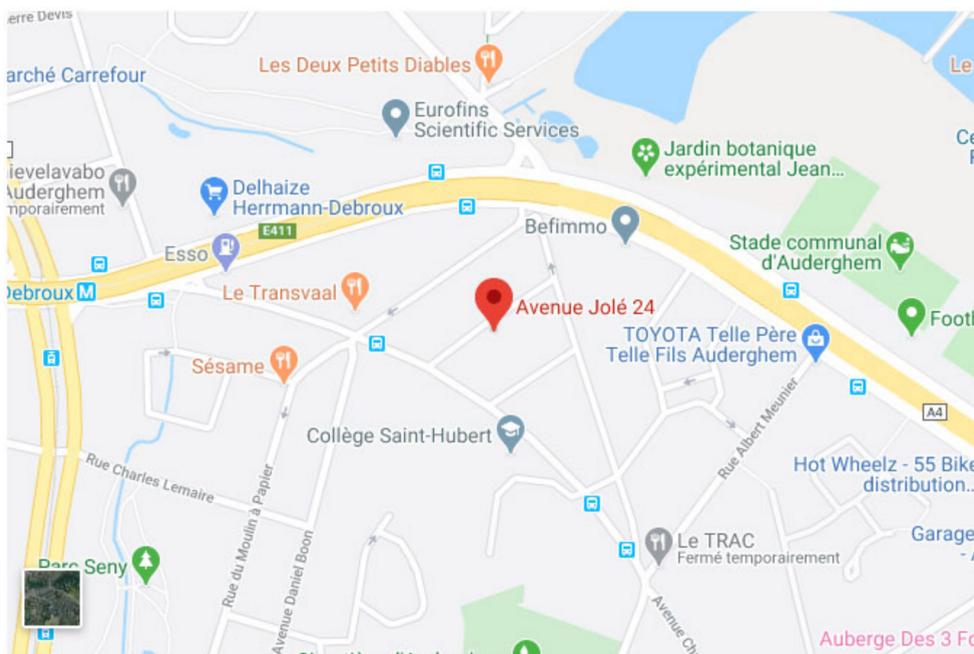
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
4 octobre 2019 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Cura Services – Auderghem

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Jolé, 24 – 1160 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
Facebook, Instagram, YouTube, LinkedIn, Twitter

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin – 0478.70.89.78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois – 0473.86.32.74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Gérer son administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

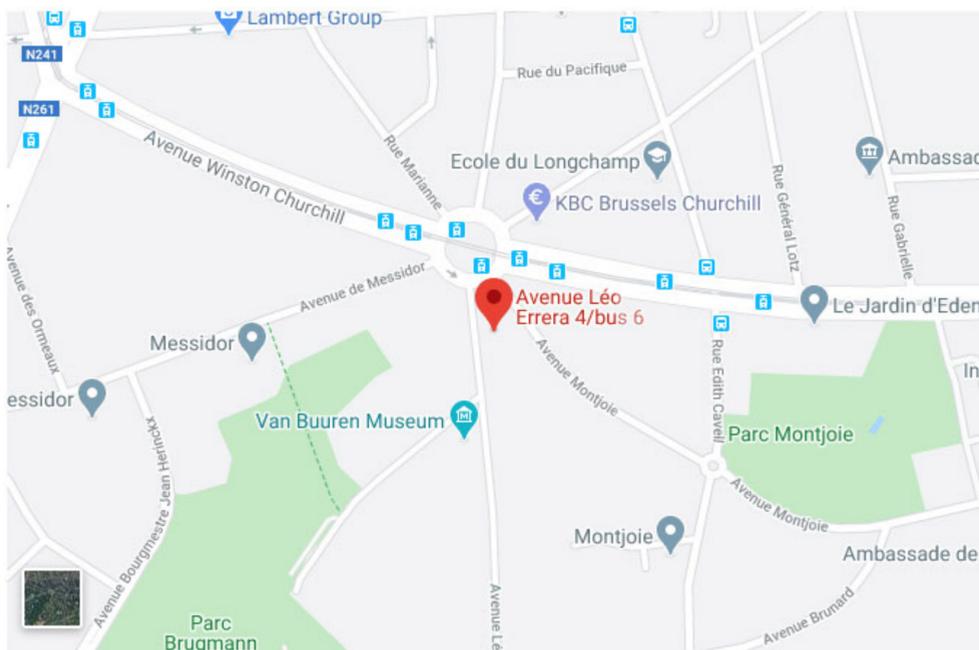
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2019 18:00

DATE DE FIN
30 septembre 2019 20:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Cura Services – Uccle

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Léo Errera, 4 bus 6 – 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Instagram](#) [YouTube](#) [LinkedIn](#) [Twitter](#)

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin – 0478.70.89.78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois – 0473.86.32.74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Echange et partage d'expériences

Vous êtes aidant proche et vous avez envie de partager votre expérience ou simplement discuter avec d'autres personnes qui sont dans votre cas ?
Bienvenue au Centre Viva vendredi 4 octobre à 14h pour échanger dans une atmosphère conviviale autour d'une tasse de thé ou de café.

EXPÉRIENCE

PARTAGE

TÉMOIGNAGE

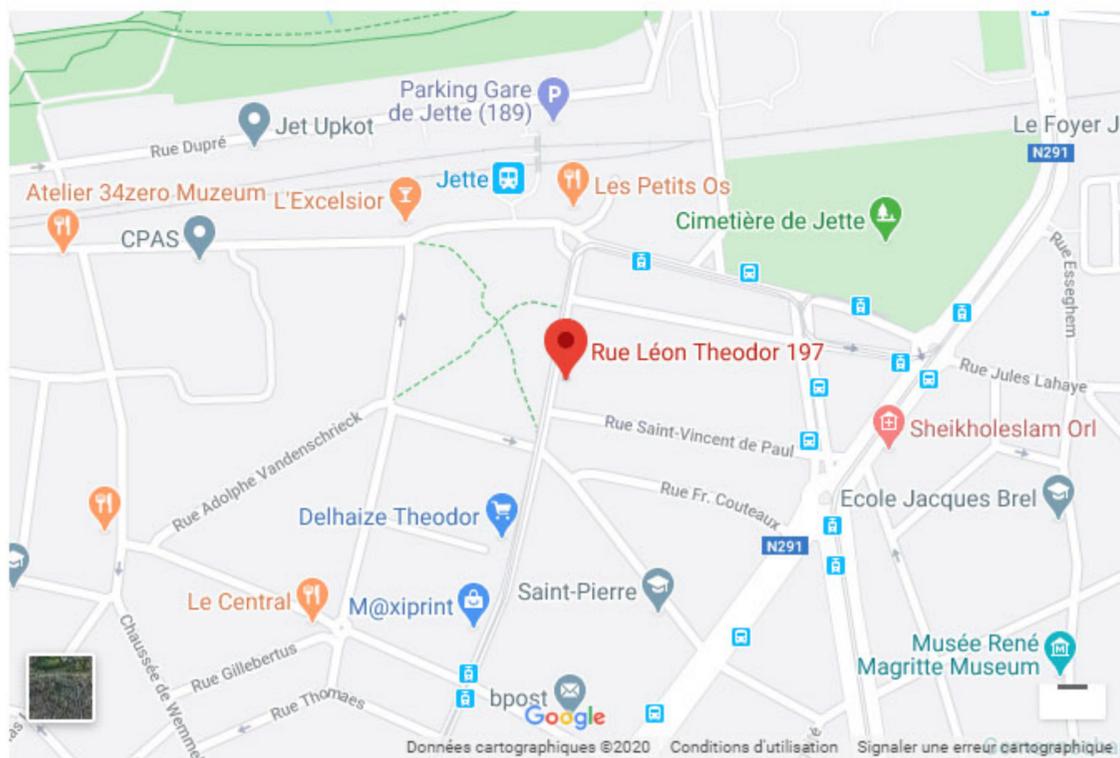
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Conseillée
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP



Event Details



DATE

4 octobre 2019 14:00



DATE DE FIN

4 octobre 2019 16:00



STATUT

Expiré



LIEU

Région de Bruxelles-Capitale



BÂTIMENT

Centre Viva



SERVICE

Centre Viva Centrum



CATÉGORIES

Groupe de parole



ADRESSE

Rue Léon Theodor, 197 - 1090 Jette



TÉLÉPHONE

02.201.89.41



EMAIL

centreviva@jette.irisnet.be



RÉSEAUX SOCIAUX



Partenaires





Gérer son administratif en toute sérénité

Nous vous invitons à participer à notre atelier 'Gérer l'administratif en toute sérénité'.

En tant qu'Aidant Proche, vous êtes amenés à devoir aider votre proche dans certaines démarches administratives. Ces démarches peuvent s'avérer complexes et lourdes, d'autant qu'elles se rajoutent souvent à notre propre administratif. Nous vivons dans un pays aux multiples complexités (à qui s'adresser pour tel problème, qui gère tel sujet, etc.). L'approche de CURA est de mettre en place une méthode efficace pour alléger le poids de ce travail.

Lors de cet atelier, vous découvrirez comment simplifier votre administratif, quelles astuces vous pouvez mettre en place, et des outils à utiliser pour le traitement administratif.

"En cas d'incapacité, comment regrouper toutes mes informations de façon optimale afin que mes proches puissent réagir en cas de ..." Ceci vaut pour vous, ainsi que les personnes que vous aider.

Vous êtes-vous déjà posé la question ci-dessus?

Cet atelier vous accompagnera dans la mise en route vers plus de sérénité dans la gestion de l'administratif.

ADMINISTRATIF COURRIER CRÉATIF DONNÉES PERSONNELLES DOSSIER DE VIE ORGANISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

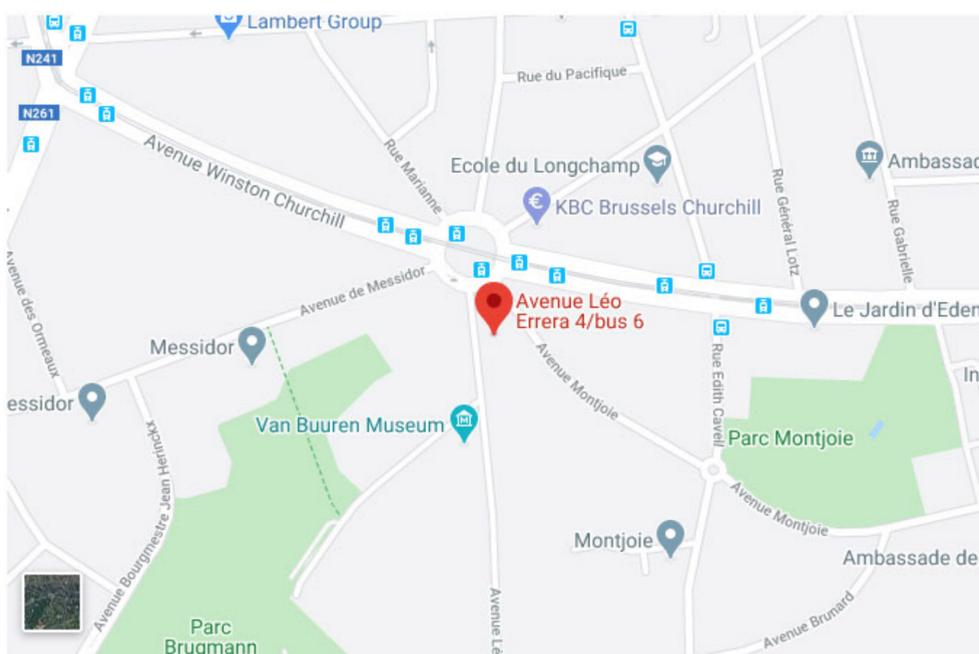
A propos

Nous avons pour mission d'encourager l'autonomie des personnes âgées et de leurs aidants proches, en leur fournissant un soutien administratif unique, qualifié et de proximité qui les soulageront dans l'organisation de leur quotidien.

CURA Services vous offre une structure administrative dynamique et personnalisée, grâce à des services à la carte où chaque personne se voit accompagnée par une personne de référence de votre localité, appelée le Curanizer.

Cura Services soulage le sénior, la famille et les aidants proches de la charge administrative quotidienne.

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Cura Services – Uccle

SERVICE
Cura Services

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Léo Errera, 4 bus 6 – 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
0473.863.274

EMAIL
paulinedubois@curaservices.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#) [Instagram](#) [YouTube](#)

PERSONNE DE CONTACT
Justine Thevelin – 0478.70.89.78
justinethevelin@curaservices.be

PERSONNE DE CONTACT
Pauline Dubois – 0473.86.32.74
paulinedubois@curaservices.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Event Details

DATE
30 septembre 2019 09:30

DATE DE FIN
30 septembre 2019 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer 578,
1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Instagram](#)

Partenaires



Journée découverte pour les aidants et les professionnels

Accueil dès 9h30 des différents acteurs du secteur – aidants proches et professionnels – et de toute personne touchée par le sujet

- Visite des lieux
- Présentation des services proposés
- Echanges entre aidants et professionnels
- Boîte à suggestions

ÉCHANGES INFORMATION PARTENAIRES PORTES OUVERTES RÉPIT SENSIBILISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Comment se rendre à la Casa Clara en transport en commun ?

A propos

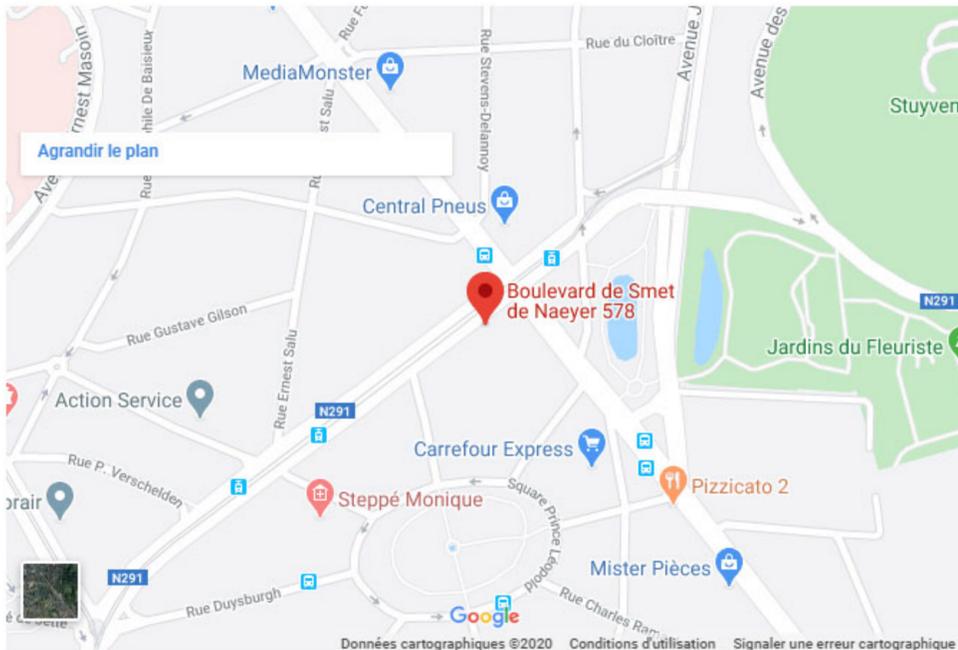
La Casa Clara est la première maison de répit et de ressourcement pour les proches d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde, quel que soit l'âge de l'enfant.

Nous organisons des journées de détente :

- pour les parents
- pour les frères et sœurs
- et ponctuellement pour les familles.

Nous offrons un cadre apaisant, une écoute bienveillante, un lieu de rencontre et d'échanges entre pairs. Nous invitons les aidants proches à se poser le temps d'une journée au cours de laquelle différentes approches personnalisées de ressourcement leur sont proposées.

MAP



jeunes aidants PROCHES

a.s.b.l.

Event Details

DATE
2 octobre 2019 08:30

DATE DE FIN
2 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Mutualités Libres – Anderlecht

SERVICE
Jeunes Aidants Proches asbl

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Route de Lennik 788A - 1070
Anderlecht

TÉLÉPHONE
02.778.92.11

EMAIL
info@jeunesaidantsproches.be

RÉSEAUX SOCIAUX

5ème journée d'étude : Quelles politiques locales pour soutenir les jeunes aidants proches ?

Comment faire de ma commune, une commune Jeunes Aidants Proches ?
Quelles politiques locales pour soutenir les jeunes aidants proches ?

L'occasion de réfléchir à ce qui peut-être fait dans nos communes wallonnes et bruxelloises pour soutenir les jeunes aidants proches dans les domaines de l'enseignement, des affaires sociales, de la simplification administrative, du personnel, de l'égalité des chances, de l'accessibilité, de la jeunesse, du sport...

JEUNES JEUNES AIDANTS JOURNÉE D'ÉTUDE

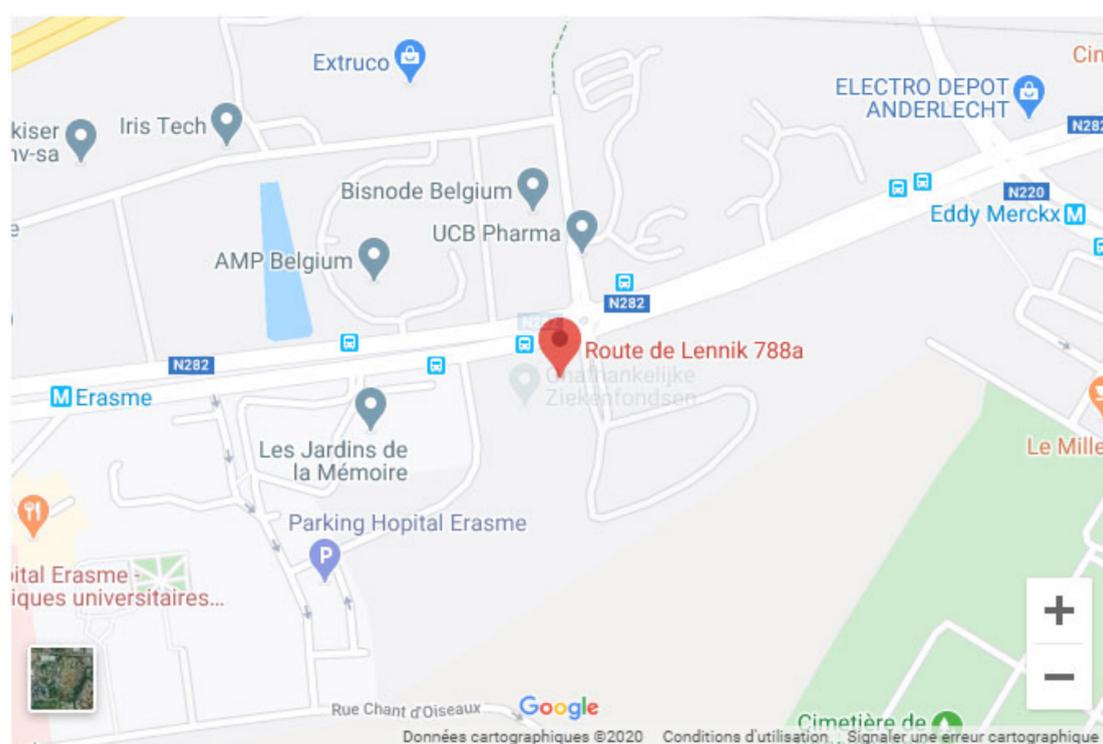
PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via le formulaire en ligne ou via mail
Tarif : Professionnels : 30€ - Etudiants et Aidants Proches : 10€ - Jeunes aidants proches : gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

MAP



INSCRIPTIONS VIA LE FORMULAIRE EN LIGNE

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Event Details

DATE
2 octobre 2019 14:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence La Cambre

SERVICE
MRS Résidence La Cambre

CATÉGORIES
Ciné-débat

ADRESSE
Chaussée de la Hulpe, 169 - 1170
Watermael-Boisfort

TÉLÉPHONE
02.663.12.11

EMAIL
events@tklc.be

RÉSEAUX SOCIAUX
f f

PERSONNE DE CONTACT
Laurence Ruscart - laurence.ruscart@tklc.be -
02.663.12.11

PERSONNE DE CONTACT
Hélène Tovstiuik - helene.tovstiuik@tklc.be -
02.663.12.11

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires



Lecture de la pièce Alzheipère

La résidence La Cambre a l'honneur de vous inviter
à la lecture de la pièce de théâtre

« ALZHEIPERE »

VOORDRACHT OVER ALZHEIMER - FRANS GESPROKEN -
NEDERLANDSE TEKST BESCHIKBAAR
de Xavier Benout – avec Xavier Benout & Eric De Staercke
Mise en scène de Peggy Thomas

Le mercredi 2 octobre 2019
Accueil à 13h45 - Lecture à 14h



« La comédie d'une vie qui se termine, d'une autre qui doit continuer, d'une relation père/fils dans laquelle on ne sait plus très bien qui fait quoi, d'un rapport qui s'inverse, ou pas, ou quand même si, d'une maladie qui avance, d'une mémoire qui recule, d'un pilier qui se désagrège, de 1000 km qui en deviennent 6000, d'une parole saisie, donnée, tenue, de répétitions, de répétitions, de répétitions, d'un trajet interminable entre Carcassonne et Bruxelles, entre la vie et la mort, entre le désespoir qui abat et le rire qui guérit.
Entre les comédiens et les hommes qu'ils sont, entre la scène et le public. Le tout confronte chacun à la fragilité de notre condition de mortels, même s'il est difficile d'élaborer une pensée forte, belle, définitive, poétique, intelligente et universelle dans la chambre froide d'un hôpital.
Et contre toute attente, c'est drôle. Caustique, mais drôle. Et un peu politique, aussi, parce qu'il en faut. »

La représentation sera suivie d'un drink

Entrée gratuite - Places limitées - Inscription obligatoire avant le 25/09/2019
02/663.12.11 ou events@tklc.be

Résidence La Cambre, 169 chaussée de la Hulpe, 1170 Bruxelles

MALADIES D'ALZHEIMER ET APPARENTÉES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



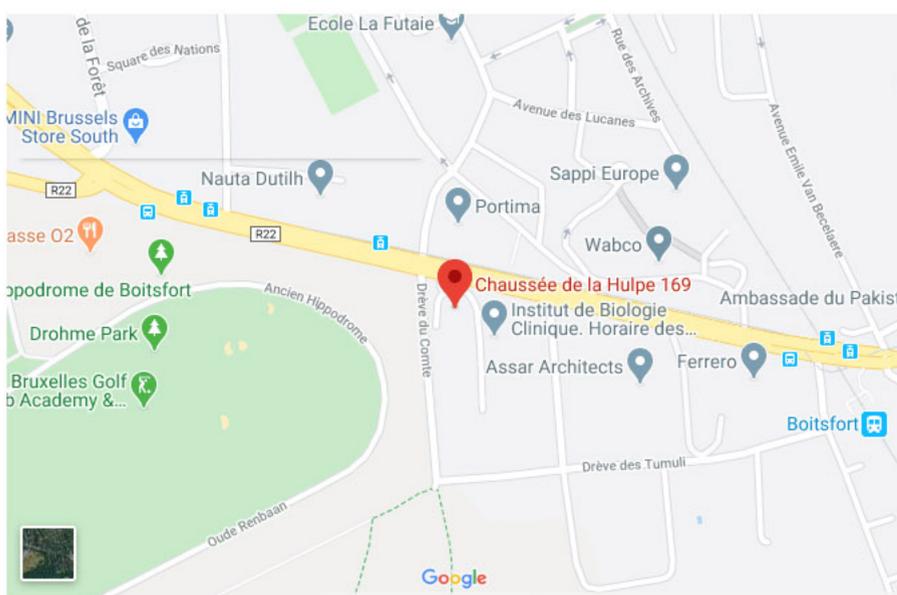
Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

La résidence La Cambre est une maison de repos et de soins spécialisée dans l'accueil des personnes âgées au vieillissement difficile (troubles cognitifs et/ou psychiques)

MAP





Matinée répit et ressourcement pour tous les aidants proches

A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara ouvre exceptionnellement ses activités à TOUS les aidants proches.

Matinée de ressourcement et de partage entre aidants, avec différentes propositions :
Massage – Relaxation – Cabine infrarouge – Jacuzzi – Bain de pied.

Nombre de participants limité à 5 personnes. Les membres de Alzheimer Belgique asbl sont prioritaires. En partenariat avec Alzheimer Belgique asbl, une prise en charge de l'aidé est prévue sous réserve du nombre de participants.

BIEN-ÊTRE ÉCHANGES RENCONTRES RÉPIT RESSOURCEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : 10€ - Prise en charge pour les aidants proches reconnus auprès de Partenamut
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Oui

A propos

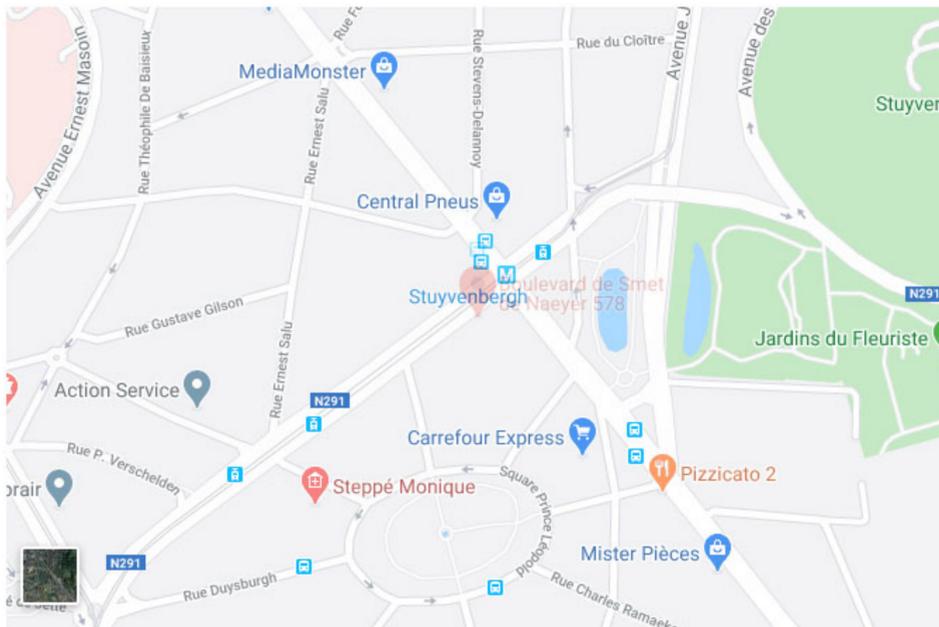
La Casa Clara est la première maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches à Bruxelles.
Nous offrons un cadre apaisant, une écoute bienveillante, un lieu de rencontre et d'échanges entre pairs. Nous invitons les aidants proches à se poser le temps d'une journée au cours de laquelle différentes approches personnalisées de ressourcement leur sont proposées.
A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara initialement dédiée aux proches d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde, ouvre ses portes à TOUS les Aidants Proches dans un esprit de solidarité.

FAQ

Comment se rendre à la Casa Clara en transports en commun ?

Il y a plusieurs possibilités de transports en commun : Tram, Bus et Métro STIB - arrêt Stuyvenbergh

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
3 octobre 2019 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Bd. de Smet de Naeyer, 578 - 1020
Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

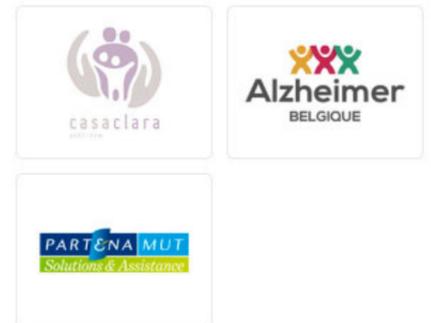
EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Alzheimer Belgique - Anouk Dufour -
02.428.28.10
<https://www.alzheimerbelgique.be/contact>

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Matinée répit et ressourcement pour tous les aidants proches

A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara ouvre exceptionnellement ses activités à TOUS les aidants proches.

Matinée de ressourcement et de partage entre aidants, avec différentes propositions :
Massage – Relaxation – Cabine infrarouge – Jacuzzi – Bain de pied.

Nombre de participants limité à 5 personnes.

BIEN-ÊTRE ÉCOUTE PARTAGE RÉPIT RESSOURCEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Modalités

Inscription : Obligatoire via mail

Tarif : 10€ - Prise en charge pour les aidants proches reconnus auprès de Partenamut

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

La Casa Clara est la première maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches à Bruxelles.

Nous offrons un cadre apaisant, une écoute bienveillante, un lieu de rencontre et d'échanges entre pairs. Nous invitons les aidants proches à se poser le temps d'une journée au cours de laquelle différentes approches personnalisées de ressourcement leur sont proposées.

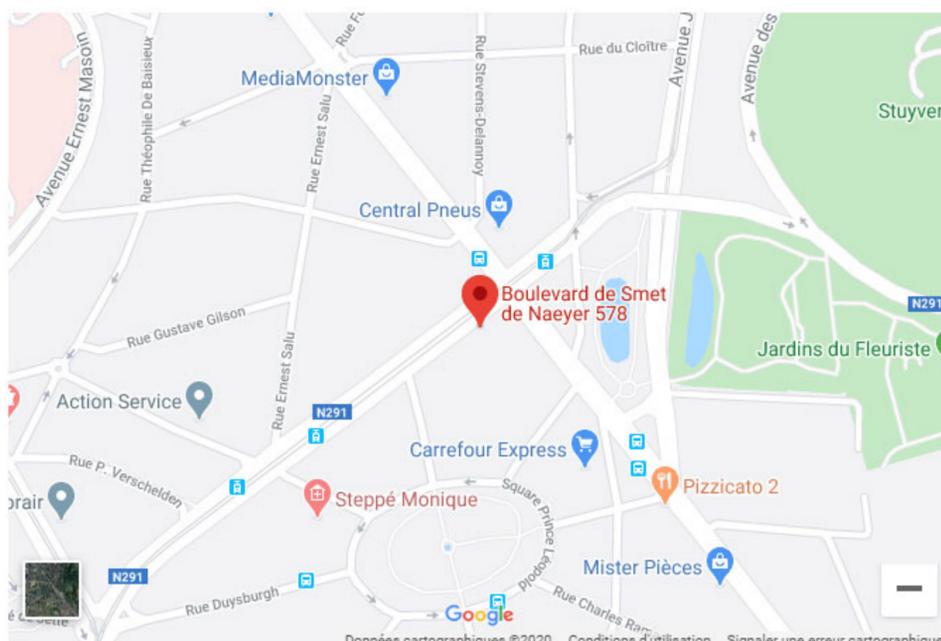
A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara initialement dédiée aux proches d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde, ouvre ses portes à TOUS les Aidants Proches dans un esprit de solidarité.

FAQ

Comment se rendre à la Casa Clara en transports en commun ?

Il y a plusieurs possibilités de transports en commun : Tram, Bus et Métro STIB - arrêt Stuyvenbergh

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2019 09:30

DATE DE FIN
1 octobre 2019 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Bd. de Smet de Naeyer, 578 - 1020
Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX
[Facebook](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#)

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires





Portes ouvertes de notre salle de matériel adapté & ateliers aides aux transferts

L'ASBL Solival proposera des ateliers sur les aides aux transferts, à destination des aidants proches :

- Comment utiliser un lève-personne ?
- Comment mettre et enlever une sangle ?
- Quel matériel peut faciliter et sécuriser les transferts, etc... ?

Ces ateliers seront animés par des ergothérapeutes.

Inscription recommandée par mail à info@solival.be ou par téléphone au 078/15.15.00 en précisant votre nom, prénom, n° de téléphone et la séance choisie. (15 places par séance). **Lundi 30 septembre 2019 de 10h à 12h OU Mercredi 2 octobre 2019 de 14h à 16h**

Parallèlement, **la salle d'essai de Solival sera ouverte au tout-venant du mardi au jeudi, de 9.00 à 12.00 et 13.00 à 16.00**

Lundi et vendredi sur rendez-vous.

Soyez les bienvenues pour découvrir notre salle et le matériel adapté favorisant l'autonomie des personnes !

AUTONOMIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details



DATE

30 septembre 2019 09:00



DATE DE FIN

30 septembre 2019 16:00



STATUT

Expiré



LIEU

Région de Bruxelles-Capitale



BÂTIMENT

Solival – Salle d'essai – Berchem-Sainte-Agathe



SERVICE

Solival



CATÉGORIES

Portes-ouvertes



ADRESSE

Avenue Josse Goffin, 180 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe



TÉLÉPHONE

078.15.15.00



EMAIL

info@solival.be



RÉSEAUX SOCIAUX



INSCRIPTION VIA MAIL

Modalités

Inscription : Conseillée par mail à info@solival.be ou par téléphone au 078.15.15.00 en précisant votre nom, prénom, n° de téléphone et la séance choisie (lundi 30 septembre 2019 de 10h à 12h ou mercredi 2 octobre 2019 de 14h à 16h) 15 places par séance.

Tarif : Gratuit

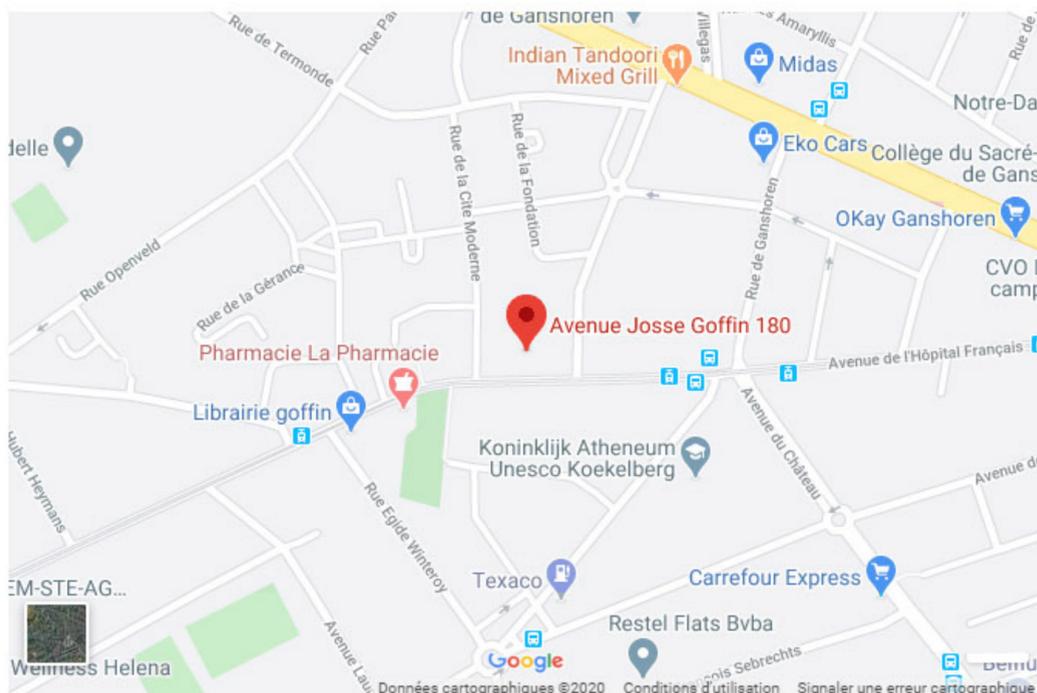
Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

Partenaires



MAP





Portes ouvertes de notre salle de matériel adapté & ateliers aides aux transferts

L'ASBL Solival proposera des ateliers sur les aides aux transferts, à destination des aidants proches :

- Comment utiliser un lève-personne ?
- Comment mettre et enlever une sangle ?
- Quel matériel peut faciliter et sécuriser les transferts, etc... ?

Ces ateliers seront animés par des ergothérapeutes.

Inscription recommandée par mail à info@solival.be ou par téléphone au 078/15.15.00 en précisant votre nom, prénom, n° de téléphone et la séance choisie. (15 places par séance). **Lundi 30 septembre 2019 de 10h à 12h OU Mercredi 2 octobre 2019 de 14h à 16h**

Parallèlement, **la salle d'essai de Solival sera ouverte au tout-venant du mardi au jeudi, de 9.00 à 12.00 et 13.00 à 16.00**

Lundi et vendredi sur rendez-vous.

Soyez les bienvenues pour découvrir notre salle et le matériel adapté favorisant l'autonomie des personnes !

AUTONOMIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ



Event Details

DATE
2 octobre 2019 09:00

DATE DE FIN
2 octobre 2019 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Solival – Salle d'essai – Berchem-Sainte-Agathe

SERVICE
Solival

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Avenue Josse Goffin, 180 – 1082 Berchem-Sainte-Agathe

TÉLÉPHONE
078.15.15.00

EMAIL
info@solival.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires



Modalités

Inscription : Conseillée par mail à info@solival.be ou par téléphone au 078.15.15.00 en précisant votre nom, prénom, n° de téléphone et la séance choisie (lundi 30 septembre 2019 de 10h à 12h ou mercredi 2 octobre 2019 de 14h à 16h) 15 places par séance.

Tarif : Gratuit

Transport proposé : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

MAP

