

Semaine des Aidants Proches

1 au 7 octobre 2018

EVALUATION & REVUE DE PRESSE

Semaine des Aidants Proches 2018



Pense à moi autant que je pense à toi !

Sommaire

Matériel de communication

1. Site web www.semaineaidantsproches.be	4
2. Les réseaux sociaux	10
3. La communication	10
4. Brochure, affiches, flyers	12

Communication

1. Avec les partenaires	18
2. Avec la presse	19
3. Avec le public	19

Conclusion	22
-------------------------	----

Revue de presse	23
------------------------------	----

Matériel de communication

1. Site web www.semaineaidantsproches.be

Cette année, la 5ème Semaine des Aidants Proches s'est déroulée du 01 au 07 octobre 2018 en Wallonie et à Bruxelles. Elle a rassemblé 89 activités mises en place par 55 partenaires.

Par territoire : 48 partenaires en RW pour 80 activités et 7 partenaires à Bruxelles pour 9 activités.

Cette année, afin d'améliorer la visibilité des activités et d'améliorer l'ergonomie, le site a été profondément modifié. Un moteur de recherche a été mis en place afin de pouvoir faire des recherches sur les différentes activités (mots-clés, catégorie, lieu, date ...).

Chaque activité a désormais une page dédiée, les partenaires peuvent dès lors utiliser cette adresse url directe pour faire la promotion de leur(s) activité(s).

Un système de filtre permet de trier les activités ayant le même thème (par exemple toutes les activités de loisirs), le même organisateur (page commune qui reprend toutes les activités d'un partenaire) ou le lieu de l'activité (page commune pour plusieurs activités dans un lieu identique même si les partenaires sont différents).

Le site web se composait des pages :

- Accueil
- Programme
 - Province du Hainaut
 - Province de Namur
 - Province de Liège
 - Province de Luxembourg
 - Province du Brabant Wallon
 - Région Bruxelles-Capitale
- Partenaires
- Doc'Aidants
- Aidants Proches asbl
- Contact
- Pro
 - Enregistrer une activité
 - Médias
 - Trucs & astuces

L'objectif de ce changement est d'améliorer et de faciliter l'encodage des activités. L'encodage des activités demande un temps de travail important. Un plugin spécifique a été ajouté au site, mais par manque de temps et de moyens, sa configuration totale n'a pu être terminée.

Cette configuration est l'objectif majeur pour l'année 2019. Elle apportera, une grande souplesse dans la gestion aussi bien pour le personnel gérant la SAP que pour les partenaires.


f G+ in

Accueil Programme Partenaires Doc'Aidants Aidants Proches asbl Contact Pro



Rechercher **une activité**

Faites une recherche via le moteur de recherche

Derniers événements enregistrés

Affichez les événements par catégories en cliquant sur les boutons

ALL ATELIER CINÉ-DÉBAT CONFÉRENCE GRUPPE DE PAROLE INFORMATION LOGER PORTES-OUVERTES



Location et vente, petits travaux et transports – Berchem

PORTES-OUVERTES 2 octobre 2018

Région de Bruxelles-Capitale

Les aidants proches sont invités à visiter nos deux magasins pour découvrir nos activités. Nous leur présenterons nos activités de services et de vente/location de matériel paramédical. Nos services sont des transports, des petits travaux au domicile.



Location et vente, petits travaux et transports – Ixelles

PORTES-OUVERTES 2 octobre 2018

Région de Bruxelles-Capitale

Les aidants proches sont invités à visiter nos deux magasins pour découvrir nos activités. Nous leur présenterons nos activités de services et de vente/location de matériel paramédical. Nos services sont des transports, des petits travaux au domicile.



Activités de détente ouvertes aux Aidants Proches Comines

ATELIER 3 octobre 2018

Province du Hainaut

Portes ouvertes aux Aidants Proches sur des ateliers d'activités de détente, atelier de relaxation pour les Aidants Proches en collaboration avec la Ville de Comines-Waasten. Parcours d'explication de genres et café rencontre gourmand.



L'animation en maison de repos

CONFÉRENCE 4 octobre 2018

Province de Namur

La clé d'une bonne animation en maison de repos.



Présentation Carte d'urgence aidants proches

INFORMATION 8 octobre 2018

Province de Luxembourg

« Qui va s'occuper de mon proche s'il m'arrive quelque chose ? » Lorsque vous quittez votre proche, vous êtes inquiet car vous vous demandez qui peut lui porter secours et vous-même, êtes dans l'incapacité temporaire de le faire.



Permanence pour les professionnels et les proches

INFORMATION 4 octobre 2018

Région de Bruxelles-Capitale

Présentation des services de la Casa Clara, à l'attention des professionnels et des proches mais aussi de toute personne touchée par le sujet.

TOUS LES ÉVÉNEMENTS

Nos Sponsors

Et nous soutenons dans ce beau projet.






A PROPOS & CONTACT

Aidants Proches

Route de Louvain-La-Neuve, 4 bis2 - 5001
Bellegrave

info@aidants.be

0874.68.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Province de Namur
- Province du Hainaut
- Province de Liège
- Province de Luxembourg
- Province du Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles-Capitale

SPONSORS



Image d'illustration : iStock
www.iStock.com

©Copyright 2018 - Semaine des Aidants Proches - Tous droits réservés.

ASBL Aidants Proches Namur Événements

Semaine des Aidants Proches > Activités > ASBL Aidants Proches Namur



L'administration de biens : pourquoi et comment?

INFORMATION 4 octobre 2018

Province de Namur

Lorsqu'une personne voit son autonomie fragilisée, qu'elle n'est plus capable de prendre des décisions, de gérer ses biens, sa personne etc. Lorsqu'il faut protéger la personne et son patrimoine, quand cette dernière n'est pas ou plus en mesure de le faire elle-même. Il est alors possible de demander une mesure de protection judiciaire.



Prendre soin d'un de ses proches sans se perdre – Mettet

INFORMATION 5 octobre 2018

Province de Namur

Vous aidez un proche en déficit d'autonomie (maladie, handicap, accident, vieillissement...) dans ses activités quotidiennes (tâches ménagères, soins personnels, déplacements, gestion de rendez-vous, budget, prise de décisions...) Alors vous êtes « aidant proche » et ce n'est pas tous les jours évident.



Stand d'information

INFORMATION 1 octobre 2018

Province de Namur

Prendre soin d'un de ses proches sans se perdre. Comment les professionnels peuvent accompagner ? Séance d'information ouverte à tous ayant pour thématiques : l'importance de ne pas oublier les aidants dans la pratique professionnelle, le partenariat entre aidant et professionnel, les risques d'épuisement de l'aidant proche, la bientraitance



Prendre soin d'un de ses proches sans se perdre – Séance d'information

INFORMATION 4 octobre 2018

Province de Namur

Prendre soin d'un de ses proches sans se perdre. Comment les professionnels peuvent accompagner ? Séance d'information ouverte à tous ayant pour thématiques : l'importance de ne pas oublier les aidants dans la pratique professionnelle, le partenariat entre aidant et professionnel, les risques d'épuisement de l'aidant proche, la bientraitance



Prendre soin d'un de ses proches sans se perdre

INFORMATION 2 octobre 2018

Province de Namur

Prendre soin d'un de ses proches sans se perdre. Comment les professionnels peuvent accompagner ? Séance d'information ouverte à tous ayant pour thématiques : l'importance de ne pas oublier les aidants dans la pratique professionnelle, le partenariat entre aidant et professionnel, les risques d'épuisement de l'aidant proche, la bientraitance



Activité bien-être – Relaxation

LOISIR 4 octobre 2018

Province de Namur

La maison citoyenne de Ciney, la maison médicale Medici, les aidants proches des groupes de soutien, d'information et de parole, l'antenne de Namur de l'asbl Aidants Proches, ont le plaisir de vous inviter à leur séance de bien-être.

CATÉGORIES

- ATELIER
- CINÉ-DÉBAT
- CONFÉRENCE
- GROUPE DE PAROLE
- INFORMATION
- LOISIR
- PORTES-OUVERTES

MOTS-CLÉS

- ACCOMPAGNEMENT
- ADAPTATION DU DOMICILE
- AIDANT PROCHE
- AIDES
- AIDES TECHNIQUES
- ALIMENTATION
- ALZHEIMER
- ATELIER FLORAL
- BIEN-ÊTRE
- CAFÉ GOURMAND
- CHEN VISITEUR
- CONFÉRENCE
- DÉBAT
- DÉMENCE
- ENFANTS
- FAMILLE
- FIN DE VIE
- GROUPE DE PAROLE
- HANDICAP
- HYPONOSE
- HÔPITAL
- INTERACTIVITÉ
- MAINTIEN À DOMICILE
- MAISON DE REPOS
- MOMENT POUR SOI
- MÉDITATION
- NATURE
- PARENTS
- PATIENT PARTENAIRE
- PERSONNES DÉSORIENTÉES
- PHOTO
- PROFESSIONNELS
- RELAXATION
- RENCONTRE
- BIÈRE
- SANTÉ
- SERVICES
- SOIN
- SOUFFLER
- SOUTIEN
- SOUTIEN À DOMICILE
- YOGA
- ÉCHANGES
- ÉCOUTE
- ÉPUISEMENT

A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches
Route de Louvain-La-Neuve, 4 bis2 – 5001
Belgrade
info@aidants.be
08174.68.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Province de Namur
- Province du Hainaut
- Province de Liège
- Province de Luxembourg
- Province du Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com

Page regroupant toutes les activités d'une province

f v G+ in


Plus de 100 activités pour vous et les vôtres

Accueil
Programme
Partenaires
Doc/Aidants
Aidants Proches enfil
Contact
Pro

Province du Hainaut Evénements

Semaine des Aidants Proches > Activités > Province du Hainaut



Activités de détente ouvertes aux Aidants Proches Comines

ATELIER 3 octobre 2018

Province du Hainaut

Portes ouvertes aux Aidants Proches sur des ateliers d'activités de détente, atelier de relaxation pour les aidants Proches en collaboration avec la Ville de Comines-Warmines. Parcours d'exposition de photos et café rencontré gourmand.



Nature

LOISIR 4 octobre 2018

Province du Hainaut

La Fondation Simon vous invite à faire connaissance des activités liées à la nature qu'elle propose à des jeunes handicapés mentaux (ou moins jeunes) en attente d'entrée dans une institution ou en recherche de stage dans le cadre scolaire.



Nature

LOISIR 1 octobre 2018

Province du Hainaut

La Fondation Simon vous invite à faire connaissance des activités liées à la nature qu'elle propose à des jeunes handicapés mentaux (ou moins jeunes) en attente d'entrée dans une institution ou en recherche de stage dans le cadre scolaire.



De l'équipement des aidants proches ou soutien

CONFÉRENCE 4 octobre 2018

Province du Hainaut

Le Dr Verhaeghe, gériatre au CHR Soignies, propose une réflexion au sujet de l'équipement des aidants proches et des interventions de soutien aux professionnels des MS.



Anticiper l'avenir au niveau juridique

CONFÉRENCE 2 octobre 2018

Province du Hainaut

Si des questions telles que : « La personne dont je m'occupe perd en autonomie et risque de ne plus pouvoir gérer son quotidien matériel et personnel. Que puis-je faire pour la protéger ? » « Et moi dans tout cela ? Que faire pour garantir le respect de mes dernières volontés ? » alors nous pensons que cette conférence pourrait vous intéresser.



Pièce de théâtre

LOISIR 5 octobre 2018

Province du Hainaut

"Parle-moi car je n'entends plus car je n'entends plus battements de mon cœur", pièce de théâtre humoristique qui aborde les thèmes suivants : Vie et famille, les aidants proches, l'amour et tout ce qui touche au quotidien des personnes âgées...

CATÉGORIES

- ATELIER
- CINÉ-DÉBAT
- CONFÉRENCE
- GRUPES DE TRAVAIL
- INFORMATION
- LOISIR
- PORTES-OUVERTES

MOTS-CLÉS

- ACCOMPAGNEMENT
- ADAPTATION DU DOMICILE
- AIDANT PROCHE
- AJEL
- AIDS TECHNIQUES
- ALIMENTATION
- ALPHABÉTISER
- ATELIER FORMAL
- BEN-ÊTRE
- CAFÉ OUBRAND
- CHEN VERTIER
- CONFÉRENCE
- DÉBAT
- DÉMENCE
- ENFANTS
- FAMILLE
- FIN DE VIE
- GRUPES DE TRAVAIL
- HANDICAP
- HYPODIE
- HÔPITAL
- INTERACTIF
- MAINTIEN À DOMICILE
- MARCHE DE NIPS
- MOUVEMENT POUR SOI
- MÉDITATION
- NATURE
- PARENTS
- PATIENT PARTENAIRE
- PERSONNES DÉPENDANTES
- PHOTO
- PROFESSIONNELS
- RELATION
- RENCONTRE
- RIR
- SANTÉ
- SERVICES
- SOIN
- SOUFFLER
- SOUTIEN
- SOUTIEN À DOMICILE
- YOGA
- ÉCHANGES
- ÉCOUTE
- ÉQUIPEMENT



Méditation de pleine conscience Dr Lalauoi - Boussu

ATELIER 1 octobre 2018

Province du Hainaut

Gestion du stress, apprendre à mieux se connaître, se donner le temps de méditer...



Méditation de pleine conscience Dr Lalauoi - Mons

ATELIER 4 octobre 2018

Province du Hainaut

Gestion du stress, apprendre à mieux se connaître, se donner le temps de méditer...



Atelier du rire - Boussu

ATELIER 6 octobre 2018

Province du Hainaut

Passer un moment de détente.



Atelier du rire - Boussu

ATELIER 2 octobre 2018

Province du Hainaut

Passer un moment de détente.



Patient, famille partenaire, aidants proches - Boussu

CONFÉRENCE 2 octobre 2018

Province du Hainaut

Notre projet au CHR.

PAGE 1 OF 4 NEXT >



Patient, famille partenaire, aidants proches - Mons

CONFÉRENCE 5 octobre 2018

Province du Hainaut

Notre projet au CHR.

A PROPOS & CONTACT

Aidants Proches

Route de Louvain-La-Neuve, 4 bis - 5001
Belgrade

info@aidants.be

081.74.68.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Provinces de Namur
- Provinces de Hainaut
- Provinces de Liège
- Provinces de Luxembourg
- Provinces de Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS







Images d'illustration: fispap
www.fispap.com

©Copyright 2018 - Semaine des Aidants Proches - Tous droits réservés.



Visite de l'abbaye de Maredsous

Semaine des Aidants Proches > Activités > Province de Namur > [Visite de l'abbaye de Maredsous](#)



Visite de l'abbaye de Maredsous

Nous vous proposons de participer à la visite guidée de l'abbaye de Maredsous, suivie d'une dégustation des produits de l'abbaye. Cette activité sera l'occasion de rencontrer d'autres aidants dans la convivialité, ainsi que des travailleurs de l'asbl Aidants Proches qui seront à votre disposition.

Découvrez également les métiers d'accompagnement du Service Provincial d'Aide Familiale et leurs solutions de répit.

Contact

Asbl Aidants Proches

Chantal Gonze

Route de Louvain-La-Neuve, 4 - 5001 Belgrade

chantal.gonze@aidants.be

081.56.03.33

WEB

Modalités

Inscription : Obligatoire via mail ou téléphone (activité réservée aux aidés et aux aidants proches)

Tarif : Gratuit

Transport : Non

Prise en charge de l'aidé : Non

Accès PMR : Oui

ACTIVITÉ DÉTAILS

Date : 1 octobre 2018 10:00

Date de fin : 1 octobre 2018 12:30

Lieu : Province de Namur

Bâtiment : Abbaye de Maredsous

Service : Aidants Proches asbl

Catégories : [Loisir](#)

Téléphone : 081.74.68.79

Adresse : Abbaye de Maredsous Rue de Maredsous 11, 5537 Denée

Sites web : [f](#) [G+](#) [in](#)

INSCRIPTION PAR MAIL

PARTENAIRES



RÉSEAUX SOCIAUX



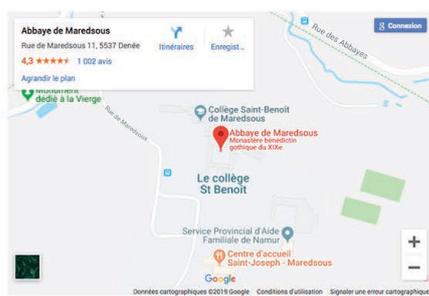
MOTS-CLÉS

ABBAYE MAREDSOUS

DÉGUSTATION

VISITE

MAP A PROPOS DE L'ORGANISATEUR



A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches

Route de Louvain-la-Neuve, 4 bis2 - 5001 Belgrade

info@aidants.be

081.74.68.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Province de Namur
- Province du Hainaut
- Province de Liège
- Province de Luxembourg
- Province du Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com

Page d'enregistrement d'une activité



- Accueil
- Programme
- Partenaires
- Doc'Aidants
- Aidants Proches asbl
- Contact
- Pro



Inscription de votre activité à la Semaine des Aidants Proches 2018



Enregistrer votre activité via ce formulaire

Bienvenue sur le formulaire d'enregistrement d'activité pour la Semaine des Aidants Proches 2018.

Cette année, nous ne réalisons plus de brochure papier. Chaque activité sera reprise sur une page web dédiée. Vous pourrez utiliser ce lien pour promouvoir votre activité. Vous pourrez également nous transmettre des photos pour illustrer votre page. Un onglet spécifique "A propos" vous donnera l'occasion de présenter votre service.

Il n'y a pas de date limite d'inscription, nous vous conseillons néanmoins d'enregistrer votre activité avant le 15 septembre afin de bénéficier de la visibilité du site web. Veuillez enregistrer une seule activité par formulaire. Si l'activité est continue sur toute la durée de la semaine ou sur plusieurs jours en suivant, cochez les cases adéquates.

Une question sur l'inscription ? Contactez-nous !
 Pour la Wallonie au 081.56.03.33 ou par mail à contact@semaineaidantsproches.be
 Pour Bruxelles au 02.474.02.44 ou par mail à info@aidantsproches.brussels

SUIVANT

Page 1 sur 9

N'envoyez jamais de mots de passe via Google Forms.

Google Forms

Ce contenu n'est ni rédigé, ni cautionné par Google.



Convention Wallonie
[convention wallonie SAP 2018](#)

Convention Bruxelles
[convention BXL SAP 2018](#)



Pack communication Wallonie

Commandez vos affiches et flyers en ligne ici

Bruxelles

Contactez l'asbl Aidants Proches Bruxelles
info@aidantsproches.brussels
 02.474.02.44



Trucs & astuces

Idees pour améliorer la communication et l'organisation de votre activité

A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches

Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 - 5001
 Belgrade

info@aidants.be

081.74.68.79

WEB

MENU

- ▶ Accueil
- ▶ Contact
- ▶ Médias
- ▶ Province de Namur
- ▶ Province du Hainaut
- ▶ Province de Liège
- ▶ Province de Luxembourg
- ▶ Province du Brabant-Wallon
- ▶ Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com



©Copyright 2018 - Semaine des Aidants Proches - Tous droits réservés.



Médias

Semaine des Aidants Proches > Médias

Médias Wallonie & Bruxelles

Médias disponibles en téléchargement

Vous trouverez sur cette page tous les médias concernant la Semaine des Aidants Proches 2018 à télécharger.

Sélectionnez les médias en fonction de l'utilisation que vous désirez en faire (affichage pour le web ou impression papier) et du territoire (Wallonie ou Bruxelles).

Un problème pour le téléchargement ? Une demande particulière ?
Contactez-nous sur contact@semaineaidantsproches.be

Web Wallonie
Médias pour site web & mail
Bandeau – Flyer
Ces visuels doivent être utilisés pour la communication sur le territoire de la Wallonie.

Voir les fichiers

Web Bruxelles
Médias pour site web & mail
Bandeau – Flyer
Ces visuels doivent être utilisés pour la communication sur le territoire de Bruxelles.

Voir les fichiers

Print Wallonie
Médias pour impression papier
Bandeau – Flyer – Affiches
Ces visuels doivent être utilisés pour la communication sur le territoire de la Wallonie.

Voir les fichiers

Print Bruxelles
Médias pour impression papier
Bandeau – Flyer – Affiches
Ces visuels doivent être utilisés pour la communication sur le territoire de Bruxelles.

Voir les fichiers

Slider
Slider pour web ou impression
Grande illustration avec le texte « Je suis un aidant proche »
Ces visuels peuvent être utilisés pour la communication sur le territoire de la Wallonie ou de Bruxelles.
Ils peuvent être utilisés pour l'impression ou le web.

Voir les fichiers

Matériel graphique SAP
Charte graphique
Matériel graphique séparé
Vous trouverez ici le matériel graphique propre à la SAP.
Logos asbl Aidants Proches, fleur, logo site web ...
A utiliser pour votre communication.

Voir les fichiers

A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches
Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 – 5001
Belgrade
info@aidants.be
08174.68.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Province de Namur
- Province du Hainaut
- Province de Liège
- Province de Luxembourg
- Province du Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com





- Accueil
- Programme
- Partenaires
- Doc'Aidants
- Aidants Proches asbl
- Contact
- Pro



Médias Print Wallonie

Semaine des Aidants Proches > Médias Print Wallonie

RETOUR AU CHOIX DE MÉDIAS

Médias Print Wallonie

Médias pour l'impression

Bandeau print



JPG CMJN 10cm [Télécharger l'image](#)

JPG CMJN 15cm [Télécharger l'image](#)

JPG CMJN 21cm [Télécharger l'image](#)

Flyer A5 CMJN PDF HR



[Télécharger l'image](#)

Flyer A5 CMJN PDF HR



[Télécharger l'image](#)

Flyer A5 CMJN PDF HR



[Télécharger l'image](#)

Affiche A3 CMJN PDF HR



[Télécharger l'image](#)

Affiche A3 CMJN PDF HR



[Télécharger l'image](#)

Affiche A3 CMJN PDF HR



[Télécharger l'image](#)

A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches

Route de Louvain-la-Neuve, 4 bte2 - 5001
Belgrade

info@aidants.be

081.74.88.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Province de Namur
- Province du Hainaut
- Province de Liège
- Province de Luxembourg
- Province du Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com





Accueil Programme Partenaires Doc'Aidants Aidants Proches asbl Contact Pro

Astuces et conseils pour l'organisation et la communication de votre activité

Ces astuces résultent en partie de l'évaluation des activités qui a été réalisée en 2017.

Concertation	Invitation personnalisée	Sortir du quotidien
Horaire	Transport	Relais
Réseau partenaires	Communication	Sensibilisation

A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches
Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 - 5001
Belgrade
info@aidants.be
08174.68.79

WEB

MENU

- Accueil
- Contact
- Médias
- Province de Namur
- Province du Hainaut
- Province de Liège
- Province de Luxembourg
- Province du Brabant-Wallon
- Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Images d'illustration : Freepik
www.freepik.com



©Copyright 2018 - Semaine des Aidants Proches - Tous droits réservés.

Contact

Semaine des Aidants Proches > [Contact](#)

FORMULAIRE DE CONTACT

VOUS VOULEZ NOUS JOINDRE? C'EST PAR ICI!

Votre nom (obligatoire)

Votre adresse de messagerie (obligatoire)

Objet

Votre message

La capitale de la Belgique?

ENVOYER

INFORMATION DE CONTACT

UNE ADRESSE, LE TÉLÉPHONE? C'EST ICI!

Asbl Aidants Proches

 Route de Louvain-La-Neuve,4 - 5001 Belgrade

 info@aidants.be

 081.74.68.79

WEB

Horaires de la permanence pour la Wallonie:

Par téléphone : lundi – mercredi – jeudi de 10h à 18h au 081.30.30.32

Par mail : tous les jours ouvrables de 9h à 17h sur infoaidants@aidants.be

Horaires de la permanence pour Bruxelles:

Par téléphone : 24h/24 et 7j/7 au 02.474.02.44



A PROPOS & CONTACT

Asbl Aidants Proches

 Route de Louvain-La-Neuve, 4 bte2 - 5001 Belgrade

 info@aidants.be

 081.74.68.79

WEB

MENU

- > Accueil
- > Contact
- > Médias
- > Province de Namur
- > Province du Hainaut
- > Province de Liège
- > Province de Luxembourg
- > Province du Brabant-Wallon
- > Région de Bruxelles Capitale

SPONSORS



Image d'illustration : Freepik
www.freepik.com

Statistiques du site web :

Suite a un problème technique les statistiques via Google Analytics ne sont pas disponibles. Les statistiques suivantes sont tirées de la plateforme OVH.

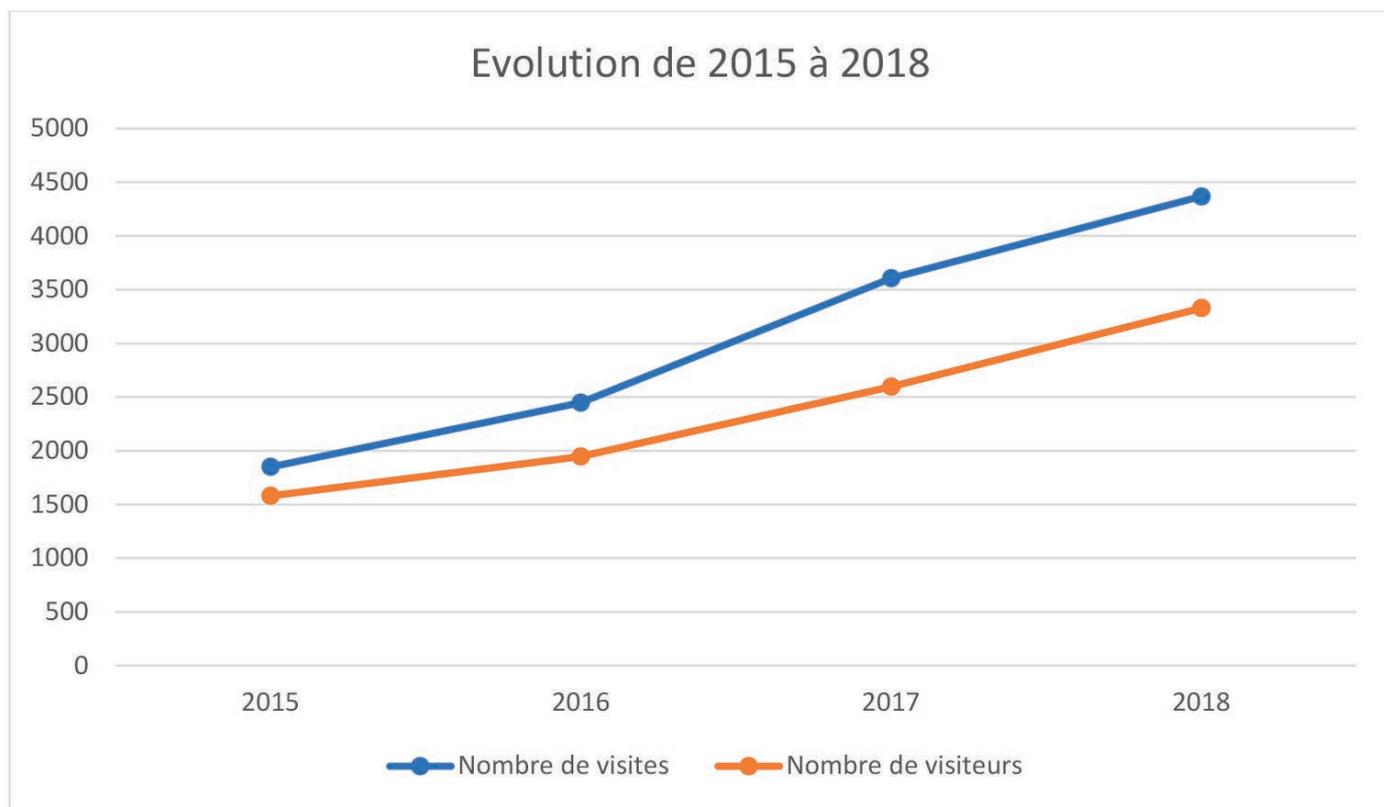
Audience (période du 01/01/2018 au 31/12/2018) :

Nombre de sessions (visites sur le site) : 4.368 (20% en plus qu'en 2017)

Nombre de visiteurs : 3.327 (26% en plus qu'en 2017)

Comparaison du trafic entre 2015 et 2018 :

Nous constatons que le nombre de visites et de visiteurs a doublé par rapport en 2015.



2. Les réseaux sociaux

L'asbl dispose de plusieurs réseaux sociaux permettant la diffusion de l'information :

- une page facebook en son nom
- une page facebook pour le projet local Sud-Hainaut Namur
- une page facebook pour l'antenne de Namur
- une page facebook pour l'antenne du Luxembourg
- une page facebook pour la semaine des aidants proches
- un compte Twitter
- une page Google+
- une page LinkedIn en son nom
- une page LinkedIn pour projet local Sud-Hainaut Namur

La page Facebook de la Semaine a été communiquée à tous les partenaires afin de leur permettre de partager et de commenter leurs activités.

Statistiques de la page Facebook de la SAP:

La page Facebook est suivie par 185 personnes (8% en plus qu'en 2017), cependant l'information est relayée sur la page Facebook de l'asbl suivie par 2304 personnes.

3. La communication

Nous avons repris les mêmes visuels de communication que les années précédentes. La communication a toujours pour objectif d'améliorer la reconnaissance, la sensibilisation et la visibilité des aidants proches.

Pour une question budgétaire et de charge de travail, le catalogue n'a pas été édité. La campagne comporte toujours 9 visuels dont 3 ont été déclinés en flyers et affiches. Les 9 visuels étaient disponibles sur le site web de la semaine.

Cette année, les partenaires ont pu choisir le type de pack communication qu'ils désiraient recevoir. Il y avait 4 packs différents : Mixte (contenant les 3 types d'affiches et flyers), Handicap enfant, Handicap adulte, Démence & vieillissement.

Les institutions publiques, CPAS, communes, Hôpitaux, Maisons médicales ... ont également reçu le pack communication mixte. Ce qui porte l'envoi postal de cette édition à plus de 1.000 envois.

f
Nancy Accueil Retrouver des amis

Voici ce que voit un visiteur de votre Page. Revenez à votre affichage pour gérer cette Page.

Semaine des Aidants Proches

1 au 7 octobre 2018

Cette année, la 5ème édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 1 au 7 octobre 2018. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches.

L'an dernier, près de 100 activités organisées !

Programme disponible au mois d'août sur
www.semaineaidantsproches.be

J'aime déjà
Déjà abonné(e)
Partager

En savoir plus
Envoyer un message

Créer une publication

Écrire une publication...

Photo/Vidéo
Identifier de...
Je suis là

Publications

Semaine des Aidants Proches

16 juillet 2018 ·

[CROWDFUNDING - NEWS] CA CONTINUE !!!!
 La campagne est prolongée de 4 semaines
 AIDEZ-NOUS A ATTEINDRE NOTRE OBJECTIF POUR LES AIDANTS.
 Soutenez notre projet : <https://crowdin.be/projet-crowdfunding/aidants-proches>
 Nous avons atteint les 60 % du montant et c'est grâce à VOUS !
 ... Afficher la suite

Aider un proche jusqu'à l'épuisement
(Enquête de santé du 03-11-2015 France5)

Reportage présenté sur France5 En France,...

1
1 partage

J'aime
Commenter
Partager

Votre commentaire...

Semaine des Aidants Proches a changé sa photo de couverture.

16 août 2018 ·

Semaine des Aidants Proches

1 au 7 octobre 2018

Cette année, la 5ème édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 1 au 7 octobre 2018. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches.

L'an dernier, près de 100 activités organisées !

Programme disponible au mois d'août sur
www.semaineaidantsproches.be

Amandine Nihoul, Magali Danloy et 5 autres personnes
15 partages

J'aime
Commenter
Partager

Votre commentaire...

Aucune note

Notre histoire

+ Décrivez votre entreprise

Communauté Tout afficher

Amandine Nihoul et 4 autres amis aiment ça

Inviter des amis

185 personnes aiment ça

184 personnes suivent ce lieu

À Propos Voir tout

Réponse moyenne : dans la journée

Envoyer un message

www.semaineaidantsproches.be

Communauté

Suggérer des modifications

Vos Pages (visibles pour vous uniquement)

Greekfood

Rolluplayout

Ma vie ma santé

Voir tout

Pages aimées par cette Page

Aidants Pro... J'aime déjà

Voir tout

16

4. Affiches, flyers & bandeaux

Visuels des affiches et flyers :

Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 5^{ème} édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 1 au 7 octobre 2018. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches. Ces activités se dérouleront en Wallonie et à Bruxelles.

1 au 7 octobre 2018



Je suis un aidant proche
"Mon parent souffre de démence, je m'occupe de lui"

Programme de la semaine disponible sur
www.semaineaidantsproches.be

Wallonie aidants PROCHES Loterie Nationale

Pense à moi, aidant, que je pense à toi!

Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 5^{ème} édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 1 au 7 octobre 2018. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches. Ces activités se dérouleront en Wallonie et à Bruxelles.

1 au 7 octobre 2018



Je suis un aidant proche
"Mon conjoint souffre d'un handicap, je m'occupe de lui"

Programme de la semaine disponible sur
www.semaineaidantsproches.be

Wallonie aidants PROCHES Loterie Nationale

Pense à moi, aidant, que je pense à toi!

Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 5^{ème} édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 1 au 7 octobre 2018. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches. Ces activités se dérouleront en Wallonie et à Bruxelles.

1 au 7 octobre 2018



Je suis un aidant proche
"Mon enfant souffre d'un handicap, je m'occupe de lui"

Programme de la semaine disponible sur
www.semaineaidantsproches.be

Wallonie aidants PROCHES Loterie Nationale

Pense à moi, aidant, que je pense à toi!

Affiches :

Format : A3

Quantité imprimée : 3.000 exemplaires (1.000 de chaque visuel)

Flyers :

Format : A5

Quantité imprimée : 30.000 exemplaires (10.000 de chaque visuel)

Comparaison par rapport à 2015 et 2017 :

En 2015 nous avons imprimé :

Brochures : 2.500 exemplaires

Affiches A3 : 250 exemplaires

Flyers A5 : 3.000 exemplaires

En 2016 nous avons imprimé :

Brochures : 2.500 exemplaires

Affiches A3 : 750 exemplaires

Flyers A5 : 7.500 exemplaires

En 2017 nous avons imprimé :

Brochures : 2.500 exemplaires

Affiches A3 : 1.000 exemplaires

Flyers A5 : 10.000 exemplaires

Tous les visuels étaient disponibles en ligne sur la page Médias (<http://www.semaineaidantsproches.be/medias/>).

Les visuels étaient classés en fonction du choix de l'utilisation et du territoire choisi.
La charte graphique était également disponible (voir les captures d'écran en pages 10 et 11).

Bandaux:

Format : divers, pour site web et illustration d'articles

Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 5ème édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du 1 au 7 octobre 2018. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches. Ces activités se dérouleront en Wallonie et à Bruxelles.

*J'aide, je soutiens, j'accompagne
un proche, un ami, un voisin
en perte d'autonomie*

1 au 7 octobre 2018

www.semaineaidantsproches.be

Le programme de la semaine est disponible en ligne.



Je suis un aidant proche

" Mon conjoint souffre d'un handicap, je m'occupe de lui "



Je suis un aidant proche

" Mon enfant souffre d'un handicap, je m'occupe de lui "



Je suis un aidant proche

" Mon enfant souffre d'un handicap, je m'occupe de lui "



Nous sommes des aidants proches

" Nos enfants souffrent d'un handicap, nous nous occupons d'eux "



Je suis un aidant proche

" Mon parent souffre de démence, je m'occupe de lui "



Je suis un aidant proche

" Mon parent est vieillissant, je m'occupe de lui "



Je suis un jeune aidant proche

" Mon frère souffre d'un handicap, je m'occupe de lui "



Je suis un aidant proche

" Mon grand-parent est vieillissant, je m'occupe de lui "



Communication

1. Avec les partenaires

La communication avec les partenaires s'est faite majoritairement par mail. L'inscription devait se faire via le formulaire en ligne sur le site de la semaine.

Cette année, nous n'avons plus fixé de date limite d'inscription. Ceci a eu pour conséquence l'inscription tardive des partenaires entre la mi-août et mi-septembre. Pour la prochaine édition, nous réinstaurerons une date limite d'inscription.

Sur le site cette année a été ajouté le menu « Pro » qui reprenait 3 pages :

- Enregistrer une activité
- Médias
- Trucs & astuces

La page « Enregistrer une activité » reprenait le formulaire d'inscription, les conventions, le formulaire de commande pour le pack communication papier et un lien vers la page « Trucs & astuces ».

La page « Médias » reprenait l'intégralité des visuels disponibles pour la communication pour le territoire de la Wallonie et celui de Bruxelles (charte graphique, slider, médias pour web et médias pour l'impression).

La page « Trucs & astuces » reprenait des astuces et conseils pour l'organisation et la communication des activités à destination des partenaires et basées sur l'évaluation réalisée en 2017.

Tous les partenaires ont reçu un mail avec le lien de la page médias sur laquelle ils pouvaient télécharger le matériel de communication.

2. Avec la presse

Cette année, nous n'avons pas fait appel à une aide extérieure pour la communication avec la presse. Sigrid Brisack s'est chargée de cette mission.

Un communiqué de presse a été rédigé et envoyé à plusieurs journalistes ainsi qu'à l'agence de presse Belga. L'information a ainsi pu être relayée via les journaux et les sites web de différents médias.

3. Avec le public

La promotion de la SAP a été assurée auprès du public via interviews, articles via de nombreux médias (journaux, site web, radio, tv ...) et lors de nos différentes interventions durant toute l'année.

La promotion de la semaine des Aidants Proches a été relayée dans de nombreux médias (journaux, site web, radio, tv ...).

Des articles ont été rédigés et publiés dans les revues, journaux ou les sites :

- Asbbf
- Asperger Forum
- C'est l'Aviq
- CHR Mons Hainaut
- CLPS Lux
- Commune d'Assesse
- Commune de Berloz
- En Marche (édition Liège)
- En Marche (édition Namur)
- Fédération des Maisons Médicales
- Fondation Simon
- L'Avenir
- La Province
- Le Spécialiste
- Mutualité Chrétienne
- Medi-Sphère
- Mutualia
- Pharma-Sphère
- Portail de la Wallonie
- RTBF
- RTL Info
- Sud Presse
- Télé Secours
- Commune de Verviers
- Vie@home



Namur, Octobre 2018

Communiqué de presse

Près de 900.000 aidants proches mobilisés du 1 au 7 octobre 2018.

Pour la cinquième année consécutive, la *Semaine des Aidants Proches* est organisée en Belgique. Objectif : sensibiliser un large public à la problématique des Aidants Proches. Comment ? Par l'organisation d'ateliers, jeux, groupes d'échanges, ciné-débats, séances d'information et colloques qui s'échelonnent tout au long de la semaine à destination des aidants, du tout public et des professionnels. Dans la mesure du possible, les organisateurs proposent d'ailleurs un accompagnement de la personne aidée, afin que l'aidant proche puisse profiter de l'activité en ne pensant qu'à lui-même !

Le succès de l'initiative est grandissant, et cette année encore, ce ne sont pas moins de d'une centaine d'activités spécifiquement dédiées aux aidants proches, d'un coin à l'autre de la Wallonie et à Bruxelles qui sont organisées par de nombreux professionnels et services. La thématique de la semaine reste « *Pense à moi autant que je pense à toi* ».

Envie d'en savoir plus sur les activités proposées ?

- Rendez-vous sur le site www.semaineaidantsproches.be, entièrement dédié à l'évènement. Vous y trouverez une carte interactive, la brochure en version numérique, le programme par Provinces...
- Demandez la brochure de la Semaine 2017 au 081/74.68.79

Le matériel média est disponible via le lien suivant :

<http://www.semaineaidantsproches.be/medias/>

Mais qui peut se dire Aidant Proche ?

Aidants PROCHES asbl
Route de LLN N°4, boîte 2 5001 Belgrade – BELGIQUE
N° enregistrement 885 931 187.
Courriel : info@aidants.be
Tél : 0032 (0)81 30.30.32 - 0032 (0)81 74.68.79



L'asbl Aidants Proches présente l'aidant comme suit : « Est aidant proche toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche en déficit d'autonomie. Cette aide répond à des besoins particuliers et est accomplie en dehors de celle réalisée dans le cadre d'une rémunération professionnelle ou de volontariat défini par la loi du 3/07/2005. »

Depuis le 12 mai 2014, c'est la Loi relative à la reconnaissance de l'aidant proche en situation de grande dépendance qui donne la définition juridique de l'aidant proche en Belgique.

La situation d'aidant proche est susceptible de nous concerner tous un jour, qui que nous soyons, c'est pourquoi l'asbl Aidants Proches souhaite toucher un public le plus large possible.

Les chiffres sont interpellants. D'après l'enquête de santé publique de 2013 en Belgique, près de 10% de la population (de 15 ans et plus) est concernée : ces aidants prodiguent au moins une fois par semaine de l'aide ou des soins à un membre de leur entourage : famille ou voisinage. 20% des aidants proches consacrent 20h/semaine, ou bien plus à leur proche.

Besoins d'informations complémentaires sur l'asbl Aidants Proches ?

www.aidants-proches.be/fr

Contact presse : Sigrid Brisack : 0477/ 98 90 06

Nos asbl sœurs :

www.aidantsproches.brussels/

www.jeunesaidantsproches.be/

Aidants PROCHES asbl
Route de LLN N°4, boîte 2 5001 Belgrade – BELGIQUE
N° enregistrement 885 931 187.
Courriel : info@aidants.be
Tél : 0032 (0)81 30.30.32 - 0032 (0)81 74.68.79

Conclusion

Nombre de participants : 1488, 10% en plus qu'en 2017. Le nombre de participants indiqué l'est sur base des évaluations rendues par les services participants, 44 sur 55 partenaires, ce qui ne concerne pas l'entièreté des activités. Le nombre est donc potentiellement plus important.

- 89 activités mises en place par 55 partenaires. Par territoire : 48 partenaires en RW pour 80 activités et 7 partenaires à Bruxelles pour 9 activités.
- Sur les 96 activités prévues, 11 activités ont été annulées faute de participant (soit 9%)
- Sur les 44 partenaires ayant répondu à l'évaluation, 38 se disent satisfait à très satisfait de leurs activités. Sur le 89 activités 4 ont été annulées fautes de participant. Seul 6 partenaires se disent un peu déçus. Cela correspond aux activités qui ont été annulées, faute de participant ou celles qui ont rassemblé peu de participant.
- Le nombre de participants aux activités était souvent différent de celui prévu (en plus ou en moins). 54,5% des parteanires en attendaient plus, 43,2% des partenaires attendaient le nombre prévu et 2,3% en attendaient moins.
- 70,5% des partenaires ont demandé une inscription obligatoire.
- Sauf en ce qui concerne les activités annulées, la majorité des services participants sont satisfaits, voire très satisfait des échanges qui ont eu lieu avec les aidants proches
- 63,6% des partenaires ont rencontré un nouveau public
- 68,2% des partenaires affirment que l'organisation de leur(s) activité(s) n'a pas demandé beaucoup de temps
- La majorité des services participants sont prêts à réitérer l'expérience (86,4% oui, 11,4% peut-être et 2,3% non)
- 43,2% des services participants sont satisfait de la campagne d'affichage, 20,5% sont insatisfait. Près de 40% des partenaires indiquent que la communication générale (affiches et flyers fournis par l'asbl) n'a pas, ou très peu, d'impact sur leurs activités car ils développent leur propre communication. Ils disent cependant ne toucher que le public local.

Revue de presse

Mercredi 4 octobre 2017 - 11h08:56
[Se connecter](#) | [0 article sauvegardé](#)

YOU BELGIQUE MONDE SPORTS SHOWBIZ PLUS 7S7

7 SUR 7 YOU CARRIÈRE AMBIANCE DE TRAVAIL

Êtes-vous un aidant-proche qui s'ignore?

[Tweet](#) [G+](#)

Par: rédaction
 3/10/17 - 15h20

[SAUVEGARDER](#)



Illustration © thinkstock.

Ils sont les petites mains qui prennent soin d'un parent ou d'un enfant en difficultés et à qui ils consacrent chaque semaine du temps, jonglant ainsi pour la plupart entre leurs activités professionnelles et privées. Épuisant, sauf si leur entreprise possède les outils pour les aider.

On estime actuellement la proportion d'aidants proches à 10 à 15% de la population. En raison des maladies chroniques et du vieillissement de la population, cette proportion pourrait grimper à 60% dans l'avenir. Malgré ce chiffre interpellant, la plupart des aidants ne s'identifie pas comme telle. "Beaucoup s'ignorent car aider un proche est quelque chose de naturel" souligne Benoît Brassart, directeur de Collevio, une société belge qui aide les entreprises à mieux intégrer leurs employés aidants-proches pour leur offrir un meilleur équilibre entre vie privée et vie professionnelle.

10h par semaine: c'est le temps minimum que consacrent 25% des aidants proches à la personne aidée

Lire aussi

- [Quels travailleurs sont les plus exposés au burn-out?](#)

Des effets dommageables pour l'entreprise

"D'après nos enquêtes, près d'un aidant proche sur deux déclare un manque de compatibilité entre ses engagements professionnels et son rôle d'aidant, mais 86% ne l'exprimeront pas auprès de leur département RH", souligne Sébastien Barthe Batsalle, business manager chez Collevio. "Or, les effets sont très dommageables pour l'entreprise: rupture de la chaîne de valeur au sein des équipes impactées, perte de productivité, perte de savoir, coût des nouveaux recrutements imposés par le départ d'aidants proches..." Suivant les pays européens, en effet, entre 7% et 21% des aidants proches réduisent leur temps de travail, et entre 3% et 18% d'entre eux se retirent du marché de l'emploi.

Les aidants-proches courent en moyenne 3x plus de risques de souffrir de burn-out et de dépression

Comment ça fonctionne?

Collevio a développé un ensemble de services spécifiquement pensés pour les aidants proches actifs, financés par un abonnement annuel qui est payé par l'entreprise qui les emploie et calculé au prorata du nombre d'employés - ce qui équivaut à mutualiser le "risque". Plusieurs entreprises ont d'ores et déjà entamé une démarche de ce type, notamment Manpower, Partenamut et Lunch Garden. Pour l'instant, ces services ne sont disponibles que via les entreprises mais Collevio espère pouvoir directement les proposer aux aidants-proches dans l'avenir.

Du 2 au 8 octobre, c'est la **semaine des aidants-proches** avec plus de 100 activités organisées à Bruxelles et en Wallonie. Plus d'infos [ici](#).

LIRE AUSSI



Quels travailleurs sont les plus exposés au burn-out?

Plus d'infos sur Ambiance de travail, Emploi, Carrière

7 SUR 7 NOUVEAU

- 10h55 Les causes du décès de Hugh ...
- 10h54 Lèvres gercées? Le coupable se ...
- 10h53 Kabasele rappelé chez les Diables
- 10h51 En quatre ans, il a postulé à ...
- 10h50 L'assurance pour le cancer du ...



Les images des body cam des officiers présents à Las Vegas dévoilées: l'horreur à l'état pur



"Blade Runner 2048": bande-annonce



Vanhaezebrouck présenté à Anderlecht



Fusillade à Las Vegas

7 SUR 7 LE PLUS POPULAIRE



Loin de tout à la campagne, leur jeu coquin tourne horriblement mal

(11577x views)

"Vous allez tous mourir!": l'étrange prémonition avant la fusillade de Las Vegas (11305x views)

Timothy et Jules ont été tués avec un couteau (8198x views)

Elle change sa photo sur Facebook et meurt quelques minutes plus tard (8017x views)

Décès de Serge Regnier, le père carolo de 31 enfants (7741x views)

7 SUR 7 EN UN MOT

LE PLUS INTÉRESSANT

LE PLUS AMUSANT

LE PLUS RÉJOISSANT

LE PLUS ÉNERVANT

"Les transferts d'argent vers les pays pauvres devraient croître en 2017" 79% (11 votes)

Un groupe de rock dénonce une "chasse aux sorcières" répugnante 75% (42 votes)

"On m'appelait Ben Ben, pour Ben Laden" se vante le frère de Merah 70% (14 votes)

Walibi prépare "le plus grand événement Halloween de Belgique" 64% (21 votes)

Les géants d'internet ont laissé passer des "Fake news" (5 votes) 62%

LE PLUS INQUIÉTANT

LE PLUS DÉPRIMANT

Mercredi 4 octobre 2017 - 11h12:20
[Se connecter](#) 0 article sauvegardé

7 SUR 7 BELGIQUE MONDE SPORTS SHOWBIZ PLUS 7S7

24H INFO & SPORTS BELGIQUE BRUXELLES

Trop de jeunes Bruxellois doivent assumer un proche

[Tweet](#) [G+](#)

Par: rédaction
 4/10/17 - 09h21 Source: Belga

SAUVEGARDER



Les sondés indiquent qu'ils auraient eu besoin de soutien pour les études (archives/illustration) © photo news.

Quatorze pour cent des Bruxellois de 12 à 25 ans "se reconnaissent" dans une situation d'aidant proche, ressort-il jeudi d'une étude. Ils se caractérisent par l'apport d'aide régulière et de façon continue à un membre de leur famille en situation de dépendance à la suite d'une maladie physique ou mentale, d'un handicap ou de consommation d'alcool ou de drogues, explique l'association Jeunes & Aidants Proches.

Les jeunes aidants proches bruxellois s'occupent en premier lieu d'un parent. Suivent les frères et sœurs et la famille plus élargie. Près de deux tiers d'entre eux apportent un soutien émotionnel (64%) et s'occupent des tâches ménagères (63%). Un sur cinq se charge de soins médicaux, un sur dix (9,5%) procure des soins et 7% aident aux déplacements.

De 30 minutes à trois heures par jour

La moitié des aidants consacrent entre une demi-heure et trois heures par jour à ces activités. Pour 6%, cela dépasse trois heures. Au total, il y a deux tiers de filles pour un tiers de garçons. Les sondés indiquent qu'ils auraient eux besoin de soutien pour leurs études, leur santé, leurs relations interpersonnelles, leurs droits ou encore pour soigner leur proche.

Pic à Bruxelles

Selon la dernière enquête de santé publique, la Région bruxelloise compte une proportion nettement plus importante d'aidants proches (18%) que la Wallonie et la Flandre (8%).

ULB

Une analyse approfondie de l'étude, menée en 2017 dans six écoles bruxelloises et sur un échantillon de 1.401 jeunes, sera présentée ce [mercredi à l'Université libre de Bruxelles](#) (ULB) dans le cadre de la troisième journée consacrée à la thématique, en présence de la ministre en charge de l'Action sociale à la Commission communautaire francophone (Cocof), Céline Fremault.

Une centaine d'activités sont également organisées jusqu'à dimanche en Wallonie, dans le cadre de la quatrième semaine des aidants proches.

Lire aussi

- [Êtes-vous un aidant-proche qui s'ignore?](#)
- [Quels travailleurs sont les plus exposés au burn-out?](#)

LIRE AUSSI

- [Êtes-vous un aidant-proche qui s'ignore?](#)
- [Quels travailleurs sont les plus exposés au burn-out?](#)
- [Une fonctionnaire bruxelloise détourne plus de 9.000 euros](#)

Plus d'infos sur Bruxelles, Pauvreté, Région de Bruxelles-Capitale, Enseignement

7 SUR 7 NOUVEAU

- 10h51 En quatre ans, il a postulé à ...
- 10h50 L'assurance pour le cancer du ...
- 10h45 Pouvez-vous distinguer un ...
- 09h56 La Grande Mosquée de Bruxelles ...
- 09h46 Magnette va faire don de son ...



Le CSA belge également saisi au sujet d'ONPC



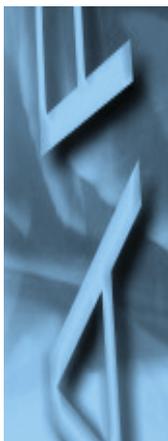
Le témoignage du frère de Stephen Paddock

7 SUR 7 LE PLUS POPULAIRE

- Timothy et Jules ont été tués avec un couteau (8198x views)
- Décès de Serge Regnier, le père carolo de 31 enfants (7741x views)
- Bagarre entre soldats belges et français dans une boîte de nuit: d'énormes dégâts (5389x views)
- Un patient leucémique guéri sans chimio: "Ce résultat dépasse nos attentes" (5380x views)
- L'héritière de Kipling écope de 14 ans pour avoir tenté de tuer ses jumelles (4797x views)

7 SUR 7 EN UN MOT

LE PLUS INTÉRESSANT	
LE PLUS AMUSANT	
Passer quelques jours avec la SNES Mini vous replonge en enfance (8 votes)	89%
Harrison Ford oublie le nom de Ryan Gosling, la honte (25 votes)	83%
Le tennisman Dan Evans suspendu un an pour usage de cocaïne (4 votes)	67%
Bagarre entre soldats belges et français dans une boîte de nuit: d'énormes dégâts (103 votes)	61%
Ce couple belge fait un tour du monde en étant complètement nu	58%



Agenda

Pacte d'Excellence et élèves à besoins spécifiques :

[Matinée/rencontre de Grandir Ensemble](#) le samedi 23 septembre à La Louvière.

[Tournoi de pétanque inclusif](#) à Liège samedi 23 septembre.

[Semaine Aidants Proches](#) du 2 au 8 octobre.

Déficiência intellectuelle & approches inclusives : vers plus de coopération transfrontalière : [Séminaire « I SAID »](#) jeudi 12 octobre 2017 à Mons.

19H56 27 SEPT. 2017

Thiméon - A la Charmille le mercredi 04 octobre: conférences sur la prévention des chutes chez les seniors - mercredi 04 octobre 2017

f SHARE TWEET G+



Dans le cadre de la semaine des aidants proches, le service Plan de Cohésion sociale de Pont-à-Celles et le Conseil Consultatif Communal des Aînés organisent une conférence sur la prévention des chutes chez les seniors.

Cette conférence est programmée à 16h à la Maison de repos "La Charmille" (2, rue des vignobles, 6230 Thiméon), et à 19h à la salle des Mariages de l'Administration Communale (22, Place Communale, 6230 Pont-à-Celles).

Cet événement vise à sensibiliser tous les publics aux risques de chute et de montrer que ce n'est pas une fatalité, à condition de mettre en place les moyens de la prévenir. Les conférences intégreront donc toutes les dimensions de la problématique des chutes (facteurs de risque personnels, comportementaux, environnementaux, liés à l'âge, au sexe, aux médicaments, au port des chaussures, des lunettes, etc.).

Le conférencier, monsieur Petit d'Educa-Santé, exposera tout d'abord une approche scientifique sur les facteurs de risque de chute, approche multifactorielle à solutions multidisciplinaires, et ensuite une approche plus pratique, mobilisant des documents pédagogiques, afin d'inciter à la réflexion et à la réalisation d'aménagements adaptés au domicile des personnes âgées.

Venez nous rejoindre le mercredi 04 octobre, soit à 16h à la Maison de repos La Charmille (2, rue des vignobles, 6230 Thiméon), soit à 19h à la salle des Mariages de l'Administration Communale (22, Place Communale, 6230 Pont-à-Celles).

Contact et informations: Pan de Cohésion Sociale de Pont-à-Celles

Place Communale 22, 6230 Pont-à-Celles

071 84 90 42 ou PCS@pontacelles.be

[Se connecter](#)



Commune de BERLOZ
Bienvenue sur le site officiel de la Commune de Berloz

Recherche

COMMUNE ▾
LOISIRS ▾
ECONOMIE ▾
Je suis ▾
Je trouve ▾

Vous êtes ici : Accueil / Événements / Semaine des Aidants Proches

Semaine des Aidants Proches



Programme de la semaine disponible sur
www.semaineaidantsproches.be





Quand ?	Du <u>02/10/2017</u> à <u>00:00</u> au <u>08/10/2017</u> à <u>00:00</u>
S'adresser à	info@aidants.be
Téléphone	081/74.68.79
Ajouter un événement au calendrier	vCal iCal

Cette année, la 4e édition de la Semaine des aidants Proches se déroulera du 2 au 8 octobre 2017. Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches. Ce ne sont pas moins de 64 services ou organisations qui ont répondu à l'appel et mis sur pied une centaine d'activités spécifiquement dédiées aux aidants proches, d'un coin à l'autre de la Wallonie et à Bruxelles. La thématique de la semaine reste "Pense à moi autant que je pense à toi".

[Plus d'information sur cet événement...](#)

PARTAGER


lles



🚩 Être aidant proche // Conférence

02 OCTOBRE
14:00 - 17:00

 **33**

L'Échevinat des Aînés vous invite à une conférence sur le thème "Être aidant proche, une réalité qui nécessite une reconnaissance" le lundi 2 octobre à 14h.
Une conférence organisée dans le cadre de la «Semaine des Aidants Proches».

Séance d'informations suivie d'un échange questions-réponses:
— Qu'est-ce qu'un aidant proche, pourquoi est-ce une réalité dont on parle de plus en plus?
— Quelle reconnaissance par et pour les aidants proches?
— Actuellement, quels types de soutien existe-t-il?
— Quel est le rôle de l'ASBL Aidants Proches

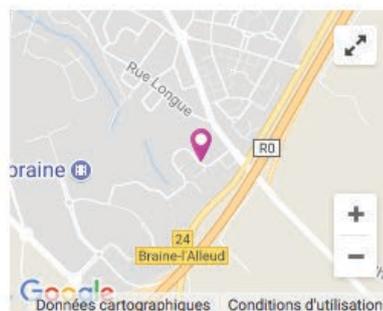
Présenté par Caroline Ducenne (Coordinatrice de l'ASBL Aidants Proches).

Quand?
Lundi 2 octobre 2017 à 14h

Où?
Académie de Musique
rue du Château, 49
1420 Braine-l'Alleud

Renseignements et inscriptions:
Relais Aînés
T: 02.854.05.94
relaisaines@braine-lalleud.be

 LA PAGE DE L'ÉVÈNEMENT



 **Commune de Braine-l'Alleud - page officielle**
Avenue du 21 Juillet, 1, 1420 Braine-l'Alleud



Dans le cadre de la semaine des "Aidants proches" - Ciné / débat - Film « Floride » au Centre culturel de Ciney.

Vous aidez un conjoint, un parent, un enfant, un voisin... malade, accidenté, atteint d'un handicap ou tout simplement vieillissant. Vous êtes un professionnel et souhaitez en savoir plus et échanger sur la thématique des aidants proches, alors la semaine des aidants proches peut vous intéresser.

Quand ?	Le 05/10/2017, de 20:00 à 22:30
Où ?	Centre culturel de Ciney- Place Roi Baudouin 1 - 5590 Ciney
S'adresser à	Adeline Bertossi
Téléphone	0468 / 38 06 26
Ajouter un événement au calendrier	vCal iCal

Quatrième édition de la « Semaine des Aidants Proches »

Durant la semaine qui aura lieu du 02 au 08 octobre 2017, un grand nombre d'associations et de services wallons sont invités à organiser des activités à destination des aidants proches autour du message « Pense à moi autant que je pense à toi ».

A cette occasion, l'antenne Aidants Proches Près de chez vous de la Province de Namur en collaboration avec la maison médicale MédiCi, la Maison Citoyenne de Ciney et les aidants proches du groupe de soutien ont le plaisir de vous inviter à un ciné-débat autour du film "Floride" de Philippe Le Guay.

Ciné - débat - Film « Floride »

Jeudi 5 octobre de 20h00 à 22h30
Centre culturel de Ciney- Place Roi Baudouin 1 - 5590 CINEY
Réservation* & infos : Adeline BERTOSSI
adeline.bertossi@aidants.be
0468 / 38 06 26

* Réservation souhaitée mais pas obligatoire
Participation : 2 € (celle-ci ne doit pas être un frein à la participation)

Infos et renseignements généraux sur la "Semaine des aidants proches"
www.semaineaidantsproches.be
Brochure (disponible sur demande)
Tel : 081 / 74 68 79

Pour rappel, un aidant proche est une personne qui aide et accompagne un proche en déficit ou en perte d'autonomie. Cet accompagnement est réalisé en dehors d'un cadre professionnel et d'une rémunération. Près de 10% de la population est concerné.

ADMINISTRATION COMMUNALE

Rue de la Station, 99
5370 Havelange
083 / 63 31 67
courriel

Charte de bien vivre ensemble

Demande d'autorisation de manifestation

DEMANDE D'ÉVÉNEMENTS

Associations, clubs sportifs de Havelange, ... , vous pouvez annoncer votre événement sur le site de la commune :
courriel

ANNUAIRES



Annuaire sportif

Commerçants / indépendants

Hébergement



OCTOBRE 2017

Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



C.P.A.S.

Qu'est-ce que le CPAS ?

Service Social

Maison de repos

Repas à domicile

Service administratif

Téléchargements

Liens

Actualités

Presse

Note de politique générale

Projets et travaux des
maisons de repos

Semaine des aidants
proches

Semaine des aidants proches

Le Centre Public d'Action Sociale et la Ville de Comines –Warneton ont le plaisir de vous inviter à participer aux activités proposées au sein des maisons de repos publiques locales dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches du 2 au 7/10/2017

PROGRAMME

- Exposition de photos du 2 au 07/10/2017 accessible de 14h à 17h au sein des 3 sites
HOME PAUL DEMADE - 160, rue de Ten-Brielen à COMINES
LA CHATellenIE - 13, Rue de la Châtellenie à WARNETON
LE SACRE COEUR - 159, rue de Ploegsteert à PLOEGSTEERT
- Portes ouvertes, au sein des 3 sites, sur les ateliers et les outils, café rencontre gourmand et photomaton, informations du service communal Handiccontact et Proxidem.

Mardi 3.10.2017	Mercredi 4.10.2017	Jeudi 5.10.2017	SAMEDI 7.10.2017
LE SACRE CŒUR	HOME P DEMADE	LA CHATellenIE	HOME P DEMADE
Massages 14h15 – 15h	Gymnastique / Atelier rémémorance 14h00-15h00	Danse zumba 14h00- 14h45	Art thérapie / Lotto bingo 14h00-15h00
Massages 15h30 – 16h15	Jeux de société / atelier langage et mémoire 15h30-16h30	Atelier floral 15h00- 16h00	Jeu de l'oeil sensoriel / Atelier souvenirs 15h30-16h30
Présentation des bains sensoriels 16h30-17h15	Art manuel 14h00-16h00	Présentation des bains sensoriels 16h30-17h15	Massages 14h00-14h45 15h00- 15h45
Café rencontre gourmand / photomaton 14h00-17h00	Présentation des bains sensoriels / atelier tricot 16h30-17h15	Café rencontre gourmand / photomaton 14h00-17h00	Présentation des bains sensoriels / atelier tricot 16h30-17h15
	Café rencontre gourmand / photomaton 14h00-17h00		Café rencontre gourmand / photomaton 14h00-17h00

Nos ateliers sont tout public, les enfants sont les bienvenus.
Certains ateliers sont proposés par la Ville ou le Service Insertion professionnelle La Ferme du CPAS

Le nombre de places aux ateliers des portes ouvertes étant limité, une inscription préalable est souhaitée aux services animation des maisons de repos avant le 26/09/2017
(Animation de Comines 056/39.00.05 - Animation de Warneton 056/56.16.53 - Animation de Ploegsteert 056/39.08.05)

Site web Énéo

Recherche...
A propos d'Énéo
Jobs
Contact
ÉnéoSport
Partenaires
Login



énééo
mouvement social des aînés

visiteur

bénévole

professionnel

Qui sommes-nous?

Actualités

Votre Région

Défense et engagement

Projets prioritaires

Communication et publications

Activités près de chez vous

Agenda

Bruxelles
Br. Wallon
Centre
Charleroi
Thudinie
Mons
Mouscron
Tournai
Liège
Luxembourg
Namur
Dinant
Philippeville
Verviers

Accueil > Votre Région > Liège > Partenaires > Semaine des aidants proches

Semaine des aidants proches

Du 02 au 08 octobre 2017. Dans le cadre de la semaine des aidants proches, des associations proposent des activités à destinations des aidants proches. Découvrez celles proposées par Énéo et Altéo Liège en collaboration avec la MC.

- Lundi 02/10**
7 clés pour une protection judiciaire réussie ou une invitation à venir découvrir le guide lors d'une après-midi et d'échanger sur l'évolution de la mise en place de la Loi depuis 2 ans
 De 13h30 à 16h30, Chaussée de Tongres, 198 à 4000 Rocourt
 Inscriptions : aidantproche.liege@mc.be
- Mardi 03/10**
Protéger mon dos d'aidant ou une après-midi à destination du couple aidant/aidé afin de développer un bon maintien et d'expérimenter diverses techniques de manutention
 De 13h30 à 16h30, Avenue de la République Française, 10-14 à 4920 Aywaille.
 Inscriptions : aidantproche.liege@mc.be
- Mercredi 04/10**
Et si demain... ou l'organisation de sa fin de vie ; une après-midi pour vous proposer un outil de dialogue avec les proches pour anticiper la fin de vie et évoquer ensemble les enjeux autour de cette question.
 De 13h30 à 16h30, Place du XX Août, 38 à 4000 Liège.
 Inscriptions : aidantproche.liege@mc.be Cette adresse e-mail est protégée contre les robots spammeurs. Vous devez activer le JavaScript pour la visualiser."
- Vendredi 06/10**
Protéger mon dos d'aidant (bis repetita placent).
 De 13h30 à 16h30, Place du XX Août, 38 à 4000 Liège.
 Inscriptions : aidantproche.liege@mc.be

Tweet
 G+
 Partager
 Enregistrer

agenda

Aucun événement

Toutes les dates

newsletter

Recevoir la newsletter Énéo

leguidesocial Forum Emploi Agenda Formations Annonces **Mon compte**

f t in 8+

Affaires sociales Education, culture Travail, emploi Enfance, jeunesse **Famille** Handicap Immigration & intégration Justice & droit Santé Santé mentale Seniors & aînés Gestion & finances

Accueil > Agenda > Famille

Affichage calendrier

Agenda

« Retour

Contact



Aidants Proches

Route de Louvain-la-Neuve, 4 / 2
5001 Belgrade

Atelier

Semaine des Aidants Proches

Du lundi 2 au dimanche 8 octobre 2017 à -

Cette année, la 4^{ème} édition de la **Semaine des Aidants Proches** se déroulera du 2 au 8 octobre 2017.

Durant cette **semaine**, les associations et services participants proposeront des activités à destination des **aidants proches**. Ces activités se dérouleront sur tout le territoire de la Wallonie.

Plus d'infos : www.semaineaidantsproches.be

Octobre 2017						
Lu	Ma	Me	Je	Ve	Sa	Di
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



(publié le 08/08/17)

RECHERCHER

Mot(s)-clé(s)

Thème

Type d'activité

A partir du

Jusqu'au

Rechercher

PUBLIER UNE ANNONCE

SUIVEZ-NOUS    

LE JDE | JOBS | NÉCROLOGIES

l'avenir.net  NEWSLETTER  JOURNAL  CONNEXION  S'ABONNER 

ACTU **RÉGIONS** SPORT BUZZ LIFE CULTURE OPINIONS PROXIMAG MOBILITÉ ABONNÉS CONCOURS

BXL BRAB. WALLON NAMUR LIÈGE CHARLEROI BASSE-SAMBRE SAMBRE&MEUSE VERVIERS WALL. PICARDE MONS&CENTRE HUY-WAREMME LUXEMBOURG

ACTU SPORTS

 PLUS D'INFO

L'ACTUALITÉ DE BEAUWELZ

 IMPRIMER

 À LA UNE

 LES + LUS

 MAIL

   1 shares

BEAUWELZ

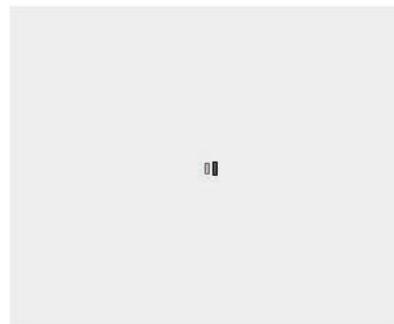
«J'aide mon beau-frère, il a des difficultés pour un peu tout»

Accueil > Régions > Charleroi > Le fil d'actu - Aujourd'hui 06h00 - M. G - L'Avenir



Au quotidien, pour son beau-frère, Marie-Claire gère les papiers, fait l'entretien de sa maison, etc.-ÉdA - 302290030809

«Mon beau-frère a des difficultés un peu pour tout. Il faut gérer ses papiers, son argent, l'entretien de sa maison», explique Marie-Claire.



l'avenir.net NEWSLETTER JOURNAL CONNEXION S'ABONNER

ACTU RÉGIONS SPORT BUZZ LIFE CULTURE OPINIONS PROXIMAG MOBILITÉ ABONNÉS CONCOURS

BXL BRAB.WALLON NAMUR LIÈGE CHARLEROI BASSE-SAMBRE SAMBRE&MEUSE VERVIERS WALL.PICARDE MONS&CENTRE HUY-WAREMME LUXEMBOURG

ACTU SPORTS

A GAGNER : 20 PANIERS de produits wallons valeur 50€

Wallonie agriculture Apaq-W

PLUS D'INFO L'ACTUALITÉ DE MOMIGNIES

- ARTICLES LIÉS
 - IMPRIMER
 - À LA UNE
 - LES + LUS
 - MAIL
- 1 shares

MOMIGNIES

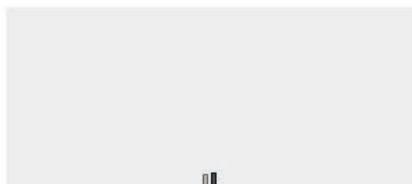
Un repas-quiz en soutien aux aidants proches

Accueil > Régions > Charleroi > Le fil d'actu - Aujourd'hui 06h00 - Matthieu GUÉRIN - L'Avenir



Les aidants proches et les professionnels de l'aide à la personne ont pu échanger lors d'un repas-quiz convivial.-ÉdA - 302290030906

Un aidant proche, c'est quelqu'un qui offre un soutien moral, physique ou matériel à un conjoint, un parent, un voisin en déficit d'autonomie.



EN CE MOMENT | Témoin d'une Info ? Alerte-nous ! | Lukaku: itinéraire d'un serial-buteur !

Comment s'aider quand on est un "aidant proche" ?

JULIE ARCOULIN Publié le mardi 03 octobre 2017 à 12h15 - Mis à jour le mardi 03 octobre 2017 à 16h23



RELATIONS Cette semaine est dédiée aux aidants proches, ces personnes qui soutiennent une personne privée d'autonomie et qui sont dans le déni de leur épuisement... La chronique de Julie Arcoulin leur rend hommage en donnant quelques pistes pour ne pas glisser vers le burn-out.

On en parle peu, et pourtant beaucoup d'aidants proches se sentent seuls et démunis. Mais au fait, qu'est-ce qu'un aidant proche ? C'est une personne qui apporte très fréquemment son aide à une personne proche qui perd ou n'a pas sa propre autonomie. Cette aide est apportée en dehors du cadre d'une profession ou même du volontariat, comme définie par la loi.

D'après une enquête de santé publique en Belgique, 9% de la population (de 15 ans et plus) prodigue au moins une fois par semaine de l'aide ou des soins à un membre de leur ménage, de leur famille et/ou à une personne extérieure à la famille. Parmi eux, 20% des aidants consacrent 20 heures par semaine ou plus à apporter de l'aide ou des soins. Cela représente assez de monde pour en parler et les mettre à l'honneur, non ?

Conséquences sur la santé et le moral

Parmi eux, beaucoup déclarent que depuis qu'ils s'investissent autant dans l'aide et le mieux-être d'un membre de leur entourage proche, ils ont des douleurs physiques, se sentent seuls et incompris, peu pris en compte, ne s'accordent plus de temps de loisirs, certains d'entre eux ont même augmenté leur consommation de médicaments. Une immense majorité d'entre eux sont des femmes.

Que se passe-t-il chez les personnes qui aident les autres ?

La grande difficulté que rencontrent ces femmes et de ces hommes, c'est qu'ils prennent leur rôle extrêmement à cœur. Ils se dévouent corps et âme qui pour une mère, un père, qui pour un enfant... au détriment d'eux-mêmes et en faisant totalement abstraction de leur bien-être et de leur santé. Ils se sacrifient, en quelque sorte.

C'est bien connu, les personnes travaillant dans le secteur de l'aide le font par vocation, par besoin viscéral d'aider les autres. Ceux qui en font leur profession sont formés, font des études, on leur apprend à prendre du recul, à se ménager... Cela n'enlève rien le mérite qui leur revient, évidemment.

Cependant, ce qui les différencie des aidants proches, c'est que ces derniers n'ont pas nécessairement choisi leur situation, ils le font bien souvent en plus de leur travail, n'ont pas reçu les outils nécessaires pour le faire en prenant soin d'eux, ne sont pas reconnus socialement pour ce qu'ils font et ne sont pas non plus rétribués pour cela. Or, pour certains, l'aide au proche peut monter jusqu'à 20h par semaine !

De plus, ils sont souvent « au service » d'un de leurs proches, le facteur émotionnel joue donc un rôle primordial. Il est moins évident de garder de la distance face à quelqu'un qu'on aime, qui compte pour nous. Les enjeux vont donc bien au-delà de l'aide journalière.

Prendre soin de ses proches, oui mais...

Car tout dépend de votre capacité à continuer à vivre en-dehors de votre rôle, de votre aptitude à continuer à prendre soin de vous. Il faut veiller à ne pas en faire « trop », à ne pas prendre en charge des choses qui ne sont pas dans vos compétences.

Très souvent, je remarque que des membres d'une famille se relayent au chevet d'un grand-mère, d'un grand-père, d'une personne malade... Cela a ses limites, qui ne sont autres que le champ de vos compétences. S'il y a des gestes médicaux à poser, il vaut mieux faire appel à quelqu'un dont c'est réellement le métier.

C'est également un rapport très complexe qui se met en place entre deux personnes proches dont l'une dépend de l'autre. Qui libère des émotions et des sentiments de culpabilité, emprise, domination psychique, une certaine forme de violence insidieuse dans les cas extrêmes... Ce qui est important, c'est de remettre toujours en question en son âme et conscience le rapport établi, et corriger ensemble ou avec une aide extérieure les mauvaises habitudes qui ont pu se mettre en place.

Comment ne pas s'épuiser ?

Que ce soit pour les métiers d'aide ou pour les aidants, l'important est aussi de penser à prendre soin de soi ! Ne pas s'oublier dans l'aventure, de peine de craquer et de devoir faire une pause imposée par le corps qui n'en peut plus. Un burn-out autrement dit. Le burn-out des aidants est réel et à prendre au sérieux. Je me souviens de la chronique que j'avais écrite sur le sujet, elle a eu un grand succès. C'est dire si ce phénomène touche beaucoup (trop) de monde.

Donc, voici quelques règles à appliquer si vous êtes aidant proche ou si votre profession compte parmi les métiers d'aide :

- Prenez au moins une demi-journée par semaine pour faire quelque chose qui vous fait du bien (vous reposer, ne rien faire, faire des choses pour vous...)
- Ne surinvestissez pas votre rôle, il est important de connaître vos limites. Celles de vos compétences et celles de votre corps.
- Veillez à garder une certaine « distance », vous n'êtes pas responsable de tout et de tout le monde.
- Evitez, tant que possible, de faire les choses par obligation. Il est primordial qu'il y ait aussi une dimension de plaisir. Et sachez que même lorsque l'on fait tout ça avec son cœur, il y a certains jours où c'est plus dur. Il n'y a pas de quoi culpabiliser !
- N'hésitez pas à aller voir quelqu'un pour verbaliser votre engagement, pour en parler dans toutes les dimensions qu'il comporte, pour confier ce qui vous pèse, pour poser votre fardeau un moment. Vous n'êtes pas obligé(e) de porter tout cela tout(e) seul(e).

À la semaine prochaine.

Actualité de Julie Arcoulin - Saluez-moi sur Facebook

- > Le burn-out dans les métiers d'aide
- > Et si vous étiez plus indulgent(e) envers vous-même ?
- > Faites-vous partie du clan maudit des sauveurs ?
- > Echapper à l'emprise d'un parent pervers narcissique : les clés pour s'en sortir



Vérifiez votre chaudière sur luminus.be !

Votre chaudière est-elle prête à passer l'hiver ? Vérifiez-le sur luminus.be et en cas de besoin, contactez-nous pour l'installation ou l'entretien. Luminus. Ensemble faisons la différence.

En savoir + >

Proposé par Luminus

Dernières dépêches

- 10h48 | AFP
Les nuits sont noires en Corée du Nord où l'énergie manque cruellement
 - 10h30 | AFP
Espagne: poursuites judiciaires contre le chef de la police catalane [cette à jour](#)
 - 10h22 | AFP
Las Vegas: le FBI entend la petite amie du tueur [cette à jour](#)
- [Les dernières 24h >](#)

Les derniers articles de ParisMatch.be

- [Origine de la vie sur Terre: Darwin disait donc vrai ?](#)
- [Wikkellhouse, la maison de carton qui tourne une page dans l'immobilier](#)
- [« Rends l'argent » : Paris veut clôturer les comptes du divorce Brevit](#)

Facebook

DH.be

EN CE MOMENT [Témoign d'une info ? Alerte-nous !](#) | [Lukaku: itinéraire d'un serial-buteur !](#)

L'aide précieuse des aidants proches

DUPUIS LAURENT Publié le mardi 03 octobre 2017 à 18h49 - Mis à jour le mardi 03 octobre 2017 à 18h49



TOURNAI-ATH-MOUSCRON Le CPAS cominois salue la disponibilité des aidants proches et des bénévoles

La semaine des aidants proches se tient actuellement. Le CPAS de Comines-Warneton a décidé de mettre à l'honneur ces parents ou ces proches des personnes se trouvant dans les maisons de repos, en organisant des portes ouvertes au sein de ses trois maisons de repos.

Mais à Comines-Warneton, le concept d'aidant proche va plus loin que ça. "Cela peut être également des bénévoles", explique Frédéric Hallez (Action - CDH), président du CPAS de Comines-Warneton.

L'entité compte plusieurs associations dont les membres se rendent dans les maisons de repos. Il y a Sourires pour cheveux blancs et Sacré quartier à Ploegsteert, et les Amis de la Châtellenie à Warneton. Le Rayon de soleil n'existe plus à Comines mais des bénévoles de cette association se rendent encore au home Paul Demade.

"L'intervention de ces bénévoles prend des formes diverses, indique encore Frédéric Hallez. Certains vont d'une chambre à l'autre pour dire bonjour. D'autres viennent également boire un café. Ils participent à des animations. Ils occupent et changent les idées des résidents. Et quand c'est possible, ils les font sortir de la maison de repos. Ils organisent par exemple des sorties à la mer. Ils apportent autre chose que notre personnel. C'est vraiment un plus pour nos maisons de repos. Nous ne pourrions pas faire autant sans bénévoles."

L'action de ces bénévoles dans les maisons de repos permet également de lutter contre l'isolement des résidents. "Certains résidents ne reçoivent presque pas de visite, c'est vrai. Mais avec toutes les animations que nous organisons et l'intervention de ces personnes extérieures, il est finalement assez difficile de rester seul, à part si c'est le souhait du résident", conclut Frédéric Hallez.

Dupuis Laurent

Dernières dépêches

10h51 | AFP

Ligue des champions Dames: l'OL remet ses titres en jeu, Montpellier retrouve l'Europe

10h46 | AFP

Les nuits sont noires en Corée du Nord où l'énergie manque cruellement

10h30 | AFP

Espagne: poursuites judiciaires contre le chef de la police catalane (mise à jour)

[Les dernières 24h >](#)

Les derniers articles de ParisMatch.be



Origine de la vie sur Terre: Darwin disait donc vrai ?

Wikkellhouse, la maison de carton qui tourne une page dans l'immobilier

[« Rends l'argent » :](#)

Libre Entreprise **Carrières**

Aider les aidants

- Consacrer du temps à un proche, malade ou handicapé, peut avoir un impact sur le travail.
- Collevio soutient les aidants et les employeurs.

Eclairage **Solange Berger**

J'ai combiné mon temps plein et le soutien à ma marraine atteinte d'un cancer. Elle habitait chez moi. Et ce pendant neuf mois, de manière de plus en plus intense", raconte Anne (nom d'emprunt). "Les journées étaient intenses et chargées. Il a fallu rebondir à chaque hospitalisation. Au travail, ma cheffe directe a été très compréhensive. Mes collègues étaient au courant de la situation. Je venais juste de changer de service. Je crois que si j'étais restée dans mon ancien service, je serais tombée en incapacité de travail. Je n'aurais eu aucun soutien. J'ai pu discuter avec mes nouveaux collègues. Je me suis rendu compte que le cancer touchait de près ou de loin vraiment beaucoup de personnes, hélas."

Anne est ce qu'on appelle un aidant proche. Un travailleur devient un aidant proche lorsqu'il veille régulièrement et dans la durée sur quelqu'un de son entourage. Ils représentent quelque 15 % de la population active. Et jusqu'à 60 % des travailleurs estiment qu'ils seront un jour dans leur carrière des aidants proches. Autres données : un sur 4 consacre plus de 10 heures par semaine à son proche. Et ils ont trois fois plus de risques de souffrir de dépression ou de burn-out. Voilà des chiffres interpellants, surtout quand on sait que le sujet est très rarement abordé. Or ce temps et cette énergie consacrés peuvent poser des problèmes au sein de l'entreprise en terme d'absentéisme, de burn-out, de charge de travail pour les collègues... "La thématique est ignorée ou alors elle apparaît comme un souci à résoudre", explique Benoît Brossart, fondateur de la start-up Collevio qui offre un soutien aux aidants actifs professionnellement. Si on en parle peu, c'est sans doute pour plusieurs raisons, selon Collevio : le fait qu'en Europe on scinde très fort la vie privée de la vie professionnelle, la crainte de ces aidants proches d'être perçus comme un problème par leur employeur avec les freins que cela peut impliquer en matières de promotion par exemple, et puis aussi, tout simplement, le fait qu'une grande proportion d'aidants proches



Plus d'un travailleur belge sur six consacre du temps à un proche malade ou handicapé.

40 %

ABSENCE
Les aidants proches sont 40 % plus absents que la moyenne des travailleurs, selon Collevio.

s'ignorent. Ils le font naturellement, sans penser à un "statut". "Mais il faut leur dire qu'ils ont le droit d'être aidés", note Sébastien Barthe Batsalle, business manager de Collevio.

Développée au sein de l'incubateur bruxellois CAREvolution, mis en place par le groupe Partena, la start-up a un double objectif : s'occuper autant des aidants proches dans leur vie professionnelle que des entreprises qui les abritent. "Il faut créer une ambiance bienveillante dans l'entreprise", estime Sébastien Barthe Batsalle. L'idée est aussi de faire des aidants proches un atout pour l'entreprise. "Ces gens sont souvent bienveillants, ils ont de l'empathie, ils ont une bonne résistance au stress - même s'ils ont une plus grande tendance au burn-out - et ont su développer des qualités organisationnelles. Ce sont toutes des compétences porteuses pour les employeurs qui doivent les soutenir et les aider à trouver un équilibre entre leur vie professionnelle et privée."

Pour mener à bien ses objectifs,

Collevio travaille sur deux fronts : celui des employeurs et celui des travailleurs. Aux premiers, la start-up propose de faire un état des lieux de la situation dans l'entreprise : voir ce qu'elle propose actuellement, la perception des salariés quant aux facilités offertes par l'employeur, en aménagement de temps notamment... "Nous sondons également les managers car ils ont un rôle clé à jouer", note Benoît Brossart. Collevio propose ensuite un plan d'actions, un plan de communication dans l'entreprise et enfin un accompagnement.

Pour soutenir les aidants eux-mêmes, Collevio a d'abord cherché à voir, en se basant sur plusieurs enquêtes, quels étaient leurs besoins, et si ceux-ci étaient satisfaits. Résultats : leur premier souhait est d'avoir un call center qu'ils peuvent contacter. Or 88 % estiment ne pas recevoir d'aide à ce niveau-là. Une deuxième demande concerne une assistance juridique (85 % d'insatisfaits) et un coaching (83 % d'insatisfaits).

Afin de répondre à ces demandes, Collevio a développé une plateforme, baptisée Actevio, qui propose plusieurs services : une "Infoline" - pour trouver des infos et être éventuellement redirigé vers des associations de soutien aux aidants proches -, une "Easyline" pour répondre à des problématiques du quotidien ou plus exceptionnelles, comme l'organisation d'un voyage pour une personne moins mobile -, une "Coaching line" qui assure un

Épinglé

Politique de bien-être

Action. "Les collaborateurs ont aujourd'hui une attente plus grande sur la question de l'équilibre entre vie privée et vie professionnelle. La problématique des aidants proches a un impact sur cette question. Elle fait partie aussi de notre politique de bien-être", note Sébastien Delfosse, DRH de Manpower Belgique, qui a entamé une collaboration avec Collevio. Une enquête réalisée en interne a révélé que 16 % des collaborateurs chez Manpower étaient des aidants proches. "Ce fut une surprise pour nous car nous avons une population assez jeune. La plupart des collaborateurs ont aussi déclaré que la société était assez ouverte pour parler de ces questions et qu'il existe des possibilités d'aménagement du temps de travail, mais lors des entretiens qualitatifs, on voit que dans la pratique il reste des problèmes. Ils n'osent pas en parler à leur manager ou alors ils craignent la réaction des collègues si des mesures sont mises en place en leur faveur." Le spécialiste RH a déjà entrepris plusieurs actions, comme une formation spécifique pour les managers et une amélioration des compétences du service RH. Sans publier l'accès à la plateforme Actevio de Collevio.

soutien psychologique, et une approche "HomeServices", qui répond à des questions sur les besoins d'aménagement du domicile et offre un accès à un certain nombre de prestataires sélectionnés. "Nous proposons aussi des vidéos avec des astuces ainsi qu'un shop avec des produits pour faciliter l'aménagement du domicile. Nous organisons aussi régulièrement des ateliers dont nous allons communiquer les dates via la plateforme, notamment durant la semaine des aidants qui aura lieu du 2 au 8 octobre", précise Benoît Brossart. La plate-forme est, pour l'instant, seulement accessible aux employés des entreprises qui ont choisi de travailler avec Collevio. Le coût d'une approche "company scan" débute à 4000 euros pour une entreprise de 500 salariés. Le budget progresse ensuite en fonction de la taille de l'entreprise. L'offre standard pour la plate-forme coûte 18 euros par an par salarié. "Nous souhaitons sensibiliser également les petites entreprises car pour elles l'impact de l'absence d'un travailleur peut être plus important."

Témoignage

Aider un proche: "Pas un sacrifice, juste de l'amour"

Publié le 03/10/2017 14:29:00 - mis à jour: 03/10/2017 18:39:16



De nombreux évènements sont organisés dans la Province à l'occasion de la semaine des "aidants-proches", un rôle souvent exercé inconsciemment. Rencontre avec l'aidant-proche cinacien Paul Wilmet.

Comme des milliers de personnes, Paul Wilmet est aidant-proche de sa femme Marie-Paule. Un rôle dont il n'a pris conscience que tardivement.

“ C'est un peu comme la prose de Monsieur Jourdain: on est aidant-proche ou on le devient sans s'en apercevoir. Parce qu'un jour, on aide une personne que ce soit un enfant, un parent, un conjoint, et puis cela devient un boulot très prenant. ”

Difficile donc de savoir depuis quand Paul est aidant. La maladie d'Alzheimer dont est atteinte sa femme a été diagnostiquée quelques années après l'apparition des premiers symptômes. Une maladie qui s'est installée progressivement: le couple s'est adapté et le rôle d'aidant-proche est devenu de plus en plus prenant.

“ Ce n'est pas un travail, c'est la vie, la vie commune, la vie d'un couple qui continue, différemment mais qui continue. Ce n'est peut-être pas facile, mais la vie n'est pas facile. ”

Pour Paul comme pour beaucoup d'aidants-proches, le risque est de s'oublier au profit de la personne qu'on aide. Un risque d'autant plus fort que cette personne est un être cher.

“ Les répités sont importants. Mais le souci, c'est quelque part la culpabilité quand on prend un peu de temps pour soi. On ne se permet pas d'avoir des moments de répit parce que c'est un peu comme si on abandonnait un enfant. ”

Pour autant, Paul n'y voit aucun sacrifice, juste de l'amour. Et malgré la maladie et la fatigue émotionnelle, un seul credo: "Le bonheur est plus fort que l'oubli".

Une semaine des aidants-proches

En collaboration avec la maison médicale Medici et la maison citoyenne de Ciney, Paul a créé un groupe de parole et de soutien. L'objectif : pouvoir échanger avec des personnes connaissant des situations différentes mais tout aussi difficiles, et s'entraider en aidants-proches. **Ce jeudi 5 octobre à 20h**, ils présenteront leur groupe à l'occasion d'un ciné-débat organisé au Centre culturel de Ciney. La soirée tournera autour du film "Floride" de Philippe Le Guay.

En effet, du 2 au 8 octobre, **Aidants-Proches ABSL organise une semaine des aidants-proches**. Les principaux objectifs de cet événement, proches de ceux de l'association, sont de sensibiliser la population à ces problématiques, et notamment les aidants-proches qui n'ont pas conscience de l'être, et de mettre en relation entre les aidants-proches et l'ensemble des services qui peuvent les aider.

Au programme, colloques et réunions d'information, mais aussi ateliers bien-être ou balades pour les aidants.

Plus d'informations et programme détaillé sur www.semaineaidantsproches.be.

Paul Turban, stagiaire

Agenda

Activités Aidants Proches 2017

Les aidants proches représentent environ 10 % de la population belge et jouent un rôle crucial en matière de soins informels pour les personnes plus fragiles. Partenamut est la première mutualité à offrir, depuis janvier 2016, une reconnaissance de ce statut avec l'octroi d'avantages spécifiques et un soutien social personnalisé.

> je veux en savoir plus sur les aidants proches

Journée des Aidants Proches

3h d'ateliers : apprendre à prendre soin de soi et gérer son stress, les fleurs de Bach et le Toucher

3h30 de visites : le Bois du Cazier et le musée du verre

Quand ? 06/10 - 9h à 18h30

Où ? Bois du Cazier

Rue du Cazier 80, 6001 Marcinelle

Infos : www.leboisducazier.be

Formation des Aidants Proches en collaboration avec l'ASBL Sarah

Accompagner au mieux une personne gravement malade, en tant que famille ou proche.

Quand ? 14/11 - 9h30 à 16h30

Où ? Avenue Einstein 6
1300 Wavre
(1^{er} étage – salle Léonard)

Quand ? 11/12 - 9h30 à 16h30

Où ? Agence Partenamut de Mons
Bd Sainctelette 73-75
7000 Mons
(4^{ème} étage – salle Di Lumeçon)

Sessions d'information en collaboration avec Alzheimer Belgique

Maladie d'Alzheimer : se reconnaître aidant proche et prendre soin de soi.

Quand ? 09/11 - 13h30 à 16h30

Où ? Siège Social de Partenamut
Bd Louis Mettwie 74-76
1080 Bruxelles (RDC – Auditorium)

Les ressources de l'aidant proche : comment réagir face aux deuils et aux pertes liées à la maladie.

Quand ? 14/12 - 13h30 à 16h30

Où ? Avenue Einstein 6
1300 Wavre (1^{er} étage – salle Léonard)

PLUS D'INFOS ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE

par téléphone au **02 549 76 70** – option 3/3
ou via mail à aidants@partenamut.be

GRATUIT



Vous souhaitez savoir si vous répondez aux critères et être reconnu « Aidant proche Partenamut » ?

Prenez rendez-vous avec notre cellule spécialisée Aidants Proches au **02 549 76 70**



Vous êtes ici : [Accueil](#) / [Actualités](#) / Semaine des Aidants Proches

Semaine des Aidants Proches

Cette année, la 4^{ème} édition de la Semaine des Aidants Proches se déroulera du **2 au 8 octobre 2017**.
Durant cette semaine, les associations et services participants proposeront des activités à destination des aidants proches. Ces activités se dérouleront sur tout le territoire de la Wallonie.

Programme sur la commune de Chaudfontaine :

- 3 octobre : balade
- 5 octobre : ateliers « Le temps d'une pause »

UN AIDANT PROCHE, C'EST QUOI ? Pour l'asbl, l'Aidant Proche

“ Est aidant proche toute personne qui apporte régulièrement son aide à un proche en déficit d'autonomie. Cette aide répond à des besoins particuliers et est accomplie en dehors de celle réalisée dans le cadre d'une rémunération professionnelle ou de volontariat défini par la loi du 3/07/2005”

En savoir + : www.semaineaidantsproches.be

Catégorie(s) : [Actualités](#), [Campagne](#), [Santé](#)



Appel gratuit : 0800 30 330

Du lundi au vendredi de 9 à 17h.

Accessible à toute personne qui se pose des questions sur la maltraitance.
Respect du secret professionnel.

Accueil Contextes ▾ Définition ▾ Formes ▾ Milieux ▾ Facteurs de risque ▾ Conséquences ▾ Méthodologie ▾

Archives:

Home [🕒](#) Événement

Prochains Événements

ÉVÉNEMENTS À PARTIR DE
Date

10/2017

« Scènes de vie » Théâtre-débat autour de la maltraitance des aînés

05/10/2017 de 09:30 à 16:15

Le Centre d'Action Laïque de Charleroi et l'antenne du Hainaut oriental de l'A.s.b.l. Respect Seniors vous proposent une représentation théâtrale "Vieillesse ennemie" jouée par la compagnie Alvéole Théâtre. La matinée est réservée aux étudiants et l'après-midi aux Aînés. Entrée gratuite Nombre de place limité Inscriptions et renseignements : 071/53.91.72 - info@cal-charleroi.be Clôture des inscriptions le 15/09/2017. Visualiser l'affiche

[Voir les détails »](#)

Conférence: Comment être solidaire dans nos relations familiales.

05/10/2017 de 09:30 à 12:30

Mutualité chrétienne de wavre, Rue Charles Sambon, 24 – 1300 Wavre [+ Google Map](#)

Dans le cadre de la semaine des aidants proches Conférence autour du sujet «Comment être solidaire dans nos relations familiales, en prenant soin de soi» organisée par Eneo, en partenariat avec l'antenne du Brabant wallon de l'Asbl Respect Seniors. Donner à l'autre, aider l'autre c'est beau, bien, ... Mais nous avons tous des limites qu'il nous faut respecter au risque de se perdre et de s'épuiser. Au risque d'ébranler ce lien si précieux avec l'autre. Comment faire, à quoi faut-il...

[Voir les détails »](#)

En poursuivant, vous acceptez l'utilisation des cookies.

En savoir plus

OK

rtbf

Info | Sport | Culture | Audio | TV | Radio | 14° | Plus ▾ | S'inscrire | Se connecter

INFO

Rechercher sur le site...
[À la une](#) | [Fil Info](#) | [Belgique](#) | **[Régions](#)** | [Europe](#) | [Monde](#) | [Économie](#) | [Société](#) | [Médias](#) | [Insolite](#) | [Opinions](#)

Alertez-nous

[Régions](#) | [Bruxelles](#) | [Brabant Wallon](#) | [Hainaut](#) | [Liège](#) | [Namur](#) | [Luxembourg](#) | [Flandre](#)

Un jeune Bruxellois sur sept se reconnaît dans une situation d'aidant proche



14% des Bruxellois de 12 à 25 ans "se reconnaissent" dans une situation d'aidant proche (illustration). - © DR

RTBF avec Belga

Publié le mercredi 04 octobre 2017 à 11h07



5

14% des Bruxellois de 12 à 25 ans "se reconnaissent" dans une situation d'aidant proche, ressort-il d'une étude. Ils se caractérisent par l'apport d'aide régulière et de façon continue à un membre de leur famille en situation de dépendance à la suite d'une maladie physique ou mentale, d'un handicap ou de consommation d'alcool ou de drogues, explique l'association Jeunes & Aidants Proches.

Newsletter info

Chaque matin, retrouvez l'essentiel de l'info.

S'inscrire

Ne plus afficher x

Les jeunes aidants proches bruxellois s'occupent en premier lieu d'un parent. Suivent les frères et sœurs et la famille plus élargie.

Près de deux tiers d'entre eux apportent un soutien émotionnel (64%) et s'occupent des tâches ménagères (63%). Un sur cinq se charge de soins médicaux, un sur dix (9,5%) procure des soins et 7% aident aux déplacements.

La moitié des aidants consacrent entre une demi-heure et trois heures par jour à ces activités. Pour 6%, cela dépasse trois heures. Au total, il y a deux tiers de filles pour un tiers de garçons.

Selon la dernière enquête de santé publique, la Région bruxelloise compte une proportion nettement plus importante d'aidants proches (18%) que la Wallonie et la Flandre (8%).

Une centaine d'activités sont également organisées jusqu'à dimanche en Wallonie, dans le cadre de la quatrième semaine des aidants proches.

Publicité

Dernières Infos

il y a 21 minutes
Référendum dans deux régions du nord de l'Italie dimanche

il y a 27 minutes
Cinq ans avec sursis pour avoir abrégé les souffrances de son épouse

il y a 42 minutes
Un "Brexit dur" pourrait coûter 42.000 emplois à la Belgique

il y a 46 minutes
Bonne nouvelle pour l'hôpital de Marche: la construction de la nouvelle aile approuvée

il y a 59 minutes
Quotas INAMI: le parlement francophone bruxellois a activé une motion en conflit...

13h13
Elections législatives en Autriche: le conservateur Sebastian Kurz chargé de former un...

Fil Info

Télépro

Programme TV News Cinéma Loisirs

Télévision | Campagnes pub | People | Insolite | Dossiers | Qualité

Accueil | News | Insolite | Les «aidants proches» invités à penser à eux (pour une ...

Les «aidants proches» invités à penser à eux (pour une fois !) cette semaine

Publié le 02/10/2017 - 15h52 4/5 (18 votes)



Près de 900.000 aidants proches mobilisés du 2 au 8 octobre 2017.

Maladie à long terme, handicap, personnes âgées en situation de dépendance... D'après une enquête de Santé Publique en Belgique, 9% de la population (de 15 ans et plus) prodigue bénévolement au moins une fois par semaine de l'aide ou des soins à un membre de leur ménage, de leur famille et/ou à une personne extérieure à la famille. 20% des aidants consacrent 20 heures par semaine ou plus à apporter de l'aide ou des soins.

Pour la quatrième année consécutive, la «Semaine des Aidants Proches» se tient du 2 au 8 octobre. Objectif : sensibiliser un large public à la problématique des aidants proches. Comment ? Par l'organisation des ateliers, des jeux, des groupes d'échanges, des ciné-débats, des séances d'information et des colloques qui s'échelonnent tout au long de la semaine à destination des aidants, du tout public et des professionnels.

Dans la mesure du possible, les organisateurs proposent d'ailleurs un accompagnement de la personne aidée, afin que l'aidant proche puisse profiter de l'activité en ne pensant qu'à lui-même !

Ce ne sont pas moins de 64 services ou organisations qui ont répondu à l'appel, et mis sur pied une centaine d'activités spécifiquement dédiées aux aidants proches, d'un coin à l'autre de la Wallonie et à Bruxelles. La thématique de la semaine : «Pense à moi autant que je pense à toi».

[Cliquez ici pour découvrir le détail des activités proposées](#)

Légende & Crédit photo : slider-parent-démence.jpg /



RTL INFO

Inscription gratuite

Concours - Septembre 2017

home

magazine ▾

news

agenda

e-learning

fiches

conférences

Agenda - événements vie@home

Vous organisez un événement? N'hésitez pas à nous envoyer les informations...

vh.cristina.garcia@gmail.com

25/09/2017

Maladie d'Alzheimer

les objectifs et actions du centre du jour

Organisateur : Ligue Alzheimer asbl

Lieu : Centre De Jour « Gens De Nivelles », Rue Sainte-Barbe 19 1400 Nivelles

Téléphone : 04/229.58.10

[Infos](#)

26/09/2017

"Comprendre et accompagner la personne

atteinte d'une maladie d'Alzheimer"

Organisateur : Ligue Alzheimer asbl

Lieu : Hôtel de Ville, « Salle des Mariages », 1er étage, 39 Grand'Place 7090 Braine-le-Comte

Téléphone : 04/229.58.10

[Infos](#)

26/09/2017

Maladie d'Alzheimer

quels traitements quelles thérapies possibles

Organisateur : Ligue Alzheimer asbl

Lieu : «CHU UCL Namur Sainte-Elisabeth – Salle M (4e étage), Place Louise Godin 15, 5000 Namur

Téléphone : 04/229.58.10

[Infos](#)

28/09/2017

Les syndicats : doit-on tout accepter?

Organisateur : TEMIS

Lieu : Burogest - Av. des Dessus-de-Lives, 2 à 5101 Namur (Loyers)

Email : sophiecastro@me.com

[Infos](#)

02/10/2017

Semaine des Aidants Proches

Du 2 au 8 octobre 2017

Organisateur : asbl Aidants Proches

Inscription jusqu'au 31 mai 2017

<http://www.semaineaidantsproches.be>



Ces enfants qui jouent le rôle de parents

MIS EN LIGNE LE 4/10/2017 À 07:25 PAR FLOODE BLOQUE

Selon une étude commandée par Céline Fremault, on compte en moyenne trois jeunes aidants proches par classe. Ces jeunes qui s'occupent d'un parent, d'un frère ou d'une sœur atteint(e) d'une maladie grave, d'un handicap lourd ou de dépendances, restent souvent dans l'ombre. Ils ont pourtant besoin d'aide.

DANS CET ARTICLE

► Un statut qui tarde à se



Aujourd'hui, Clara évoque son histoire sereinement : « C'est encore dur, mais je vis avec ». © Le Soir/Sylvain Piroux

LECTURE ZEN

Quand je rentrais de l'école, je me préparais mentalement. Je savais que j'allais devoir aider mes petites sœurs à faire leurs devoirs. Puis trouver l'énergie de leur cuisiner quelque chose à manger. Mais le plus éprouvant, c'était la perspective d'une nouvelle soirée pournée : les cris, les disputes, les bouteilles cachées... Clara a toujours connu sa maman dépressive. Quand elle avait six ans, sa mère s'est aussi mise à boire. Etant l'aînée de la fratrie, elle a progressivement, et assez naturellement, pris en charge une part importante des tâches de la maison, leur père étant par ailleurs souvent absent pour son travail. Clara a donc été toute son enfance et son adolescence une « jeune aidante proche ». Une réalité souvent invisible aux yeux des amis de classe comme des professeurs et qui concernerait pourtant... trois jeunes par classe.

Devantage de filles que de garçons

Sur demande du cabinet de la ministre bruxelloise Céline Fremault (CDH), en charge de l'aide aux personnes, et avec le soutien de la Fondation Roi Baudouin, l'ASBL « jeunes aidants proches » a en effet mené une enquête dans des établissements scolaires bruxellois. Le Soir a eu connaissance des premiers résultats. L'objectif de la ministre était d'évaluer, de « quantifier » cette réalité : combien de jeunes vivent avec un parent, un frère ou une sœur atteint(e) d'une maladie grave, d'un handicap lourd, ou présentant de fortes assuétudes ? Combien d'enfants et d'adolescents sont-ils donc de facto amenés à apporter une aide, un soutien à ce parent au quotidien ? Pour tenter de chiffrer ce phénomène, l'ASBL a enquêté dans six écoles bruxelloises, de différents réseaux, et tant dans l'enseignement général que professionnel ou technique. En tout, à travers ces six écoles, ce sont 1400 élèves de 12 à 25 ans qui ont été interrogés. Il en ressort que 14 % des adolescents seraient concernés, c'est-à-dire, en moyenne, trois jeunes par classe. Deux filles pour un garçon. Les jeunes aidants proches identifiés dans ces établissements apportent surtout un soutien émotionnel au membre de la famille aidé (64%) et s'occupent des tâches ménagères (63 %). Certains d'entre eux s'occupent aussi de leur fratrie (30 %), prennent en charge les soins médicaux (20 %), voire procurent les soins directement ou aident aux déplacements (moins de 10 % pour ces dernières tâches).

« On faisait des rondes, la nuit, pour éviter que maman ne se fasse du mal »

Pour Clara, assumer ce rôle d'aidante a toujours été une évidence : « Je ne me suis jamais posé la question, c'était naturel. Émotionnellement parlant, je me sentais dans l'obligation d'aider. » Faire les courses, la cuisine, lancer une lessive, aider aux devoirs... Autant dire que les travaux de Clara passaient, eux, au second plan. « Cela devenait très difficile pour nous au niveau scolaire, se rappelle la jeune femme qui a aujourd'hui 28 ans. On ne dormait presque pas. La nuit, on faisait des rondes à tour de rôle pour éviter que maman ne se fasse du mal. Pendant la journée, je passais des heures à l'infirmerie de l'école à grappiller quelques heures de sommeil. » Fatigue, retards, problèmes de concentration, devoirs non remis : autant de signes qui ont fini par alerter l'attention d'un professeur, qui a envoyé l'adolescente auprès de la psychologue de l'école. Même si la situation demeurait un tabou. « J'avais honte, explique Clara. Nous n'invitions pas d'amis à la maison et j'en parlais assez peu. Quand je me suis confiée à quelques amies, j'ai su ensuite qu'elles ne me croyaient pas vraiment. Elles ne pouvaient pas s'imaginer. Nous étions dans un milieu assez privilégié. Et je masquais : je raïs beaucoup. Sur mes bulletins, j'avais des notes pour bavardage. Mais quand j'entendais mes copines se plaindre de leur mère, dire qu'elles en avaient marre de faire du shopping avec elle par exemple, j'avais juste envie de dire : Tu ne t'imagines pas la chance que tu as ! »

Autant d'années qui laissent des traces. Adolescente, Clara a connu des troubles alimentaires graves. Quand elle entamait sa dernière année en humanités, sa mère est tombée dans le coma. Ne parlant presque plus, incapable de marcher, de manger seule, elle a été placée en hôpital psychiatrique puis en maison de repos, où elle vit toujours actuellement. En un an, à l'époque, Clara a beaucoup grossi pour atteindre un poids de plus de 130 kg : obésité morbide. Elle a subi une opération depuis. Certaines assuétudes se sont aussi développées. « L'alcool évidemment, ce n'était pas possible vu notre histoire, assène Clara. Mais le joint, par contre, me permettait de m'évader. »

« Une forte dépendance affective »

C'est surtout la construction de soi qui est affectée par ce rôle de parent avant l'âge : « Nous sommes toutes les trois, mes sœurs et moi, plus mères que d'autres jeunes de notre âge à plein de niveaux. Mais du point

« On faisait des rondes, la nuit, pour éviter que maman ne se fasse du mal »

Pour Clara, assumer ce rôle d'aidante a toujours été une évidence : « Je ne me suis jamais posé la question, c'était naturel. Émotionnellement parlant, je me sentais dans l'obligation d'aider. » Faire les courses, la cuisine, lancer une lessive, aider aux devoirs... Autant dire que les travaux de Clara passaient, eux, au second plan. « Cela devenait très difficile pour nous au niveau scolaire, se rappelle la jeune femme qui a aujourd'hui 28 ans. On ne dormait presque pas. La nuit, on faisait des rondes à tour de rôle pour éviter que maman ne se fasse du mal. Pendant la journée, je passais des heures à l'infirmerie de l'école à grappiller quelques heures de sommeil. » Fatigue, retards, problèmes de concentration, devoirs non remis : autant de signes qui ont fini par alerter l'attention d'un professeur, qui a envoyé l'adolescente auprès de la psychologue de l'école. Même si la situation demeurait un tabou. « J'avais honte, explique Clara. Nous n'invitions pas d'amis à la maison et j'en parlais assez peu. Quand je me suis confiée à quelques amies, j'ai su ensuite qu'elles ne me croyaient pas vraiment. Elles ne pouvaient pas s'imaginer. Nous étions dans un milieu assez privilégié. Et je masquais : je raïs beaucoup. Sur mes bulletins, j'avais des notes pour bavardage. Mais quand j'entendais mes copines se plaindre de leur mère, dire qu'elles en avaient marre de faire du shopping avec elle par exemple, j'avais juste envie de dire : Tu ne t'imagines pas la chance que tu as ! »

Autant d'années qui laissent des traces. Adolescente, Clara a connu des troubles alimentaires graves. Quand elle entamait sa dernière année en humanités, sa mère est tombée dans le coma. Ne parlant presque plus, incapable de marcher, de manger seule, elle a été placée en hôpital psychiatrique puis en maison de repos, où elle vit toujours actuellement. En un an, à l'époque, Clara a beaucoup grossi pour atteindre un poids de plus de 130 kg : obésité morbide. Elle a subi une opération depuis. Certaines assuétudes se sont aussi développées. « L'alcool évidemment, ce n'était pas possible vu notre histoire, assène Clara. Mais le joint, par contre, me permettait de m'évader. »

« Une forte dépendance affective »

C'est surtout la construction de soi qui est affectée par ce rôle de parent avant l'âge : « Nous sommes toutes les trois, mes sœurs et moi, plus mères que d'autres jeunes de notre âge à plein de niveaux. Mais du point de vue affectif, nous sommes longtemps restées "comme des enfants". D'un point de vue sentimental, je manquais énormément de confiance. En fait, on reporte tout sur l'autre : on est dans un état de dépendance affective énorme ! Aujourd'hui, j'ai dépassé cela. D'un autre côté, je pense que nous sommes plus ouverts aux autres, plus sensibles à l'humain. C'est aussi une force d'être aidant proche. »

C'est pour sensibiliser le milieu associatif et scolaire que l'ASBL « Jeunes aidants proches » tente de mettre en lumière la réalité vécue par ces jeunes devenus adultes trop tôt. « Les jeunes eux-mêmes n'ont pas toujours conscience qu'ils sont aidants proches, explique Julie Dupont, psychologue et responsable de l'étude menée par l'ASBL. Et au sein des classes que nous avons investiguées, les autres camarades n'ont aucune idée de la situation de leurs copains aidants. C'est encore caché, honteux, alors que cela devrait être valorisé. Ces jeunes devraient être aidés, épaulés. On ne peut pas leur interdire d'être aidant, c'est normal pour eux de l'être. Mais il faut qu'ils puissent avoir du temps pour eux, des loisirs. Que leur rôle n'ait pas trop d'impact sur leur propre vie. »

Des groupes de parole pour jeunes aidants

L'association a mis en place des groupes de parole pour jeunes adultes ayant vécu de telles situations. Elle réfléchit à l'opportunité de mettre en relation des adolescents dans ces situations éprouvantes avec des aidants plus âgés, comme Clara, qui ont pris du recul. Enfin, un autre projet évoqué serait la création d'une maison dans laquelle pourraient se retrouver les jeunes pour venir étudier, souffler, se défaire. Car quand on est jeune aidant proche, la maison n'est pas synonyme de repos ou de bien-être. Au contraire. « A la fin, je faisais tout pour retarder le moment de rentrer chez moi, se souvient Clara. Je savais que ça serait le chaos à la maison. Mais il n'était pas possible de dormir à l'école ! »

Ce mercredi, Clara prendra la parole lors d'un colloque consacré aux jeunes aidants proches organisé par l'ASBL, avec le soutien de la COCOF, Télé-secours et du service d'accompagnement de personnes cérébro-lésées « La Braise », à Anderlecht. Un témoignage qui lui paraît logique et important : « Quand j'étais adolescente, j'avais dit à mes sœurs : plus tard, il faudra qu'on crée quelque chose pour les jeunes comme nous, qu'on aille dans les écoles, sensibiliser les profs et les élèves. En fait, on m'a juste piqué l'idée ! »

Un statut qui tarde à se concrétiser

Ils constitueraient 9 % de la population en Belgique. Près d'un Belge sur dix qui, au quotidien, consacrent de nombreuses heures à accompagner, aider voire soigner une personne proche atteinte d'une maladie grave, d'un handicap lourd... Longtemps restés invisibles, les aidants proches ont désormais un statut. Depuis 2014, une loi inscrite au moniteur belge définit l'aidant proche comme suit : « la personne qui apporte une aide et un soutien continu et régulier à la personne aidée. Elle doit être majeure ou mineure émancipée, être une personne ayant développé une relation de confiance et de proximité avec la personne aidée. L'aidant proche doit exercer le soutien et l'aide à titre non professionnel, d'une manière gratuite et avec le concours d'au moins un intervenant professionnel. »

Le hic ? Pour l'heure, ce statut n'est pas suivi d'effets. « Les arrêtés d'application sont prêts, rédigés, mais ils sont bloqués au cabinet de la ministre de la santé, explique l'ASBL aidants proches. Pour l'heure, nous avons donc de bonnes intentions mais qui ne sont pas suivies d'effets. » Les mutuelles ont donc déjà commencé à reconnaître leurs membres aidants proches et à leur octroyer certaines aides. Mais les dispositions légales tardent. Par ailleurs, la définition actuelle exclut les proches de personnes atteintes d'une maladie comme un cancer ainsi que les mineurs aidants proches.

Un statut qui tarde à se concrétiser

MIS EN LIGNE LE 4/10/2017 À 07:17

LECTURE
ZEN

Ils constitueraient 9 % de la population en Belgique. Près d'un Belge sur dix qui, au quotidien, consacre de nombreuses heures à accompagner, aider voire soigner une personne proche atteinte d'une maladie grave, d'un handicap lourd... Longtemps restés invisibles, les aidants proches ont désormais un statut. Depuis 2014, une loi inscrite au moniteur belge définit l'aidant proche comme suit : « *la personne qui apporte une aide et un soutien continu et régulier à la personne aidée. Elle doit être majeure ou mineure émancipée, être une personne ayant développé une relation de confiance et de proximité avec la personne aidée. L'aidant proche doit exercer le soutien et l'aide à titre non professionnel, d'une manière gratuite et avec le concours d'au moins un intervenant professionnel.* »

Le hic ? Pour l'heure, ce statut n'est pas suivi d'effets. « *Les arrêtés d'application sont prêts, rédigés, mais ils sont bloqués au cabinet de la ministre de la santé, explique l'ASBL aidants proches. Pour l'heure, nous avons donc de bonnes intentions mais qui ne sont pas suivies d'effets.* » Les mutuelles ont donc déjà commencé à reconnaître leurs membres aidants proches et à leur octroyer certaines aides. Mais les dispositions légales tardent. Par ailleurs, la définition actuelle exclut les proches de personnes atteintes d'une maladie comme un cancer ainsi que les mineurs aidants proches.



Localité, Code Postal ou mot-clé ...



Recherchez



Bruxelles 19°

[Afficher la météo complète >](#)

Dernières communes consultées

Aucune commune voisine

[Comines-Warneton 7780](#)

Semaine des aidants Proches

vendredi 01 septembre 2017 à 15h12

Source : [Commune](#)



Imprimer



Envoyer



Commentaires



Semaine des aidants Proches - © Tous droits réservés

Le mot du Président du CPAS, Monsieur HALLEZ Frédéric,

La rentrée 2017 du CPAS débute sur des chapeaux de roue avec la pose de la première pierre de la nouvelle maison de repos et de soins ainsi que de la résidence-services « Sacré Cœur » à Ploegsteert. Un projet de plus de 10 ans qui se concrétise à la plus grande satisfaction des résidents et du personnel. Une MR/MRS de 40 lits, un centre d'accueil de jour de 15 places, un centre de court-séjour de 10 lits ainsi que 20 appartements : voici le nouvel ensemble qui s'érigera au cœur de notre cité terrienne. Au-delà de cet événement, nous accueillons également l'exposition annuelle de l'association « Sacré Quartier » à

l'occasion de la ducasse de Ploegsteert.

Suite à notre collaboration avec la Régie Foncière et après la rénovation d'un logement situé Chaussée de Warneton effectué par notre service insertion, le CPAS va développer avec Lysco un partenariat portant sur la rénovation de deux logements (Rue d'Armentières et Résidence la Douve). Notre centre souhaite également participer au projet «Ressourcerie» lancé par le Ministre Di Antonio. A travers la récupération de palettes et la création de meubles en tous genres, le savoir-faire de nos équipes pourra égayer vos intérieurs tout en favorisant le recyclage. Une première sensibilisation et initiation à destination du public d'Agora Jeunes s'est déjà déroulée fin août.

Sans oublier, la "Semaine des aidants proches" qui se déroulera du 02 au 07 octobre et qui nous permettra de vous faire découvrir au sein de nos maisons de repos, un échantillon représentatif des animations proposées aux résidents. Des portes ouvertes qui ont pour objectifs de démontrer la qualité d'accueil et d'accompagnement ainsi que la convivialité qui règne au sein de nos institutions publiques.

Un CPAS efficace est un CPAS à l'écoute de ses bénéficiaires, c'est une institution qui développe son tissu partenarial et qui est ancré dans une dynamique de projets.

Le CPAS de Comines-Warneton l'a bien compris et cette rubrique en est le parfait reflet.

#fierdemoncpas

Frédéric Hallez

Président

Contacts

Sigrid Brisack

Directrice de l'asbl Aidants Proches
081 14 03 37 - sigrid.brisack@aidants.be

Leroy Nancy

Responsable du centre de documentation Doc'Aidants
081 56 03 33 - nancy.leroy@aidants.be



Aidants Proches asbl
Route de Louvain-La-Neuve, 4 - 5001 Belgrade
Tel. : 081 74 68 79 - www.aidants-proches.be