Semaine des Aidants Proches

03 - 09 octobre 2022

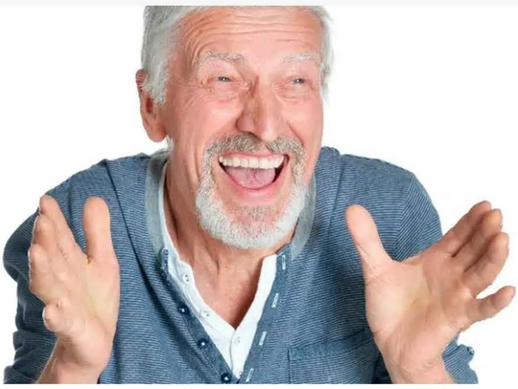
Catalogue des activités 2022

Pense à moi autant que je pense à toi !

Activités

Province de Namur

Pense à moi autant que je pense à toi !



Aidants proches et bénévoles : la joie du rire partagé

Le yoga du rire active la joie et l'énergie positive, renforce l'optimisme nécessaire pour faire face aux moments difficiles. Et l'aidant proche en connait, des moments difficiles... Il a besoin de moments de plaisir, de détente et de rires, de renouer des liens sociaux.

L'APEC, Aidants Proches Entraide Ciney, propose ce moment de détente aux aidants proches de la région de Ciney, à leur famille, leur entourage et à toute personne désireuse de retrouver le plaisir d'être ensemble, de rire ensemble ! Les aidants et les bénévoles du Réseau de Solidarité et d'Entraide de l'APEC répondent tous présent !

L'événement "Le Yoga du rire" est aussi l'événement annuel 2022 de l'APEC. Il est ouvert au grand public afin de donner plus de visibilité à la situation des aidants proches, de leur permettre de s'identifier en tant que tel, de trouver de nouveaux bénévoles.

L'APEC, Aidants Proches Entraide Ciney, existe depuis avril 2021. C'est un *Réseau de Solidarité et Entraide,* rassemblant des aidants proches et de bénévoles de la région. Le Réseau se réunit une fois par mois, ce qui permet de créer des liens de confiance entre aidants et bénévoles, et d'échanger des informations utiles. Le Réseau permet surtout aux aidants de partager leur vécu et d'exprimer leurs besoins concrets. Les bénévoles s'organisent pour répondre à ces besoins et de rendre de petits services à l'aidant, afin qu'il puisse bénéficier de quelques moments de répit. Le soutien du groupe est un autre bienfait de ce Réseau, qui se concrétise par des contacts téléphoniques, des visites, des sorties, qui permettent à l'aidant de sortir de son isolement et de retrouver des moments de détente.

Ensemble les membres du Réseau organisent des activités pour le groupe, telles qu'une sortie cinéma, une conférence, une visite de lieux intéressants de Ciney et environs, des conférences ou rencontres avec les partenaires sociaux de Ciney.

Les membres fondateurs de l'APEC sont des acteurs de la Ville de Ciney (échevinat de la santé, Maison citoyenne, la Maison médicale MediCi, l'asbl Aidants Proches, des aidants proches et des bénévoles de la région de Ciney.

AIDANTS | BÉNÉVOLES | DÉTENTE | ENSEMBLE | LOISIR | PRENDRE DU BON TEMPS | RIRE | SOUFFLER

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 5€

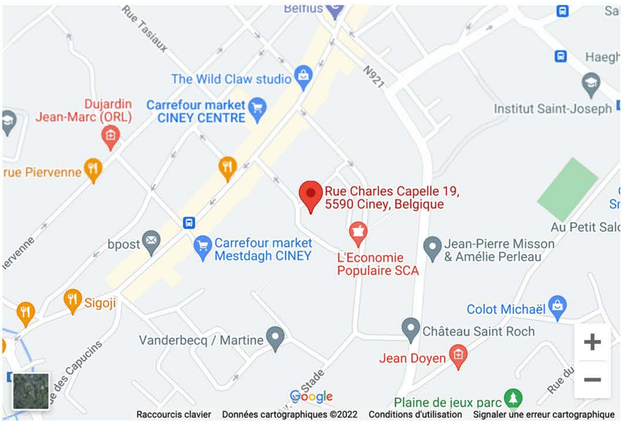
A propos

L'APEC, Aidants Proches Entraide Ciney, existe depuis avril 2021. C'est un Réseau de Solidarité et Entraide, rassemblant des aidants proches et de bénévoles de la région. Le Réseau se réunit une fois par mois, ce qui permet de créer des liens de confiance entre aidants et bénévoles, et d'échanger des informations utiles. Le Réseau permet surtout aux aidants de partager leur vécu et d'exprimer leurs besoins concrets. Les bénévoles s'organisent pour répondre à ces besoins et de rendre de petits services à l'aidant, afin qu'il puisse bénéficier de quelques moments de répit. Le soutien du groupe est un autre bienfait de ce Réseau, qui se concrétise par des contacts téléphoniques, des visites, des sorties, qui permettent à l'aidant de sortir de son isolement et de retrouver des moments de détente.

Ensemble les membres du Réseau organisent des activités pour le groupe, telles qu'une sortie cinéma, une conférence, une visite de lieux intéressants de Ciney et environs, des conférences ou rencontres avec les partenaires sociaux de Ciney.

Les membres fondateurs de l'APEC sont des acteurs de la Ville de Ciney (échevinat de la santé, Maison citoyenne, la Maison médicale MediCi, l'asbl Aidants Proches, des aidants proches et des bénévoles de la région de Ciney.

MAP



Event Details

00	03	32	06
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison Citoyenne de Ciney

SERVICE
Maison Médicale Médici

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Charles Capelle 19 - 5590 Ciney

TÉLÉPHONE
0477.33.50.19

EMAIL
info@apecciney.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Paul Wilmet Président de l'APEC
wilmetpaul@skynet.be 0477.33.50.19
www.apecciney.be

PERSONNE DE CONTACT
Francis De Plaen Trésorier de l'APEC
francis.deplaen@outlook.com
info@apecciney.be 0483.68.81.62

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

Wallonie



Atelier d'écriture pour déposer ses émotions

Vous avez besoin d'écrire, de déposer, d'exprimer ce que vous ressentez...

Vous êtes la (le) bienvenu(e) à notre atelier d'écriture en groupe, accompagné par un guide, où par surprise, des trésors peuvent émerger.

- Une matinée pour respirer. Faire une pause. Sortir du quotidien. Prendre soin de soi pour continuer à prendre soin de l'autre, à travers l'écriture.
- Prendre du recul par rapport aux contraintes du quotidien. Retrouver le plaisir à prendre soin, à apporter de l'aide.
- Se connecter à ses besoins et trouver comment les respecter quand on s'occupe aussi des besoins de l'autre.
- (Re)déployer ses ailes et se sentir libre.

Minimum 4 participants – maximum 6. (sous réserve du nombre de participants minimum).

Alors, a bientôt?



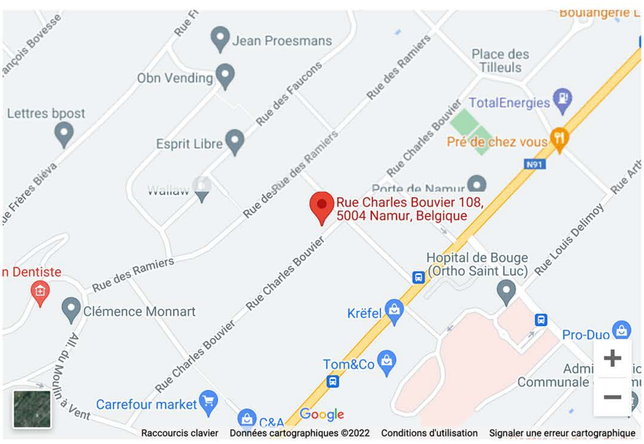
BIEN-ÊTRE | CRÉATIVITÉ | ECRITURE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
5 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
ASPPN

SERVICE
ASPPN - Association des Soins Palliatifs en Province de Namur

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Charles Bouvier 108 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.43.56.58

EMAIL
psychologue@asppn.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
de Montpellier Anne-Cécile
Coordinatrice administrative Pôle Psy
ASPPN, Rue Charles Bouvier 108 à 5004 Bouge

Partenaires



Atelier d’expression (où l’aidé est porteur d’un handicap physique et/ou mental)

Adultes aidants proches qui aident un enfant, un fils, une fille, un frère, une sœur, un parent porteur/porteuse d’un handicap physique et/ou mental dans le but d’exprimer leur vécu, identifier leurs émotions et découvrir comment y réagir.

Activité proposée : Rendez-vous au local 032 dans une ambiance chaleureuse, accueillante et bienveillante où vous pourrez, au sein d’un groupe, déposer ce que vous souhaitez dans votre fonction d’aidant proche. Au besoin, l’animatrice pourra vous renvoyer vers une structure d’aide et d’accompagnement comme les centres Mieux-Etre de la Province de Namur.

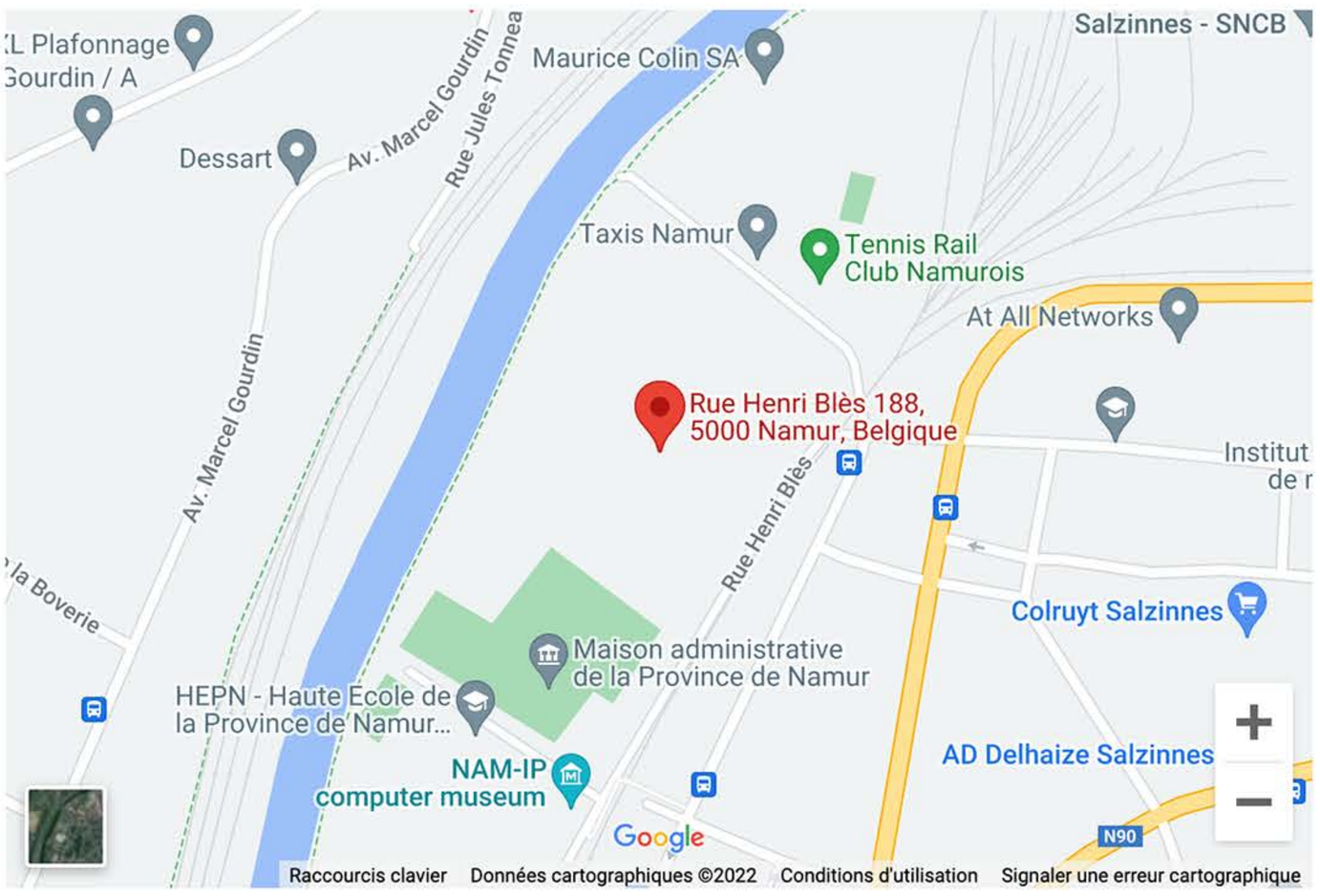
CONNAISSANCE DE SOI | GESTION DES ÉMOTIONS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

Map



Event Details

02 JOURS | 03 HEURES | 26 MIN | 13 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Campus Provincial de Namur

SERVICE
IPFS - Institut Provincial de Formation Sociale

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Henri Blès, 188 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0476.608.107

EMAIL
semainedesaidantsproches@province.namur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

PROVINCE de NAMUR
IPFS



Atelier d’expression

Adolescent(e)s aidants proches d’un parent, d’un grand-parent, d’un frère, d’une sœur en situation de dépendance et qui souhaitent prendre part à une table de paroles pour exprimer leur vécu, identifier leurs émotions et comment y réagir (accessible à partir de 12 ans).

Activité proposée : Rendez-vous au local 032 dans une ambiance chaleureuse, accueillante et bienveillante où vous pourrez, au sein d’un groupe déposer ce que vous souhaitez dans votre fonction d’aidant proche. Au besoin, l’animatrice pourra vous renvoyer vers une structure d’aide et d’accompagnement comme les centres Mieux-Etre de la Province de Namur.

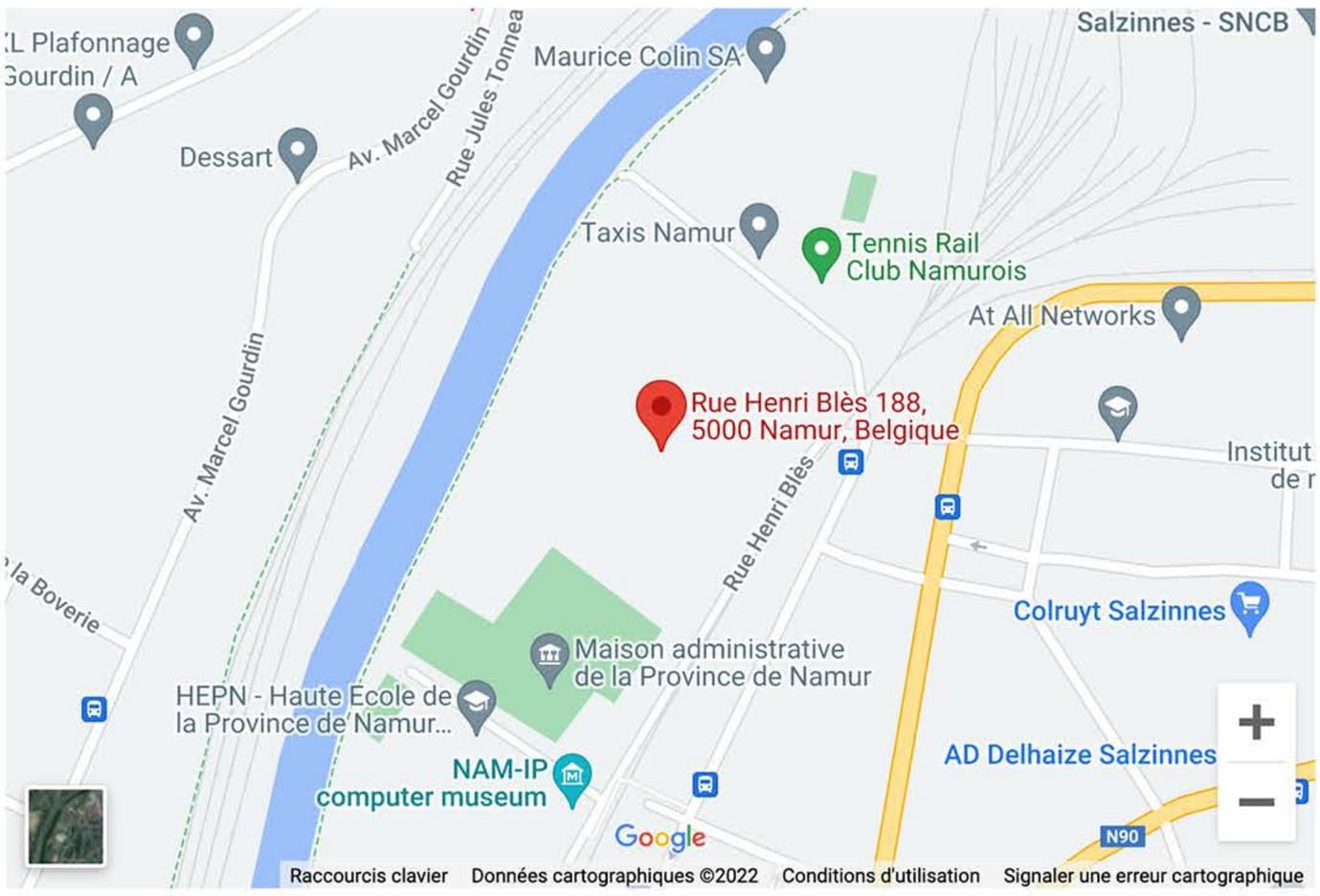
CONNAISSANCE DE SOI | GESTION DES ÉMOTIONS | JEUNES AIDANTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 05 HEURES | 25 MIN | 28 SEC

DATE
5 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Campus Provincial de Namur

SERVICE
IPFS - Institut Provincial de Formation Sociale

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Henri Blès,188 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0476.608.107

EMAIL
semainedesaidantsproches@province.namur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

PROVINCE de NAMUR
IPFS



Atelier d’expression – Adultes

Adultes aidants proches qui souhaitent prendre part à une table de paroles pour exprimer leur vécu, identifier leurs émotions et découvrir comment y réagir.

Activité proposée : Rendez-vous au local 032 dans une ambiance chaleureuse, accueillante et bienveillante où vous pourrez, au sein d’un groupe déposer ce que vous souhaitez dans votre fonction d’aidant proche. Au besoin, l’animatrice pourra vous renvoyer vers une structure d’aide et d’accompagnement comme les centres Mieux-Etre de la Province de Namur.

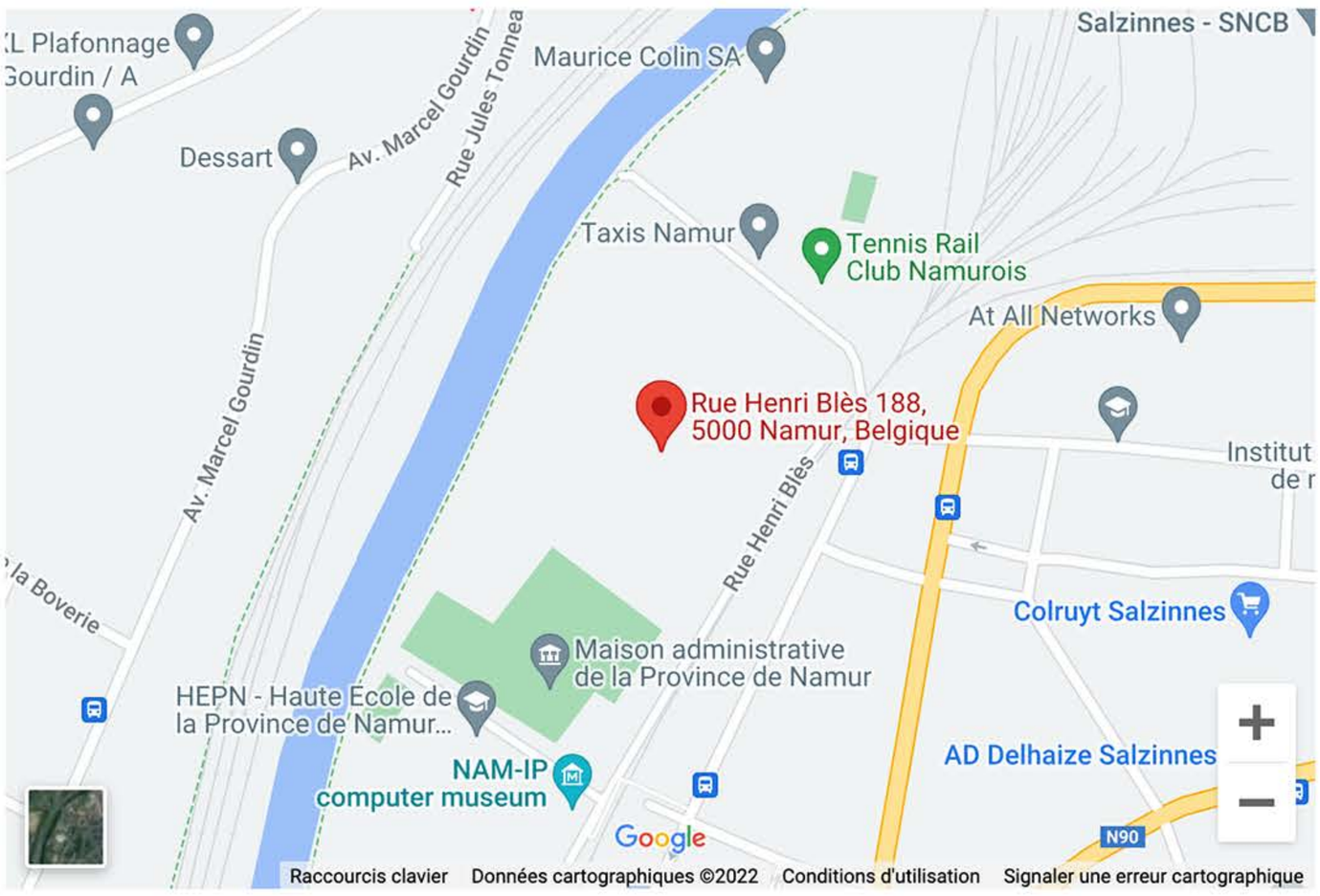
CONNAISSANCE DE SOI | GESTION DES ÉMOTIONS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01	06	56	01
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 17:30

DATE DE FIN
6 octobre 2022 18:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Campus Provincial de Namur

SERVICE
IPFS - Institut Provincial de Formation Sociale

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Henri Blès, 188 - 5000 Namur

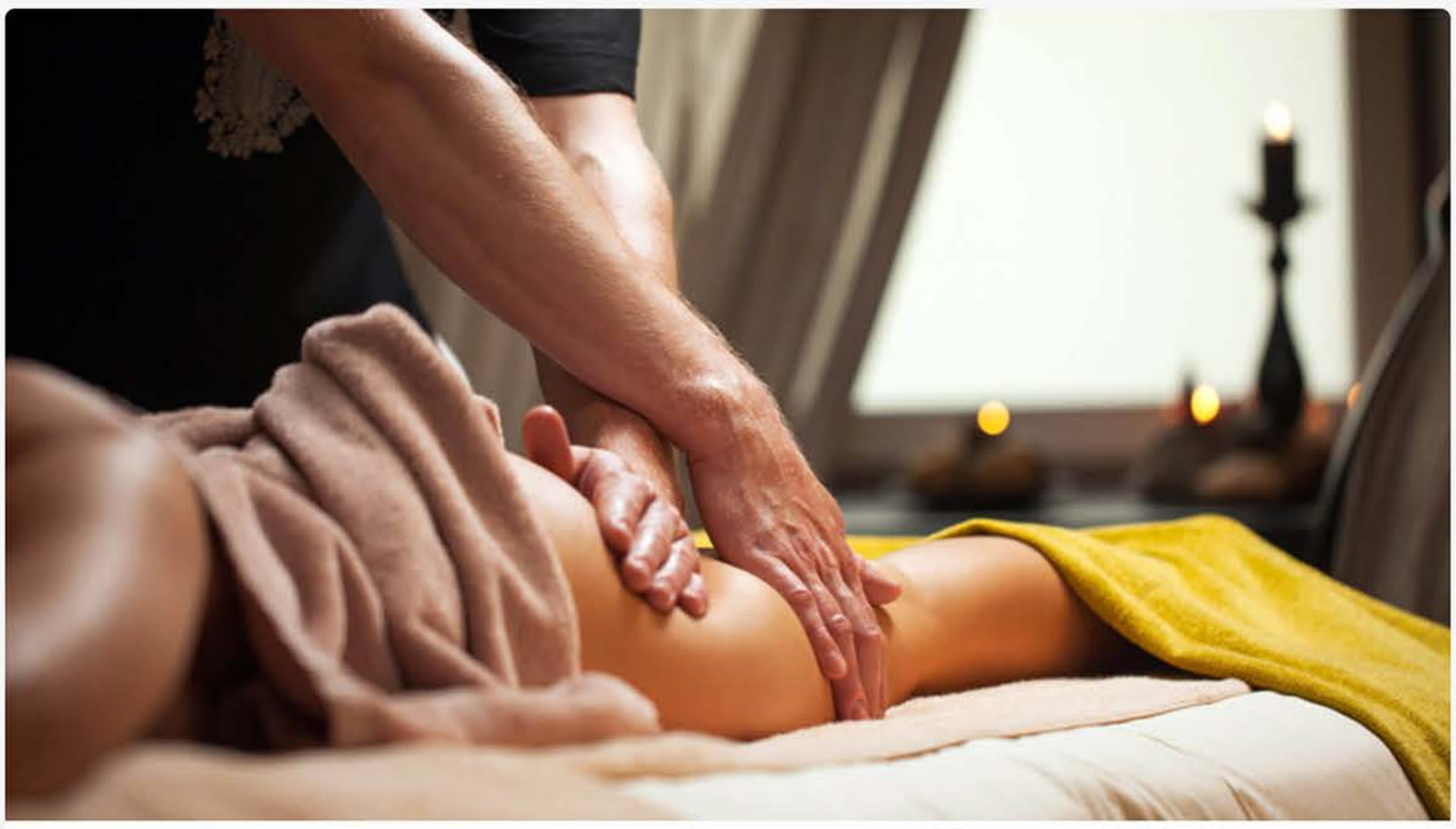
TÉLÉPHONE
0476.608.107

EMAIL
semainedesaidantsproches@province.namur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Atelier massages bien-être.

Recevoir de la douceur, de la bienveillance dans le respect de qui vous êtes, ici et maintenant.

Nous proposons un moment de massage de 45 minutes par personne, sur RDV.

Dans un cadre enchanteur à Naninne http://www.larosedesventsnamur.be/

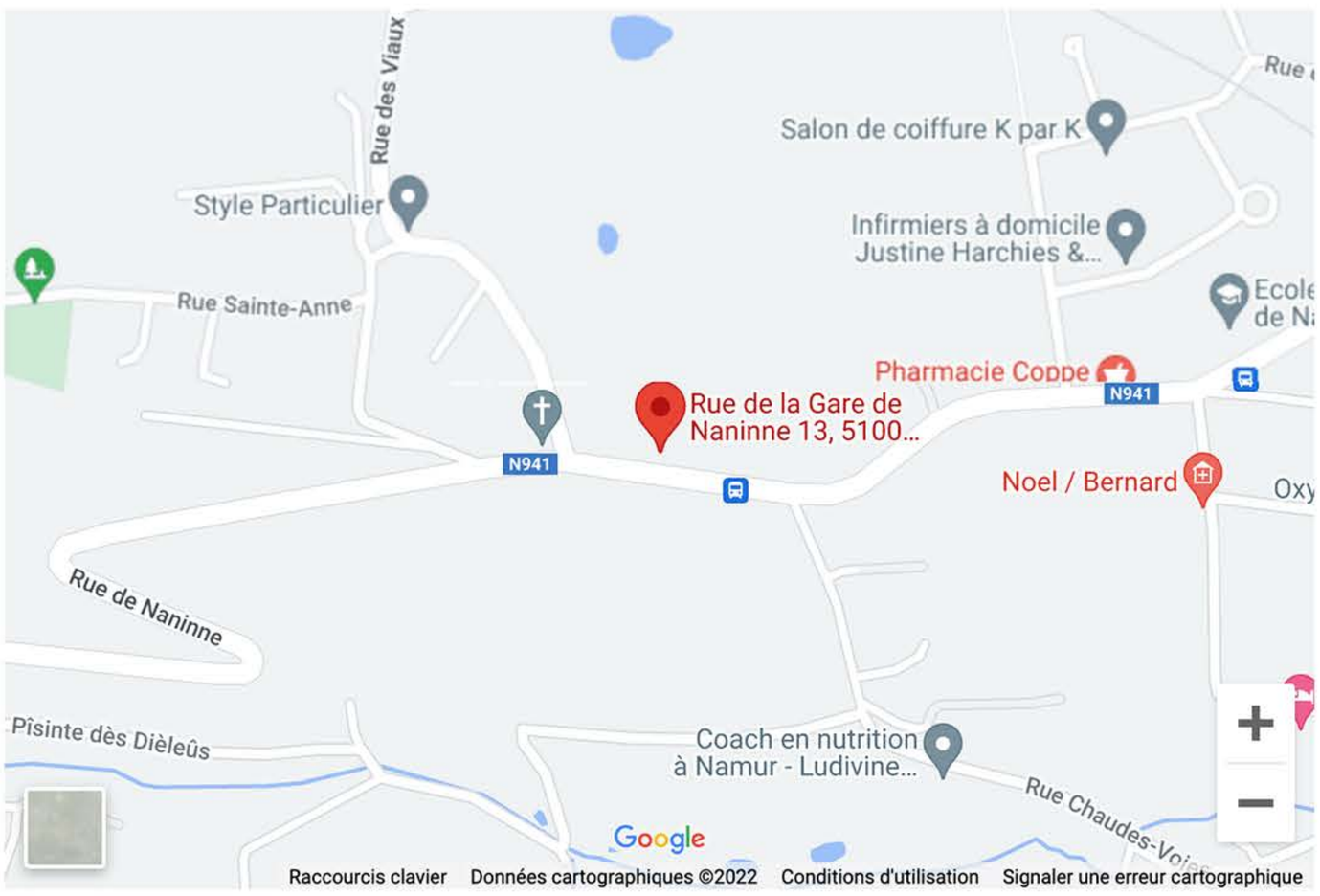
BIEN-ÊTRE CRÉATIVITÉ MASSAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 13:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
La Rose des Vents

SERVICE
ASPPN - Association des Soins Palliatifs en Province de Namur

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la gare de Naninne, 13 - 5100 Naninne

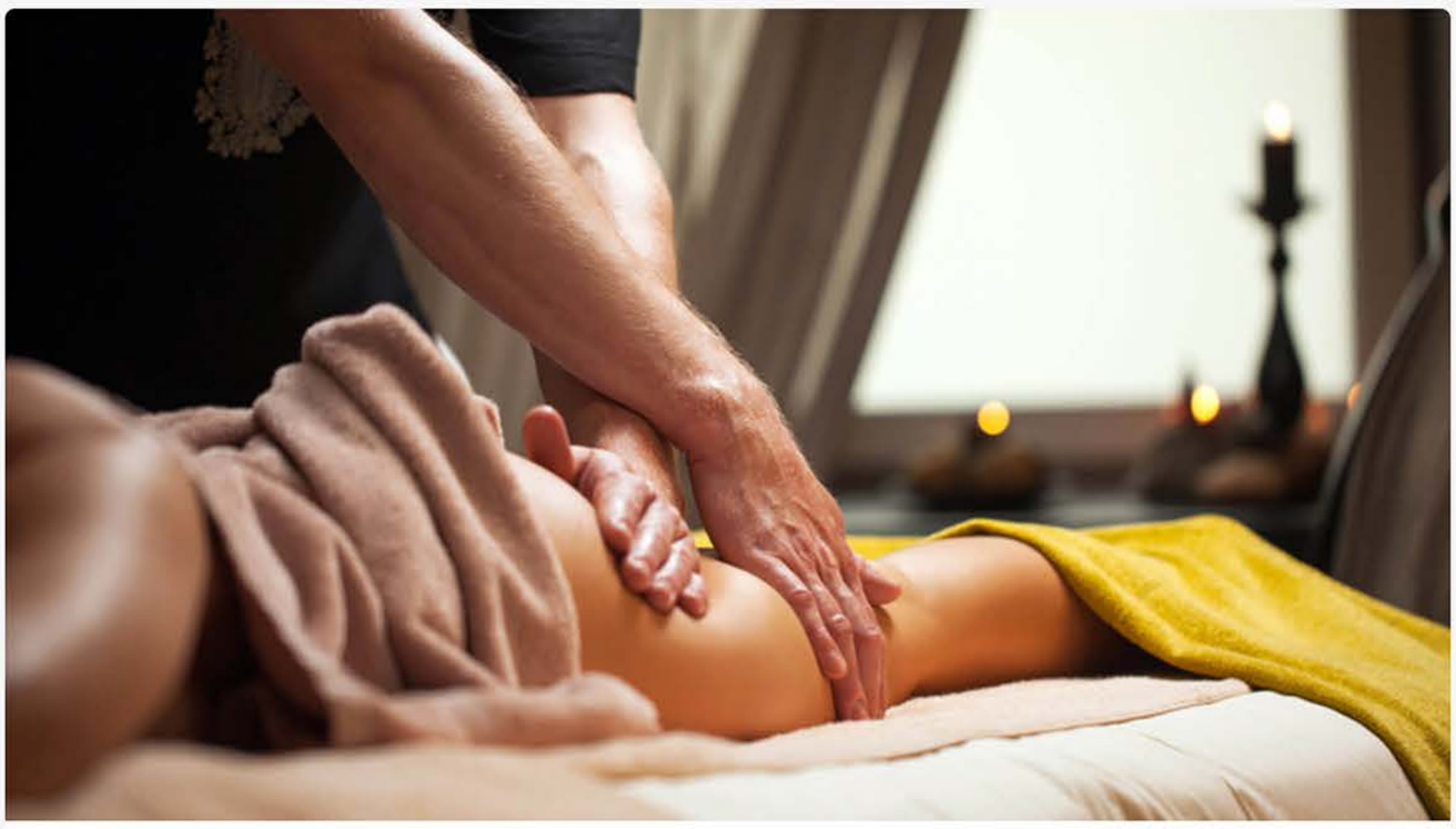
TÉLÉPHONE
081.43.56.58

EMAIL
psychologue@asppn.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
de Montpellier Anne-Cécile
Coordinatrice administrative Pôle Psy
ASPPN, Rue Charles Bouvier 108 à 5004 Bouge

Partenaires



Atelier massages bien-être

Recevoir de la douceur, de la bienveillance dans le respect de qui vous êtes, ici et maintenant.

Nous proposons un moment de massage de 45 minutes par personne, sur RDV.

Dans nos bureaux à Bouge https://www.facebook.com/SoinsPalliatifsNamur/

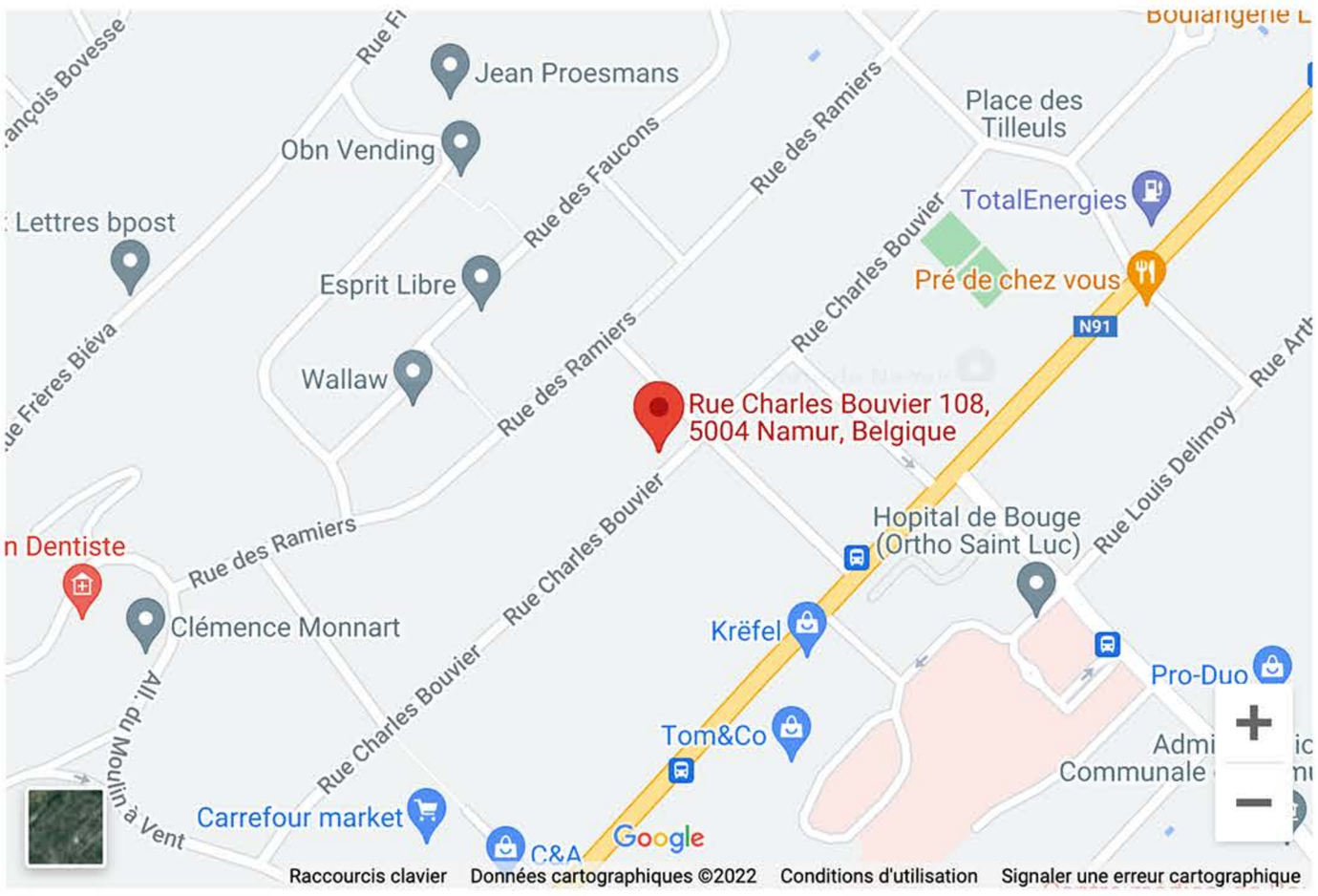
BIEN-ÊTRE CRÉATIVITÉ MASSAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 17:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
ASPPN

SERVICE
ASPPN - Association des Soins Palliatifs en Province de Namur

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Charles Bouvier 108 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.43.56.58

EMAIL
psychologue@asppn.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
de Montpellier Anne-Cécile
Coordinatrice administrative Pôle Psy
ASPPN, Rue Charles Bouvier 108 à 5004 Bouge

Partenaires



Atelier “penser plus tôt à plus tard”

En groupe, nous proposons de découvrir le jeu “A VRAI DIRE” qui facilite la communication sur les projets de fin de vie de toute personne.
Présentation du carnet des demandes anticipées afin de pouvoir y répondre avec les meilleurs connaissances possibles.
LUDIQUE, SIMPLE, UTILE et IMPORTANT

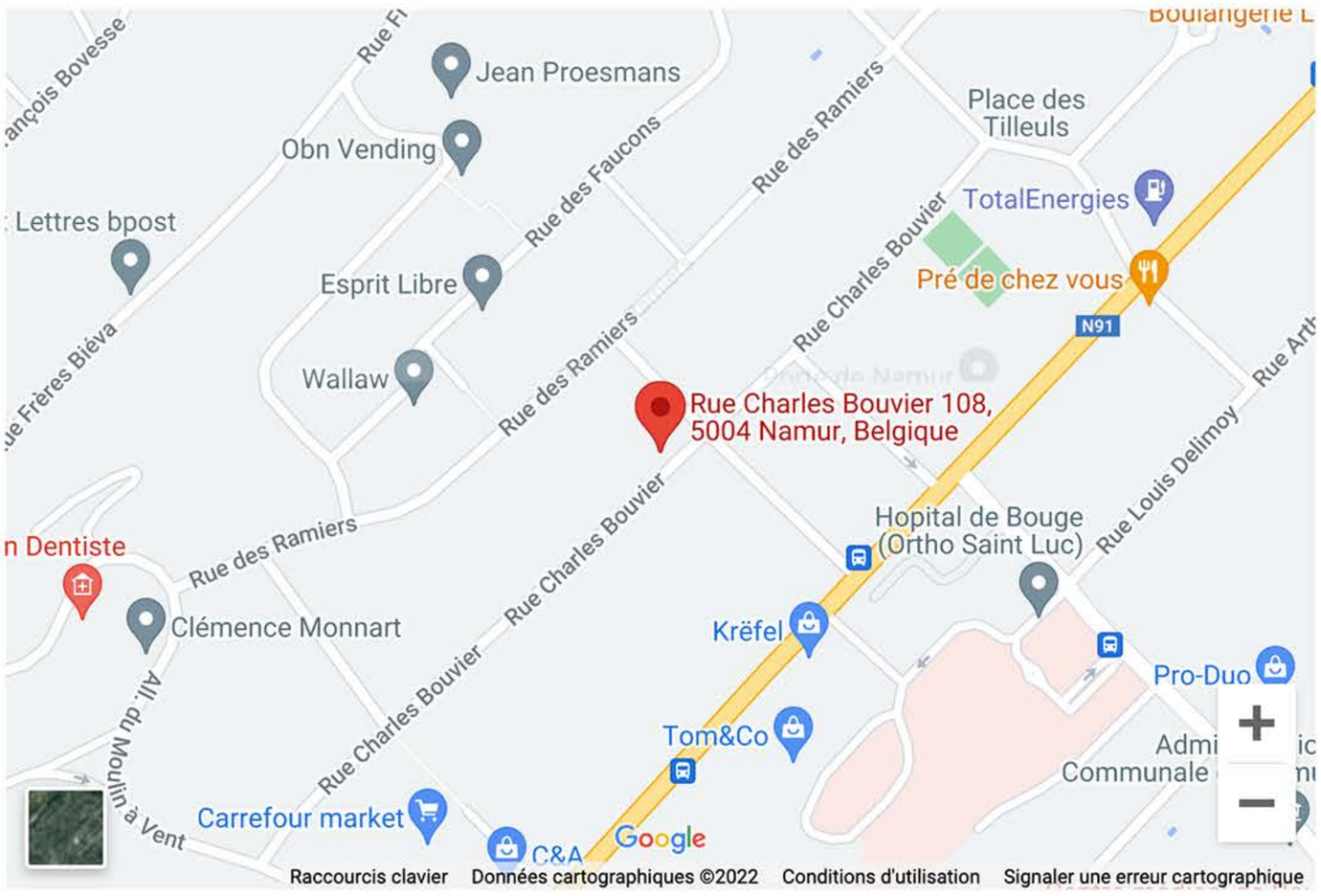
JEUX | PROJET ET DEMANDE ANTICIPÉS SUR BASE DU JEU DE COMMUNICATION "A VRAI DIRE"

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
ASPPN

SERVICE
ASPPN - Association des Soins Palliatifs en Province de Namur

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Charles Bouvier 108 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.43.65.58

EMAIL
psychologue@asppn.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Atelier “penser plus tôt à plus tard”

En groupe, nous proposons de découvrir le jeu “A VRAI DIRE” qui facilite la communication sur les projets de fin de vie de toute personne.
Présentation du carnet des demandes anticipées afin de pouvoir y répondre avec les meilleurs connaissances possibles.
LUDIQUE, SIMPLE, UTILE et IMPORTANT

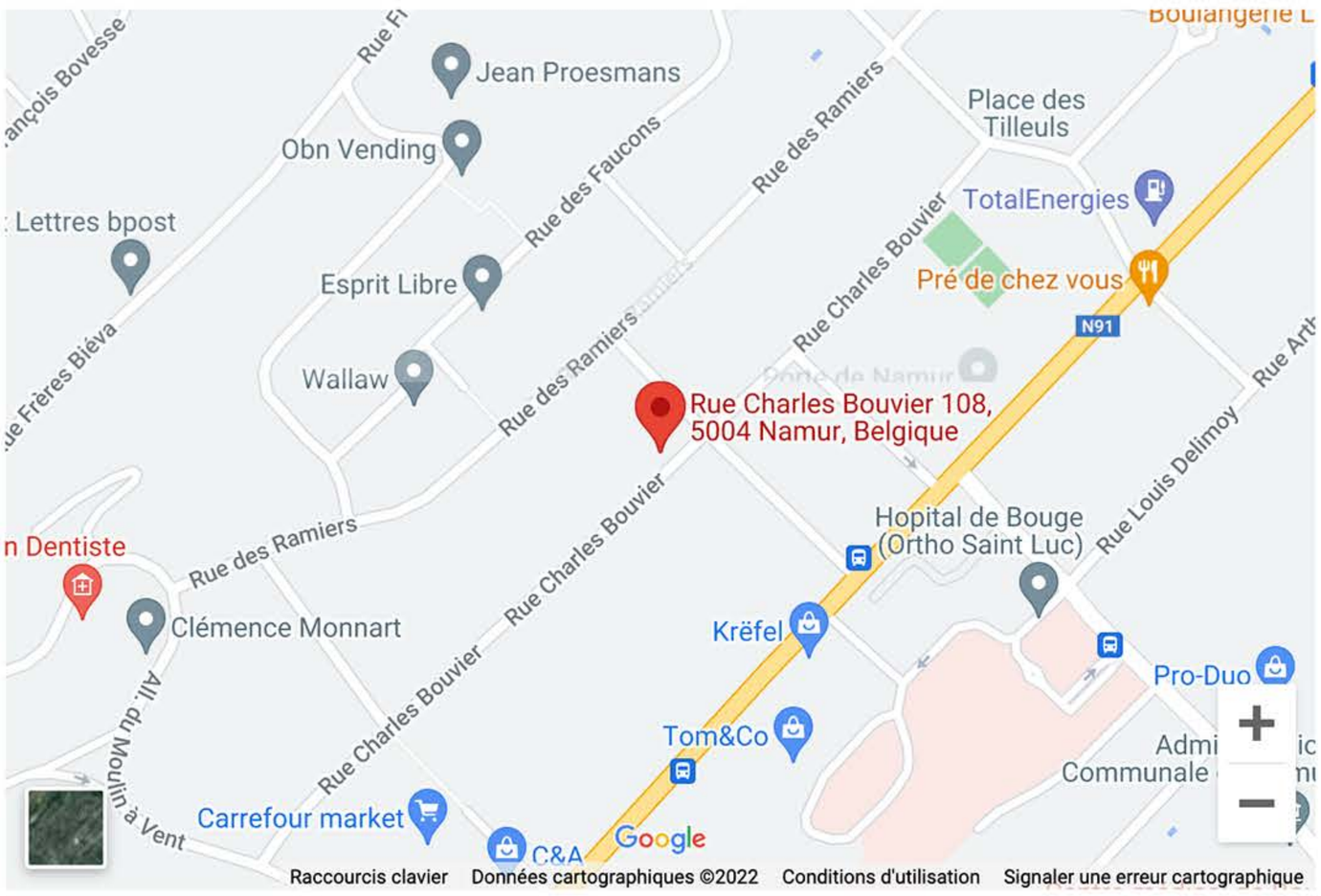
JEUX | PROJET ET DEMANDE ANTICIPÉS SUR BASE DU JEU DE COMMUNICATION "A VRAI DIRE"

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 22 HEURES | 25 MIN | 01 SEC

DATE
6 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
ASPPN

SERVICE
ASPPN - Association des Soins Palliatifs en Province de Namur

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Charles Bouvier 108 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.43.65.58

EMAIL
psychologue@asppn.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Balade des aidants

La MC, en collaboration avec Altéo et Enéo, profite de la semaine des Aidants Proches pour offrir aux aidants un moment de détente, de répit et de convivialité.

Prenez le temps d'une petite balade conviviale pour discuter de votre rôle d'aidant !

BALADE DÉCOUVERTE ÉCHANGES MARCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

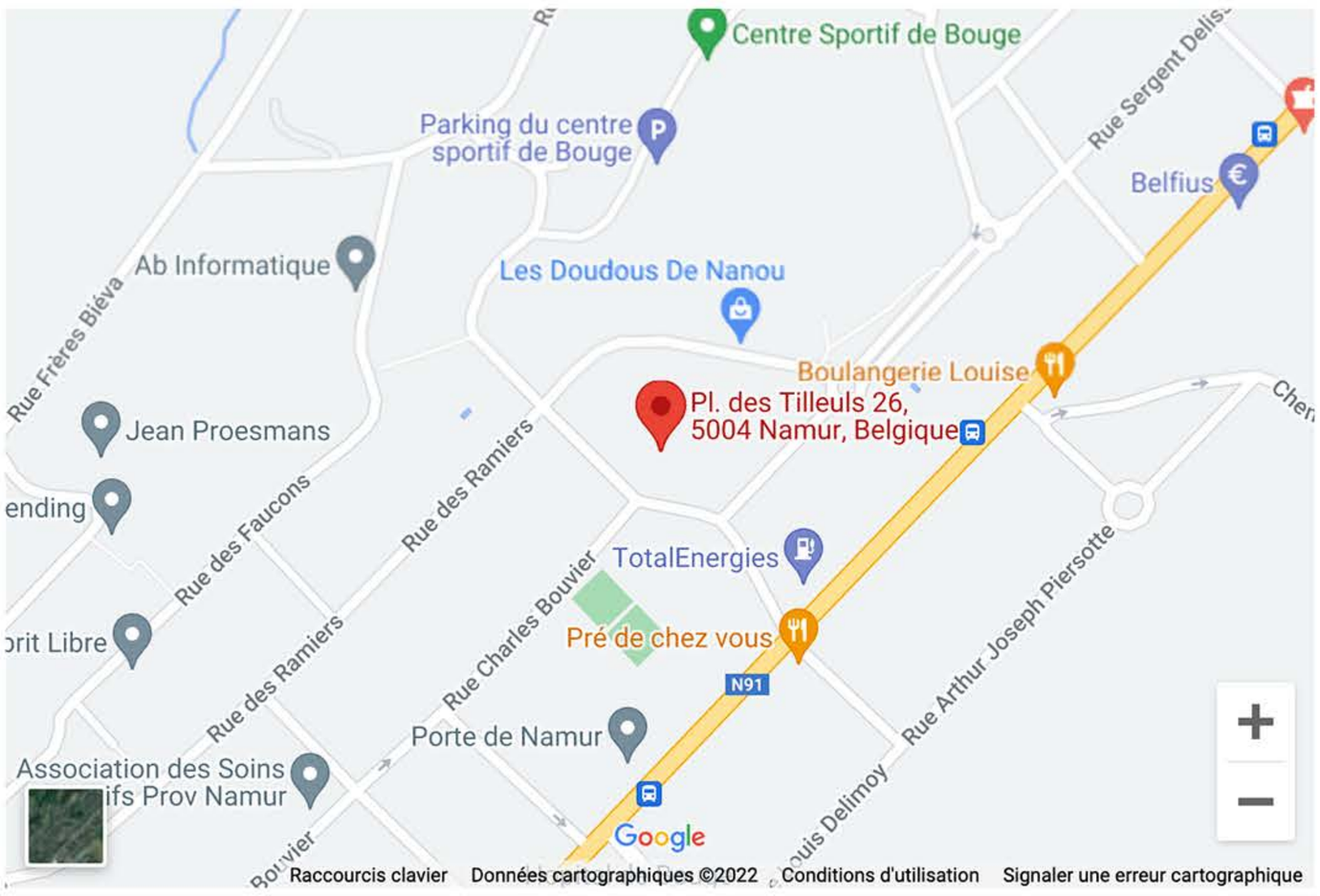
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou par formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

00 JOURS | 03 HEURES | 28 MIN | 36 SEC

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Salle Notre Maison – Bouge

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Place des Tilleuls 26 - 5020 Bouge

TÉLÉPHONE
081.24.49.42

EMAIL
secretariat.namur@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



La SAP en avance... Balade des aidants

Altéo, la Mutualité chrétienne et le syndicat d'initiative de Cerfontaine profitent de la semaine des Aidants Proches pour offrir aux aidants un moment de détente, de répit et de convivialité.

Deux balades seront proposées, dont l'une accessible aux personnes à mobilité réduite. Deux balades pour (re)découvrir Cerfontaine, une opportunité de prendre du temps pour soi et de rencontrer des aidants proches qui vivent des réalités similaires. Les personnes aidées seront accueillies par une équipe médicale. Un moment de convivialité sera proposé à tous après chaque balade.

Heures de départ des balades : 10h30 et 14h

BALADE DÉTENTE ÉCHANGES MARCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

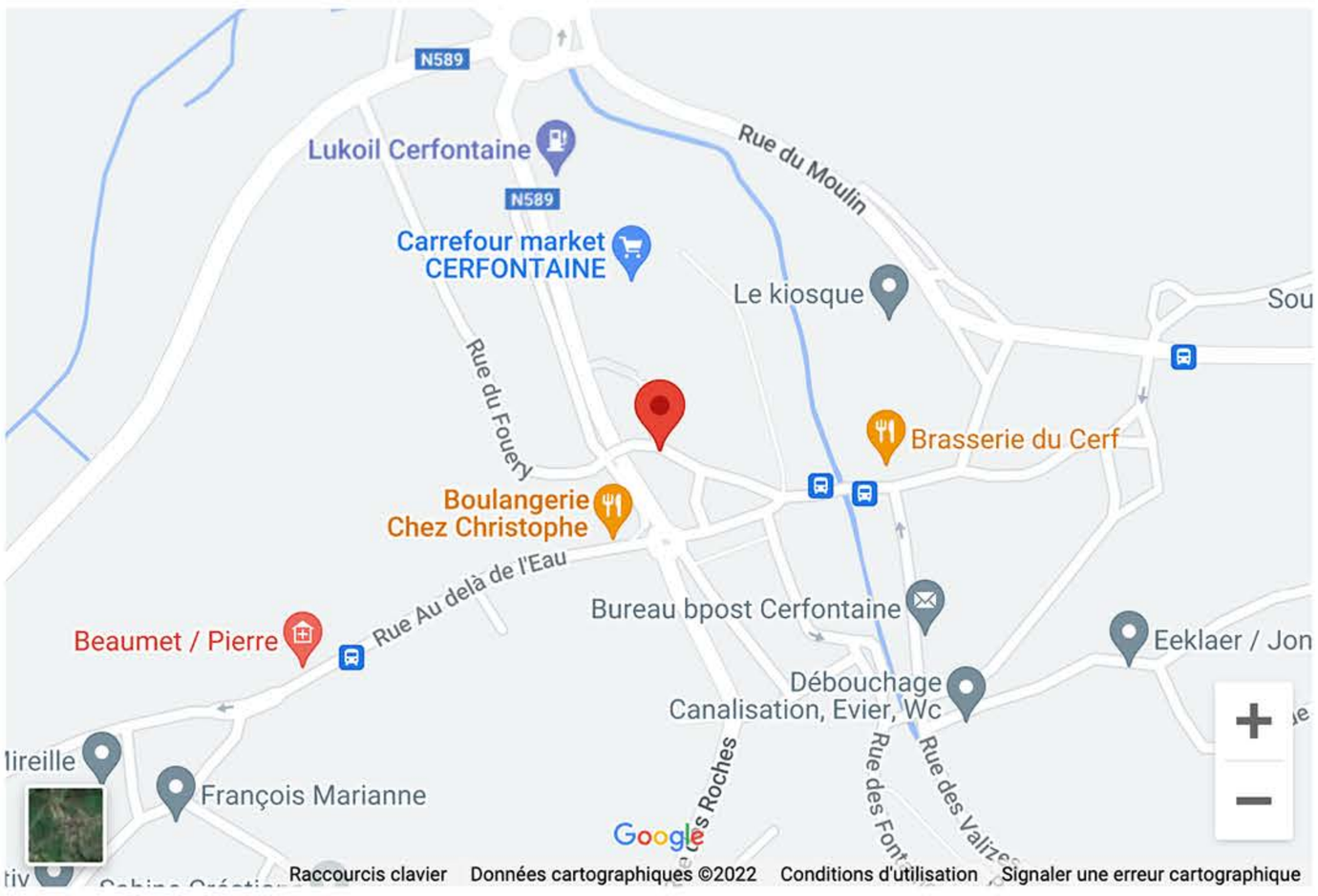
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2022 10:30

DATE DE FIN
1 octobre 2022 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Syndicat d'initiative de Cerfontaine

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de la Gare 10, 5630 Cerfontaine

TÉLÉPHONE
081.24.49.42

EMAIL
secretariat.namur@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Cuisiner pour soi sainement et à petits prix – adolescents

Tu as minimum 12 ans ? Cette activité est pour toi!

Rendez-vous à la cuisine didactique du campus (local 030) où vous pourrez bénéficier de trucs et astuces pour cuisiner rapidement, sainement avec ce qui se trouve dans votre frigo, dans vos armoires. Vous dégusterez ce qui aura été préparé. N'oubliez pas votre tablier (au besoin, on pourra vous en prêter).

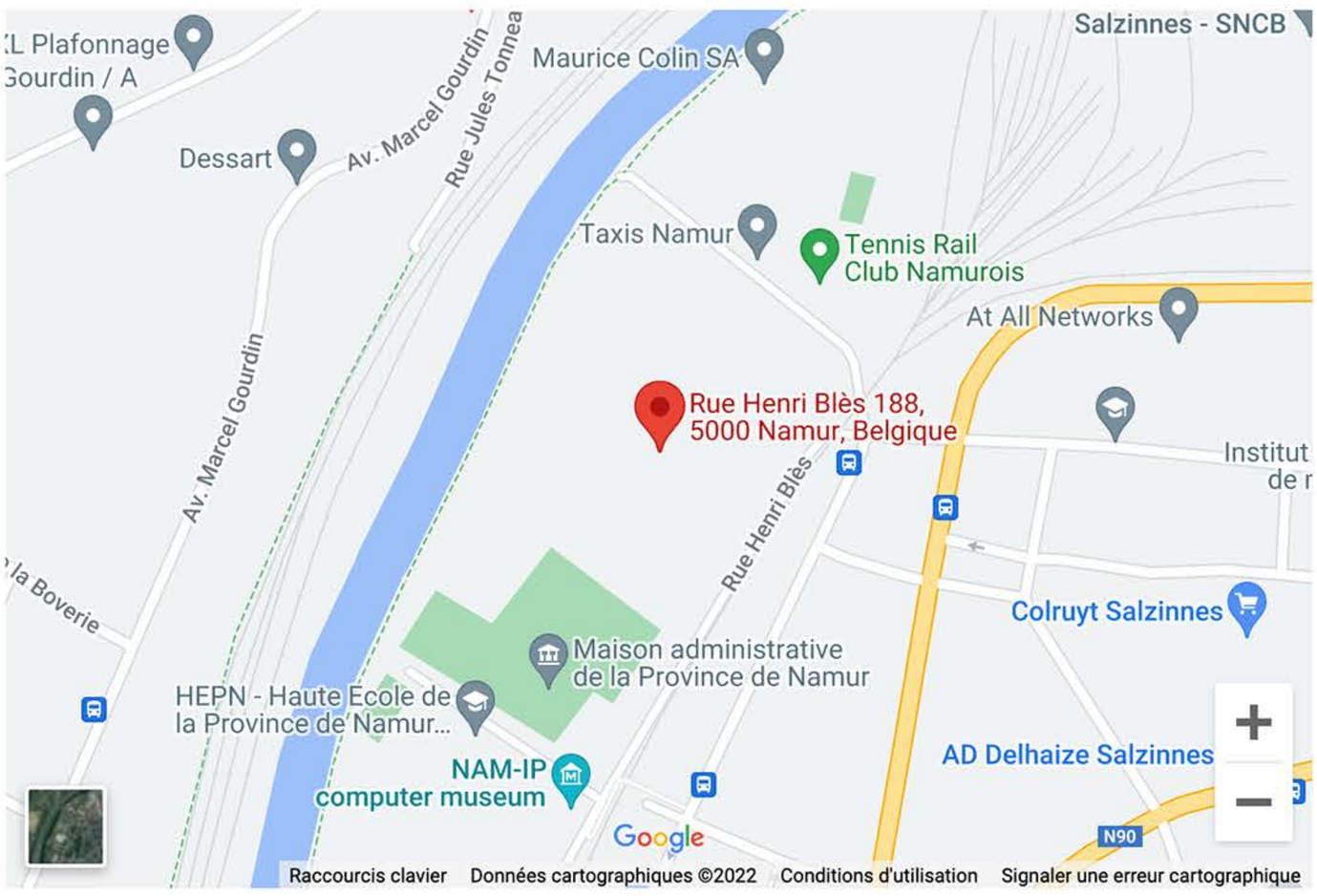
CUISINE SANTÉ TEMPS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 03 HEURES | 25 MIN | 43 SEC

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Campus Provincial de Namur

SERVICE
IPFS - Institut Provincial de Formation Sociale

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Henri Blès,188 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0476.608.107

EMAIL
semainedesaidantsproches@province.namur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Cuisiner pour soi sainement et à petits prix

Rendez-vous à la cuisine didactique du campus (local 030) où vous pourrez bénéficier de trucs et astuces pour cuisiner rapidement, sainement avec ce qui se trouve dans votre frigo, dans vos armoires. Vous dégusterez ce qui aura été préparé. N'oubliez pas votre tablier (au besoin, on pourra vous en prêter).

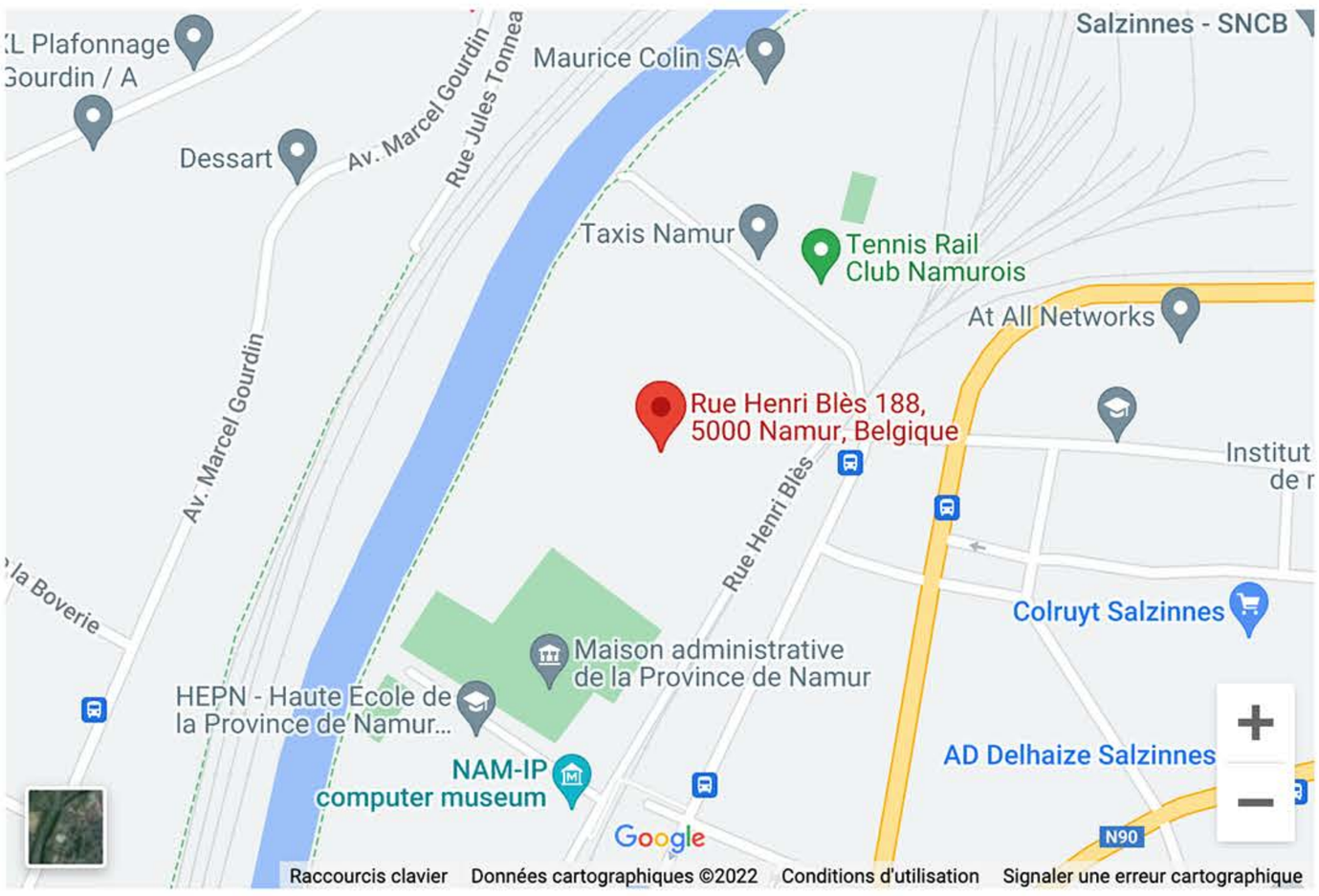
CUISINE FOCUS SANTÉ

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 18:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 20:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Campus Provincial de Namur

SERVICE
IPFS - Institut Provincial de Formation Sociale

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Henri Blès,188 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0476.608.107

EMAIL
semainedesaidantsproches@province.namur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Entre aidants & entre aidés !

Rejoignez-nous pour une après-midi en toute simplicité et en toute convivialité !
Nous proposons un petit diner, une balade nature, un moment de convivialité et un petit goûter pour terminer.
Si vous ne pouvez pas participer à l'ensemble des activités, aucun souci !

Voici l'horaire :
de 11h à 13h : repas tous ensemble
de 13h à 14h : marche inclusive
de 14h à 16h : moment de convivialité
de 16h à 17h : goûter

AIDANTS | AIDANTS PROCHES | AIDÉS | ATELIERS | CONVIVIALITÉ | LOISIR | MARCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

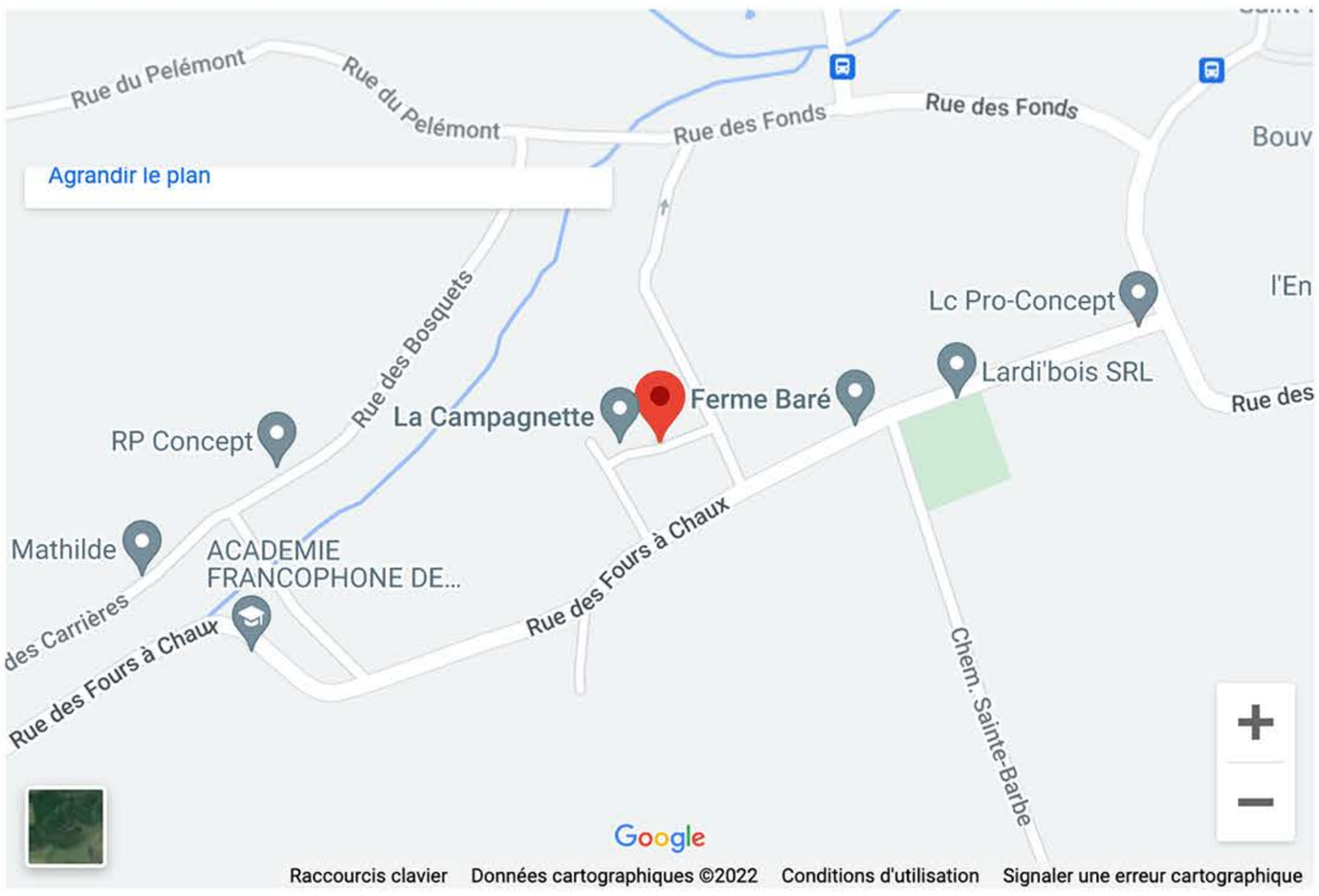
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : oui
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 32 MIN | 28 SEC

DATE
5 octobre 2022 11:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Salle des fêtes de Balâtre

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Place de Balâtre, 5190 Jemeppe-sur-sambre

TÉLÉPHONE
071.75.00.14

EMAIL
inscription.pcs@jemeppe-sur-sambre.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



FUROSHIKI

Activité proposée : Rendez-vous au local 032 pour un atelier FUROSHIKI, du nom de la technique japonaise de pliage.

Au Japon, ils utilisent très souvent un tissu carré pour emballer tout objet du quotidien qu'ils désirent transporter ou tout cadeau qu'ils veulent offrir.

A nos yeux, celui-ci symbolise le balluchon que l'aidant proche doit porter au quotidien. On ne peut pas le faire disparaître mais on peut l'aider à le rendre plus léger...

Les avantages de cette technique d'emballage :

- Elle est originale (pas encore très répandue chez nous je pense)
- Elle est écologique (zéro déchet)
- Elle permet une seconde vie à tout de sorte de tissus qui ne sont plus utilisés (draps, taies, foulards, nappes,...)
- Elle ne demande pas de prérequis (elle est à la portée de tous)
- Elle ne demande guère de matériel (juste éventuellement des ciseaux crantés s'il fallait découper des carrés...)
- Elle peut symboliser le cadeau que l'on choisit de faire à soi en tant qu'aidant proche ou à un aidant proche que l'on connaît en cette semaine qui leur est dédiée

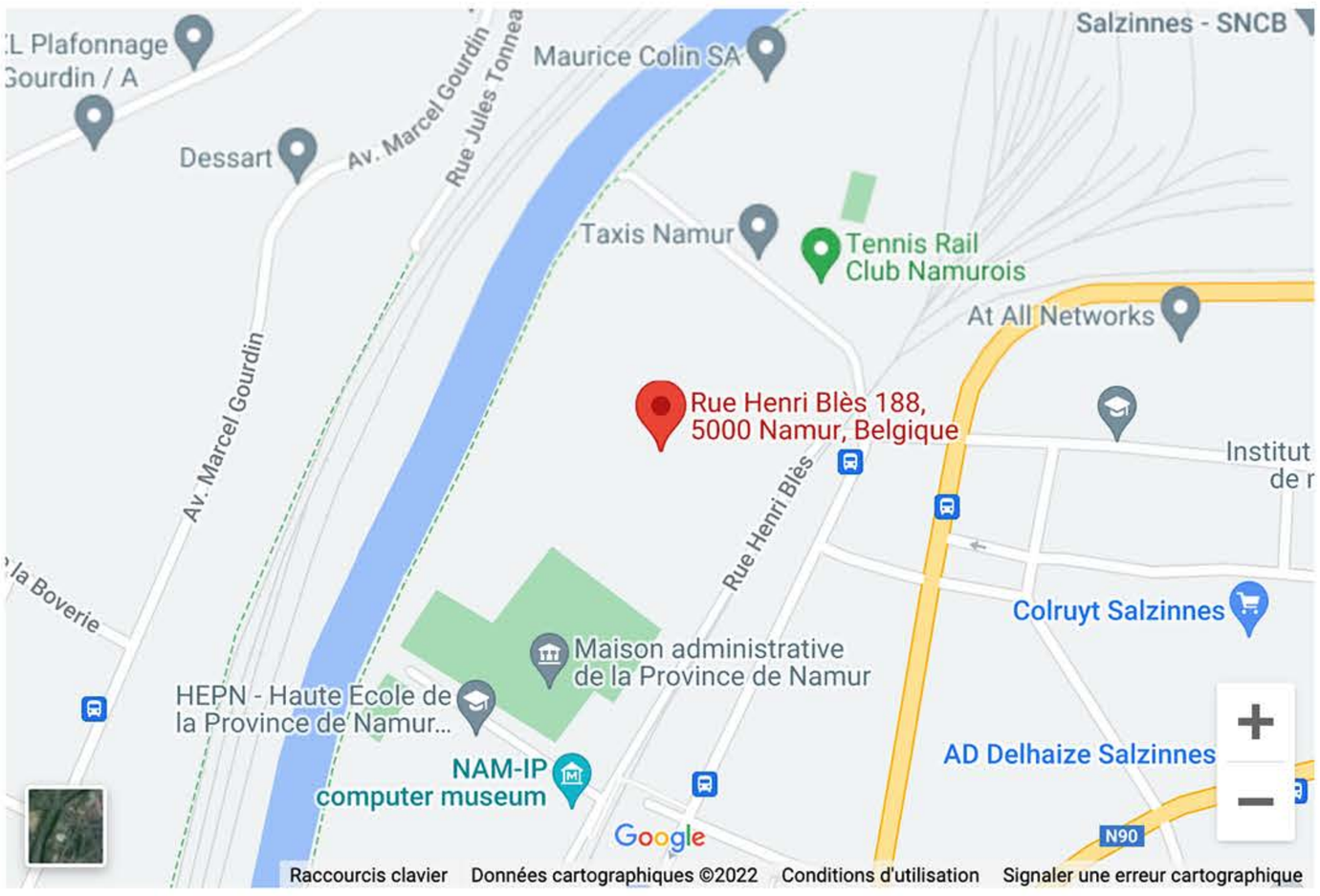
CRÉATION ÉCOLO

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

02 JOURS | 05 HEURES | 26 MIN | 30 SEC

DATE
7 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 17:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Campus Provincial de Namur

SERVICE
IPFS - Institut Provincial de Formation Sociale

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Henri Blès, 188 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0476.608.107

EMAIL
semainedesaidantsproches@province.namur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Groupe de parole dédié aux Aidants Proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

Vous accompagnez au quotidien une personne de votre entourage qui est atteinte de la **maladie d'Alzheimer** (ou démence apparentée) ?

Vous souhaitez :

- Echanger avec d'autres personnes qui vivent la même situation que vous
- Obtenir des pistes pour faciliter votre quotidien
- Pouvoir exprimer votre ressenti
- Vivre le quotidien plus sereinement
- Accompagner au mieux votre proche
- Echanger sur les outils mis en place par le SPAF

Participez au **groupe de parole** organisé par le Service Provincial d'Aide Familiale (SPAF) dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches. Celui-ci sera animé par **Madame Sarah GUIOT, Ergothérapeute et Personne de référence pour la démence**.

Afin de garantir la qualité des échanges, nous limitons chaque groupe à **15 personnes**.
Des sandwiches et des boissons seront offerts aux participants.

Inscriptions obligatoires, jusqu'au lundi 26/9 inclus, auprès de la Cellule Communication & Qualité du SPAF :

0488.853.784 (du lundi au vendredi, de 9h à 16h)

CCQ@SPAF.BE (merci de mentionner vos nom/prénom, ainsi qu'un numéro de téléphone/gsm)

ACCOMPAGNER | AIDANT PROCHE | ALZHEIMER | DENÉE | ECHANGER | EMINES | EXPRIMER | OUTILS | PAROLE | RESSENTI

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone (jusqu'au lundi 26/9 inclus)
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le Service Provincial d'Aide Familiale (SPAF asbl) compte environ 30 Accompagnatrices à domicile Alzheimer, actives sur les 38 communes de la Province de Namur.

Qui sont « les Accompagnatrices à domicile Alzheimer » (ACADAL) du SPAF ?
Ce sont des Aides Familiales diplômées, qui reçoivent une formation spécialisée et continue, en vue d'une professionnalisation de leur intervention. Elles interviennent au domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées).

Que font-elles ?
Les Accompagnatrices à domicile Alzheimer apportent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, une aide pratique dans les activités de la vie quotidienne : bien-être & sécurité, hygiène & santé (lever et coucher/aide à la mobilisation, toilette d'hygiène/change de protections, surveillance de la médication), repas (préparation, prise du repas et vaisselle). Elles proposent également un accompagnement relationnel et une stimulation de la personne aidée, notamment grâce à l'utilisation d'une valisette communicationnelle. Elles visent donc à assurer aux Bénéficiaires, une présence de jour, de soirée ou de nuit, afin d'optimaliser leur bien-être mental, physique et social.
Leur présence permet, également, aux Aidants Proches (enfant, conjoint(e)…) de s'octroyer des moments de répit, de maintenir une activité professionnelle, d'éviter l'épuisement. Elles ont un rôle d'écoute, de soutien et d'information envers les Aidants Proches, ainsi qu'un rôle d'observation (constater les changements, les signes d'évolution de la maladie, …)

Outre les Accompagnatrices à domicile Alzheimer…
Le SPAF propose également les services d'Aides Familiales lesquelles peuvent également intervenir chez des personnes atteintes d'Alzheimer, d'Aides Ménagères Sociales, d'Ouvriers Polyvalents et ainsi qu'un véhicule MobiSPAF, conçu et totalement équipé pour le transport des personnes en perte de mobilité (Bénéficiaires des services du SPAF).

Event Details

DATE
3 octobre 2022 18:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 20:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
SPAF -Maredsous

SERVICE
SPAF

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue de Maredsous,10 - 5537 Denée

TÉLÉPHONE
0488.853.784

EMAIL
ccq@spaf.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

SPAF Service Provincial d'Aide Familiale



Groupe de parole dédié aux Aidants Proches d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer

Vous accompagnez au quotidien une personne de votre entourage qui est atteinte de la **maladie d'Alzheimer** (ou démence apparentée)?

Vous souhaitez :

- Echanger avec d'autres personnes qui vivent la même situation que vous
- Obtenir des pistes pour faciliter votre quotidien
- Pouvoir exprimer votre ressenti
- Vivre le quotidien plus sereinement
- Accompagner au mieux votre proche
- Echanger sur les outils mis en place par le SPAF

Participez au **groupe de parole** organisé par le Service Provincial d'Aide Familiale (SPAF) dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches. Celui-ci sera animé par **Madame Sarah GUIOT, Ergothérapeute et Personne de référence pour la démence**.

Afin de garantir la qualité des échanges, nous limitons chaque groupe à **15 personnes**.

Des tartes et des boissons seront offertes aux participants.

Inscriptions obligatoires, jusqu'au lundi 26/09 inclus, auprès de la Cellule Communication & Qualité du SPAF :

0488.853.784 (du lundi au vendredi, de 9h à 16h)

CCQ@SPAF.BE (merci de mentionner vos nom/prénom, ainsi qu'un numéro de téléphone/gsm)

ACCOMPAGNER | AIDANT PROCHE | ALZHEIMER | DENÉE | ECHANGER | EMINES | EXPRIMER | OUTILS | PAROLE | RESSENTI

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone (jusqu'au 26/9 inclus)
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

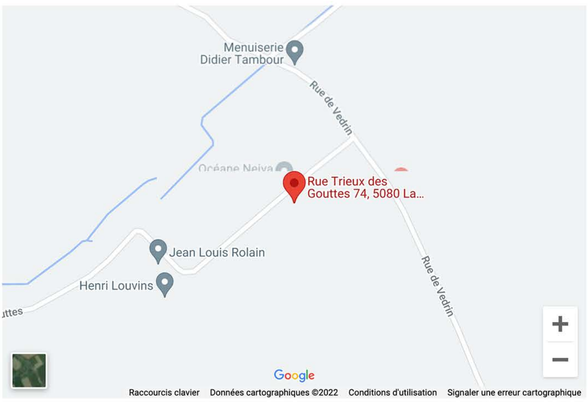
Le Service Provincial d'Aide Familiale (SPAF asbl) compte environ 30 Accompagnatrices à domicile Alzheimer, actives sur les 38 communes de la Province de Namur.

Qui sont « les Accompagnatrices à domicile Alzheimer » (ACADAL) du SPAF ?
Ce sont des Aides Familiales diplômées, qui reçoivent une formation spécialisée et continue, en vue d'une professionnalisation de leur intervention. Elles interviennent au domicile des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer (ou maladies apparentées).

Que font-elles ?
Les Accompagnatrices à domicile Alzheimer apportent aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, une aide pratique dans les activités de la vie quotidienne : bien-être & sécurité, hygiène & santé (lever et coucher/aide à la mobilisation, toilette d'hygiène/change de protections, surveillance de la médication), repas (préparation, prise du repas et vaisselle). Elles proposent également un accompagnement relationnel et une stimulation de la personne aidée, notamment grâce à l'utilisation d'une valisette communicationnelle. Elles visent donc à assurer aux Bénéficiaires, une présence de jour, de soirée ou de nuit, afin d'optimaliser leur bien-être mental, physique et social.
Leur présence permet, également, aux Aidants Proches (enfant, conjoint(e)…) de s'octroyer des moments de répit, de maintenir une activité professionnelle, d'éviter l'épuisement. Elles ont un rôle d'écoute, de soutien et d'information envers les Aidants Proches, ainsi qu'un rôle d'observation (constater les changements, les signes d'évolution de la maladie, …)

Outre les Accompagnatrices à domicile Alzheimer…
Le SPAF propose également les services d'Aides Familiales lesquelles peuvent également intervenir chez des personnes atteintes d'Alzheimer, d'Aides Ménagères Sociales, d'Ouvriers Polyvalents et ainsi qu'un véhicule MobiSPAF, conçu et totalement équipé pour le transport des personnes en perte de mobilité (Bénéficiaires des services du SPAF).

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Sucursale du SPAF

SERVICE
SPAF

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Trieux des Gouttes,74 - 5080 Emines

TÉLÉPHONE
0488.853.784

EMAIL
ccq@spaf.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Information sur la définition d’un aidant proche + après-midi bien-être

La matinée sera consacrée à une information de l’ASBL Aidant proches et un exposé plus psychologique. L’après-midi sera consacrée à un moment bien-être : découverte de la colorimétrie et moment “massage des mains”...

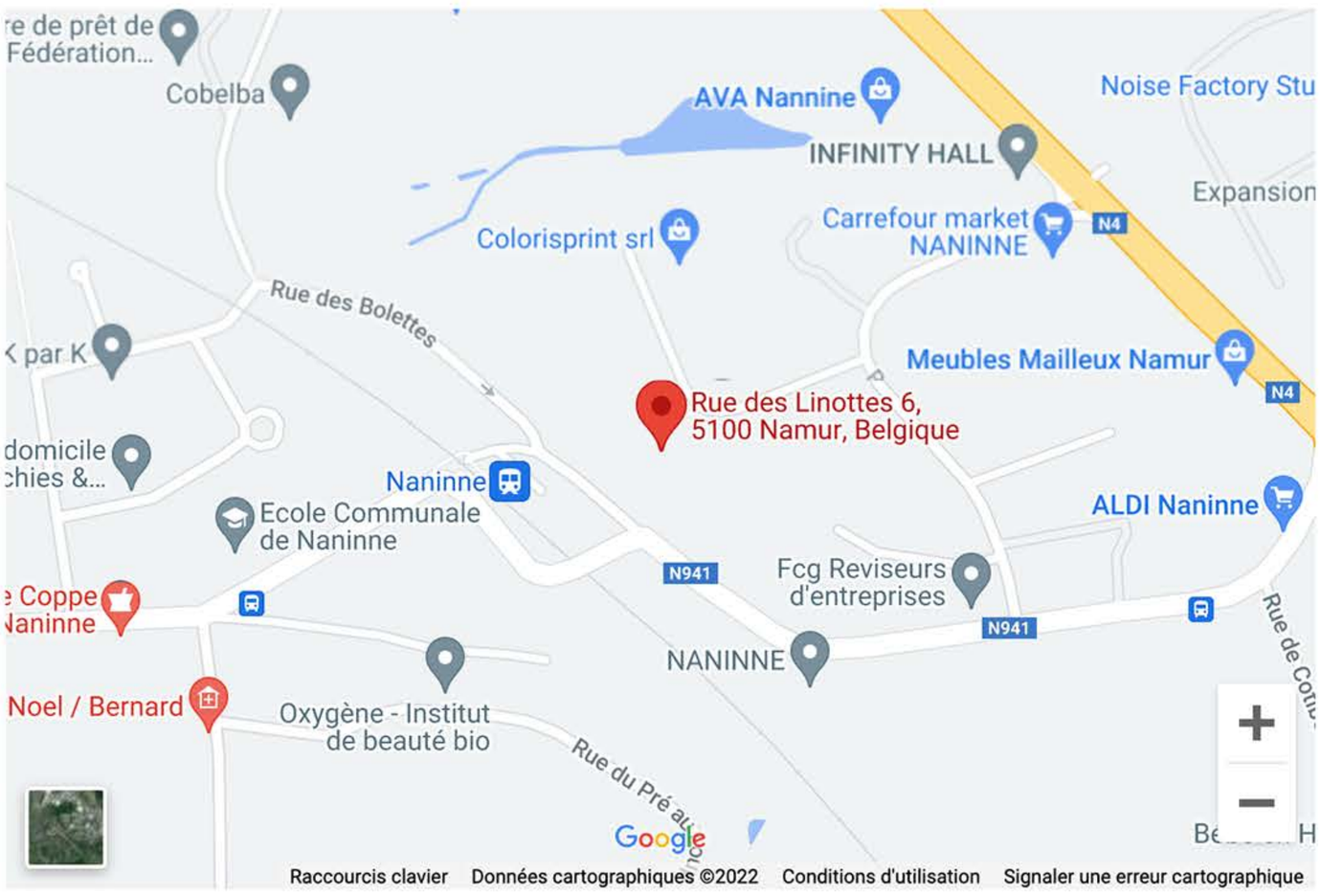
BIEN-ÊTRE INFO

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : 7€

MAP



Event Details

02 JOURS | 22 HEURES | 33 MIN | 37 SEC

DATE
8 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Ligue Belge de la Sclérose en Plaques

SERVICE
Ligue Belge de la Sclérose en Plaques

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Rue des Linottes, 6 - 5100 Naninne

TÉLÉPHONE
081.40.15.55 ou 0476.657.921

EMAIL
ccopine@liguesep.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mme Copine - 0476.657.921

Partenaires

Ligue Belge de la Sclérose en Plaques
Communauté Française ASBL



Jeux de société intergénrationnels

Après midi de jeux de société entre les familles et les résidents

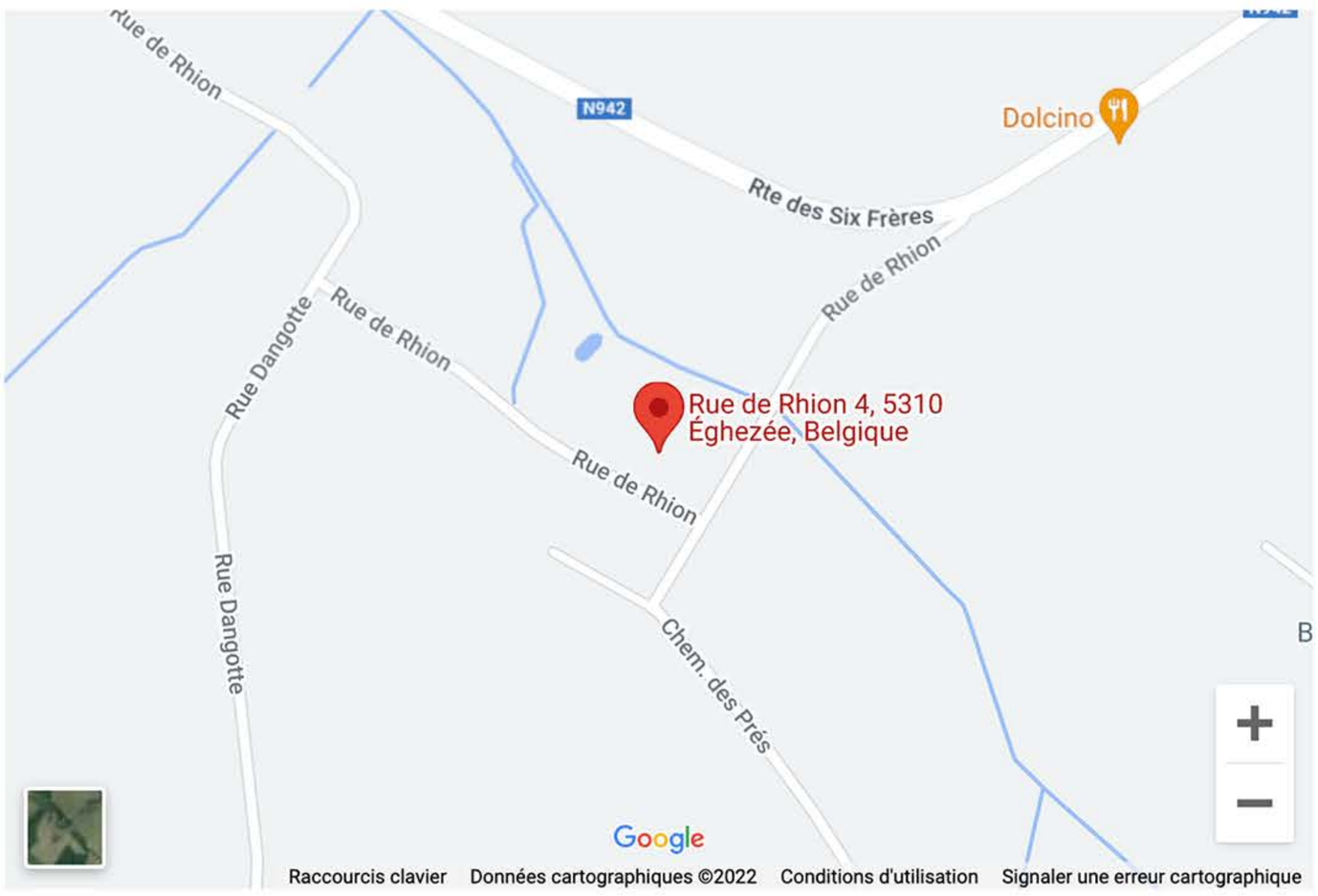
JEUX

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Résidence Ry du Chevreuil

SERVICE
Ry du Chevreuil

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de Rhion 4 - 5310 Eghezée

TÉLÉPHONE
081.51.26.56

EMAIL
direction@ryduchevreuil.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Journée “découverte” du centre de jour

Nous proposons une journée “Découverte” de notre centre d’accueil de jour pour les personnes âgées à partir de 60 ans, en perte d’autonomie ou simplement en manque de contacts sociaux, au prix de 20,10€/la journée, comprenant des ateliers occupationnels (qui s’adaptent aux besoins de chacun avec comme objectif premier le maintien de l’autonomie), le repas de midi et la collation.

Le centre de jour est ouvert de 8H à 18H, le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

L’activité “découverte” est prévue sur réservation auprès de Mme Kempinaire au 081/21 93 93 ou par mail: accueil@ru.acsol.be

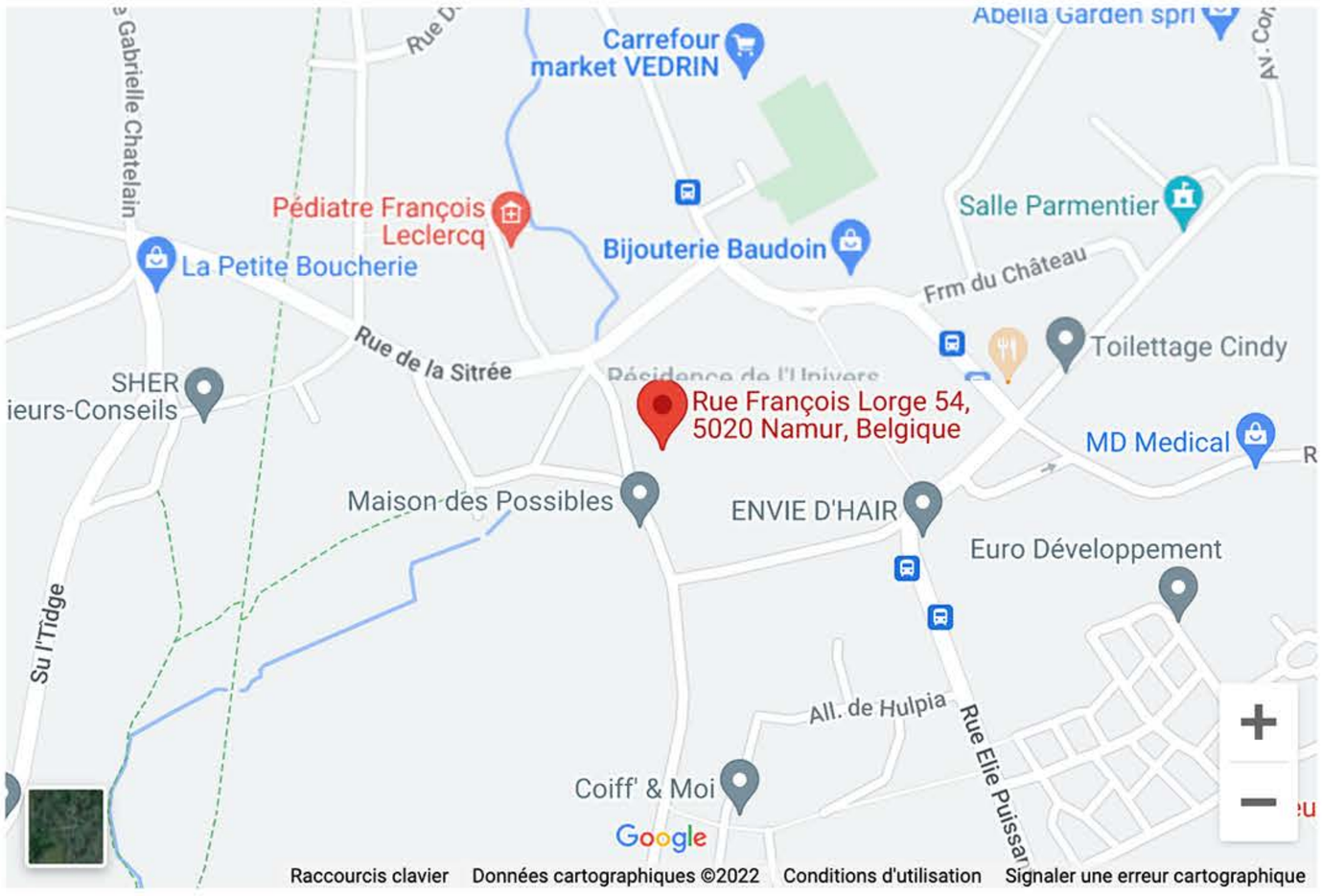
ACTIVITÉ | CENTRE DE JOUR | PERSONNES ÂGÉES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 20,10€

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 08:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 18:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Résidence de L’univers – Centre d’accueil de jour Les Ombrelles

SERVICE
La Résidence de l'Univers

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue François Lorge, 54 - 5020 Vedrin

TÉLÉPHONE
081.21.93.93

EMAIL
accueil@ru.acsol.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mme Kempinaire - 081.21.93.93 - accueil@ru.acsol.be

Partenaires



Journée des Aidants Proches

Êtes-vous un (jeune) aidant proche qui s'ignore ?

À l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, **rejoignez-nous dans le hall d'entrée le lundi 03 octobre 2022 dès 9h !**

Stands de prévention/sensibilisation, Aidants Proches, Jeunes Aidants Proches, Respect Seniors, Consultations psychologiques, Centre Zéphyr, Corsade et le Service social.



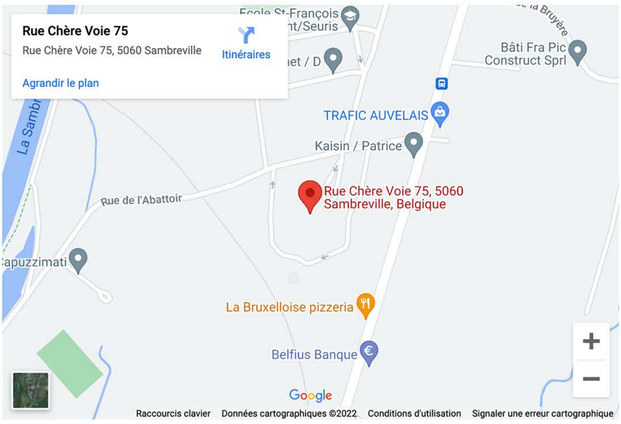
AIDANTS-PROCHES | JEUNES AIDANTS | SENSIBILISATION RÔLES DES AIDANTS PROCHES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
CHRSM – Site Sambre

SERVICE
CHR Sambre & Meuse

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Chère-Voie 75 - 5060 Sambreville

TÉLÉPHONE
071.26.59.43

EMAIL
communication.sambre@chrsm.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Marche des aidants proches

La MC, en collaboration avec Altéo et Enéo, profite de la semaine des Aidants Proches pour offrir aux aidants un moment de détente, de répit et de convivialité.

Prenez le temps d'une petite balade conviviale pour discuter de votre rôle d'aidant !

BALADE DÉTENTE ÉCHANGES MARCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

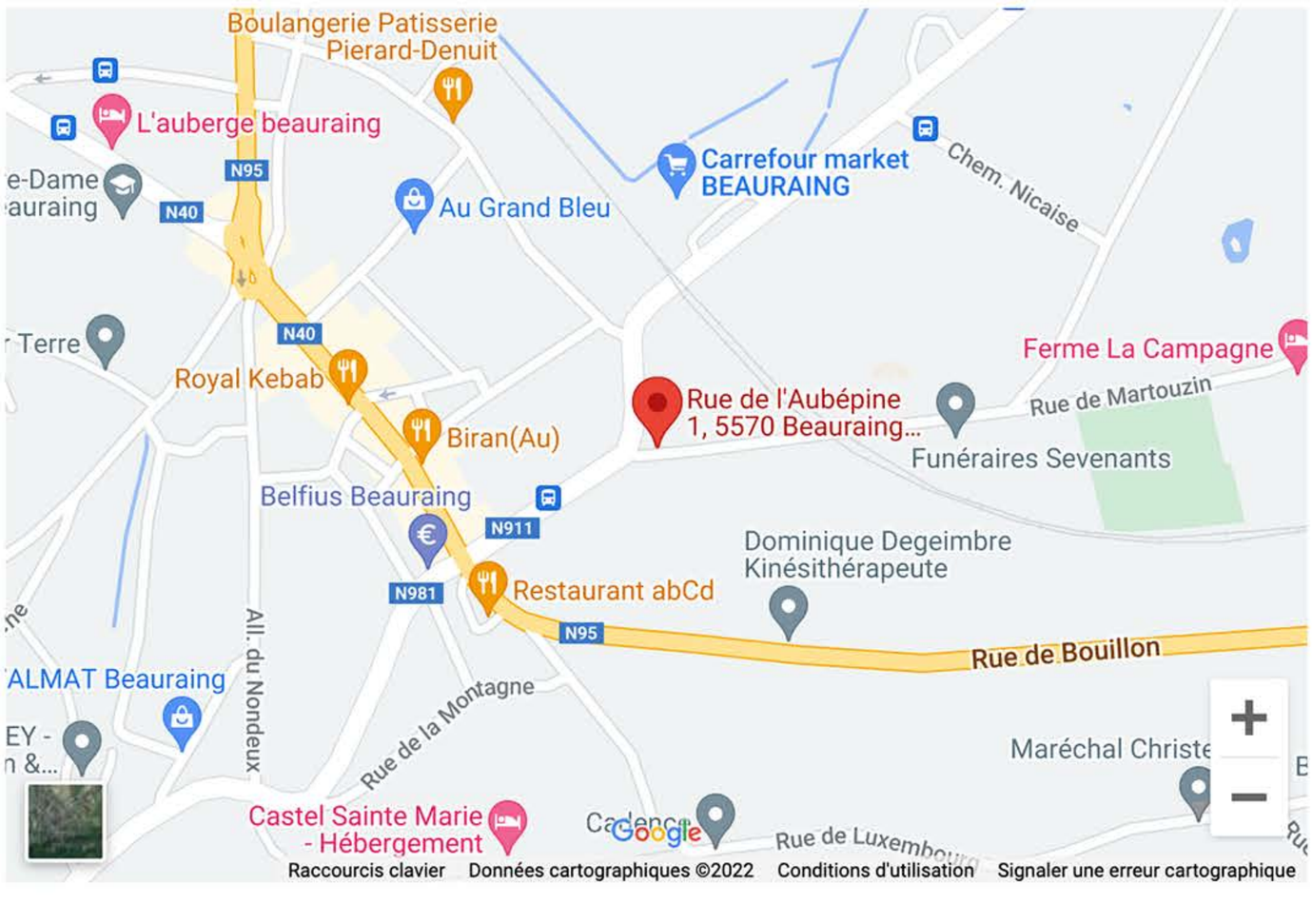
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou par formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 13:30

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre culturel de Beauraing

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de l'Aubépine 1 - 5570 Beauraing

TÉLÉPHONE
081.24.49.42

EMAIL
secretariat.namur@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Marche détente dans la nature

Durée : 1 à 2h selon le groupe.

Après notre balade, une collation sera prévue.

Le départ se fera de la Résidence « les VII Voyes » de Vedrin à 13h30'.

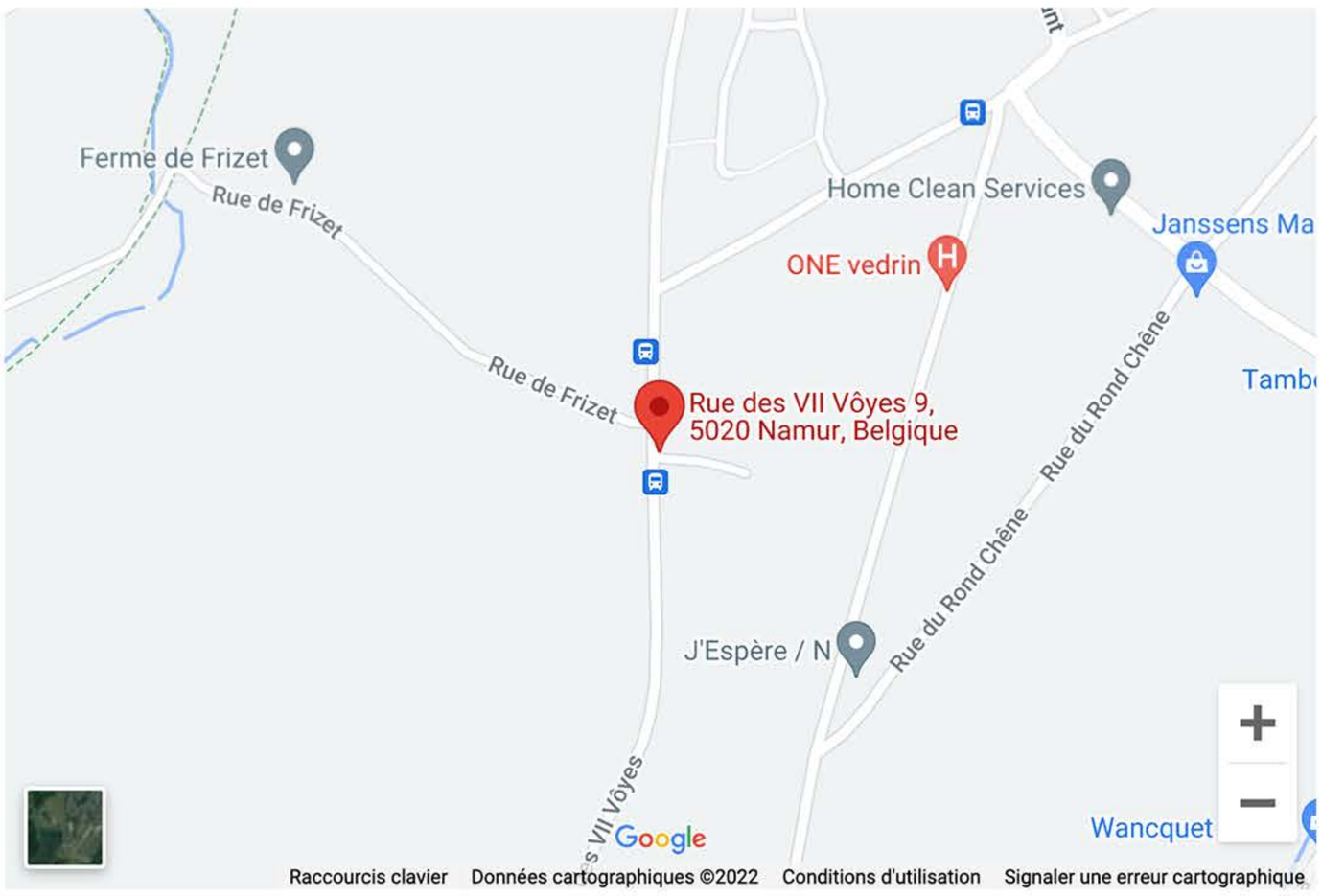
BALADE NATURE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou téléphone (entre 12h et 13h ou après 16h30) jusqu'au 4-10 inclus
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

02	02	52	53
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 13:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Résidence les VII Voyes

SERVICE
Résidence les VII Voyes

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de VII Vôyes, 9 - 5020 Vedrin

TÉLÉPHONE
081.21.03.13

EMAIL
christel.dumont@viivoyes.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION APR MAIL

Partenaires



Massages bien-être

Entre 9h et 17h le jeudi 6 octobre, j'offre la possibilité de recevoir un massage crânien (30 min) ou un massage réflexe des zones du pied (45 min).

Se poser et être, le temps d'un massage, la personne dont on prend soin!

Plus d'infos sur www.annemieesgain.be

BIEN-ÊTRE | MASSAGE | MASSAGE CRÂNIEN | RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

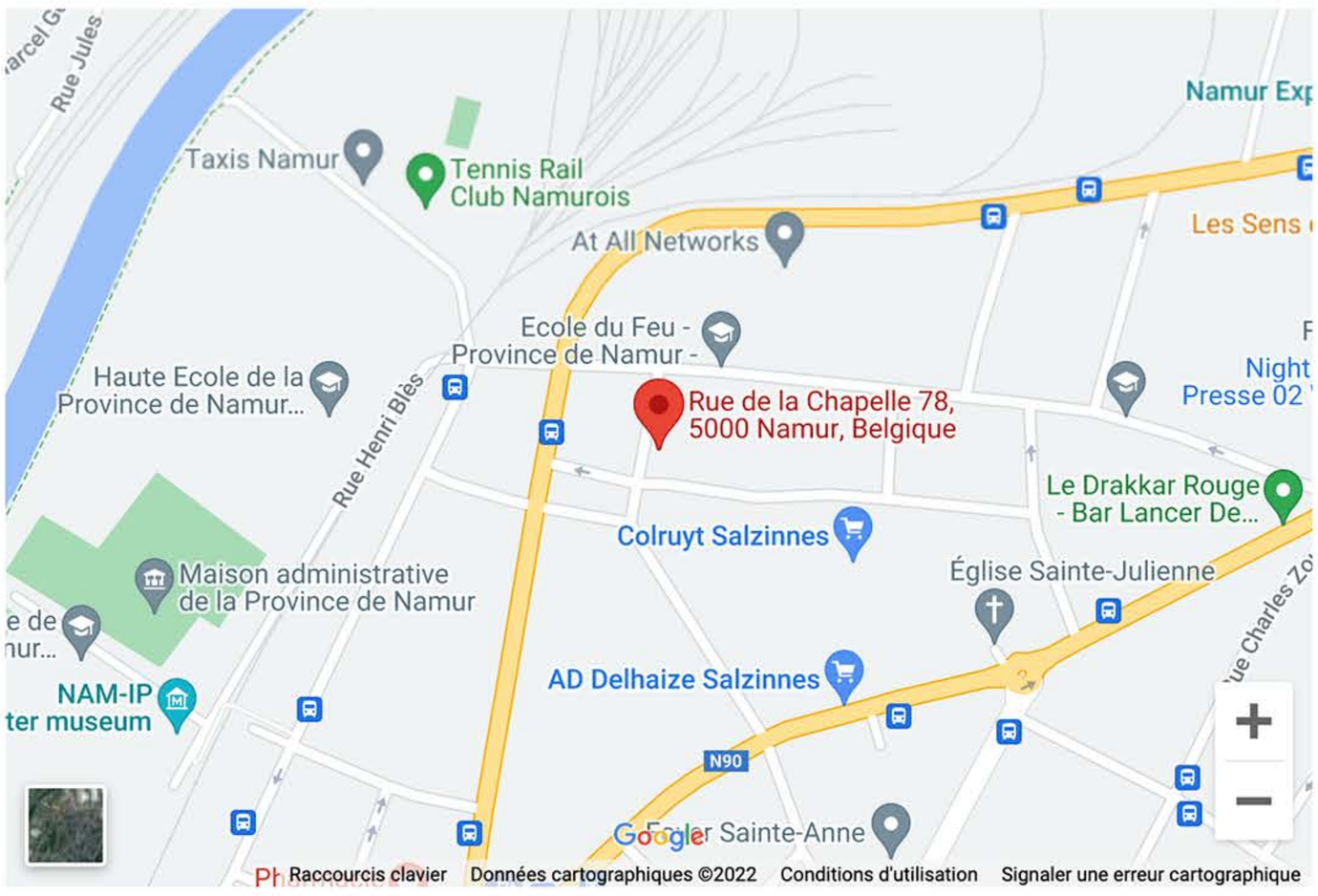
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Massothérapeute, je propose les massages suivants: massage sensitif, massage chinois Tuina, réflexologie plantaire et massage crânien.
Spécialisée en oncomassage et accompagnement de la fin de vie

MAP



Event Details

00 JOURS | 22 HEURES | 27 MIN | 37 SEC

DATE
6 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Espace Indigo

SERVICE
Annemie Esgain

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de la Chapelle 78 - 5000 Namur

TÉLÉPHONE
0499.31.62.79

EMAIL
annemieesgain@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Annemie Esgain - 0499.31.62.79

Partenaires

ONCOBULLE
PRATICIEN CERTIFIÉ



Pouvoir envisager son chez-soi de demain

Votre proche avance en âge ? Il perd peu à peu son autonomie ? Le domicile devient inadapté ?

L'ASBL Senoah **propose à des aidants de personnes âgées, un atelier de réflexion dédié à la question du changement de lieu de vie quand l'âge avance**.

La finalité de la rencontre est de permettre aux personnes de s'informer et réfléchir au sujet de la question du chez-soi quand l'âge avance et quand le domicile atteint peu à peu ses limites. Les échanges avec le groupe et les apports théoriques et concrets de l'animatrice de Senoah donnent aux participants des outils leur permettant d'envisager la question du changement de lieux de vie, dans une démarche favorisant l'autodétermination du proche âgé.

Objectifs de la rencontre :

- Connaitre les différents lieux de vie et alternatives existants pour personnes âgées
- Approcher la règlementation relative aux établissements d'accueil et d'hébergement pour personnes âgées
- Mettre des mots le cheminement d'un changement de lieu de vie, de par des témoignages, des échanges, des expériences de vie partagées
- Bénéficier d'informations pratiques et de conseils en matière de recherche d'un lieu de vie adapté aux besoins et attentes de la personne âgée
- Mieux connaitre les sources d'informations et les relais existants en fonction des besoins et de la demande
- Mieux connaitre les services offerts par l'ASBL Senoah
- Amener une réflexion et une prise de conscience sur la possibilité de préparer l'avancée en âge et un éventuel changement de lieu de vie

ACCOMPAGNEMENT | CHEZ-SOI | CONSEIL | INFORMATION | LIEUX DE VIE POUR PERSONNES ÂGÉES | PERSONNES ÂGÉES | PROCHE ÂGÉ

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

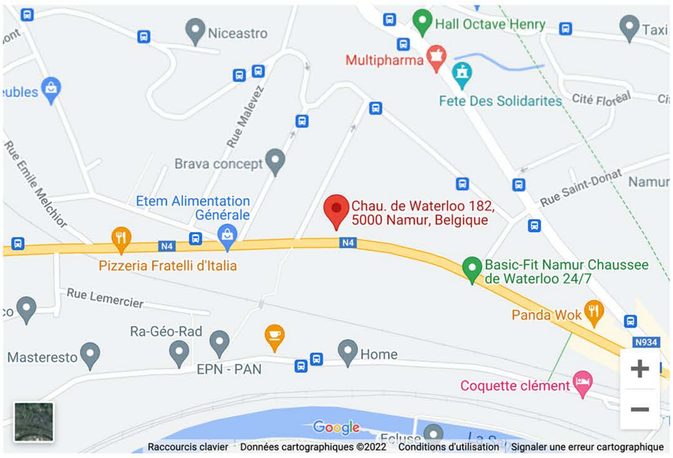
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

A propos

Senoah, asbl pluraliste active en Wallonie, travaille à la promotion du bien-être des seniors dans leurs lieux de vie. Dans ce cadre, elle propose notamment aux seniors et à leur famille, une écoute, un conseil, une information dans la recherche d'un chez-soi répondant à leurs attentes et à leurs besoins quand le domicile n'est plus approprié suite à des problèmes de santé, de mobilité, de solitude ou d'insécurité par exemple. Elle traite aussi toute demande d'information juridique et toute plainte relative à l'accueil des personnes vivant en maison de repos.

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
5 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 12:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre de formation Solidaris

SERVICE
Senoah asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Waterloo, 182 - 5002 Saint-Servais

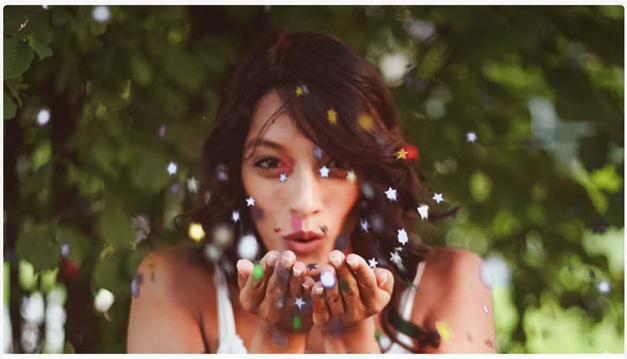
TÉLÉPHONE
081.22.85.98

EMAIL
info@senoah.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Salon du répit

Cette année, nous abordons le thème du **répit** au sens large en proposant un salon avec un panel de stands présentant service et activités tout ce qui peut permettre aux aidants-proches et aux personnes en situation de handicap/en perte d'autonomie de souffler et de trouver du soutien.
A 14h, l'Asbl Aidants-Proches animera une séance d'informations et de sensibilisation lors de laquelle les services pourront se présenter brièvement. Ensuite, un moment de convivialité permettra à chacun de continuer les échanges aux stands de leur choix ou d'expérimenter/ découvrir des soins et outils "détente et bien-être".
Activités
13h30 : Ouverture du salon avec les différents exposants
14H00 : Séance d'informations et de sensibilisation par l'Asbl Aidants-proches Namur
16h00 – 18h00 : Echanges avec les intervenants ; Café papote et petits encas ; Ateliers "Bien-être et relaxation"
Inscription via le Service Cohésion sociale par téléphone 081/236.547 ou par mail *peggy.robert@labruyere.be*



BIEN-ÊTRE | COORDINATION | DÉCOUVERTE | OUTILS | RÉPIT | SALON | SÉANCE DE SENSIBILISATION | SOUFFLER

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

02	03	03	19
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 13:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 18:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison des Citoyens – La Bruyère

SERVICE
PCS de La Bruyère

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue des Dames blanches, 1 - 5080 Rhisnes

TÉLÉPHONE
0476.89.01.64

EMAIL
peggy.robert@labruyere.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Se ressourcer et recharger ses batteries, c'est indispensable pour prendre soin des autres

Se ressourcer et recharger ses batteries, c'est indispensable pour prendre soin des autres » par Véronique CORDEMANS, Psychologue spécialisée en Pleine Conscience.

Séances de 2h, le matin ou l'après-midi (maximum 10 participants par séance).

– **Brève introduction concernant le stress et l'épuisement physique et mental** (en faisant des liens avec leur vécu d'Aidant- Proche)

– **La méditation de Pleine Conscience** : un des moyens naturels pour réduire et mieux gérer le stress et la charge physique/mentale inhérents à cette fonction :

- ***Fondements de la Pleine Conscience :*** une invitation à s'offrir des petites pauses régulières pour se connecter à l'instant présent à 3 niveaux de conscience : nos sensations physiques, nos pensées et nos émotions
- ***Exercices :*** a) méditation autour de la respiration (un des piliers de la PC pour se (re)connecter à nos sensations physiques)
  b) manger un chocolat en Pleine Conscience + bref partage de l'expérience vécue pendant ces exercices (si souhaité par les participants) et questions éventuelles
  c) seconde méditation (si il reste du temps et dont le thème serait choisi en fonction des échanges précédents)
- ***Les bienfaits de la méditation*** régulière sur la santé et comment méditer chez soi

GESTION DU STRESS | MÉDITATION | PLEINE CONSCIENCE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

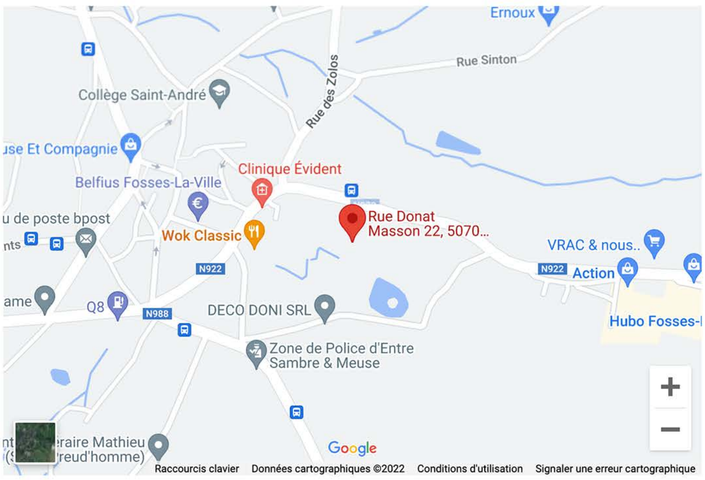
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit
Vaste parking
Accès PMR

A propos

Le Réseau Multidisciplinaire Local du Cercle des Médecins de Namur-Ouest organise les trajets des soins pour les patients diabétiques et insuffisants rénaux. Par ailleurs, le RML contribue à de nombreux autres projets, dont le soutien à l'asbl Aidants-Proches et à ses adhérents.

MAP



Event Details

01	22	51	17
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Espace Winson – Centre Culturel

SERVICE
RML Cegeno

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Donat Masson 22 - 5070 Fosses-la-Ville

TÉLÉPHONE
0496.929.729

EMAIL
rml@cegeno.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

CEGENO



La SAP en avance... Séance d'information sur le statut d'aidants proches

Soirée de sensibilisation sur le statut d'aidants proches.

L'objectif est d'apporter aux personnes aidantes toutes les informations sur le statut mais aussi toutes les aides mises à disposition sur notre entité.

Les partenaires locaux seront invités à se présenter en 10 min afin d'offrir un panel large de services d'aide à domicile.

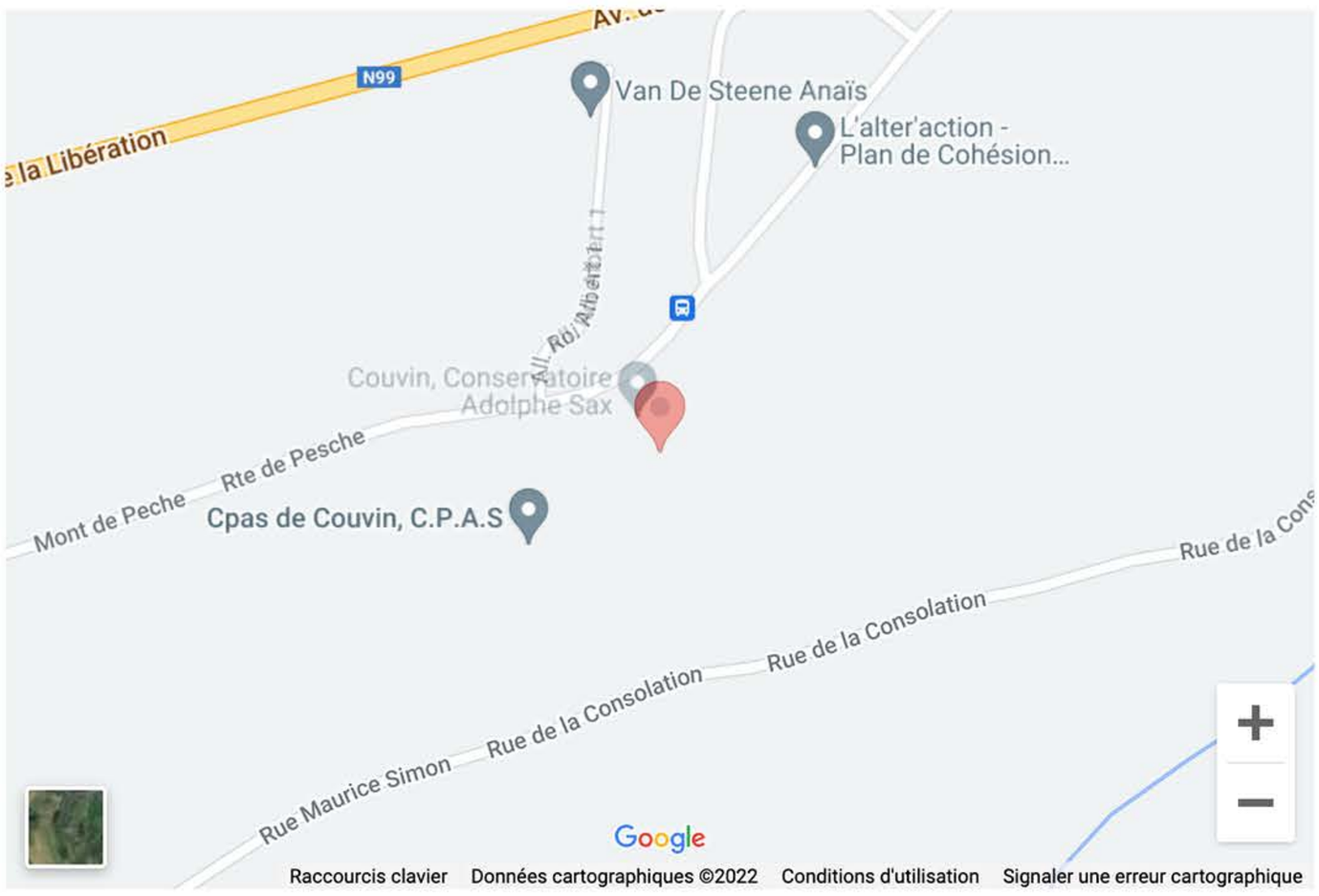
ÉCHANGE INFORMATIONS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
28 septembre 2022 18:00

DATE DE FIN
28 septembre 2022 20:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Salle Champagnat

SERVICE
PCS de Couvin

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Route de pesche, 35 - 5660 Couvin

TÉLÉPHONE
060.34.70.52

EMAIL
pcs.as@couvin.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Jorgens Jessica - 060.34.70.52

Partenaires



La SAP continue... Séance d'information

Altéo, Enéo et la MC organisent une séance d'infos et d'échanges pour les aidants proches.

Après quelques témoignages d'aidants proches, nous accueillerons notamment Amandine Nihoul, de l'asbl Aidants proches, qui tentera d'apporter des réponses à toutes vos questions. Ensuite, un temps d'échanges nous permettra d'être à l'écoute de vos besoins et difficultés.

ÉCHANGES INFORMATION RENCONTRE SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

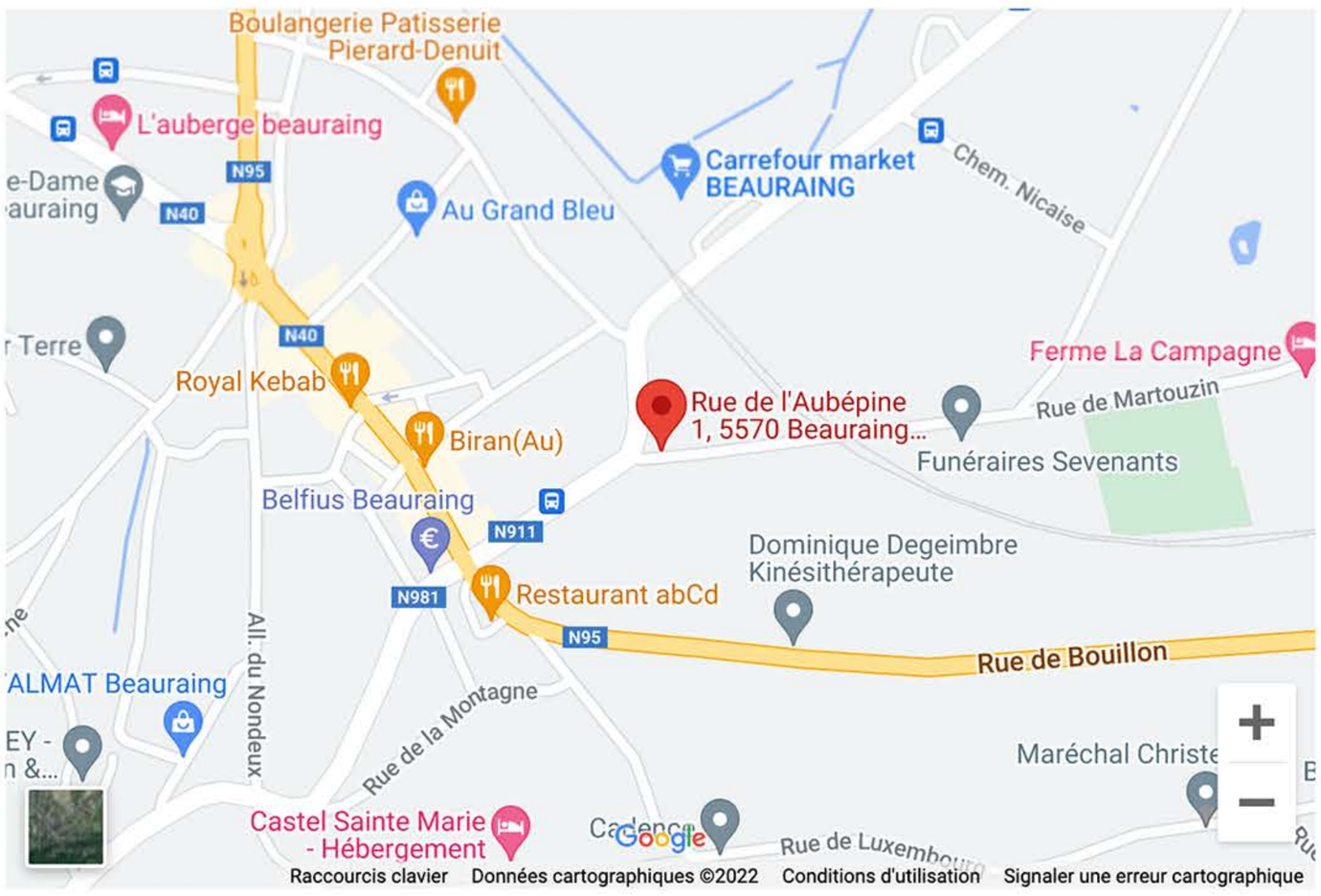
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou par formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

13 JOURS | 07 HEURES | 59 MIN | 05 SEC

DATE
18 octobre 2022 18:30

DATE DE FIN
18 octobre 2022 20:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre culturel de Beauraing

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de l'Aubépine 1 - 5570 Beauraing

TÉLÉPHONE
081.24.49.42

EMAIL
secretariat.namur@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



La SAP continue… Soirée d'information et d'échange autour de la thématique des aidants proches en présence d'un intervenant de l'Asbl Aidants Proches.

Venez poser vos questions, partager votre expérience, faire part de vos besoins…

ÉCHANGES | INFORMATION | RESSOURCES | SENSIBILISATION RÔLES DES AIDANTS PROCHES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

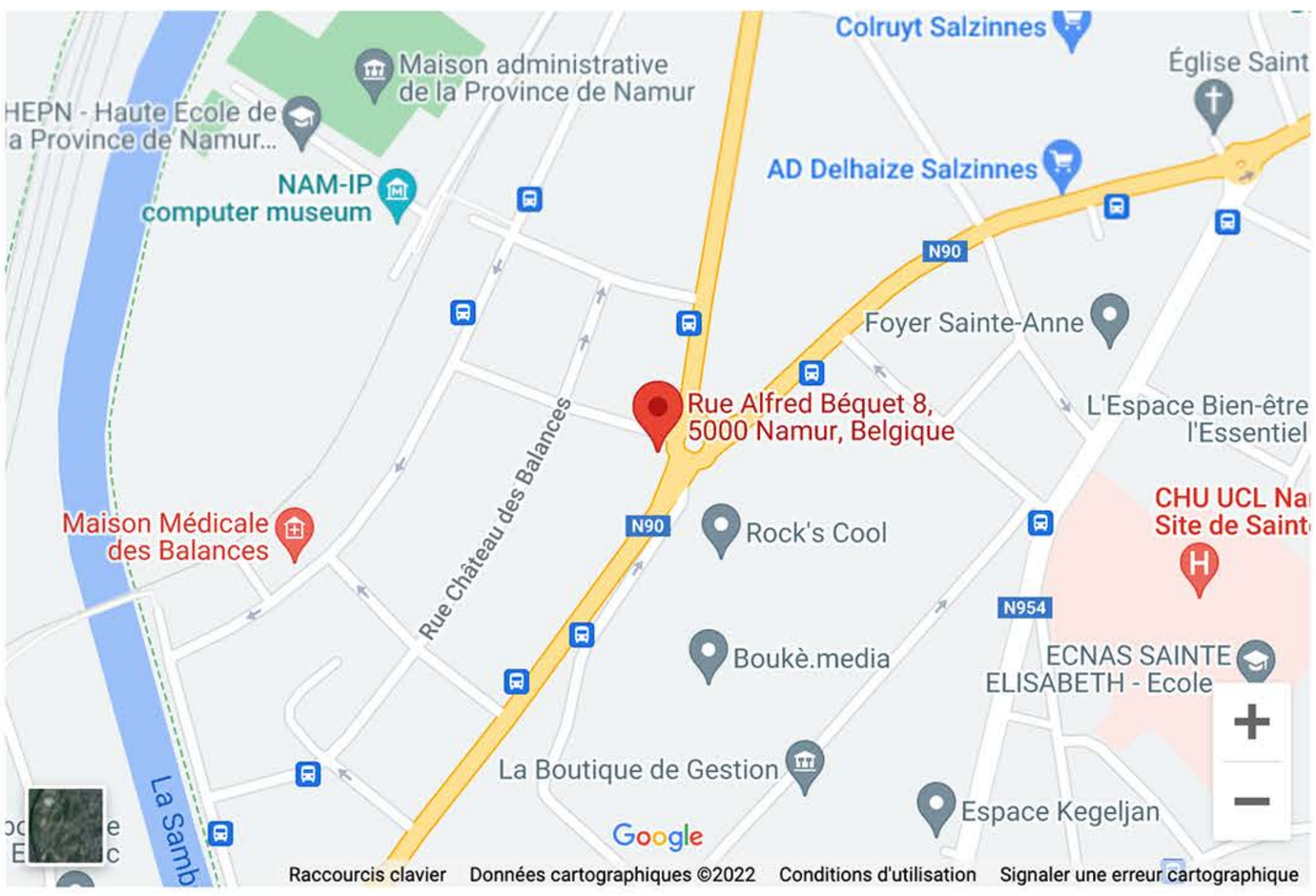
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Bequet Medic est un Centre de santé interdisciplinaire de soins de première ligne. Une équipe multidisciplinaire, médicale et paramédicale (médecins, infirmiers, kinés, ostéopathe, neuropsychologues, podologue, logopèdes, diététicienne, assistante sociale, accueillants, psychothérapeute), vous accueille pour prendre en charge la santé de manière globale.

MAP



Event Details

05 JOURS | 08 HEURES | 59 MIN | 20 SEC

DATE
10 octobre 2022 19:30

DATE DE FIN
10 octobre 2022 21:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison médicale Bequet Medic

SERVICE
Bequet Medic

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Alfred Bequet, 8 - 5000 Namur

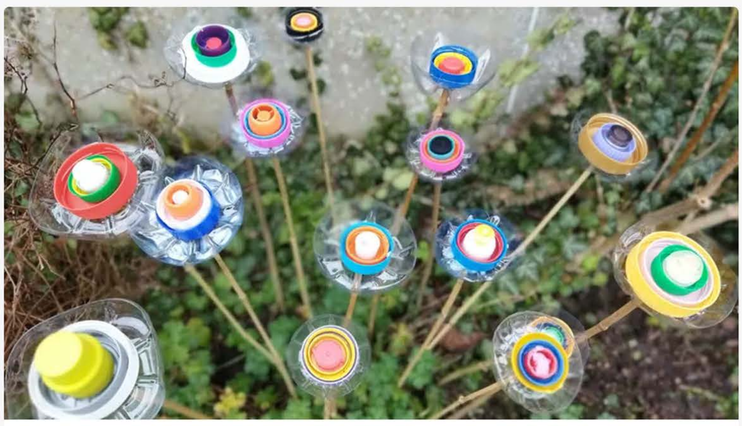
TÉLÉPHONE
081.84.91.85

EMAIL
secretariat@bequetmedic.net

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Bequet Medic - assistante sociale et responsable des projets de santé communautaire à Bequet Medic - Maud Plumier - Rue Alfred Bequet, 8 - 5000 Namur - 081.84.91.85 ou 0456.26.14.26

Partenaires



Sur un petit air de bouchon fleuri

13h00 : accueil des participants

13h30 : atelier : création de fleurs à partir de bouchons et de bouteilles en plastique

15h30 : goûter

Chacun reprend ses créations.

ACTIVITÉ MANUELLE | BOUCHONS | CRÉATIVITÉ | POLYHANDICAP | RÉEMPLOI

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit
Accessible pour les PMR

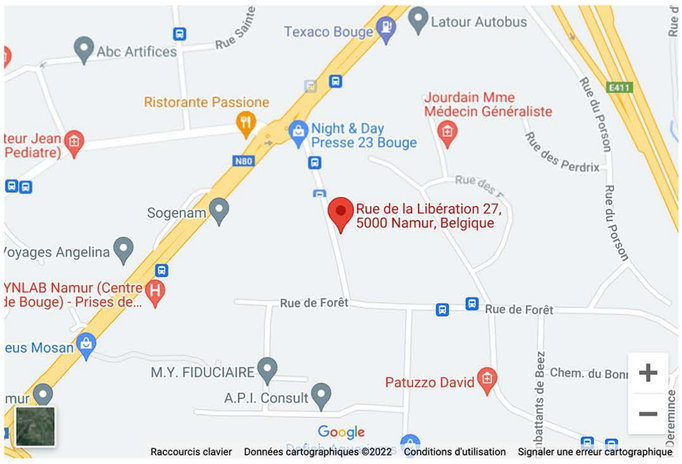
A propos

"A mi-chemin" est un service d'accueil de jour pour jeunes adultes porteurs de handicaps et sans solution d'accueil . Car c'est assez arbitrairement qu'à 21 ans il faille quitter la structure pour "enfants" et rejoindre un service d'accueil "adultes' qu'il soit de type de jour ou résidentiel Lorsqu'il n'y a pas de solution durable et adaptée aux besoins spécifiques du jeune, cela engendre une pression et une précipitation néfastes.
Notre projet répond à 2 axes :
1. Fournir un temps d'occupation ludique, pédagogique et de socialisation à ces jeunes, pour éviter une coupure brusque et dommageable après la scolarité. Les activités proposées seront tour à tour individuelles, collectives ou communautaires.
2. Permettre aux responsables (parents, tuteurs, proches) de ces jeunes de poursuivre une activité normale, parallèlement à l'accompagnement et au maintien du jeune adulte à la maison. Soulager les proches, c'est aussi garantir une ambiance plus sereine lors du temps passé ensemble.

FAQ

Comment venir en transport en commun ?

MAP



Event Details

01	02	26	44
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
A mi-chemin – Service d'accueil de jour

SERVICE
A mi-chemin - Mateteau

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Libération, 27 - 5000 Beez

TÉLÉPHONE
0470.029.310

EMAIL
direction.amc@mateteau.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Service d'accueil de jour "A mi-chemin"
Frédérique Miserocchi et Bruno Dehaye
direction.amc@mateteau.be
0470.029.310

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Un Nouveau Chapitre, ensemble avec les proches : hier, aujourd'hui et demain

L'asbl Un Nouveau Chapitre propose depuis 2016 un accompagnement en journée à des personnes âgées vivant des difficultés cognitives notamment dans le cadre d'un diagnostic de maladie de type Alzheimer. Les proches sont également concernés, il y reçoivent écoute bienveillante, conseils et soutien. Pendant la crise sanitaire, l'accueil en journée a du être suspendu.

L'équipe du Nouveau Chapitre a redirigé son temps et son énergie vers la mise en place d'une maison partagée à destination de couples dont l'un des conjoints vit avec des difficultés cognitives. La maison achetée à Fosses-la-Ville est actuellement en travaux, ouvrira ses portes fin 2022 et proposera 5 appartements à destination de couples et un accueil en journée à ces mêmes couples et à des personnes venant de l'extérieur pour y passer la journée. L'accueil de jour initial à Boignée déménage donc vers Fosses-la-Ville et s'élargit à 5 jours par semaine.

Le moment que nous proposons dans le cadre de la semaine des aidants proches consiste en un passage de relais : des proches présents autour de l'accueil de jour de Boignée depuis 2016 vers les nouveaux arrivants de Fosses-la-Ville. Autour d'un moment de détente, de créativité et de dégustation, des échanges et partages seront proposés à ces proches pour se rencontrer, évoquer sa propre histoire, son parcours, éventuellement conseiller ou réconforter.

Nous souhaitons que ce moment soit avant tout convivial et agréable pour tous ces proches, entourés des professionnels et volontaires de l'asbl Un Nouveau Chapitre.

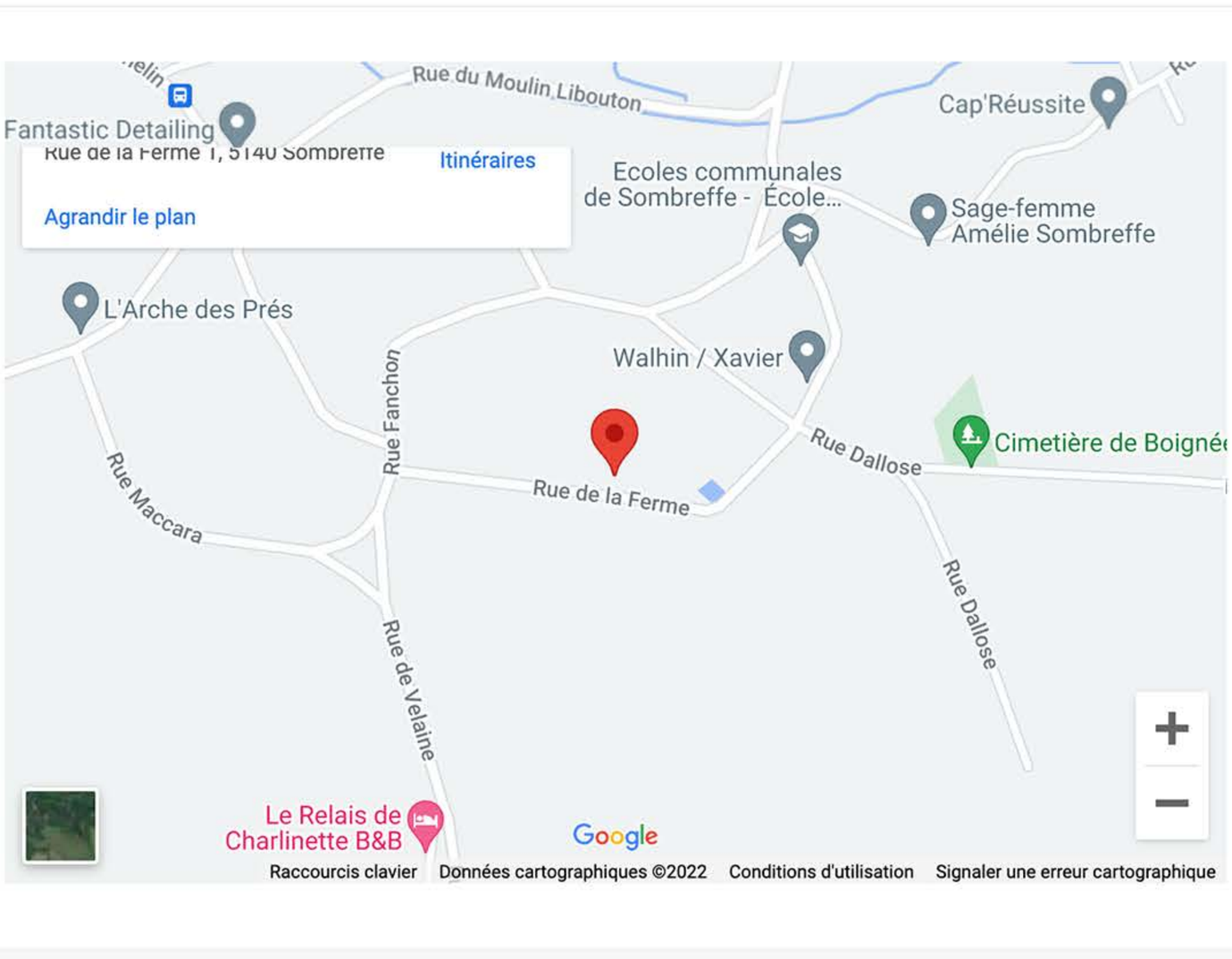
ATELIER PARTAGE PLAISIR

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01 JOURS | 03 HEURES | 27 MIN | 18 SEC

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 18:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Un Nouveau Chapitre asbl

SERVICE
Un Nouveau Chapitre asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Ferme, 1 - 5140 Boignée

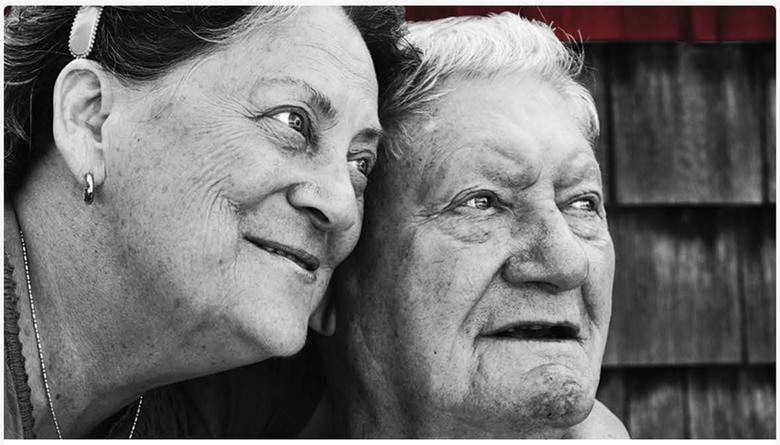
TÉLÉPHONE
0474.98.57.04

EMAIL
unnouveauchapitre@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



La SAP en avance… Un nouveau regard sur la maladie d'Alzheimer… ça commence ensemble !

Familles, aidants proches, services de proximité, services professionnels sont parfois démunis dans leur compréhension et leur relation avec les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Le vendredi 30 septembre et le mardi 04 octobre, nous vous proposons des moments d'informations concrètes, des pistes d'accompagnement et des moments d'échanges et de partage d'expériences. Mais aussi, de la photographie, du cinéma, du théâtre de marionnettes, pour éclairer autrement ces moments de vie.

Le vendredi 30 septembre

14h30 : Accueil

15h00 : *Présentation des services et des aides possibles* à Rochefort et dans la région

Avec les asbl Respect Seniors, Aidants Proches, le Plan de Cohésion Sociale et le CCCA de Ville de Rochefort – Ville Amie Démence, la Résidence Préhyr, le Service Provincial d'Aide Familiale (ACADAL), la Bibliothèque communale, Alzheimer Autrement , la Ligue Alzheimer, le Service de Santé Mentale de Jemelle et bien d'autres ressources à découvrir et échanger…

17h45: *"le silence de la mémoire-vivre dans l'ombre d'Alzheimer" photographies* de Guy Focant
présentation et vernissage de l'exposition

Une approche de la vie et de l'accueil des personnes âgées désorientées ou atteintes de la maladie d'Alzheimer, dans leur quotidien, avec leur entourage proche dans leur milieu de vie.

18h00: petite restauration (sur réservation)

19h30: *"le temps long" documentaire* de lou Colpe/belgique/2019/41′

Projection suivie d'un échange avec la réalisatrice et l'asbl Respect Seniors.

"j'ai commencé à filmer mes grands-parents en 2007 et sans le savoir, j'enregistrais l'apparition et l'évolution d'une maladie déconcertante: Alzheimer."

Programme du mardi 04 octobre ici

INFORMATIONS TÉMOIGNAGES ARTISTIQUES

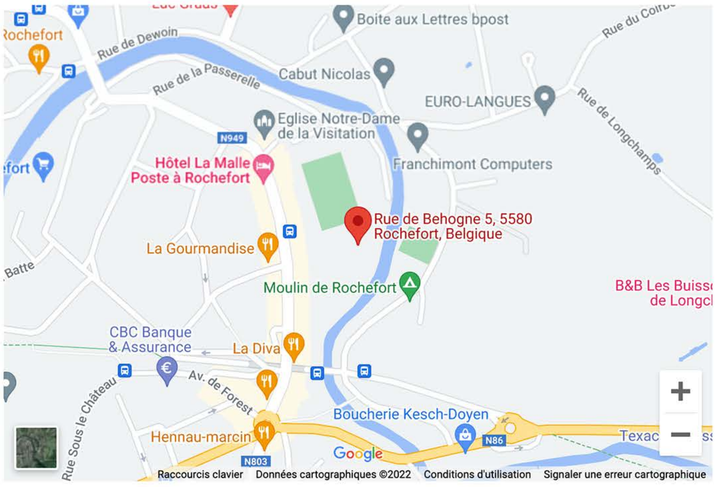
VERNISSAGE DU PHOTOGRAPHE GUY FOCANT " LE SILENCE DE LA MÉMOIRE- VIVRE DANS L'OMBRE D'ALZHEIMER"

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone pour le 15/09 au 084.22.13.76
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 5€/jour ou 8€ pour les 2 jours. Payable anticipativement sur le compte BE72 0017 8955 4616

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2022 14:30

DATE DE FIN
30 septembre 2022 20:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre Culturel de Rochefort

SERVICE
Centre Culturel de Rochefort,
Respect Seniors Namur

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Behogne, 5 - 5580 Rochefort

TÉLÉPHONE
084.22.13.76

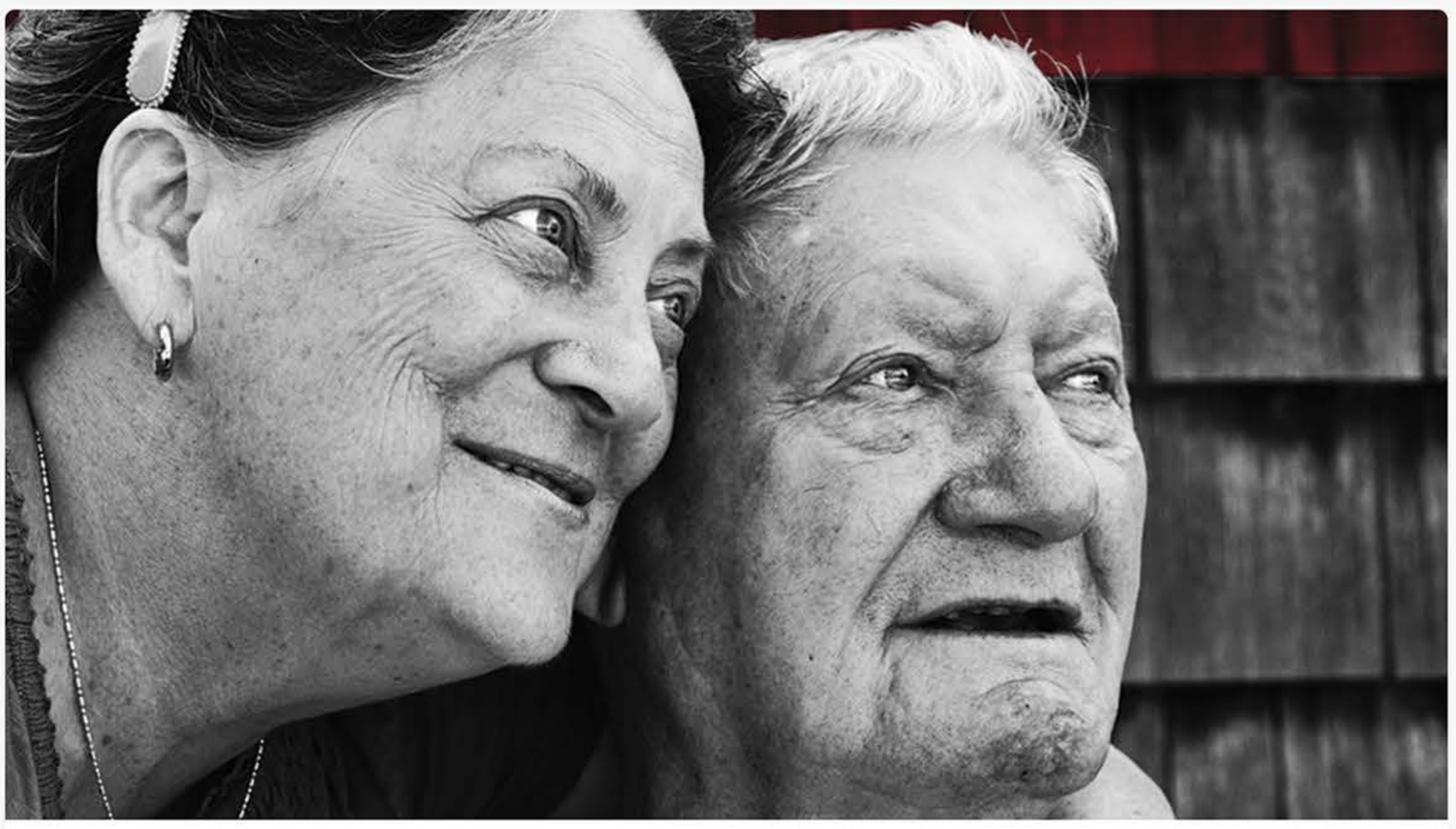
EMAIL
ccr.stephanie@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre culturel de Rochefort - Rue de Behogne 5 - 5580 Rochefort - 084.22.13.76 - ccr.delphine@gmail.com ou ccr.stephanie@gmail.com

PERSONNE DE CONTACT
Respect Seniors - claire Bachelet et Vanessa De Marco - namur@respectseniors.be - 081.30.57.43

Partenaires



Un nouveau regard sur la maladie d'Alzheimer...ça commence ensemble !

9h30 : Accueil

10h15: présentation des asbl Respect Seniors et Aidants proches

11h: *"A quelques pas" Spectacle*/Cie Fil en trop/ Belgique/2021/30'

"Se lever. Ce ne sont que quelques pas. Tu es fatiguée ma petite Jeanne. Tu en as abattu des Kilomètres. Mais la route est grisante. Plus tu marches, plus tu as envie de marcher. Tu n'es pas encore morte. Tu es bien vivante".

12h : petite restauration (sur réservation)

13h: *Clés de compréhension de la maladie d'Alzheimer* par Catherine De Smet " Alzheimer autrement".

13h30: *Ciné débat autour du film "The father"* Drame/Florian Zeller/USA/2020/97'

Alors qu'il vieillit et devient de moins en moins autonome, un père refuse l'aide de sa fille. Voyant la situation se dégrader, il commence à douter de ses proches, de son propre esprit et même de ce qui est réel.

15h30: échange et conclusion de la journée avec Respect Seniors, Aidants proches et Catherine De Smet.

Programme du vendredi 30/9 ici

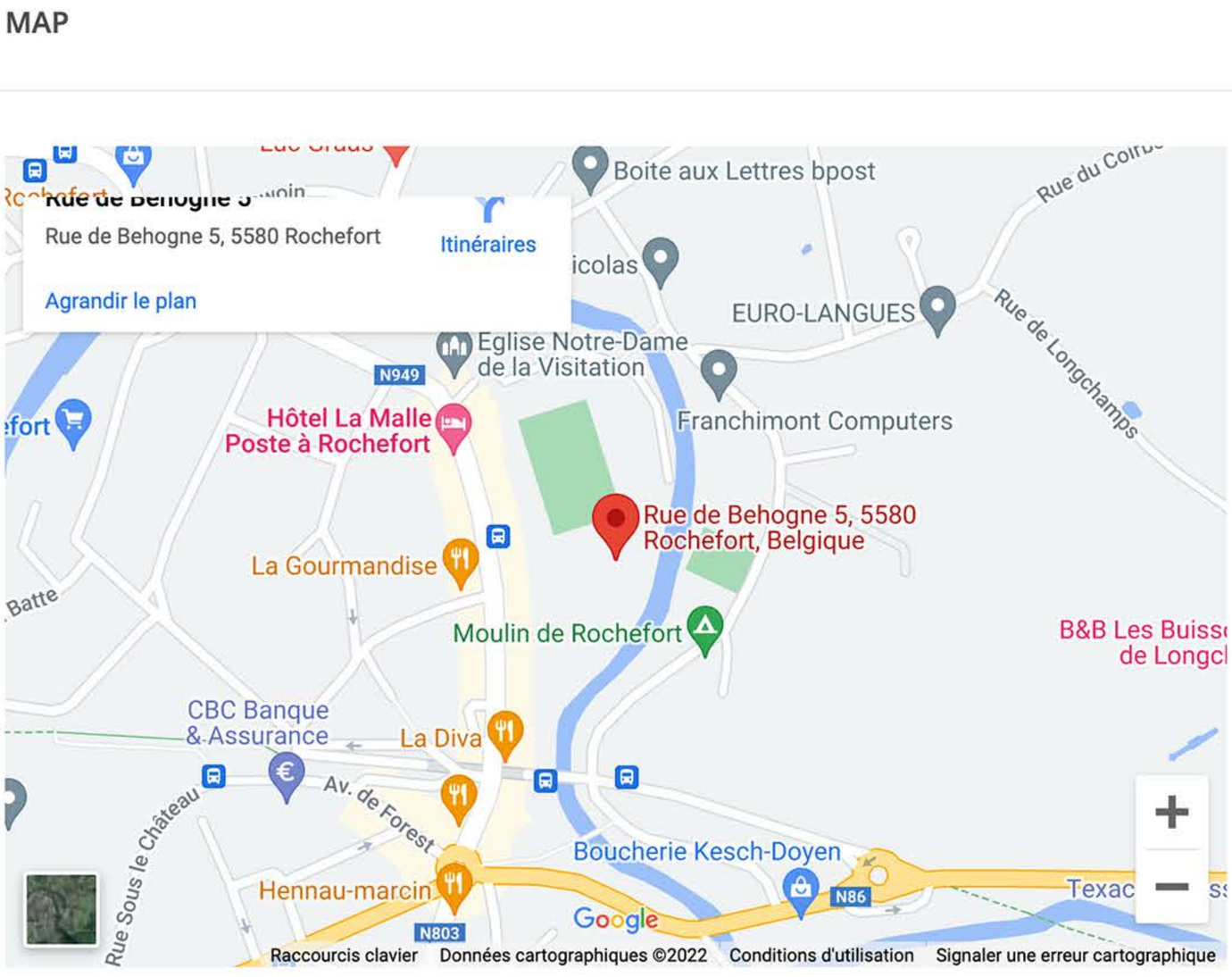
ALZHEIMER | CINÉ-DÉBAT | SPECTACLE COMPAGNIE FIL EN TROP "A QUELQUES PAS"

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone pour le 15/09 au 084.22.13.76
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 5€/jour ou 8€ pour les 2 jours. Payable anticipativement sur le compte BE72 0017 8955 4616

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Centre Culturel de Rochefort

SERVICE
Centre Culturel de Rochefort,
Respect Seniors Namur

CATÉGORIES
Ciné-débat

ADRESSE
Rue de Behogne, 5 - 5580 Rochefort

TÉLÉPHONE
084.22.13.76

EMAIL
ccr.stephanie@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre culturel de Rochefort - Rue de Behogne 5 - 5580 Rochefort - 084.22.13.76 - ccr.delphine@gmail.com ou ccr.stephanie@gmail.com

PERSONNE DE CONTACT
Respect Seniors - square Arthur Masson 1bt2 - 5000 Namur - namur@respectseniors.be

Partenaires



Un temps pour soi

A plusieurs professionnels du mieux-être, nous vous proposons un moment de répit dans le cadre apaisant de la Villa Sans Souci. L'aidant peut souffler quelques heures dans son quotidien et aussi s'informer et apprendre comment prendre soin de soi et/ou de son proche. Nous convions tous les **aidants proches, professionnels, intéressés par nos ateliers** à partager un moment convivial, de bien-être et de ressourcement.

Vous êtes nos invités le vendredi 7 octobre de 16h à 20h et le dimanche 9 octobre de 14h à 18h. Chaque atelier qui vous est proposé dure 1h.

Programme du vendredi 7 octobre :

- **Sophrologie**
- **Feng shui**
- **Comprendre la maladie d'Alzheimer et les accompagnements à domicile**
- **Balade-Nature au fil de l'eau**

Entre chaque atelier, tout le monde se retrouve autour d'une tasse de café et de bons biscuits pour papotages et échanges. Venir en train, c'est possible ! La Villa Sans Souci, une authentique villa mosane fin 19ème, où se passe l'événement est à moins de 100m de la gare de Lustin.

A propos de chaque atelier :

- **Sophrologie avec Valérie Mercader (La Terre de Gaïa et Valérie)**
  La sophrologie est une technique de relaxation basée sur des exercices de respiration, de gestion des émotions et de la pensée avec le mouvement du corps.
- **Feng shui avec Katia Brison (Regard d'intérieurs)**
  Votre environnement a un impact sur vous, vos proches, votre santé physique, émotionnelle, psychique et mentale. Venez découvrir comment utiliser votre habitat pour apporter plus de bien-être et de sérénité dans votre quotidien. L'atelier Feng shui, ce sont des trucs et astuces pour que votre lieu de vie vous ressource et vous apaise énergétiquement.
- **Comprendre la maladie d'Alzheimer et les accompagnements à domicile**
  Parlons ensemble de la maladie d'Alzheimer, d'accompagnement à votre domicile après ce type de diagnostic. Comment réduire les risques pour ne pas développer ce type de maladie ? Je vous invite également à un moment d'échange entre aidants pour partager votre vécu et se donner des solutions.
- **Balade-Nature avec Pascal Van de Catseyn, guide nature (la Villa Sans Souci)**
  Moment détente avec une courte balade tout en douceur au bord de la Meuse. Partager son quotidien entre promeneurs tout en découvrant un beau coin de la vallée mosane.

Retrouvez le programme du dimanche ici

ALZHEIMER | BALADE NATURE | FENG SHUI TIBÉTAIN | GROUPE DE PAROLE | INTESTIN-CERVEAU | SOPHROLOGIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : prendre obligatoirement contact avec Alzheimer Autrement au plus tôt pour envisager chaque situation et voir si la prise en charge est possible (0474.67.89.77)
Transport proposé : non
Tarif : 10€

MAP



Event Details

02	05	31	36
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 20:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
La Villa Sans Souci

SERVICE
Alzheimer Autrement

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Gare, 25 - 5170 Lustin

TÉLÉPHONE
0474.67.89.77

EMAIL
alzheimerautrement@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
La Villa Sans Souci - Van de Catseyn Pascal - Rue de la Gare 25 Lustin 5170 - contact@villasanssouci.be - 0477.49.14.65 - www.villasanssouci.be

Partenaires



Un temps pour soi

A plusieurs professionnels du mieux-être, nous vous proposons un moment de répit dans le cadre apaisant de la Villa Sans Souci. L'aidant peut souffler quelques heures dans son quotidien et aussi s'informer et apprendre comment prendre soin de soi et/ou de son proche. Nous convions tous les **aidants proches, professionnels, intéressés par nos ateliers** à partager un moment convivial, de bien-être et de ressourcement.

Vous êtes nos invités le **dimanche 9 octobre de 14h à 18h** et le **vendredi 7 octobre de 16h à 20h**.Chaque atelier qui vous est proposé dure 1h.

Programme du dimanche :

- **Intestin notre 2ème cerveau**
- **Groupe de parole et solutions pour aidants**
- **Balade-Nature au fil de l'eau**
- **Cuisine & Bien-être**
- **Sophrologie**

Entre chaque atelier, tout le monde se retrouve autour d'une tasse de café et de bons biscuits pour papotages et échanges. Venir en train, c'est possible ! La Villa Sans Souci, une authentique villa mosane fin 19ème, où se passe l'événement est à moins de 100m de la gare de Lustin.

A propos de chaque atelier :

- **Intestin notre 2ème cerveau avec Sophie Delaunay Vagliasindi (Gut Psychologist)**
  Abordons l'importance de l'axe intestin-cerveau. Retourner en arrière dans le temps pour mieux manger. La nutrition a un impact indéniable sur la santé et le bien-être. Psychologue du développement, coach GAPS certifiée, et chercheuse scientifique depuis un an, je vous partage mes connaissances sur la flore intestinale.
- **Groupe de parole et solutions pour aidants avec Catherine de smet (Alzheimer Autrement)**
  Parlons ensemble de la maladie d'Alzheimer, d'accompagnement à votre domicile après ce type de diagnostic. Comment réduire les risques pour ne pas développer ce type de maladie ? Je vous invite également à un moment d'échange entre aidants pour partager votre vécu et se donner des solutions.
- **Balade-Nature avec Pascal Van de Catseyn, guide nature (la Villa Sans Souci)**
  Moment détente avec une courte balade tout en douceur au bord de la Meuse. Partager son quotidien entre promeneurs tout en découvrant un beau coin de la vallée mosane.
- **Cuisine & bien-être avec Vicky Chevalier, Diététicienne-Nutrithérapeute**
  L'alimentation joue un rôle clé dans la prévention de nombreuses pathologies dont la maladie d'Alzheimer. Pour avoir un cerveau bien protégé, il faut bien le nourrir. En tant que diététicienne/nutrithérapeute, je vous propose de venir découvrir quels sont les aliments à privilégier. Vous pourrez goûter l'une ou l'autre préparation et repartir avec des idées de recette.
- **Sophrologie avec Valérie Mercader (La Terre de Gaïa et Valérie)**
  La sophrologie est une technique de relaxation basée sur des exercices de respiration, de gestion des émotions et de la pensée avec le mouvement du corps.

Retrouvez le programme du vendredi ici

ALZHEIMER | BALADE NATURE | GROUPE DE PAROLE | INTESTIN-CERVEAU | NUTRITION | SOPHROLOGIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : prendre obligatoirement contact avec Alzheimer Autrement au plus tôt pour envisager chaque situation et voir si la prise en charge est possible (0474.67.89.77)
Transport proposé : non
Tarif : 10€

MAP



Event Details

04	03	31	51
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
9 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
9 octobre 2022 18:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
La Villa Sans Souci

SERVICE
Alzheimer Autrement

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Gare, 25 - 5170 Lustin

TÉLÉPHONE
0474.67.89.77

EMAIL
alzheimerautrement@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
La Villa Sans Souci - Van de Catseyn Pascal - Rue de la Gare 25 Lustin 5170 - contact@villasanssouci.be - 0477.49.14.65 - www.villasanssouci.be

Partenaires

Activités

Province du Luxembourg

Pense à moi autant que je pense à toi !



La SAP continue... Ateliers bien-être autour des 5 sens

Vous êtes aidant proche ? Ressourcez-vous le temps d'un parcours bien-être : de salle en salle, vous participerez à des ateliers qui mettront tous vos sens en éveil (émotions, hydrolats, cohérence cardiaque, massage, atelier goût...).

Deux sessions d'atelier sont prévues :
L'une de 13h45 à 15h et l'autre de 15h à 16h15

ATELIERS · BIEN-ÊTRE · DÉCOUVERTE · DÉTENTE · ÉVEIL · SENS · TEMPS POUR SOI

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

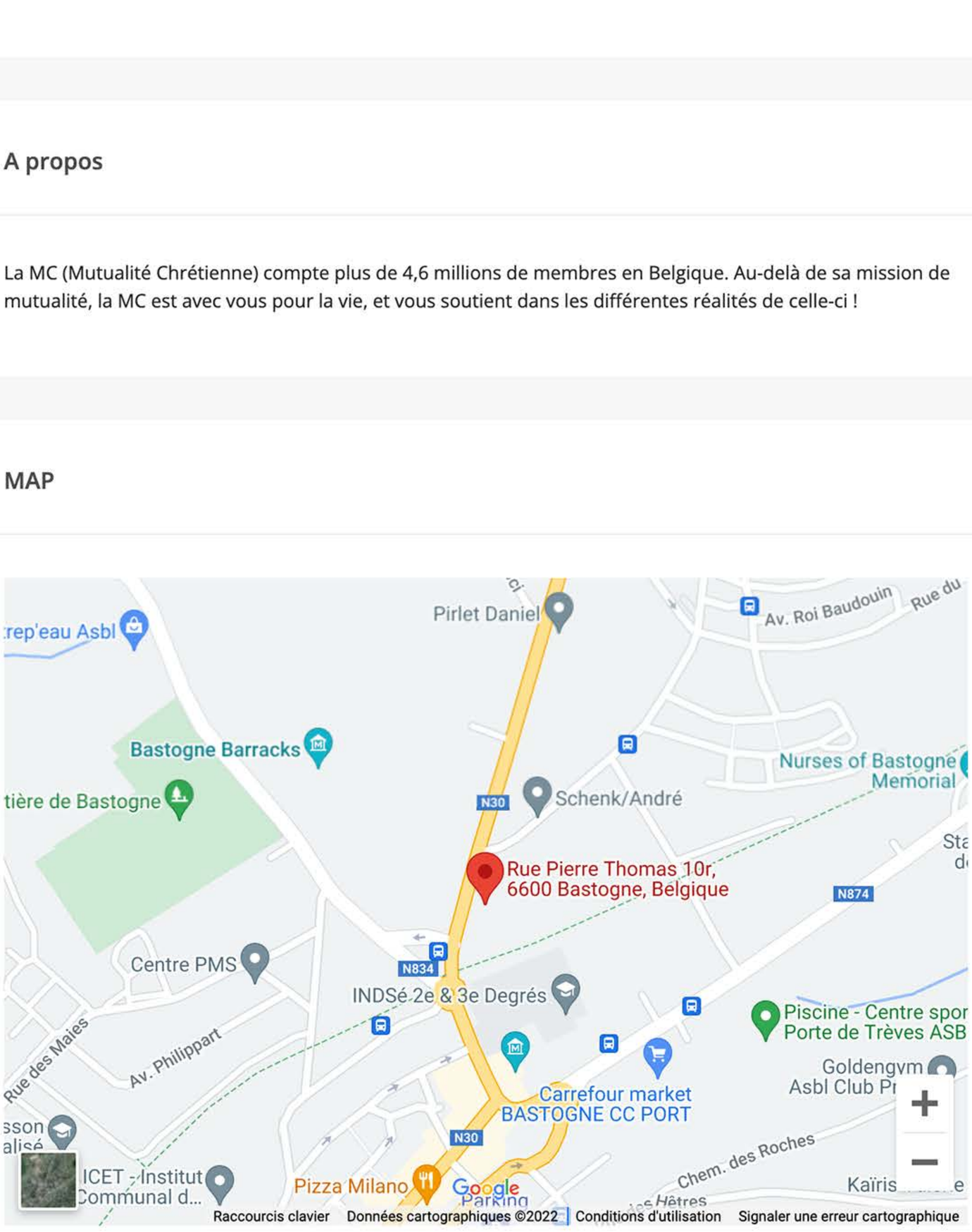
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou par formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

06 JOURS · 23 HEURES · 31 MIN · 23 SEC

DATE
13 octobre 2022 13:45

DATE DE FIN
13 octobre 2022 16:15

STATUT
A venir

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Mutualité Chrétienne de Bastogne

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Pierre Thomas, 10R - 6600 Bastogne

TÉLÉPHONE
063.21.10.22

EMAIL
sandrine.walhin@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Balade nature

L'antenne de Bertrix de l'ADMR , vous propose de participer à une balade nature.

Rendez-vous le 6 octobre de 13h à 17h (Accueil café et goûter offerts).

Le départ se fera de Bastogne, mais le lieu précis reste à déterminer.

Inscription au 061.21.04.10

BALADE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
6 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Luxembourg

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Bastogne, lieu de départ à déterminer

TÉLÉPHONE
061.21.04.10

EMAIL
betrix@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL



Balade nature

L’antenne de Bertrix de l’ADMR , vous propose de participer à une balade nature.

Rendez-vous le 7 octobre de 13h à 17h (Accueil café et goûter offerts).

Rendez-vous : rue sous l’Eglise 9 à 6880 Orgeo.

Inscription au 061.21.04.10

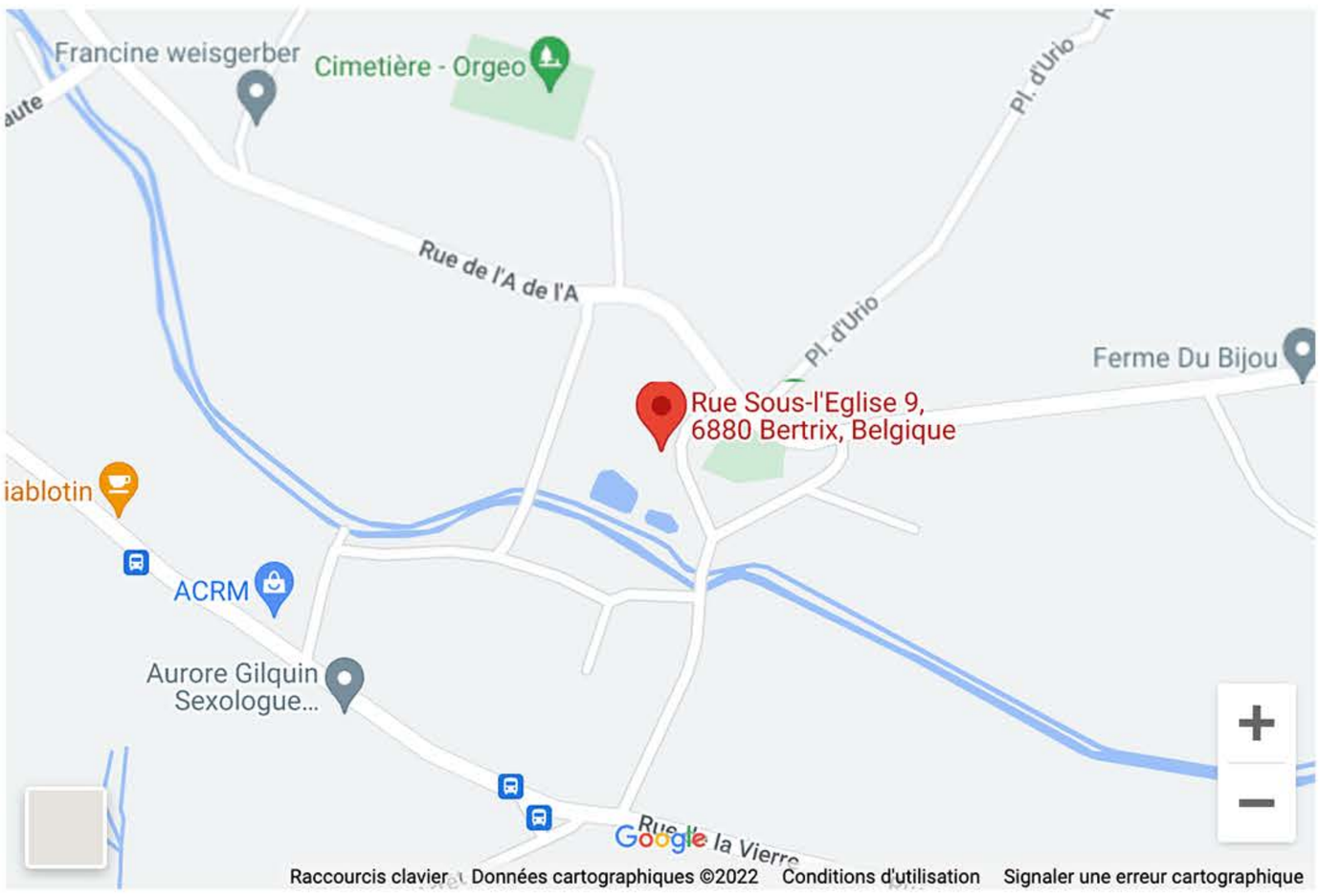
BALADE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 22 HEURES | 43 MIN | 26 SEC

DATE
7 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
ADMR – Bertrix

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue sous l'Eglise, 9 - 6880 Orgeo

TÉLÉPHONE
061.21.04.10

EMAIL
bertrix@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE
EN MILIEU RURAL



Coudre un sac sensoriel...

Pour maintenir le LIEN et RETROUVER LE FIL lorsque les souvenirs S'EFFILOCHENT.

ENSEMBLE, farfouiller, toucher, découper, nouer, enfiler, piquer,... .

PARTAGER avec des mots ou en silence en fabriquant un objet APAISANT.

Se MOBILISER DE MANIERE POSITIVE face à la maladie.

Un atelier à QUATRE MAINS (aidé et aidant proche) au Centre En-Vol à Bastogne ou à domicile, durant 2H30.
Atelier proposé gratuitement à l'occasion de la semaine des Aidants Proches.
Seuls des frais de déplacement seront demandés si l'atelier se déroule à domicile.

Renseignements-Prise de rendez-vous:
Virginie Coutellier
0496.42.89.41



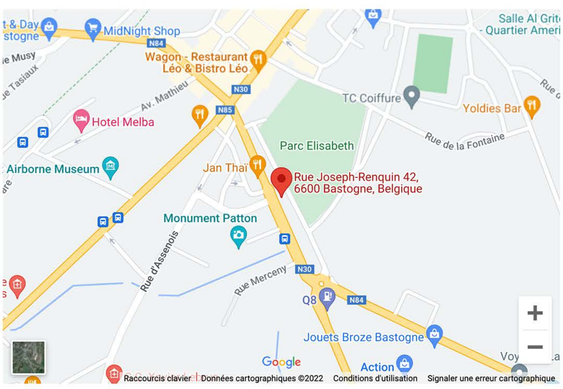
COUTURE | MALADIE D'ALZHEIMER | SAC SENSORIEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 18:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Centre En-Vol

SERVICE
Virginie Coutellier

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue J. Renquin 42 - 6600 Bastogne

TÉLÉPHONE
0496.42.89.41

EMAIL
virgcout1@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Virginie Coutellier
Logopède spécialisée maladies neurodégénératives



Coudre un sac sensoriel...

Pour maintenir le LIEN et RETROUVER LE FIL lorsque les souvenirs S'EFFILOCHENT.

ENSEMBLE, farfouiller, toucher, découper, nouer, enfiler, piquer,... .

PARTAGER avec des mots ou en silence en fabriquant un objet APAISANT.

Se MOBILISER DE MANIERE POSITIVE face à la maladie.

Un atelier à QUATRE MAINS (aidé et aidant proche) au Centre En-Vol à Bastogne ou à domicile, durant 2H30.
Atelier proposé gratuitement à l'occasion de la semaine des Aidants Proches.
Seuls des frais de déplacement seront demandés si l'atelier se déroule à domicile.

Renseignements-Prise de rendez-vous:
Virginie Coutellier
0496.42.89.41



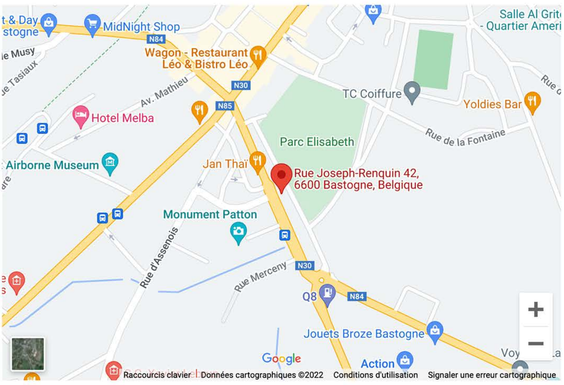
COUTURE MALADIE D'ALZHEIMER SAC SENSORIEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 18:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Centre En-Vol

SERVICE
Virginie Coutellier

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue J. Renquin 42 - 6600 Bastogne

TÉLÉPHONE
0496.42.89.41

EMAIL
virgcout1@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Virginie Coutellier
Logopède spécialisée maladies neurodégénératives



Semaine des aidants proches

Afin de partager un moment convivial , nous vous invitons le

5 octobre 2022, de 13heures à 16heures.

Adresse du Jour:

Le Jardin Argenté

Je prends soin de moi

Afin de partager un moment convivial , nous vous invitons le 5 octobre 2022, de 13heures à 16heures.

Au Programme:

- Séance de yoga
- Atelier biscuits

Vous êtes aidants ?

Venez accompagnés de vos aidés et de vos enfants , nous prendrons soin d'eux pendant votre (re)découverte de séance de Yoga.

Vous préférez pâtisser ? Pas de soucis, nous partageons volontiers notre tablier avec vous

Réservation auprès de : Cynthia +32 476 65 79 21 ou Annick : +32 476 65 79 17

En collaboration avec l'ASBL Eglantine, SEP Luxembourg et Le Jardin Argenté



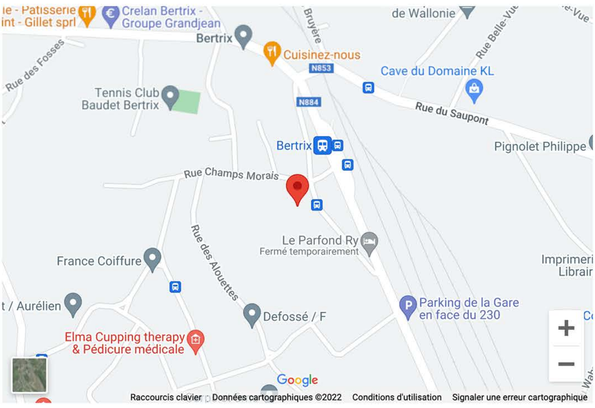
ATELIER PÂTISSERIE YOGA

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 13:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Le Jardin Argenté

SERVICE
Le Jardin Argenté,
Ligue Belge de la Sclérose en Plaques

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue des Pères 26 - 6800 Bertrix

TÉLÉPHONE
0492.133.308

EMAIL
lejardin.argente@bertrix.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Cynthia Coppine : +32 476 65 79 21 ou Annick Bosseaux : +32 476 65 79 17 - Ligue de la sclérose en Plaques province de Luxembourg

PERSONNE DE CONTACT
Magali Damilot | MC province du Luxembourg - ASBL Eglantine - Rue de la Moselle 7-9 | 6700 Arlon - 0478.70.30.41

Partenaires



Séance d'information "vivre et vieillir en santé" dans la commune de Neufchâteau

Vous avez le bel âge, vous êtes aidant proche, vous vous posez des questions pour un voisin , un membre de votre famille,....
Le Conseil Consultatif Communal de Neufchâteau et l'ASBL ergo2.0 vous invitent à une séance d'information où nous parlerons de « Comment vivre et vieillir en santé » dans sa commune. . Dans le but d'optimiser et maintenir vos capacités et activités du quotidien, nous vous présenterons les initiatives et les outils proposés sur la commune de Neufchâteau.
Quand : le 04/10 à 15h
Où : à l'espace 29
Informations : Conseil Consultatif Communal des ainés : Jean-François Lechat au 061/27 50 88

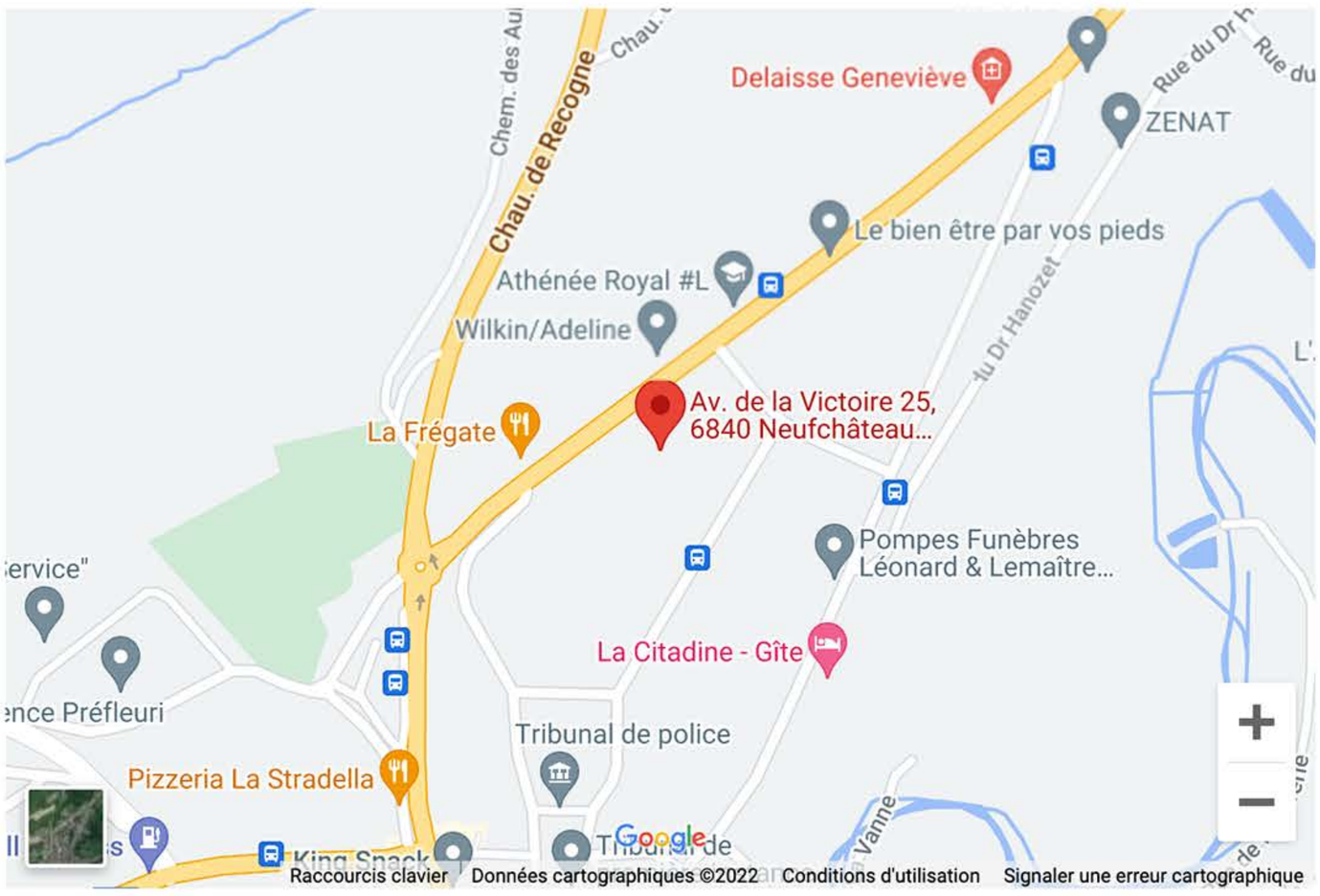
ACTIONS LOCALE | AIDANS PROCHES | ERGOTHÉRAPEUTE | PRÉVENTEION À LA SANTÉ | SAINS A DOMICILE | VIVRE ET VIEILLIR EN SANTÉ

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 15:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Espace 29

SERVICE
Ergo2.0, Estelle Westerkamp

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Avenue de la victoire, 25 - 6840 Neufchâteau

TÉLÉPHONE
061.27.50.88

EMAIL
aines@neufchateau.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

CCCA
Ville de
Neufchâteau

ERGO2.0



Séjour Répit en Gîte

Répit en gîte proposé aux aidants et à leur proche souffrant de troubles neurocognitifs type maladie d'Alzheimer.

Le séjour se déroulera du 4 au 6 octobre à la Ferme du Château de Rolley dans la commune de Bertogne.

Cette formule permettra à une dizaine de binômes de se rencontrer, se ressourcer et partager un moment de convivialité.

Différentes activités seront organisées par la Plateforme Alzheimer de la Province du Luxembourg en partenariat avec le Service du Tourisme de la Province et l'hôte du séjour.

Renseignements et inscriptions obligatoires au **061.413.411** ou par mail à l'adresse :
plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be

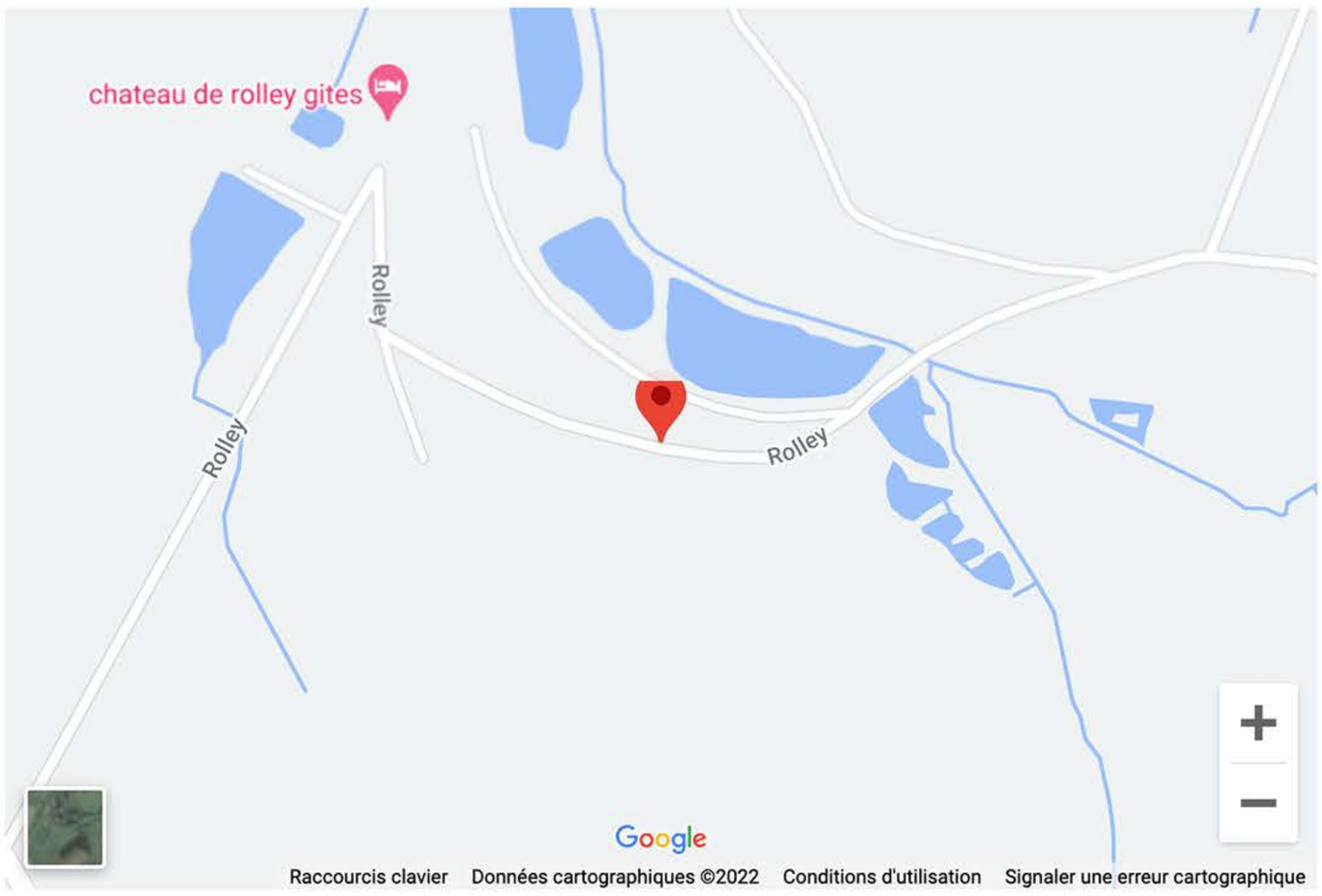
ACCOMPAGNEMENT · ACTIVITÉS · ATELIERS · BINÔMES AIDANT-AIDÉ · ÉCHANGES · GROUPE DE PAROLE · INFORMATIONS · RÉPIT · SOLIDARITÉ · SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : 150€ par couple

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 17:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
La Ferme du Château de Rolley – Bertogne

SERVICE
Plateforme Alzheimer de la Province du Luxembourg

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rolley 589 - 6688 Rolley

TÉLÉPHONE
061.41.34.11

EMAIL
plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Séjour Répit en Gîte

Répit en gîte proposé aux aidants et à leur proche souffrant de troubles neurocognitifs type maladie d'Alzheimer.

Le séjour se déroulera du 4 au 6 octobre à la Ferme du Château de Rolley dans la commune de Bertogne.

Cette formule permettra à une dizaine de binômes de se rencontrer, se ressourcer et partager un moment de convivialité.

Différentes activités seront organisées par la Plateforme Alzheimer de la Province du Luxembourg en partenariat avec le Service du Tourisme de la Province et l'hôte du séjour.

Renseignements et inscriptions obligatoires au **061.413.411** ou par mail à l'adresse :
plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be

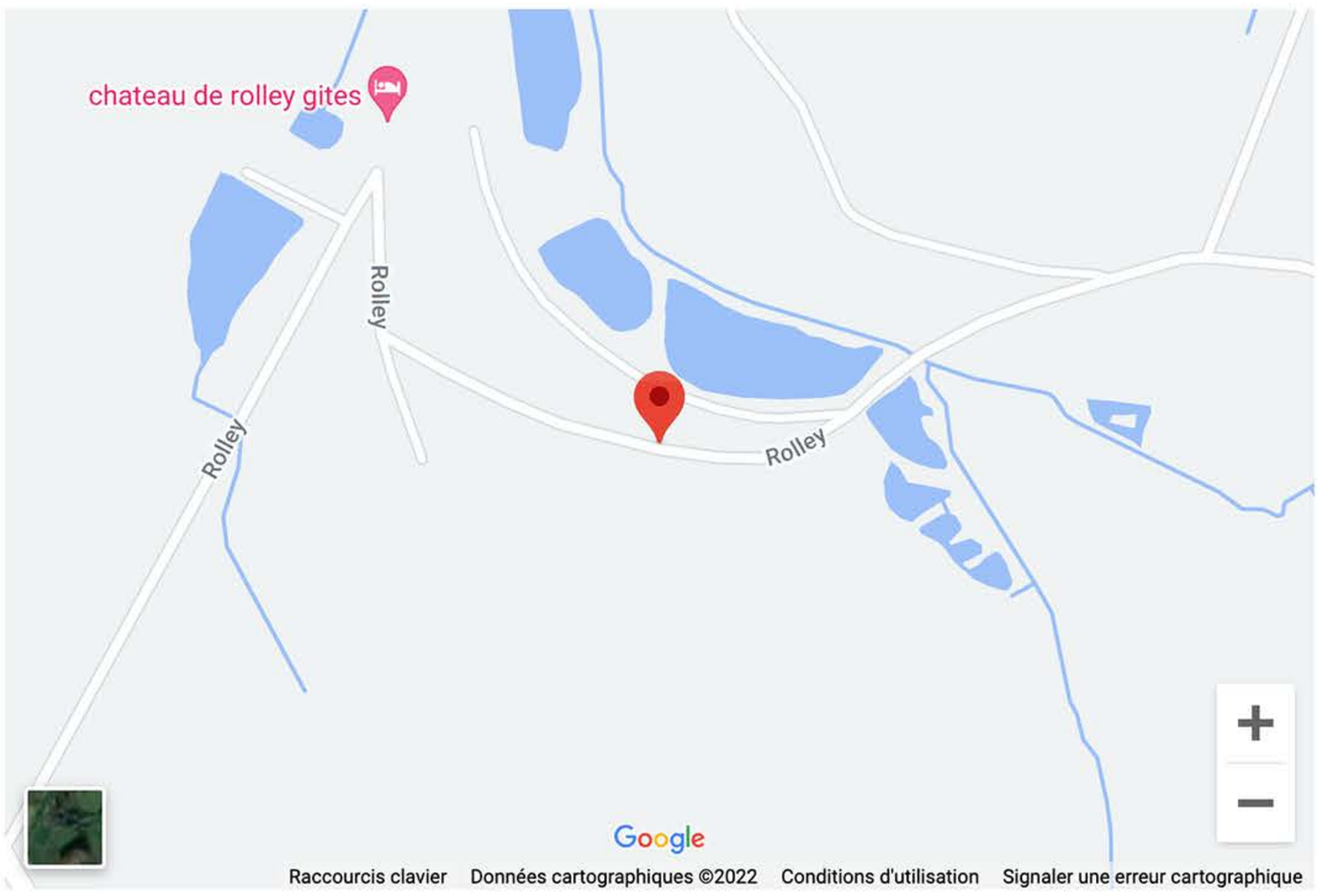
ACCOMPAGNEMENT · ACTIVITÉS · ATELIERS · BINÔMES AIDANT-AIDÉ · ÉCHANGES · GROUPE DE PAROLE · INFORMATIONS · RÉPIT · SOLIDARITÉ · SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : 150€ par couple

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 17:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
La Ferme du Château de Rolley – Bertogne

SERVICE
Plateforme Alzheimer de la Province du Luxembourg

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rolley 589 - 6688 Rolley

TÉLÉPHONE
061.41.34.11

EMAIL
plateforme.alzheimer@province.luxembourg.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

Activités

Province de Liège

Pense à moi autant que je pense à toi !



Activité intergénérationnelle avec les élèves de l'IPH

2 journées d'informations destinées aux élèves sur les différents corps de métiers du milieu médical, paramédical représentés au sein d'un établissement de repos et de soins.

Lors de ces journées, les étudiants pourront poser des questions au personnel sur les tâches qui leur sont attribuées dans le cadre de leur travail auprès de personnes fragilisées comme les personnes âgées et ainsi de permettre par ce partenariat à certains des étudiants d'évoquer peut-être chez eux une certaine vocation future pour ces métiers en pénurie mais combien gratifiant humainement.

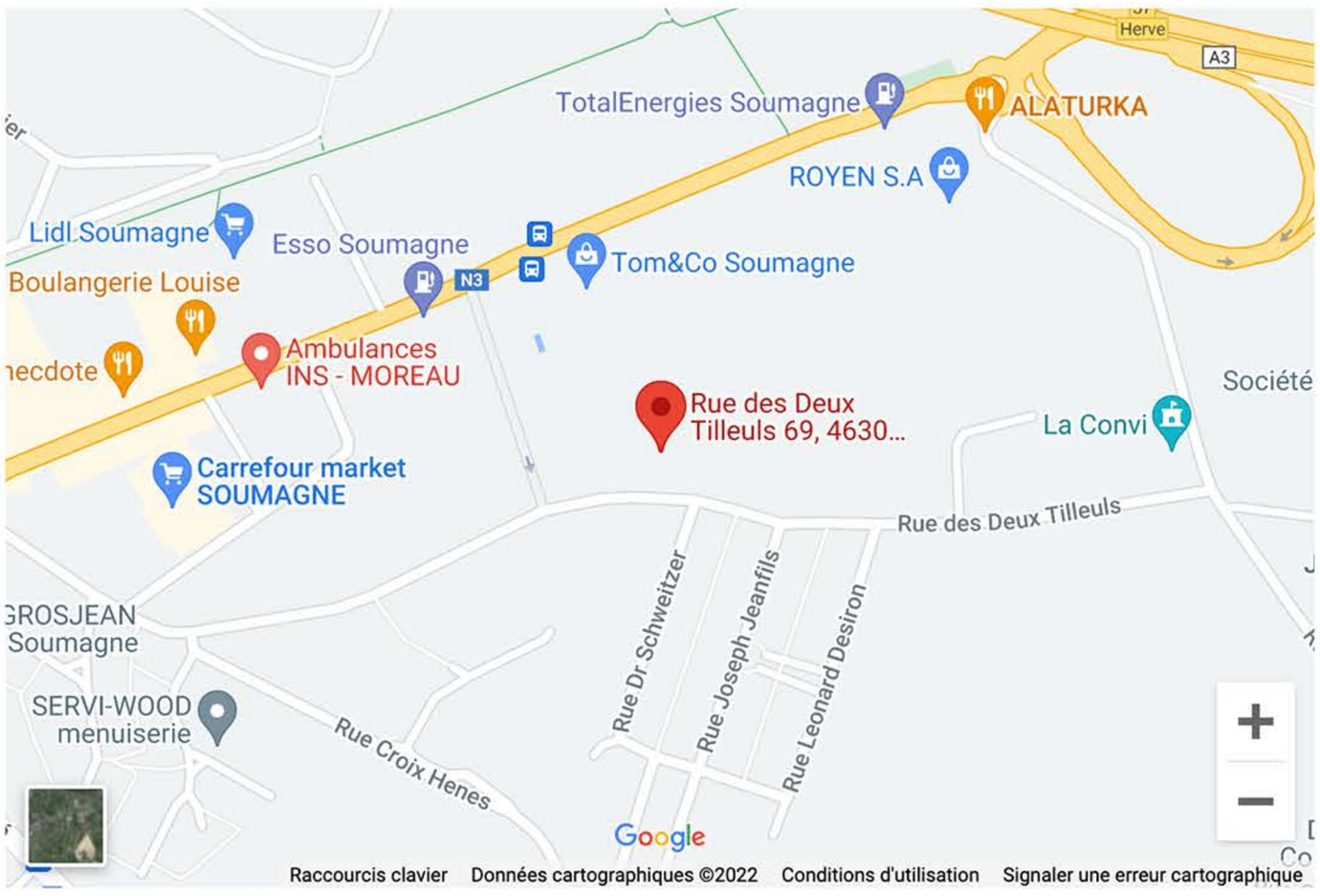
BINÔMES AIDANT-AIDÉ | DÉCOUVERTE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence La Passerinette

SERVICE
Aide & Soins à Domicile,
Résidence La Passerinette

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue des Deux Tilleuls 69 - 4630
Soumagne

TÉLÉPHONE
04.377.43.92

EMAIL
direction@passerinette.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Alzheimer Café de Huy

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

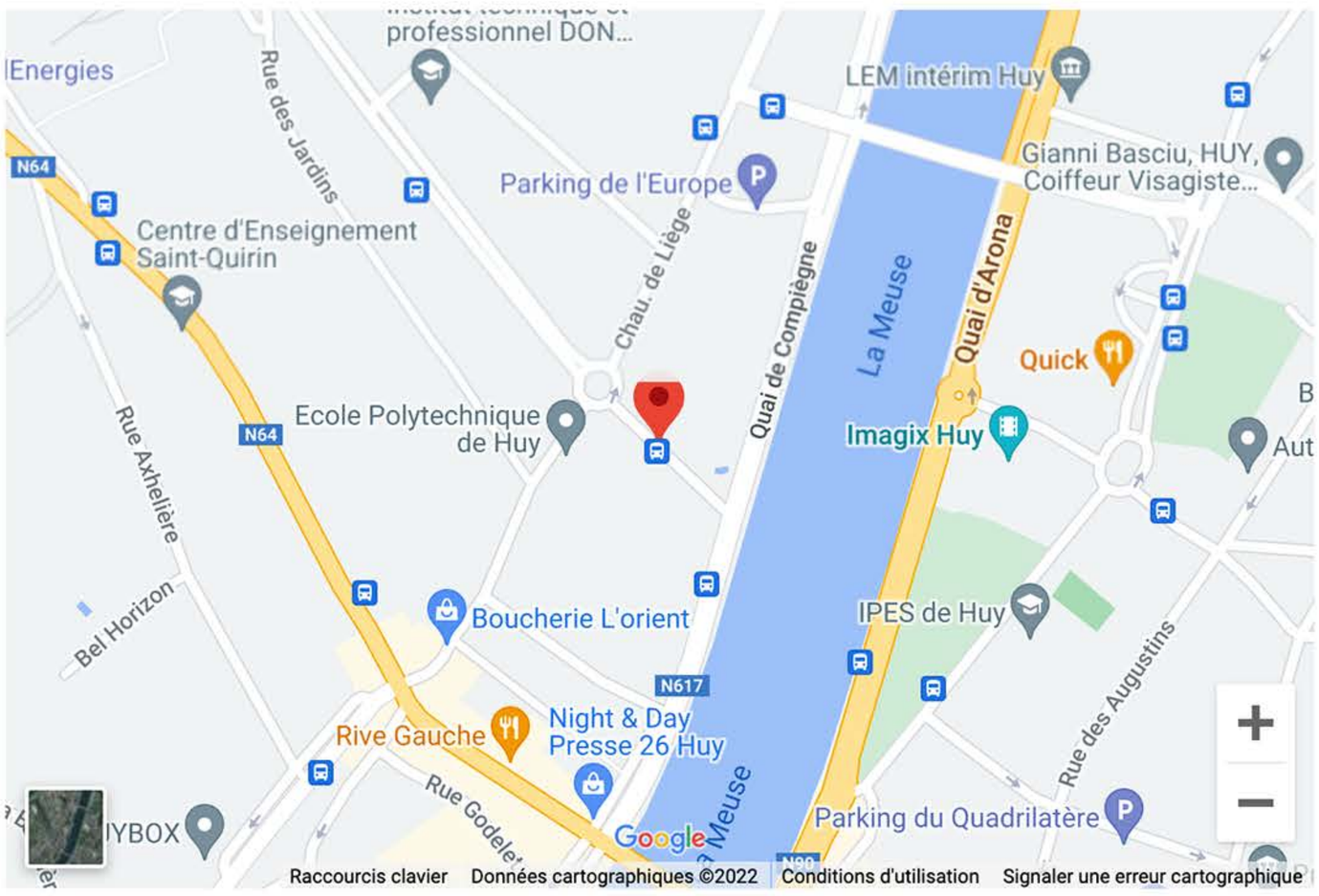
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGE | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Maison de Quartier des Récollets

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Cours Collin Maillart 1 - 4500 Huy

TÉLÉPHONE
0497.20.41.48

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Alzheimer Café de Lierneux

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

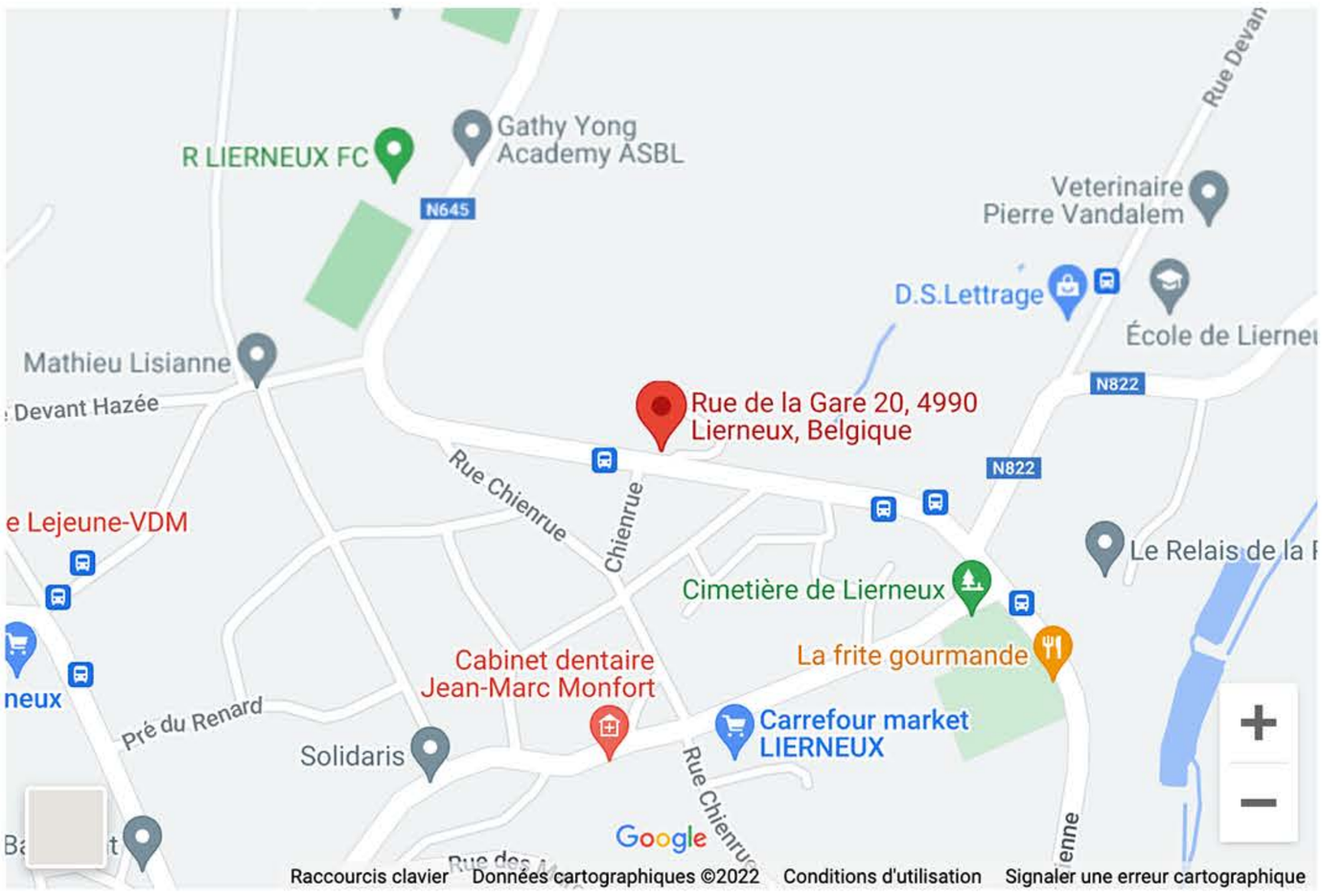
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Salle Le Vicinal

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue de la Gare 20 - 4990 Lierneux

TÉLÉPHONE
080.42.96.44

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Apéro des familles et bénévoles

Nous proposons un apéro des familles qui s'accompagnera d'un groupe de paroles autour des aidants-proches

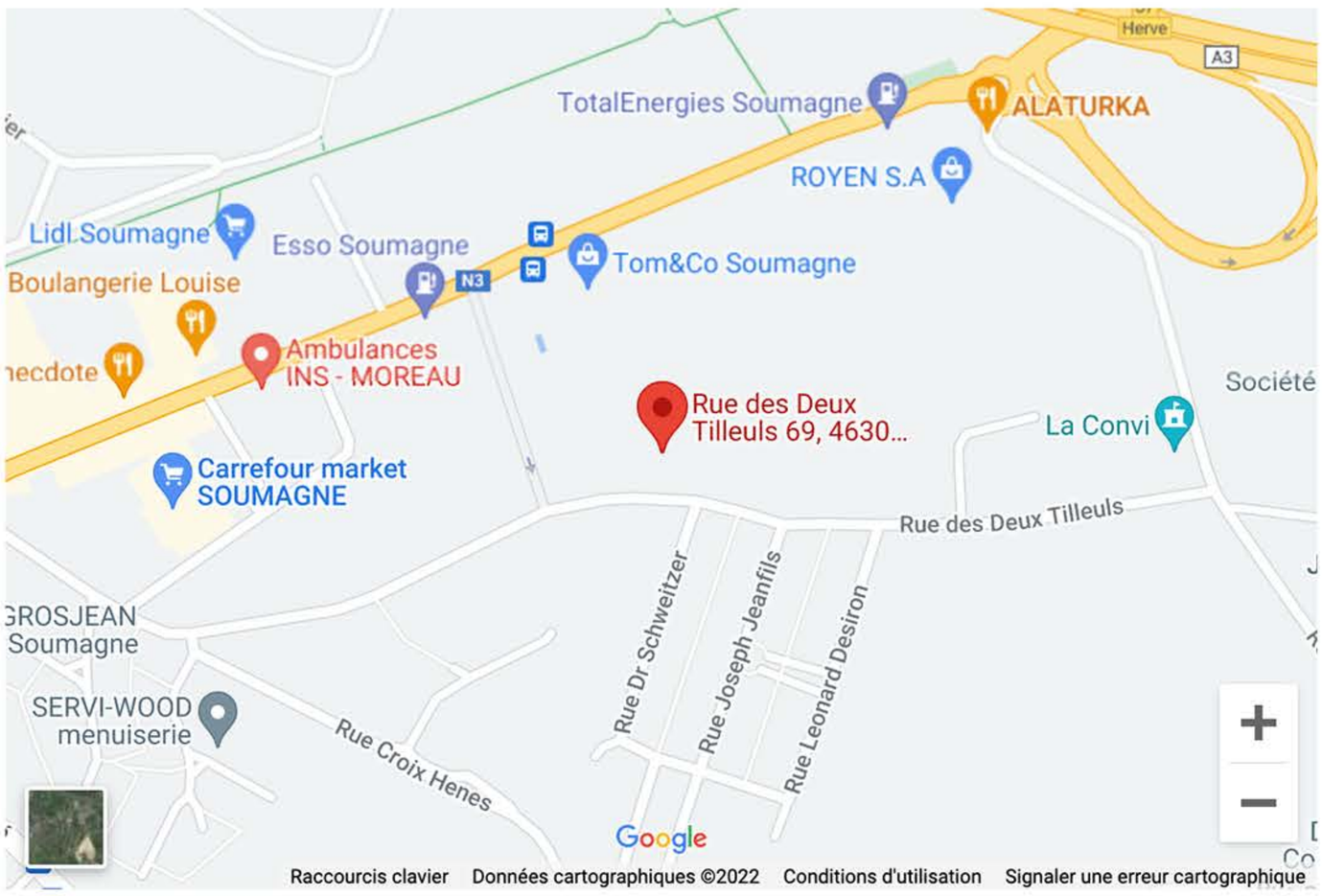
GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence La Passerinette

SERVICE
Résidence La Passerinette

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue des Deux Tilleuls 69 - 4630 Soumagne

TÉLÉPHONE
04.377.43.92

EMAIL
ergo@passerinette.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Après-midi bien-être + gouter

Une après-midi basée sur la relaxation un atelier massage des mains, suivie d'une petite discussion de groupe sur les aidants proches (ce que c'est, si on en connaît, ce qu'ils font, etc.) avec un goûter.

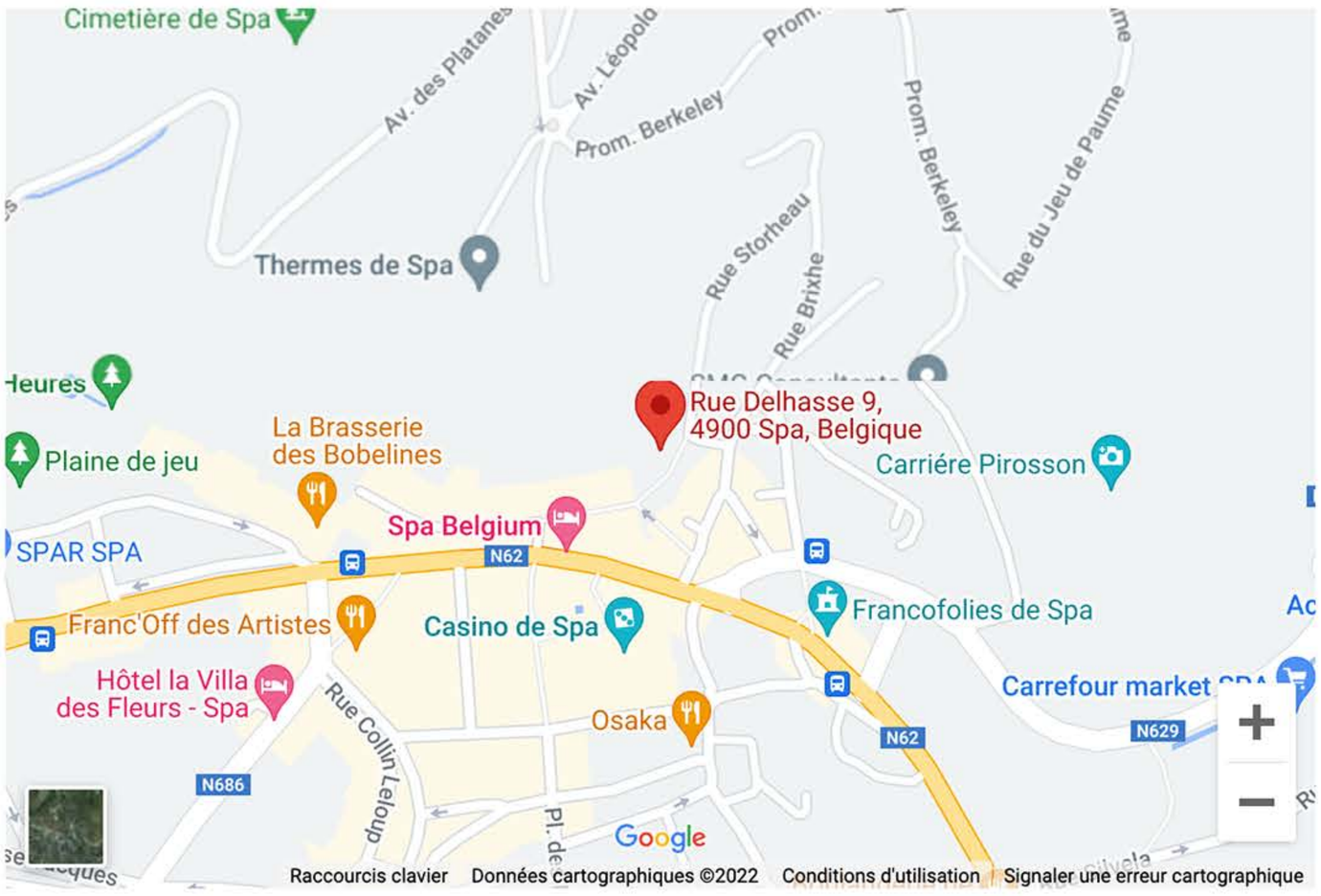
BIEN-ÊTRE | INFORMATION | MASSAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 15:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence Le Grand Cerf

SERVICE
Le Grand Cerf

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Delhasse, 9 - 4900 Spa

TÉLÉPHONE
087.77.02.83

EMAIL
carla.russo@grandcerf.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Après-midi informative, de sensibilisation, d'échanges pour les aidants proches et aidés.

En collaboration/partenariat avec la MC, Altéo, le CNRF et la commune de Tinlot.

Cette après-midi sera l'occasion de proposer des informations et des ressources à activer pour soutenir les aidants.
Une pause café autour d'un morceau de tarte ainsi que des animations plus ludiques pour les aidés et/ou aidants seront offerts.

Programme :

14h00 : Accueil

14h30-15h30 : Présentation autour de l'aidant proche et témoignages

14h00-17h00 : Espaces café/échange et informatif

14h30-16h30 : Espaces loisirs (balade en calèche, en triporteur, diverses activités)

ÉCHANGE INFORMATION SENSIBILISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Hall sportif du Centre Neurologique et de Réadaptation Fonctionnelle de Fraiture – CHU

SERVICE
Commune de Tinlot

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Champ des Alouettes 30 - 4557 Fraiture (Tinlot)

TÉLÉPHONE
085.24.16.90

EMAIL
audrey.sornin@tinlot.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Balade collective des aidants proches & goûter

Prenez le temps d'une petite balade conviviale & d'un goûter pour discuter de votre rôle d'aidant !

Le Plan de cohésion sociale de Bassenge, le CPAS et la Mutualité chrétienne s'associent dans le cadre de la **Semaine des Aidants Proches** pour vous proposer une **Balade animée de discussions suivie d'un goûter.**

Des haltes ponctueront cette marche bucolique de 3Km de moments d'échanges sur votre vécu d'aidant proche. À l'arrivée au Moulin du Broukay, un goûter vous permettra de vous restaurer en toute convivialité mais aussi de recevoir des conseils sur les aides, droits et soutiens auxquels vous pouvez prétendre, auprès de nos assistantes sociales spécialisées.

Aidants et aidés sont les bienvenus.

Les Aidants en difficulté de garde de leur aidé sont invités à nous contacter pour chercher des solutions adaptées.

En pratique :

Le samedi 8 octobre 2022

Départ de la balade à 14h, au Fort d'Eben-Emael (rue du Fort 40)

Goûter à 15h30 au Moulin du Broukay (Chemin du Brouckay – Eben-Emael)

Retour à pieds vers le Fort (transports organisés sur inscription)



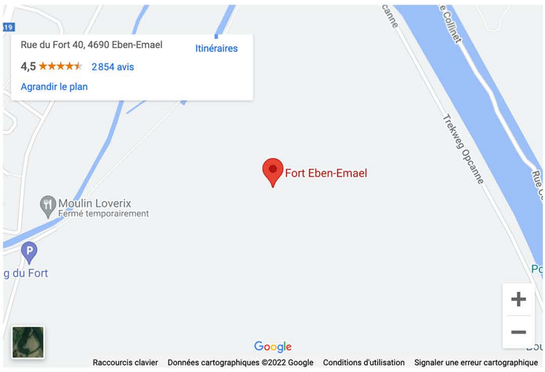
BALADE GOÛTER INFORMATION PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : oui
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00	22	22	58
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
8 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Fort Eben-Emael

SERVICE
PCS de Bassenge

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Départ balade : Fort Eben-Emael - Rue du Fort 40 - 4690 Emael

TÉLÉPHONE
04.286.91.67

EMAIL
aurelie.defraigne@bassenge.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Blind test + gouter

Après-midi blind test entre les différentes familles suivi d'un gouter.

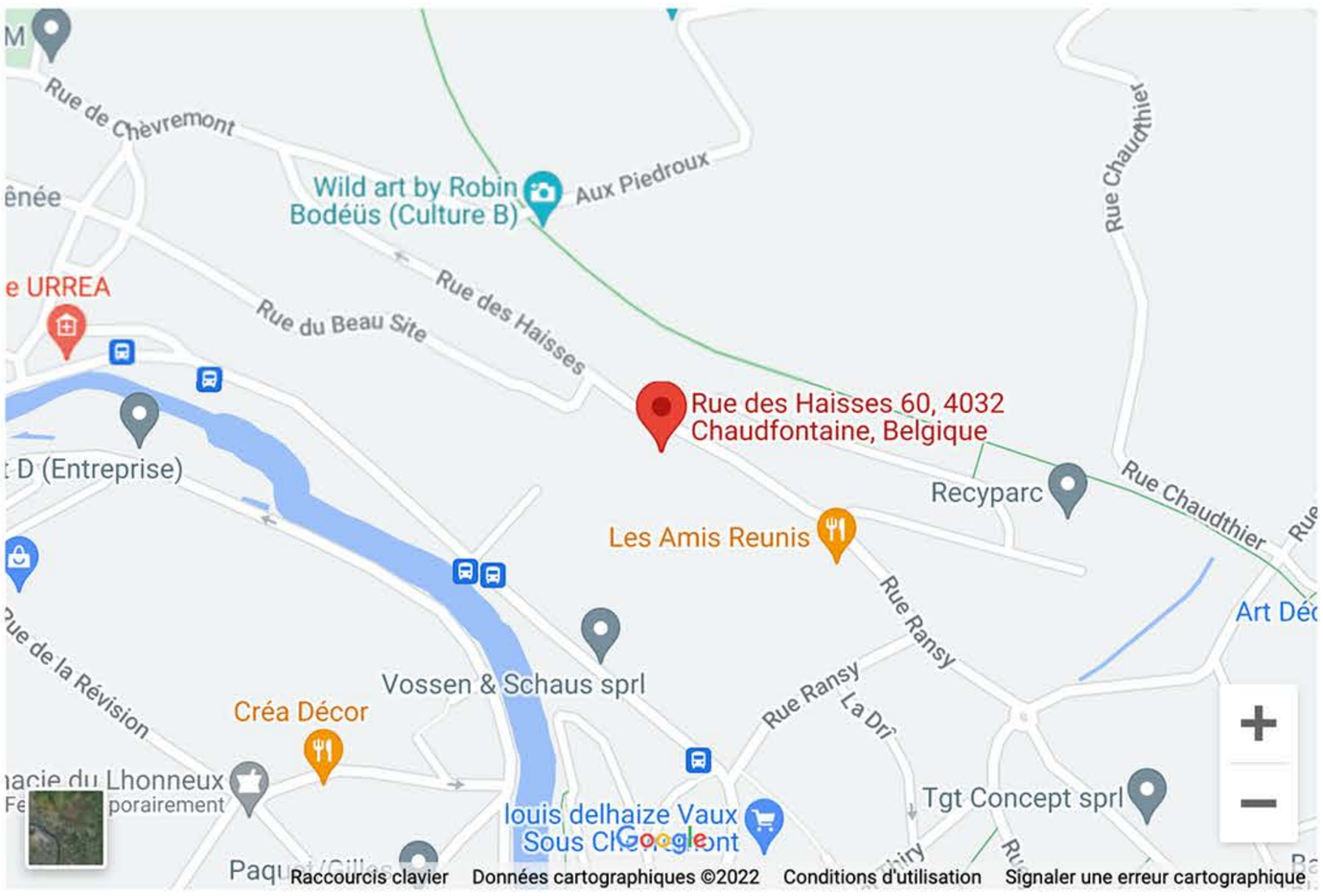
MUSIQUE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence L'Air du Temps

SERVICE
Zoom Seniors

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue des Haisses, 60 - 4032 Chenée

TÉLÉPHONE
04.367.17.57

EMAIL
ergo@resairdutemps.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNES DE CONTACT
Arlette Deblire et Chiara Calabrese

Partenaires



Café Aidants Proches

Les cafés Aidants-Proches ont été créés afin d'offrir un temps d'échanges et de rencontres aux accompagnants de personnes en perte d'autonomie.

Ce moment est animé par un facilitateur qui veille au respect de la parole de chacun et par un spécialiste, choisi selon la thématique du jour.

Nous accueillons tous les aidants, de tous âges, de toutes situations, quelle que soit la pathologie de son proche.

Le rythme est cadencé par le groupe, par chacun, afin de partager son expérience, souffler, parfois protester, parfois offrir à d'autres des astuces du quotidien.

Différentes thématiques seront abordées lors de ces moments conviviaux.

Ces cafés Aidants-Proches sont aussi un lieu où nous pourrons recueillir les aspects positifs de la relation aidant-aidé, tout en prenant conscience des limites de l'investissement de chacun.

Nous souhaitons ces futures rencontres chaleureuses et conviviales.

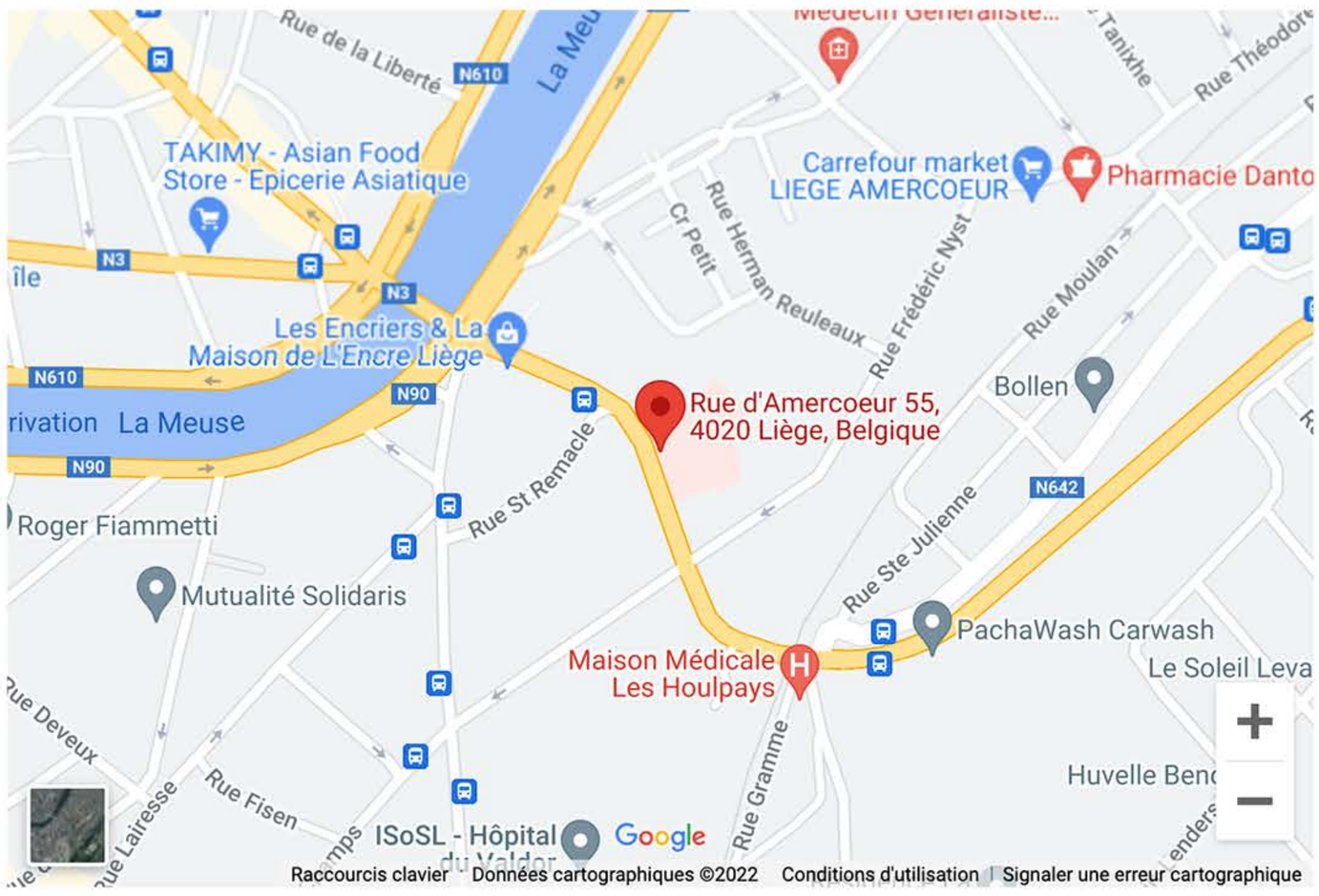
BIENVEILLANCE CONVIVIALITÉ ÉCOUTE PARTAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:15

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
La Récré du Coeur asbl

SERVICE
La Récré du Coeur asbl

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège

TÉLÉPHONE
0497.25.00.80

EMAIL
info@larecreducoeur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Gaëlle Franck et Catherine Jockin, Animatrices Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège 0497.25.00.80 coj@larecreducoeur.be

Partenaires



Café Alzheimer en présence d'une neuropsychologue

Laurence Lemauvais, neuropsychologue spécialisée dans le vieillissement, viendra faire un café Alzheimer.

Cela aura pour but de discuter avec les familles et aussi de rompre les tabous avec cette maladie.

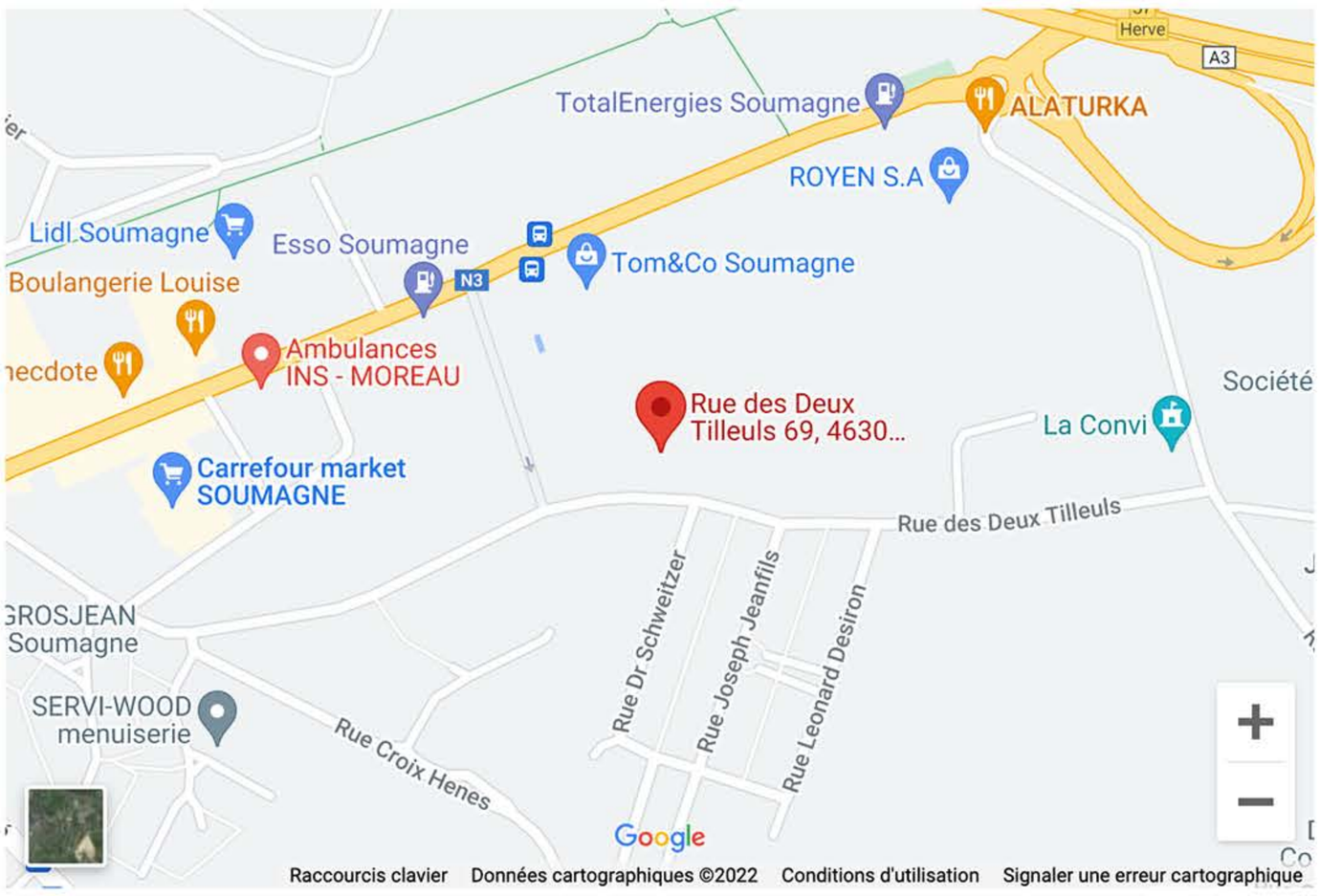
ALZHEIMER DÉBAT GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 19:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 21:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence La Passerinette

SERVICE
Aide & Soins à Domicile,
Résidence La Passerinette

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue des Deux Tilleuls 69 - 4630
Soumagne

TÉLÉPHONE
04.377.43.92

EMAIL
ergo@passerinette.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



« Du stress à l'énergie positive, prendre soin de soi et prendre du recul pour un nouveau souffle »

L'antenne de Huy de l'ADMR vous propose de participer à son atelier :

« Du stress à l'énergie positive, prendre soin de soi et prendre du recul pour un nouveau souffle »

Le 7 octobre de 13h à 17h (un goûter est prévu à partir de 15h).

Inscription avant le 30 septembre au 085.47.27.99.

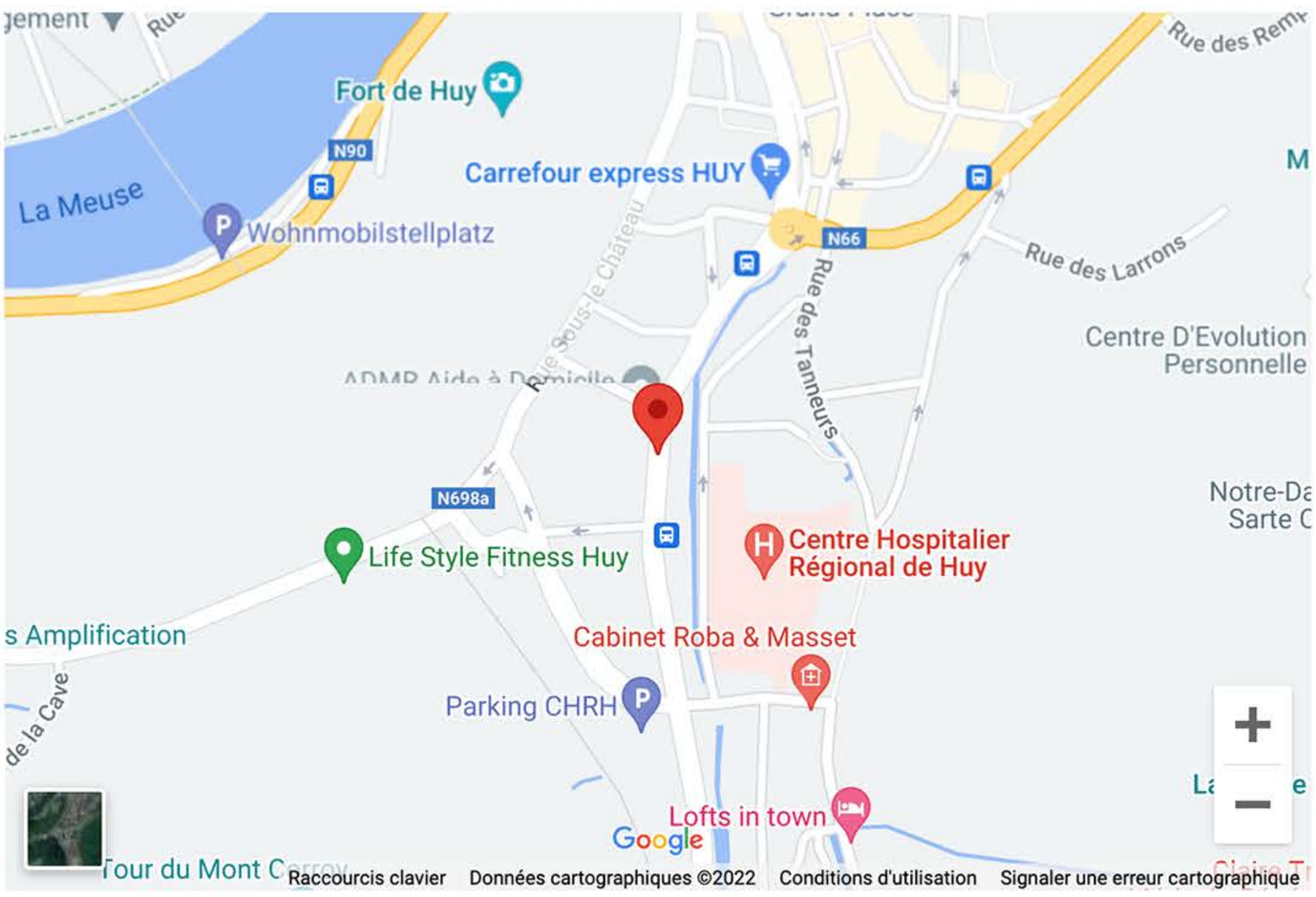
POSITIF SOIN DE SOI STRESS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
7 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 17:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
ADMR – Huy

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue du Hoyoux, 4 - 4500 Huy

TÉLÉPHONE
085.47.27.99

EMAIL
huy@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL



Exposition photos des aidants-proches

Nous arborerons une exposition photos avec des instants mémorables de nos habitants et leurs aidants proches.

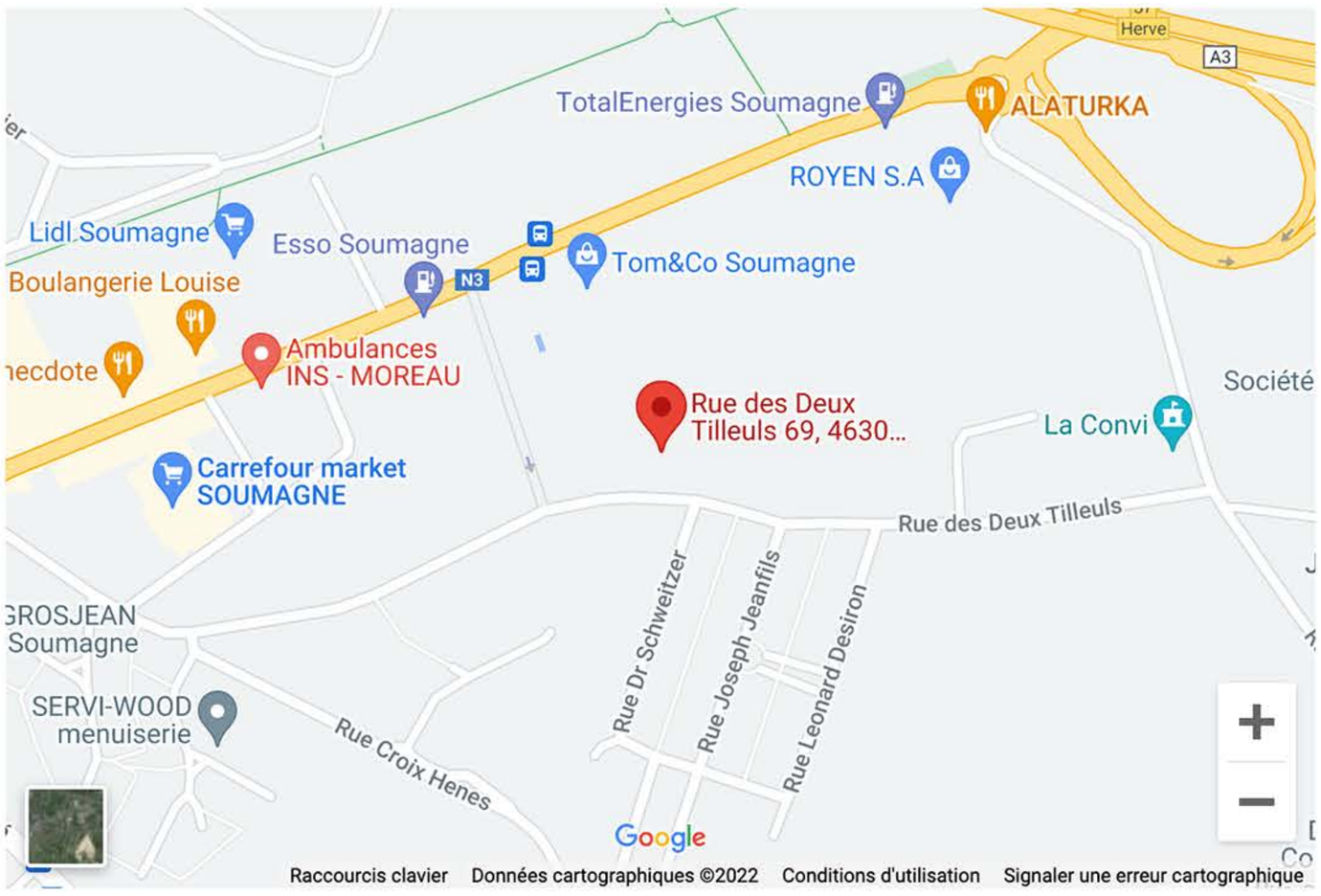
DÉCOUVERTE EXPOSITION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence La Passerinette

SERVICE
Résidence La Passerinette

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue des Deux Tilleuls 69 - 4630 Soumagne

TÉLÉPHONE
04.377.43.92

EMAIL
direction@passerinette.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Groupe de parole + goûter

Groupe de parole en présence de la référente démente et de l'ergothérapeute autour du sujet " les aidants proches" suivi d'un goûter.

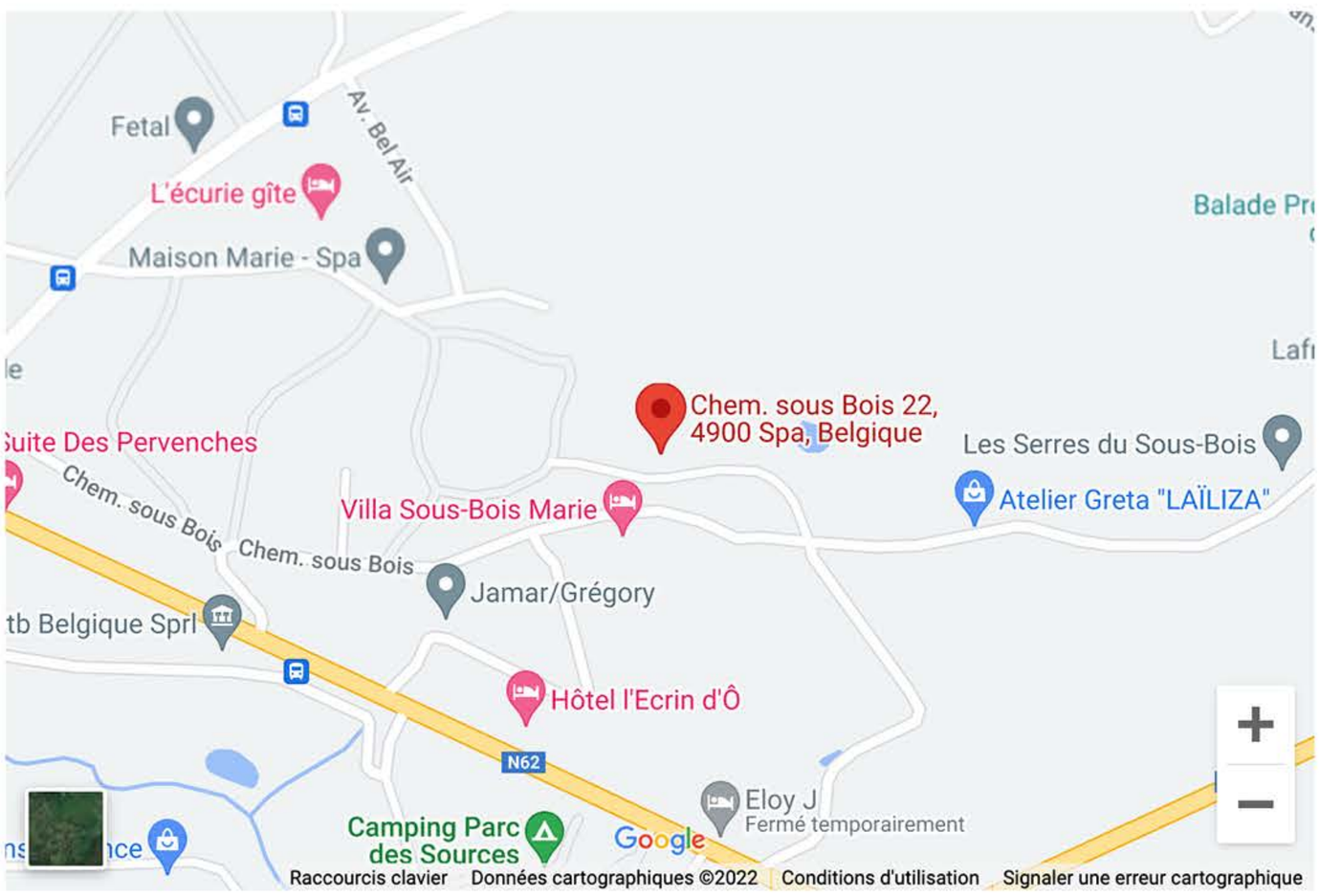
AIDANT PROCHE | GOÛTER | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence Château Sous-Bois

SERVICE
Château Sous-Bois

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chemin sous-bois 22 - 4900 Spa

TÉLÉPHONE
087.77.02.12

EMAIL
Olivia.Sinnen@grandcerf.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Journée de sensibilisation aux handicaps

Intervenants :

L'asbl Surdimobile propose des outils concrets de sensibilisation à la surdité. L'asbl est également active dans la prévention du risque sonore et de conscientisation des jeunes face aux dangers du bruit. Grâce à des casques insonorisants, vous pourrez vous mettre dans la peau d'une personne sourde, apprendre quelques gestes simples comme : bonjour, merci, des jeux de mimes, de lecture labiale...

L'asbl La lumière: vous pourrez vous mettre dans **la peau d'une personne non-voyante !** Mettre un bandeau sur les yeux et essayer de se servir un verre d'eau, se déplacer avec une canne blanche...

Comment font les personnes malvoyantes ou aveugles pour se déplacer, pour vivre seule, pour s'habiller ? Peuvent-elles enfiler deux chaussettes de la même couleur ? La rencontre avec une personne aveugle leur permettra de mieux comprendre son quotidien, de pouvoir communiquer avec elle.

Les films d'animations de l'association « Extra & Ordinary People !

Les films liés à la thématique du handicap et de la différence sont traduits en audio description... ils sont accessibles à tous. L'animatrice vous propose des questions-réponses et de réflexion collective sur la représentation des personnes déficientes et/ou en situation de handicap,

Alzheimer : présentation du livre *Martine a un papy bizarre*, BD *Al Zimmeur*

Infos Alzheimer café + infos Viadem,

Boites senior Focus

Public :

- En matinée: 52 élèves de 6e année de la commune de Jalhay
- L'après-midi: adultes, familles
- Maison des jeunes
- Ukrainiens et une interprète

Timing :

- 9h15 – 10h : 1er groupe }
- 10h15 – 11h : 2e groupe } tournante
- 11h15 – 12h : 3e groupe }
- Discours Présidente
- 13h – 14h : 1er groupe } Surdimobil
- 14h – 15h : 2e groupe } EOP FEstival
- 15h – 16h : 3e groupe } La lumière tout au long

HANDICAPS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Salle La Grange

SERVICE
CPAS de Jalhay

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Place du Marché, 236 - 4845 Jalhay (Sart)

TÉLÉPHONE
087.29.90.10

EMAIL
info@cpasjalhay.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Valérie Fontaine - 087.29.90.10

PERSONNE DE CONTACT
Martine Arnould - 087.29.90.10

Partenaires



Journée de soutien, d'aide et de conseil aux aidants proches : Spectacle intéractif et carrefour des aidants

Le Plan de Cohésion Sociale de la Commune de Fléron organise le 3 octobre 2022 un évènement de soutien à la semaine officielle des Aidants Proches

Le programme des activités mises en place consistera en la réalisation d'un « Carrefour des aidants » effectué en partenariat avec l'Asbl Aidants Proches, la Mutualité Chrétienne et Partenamut, le CPAS et le service prévention de Fléron, l'ALE (titres-services), la CSD (Centrale de services à domicile de Solidaris) ainsi qu'en présence des associations Chapitre XII (service de coordination du maintien à domicile) et Happycap (fondée sur les outils de communication alternative et augmentée pour enfant et adulte en situation de handicap).

Ce salon des professionnels permettra de remplir une mission d'information et de sensibilisation à destination des personnes s'interrogeant sur le statut d'« aidant proche » ainsi que sur les différentes offres d'accompagnement existantes.

Il s'en suivra la représentation de la pièce « Et moi dans tout ça ? » jouée par le Théâtre du Copion – spectacle interactif et participatif sur la question de l'accompagnement d'une personne malade par son aidant proche.

Ce programme sera planifié durant la journée du 3 octobre 2022 entre 14h et 18h30

ÉCHANGES · RENCONTRE · SALON DES PROFESSIONNELS · SPECTACLE INTÉRACTIF

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

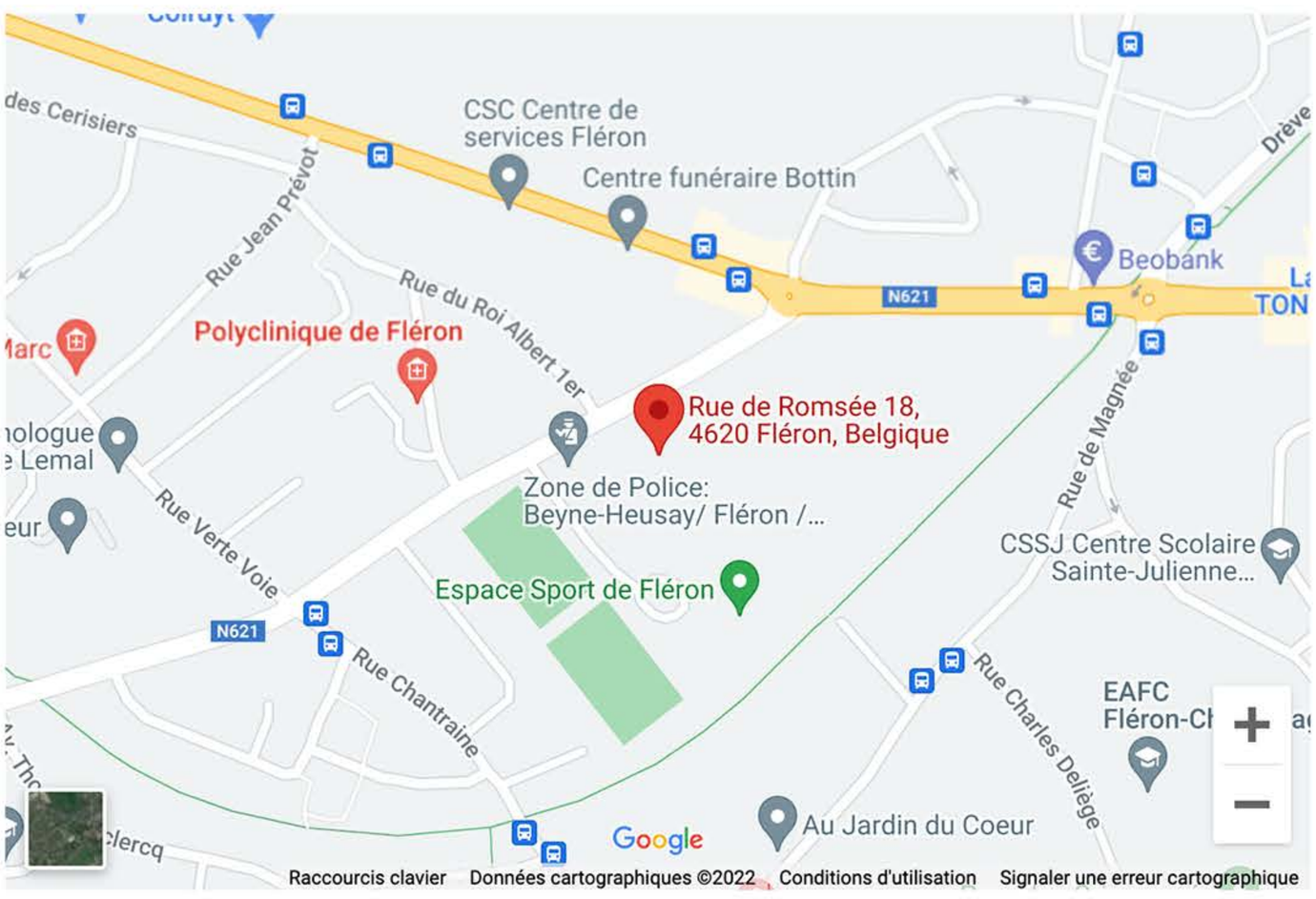
Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Attentif aux problématiques sociétales actuelles, le service du Plan de Cohésion Sociale vise à coordonner et à développer l'ensemble des initiatives qui contribuent au bien-être social, économique et culturel de tous les Fléronnais. Premières personnes de contact dans le cadre de vos démarches en matière d'insertion socio-professionnelle, de santé ou d'accès au logement, les équipes du PCS se mobilisent pour vous offrir des services de première ligne visant à lutter contre l'exclusion sociale des personnes isolées et/ou fragilisées.

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 18:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Espace Culture de Fléron

SERVICE
Commune de Fléron

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.89 ou 04.355.91.82

EMAIL
sara.clabeck@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Plan de cohésion sociale de la commune de Fléron THIBAUT Caroline - caroline.thibaut@fleron.be - 04.355.91.82

Partenaires



Moments de répit individuels – Soins esthétiques & massage dès 5 ans jusque 105 ans

Recevoir de la *douceur*, de la *bienveillance* dans le *respect* de qui vous êtes, ici et maintenant.

Nous proposons un moment de répit avec un **soin** esthétique ou massage **au choix (soin visage, manucure, massage ou maquillage)** de **1 heure par personne** à moitié prix, sur RDV uniquement. Durée adaptée selon l'âge et l'envie.

Vous pourrez aussi découvrir l'approche 3C® pour réconcilier votre Corps, votre Cœur et Conscientiser cela. Approche personnelle et unique utilisant les 5 sens de manière ludique pour vous reconnecter à vous-même.

(Durée pouvant être adaptée selon l'âge et l'envie, merci alors de me contacter par téléphone svp).

Où ? Dans notre espace à Ovifat, merveilleuse région des Hautes Fagnes.

Info & RDV : 0475/475.057 ou réservation en ligne possible via ce lien: https://calendly.com/lianes-/sap

C'est le moment de prendre le temps.

BIEN-ÊTRE | DÉTENTE | ESTHÉTIQUE | LIANES | MANUCURE | MASSAGE | ONCOBULLE | RELAXATION | RÉPIT | SOCIO-ESTHÉTIQUE | SOIN VISAGE | SOINS ESTHÉTIQUES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

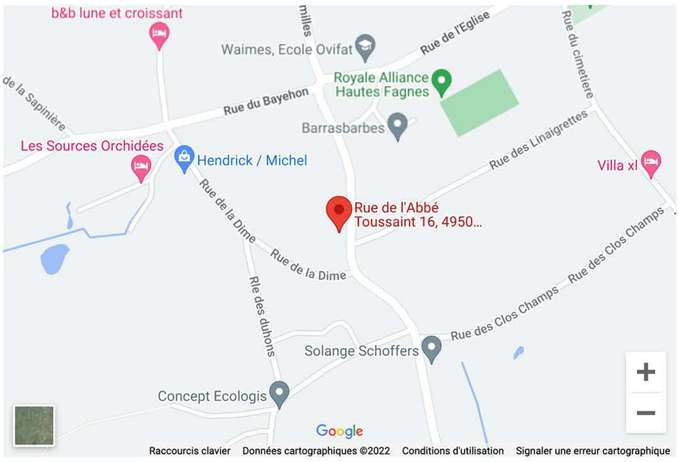
Soins & activités de bien-être par l'éveil de sens

Vos humeurs, besoins et envies évoluent au fil des jours. C'est pour cela que je vous propose des MOMENTS SOLIDAIRES dès 5 ans. Le jour même, vous décidez du soin désiré. SOLIDAIRE, car chaque soin inclus une participation à une cagnotte permettant d'offrir une (demi) journée à une association présélectionnée.

~ Soin visage: adapté au public, chromoponcture, bio-drainage
~ Massage
~ Manucure
~ Maquillage
~ Accompagnement
~ Approche holistique (corps physique, émotionnel, mental, énergétique...)

Chromothérapie, olfactothérapie et bols tibétains souvent inclus.
Possibilité d'ateliers sur mesure en collectivités/institutions ou chez vous

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Lianes

SERVICE
Lianes

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de l'Abbé Toussaint, 16 - 4950 Ovifat

TÉLÉPHONE
0475.475.057

EMAIL
rdv@lianes.be

RÉSEAUX SOCIAUX

RÉSERVATION EN LIGNE

Partenaires



Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre: matinée bien-être à destination des aidants proches

La Plate-forme de soins palliatifs de l'Est francophone en partenariat avec le service Egalité des Chances de la Ville de Verviers proposent un moment de bien-être du corps et de l'esprit aux aidants proches.

Ce temps de pause alliera détente et découverte grâce à différents ateliers :

- des soins esthétiques
- une balade en pleine confiance
- une séance d'art-thérapie
- une lecture contée

Les participants pourront choisir un ou deux ateliers en fonction de la durée de ceux-ci.

Cette matinée sera suivie d'un dîner offert qui permettra de clôturer ces moments sur une note savoureuse.



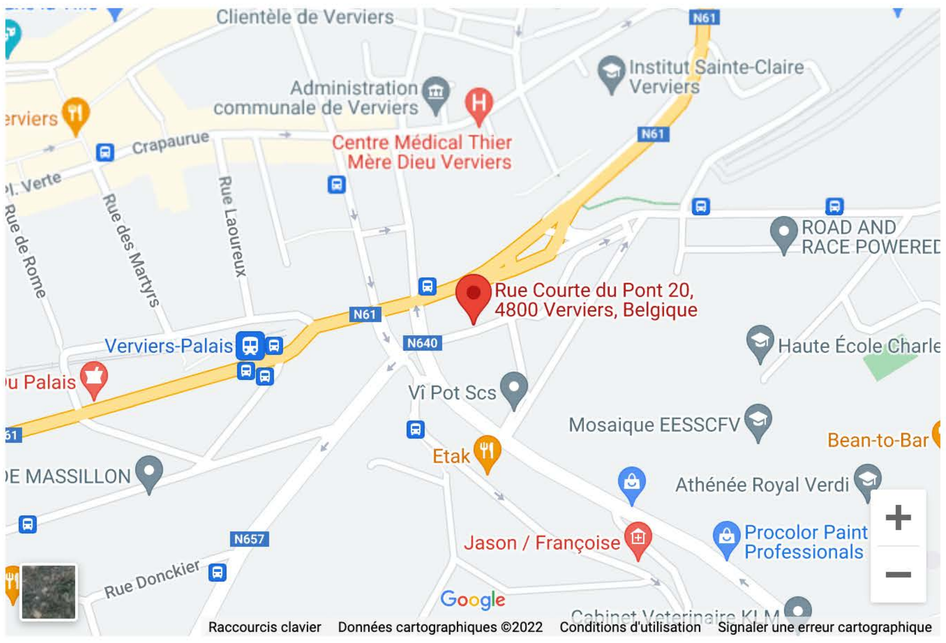
BALADE NATURE | BIEN-ÊTRE | CONVIVIALITÉ | DÉTENTE | MASSAGE | SOINS ESTHÉTIQUES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : oui
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 14:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Régie de Quartier de Mangombroux

SERVICE
PFSPEF - Plate-forme des soins palliatifs de l'est francophone

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Courte du Pont, 20 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE
087.23.00.16

EMAIL
psychologue@pfspef.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Hélène Maréchal
psychologue2@pfspef.be

Partenaires



Rencontre aidants proches

Un moment pour discuter, questionner, se confier, écouter le vécu d'autres aidants... dont un proche vit en maison de repos.

Ouvert aux proches des résidents (membre ou non-membre MC).

Petite restauration offerte et parking gratuit !

AINÉS | DISCUSSION | MAISONS DE REPOS | PARTAGE | QUESTIONNEMENTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

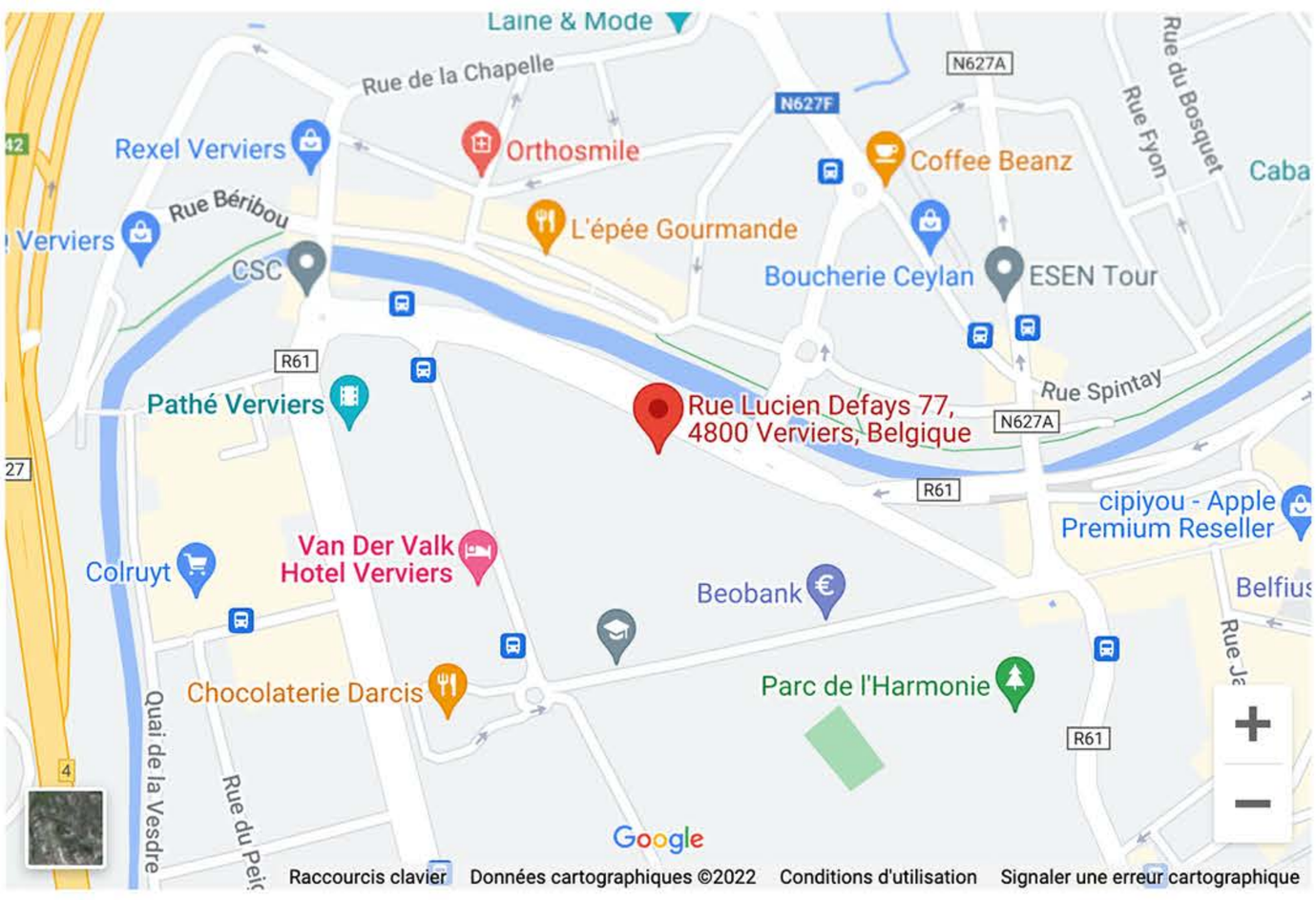
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 19:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 21:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Résidence CHC d'Heusy

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Lucien Defays 77 - 4800 Verviers

TÉLÉPHONE
087.63.80.00

EMAIL
claudia.thurion@chc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Salon du bien vieillir en Condroz

C'est à l'initiative des communes d'Anthisnes, Clavier, Marchin, Modave, Tinlot et avec le soutien et la participation de la Province de Liège que nous avons le plaisir de vous inviter à participer au salon santé que nous organisons le 8 octobre 2022 à Modave. Celui-ci est destiné à la population des communes associées mais aussi à toute personne intéressée (privés, professionnels et associations).

Nos 5 communes ont mis en place un service spécifique dédié aux ainés et créé 6 postes d'assistants de vie dont la mission est de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées tout en soutenant les aidants proches qui gravitent autour de la personne.

Comment ? En apportant soutien, accompagnement, information et écoute, pour toutes questions liées à la vie quotidienne des personnes âgées.

En identifiant les besoins et souhaits ainsi que ceux de leurs aidants proches afin de leur proposer des aides appropriées via des services déjà existants.

En soutenant les aidants proches dans leur investissement quotidien auprès de leurs aînés.

Divers stands représentants les services de soins, santé, sécurité seront présents.

Le thème de la santé mentale sera abordé avec des intervenants professionnels autour de tables rondes.

Animations self défense, triporteur etc...

Bar, petit déjeuner santé offert et petite restauration toute la journée. Réservation souhaitée.

Celui-ci aura lieu à la salle « Bois Rosine », rue Bois Rosine, 7 à 4577 Modave de 9 h à 17 h.

Pour plus d'informations sur le déroulement de l'évènement, vous pouvez joindre Maryse Locht au 085/27.03.49 ou 0472/946974

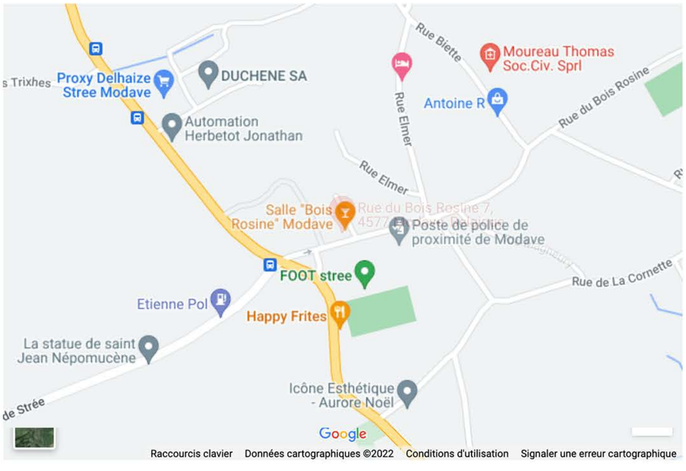
AIDE ET ACCOMPAGNEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE | INFORMATIONS | SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : oui
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00	17	19	52
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
8 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Salle Bois Rosine – Modave

SERVICE
Jamais Seul

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Bois Rosine, 7 - 4577 Modave

TÉLÉPHONE
085.27.03.49 ou 0472.946.974

EMAIL
maryse.locht@cpas-modave.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Commune de Tinlot - Sornin Audrey
0485.91.93.64

PERSONNE DE CONTACT
Commune de Marchin - Aurélien Constant 085.27.04.49

Partenaires



Séjour répit d’une semaine

Prendre du temps pour soi du 03 octobre au 07 octobre

Le séjour répit est une parenthèse pendant laquelle les participants soufflent et se reposent ; les aidants proches “apprennent” à confier leur proche à quelqu’un d’autre ; les aidés, à faire confiance à quelqu’un d’autre. Les participants se rencontrent entre personnes vivant une situation similaire. C’est un moment où les aidants proches s’organisent pour réinventer leur tissu social. C’est une démarche particulière où il s’agit d’oser. Le répit, c’est prendre soin de soi pour prendre soin de l’autre, c’est faire confiance.

Programme

Le séjour Répit, c’est un séjour “en duo”, c’est réserver une place, un accompagnement spécifique à l’aidant mais surtout une place pour l’écoute, la rencontre et le partage.

Vous vivez une situation d’aidant proche ? Une bouffée d’oxygène afin de vous ressourcer, de recharger vos batteries, de souffler, de vous reposer, de vous distraire, de ne rien faire, de prendre soin de vous et de la relation avec la personne en situation de dépendance, de sortir de chez vous et d’ oublier un moment le quotidien, vous sera proposé durant 5 jours.

Ce séjour s’organise à la carte et selon des activités adaptées à chacun.

Hébergement

Domaine de Nivezé
En pension complète au magnifique domaine de Spa-Nivezé.

Les chambres sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite et disposent toutes d’une salle de bain privée avec douche, lavabo et WC.

Tarif : 800€ (réduction de 285€ si membre de la Mutualité chrétienne)

Comprend les nuitées, les repas, les boissons à table, les animations, l’accompagnement par des volontaires formés et à l’écoute.

Transport par vos propres moyens ou si besoin nous pouvons aider à organiser le transport.

Contact pour information et inscription : Altéo Liège – 04/221.74.33 ou Service vacances – 04/221.74.90

LÂCHER PRISE · PRENDRE DU TEMPS POUR SOI · SOUFFLER · UN BON BOL D'AIR

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Event Details

DATE
3 octobre 2022 11:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 14:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Domaine de Spa Nivezé

SERVICE
Altéo Liège

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue du Tonnelet,76 - 4900 Spa

TÉLÉPHONE
04 221.74.33

EMAIL
nathalie.sanson@mc.be

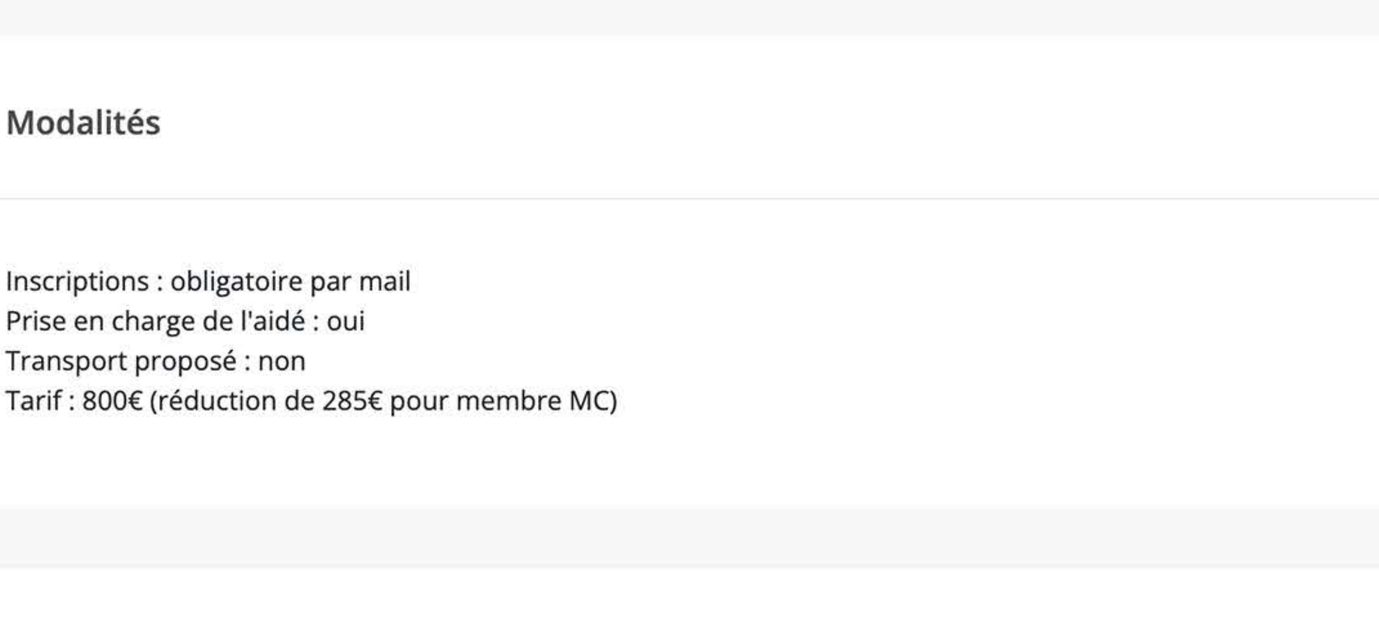
RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : 800€ (réduction de 285€ pour membre MC)

MAP





Votre référent à Tinlot : 085.24.16.90

Commune de Tinlot

aidants PROCHES

Sensibilisation sur la thématique : Qu'est ce qu'un aidant proche ?

Sensibilisation sur les rôles des aidants proches.

Des bâches seront placées à plusieurs endroits dans les 6 entités de la Commune de Tinlot.

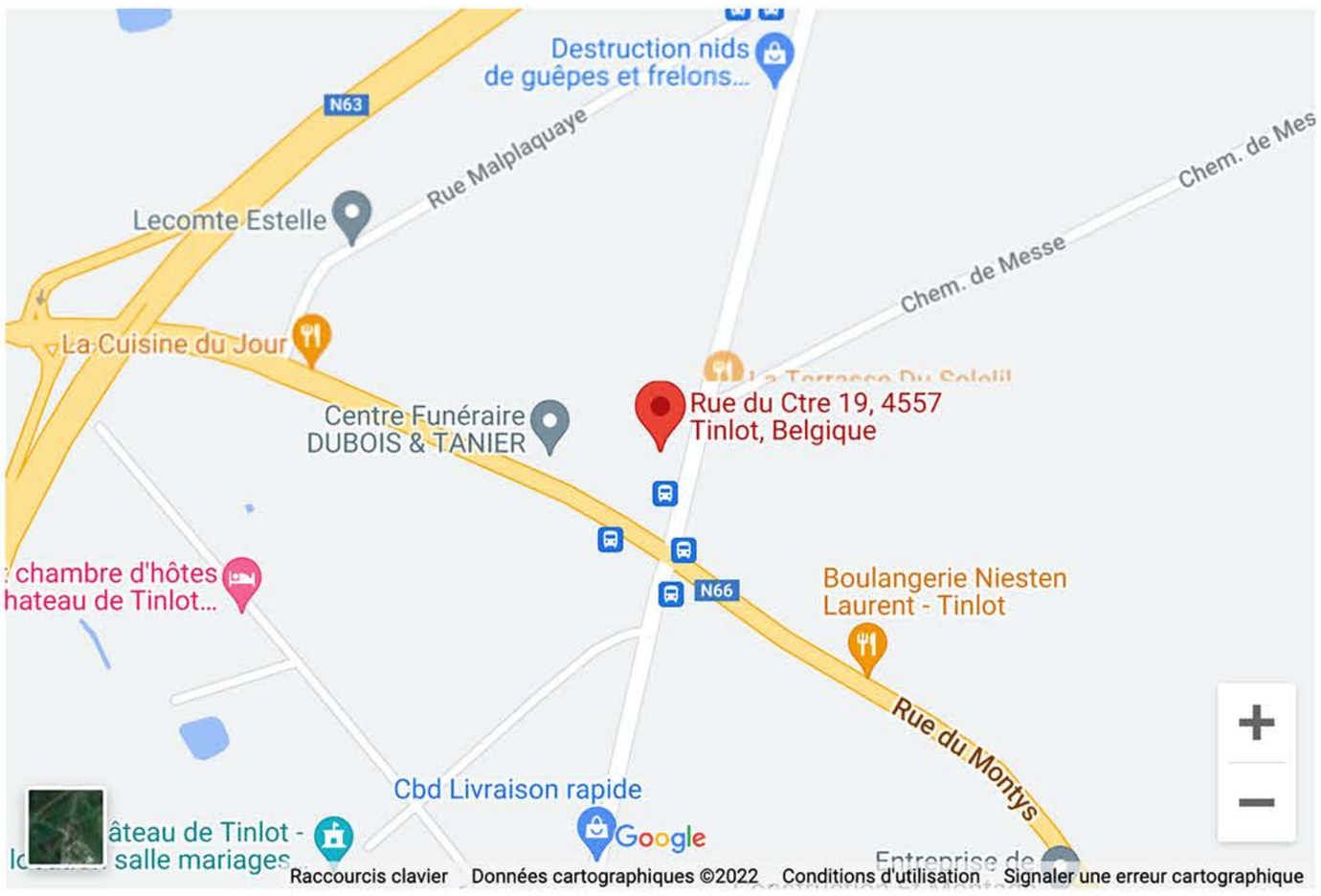
SENSIBILISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 08:00

DATE DE FIN
9 octobre 2022 23:00

STATUT
En cours

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Commune de Tinlot

SERVICE
Commune de Tinlot

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue du Centre 19 - 4557 Tinlot

TÉLÉPHONE
085.24.16.90

EMAIL
audrey.sornin@tinlot.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Commune de Tinlot

Activités

Province de Hainaut

Pense à moi autant que je pense à toi !



La SAP continue... 8 séances sophrologie

Vous vous occupez régulièrement d'un parent âgé, d'un conjoint malade, d'un enfant moins-valide ?
Cette situation vous épuise et vous avez besoin de prendre du temps pour vous ?

Découvrez la sophrologie comme discipline pour prendre soin de soi : vivez un moment de répit pour vous reconnecter à vos propres besoins, découvrez des petits exercices et techniques de sophrologie à réutiliser ou reproduire chez soi, reprenez de l'énergie afin d'être en meilleure santé mentale pour accompagner votre proche malade au jour le jour, retissez du lien social et refaites-vous un cercle de connaissances.

Les ateliers auront lieu chaque vendredi (à l'exception du 11 novembre) entre le 21 octobre et le 16 décembre, de 14h à 15h15.

12 participants maximum.

ATELIER BIEN-ÊTRE DÉTENTE SOPHROLOGIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

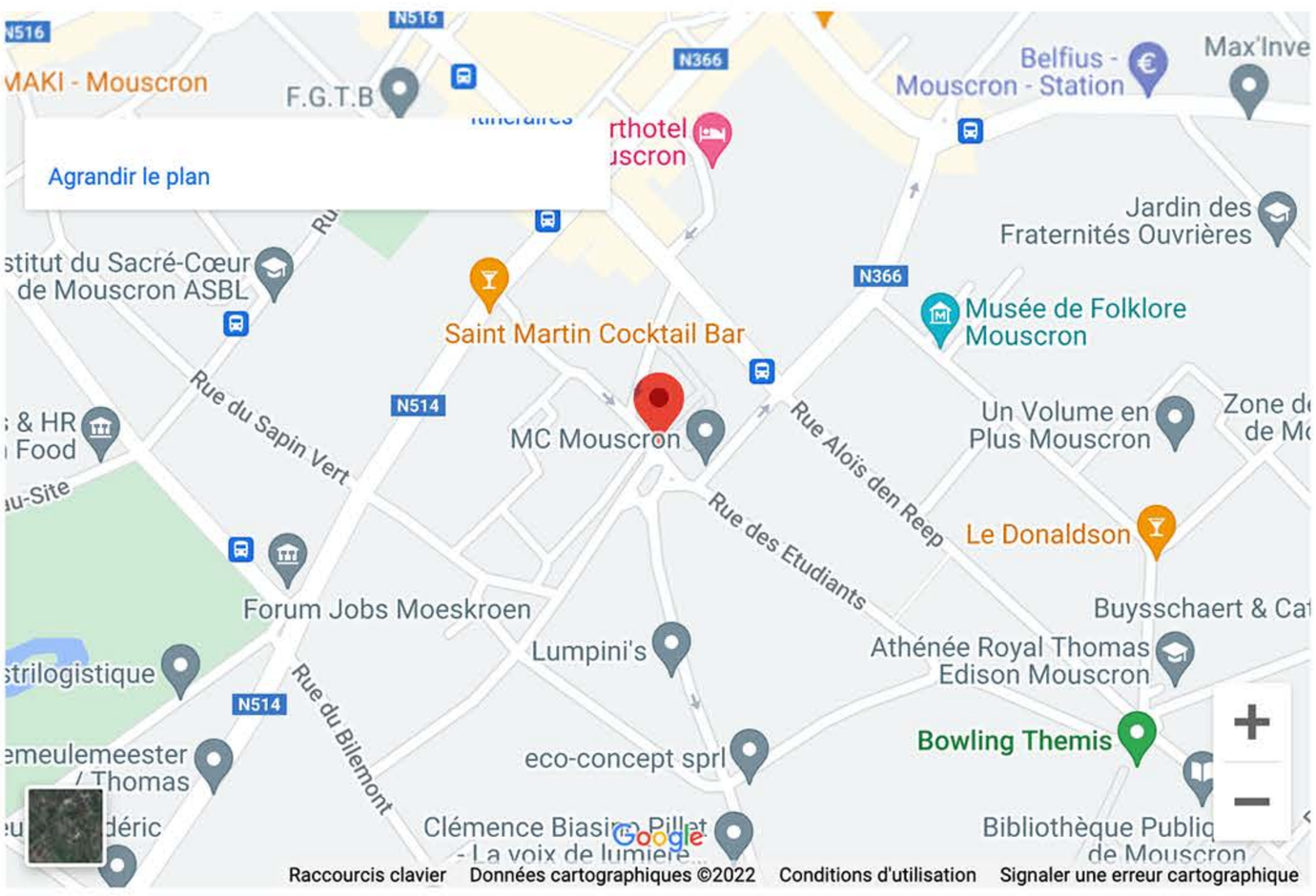
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 16€

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

16 JOURS | 23 HEURES | 10 MIN | 25 SEC

DATE
21 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
16 décembre 2022 15:15

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Cercle ouvrier de Mouscron

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Square Cardijn, 1 - 7700 Mouscron

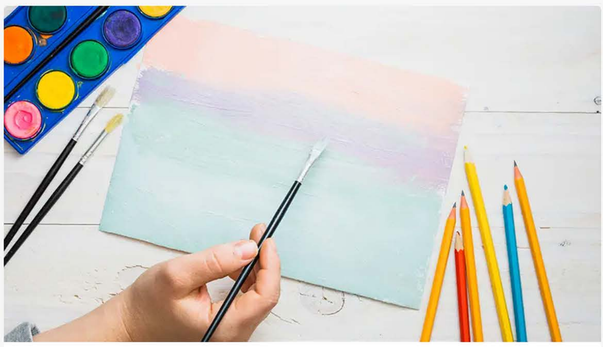
TÉLÉPHONE
0470.95.05.39

EMAIL
claude.depourcq@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Activité intergénérationnelle avec les enfants du milieu extra-scolaire de la crèche « Les Benjamins » » de Le Bizet + exposition photos

Rencontre et échanges entre différentes générations avec un partage d'expériences et d'amour.

Organisation d'activités diverses (bricolage, peintures, collage, jeux divers) au sein de l'accueil de jour.

Objectif : les enfants amènent incontestablement un « vent de fraicheur » et de gaité au sein de la maison de repos : sentiment affectif et souvenirs. La maison de repos devient un vrai lieu de vie ! Chacun donne et reçoit...



CRÈCHE | EXPOSITION | INTERGÉNÉRATIONNEL | LES BENJAMINS | PHOTOS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur – Site « Home Sacré-Cœur » est une institution qui accueille 40 résidents dont 15 en lits de soins, une unité de vie adaptée d'une capacité de 15 personnes et la possibilité d'accueillir 5 personnes en court séjour. Cette MRS dispose également d'un accueil de jour avec une capacité de 15 personnes et une résidence-services de 20 appartements.

MAP



Event Details

00	23	18	56
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 15:45

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré-Coeur – Site Home Sacré-Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ploegsteert 155 - 7782 Ploegsteert

TÉLÉPHONE
056.39.08.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Valérie Wils - 056.39.08.00 - valerie.wils@cpas-comines.be

Partenaires



Activité manuelle attrape rêves à décorer

L'activité constituera à décorer l'attrape-rêves (déjà préparés à l'avance par les animatrices) sous forme de rubans, perles, décorations diverses, collage ...

Le matériel est bien évidemment fourni par le home (également utilisation de tricotin).
Objectif : l'activité a pour but d'éveiller la créativité, l'imagination, dextérité manuelle. Etre ensemble, partager, favoriser l'estime de soi et échanger seront nos priorités. Ce moment de convivialité nous apportera à tous un sentiment de bien-être et de partage.



ACTIVITÉ MANUELLE | DÉCORATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

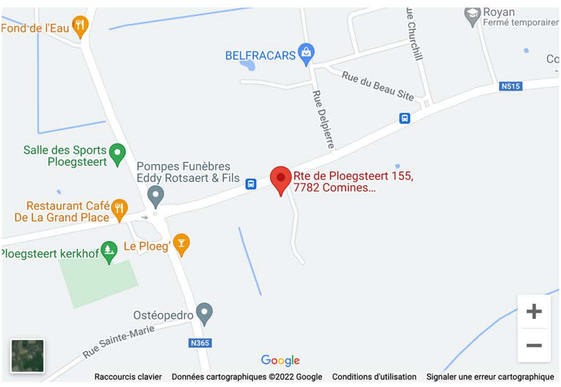
Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur – Site « Home Sacré-Cœur » est une institution qui accueille 40 résidents dont 15 en lits de soins, une unité de vie adaptée d'une capacité de 15 personnes et la possibilité d'accueillir 5 personnes en court séjour. Cette MRS dispose également d'un accueil de jour avec une capacité de 15 personnes et une résidence-services de 20 appartements.

MAP



Event Details

01	23	18	15
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 15:45

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré-Coeur – Site Home Sacré-Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ploegsteert 155 - 7782 Ploegsteert

TÉLÉPHONE
056.39.08.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Valérie Wils - 056.39.08.00 - valerie.wils@cpas-comines.be

Partenaires

Alzheimer Café de Ath

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

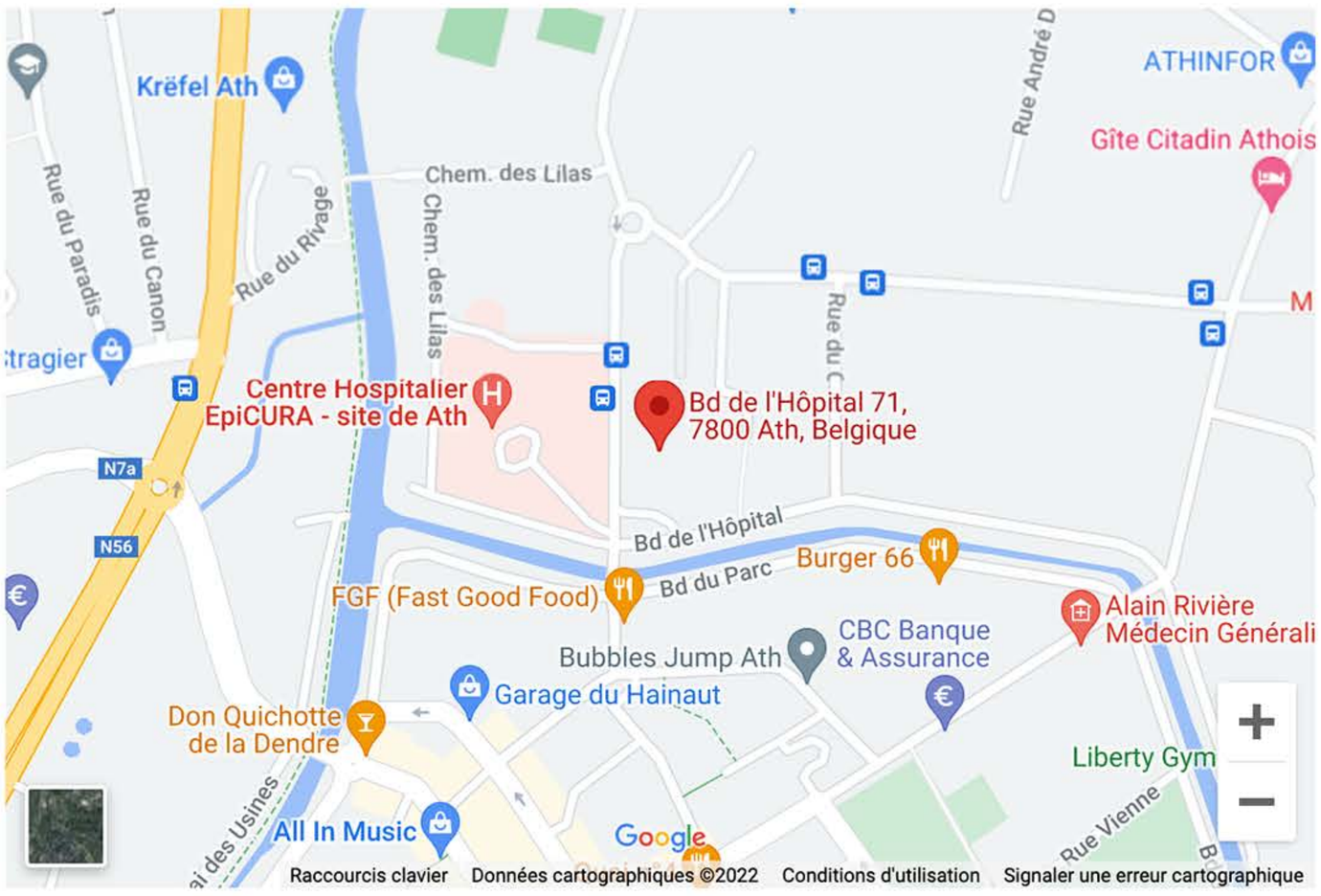
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Salle Esperanza

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Boulevard de l'Hopital 71 - 7800 Ath

TÉLÉPHONE
068.68.16.95

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Alzheimer café de Braine-le-Comte

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

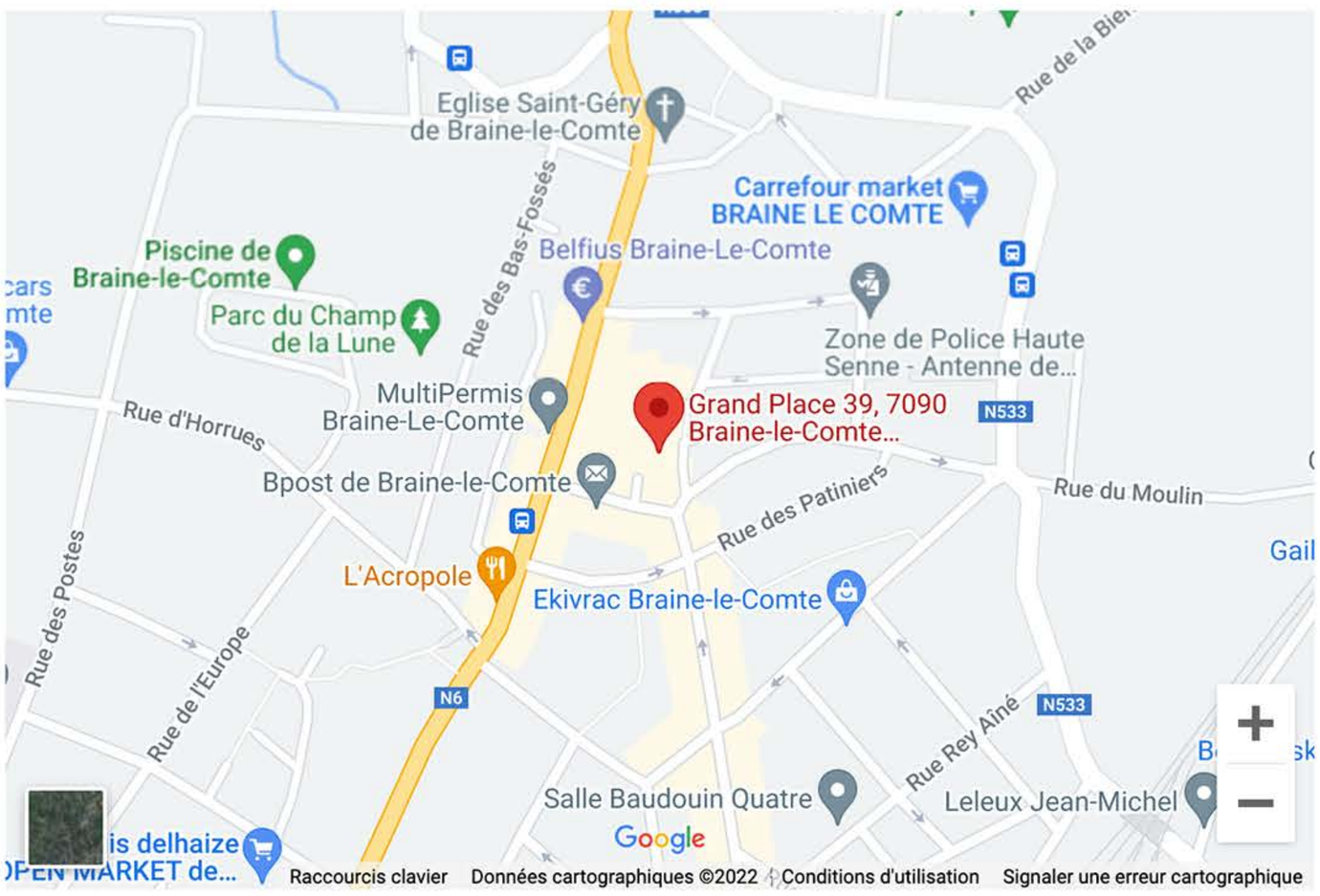
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01	23	08	51
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Salle du Collège de l'Hôtel de Ville – Braine-le-Comte

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Grand Place 39 - 7090 Braine-Le-Comte

TÉLÉPHONE
067.87.48.86

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.

Alzheimer Café de Frasnes-Lez-Anvaing

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

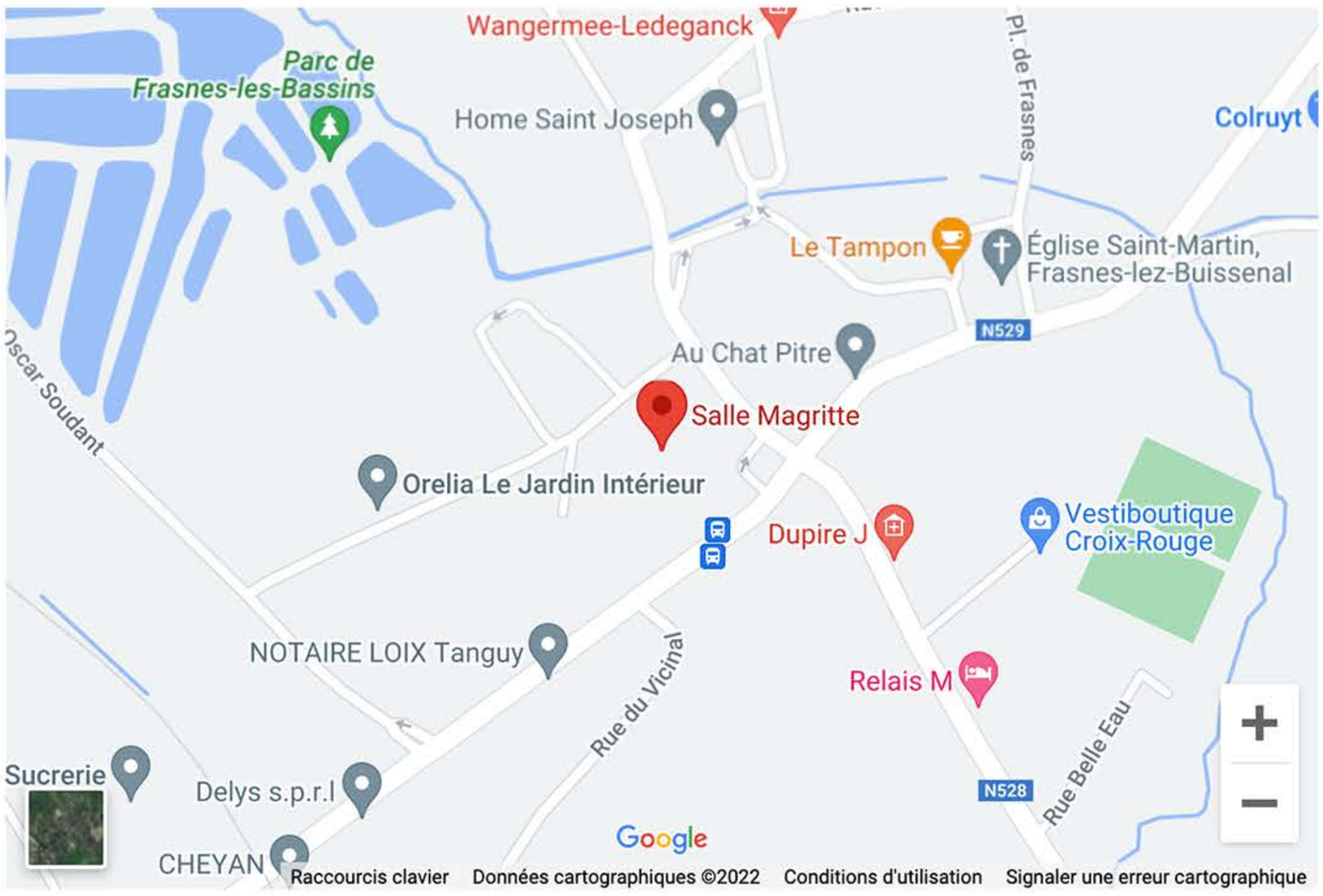
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01	23	08	38
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Asbl Alzheimer info – Salle Magritte

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Fauvette 6 - 7911 Frasnes-Lez-Buissenal

TÉLÉPHONE
0473.89.48.01

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Alzheimer Café Soignies

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

ALZHEIMER COMMUNICATION CONVIVIALITÉ ÉCHANGES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Pavillon

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chaussée de Braine 47C - 7060 Soignies

TÉLÉPHONE
067.34.81.44

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Madame Vander Schaeghe 067.34.81.44

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Atelier découverte sophrologie

Vous vous occupez régulièrement d'un parent âgé, d'un conjoint malade, d'un enfant moins-valide ?
Cette situation vous épuise et vous avez besoin de prendre du temps pour vous ?

Découvrez la sophrologie comme discipline pour prendre soin de soi : vivez un moment de répit pour vous reconnecter à vos propres besoins, découvrez des petits exercices et techniques de sophrologie à réutiliser ou reproduire chez soi, reprenez de l'énergie afin d'être en meilleure santé mentale pour accompagner votre proche malade au jour le jour, retissez du lien social et refaites-vous un cercle de connaissances.

BIEN-ÊTRE | DÉTENTE | LOISIR | SOPHROLOGIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

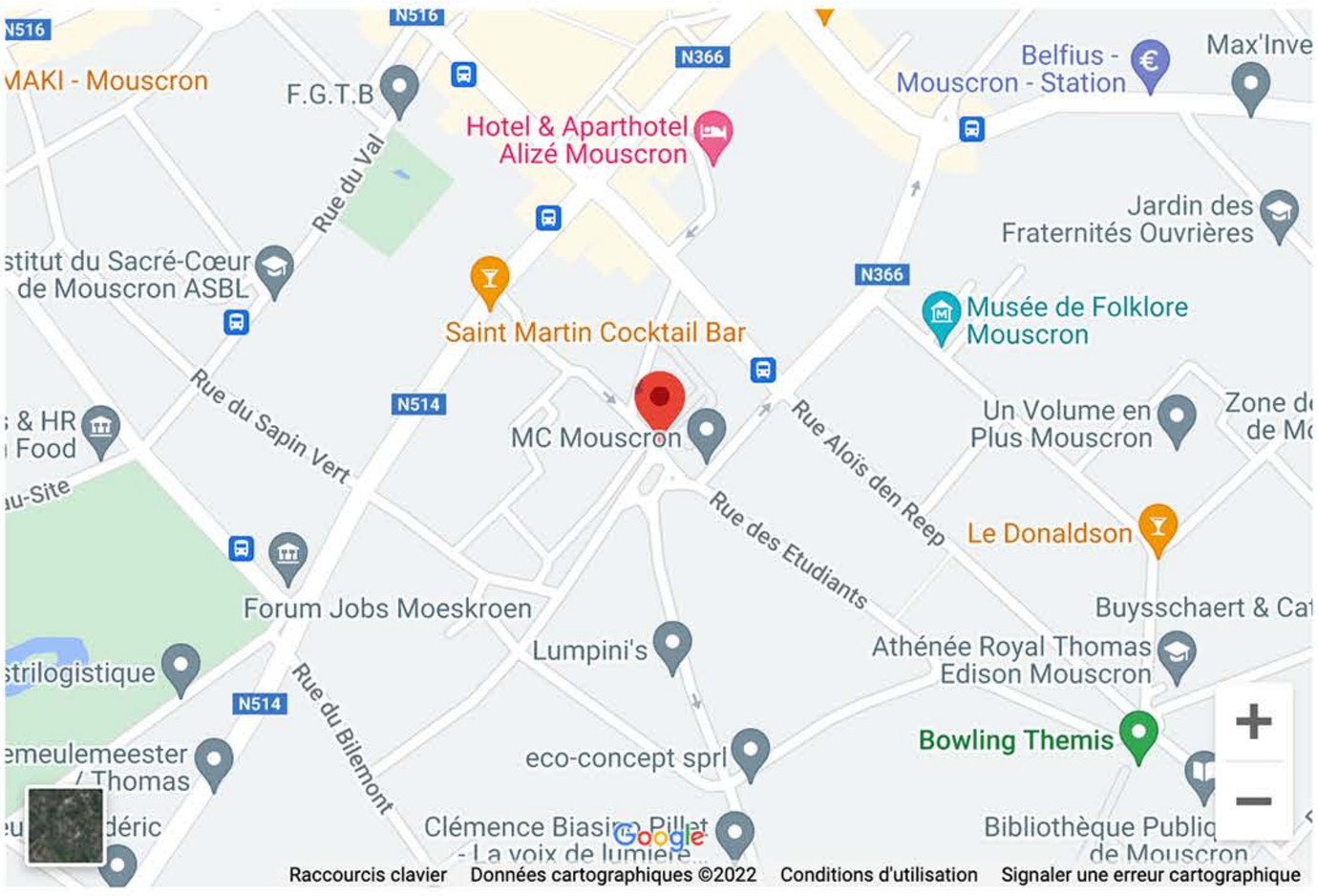
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

02 JOURS | 23 HEURES | 10 MIN | 10 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 15:15

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Cercle ouvrier de Mouscron

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Square Cardijn, 1 - 7700 Mouscron

TÉLÉPHONE
0470.95.05.39

EMAIL
claude.depourcq@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Atelier gymnastique + atelier jeux de société (anciens et nouveaux) + activité "Lotto-Bingo"

L'activité gymnastique se déroulera en groupe et les participants devront reproduire des mouvements doux et légers afin d'activer les muscles calmement. Ceci permettra à chacun de se relaxer tout en activant le corps entier.

L'atelier jeux de société permettra de découvrir les jeux d'antan mais aussi s'initier aux jeux d'aujourd'hui tout en s'amusant tous ensemble.

Le « Lotto-Bingo » est une activité plus qu'attendu qui réunit petits et grands autour d'une expérience de jeu ludique et agréable.

Ces 3 ateliers se font dans le même horaire afin de permettre aux aidants et leur proche de passer d'atelier en atelier et ainsi découvrir les espaces que propose la MRS tout en faisant connaissance avec le personnel et les résidents.



BINGO | GYM DOUCE | GYMNASTIQUE | JEUX | JEUX DE SOCIÉTÉ | LOTTO

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

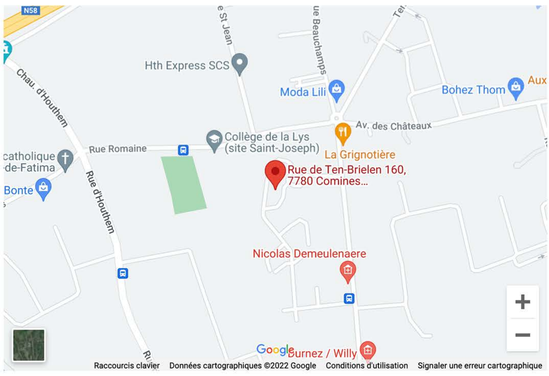
Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Home Paul Demade est une institution qui accueille 85 résidents dont 55 en lits de soins et 14 en unité de vie adaptée. Cette MRS dispose également d'une possibilité d'accueil en court séjour avec une capacité de 5 lits.

MAP



Event Details

02	23	19	12
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 15:45

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Home Paul Demade

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ten-Brielen 160 - 7780 Comines-Warneton

TÉLÉPHONE
056.39.00.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mme la Directrice Vandewynckel Sophie - sophie.vandewynckel@cpas-comines.be - 056.39.00.01 ou 0479.80.19.26

PERSONNE DE CONTACT
Kathy Morel - 056.39.39.39 - Kathy.morel@cpas-comines.be

Partenaires



Atelier musical + atelier tricot + parcours équilibre

L'atelier musical permettra à chacun d'exercer ses talents de musicien en suivant les rythmes imposés par le chef d'orchestre. Cela alliera agilité et dextérité tout en s'amusant.

L'atelier Tricot sera soutenu **par l'Association Octobre Rose de Comines-Warneton** et permettra à tous de s'essayer au tricot et à tous ses défis : concentration, agilité, ... Le tout dans un esprit de partage et de bienveillance.

Parcours d'équilibre où les participants devront suivre des consignes verbales et/ou visuelles, rester attentif et être capable de faire des mouvements physiques. Les aidants pourront participer et découvrir leur proche sous un autre angle et les encourager.

Ces 3 ateliers se font dans le même horaire afin de permettre aux aidants et leur proche de passer d'atelier en atelier et ainsi découvrir les espaces que propose la MRS tout en faisant connaissance avec le personnel et les résidents.



DÉTENTE ÉQUILIBRE MUSIQUE PARCOURS TRICOT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

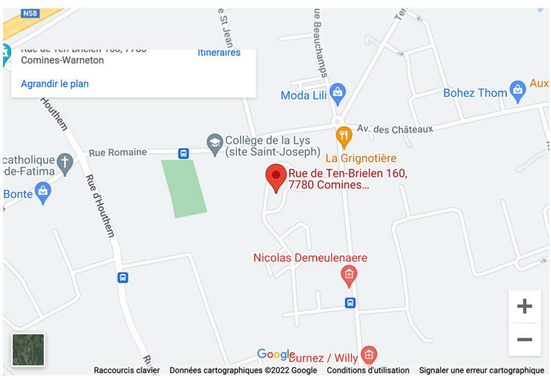
Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Home Paul Demade est une institution qui accueille 85 résidents dont 55 en lits de soins et 14 en unité de vie adaptée. Cette MRS dispose également d'une possibilité d'accueil en court séjour avec une capacité de 5 lits.

MAP



Event Details

00 JOURS 00 HEURES 00 MIN 00 SEC

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 15:45

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Home Paul Demade

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ten-Brielen 160 - 7780 Comines-Warneton

TÉLÉPHONE
056.39.00.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mme la Directrice Vandewynckel Sophie - sophie.vandewynckel@cpas-comines.be - 056.39.00.01 ou 0479.80.19.26

PERSONNE DE CONTACT
Kathy Morel - 056.39.39.39 - Kathy.morel@cpas-comines.be

Partenaires



Atelier parents enfants autour du TDAH, animé par l'association TDA/H Belgique

Comment se faciliter la vie en modifiant l'environnement ?

Les réflexions et animations seront axées autour de toutes ces petites choses que l'on peut mettre en place au quotidien pour faciliter la vie des enfants et de leur entourage : les aménagements raisonnables.

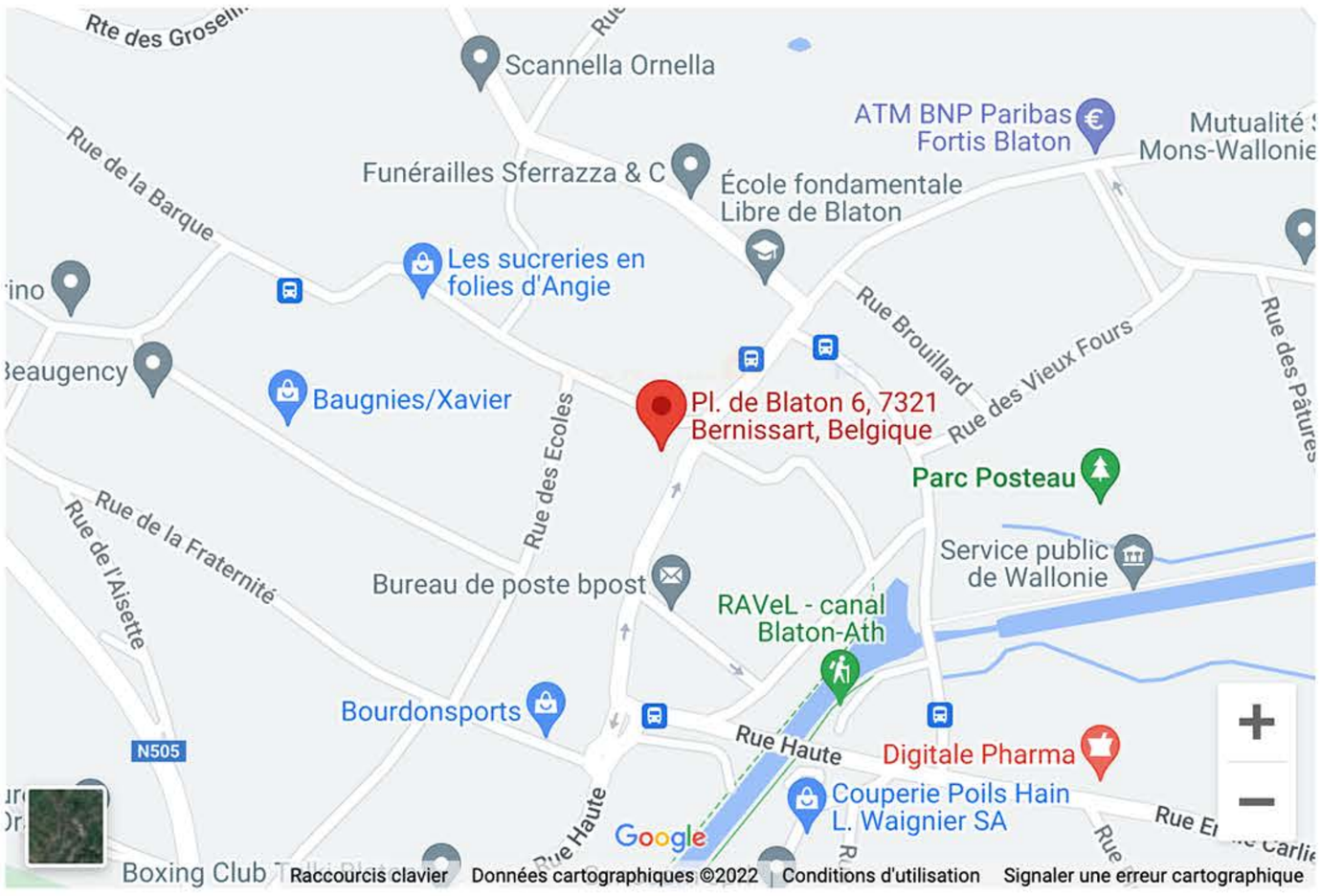
AMÉNAGEMENT BIENVEILLANCE CRÉATIVITÉ ÉCOLE ENFANTS PARENTS QUOTIDIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

05 JOURS | 00 HEURES | 16 MIN | 03 SEC

DATE
9 octobre 2022 15:00

DATE DE FIN
9 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Salle des 3 canaux

SERVICE
PCS de Bernissart

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Place de Blaton, 6 - 7321 Blaton

TÉLÉPHONE
069.64.65.25 ou 0478.23.12.08

EMAIL
glory.hoslet@bernissart.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Bien-être – soin du visage

Massage du visage avec application de crème et moment détente avec musique douce.

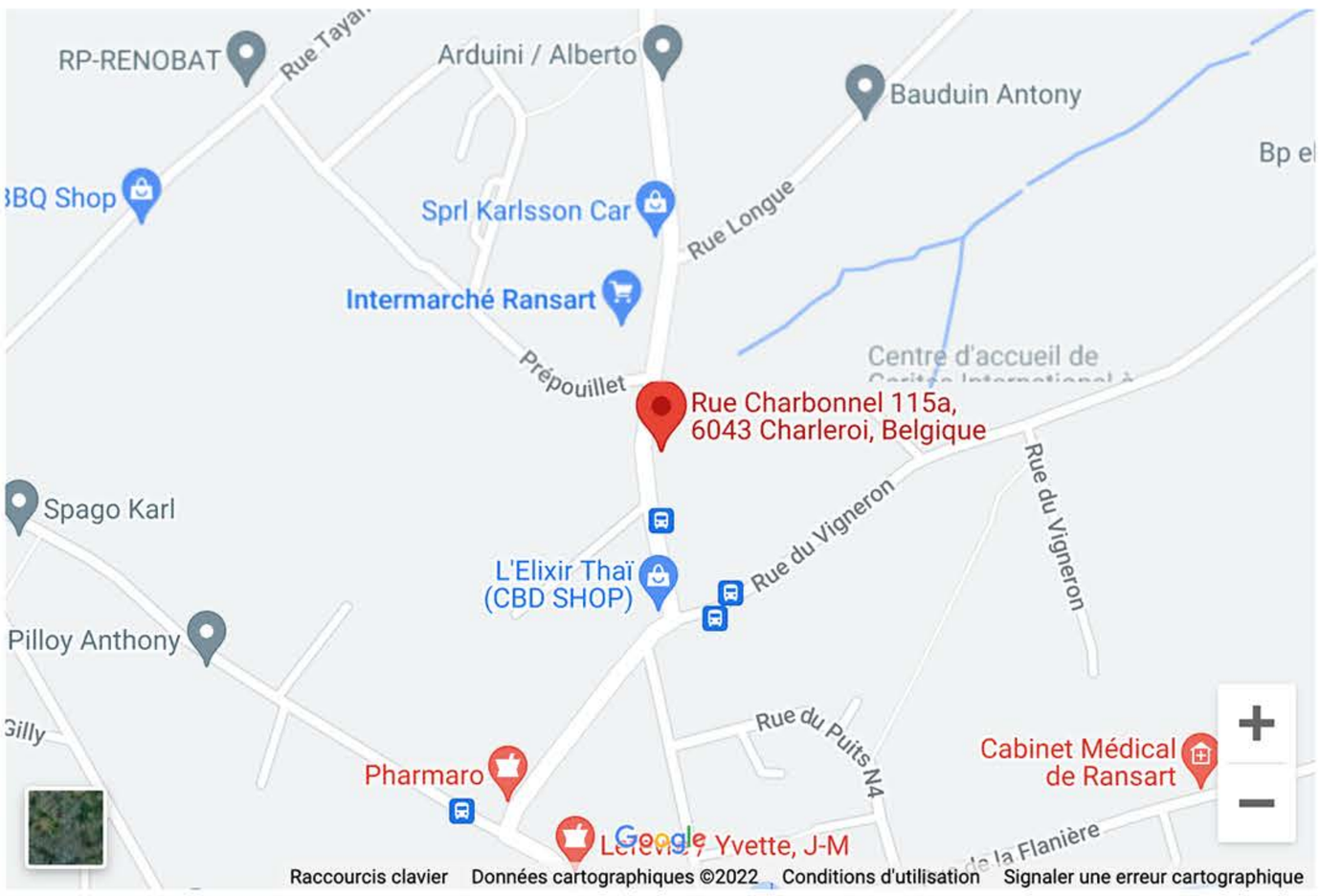
BIEN-ÊTRE MASSAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Résidence l'Arche de vie

SERVICE
Résidence L'Arche de Vie

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Charbonnel, 115A - 6043 Ransart

TÉLÉPHONE
071.37.01.49

EMAIL
educ@larchedevie.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Ergothérapeute, - Demaret Adelaïne - ergo@larchedevie.be

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Blind test intergénérationnel

Objectif : « Tester » la culture musicale de chacun (aidants proches et aidés) sous forme d'extraits de chansons qui ont traversé le temps.

La musique réunit, elle permet également de briser l'isolement et le sentiment de solitude.

Cela apporte la convivialité, la chaleur, la gaité, le partage et l'évocation de souvenirs (Réminiscence).



BLIND TEST JEUX MUSIQUE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

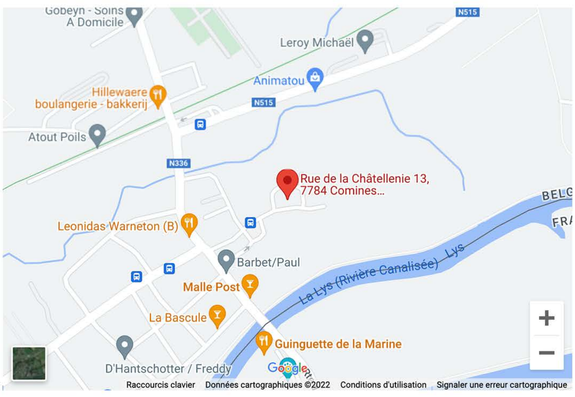
Modalités

Inscriptions : obligatoire avant le 25/09/22
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur - Site "La Châtellenie" est une institution qui accueille 40 résidents dont 10 en lits de soins (26 chambres individuelles et de 7 chambres doubles).

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 15:45

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré -Coeur – Site La Châtellenie

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de la châtellenie 13 - 7782 Warneton

TÉLÉPHONE
056.56.16.50

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Emeline Parez - 056.56.16.50 - Emeline.parez@cpas-comines.be

Partenaires



Bulle de douceur pour aidant proche

Muriel, orthopédagogue et psychomotricienne propose un moment de détente au travers d'outils tels que le toucher relationnel et le massage détente des mains.

Dans une ambiance snoezelen (stimulation douce des sens par l'aromathérapie, lumière et musique douces).

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MASSAGE SNOEZELEN TOUCHER RELATIONNEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Domicile de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Bulle de douceur pour aidant proche

Muriel, orthopédagogue et psychomotricienne propose un moment de détente au travers d'outils tels que le toucher relationnel et le massage détente des mains.

Dans une ambiance snoezelen (stimulation douce des sens par l'aromathérapie, lumière et musique douces).

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MASSAGE SNOEZELEN TOUCHER RELATIONNEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

DATE
4 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Domicile de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Bulle de douceur pour aidant proche

Muriel, orthopédagogue et psychomotricienne propose un moment de détente au travers d'outils tels que le toucher relationnel et le massage détente des mains.

Dans une ambiance snoezelen (stimulation douce des sens par l'aromathérapie, lumière et musique douces).

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MASSAGE SNOEZELEN TOUCHER RELATIONNEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

01 JOURS | 18 HEURES | 13 MIN | 53 SEC

DATE
6 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Domicile de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Bulle de douceur pour aidant proche

Muriel, orthopédagogue et psychomotricienne propose un moment de détente au travers d'outils tels que le toucher relationnel et le massage détente des mains.

Dans une ambiance snoezelen (stimulation douce des sens par l'aromathérapie, lumière et musique douces).

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MASSAGE SNOEZELEN TOUCHER RELATIONNEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

02 JOURS | 18 HEURES | 14 MIN | 26 SEC

DATE
7 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Domicile de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Café gourmand

Avec l'aide des stagiaires de l'atelier « PRO » du CPAS de Comines-Warneton.

Un café accompagné de 3 mignardises sera disponible au prix modique de 5€ (bénéfices pour les extras des résidents).

Nos 3 maisons de repos organiseront, chacune leur tour un café gourmand.

Les autres dates des cafés gourmands :

- Mardi 4/10 à la MRS "Home Paul Demade" à Comines
- Mercredi 5/10 à la MRS Maison Sacré-Coeur, site" Sacré-Coeur" à Ploegsteert

Les cafés gourmands seront à venir déguster de 16 à 17h.
Ca sera l'occasionner d'inaugurer, sur 2 des 3 sites, les cafétérias tant attendues (mardi 4/10 pour le site de Comines et mercredi 5/10 pour le site de Ploegsteert)



⚠ Suite à un problème indépendant de notre volonté, les cafés gourmands ayant lieu le jeudi 6/10 au « Home Sacré-Cœur » et le vendredi 7/10 au « Home Paul Demade » ont été annulés.

CAFÉ GOURMAND | DÉTENTE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 5€ (gratuit pour les résidents)

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur - Site "La Châtellenie" est une institution qui accueille 40 résidents dont 10 en lits de soins (26 chambres individuelles et de 7 chambres doubles).

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré -Coeur – Site La Châtellenie

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de la châtellenie 13 - 7784 Warneton

TÉLÉPHONE
056.56.16.50

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Emeline Parez - 056.56.16.50 - Emeline.parez@cpas-comines.be

Partenaires



Café gourmand

Avec l'aide des stagiaires de l'atelier « PRO » du CPAS de Comines-Warneton.

Un café accompagné de 3 mignardises sera disponible au prix modique de 5€ (bénéfices pour les extras des résidents).

Nos 3 maisons de repos organiseront, chacune leur tour un café gourmand.

Les autres dates des cafés gourmands :

- Lundi 3/10 à la MRS Maison Sacré-Coeur, site "La Châtellenie" à Warneton
- Mercredi 5/10 à la MRS Maison Sacré-Coeur, site" Sacré-Coeur" à Ploegsteert

Les cafés gourmands seront à venir déguster de 16 à 17h.
Ca sera l'occasionner d'inaugurer, sur 2 des 3 sites, les cafétérias tant attendues (mardi 4/10 pour le site de Comines et mercredi 5/10 pour le site de Ploegsteert)



⚠ Suite à un problème indépendant de notre volonté, les cafés gourmands ayant lieu le jeudi 6/10 au « Home Sacré-Cœur » et le vendredi 7/10 au « Home Paul Demade » ont été annulés.

CAFÉ GOURMAND DÉTENTE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 5€ (gratuit pour les résidents)

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Home Paul Demade est une institution qui accueille 85 résidents dont 55 en lits de soins et 14 en unité de vie adaptée. Cette MRS dispose également d'une possibilité d'accueil en court séjour avec une capacité de 5 lits.

MAP



Event Details

00 JOURS	01 HEURES	16 MIN	55 SEC

DATE
4 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Home Paul Demade

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Ten-Brielen 160 - 7780 Comines-Warneton

TÉLÉPHONE
056.39.00.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mme la Directrice Vandewynckel Sophie - sophie.vandewynckel@cpas-comines.be - 056.39.00.01 ou 0479.80.19.26

PERSONNE DE CONTACT
Kathy Morel - 056.39.39.39 - Kathy.morel@cpas-comines.be

Partenaires



Café gourmand

Avec l'aide des stagiaires de l'atelier « PRO » du CPAS de Comines-Warneton.

Un café accompagné de 3 mignardises sera disponible au prix modique de 5€ (bénéfices pour les extras des résidents).

Nos 3 maisons de repos organiseront, chacune leur tour un café gourmand.

Les autres dates des cafés gourmands :

- Lundi 3/10 à la MRS Maison Sacré-Coeur, site "La Châtellenie" à Warneton
- Mardi 4/10 à la MRS "Home Paul Demade" à Comines

Les cafés gourmands seront à venir déguster de 16 à 17h.
Ca sera l'occasionner d'inaugurer, sur 2 des 3 sites, les cafétérias tant attendues (mardi 4/10 pour le site de Comines et mercredi 5/10 pour le site de Ploegsteert)



⚠ Suite à un problème indépendant de notre volonté, les cafés gourmands ayant lieu le jeudi 6/10 au « Home Sacré-Cœur » et le vendredi 7/10 au « Home Paul Demade » ont été annulés.

CAFÉ GOURMAND | DÉTENTE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 5€ (gratuit pour les résidents)

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur – Site « Home Sacré-Cœur » est une institution qui accueille 40 résidents dont 15 en lits de soins, une unité de vie adaptée d'une capacité de 15 personnes et la possibilité d'accueillir 5 personnes en court séjour. Cette MRS dispose également d'un accueil de jour avec une capacité de 15 personnes et une résidence-services de 20 appartements.

MAP



Event Details

01	01	17	14
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
5 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré-Coeur – Site Home Sacré-Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Ploegsteert 155 à 7782 Ploegsteert

TÉLÉPHONE
056.39.08.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Valérie Wils - 056.39.08.00 - valerie.wils@cpas-comines.be

Partenaires



Concours Top Chef

Concours entre binômes de résidents/aidants proches.

Elaboration d'un plat qui sera évalué par un jury.

Remise de prix.

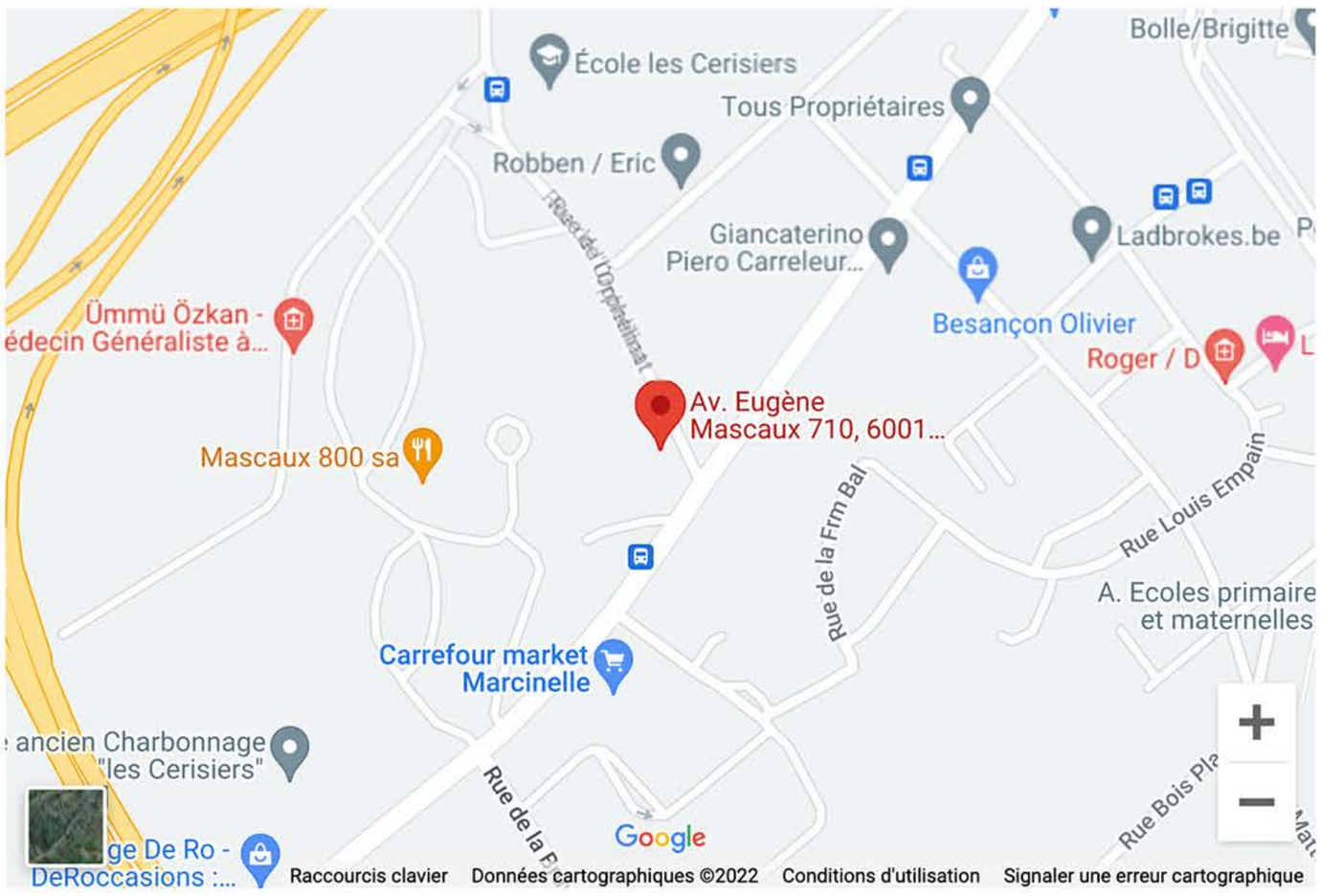
BINÔMES AIDANT-AIDÉ CUISINE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 23 HEURES | 19 MIN | 55 SEC

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
La Tramontane 2

SERVICE
La Tramontane 2

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Avenue Eugène Mascaux, 710 - 6001 Marcinelle

TÉLÉPHONE
071.47.21.91

EMAIL
direction@latramontane2.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



La SAP en avance... Conférence : invisibles mais indispensables les aidants proches !

Les aidants proches, qui sont-ils ?
Que font-ils ?
Comment le devient-on ?
Sur quelle aide compter ?
Y a-t-il des droits sociaux ?
Une reconnaissance du statut ?
Comment sortir de l'isolement ?
Comment ne pas s'épuiser ?

Conférence animée par Eric Yvergnaux (Question Santé asbl)

CONFÉRENCE | INFORMATION | RECONNAISSANCE | STATUT AIDANT PROCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

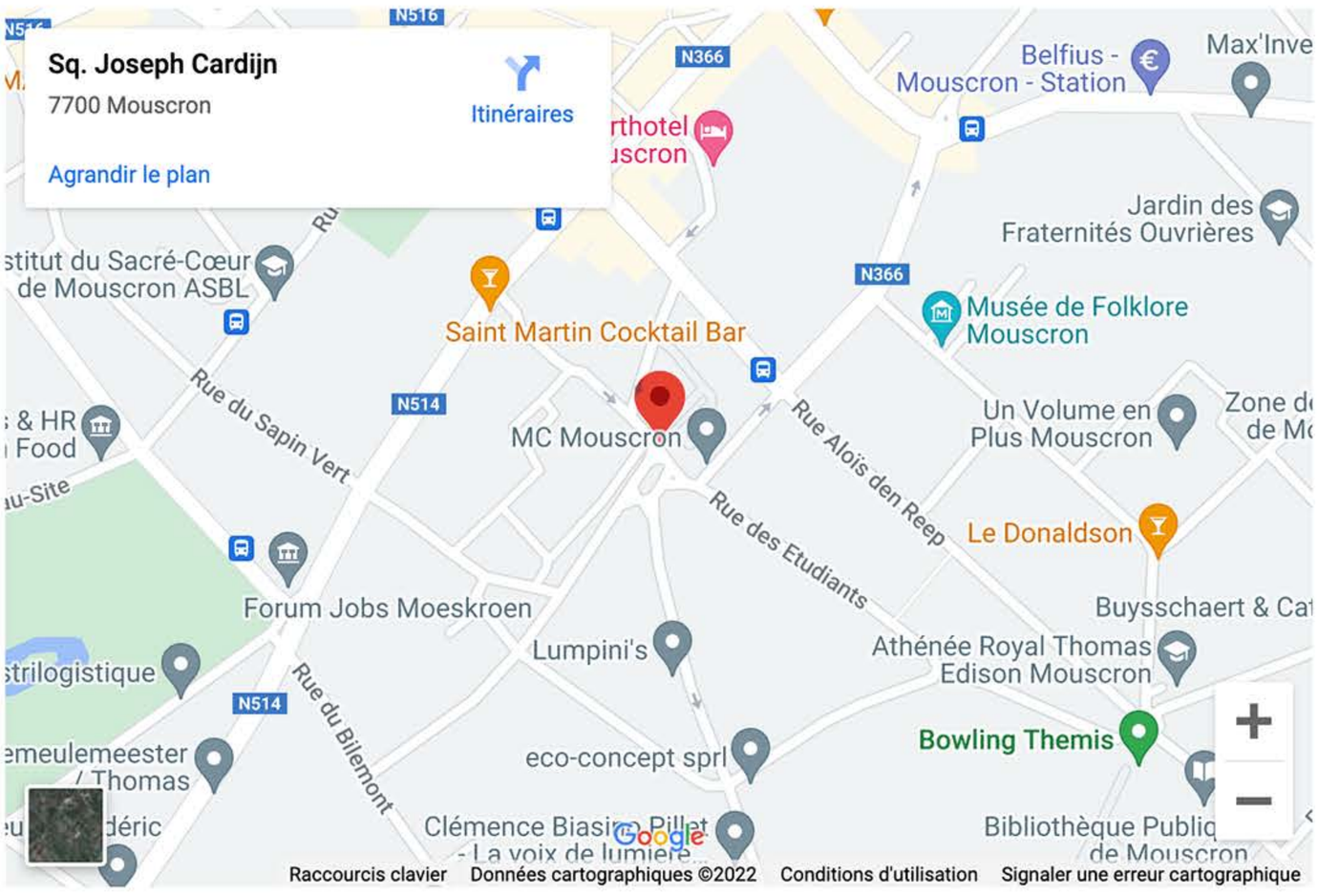
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

DATE
26 septembre 2022 18:30

DATE DE FIN
26 septembre 2022 20:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Cercle ouvrier de Mouscron

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Square Cardijn, 1 - 7700 Mouscron

TÉLÉPHONE
056.39.15.21

EMAIL
claude.depourcq@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Création de boites bien-être

Création de boites bien-être par les résidents.

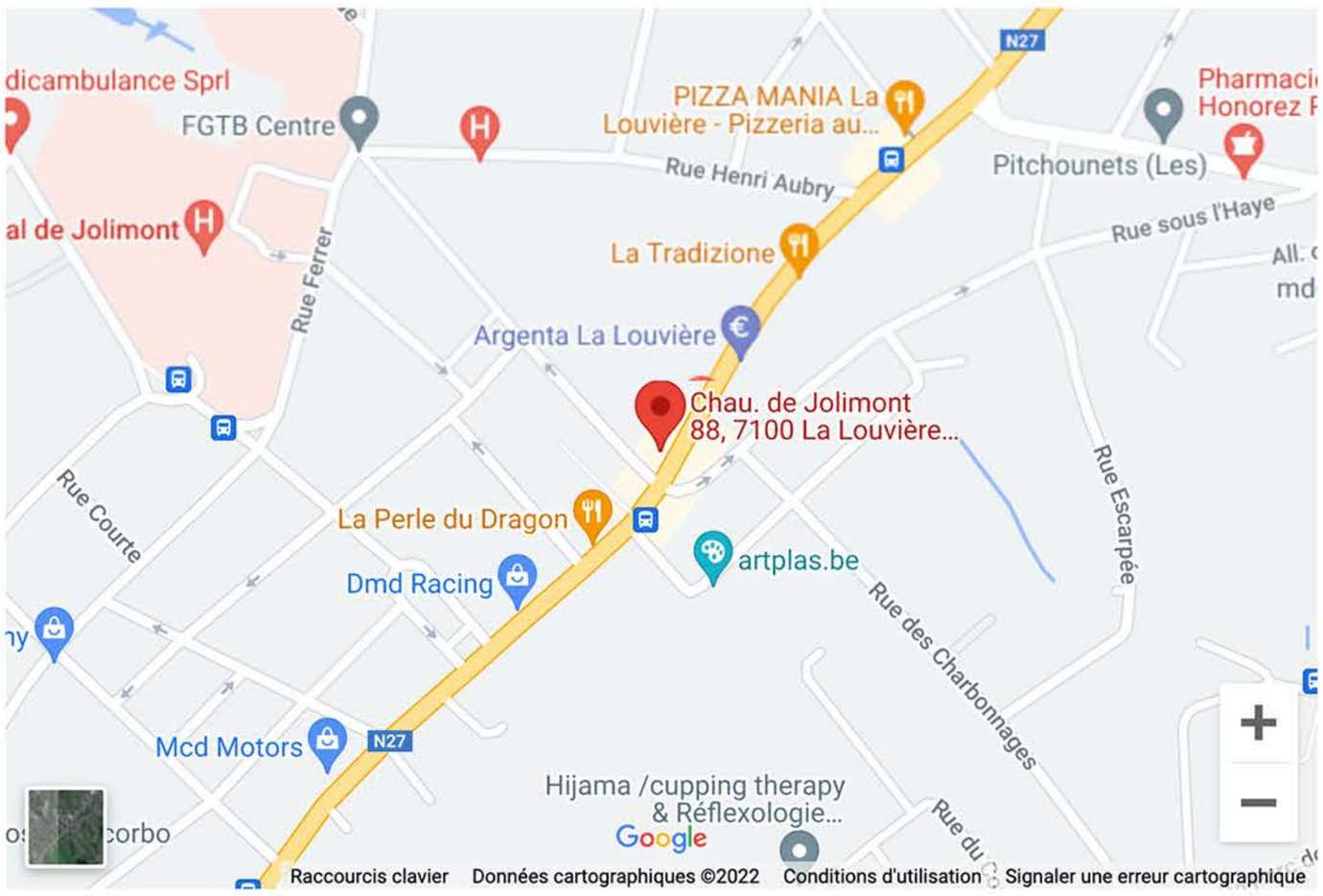
BIEN-ÊTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:00

STATUT
En cours

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Résidence Le Progrès

SERVICE
Résidence Le Progrès

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Jolimont 88 - 7100 Haine-Saint-Paul

TÉLÉPHONE
064.23.27.00

EMAIL
direction@leprogres.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Groupe de parole sur le deuil blanc

Groupe de parole animé par notre référente en démence et l'ASBL Le Regain

DEUIL BLANC

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01 JOURS | 23 HEURES | 20 MIN | 10 SEC

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Résidence Les Jours Heureux

SERVICE
Les Jours Heureux

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue des Chevaliers du Travail, 89 - 6042 Lodelinsart

TÉLÉPHONE
071.28.68.68

EMAIL
direction@residencelesjoursheureux.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Journée à Pairi Daiza

AccessAndGo-ABP organise des activités à destination des personnes en fauteuil roulant et marchant difficilement, avec ou sans transport adapté selon le besoin des personnes.
Nos activités sont toutefois ouvertes à tous, valides et moins valides.

Visiter Pairi Daiza, c'est partir en voyage ! Elu "Meilleur Zoo d 'Europe" à plusieurs reprises, Pairi Daiza vous fait voyager sur les cinq continents à al rencontre de plus de 7.000 animaux.Pandas géants, éléphants, ours blanc, rhinocéros, morses, gorilles, orangs-outangs, poissons, oiseaux rares... vous attendent dans des territoires uniques et authentiques.

Vous souhaitez nous accompagner lors de cette superbe journée ? Contactez-nous pour vous y inscrire.

QUAND

Dimanche 09 octobre 2022
Le parc ouvre de 10h à 18h

Si vous venez par vos propres moyens, un membre de notre équipe vous attendra à l'entrée du parc dès l'ouverture.
Pour les personnes pour lesquelles nous organisons un transport, les heures d'arrivée et de retour vous seront communiquées quelques jours avant le jour J.

Partenamut souhaite mettre à l'honneur les aidants proches et leur offre leur entrée au parc !

L'aidé, quant à lui, ne paiera que 25€ (au lieu de 45€) !

Attention, pour bénéficier de cet avantage, vous devez nous envoyer *l'attestation de reconnaissance aidant proche* (que Partenamut vous a fournie) *ET une vignette de mutuelle (une pour l'aidant et pour l'aidé, le cas échéant*).

Le nombre de places étant limité, l'inscription est obligatoire !

Si vous avez besoin d'aide pour votre aidé lors de la journée, précisez-le également lors de votre inscription. Des bénévoles seront présents pour vous aider ou vous accompagner.

REPAS

Pour les fins gourmets ou gourmands, différentes possibilités s'offrent à vous (burgers, salades, brasserie, resto thai, ...et même un restaurant gastronomique).
Si vous préférez emporter votre repas, des espaces pique-nique sont à votre disposition un peu partout dans le parc.
Prévoyez un peu d'argent pour vos consommations ou vos achats souvenirs.

TRANSPORT

Un transport est organisé au départ de la Cité de l'Amitié (Avenue Vander Biest à Woluwe-Saint-Pierre)
Pour les personnes à mobilité réduite, un transport adapté peut être organisé pour venir vous chercher à votre domicile ou au lieu de votre choix (dans la limite des places disponibles).
Attention, le nombre de places est limité !
Contactez-nous pour les détails pratiques et connaître le tarif.

Si vous venez par vos propres moyens, le parking est payant. Le tarif d'élève à 10€ par véhicule. Cette somme est à régler directement sur place.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

6 endroits sont inaccessibles aux poussettes et aux fauteuils roulants : les « ponts suspendus », l'Aquarium, le Belvédère des girafes, le Cabinet du Dr Yu, le Mersus Emergo et la Crypte. Cependant, ces six lieux ne représentent qu'une infime proportion du domaine.

Pour les personnes marchant difficilement, nous pouvons prévoir des fauteuils roulants sur simple demande.

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

- loisir@accessandgo-abp.be
- 02/772 18 95
- www.accessandgo-abp.be

!! Nombre de places limitées, ne tardez pas !

Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles et de la Cocof

© Photos: Pairi Daiza

ZOO

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou téléphone (Nombre de places limitées)
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : oui
Tarif :
- Adulte (<12ans) Entrée et accompagnement par un bénévole – Tarif membre AccessAndGo-ABP : 45€ - Adulte (>12ans) Entrée et accompagnement par un bénévole – Tarif non-membre AccessAndGo-ABP : 57€
- Aidant Proche : 40€
- Enfant PRM (moins de 11 ans): 28€ (accompagné par ses parents ou un adulte)
- Enfant (moins de 11 ans): 33€ (accompagné par ses parents ou un adulte)

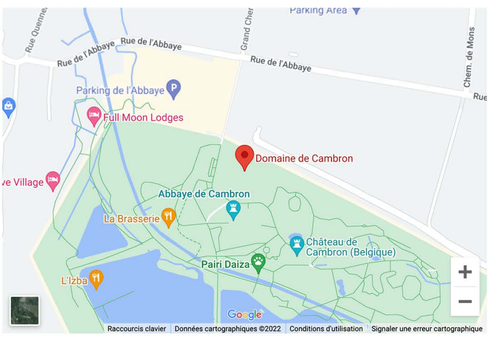
Un membre peut venir accompagné. L'accompagnant bénéficie du même tarif même s'il n'est pas membre de notre association.

A propos

AccessAndGo-ABP organise des activités à destination des personnes en fauteuil roulant et marchant difficilement, avec ou sans transport adapté selon le besoin des personnes.
Nos activités sont toutefois ouvertes à tous, valides et moins valides.

Pour devenir membre de notre association, la cotisation annuelle s'élève à 25€ et vous permettra de bénéficier d'un tarif avantageux pour chacune de nos activités et nos services.
Par ailleurs, vous recevrez notre magazine par voie postale et pourrez avoir accès à nos véhicules adaptés.

MAP



Event Details

04	19	20	48
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
9 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
9 octobre 2022 18:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Pairi Daiza

SERVICE
Access and Go ABP

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Domaine de Cambron - 7940 Brugelette

TÉLÉPHONE
02.772.18.95

EMAIL
loisir@accessandgo-abp.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Emilie Cohrs - 02.772.18.95 - ecohrs@accessandgo-abp.be

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



La SAP continue... Journée mondiale des soins palliatifs 2022 – JMSP22

Dimanche 16 octobre : Une journée pour prendre soin de vous !

Ateliers bien-être, interlude musical, balades guidées et animations : tels sont les ingrédients de la journée à laquelle vous êtes conviés au Centre de Délassement de Marcinelle le dimanche 16 octobre prochain. Une journée placée sous le signe du bien-être et de la convivialité. Les activités sont gratuites hormis la restauration proposée par le foodtruck Sapori d'Italia qui sera présent sur les lieux. Que vous veniez seul(e), en famille ou entre amis, bienvenue à tous !

A l'occasion de la Journée Mondiale des Soins Palliatifs et pour la 2 ème année consécutive, la Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental organise une journée festive au Centre de Délassement de Marcinelle. Cette édition 2022 est particulière à plus d'un titre : elle marque à la fois les 20 ans de la loi sur les soins palliatifs et s'inscrit dans le sillage de la campagne « Bien plus que des soins » qui met en avant l'importance de la qualité de vie pour les personnes gravement malades et leur entourage. La convivialité sera au cœur du programme d'activités du 16 octobre. Notre objectif ? Donner aux soins palliatifs une image plus positive et souligner l'importance du bien-être et de la qualité de vie dans tous les instants du quotidien.

Où ? Centre de Délassement de Marcinelle/Loverval, avenue des Muguets 16 à 6280
Loverval
Quand ? Le dimanche 16 octobre de 9h30 à 16h
Prix ? Gratuit !
En collaboration avec nos partenaires Aidant Proche asbl, Espace Senior de Solidaris et Sarah asbl.

Programme de la journée:

- 9h30: Accueil
- 10h00: Départ balade (cycle de l'eau – découverte de la forêt/champignon)
- 11h30: Retour balades, animation, musique, interlude musical
- 12h00: Foodtruck
- 13h30: Ateliers bien-être (sono-somatothérapie, carnet d'expression, Qi-gong)
- 15h30: Fin des ateliers
- 16h00: Clôture

La Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental a pour mission de promouvoir la culture palliative auprès de professionnels de la santé et du grand public.
Notre rôle est d'informer, former, apporter un soutien psychologique aux patients, familles et au personnel soignant, offrir un service de volontariat et dynamiser le réseau des soins palliatifs.

Pour plus d'informations :
Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut oriental
Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi
071/92.55.40 ou 071/50.01.68 ou email : soins.palliatifs@skynet.be





ATELIERS | BALADE NATURE | BIEN-ÊTRE | CONVIVIALITÉ | DÉCOUVERTE | FAMILLE | INFORMATION | MUSIQUE | SANTÉ | SOINS PALLIATIFS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

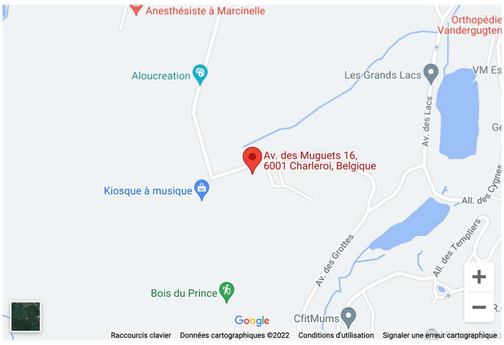
Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La Plate-Forme de Concertation en Soins palliatifs du Hainaut oriental a pour mission de promouvoir la culture palliative auprès de professionnels de la santé et du grand public.
Notre rôle est d'informer, former, apporter un soutien psychologique aux patients, familles et au personnel soignant, offrir un service de volontariat et dynamiser le réseau des soins palliatifs.

Pour plus d'informations :
Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut oriental
Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi
071/92.55.40 ou 071/50.01.68 ou email : soins.palliatifs@skynet.be

MAP



Event Details

11 JOURS | 18 HEURES | 42 MIN | 51 SEC

DATE
16 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
16 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Centre de Délassement de Marcinelle Loverval

SERVICE
PFSPHO - Plate-forme des soins palliatifs du Hainaut Oriental

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Avenue des muguets, 16 à 6280 Loverval

TÉLÉPHONE
071.92.55.40

EMAIL
soins.palliatifs@skynet.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Coordinateur évènement: Aaron Debus & Milena Merlino Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut oriental Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi 071/92.55.40 ou 071/50.01.68 ou email : soins.palliatifs@skynet.be

PERSONNE DE CONTACT
Directrice: Sylvie Balle Plate-Forme de Concertation en Soins Palliatifs du Hainaut oriental Bld Zoé Drion 1, 6000 Charleroi 071/92.55.40 ou 071/50.01.68 ou email : soins.palliatifs@skynet.be

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



La Clinique de la mémoire, Epicura-Ath

Dr Blécic, Neurologue, nous fait l'honneur de venir présenter la clinique de la mémoire de l'hôpital Epicura à Ath. Il sera accompagné de son équipe.

La conférence se déroule à 18h à la cafétéria de la Vertefeuille.

Différents stands dédiés au maintien à domicile seront présents à partir de 17h.

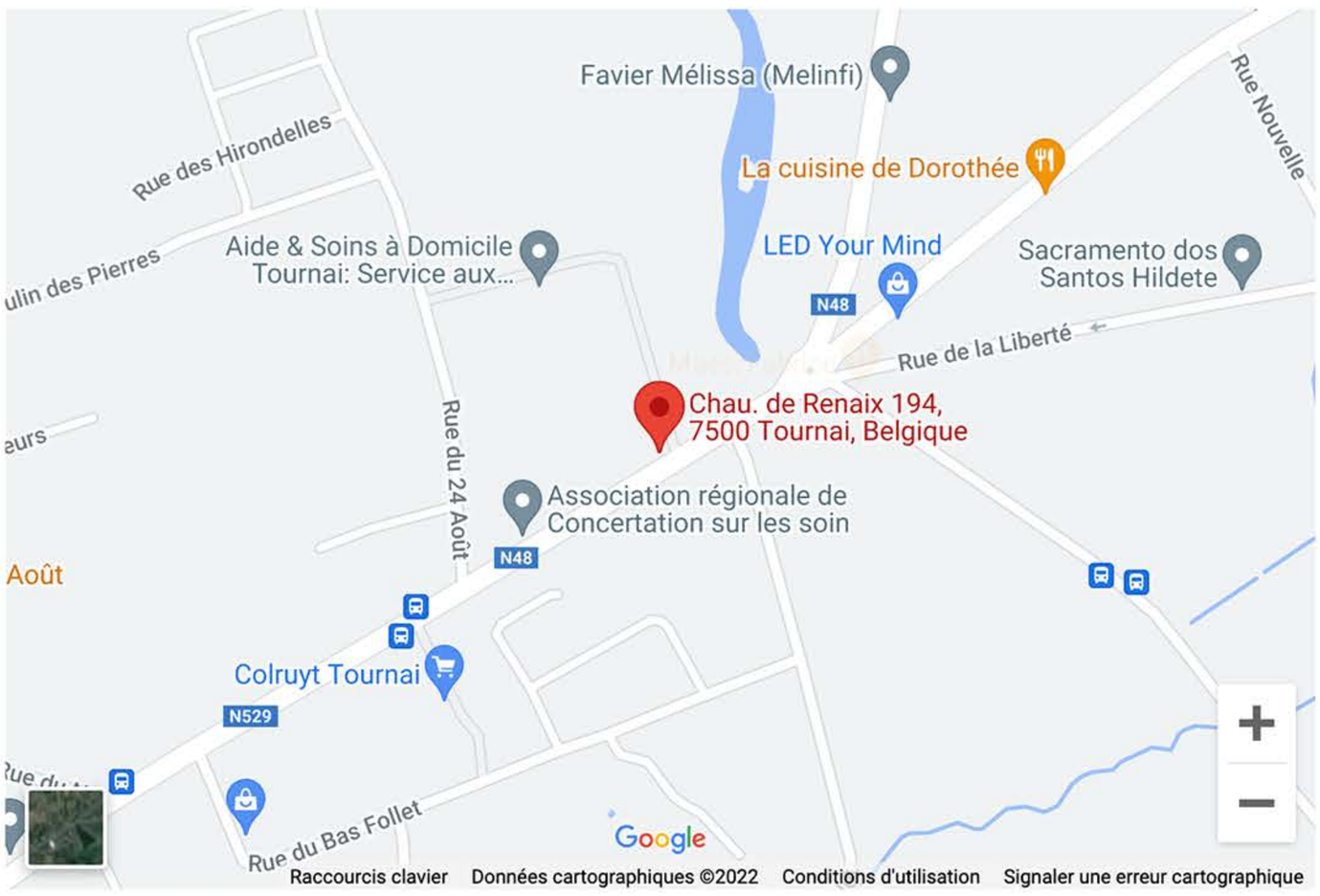
CLINIQUE DE LA MÉMOIRE | CONFÉRENCE | DIAGNOSTIC | DR BLÉCIC | MAINTIEN À DOMICILE | STANDS | SUIVI MÉDICAL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

02	02	15	34
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 17:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 21:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
La Verte Feuille

SERVICE
La Verte Feuille

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Chaussée de Renaix, 194 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE
0491.39.87.65

EMAIL
l.vieren@vertefeuille.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



La SAP en avance... La marche ça conserve

Marches de 5 km (PMR), 5 km, 10 et 15 km dans la région des Collines au départ de la Maison de Village d'Oeudeghien.

Accès faciles même par mauvais temps dans une région qui offre calme, sérénité et de magnifiques points de vue.

Pour les aidants proches et personnes en perte cognitive et grand public qui souhaite soutenir nos actions.



AIDANTS-PROCHES | DÉTENTE | MARCHER | PERSONNES DÉSORIENTÉES | SANTÉ

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

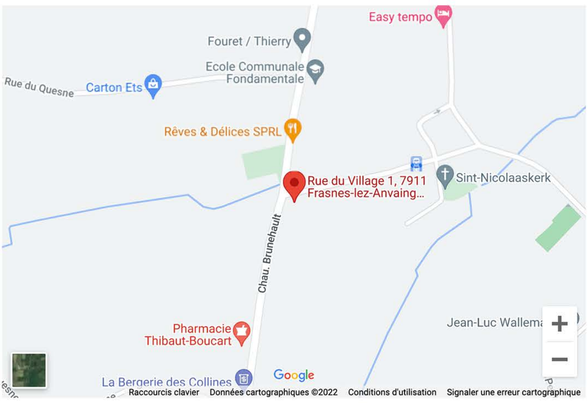
Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 3€

A propos

Association qui vient en aide aux aidants proches de personnes en perte cognitive qui résident encore à domicile. En collaboration avec la Fondation Roi Baudouin, nous offrons un Relais de quelques heures aux aidants afin qu'ils puissent en toute liberté prendre du temps pour soi. Nous leur communiquons également toutes les aides financières, sociales et juridiques dont ils pourraient profiter en fonction de leurs revenus. Une fois par mois, nous organisons un Alzheimer Café, lieu de rencontre et d'échanges avec diverses activités.

MAP



Event Details

DATE
2 octobre 2022 08:00

DATE DE FIN
2 octobre 2022 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Maison de village d'Oeudeghien

SERVICE
Info Alzheimer asbl

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue du Village, 1B - 7911 Oeudeghien

TÉLÉPHONE
0473.89.48.01

EMAIL
infoalzheimerfla@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Nadine Roos - Administratrice Déléguée - rue des Vertes Feuilles, 14A - 7912 Saint-Sauveur - 0473.89.48.01

Partenaires



L’entourage face à l’alcool : séance d’informations et d’échanges

L’alcool et ses dérives touchent les proches. Lors de cette séance d’informations et d’échanges “AL-ANON” présentera différentes pistes d’aides, échangera, et répondra aux questions dans un climat de confiance.

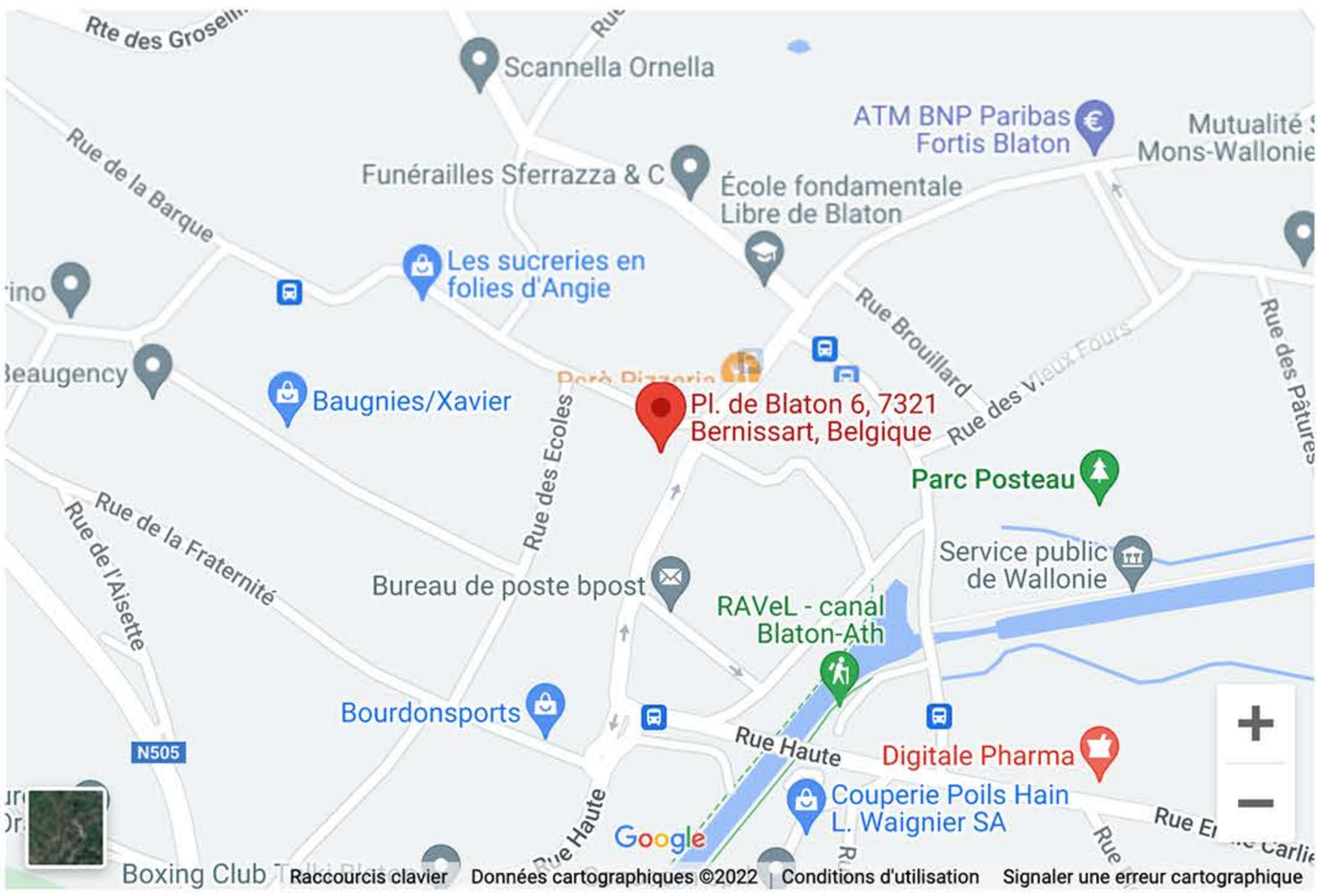
ANONYMAT · ÉCHANGE · ÉCOUTE · ESPOIR · PARTAGE · RÉTABLISSEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01 JOURS · 03 HEURES · 46 MIN · 19 SEC

DATE
5 octobre 2022 18:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 19:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Salle des 3 canaux

SERVICE
PCS de Bernissart

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Place de Blaton, 6 - 7321 Blaton

TÉLÉPHONE
069.64.65.25 ou 0478.23.12.08

EMAIL
glory.hoslet@bernissart.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Médiation animale

L'activité est proposée par L'ARCSPHO asbl.

La médiation animale, avec le lapin, apportera à la personne aidée, mais aussi à l'aidant proche un moment de réconfort et même de répit face à la maladie. La présence animale entraînera l'envie de participer à l'activité, favorisera les contacts, les échanges, les moments de partage et de complicité avec l'animal. L'évocation de certains souvenirs mis en commun (Réminiscence).

La communication verbale ou non (par le toucher), le sentiment d'apaisement et de bien-être seront également des objectifs pertinents pas ce type d'activité.

L'animal suscite, de manière quasi unanime, de la sympathie. Il est capable de réciprocité, d'affection et ne porte pas de jugement, ce qui génère un sentiment de confiance.

Deux sessions possibles :

- 14H à 14h45
- 15H à 15H45

Ceci afin de permettre au plus grand nombre d'y participer et de profiter de tous les bien faits d'un animal dans la vie.



ANIMAUX | ANTISTRESS | MÉDIATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire avant le 25/09/22
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur - Site "La Châtellenie" est une institution qui accueille 40 résidents dont 10 en lits de soins (26 chambres individuelles et de 7 chambres doubles).

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 15:45

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré -Coeur – Site La Châtellenie

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la châtellenie 13 - 7784 Warneton

TÉLÉPHONE
056.56.16.50

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Emeline Parez - 056.56.16.50 - Emeline.parez@cpas-comines.be

Partenaires



Médiation animale

L'activité est proposée par L'ARCSPHO asbl.

La médiation animale, avec le lapin, apportera à la personne aidée, mais aussi à l'aidant proche un moment de réconfort et même de répit face à la maladie. La présence animale entraînera l'envie de participer à l'activité, favorisera les contacts, les échanges, les moments de partage et de complicité avec l'animal. L'évocation de certains souvenirs mis en commun (Réminiscence).

La communication verbale ou non (par le toucher), le sentiment d'apaisement et de bien-être seront également des objectifs pertinents pas ce type d'activité.

L'animal suscite, de manière quasi unanime, de la sympathie. Il est capable de réciprocité, d'affection et ne porte pas de jugement, ce qui génère un sentiment de confiance.

Deux sessions possibles :

- 14H à 14h45
- 15H à 15H45

Ceci afin de permettre au plus grand nombre d'y participer et de profiter de tous les bien faits d'un animal dans la vie.



ANIMAUX ANTISTRESS MÉDIATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

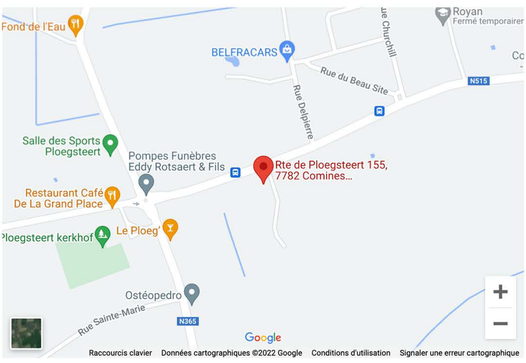
Modalités

Inscriptions : obligatoire avant le 25/09/22
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le CPAS de Comines-Warneton possède notamment 3 Maisons de Repos. La MRS Maison Sacré-Cœur – Site « Home Sacré-Cœur » est une institution qui accueille 40 résidents dont 15 en lits de soins, une unité de vie adaptée d'une capacité de 15 personnes et la possibilité d'accueillir 5 personnes en court séjour. Cette MRS dispose également d'un accueil de jour avec une capacité de 15 personnes et une résidence-services de 20 appartements.

MAP



Event Details

01 JOURS | 23 HEURES | 17 MIN | 56 SEC

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 15:45

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
MRS Maison Sacré-Coeur – Site Home Sacré-Coeur

SERVICE
CPAS Comines-Warneton

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Ploegsteert 155 - 7782 Ploegsteert

TÉLÉPHONE
056.39.08.00

EMAIL
info@cpas-comines.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Mr le Directeur Demoen Michaël - michael.demoen@cpas-comines.be - 056.39.08.01 ou 0479.80.19.47

PERSONNE DE CONTACT
Valérie Wils - 056.39.08.00 - valerie.wils@cpas-comines.be

Partenaires



Médiation animale – bien être pour l'aidant proche

Lors de la semaine aidant proche, Marie, psychologue et formée à la zoothérapie, va se rendre au sein de deux maisons de repos avec son lapin pour animer des ateliers de médiation animale dédiés aux résidents et à leurs aidants proches.

Le but de ces rencontres est de renforcer le lien entre le résident et son proche en laissant émerger les souvenirs du passé. Ils pourront caresser le lapin et le brosser tout en laissant leurs émotions s'exprimer, en faisant travailler leur mémoire et leur motricité. L'occasion de passer un moment chaleureux tous ensemble.

Activité organisée le lundi et le jeudi.

ANIMAL BIEN-ÊTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

01 JOURS | 23 HEURES | 57 MIN | 34 SEC

DATE
6 octobre 2022 14:45

DATE DE FIN
6 octobre 2022 15:45

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lieu de vie de l'aidant ou institution de l'aidé

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Médiation animale – bien être pour l'aidant proche

Lors de la semaine aidant proche, Marie, psychologue et formée à la zoothérapie, va se rendre au sein de deux maisons de repos avec son lapin pour animer des ateliers de médiation animale dédiés aux résidents et à leurs aidants proches.

Le but de ces rencontres est de renforcer le lien entre le résident et son proche en laissant émerger les souvenirs du passé. Ils pourront caresser le lapin et le brosser tout en laissant leurs émotions s'exprimer, en faisant travailler leur mémoire et leur motricité. L'occasion de passer un moment chaleureux tous ensemble.

Activité organisée le lundi et le jeudi.

ANIMAL BIEN-ÊTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:45

DATE DE FIN
3 octobre 2022 15:45

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lieu de vie de l'aidant ou institution de l'aidé

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

ARCSPHO asbl



Paroles d'Aidants

La Vertefeuille, maison de repos et de soins, propose un groupe de parole destiné aux familles de nos résidents.

Ce groupe de parole est organisé en collaboration avec le SPAD "Le Bien chez soi" de Tournai.

Après l'entrée en institution, les difficultés d'accompagnement persistent et nécessitent un soutien bienveillant jusqu'à la fin du parcours.

Inscriptions limitées à 10 personnes.

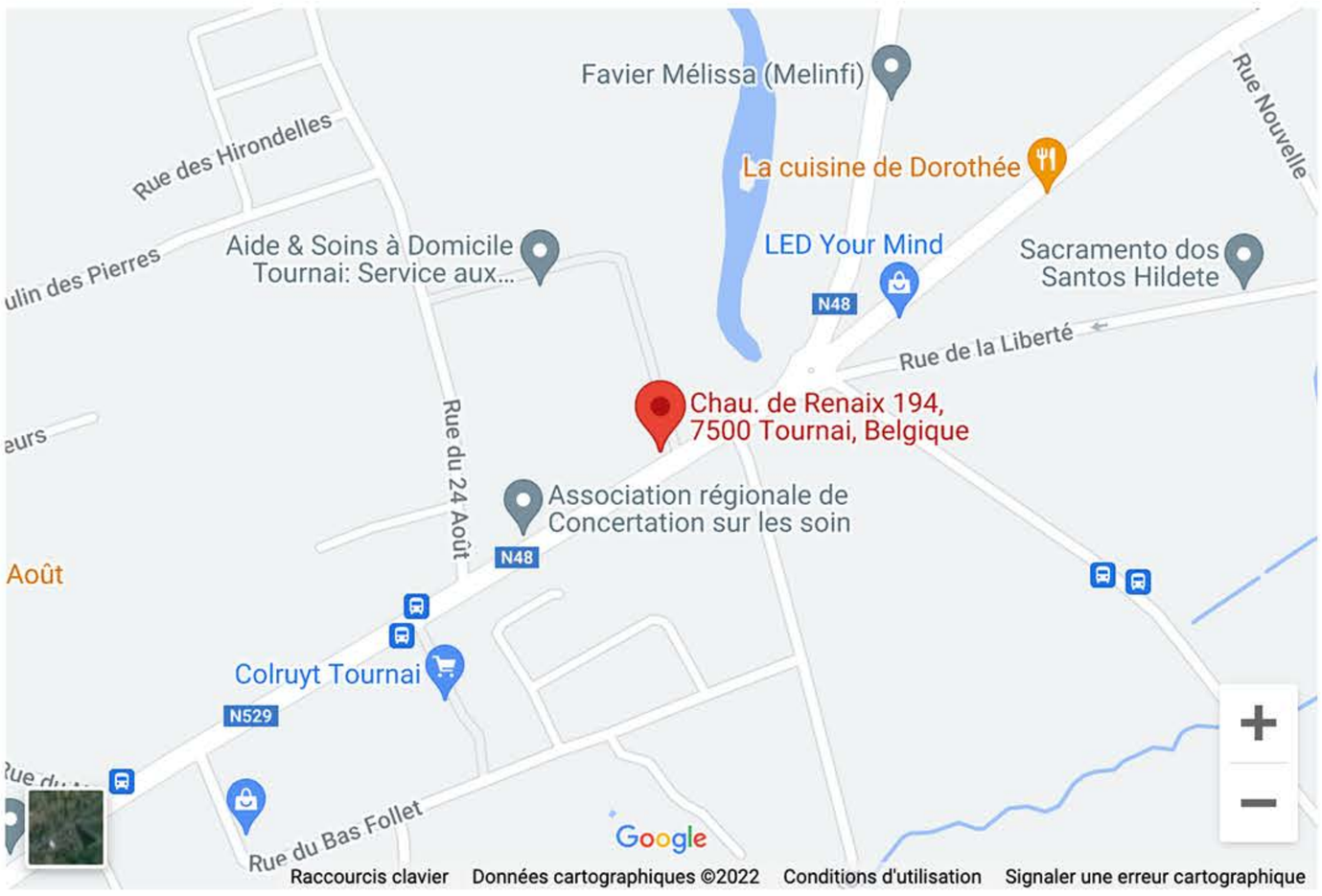
ACCOMPAGNEMENT | MAISON DE REPOS | PARTAGE | PARTAGE | SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

02 JOURS | 23 HEURES | 15 MIN | 18 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
La Verte Feuille

SERVICE
La Verte Feuille

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chaussée de Renaix 194 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE
0491.39.87.65

EMAIL
l.vieren@vertefeuille.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



“ET MOI DANS TOUT CA ?”

Pièce de théâtre animée par la troupe “Théâtre du Copion” de Baudour – Belgique.

Celle-ci met en scène les difficultés quotidiennes vécues par une aidante-proche, s’occupant de son mari atteint de la maladie d’Alzheimer.

Cette représentation met réellement en lumière le manque de considération et de reconnaissance du rôle d’AP de la part de la famille, des amis et de la société de manière générale et tous les impacts psycho-sociaux que ce rôle entraine pour l’aidant(e).

La pièce dure 1h30 à 2h00 et est interactive avec le public.

En effet, lors d’une contextualisation d’une situation problématique, les acteurs s’interrompent de jouer et l’animatrice sollicite les remarques et les suggestions du public. Celles-ci sont alors prises en compte et jouées par les acteurs pour voir le rendu.

Un débat est prévu entre les intervenants et les participants en fin de pièce.

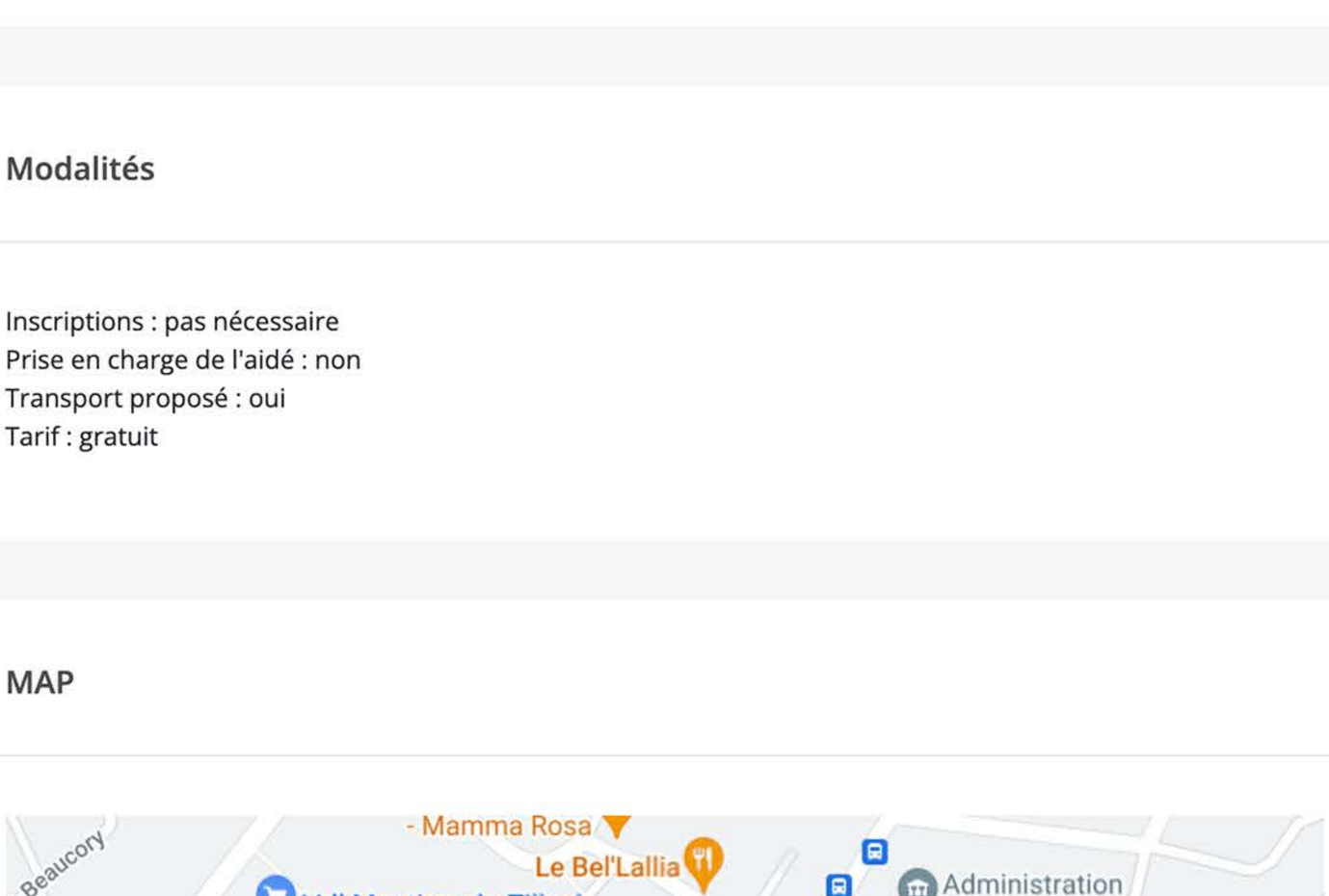
ILLUSTRATION REPRÉSENTATIVE DES AP | THÉÂTRE | VULGARISATION DU RÔLE D'AP

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : oui
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

01 JOURS | 03 HEURES | 38 MIN | 24 SEC

DATE
5 octobre 2022 18:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 20:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Foyer Culturel de Montigny-le-Tilleul

SERVICE
PCS de Montigny-le-Tilleul

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Wilmet 5 - 6110 Montigny-le-Tilleul

TÉLÉPHONE
071.606.968

EMAIL
pcs@montignyletilleul.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Joëlle Delvigne (agent PCS)
pcs@montignyletilleul.be

Partenaires

Portes- ouvertes du Centre d'Accueil de Jour de La Vertefeuille

Le centre d'accueil de jour vous ouvre ses portes le temps d'une après-midi en vous proposant une immersion au sein de ce service.

Présentation par l'équipe pluridisciplinaire des différentes approches utilisées dans l'accompagnement des bénéficiaires.

Echanges et renseignements divers.

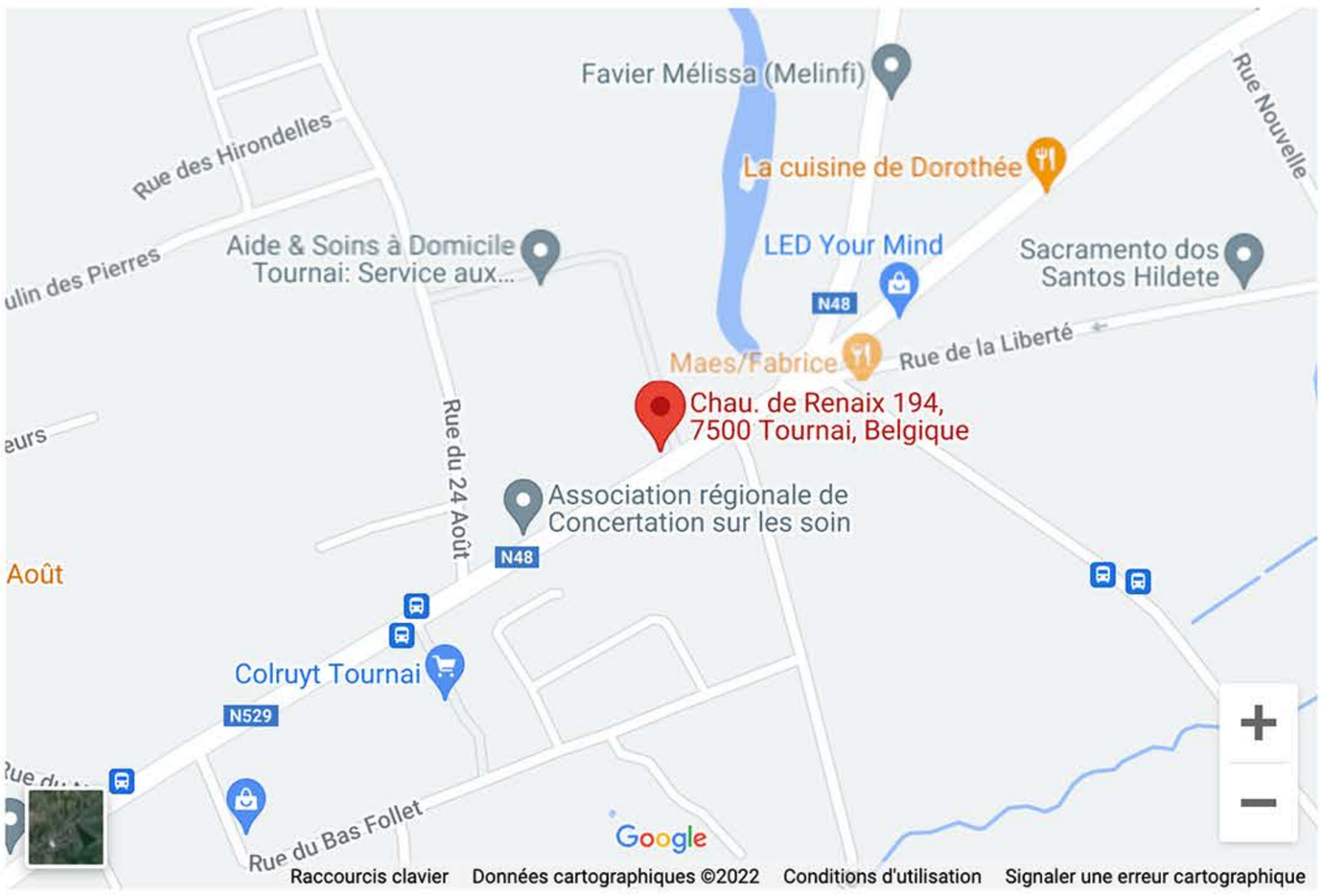
CAJ | DÉCOUVERTE | ÉCHANGE | INFORMATIONS | RENCONTRE ÉQUIPE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
4 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
4 octobre 2022 18:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
La Verte Feuille

SERVICE
La Verte Feuille

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Chaussée de renaix 194 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE
0491.39.87.65

EMAIL
o.bauduin@vertefeuille.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
caj@vertefeuille.be - 069.668.795

Partenaires



Portes ouvertes

Une semaine d'infos et conseils pour faciliter l'aide par l'aménagement du domicile.
Un salon des partenaires : démonstration du matériel d'exposition et rencontres avec des professionnels qui répondront à vos questions sur les aides matérielles, administratives, financières, etc.
Exposition de matériel d'accompagnement et d'aménagement du domicile
Séance d'information sur les aides, avantages et services professionnels et bénévoles qui peuvent alléger les tâches de l'aidant proche et améliorer le quotidien de la personne aidée
Des rendez-vous individuels avec des professionnels pour une demande spécifique ou un besoin en particulier
Du lundi 3 au samedi 8 octobre chaque jour de 9h30 à 16h.

ACCOMPAGNEMENT | AMÉNAGEMENT | CONSEILS | DOMICILE | INFORMATION | QUOTIDIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

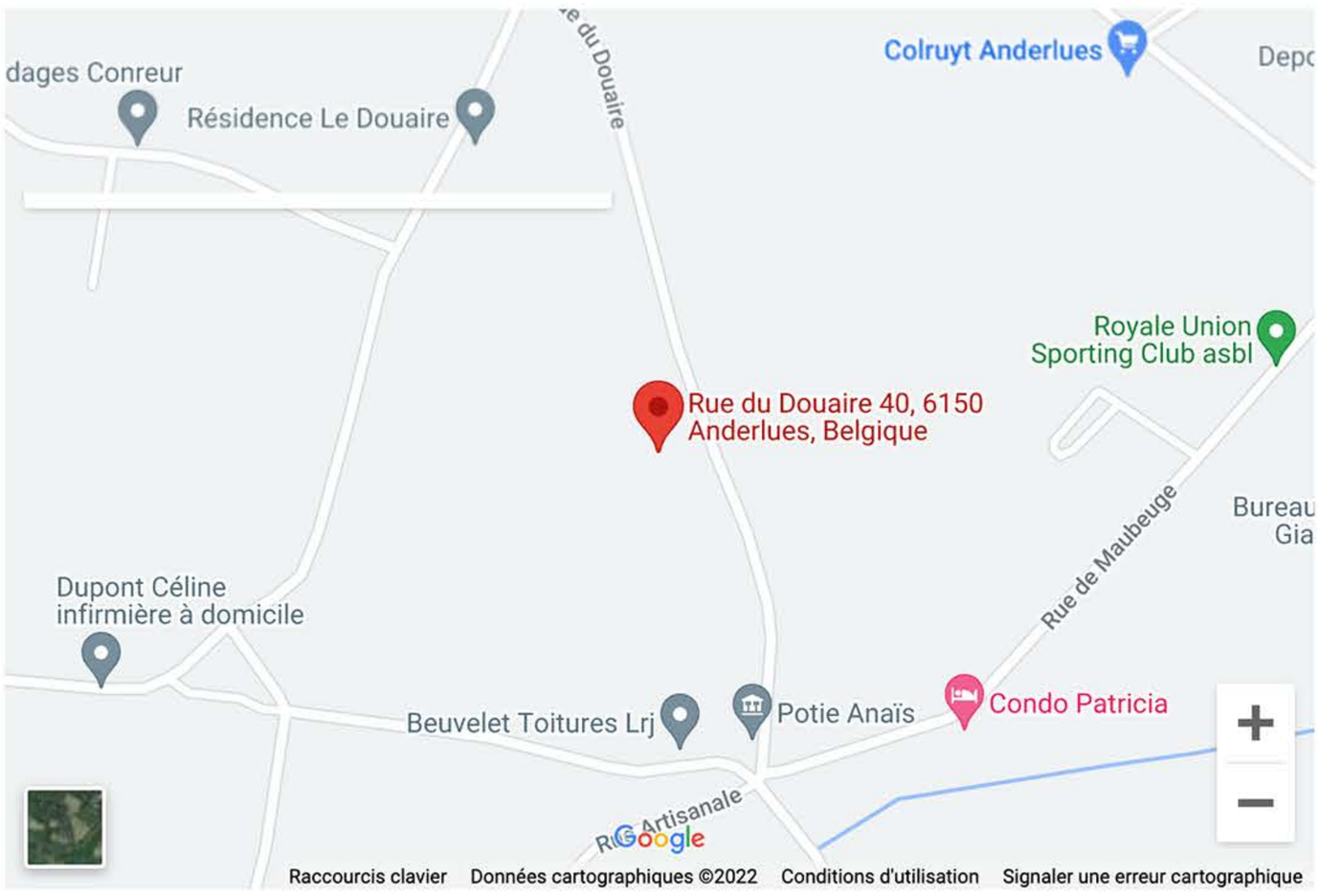
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
8 octobre 2022 16:00

STATUT
En cours

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Mutualité Chrétienne d'Anderlues

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue du Douaire, 40 - 6150 Anderlues

TÉLÉPHONE
071.54.85.63

EMAIL
caroline.lust@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



La SAP continue… Soirée d'information sur le statut d'aidant proche

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, nous vous invitons à cette séance animée par Christine Doms de l'asbl Aidants Proches Wallonie. Cette matinée s'adresse aux parents et proches de personnes en situation de handicap intellectuel et abordera la thématique du **statut d'aidant proche**, en vous informant sur la loi et le cadre légal de ce statut encore méconnu. Cet espace vous est proposé pour vous donner des pistes, des informations et des outils autour de cette thématique.

Venez nous rejoindre !

Informations pratiques
Date : lundi 17 octobre 2022
Lieu : Dans les locaux de l'ABMM – rue Achille Chavée, 52 à 7100 La Louvière
Prix : Gratuit pour les membres d'Inclusion / 3€ pour les non-membres

Pour toutes informations complémentaires et inscriptions, contactez **Caroline Bury** (animatrice socioculturelle chez Inclusion asbl) cbu@inclusion-asbl.be ou **0490 57 21 27**

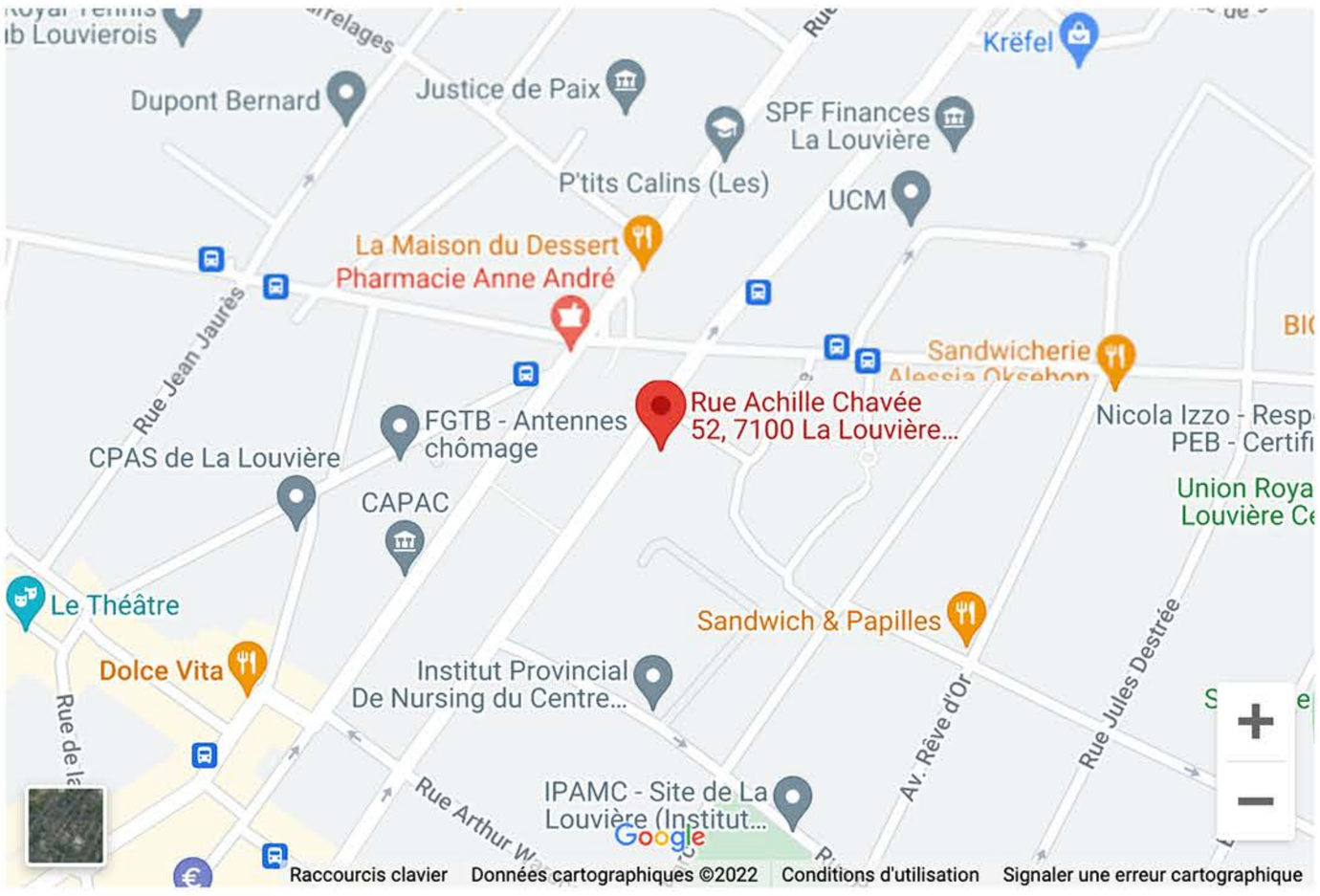
DROITS | ÉCHANGE | HANDICAP INTELLECTUEL | INFORMATION | STATUT AIDANT PROCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 3€ (mais gratuit pour les membres d'Inclusion asbl)

MAP



Event Details

13 JOURS | 04 HEURES | 10 MIN | 40 SEC

DATE
17 octobre 2022 19:00

DATE DE FIN
17 octobre 2022 21:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
ABMM

SERVICE
Inclusion asbl

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Achille Chavée, 52 - 7100 La Louvière

TÉLÉPHONE
0490.57.21.27

EMAIL
cbu@inclusion-asbl.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Un temps pour soi

Le Café Alzheimer de Tournai, en collaboration avec le CAJ propose aux aidants proches de profiter d'une parenthèse ressourçante et créative lors d'un atelier de journal créatif®. Le journal créatif est un outil d'exploration de soi qui allie les mondes de l'**écriture**, du **dessin** et du **collage**, de façon originale. Cette méthode a été conçue par l'art-thérapeute québécoise Anne-Marie Jobin et s'appuie sur des notions d'art-thérapie et de créativité. Lors d'un atelier, vous êtes invité à profiter d'un moment rien que pour vous, pour apaiser votre mental, vous exprimer en toute authenticité et vous ressourcer grâce aux différentes propositions créatives.

le Centre d'Accueil de jour propose d'accompagner votre parent durant le temps de l'atelier.

9h00 : Accueil à la cafétéria de la Vertefeuille.

10h : Atelier au 1er étage.

Organisé pour les membres du Café Alzheimer Tournai et famille du CAJ.

Inscriptions limitées

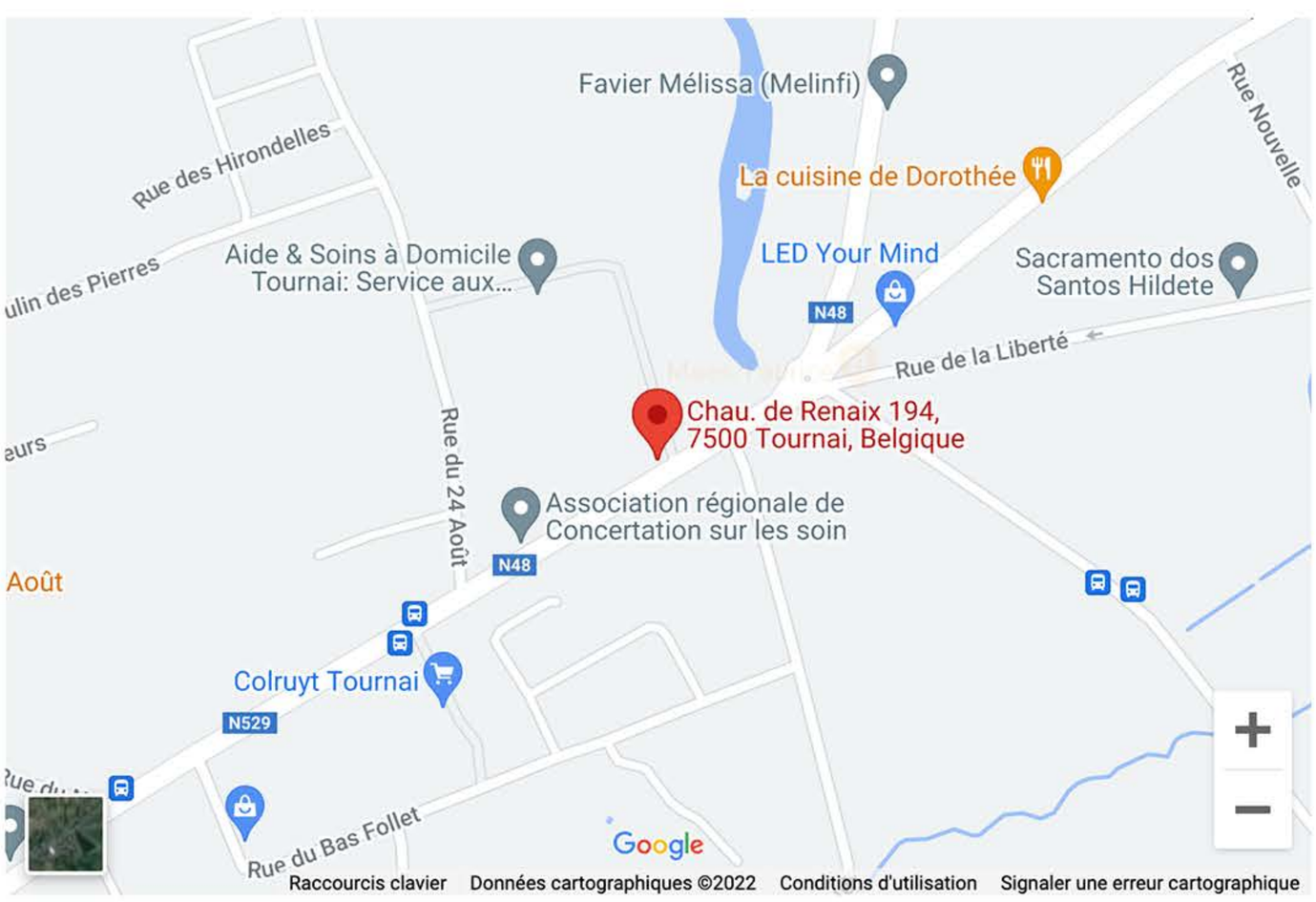
CRÉATION DÉTENTE JOURNAL CRÉATIF RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

03 JOURS | 18 HEURES | 15 MIN | 00 SEC

DATE
8 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
La Verte Feuille

SERVICE
La Verte Feuille

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Renaix,194 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE
0491.39.87.65

EMAIL
l.vieren@vertefeuille.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

Voyage sonore & vibratoire



Voyage sonore & vibratoire

Moment de détente et de bien-être.

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MUSICOTHÉRAPIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lieu de vie de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

©Copyright 2020 - Semaine des Aidants Proches - Tous droits réservés.



Voyage sonore & vibratoire

Moment de détente et de bien-être.

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MUSICOTHÉRAPIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

00 JOURS | 00 HEURES | 00 MIN | 00 SEC

DATE
4 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lieu de vie de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

Voyage sonore & vibratoire



Voyage sonore & vibratoire

Moment de détente et de bien-être.

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MUSICOTHÉRAPIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

01 JOURS | 18 HEURES | 11 MIN | 32 SEC

DATE
6 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lieu de vie de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

©Copyright 2020 - Semaine des Aidants Proches - Tous droits réservés.



Voyage sonore & vibratoire

Moment de détente et de bien-être.

Activité proposée le lundi, mardi, jeudi et vendredi.

MUSICOTHÉRAPIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

L'Association Régionale de Concertation sur les Soins Palliatifs du Hainaut occidental est une ASBL dont l'objectif central est de promouvoir la culture palliative dans les soins prodigués aux personnes en fin de vie.

Par son action, la plate-forme vise à assurer une qualité et un confort de vie optimal aux patients palliatifs et à leurs proches aussi bien à domicile qu'en milieu d'hébergement assimilé (maison de repos, institution pour personnes en situation de handicap, prison...).

Nos missions

- Informer et sensibiliser la population
- Mettre à jour les connaissances en soins palliatifs de tous les professionnels de la santé
- Coordonner les diverses actions menées en soins palliatifs
- Offrir une aide consultative et un soutien logistique
- Évaluer les besoins restant à couvrir et examiner les réponses à y apporter
- Former les volontaires en soins palliatifs
- Soutenir les intervenants de 1re ligne (professionnels confrontés aux soins palliatifs)
- Évaluer et contribuer au soulagement de la douleur et des autres symptômes en collaboration et en complémentarité avec les équipes de 1re ligne.
- Favoriser la communication, la liaison entre les intervenants de terrain
- Accompagner la personne en fin de vie dans sa globalité et soutenir ses proches
- Proposer la présence de volontaires formés à l'accompagnement de patient palliatifs et de leurs familles
- Organiser des groupes de paroles à la demande
- Renseigner sur le matériel spécifique et sur les démarches administratives relatives aux soins palliatifs
- Éclairer par une réflexion éthique, si nécessaire

Tout ceci est possible grâce à une équipe composée de quatre coordinatrices, deux psychologues, cinq infirmières et un médecin référent.

En 2021 et 2022, dans le cadre de la crise sanitaire, nous avons pu engager du personnel supplémentaire afin de soutenir les patients en soins palliatifs, les résidents des maisons de repos et les acteurs de terrain impactés par la crise.

Event Details

02 JOURS | 18 HEURES | 11 MIN | 45 SEC

DATE
7 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 12:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

SERVICE
ARCSPHO asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lieu de vie de l'aidant sur le territoire du Hainaut Occidental

TÉLÉPHONE
069.22.62.86

EMAIL
ec@arcspho.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Yoga du Rire – Art Floral

Vous vous occupez régulièrement d'un proche en perte d'autonomie ?

Vous êtes un aidant proche !

Venez participez à nos ateliers "Bien-être" :

Yoga du Rire – Art Floral

de 16h à 19h au Centre culturel, rue de la Soque à Chimay.

Inscription obligatoire au 060 21 21 18



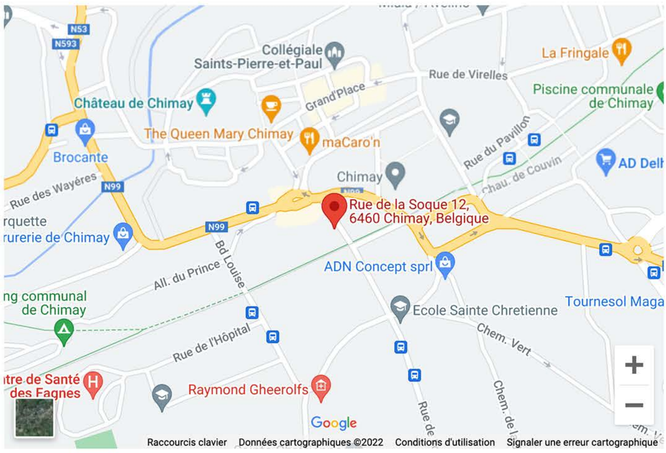
ART YOGA

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

03	01	09	36
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 16:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 19:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Centre culturel de Chimay

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Soque, 12 - 6460 Chimay

TÉLÉPHONE
060.21.21.18

EMAIL
chimay@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL

Activités

Région Bruxelles-Capitale

Pense à moi autant que je pense à toi !



Alzheimer café de Anderlecht

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre Récréatif Seniors – Anderlecht

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue Demosthène 40 - 1070 Anderlecht

TÉLÉPHONE
02.563.55.12

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Après-midi jeux de société et goûter, en famille !

A l'occasion de la semaine des aidants proches, le Service d'Accueil de jour pour Personnes âgées Atoll situé à Etterbeek vous propose de venir participer avec nos seniors à une après-midi jeux de société lors de cette semaine.

Nous vous attendons le vendredi 07/10 de 14h à 16h30.

Ce sera l'occasion de nous rencontrer, discuter et d'échanger mais aussi de nous détendre autour d'un ou plusieurs jeux de société.

L'après-midi sera clôturée par un goûter (réalisé par les aînés), composé de collations saines faites avec des produits bios, locaux et de saison.

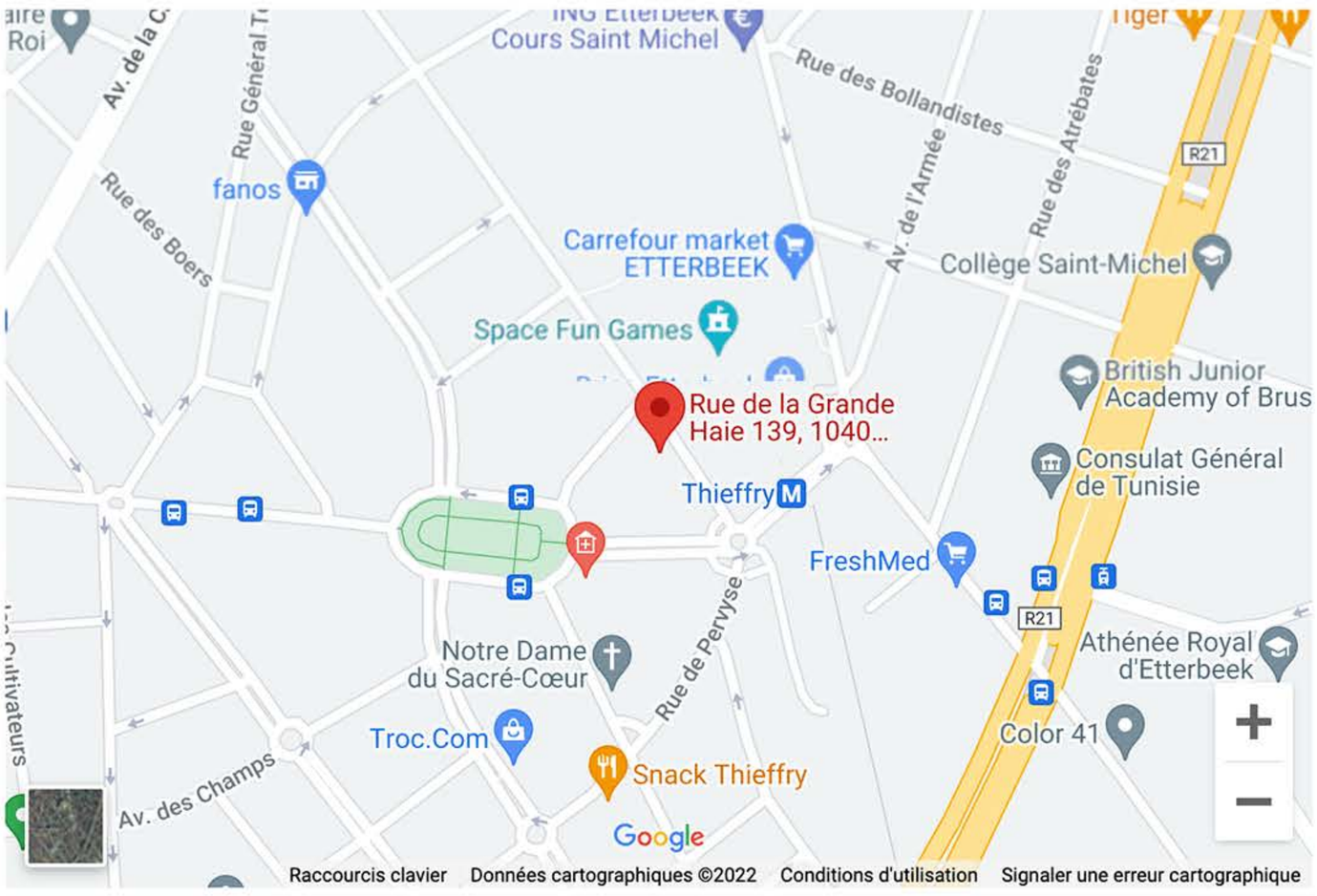
DÉTENTE ÉCHANGES GOÛTER JEUX LOISIR RENCONTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Atoll Est

SERVICE
Atoll

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de la grande Haie, 139 - 1040
Etterbeek

TÉLÉPHONE
02.733.15.51

EMAIL
maison1040@atoll.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Atoll Est - Nicolas Bruneau -
maison1040@atoll.be - 02.733.15.51

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Brunch de IRENE aux MYOSOTIS

Venez déguster un bon brunch chez Irène , entourée de l'équipe Terre.

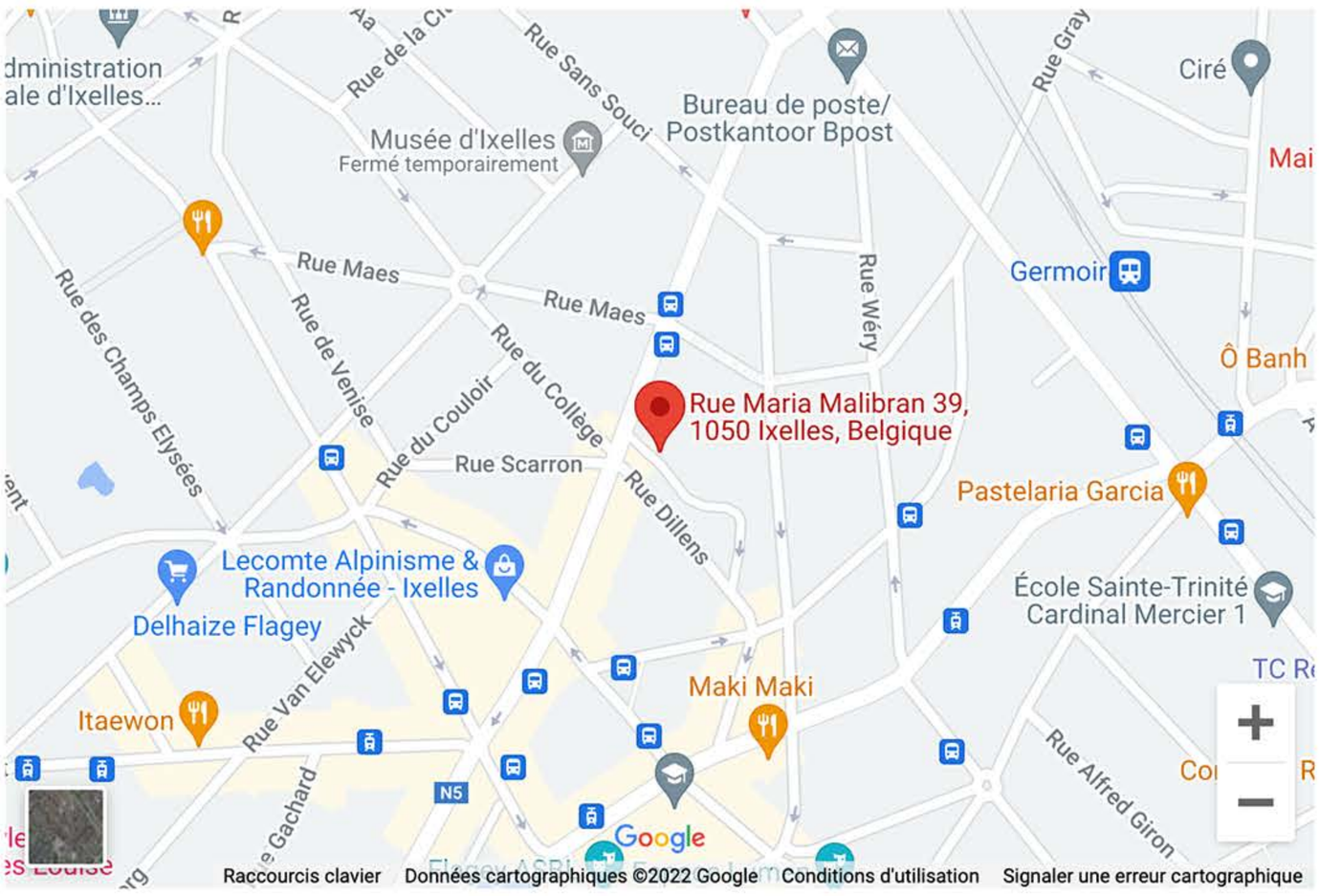
AIDANTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 08:00

DATE DE FIN
5 octobre 2022 09:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence Malibran

SERVICE
Résidence Malibran

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Maria Malibran, 39 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.627.81.20

EMAIL
malibran@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Café Aidants Proches

Accompagnement , description de la fonction d'Aidants Proches .

Contacts personnalisés avec des acteurs du secteur ...etc

INFORMATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 18:30

DATE DE FIN
6 octobre 2022 20:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre Administratif de la Commune d'Uccle – CAU

SERVICE
Commune de Uccle - Service des Seniors

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Stalle, 77- 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.605.15.51

EMAIL
faubert@uccle.brussels

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Bruxelles Région Aidante

Comment les pouvoirs locaux peuvent soutenir les aidants proches ?

Depuis 2020, l'ASBL Aidants Proches Bruxelles travaille en partenariat avec plusieurs communes bruxelloises pour que des soutiens pour les aidants proches puissent se développer au sein des administrations et territoires communaux.

Le 04 octobre 2022, c'est avec enthousiasme que nous vous invitons à venir découvrir ces soutiens, ces pratiques pro-aidantes mis en place par des communes. Cette journée est l'occasion de faire un premier bilan des soutiens existants à travers différents intervenants communaux : quels soutiens se sont mis en place ? En quoi ça aide les aidants proches ? Comment ces soutiens s'organisent concrètement ? En parallèle, cette journée permettra aussi de donner la parole aux participants avant de mettre en avant les besoins et difficultés pour lesquels des solutions doivent encore être trouvées.

Cette journée s'organisera en deux temps :

- Le matin, des membres des administrations communales présenteront les soutiens qu'ils ont mis en place pour mieux accompagner les aidants proches sur leur territoire communal.
- L'après-midi, des ateliers en sous-groupes sont organisés pour prendre du recul sur certaines thématiques.

Cette journée est ouverte à toute personne intéressée par la thématique des aidants proches : aidants proches, professionnels, personnes en situation de dépendance, étudiants, etc.

ADMINISTRATION COMMUNALE | AIDANTSPROCHES | ATELIERS | PARTAGE | SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

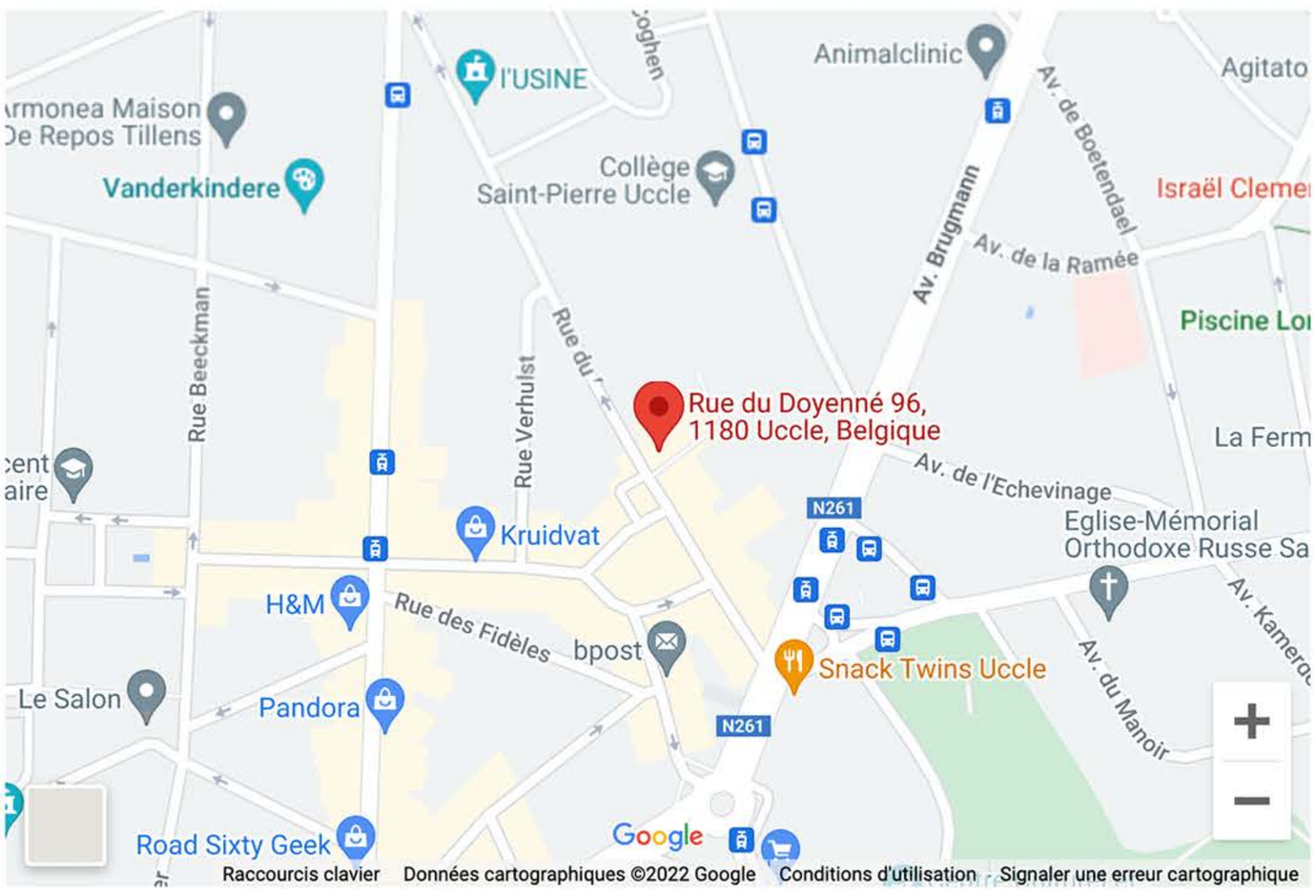
Modalités

Inscriptions : obligatoire par formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : 30€ - 10€ pour les étudiants et aidants proches

A propos

L'ASBL Aidants Proches Bruxelles soutient, informe et sensibilise les aidants proches ainsi que les professionnels de la santé et les instances politiques.

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Salle Boetendael

SERVICE
Aidants Proches Bruxelles asbl,
Jeunes Aidants Proches asbl

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Rue du Doyenné 96 - 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
02.474.02.55

EMAIL
info@aidantsproches.brussels

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Communion par le chant et la cuisine

Aussi loin qu'on puisse remonter dans l'humanité, les Hommes chantaient.

Dans de nombreuses traditions, les chants étaient transmis oralement en cuisinant, comme une histoire que l'on se raconte, une manière de communier, de trouver un rythme commun, et qui sait, de mettre un peu de magie dans les mets que l'on préparait.

Nous préparerons ensemble un repas végétarien pendant que je vous transmettrai un ou plusieurs chants polyphoniques. Nous prendrons alors le temps de déguster ce bon repas cuisiné avec soin.

Le repas sera également offert aux bénéficiaires du centre de soins de jour du IIIème Millénaire et qui sait, pourrons nous fredonner quelques airs pour le dessert ?

Cet atelier s'adresse à toute personne désireuse de chanter, que vous ayez déjà pratiqué ce type de chant ou non.

Qui suis je ? Caroline, psychologue au Centre de Soins de Jour du IIIème Millénaire à Flagey. Chanteuse et pédagogue de la voix et du chant spontané. Amoureuse de chants polyphoniques traditionnels.

CHANT | CUISINE | DÉGUSTATION | PARTAGE | POLYPHONIE | RENCONTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

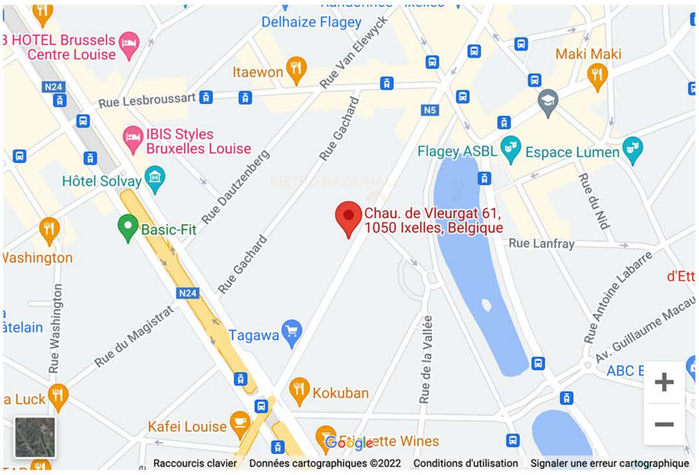
FAQ

Comment venir en transport en commun ?

- Bus 38 et 60 : arrêt Biaritz
- Bus 59 et 71 : arrêt Flagey
- Tram 81 : arrêt Flagey
- Tram 8 et 93 : arrêt Vleurgat

Parking : Flagey (payant)

MAP



Event Details

DATE
7 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre de soins de jours IIIème Millénaire

SERVICE
ACIS asbl Centre de soins de jour III Millénaire

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Vleurgat, 61 - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE
02.639.34.96

EMAIL
centresoinsdejour@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Conférence organisée dans le cadre du Comité Local d'Accompagnement pour Personnes âgées.

Conférence organisée par le service social des Cliniques de l'Europe.

Conférence intitulée "Les aidants-proches : ces invisibles" et présentée par Mme Danloy de l'asbl "Aidants-Proches Bruxelles"

Conférence réservée aux professionnels partenaires des Cliniques de l'Europe dans le cadre de la gériatrie (Maisons de Repos et de Soins, Centres de coordination et associations d'aides à domicile, centres de jour, centres de revalidation, services d'aide à domicile et de placement des CPAS)

AIDANTS-PROCHES PERSONNES ÂGÉES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

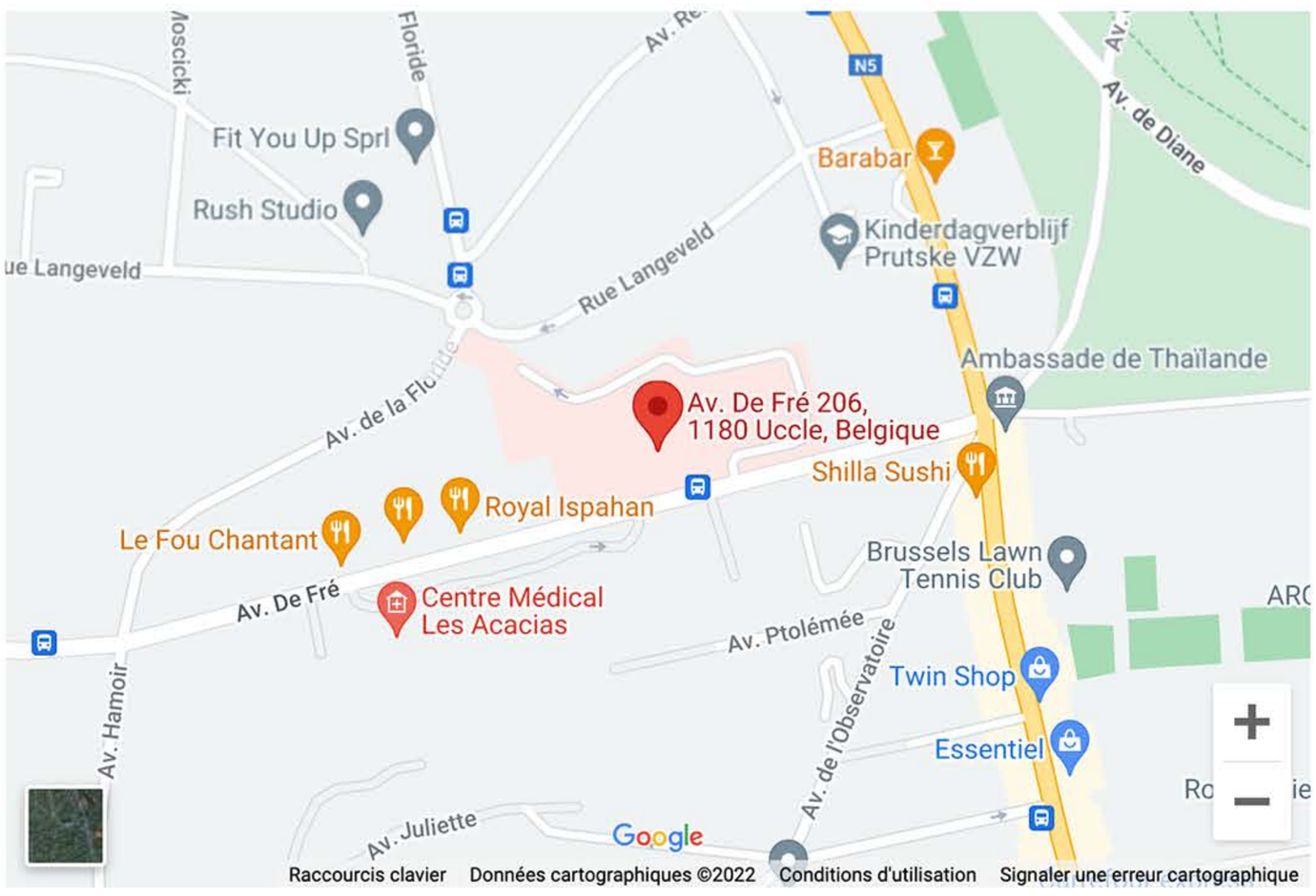
A propos

Nos partenaires ont reçu une invitation pour participer à l'événement. Si vous n'avez pas reçu d'invitation et que vous pensez faire partie de nos partenaires cibles (cfr descriptif), vous pouvez contacter Nayela Carvalho pour savoir si vous pouvez vous inscrire à l'activité.

FAQ

Puis-je participer si je ne suis un partenaire des Cliniques de l'Europe ?

MAP



Event Details

DATE
7 octobre 2022 13:15

DATE DE FIN
7 octobre 2022 15:45

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Cliniques de l'Europe – site Sainte-Elisabeth

SERVICE
Cliniques de l'Europe

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Av. De Fré, 206 - 1180 uccle

TÉLÉPHONE
02.614.22.36

EMAIL
social.service@europehospitals.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Virginie Duwez - assistante sociale - Cliniques de l'Europe, site Sainte-Elisabeth - 02/614.22.32

PERSONNE DE CONTACT
Nayela Carvalho - assistante administrative - 02/614.22.36 (tous les jours de 9 à 12h)

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

CLINIQUES DE L'EUROPE
EUROPA ZIEKENHUIZEN
advanced care - personal touch



Conférence Reconnaissance des Aidant(e)s Proches

Les aidants et aidantes proches sont plus de 211.000 en Belgique.
Ce sont ces personnes qui apportent régulièrement leur aide à un proche en perte d'autonomie (12% de la population).
Saviez-vous qu'il existe une reconnaissance légale des aidant(e)s proches depuis le 1er septembre 2020 ?
L'asbl Aidant Proches de Bruxelles vous expliquera ce qu'est un(e) aidant(e) proche et ce qu'apporte sa reconnaissance légale le jeudi 6 octobre à 18h.
Adresse : 35 Rue de Lessines, 1080 Bruxelles
Gratuit mais sur inscription : handikapables@hotmail.com



DROITS | RECONNAISSANCE LÉGALE | STATUT AIDANT PROCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

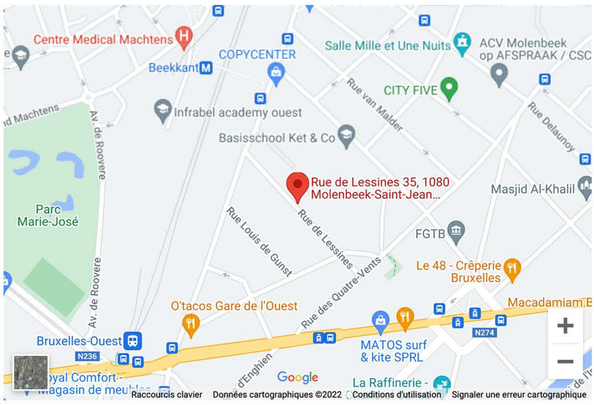
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Les Handikapables est une asbl située à Molenbeek.
Son but est d'offrir un lieu convivial accessible pour les personnes en situation de handicap et de sensibiliser la société sur les difficultés auxquelles elles peuvent faire face.

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 18:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 20:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Les Handikapables asbl

SERVICE
Aidants Proches Bruxelles asbl,
Les Handikapables asbl

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Rue de Lessines, 35 - 1080 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.952.132

EMAIL
hadikapables@hotmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Découverte du métier de garde à domicile, de l'Approche Montessori dans le cadre de nos accompagnements et Atelier pratique sur les actes de manutention.

Le garde à domicile est un professionnel dont le métier est souvent confondu avec d'autres acteurs du domicile. Nous vous invitons à venir découvrir ses spécificités et poser toutes vos questions.

Guidés par notre volonté d'opérer une amélioration continue des services d'accompagnement proposés, nous avons entamé une collaboration avec l'asbl Senior Montessori et souhaitons vous faire découvrir les impacts de cette approche positive, centrée sur la personne.

Enfin, l'accompagnement nécessite très souvent d'avoir des connaissances en manutention. Cela va de l'aide à la marche jusqu'au transfert appareillé ou non. Notre personnel se fera un plaisir de vous faire des démonstrations avec des mises en situation et vous conseillera par rapport à vos situations individuelles.

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE | AINÉS | GARDE À DOMICILE | MANUTENTION | MONTESSORI | PERSONNES ÂGÉES | SENIOR

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : souhaitée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

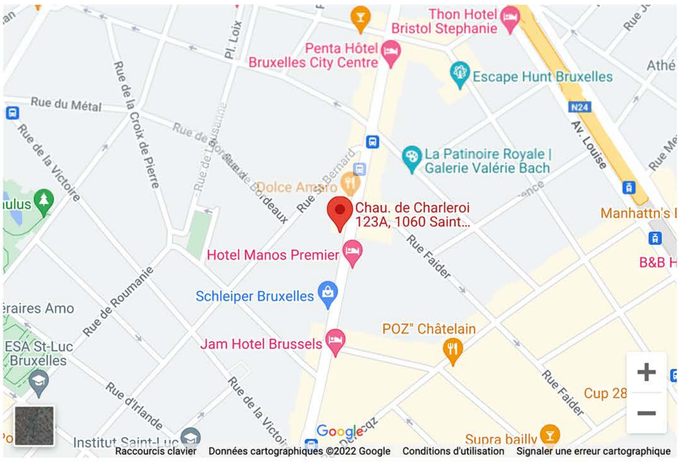
A propos

Nous proposons 24/24 des services de gardes à domicile depuis plus de 22 ans dans les 19 communes bruxelloises.
Nous répondons au souhait de plus en plus important de rester à domicile. Nos gardes sont des "accompagnateurs de vie", ils accompagnent le bénéficiaire afin de maintenir son autonomie, tout en garantissant des conditions optimales de sécurité, d'hygiène et de confort physique et moral.

FAQ

Comment venir ?

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 12:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Gammes asbl – 4ème étage

SERVICE
Gammes asbl

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Chaussée de Charleroi, 123a - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.537.27.02

EMAIL
info@gammesasbl.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Ethel LEEMANS - Gammes ASBL - Directrice Adjointe Opérationnelle - info@gammesasbl.be - 02.537.27.02

PERSONNE DE CONTACT
Brieuc LAURENT - Gammes ASBL - Directeur Général - info@gammesasbl.be - 02.537.27.02

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Forum aidants proches

Vous êtes aidant proche ? Profitez d'un moment de détente et de découverte lors de divers ateliers.

Prenez-vous suffisamment soin de vous ? Avez-vous besoin de souffler, de vous sentir soutenu ou d'échanger au sujet de votre rôle d'aidant ? Savez-vous que de nombreuses aides et solutions sont à votre disposition ? La MC vous donne rendez-vous le 6 octobre à l'occasion du Forum aidants proches MC.

L'objectif de ce moment d'échange est quadruple :
> INFORMATION : qu'est-ce que le statut d'aidant proche ?
> ÉCHANGE : venez partager votre expérience avec d'autres aidants, ainsi qu'avec des professionnels.
> DÉTENTE : profitez d'un moment de détente et faites le plein d'énergie !
> DÉCOUVERTE : quelles sont les aides à ma disposition ? Venez découvrir, lors d'ateliers interactifs, les offres des partenaires de la MC autour du maintien à domicile.

Au programme
6 ateliers informatifs, immersifs ou participatifs :

Qualias : du lever au coucher
Découvrez, lors d'un parcours aménagé pour l'occasion, le matériel qui pourra vous aider tout au long de la journée, du lever au coucher. Démonstration d'un plateau antidérapant, d'une barre pour la baignoire et bien plus encore… Qualias vous propose un large éventail de produits et services pour vous faciliter la vie, à la maison, au travail et dans vos activités quotidiennes : aide à la mobilité, matériel pour l'aménagement du domicile…

Atelier Solival/Cyberval:
L'asbl Solival a pour mission de favoriser l'autonomie et la qualité de vie au domicile de tout individu via, notamment, du conseil professionnel en adaptation du domicile.

Solival : les bons gestes et le bon matériel pour prendre soin de vous autant que de vos proches

Solival a à cœur de vous faire découvrir le domaine des aides techniques de la manière la plus complète possible, pour vous faciliter la vie notamment dans votre rôle d'aidant.
Au programme : bon positionnement et matériel adapté.

Cyberval : apprivoiser la technologie pour se faciliter la vie

Tablette, prises et serrures connectées, commandes à distance… La technologie vous effraie où vous décourage ? Nous allons vous montrer qu'elle est accessible à tous et qu'elle peut améliorer votre quotidien.

Aide & Soins à Domicile : rencontre avec les équipes de terrain
Aide & Soins à Domicile Bruxelles vous propose des services d'Aide à la Vie Journalière, de Soins Infirmiers, ainsi qu'un service de Coordination.
Mais concrètement, quel est le rôle d'une aide familiale, d'une coordinatrice ou d'un(e) infirmier(e) à domicile ? Venez le découvrir grâce aux témoignages concrets des équipes de terrain. L'occasion de leur poser toutes vos questions et de trouver avec eux les solutions les plus adaptées à vos besoins.

Vitatel : éveillez votre curiosité
« La télévigilance, tout le monde connait ! » En êtes-vous certain ? Vitatel vous propose de venir voir, discuter et surtout manipuler le système. L'occasion de découvrir également toutes les évolutions actuelles comme le pilulier intelligent. Vous risquez d'être étonné !
Le système de télévigilance Vitatel est simple, fiable, efficace et financièrement accessible. Fort de 30 ans d'expérience, il continue d'évoluer et permet à bien des situations d'urgence d'être maîtrisées, à bien des personnes d'être rassurées. Le service Vitatel c'est aussi un lien humain, quelqu'un à qui parler quand le quotidien est trop pesant.

Service social : le statut de l'aidant proche
Le statut de l'aidant proche, comment le demander ? Quels sont mes droits ? En quoi la conseillère en autonomie de la MC peut m'aider dans mon quotidien ? Un conseiller santé, c'est quoi, quel est son rôle ? Le service social de la MC vous explique tout !

Similes : atelier d'auto-hypnose (1h)
Lors de cet atelier, vous apprendrez à vous recentrer sur vous-même et à augmenter votre sentiment de sécurité, de sérénité et de réconfort. Vous apprendrez également à vous détendre, à produire des sensations internes agréables et à voyager grâce à des rêveries ressourçantes et créatives. Sentiment de bien-être garanti !
Similes Bruxelles est une association de familles et de proches de personnes atteintes de troubles psychiques.

Outre les ateliers, des activités vous permettrons de vous exprimer et de vous inspirer tout au long de l'après-midi.

Vous aurez également l'occasion de découvrir les nombreuses activités culturelles et sportives pour les personnes en perte d'autonomie organisées par Altéo, mouvement des personnes malades, valides et handicapées.

C'est votre journée !
Afin de pouvoir vous concentrer sur vous-même et vous détendre au maximum, Altéo propose une activité pour les personnes aidées qui vous accompagneraient durant cet après-midi.

Plus d'infos et inscription : mc.be/forum-aidants-proches-bxl

ATELIER DÉTENTE ÉCHANGES INFORMATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

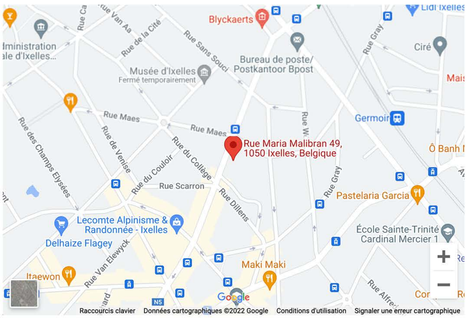
La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

FAQ

Comment venir en transport en commun ?

Je ne peux pas laisser la personne que j'aide seule à la maison. Puis-je venir avec elle ?

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 13:30

DATE DE FIN
6 octobre 2022 17:15

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Espace Malibran

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue Malibran 49 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.501.55.69

EMAIL
cms.bxl@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Initiation au massage à portée de mains

Les ateliers d'initiation aux techniques de massage et de relaxation sont l'occasion pour les participants de s'offrir un moment de détente et de bien-être en famille, avec les enfants, avec les amis. Ce programme est conçu pour développer notre capacité à donner et à recevoir avec bienveillance et en toute sécurité. Les outils sont pensés de manière à être facilement reproductibles et ne nécessitent aucun pré-requis.

Bienvenue dans mon Oncobulle pour partager ensemble un moment de détente et de bien-être en petit groupe (maximum 4 personnes).

Les ateliers se déroulent toute la semaine.
Durée de l'atelier : 1h, sur rendez-vous.

BIEN-ÊTRE | DÉTENTE | MASSAGE | PARTAGE | RELAXATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

A propos

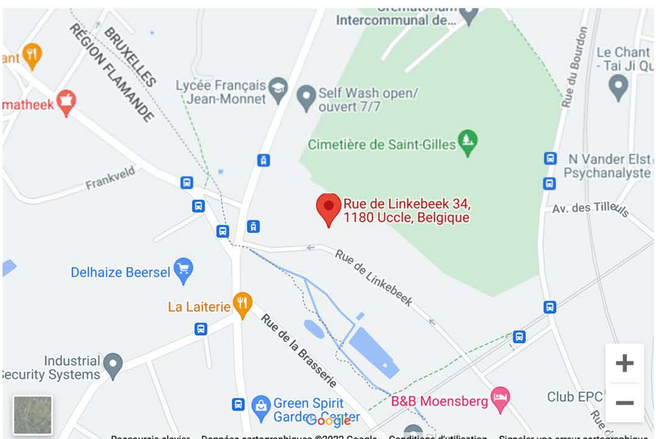
L'association Oncobulle mène des campagnes de sensibilisation afin d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer en partenariat avec la Fondation contre le cancer et développe un réseau d'espaces de soins pluridisciplinaires et spécialisés dans l'accompagnement post cancer (maquillage correcteur, dermopigmentation, tatouage 3D aréoles mammaires, reconstruction d'ongle, manicure et pédicure, conseils en image, massage, amélioration du tissu cicatriciel, prothèses capilaires...)
https://www.oncobulle.eu/

FAQ

Comment venir en transports en commun ?

Tram 51 (terminus Van Haelen)
Gare Moensberg
Bus 43
De Lijn 155

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Nathalie Deleu – Oncobulle

SERVICE
Oncobulle

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Linkebeek,34 - 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
0476.821.944

EMAIL
nathalied@oncobulle.eu

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Journée de répit et de ressourcement

La Casa Clara vous invite à venir vous ressourcer le temps d'une journée de répit, dans un cadre apaisant.
Au programme :
– Echanges avec les autres aidants proches
– Atelier ancrage et relaxation
– Massage
– Jacuzzi, sauna infrarouge, snoezelen, salle de relaxation.

BIEN-ÊTRE | CASA | CASA CLARA | DÉTENTE | MASSAGE | RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : 15€

A propos

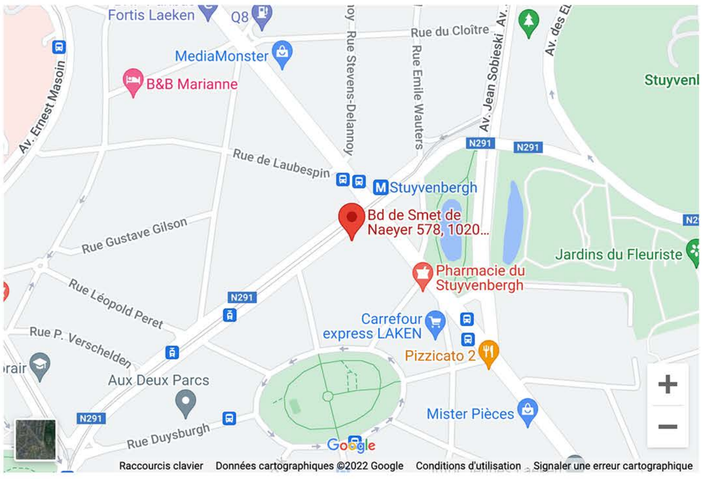
La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches d'enfants de tout âge en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches toutes les activités proposées sont ouvertes à tous les aidants proches, qu'elle que soit la situation d'aidance.

FAQ

Comment venir à la Casa Clara ?

Accès transports en commun : Arrêt Stuyvenbergh
Stationnement payant

MAP



Event Details

DATE
7 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 15:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer 578 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.205.632

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Le goûter de Jonathan aux Myosotis

*Venez profiter d'un délicieux petit **goûter** préparer par Jonathan et les résidents des Papyrus.*

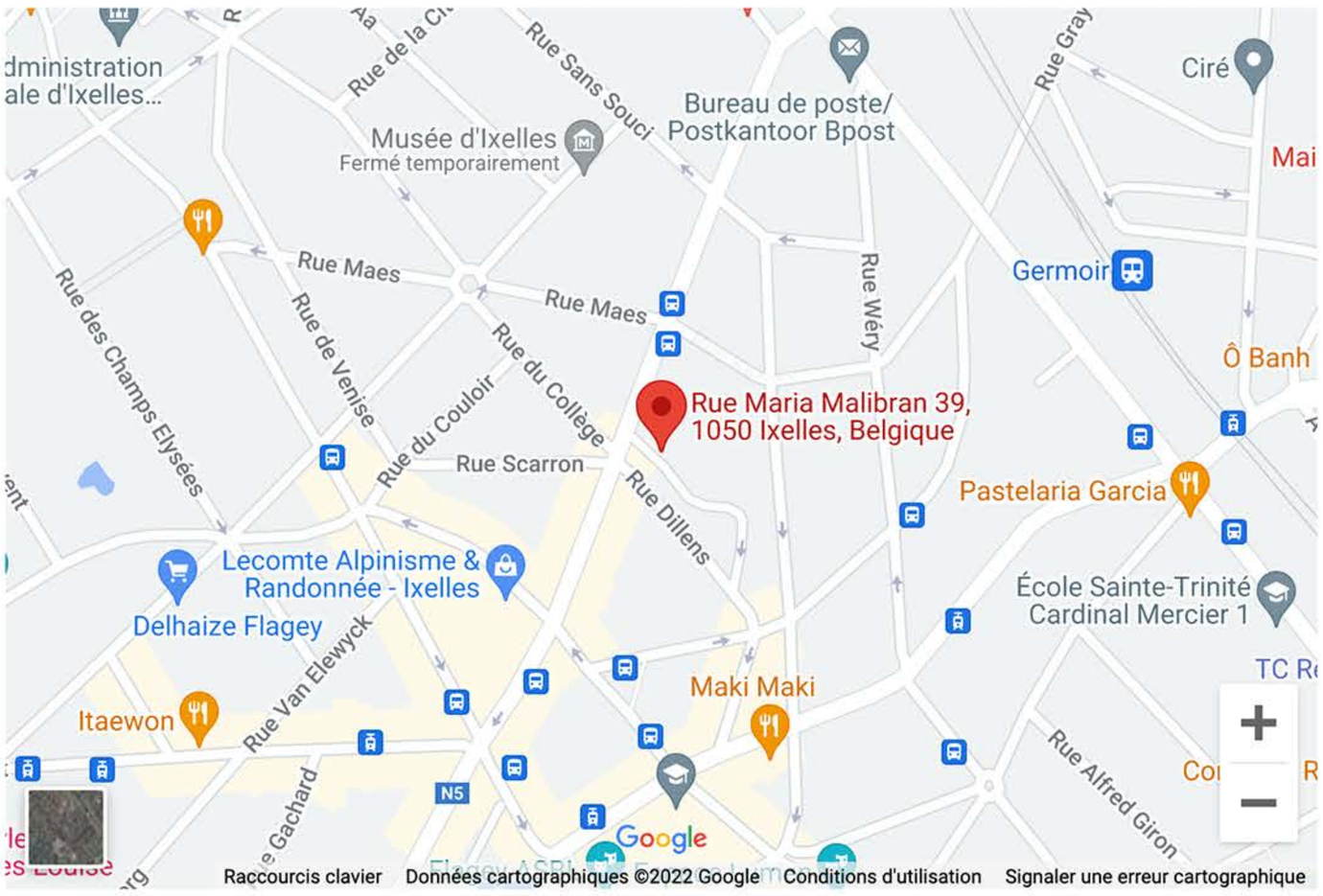
GOÛTER

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 13:45

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence Malibran

SERVICE
Résidence Malibran

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Maria Malibran, 39 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.627.81.20

EMAIL
malibran@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Le “lunch” d’hiver de Michèle

En compagnie de Michèle, Niran et Maurine, venez déguster un bon repas préparé maison avec votre proche.

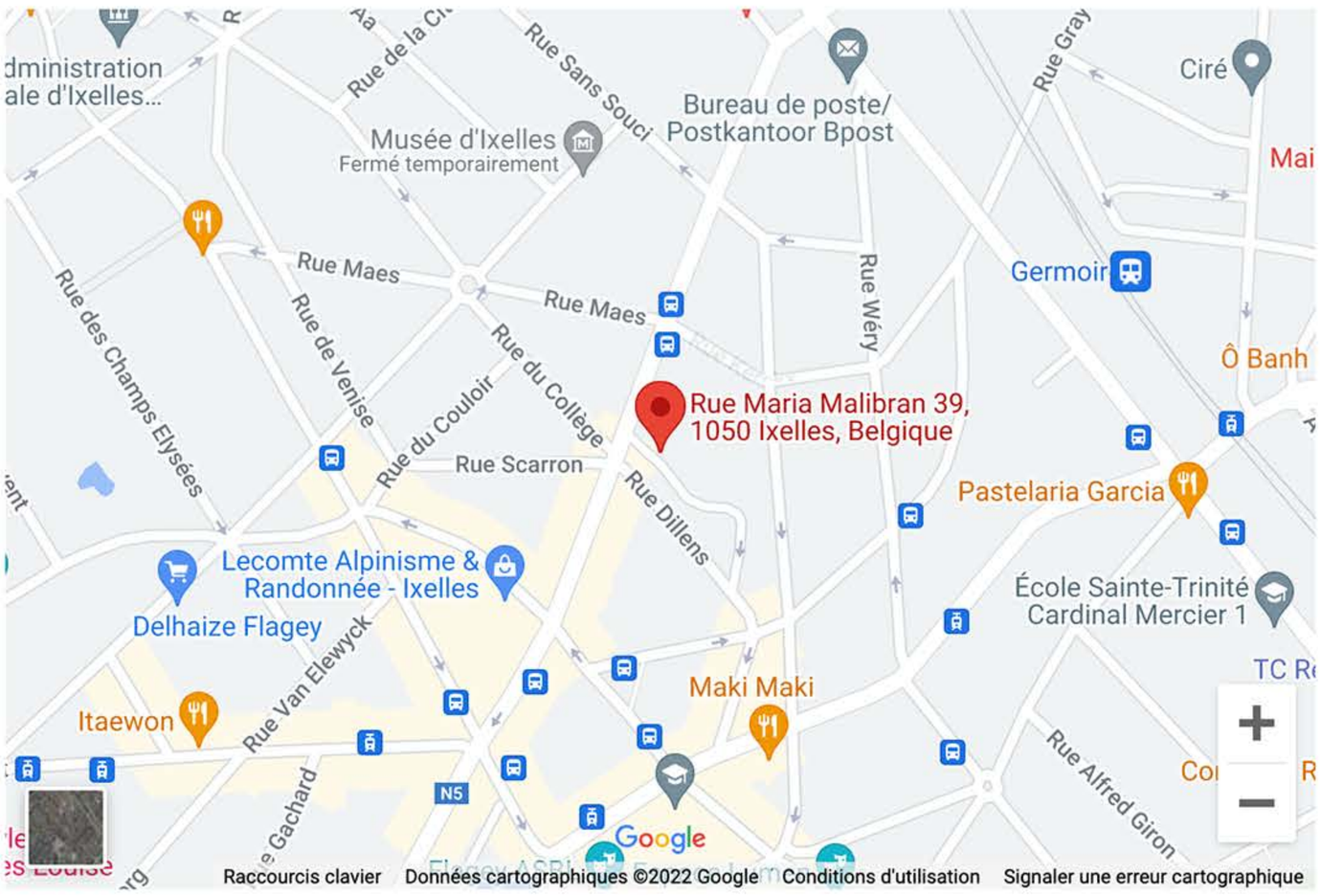
DÎNER

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
7 octobre 2022 11:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 14:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence Malibran

SERVICE
Résidence Malibran

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Maria Malibran, 39 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.627.81.20

EMAIL
malibran@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Le petit déjeuner de Sharmine et Jonathan

Un bon petit déjeuner maison en compagnie de votre famille ou ami ?

Venez en profiter chez Sharmine et Jonathan ce lundi 3/10/22

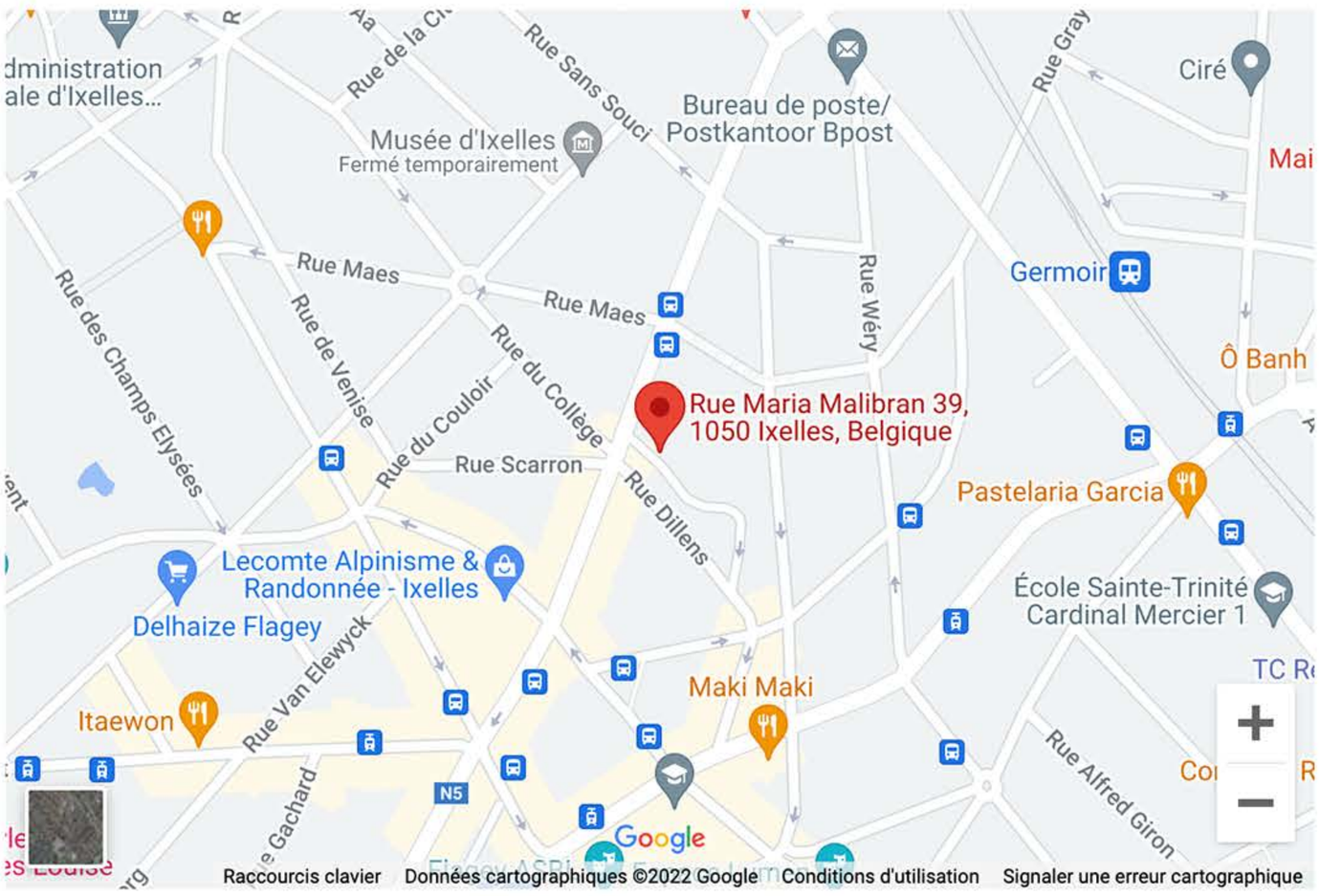
DÉJEUNER

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 08:15

DATE DE FIN
3 octobre 2022 09:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence Malibran

SERVICE
Résidence Malibran

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Maria Malibran, 39 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.627.81.20

EMAIL
malibran@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Le “Point info” aidant proche

Le “Point info” aidant proche s’adresse à toutes les personnes qui souhaitent obtenir des informations sur le **statut officiel d’aidant proche** et/ou sur la **prime communale** adressée aux aidants proches reconnus et domiciliés sur le territoire de Woluwe-Saint-Pierre.

Le **référent communal aidant proche** sera présent pour, notamment, vous renseigner sur les conditions d’obtention de la prime.

Un membre de l’asbl *Aidants proches Bruxelles* se tiendra également à votre disposition pour répondre à toutes vos questions concernant le statut d’aidant.

'POINT INFO' AIDANT PROCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 08:30

DATE DE FIN
3 octobre 2022 13:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Administration communale de Woluwe-Saint-Pierre

SERVICE
Commune de Woluwe-Saint-Pierre

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Av. Charles Thielemans,93 - 1150 Woluwe-Saint-Pierre (hall de la population de l'hôtel communal)

TÉLÉPHONE
02.773.07.27

EMAIL
affaires.sociales@woluwe1150.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Matinée d'information sur le statut d'aidant proche

Dans le cadre de la Semaine des Aidants Proches, nous vous invitons à cette activité animée par la psychologue Laura Danloy de l'asbl Aidants Proches Bruxelles. Cette matinée s'adresse aux parents et proches de personnes en situation de handicap intellectuel et abordera la thématique du **statut d'aidant proche**, en vous informant sur la loi et le cadre légal de ce statut encore méconnu. Cet espace vous est proposé pour vous donner des pistes, des informations et des outils autour de cette thématique.

Venez nous rejoindre !

Informations pratiques
Date : samedi 8 octobre 2022
Lieu : Rue Colonel Bourg 123-125 boite 6, 1140 Bruxelles
Horaire :

- 10h – 10h30 : *Accueil café*
- 10h30 – 11h30: *Présentation de la loi de reconnaissance des aidants proches*
- 11h30 – 12h : *Échange et questions / réponses*

Prix : Gratuit pour les membres d'Inclusion / 3€ pour les non-membres

Pour toutes informations complémentaires et inscriptions, contactez **Maria Teresa Cortés** (animatrice socioculturelle chez Inclusion asbl) mtc@inclusion-asbl.be ou **0490 57 21 25**

DROITS | ÉCHANGES | HANDICAP INTELLECTUEL | INFORMATION | STATUT AIDANT PROCHE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

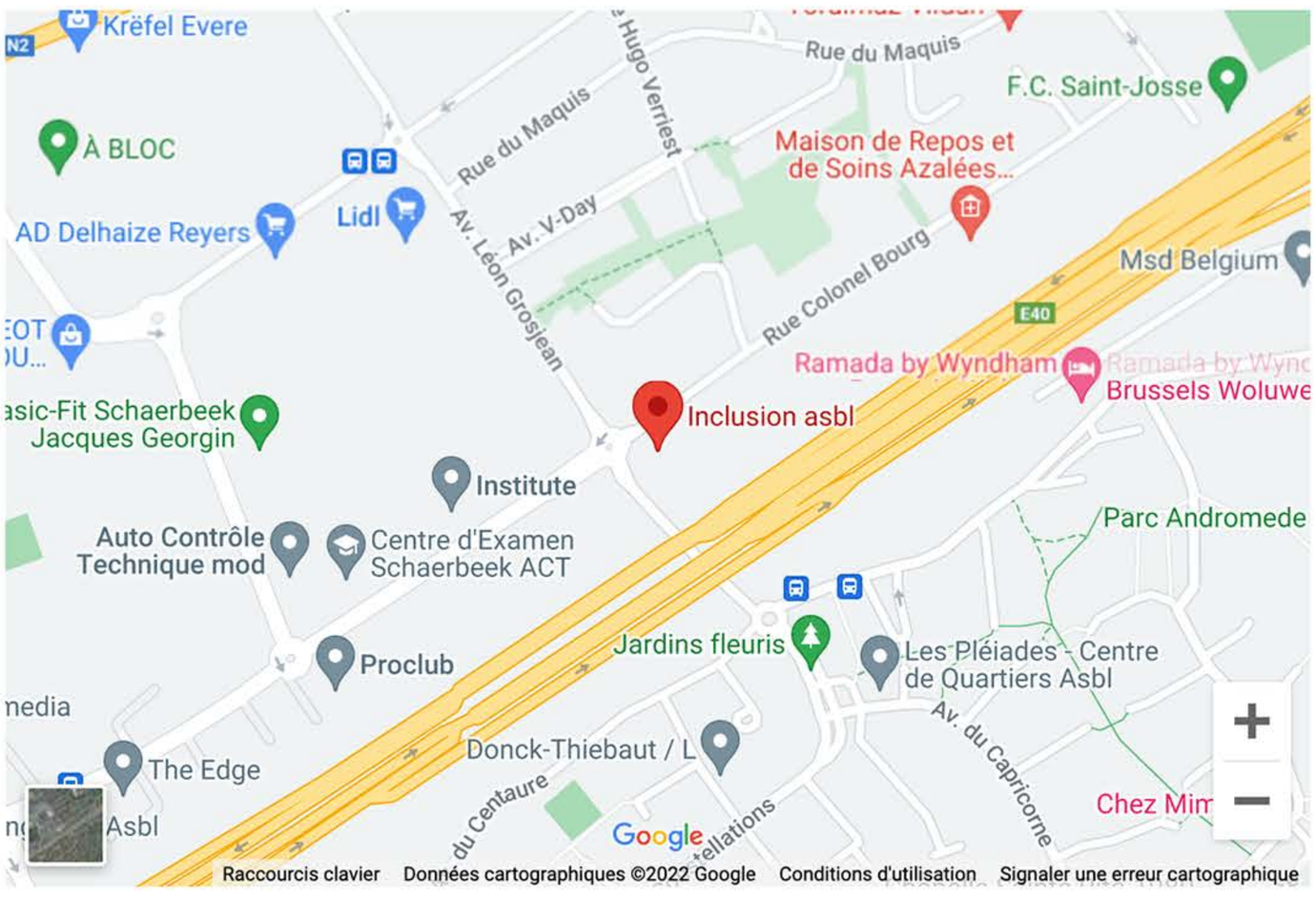
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 3€ (mais gratuit pour les membres d'Inclusion asbl)

A propos

Inclusion asbl est une association belge francophone qui promeut la Qualité de vie et la Participation à la société des personnes avec un handicap intellectuel et de leurs proches ; tout au long de la vie (de l'annonce du diagnostic à l'après-parents) et quel que soit le degré de leur handicap.

MAP



Event Details

DATE
8 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Inclusion asbl

SERVICE
Inclusion asbl

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Colonel Bourg 123-125 boite 6 - 1140 Evere

TÉLÉPHONE
0490.57.21.25

EMAIL
mtc@inclusion-asbl.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Moments de répit individuels – Massages

La Casa Clara vous propose des moments de répit individuels de 2h, avec des massages.
Ces bulles de répit se déroulent comme suit :
– Temps d'écoute et d'échange
– Massage
– Pause en salle de relaxation.

3 plages horaires disponibles sur rendez-vous :
– 9h – 11h
– 11h15 – 13h15
– 13h30 – 15h30.

BIEN-ÊTRE | CASA | CASA CLARA | DÉTENTE | MASSAGE | RELAXATION | RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : 10€

A propos

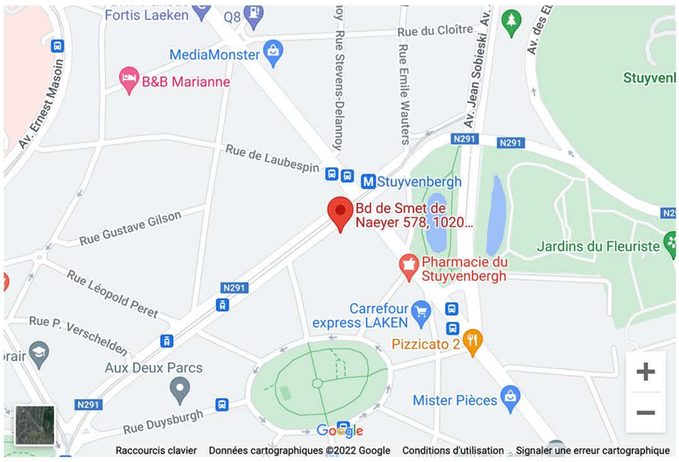
La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches d'enfants de tout âge en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches toutes les activités proposées sont ouvertes à tous les aidants proches, qu'elle que soit la situation d'aidance.

FAQ

Comment venir à la Casa Clara ?

Accès transports en commun : Arrêt Stuyvenbergh
Stationnement payant

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 15:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer 578 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.205.632

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Moments de répit individuels – Soins esthétiques

La Casa Clara vous propose des moments de répit individuels avec des soins esthétiques, en collaboration avec l'asbl Ô Soin de Tous.

Soins proposés par Cécile et Magali :
– Manucure et pédicure
– Soin visage et manucure
– Soin visage et massage des mains.
Les soins sont suivis d'une pause en salle de relaxation.

3 plages horaires disponibles sur rendez-vous :
– 9h – 11h
– 11h15 – 13h15
– 13h30 – 15h30.

BIEN-ÊTRE | CASA | CASA CLARA | DÉTENTE | RÉPIT | SOINS ESTHÉTIQUES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : 10€

A propos

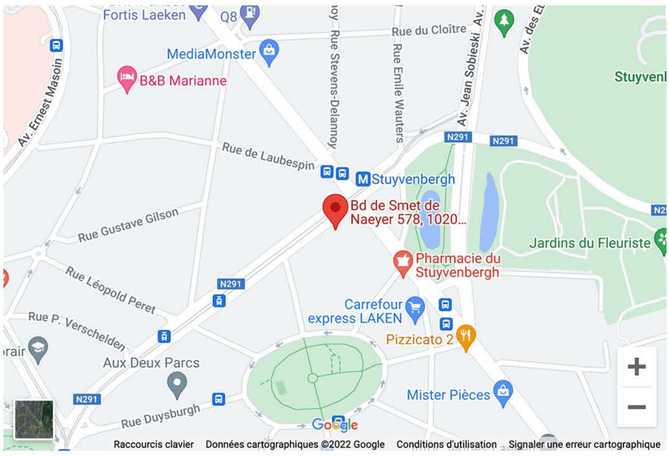
La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches d'enfants de tout âge en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches toutes les activités proposées sont ouvertes à tous les aidants proches, qu'elle que soit la situation d'aidance.

FAQ

Comment venir à la Casa Clara ?

Accès en transports en commun : arrêt Stuyvenbergh
Stationnement payant

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 09:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 15:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer 578 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Petit café et visite

Si vous souhaitez rencontrer les membres de l'équipe du CSJ, que ceux-ci vous expliquent leurs activités, leurs projets futurs en regardant ensemble les photos prises au cours de l'année tout en dégustant un petit café ou autre, n'hésitez pas... nous serons ravis de vous recevoir...

ÉCHANGE INFORMATIONS RENCONTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

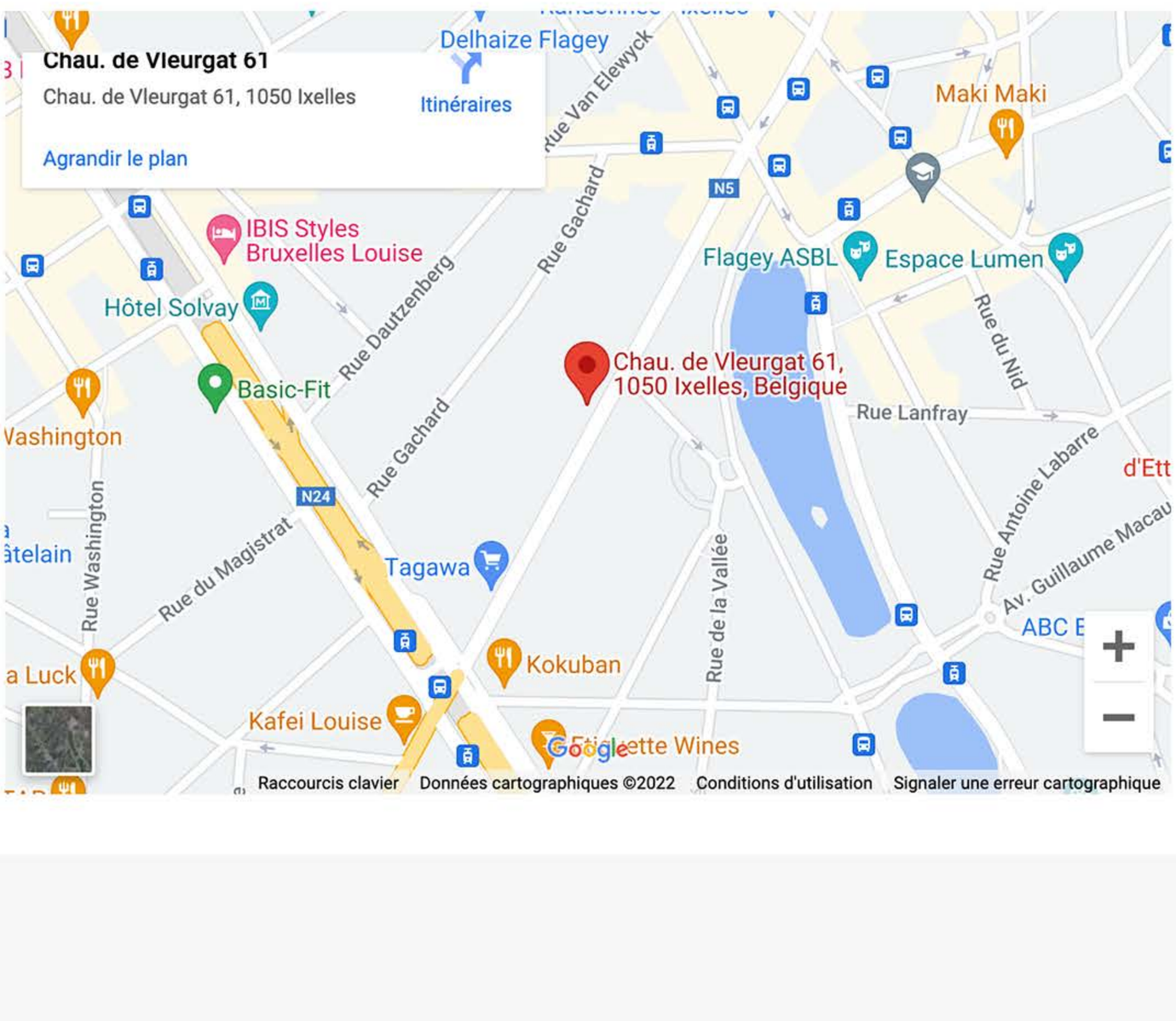
FAQ

Comment venir en transport en commun ?

- Bus 38 et 60 : arrêt Biaritz
- Tram 8 et 93 : arrêt Vleurgat
- Bus 71 et 59 : arrêt Flagey
- Tram 81 : arrêt Flagey

Parking : Flagey (payant)

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 15:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre de soins de jours IIIème Millénaire

SERVICE
ACIS asbl Centre de soins de jour III Millénaire

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Chaussée de Vleurgat, 61 - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE
02.639.34.96

EMAIL
centresoinsdejour@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Quiz musical années 80

Quiz musical sur le thème des années 80 avec prise de photos.



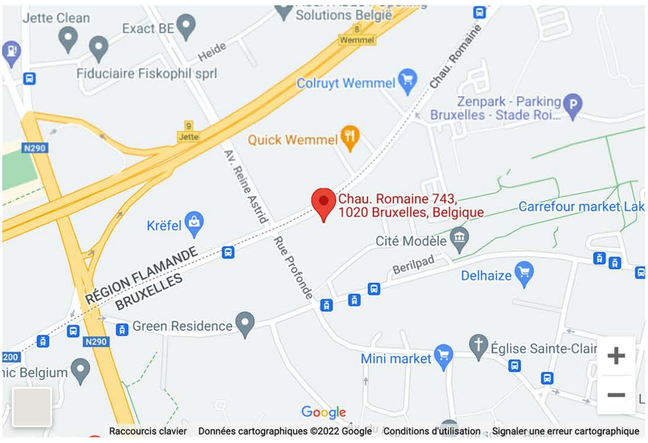
MUSIQUE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
5 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence Romana

SERVICE
Résidence Romana

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Chaussée Romaine 743-747 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.478.01.01

EMAIL
psychologue@romana.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Rencontre à la Maison Médicale d'Uccle Centre

La maison médicale d'Uccle Centre propose une rencontre, un moment de partage et d'échanges avec les personnes qui apportent régulièrement leur présence, aide, soutien auprès d'un proche, d'un ami, d'un voisin, d'une connaissance.

Nous finaliserons notre rencontre par la promenade découverte des carrés Pauwels et Stevens au centre de la commune d'Uccle.

Notre activité est ouverte aux personnes inscrites et non inscrites à la maison médicale.

SENSIBILISATION RÔLES DES AIDANTS PROCHES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

la Maison Médicale Uccle-Centre a pour but la promotion de la santé et le développement du bien-être des personnes et des familles. Grâce à une équipe pluridisciplinaire, nous sommes en mesure d'offrir un vaste panel de soins, services et activités, depuis des actes infirmiers comme les prises de sang au suivi psychologique et social.
Outre notre fonction de centre médical et de soins, nous sommes impliqués dans diverses activités, dans des événements et dans des actions locales. Dans le but d'agir pour la promotion de la santé et le développement de la santé, les membres de l'équipe de la Maison Médicale Uccle-Centre, y compris les docteurs, participent à des réseaux d'aide et de soins et collaborent à différentes activités. Nous soutenons également différentes initiatives sportives ou culturelles et artistiques.

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 13:15

DATE DE FIN
4 octobre 2022 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Maison Médicale Uccle Centre

SERVICE
Maison Médicale Uccle Centre asbl

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Chaussée d'Alsemberg, 855 - 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.331.51.64

EMAIL
info@mmuc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Maison Médicale d'Uccle Centre - Madame BAY Christine - Chaussée d'Alsemberg 855 Bruxelles 1180 - tél: 02.331.51.64 - mail: christine.bay@mmuc.be - site web: www.https://www.mmuc.be

Partenaires



Rythme ma journée

Si vous avez envie de booster votre énergie en musique , en dansant et chantant sur des musiques connues de tous, cet atelier est fait pour vous !

Les objectifs principaux sont de passer un bon moment, de prendre du temps pour soi, de dépasser ses limites mais aussi de se sentir bien en tant qu'individu dans une dynamique de groupe porteuse.

Nous utiliserons des chaises, des ballons, des foulards de différentes couleurs et de la musique.

L'atelier dure maximum 1h30 et sera entrecoupé d'une pause de 10 minutes pour se réhydrater.

Cet atelier est prévu pour maximum 15 participants. Il est adapté à tous types de personnes, sportif ou non : il peut se réaliser assis ou debout.

Qui suis-je ?

Je m'appelle Mariuska. Je suis venue directement de Cuba avec plein de soleil dans mes poches pour partager un chouette moment avec vous. J'adore discuter, échanger, aller à la rencontre de l'autre, découvrir des musiques, danser et bouger avec liberté.

Je suis éducatrice de formation, danseuse et coach sportive.

Je travaille en tant qu'animatrice au Centre de Soins de Jour IIIème Millénaire où je partage des délicieux moments avec l'équipe et les personnes qui fréquentent le Centre.

CHANT DANSE MUSIQUE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

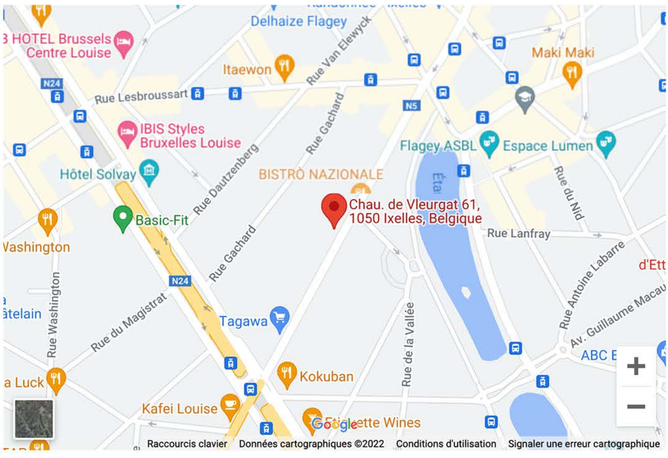
FAQ

Comment venir en transport en commun ?

- Bus 38 et 60 - arrêt Biaritz
- Tram 8 et 94 - arrêt Vleurgat
- Tram 81 : arrêt Flagey
- Bus 59 : arrêt Flagey

Parking : Flagey (payant)

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 10:30

DATE DE FIN
3 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre de soins de jours IIIème Millénaire

SERVICE
ACIS asbl Centre de soins de jour III Millénaire

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Vleurgat, 61 - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE
02.639.34.96

EMAIL
centresoinsdejour@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Se nourrir sainement… à tous les âges !

Pour le plaisir des papilles

INVITATION |CONFÉRENCE-LUNCH

Le 6 octobre 2022, de 9h30 à 13h30, nous vous invitons à notre délicieuse rencontre consacrée à l'alimentation et l'accompagnement des personnes âgées. L'occasion de réfléchir à la place des aînés dans nos sociétés et d'en apprendre davantage sur les techniques d'un art culinaire mêlant plaisir et santé.

Méconnue, la thématique de **l'alimentation des seniors** n'en constitue pas moins un enjeu sociétal d'importance. Les changements physiologiques entraînés par le vieillissement créent de nouveaux besoins, y compris au sein de l'assiette. Pourtant, qu'ils soient professionnels, proches ou bénévoles, les personnes accompagnant au quotidien les seniors peuvent manquer des connaissances théoriques et pratiques sur la bonne nutrition des personnes âgées.

Réunis autour de ce constat, les partenaires du projet européen **Eat@Home** ont décidé de mettre la main à la pâte et d'élaborer un kit d'outils à destination de ces publics : étude théorique sur les habitudes alimentaires des seniors en Europe, livre de cuisine aux recettes adaptées, et manuel pour une alimentation répondant aux goûts et spécificités de chacun.

Au menu de cet événement : table ronde autour d'un assortiment de sujets doux-amers ; brochette d'ateliers permettant d'explorer les différentes facettes de la composition de repas sains, succulents et se mariant à toutes les conditions ; buffet original illustrant les techniques de préparation de plats adaptés à tous les âges. *Bom apetite !*

Inscription via le Google Forms : https://bit.ly/3aNxro9 (souhaitée avant le 3 octobre 2022)

PROGRAMME

▶ 9.30 – 10.00 **Accueil et café**

▶ 10.00 – 10.20 **Introduction**

- **Denis Stokkink**, Président, POUR LA SOLIDARITÉ
- **Mathieu Adeline** (Coordinateur Île-de-France, Silver Fourchette – GROUPE SOS)

▶ 10.20 – 11.20 **Table ronde**

Modérateur : Denis Stokkink

- « *L'alimentation des seniors, un enjeu de société*»
- « *Revue des techniques pour une alimentation plaisir et santé adaptée aux seniors*»

▶ 11.20 – 11.30 **Pause-café**

▶ 11.30 – 12.30 A**teliers**

- **Atelier « Alimentation »** : Présentation interactive de différentes techniques d'alimentation adaptée plaisir et santé
- **Atelier « Accompagnants »** : Échanges et témoignages autour de la posture et du rôle de l'accompagnant professionnel ou bénévole auprès de seniors lors de la prise du repas
- **Atelier « Seniors »** : Échanges et témoignages autour des besoins alimentaires spécifiques des personnes âgées en fonction de leur pathologie

▶ 12.30 – 12.45 **Conclusions**

- **Céline Remy** (Directrice, Bras dessus bras dessous)

▶ 12.45 – 13.30 **Repas ambulatoire**

AIDANTS-PROCHES AINÉS BIEN MANGER DÉNUTRITION EAT@HOME LUNCH PLAISIR RECETTES SENIORS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

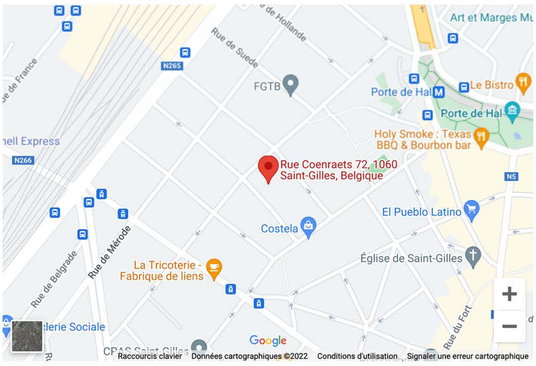
A propos

Notre association met en contact des personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à domicile et exprimant un sentiment de solitude et/ou d'isolement social, avec des voisin·e·s plus jeunes souhaitant passer un peu de temps au gré des disponibilités et des affinités qui se créent.

En s'appuyant sur ce réseau local de bénévoles qui permet des rencontres intergénérationnelles et interculturelles, Bras dessus Bras dessous vise un vieillissement harmonieux chez soi. Ce défi ne peut se concevoir qu'en complément du travail des acteur·rice·s formel·les qui les accompagnent et du soutien de leurs aidants proches. Remettre l'aîné·e au centre de sa vie sociale par le biais d'une nouvelle relation qu'il ou elle choisit de construire auprès d'un·e de ses voisin·e·s du quartier, tel est notre objectif !

Bras dessus Bras dessous est présent dans les Communes de Forest, Uccle, Anderlecht, Nivelles, Ottignies Louvain-La-Neuve, Walhain et Rixensart.

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
6 octobre 2022 13:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
SMART – Salle KOP

SERVICE
Bras Dessus Bras Dessous asbl

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Rue Coenraets 72 - 1060 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0492.107.038

EMAIL
charlotte.rigo@brasdessusbradessous.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Séance de relaxation passive

Détente du corps et de l'esprit par mobilisations douces et mouvements de bercement des membres et de la tête à l'aide d'un foulard.

Pour un moment de détente assuré.

Sur inscription : 0490.47.89.54 – 02.209.28.00 – info@lmdq.be

Maison de Quartier Ambiorix : Square Ambiorix 4 – 1000 Bruxelles

BIEN-ÊTRE RELAXATION RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit
Pas d'accès PMR

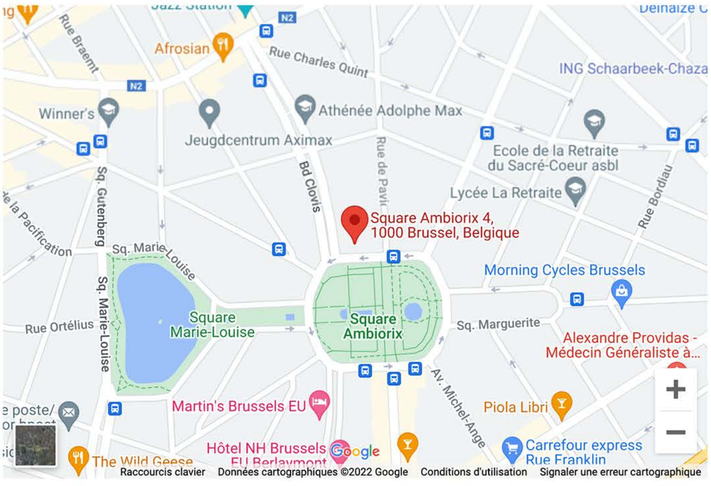
A propos

Les Maisons de Quartier sont réparties sur le territoire de la Ville de Bruxelles. Elles proposent aux habitants de la Ville de Bruxelles un espace d'accueil polyvalent et de proximité offrant à chacun la possibilité d'échanger, de créer du lien autour d'activités, d'ateliers, de visites ou encore de projets à caractère social. Elles ont pour mission de lutter contre l'isolement de toute personne souhaitant participer à la vie sociale et culturelle du quartier et favoriser/renforcer la cohésion sociale dans le quartier.

FAQ

Comment venir en transports en commun ?

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 15:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Maison de Quartier Ambiorix

SERVICE
Les Maisons de Quartier de la Ville de Bruxelles

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Square Ambiorix 4 - 1000 Bruxelles

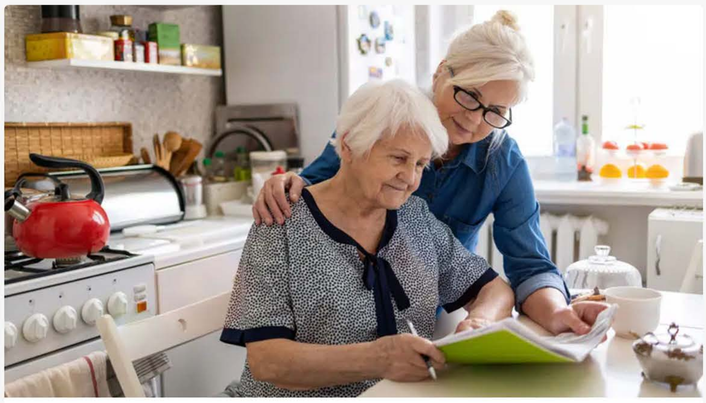
TÉLÉPHONE
0490.47.89.54

EMAIL
ella.decree@lmdq.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
0490.47.89.54 – 02.209.28.00 – info@lmdq.be

Partenaires



Séance d'information – Aidants Proches

Dans le cadre de la Semaine des « Aidants Proches », les Maisons de Quartier de la Ville de Bruxelles organisent une séance d'information sur la thématique des « Aidants Proches » animée par l'ASBL Aidants Proches Bruxelles.

L'ASBL « Aidants Proches Bruxelles » sera présente pour répondre à vos interrogations :

- Qui sont les aidants proches ?
- Quels sont leurs besoins?
- Qu'est-ce que la loi de reconnaissance des aidants proches?

Sur inscription : 0490.47.89.54 – 02.209.28.00 – info@lmdq.be

Maison de Quartier Ambiorix : Square Ambiorix 4 – 1000 Bruxelles

INFORMATION SENSIBILISATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Les Maisons de Quartier sont réparties sur le territoire de la Ville de Bruxelles. Elles proposent aux habitants de la Ville de Bruxelles un espace d'accueil polyvalent et de proximité offrant à chacun la possibilité d'échanger, de créer du lien autour d'activités, d'ateliers, de visites ou encore de projets à caractère social. Elles ont pour mission de lutter contre l'isolement de toute personne souhaitant participer à la vie sociale et culturelle du quartier et favoriser/renforcer la cohésion sociale dans le quartier.

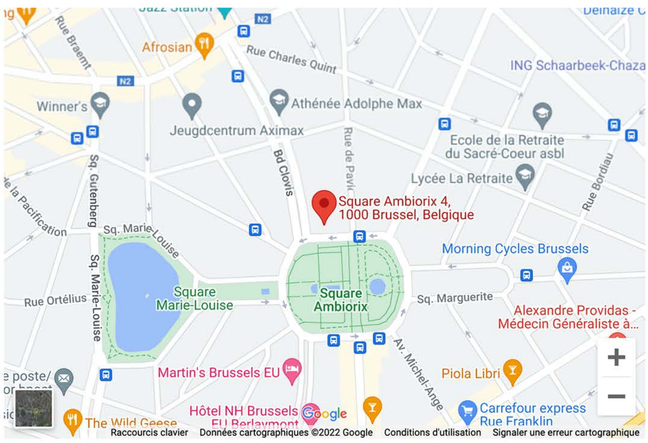
FAQ

Comment se rendre à la Maison de Quartier Ambiorix ?

Métro 1 et 5 : arrêt Schuman
Bus 60, 63 et 64 : arrêt Ambiorix

Pas d'accès PMR

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 10:30

DATE DE FIN
6 octobre 2022 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Maison de Quartier Ambiorix

SERVICE
Les Maisons de Quartier de la Ville de Bruxelles

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Square Ambiorix 4 - 1000 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0490.47.89.54 - 02.209.28.00

EMAIL
info@lmdq.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Séance d’information sur les difficultés vécues par les aidants proches pour les aides familiaux et aides ménagers

Notre infirmière sociale va réaliser sur base des informations récoltées sur le site Aidants Proches, une séance d’information en collaboration avec le service social communal, sur les difficultés vécues par les aidants proches ainsi que développer les pistes qui existent pour les accompagner.

Cette formation est uniquement à destination des travailleurs de terrain.

Pas de participants externes possibles.

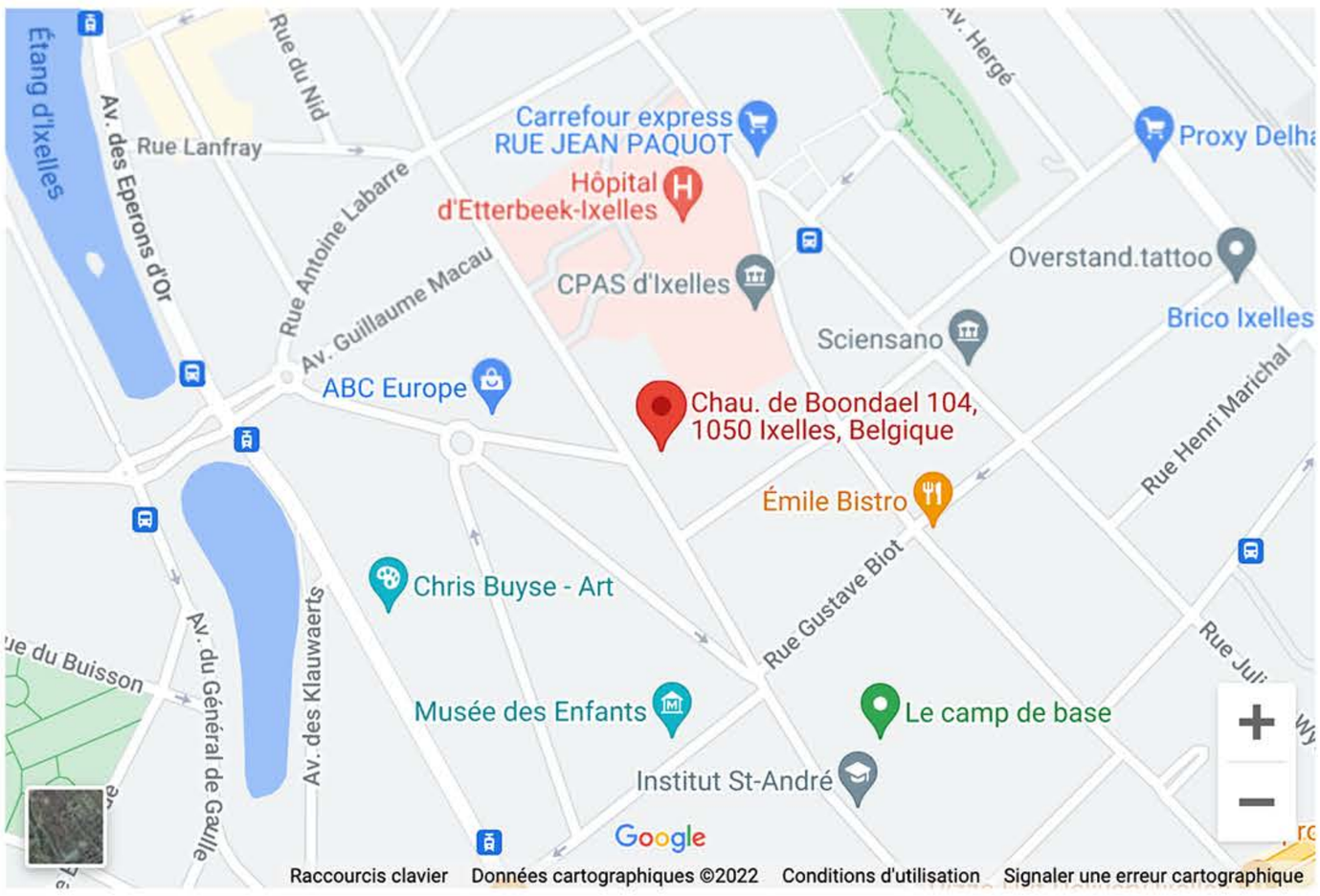
INFORMATIONS | RISQUES PSYCHO-SOCIAUX

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 10:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
SAFPA

SERVICE
CPAS d'Ixelles

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Chaussée de Boondael, 104 - 1050
Ixelles

TÉLÉPHONE
02.641.56.53

EMAIL
kathleen.vanderhasselt@cpasixelles.brussels

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Sessions de yoga

La Casa Clara vous propose des sessions de yoga, en collaboration avec Gladys, *aléla yoga*.

Gladys s'adapte au rythme de chacun pour offrir une belle découverte du mouvement et de la respiration, une pratique douce, en musique, accessible du débutant au confirmé.
Session d'1h30: cours de yoga, suivi d'un temps d'échange autour d'un thé.

Horaire : 11h30 – 13h

Possibilité d'ouvrir une seconde session en fonction du nombre de demandes.

BIEN-ÊTRE | CASA | CASA CLARA | DÉTENTE | RELAXATION | RÉPIT | RESPIRATION | YOGA

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail ou téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : 5€

A propos

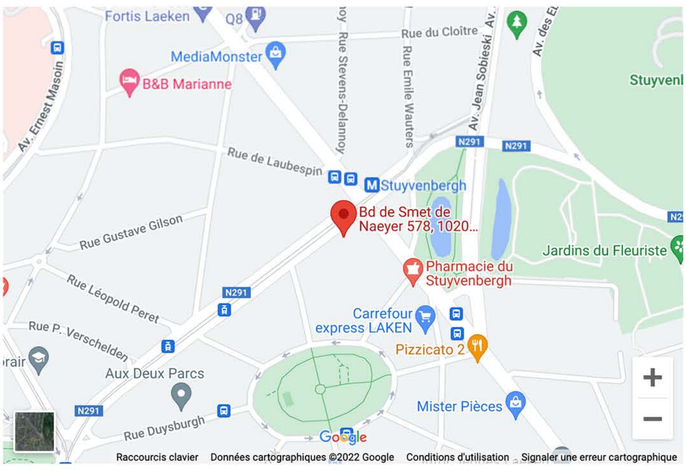
La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches d'enfants de tout âge en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches toutes les activités proposées sont ouvertes à tous les aidants proches, qu'elle que soit la situation d'aidance.

FAQ

Comment venir à la Casa Clara ?

Accès transports en commun : Arrêt Stuyvenbergh
Stationnement payant

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 11:30

DATE DE FIN
6 octobre 2022 13:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer 578 - 1020 Bruxelles

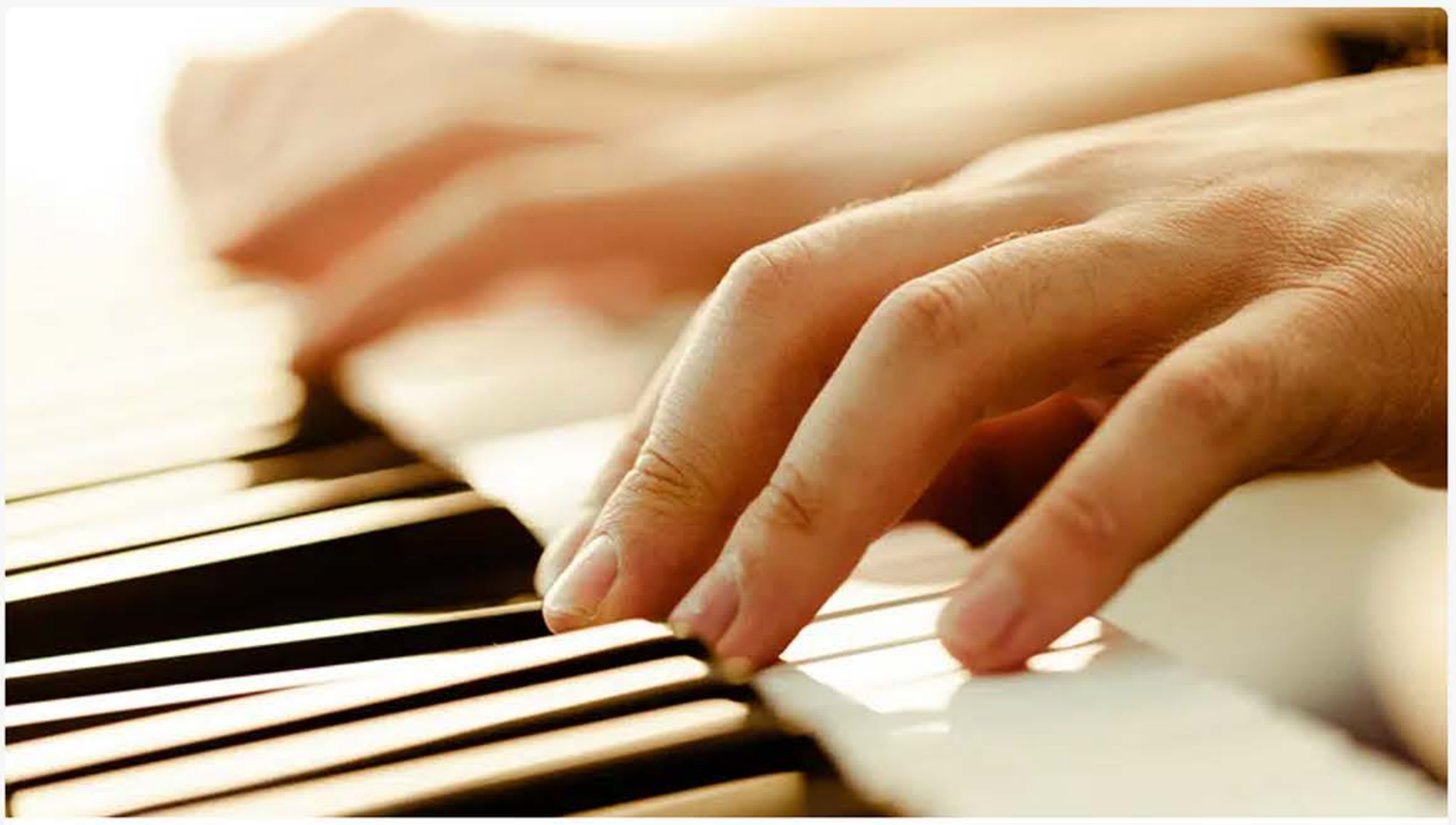
TÉLÉPHONE
0473.205.632

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Spectacle musical d'Orfeo

Vous êtes cordialement invités à assister au spectacle Orfeo.

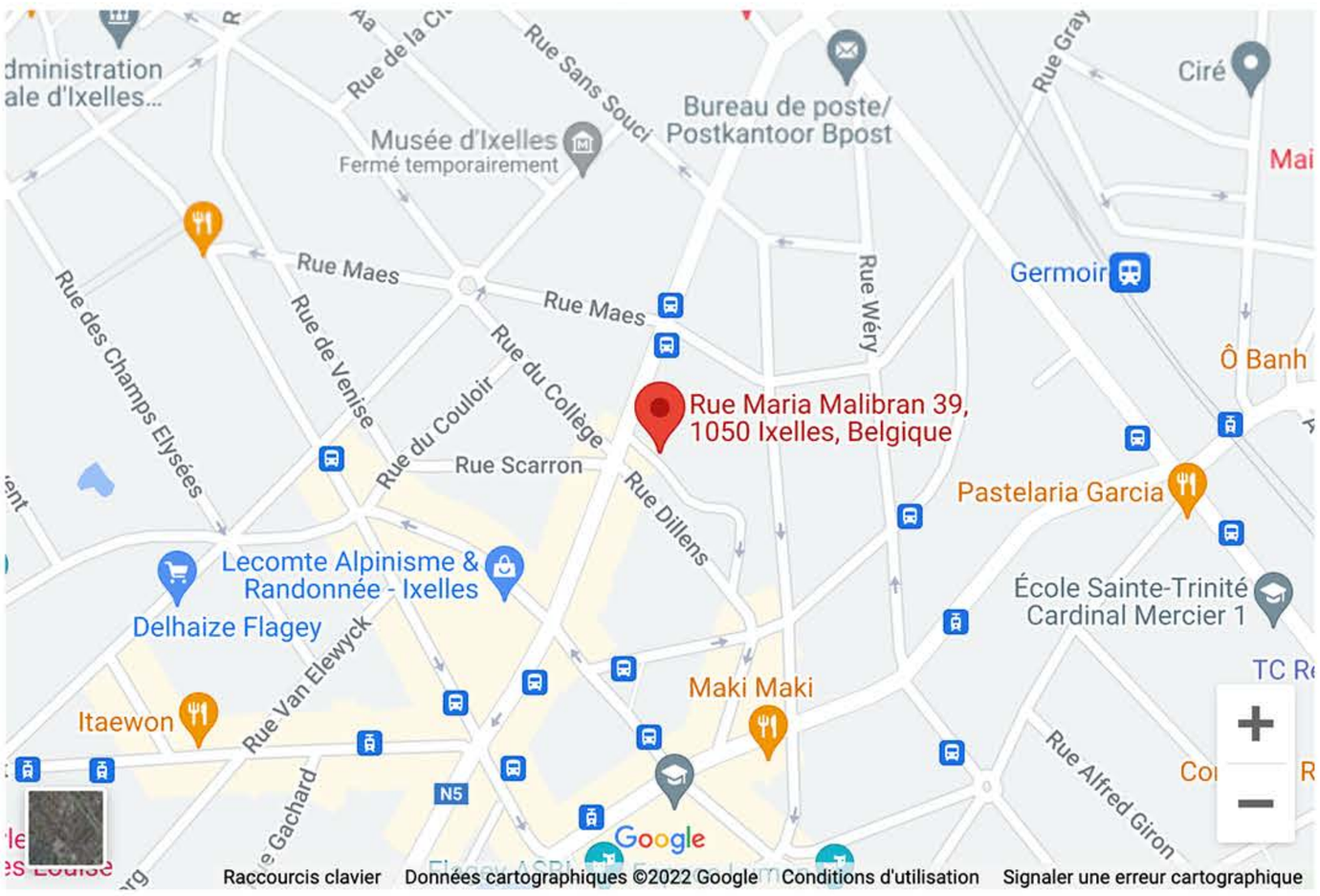
MUSIQUE SPECTACLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
3 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
3 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Résidence Malibran

SERVICE
Résidence Malibran

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Maria Malibran, 39 - 1050 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.627.81.20

EMAIL
malibran@acis-group.org

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Stand d’information – Point de contact avec le public

Point d’informations et d’échanges avec le public.

INFORMATION ECHANGE COMMUNE D'UCCLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

DATE
6 octobre 2022 15:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre Administratif de la Commune d’Uccle – CAU

SERVICE
Commune de Uccle - Service des Seniors

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Stalle, 77- 1180 Bruxelles

TÉLÉPHONE
02.605.15.51

EMAIL
faubert@uccle.brussels

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Table de paroles pour aidants proches de personnes ayant la maladie de Parkinson

Vous êtes aidants proches d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson ?

Vivre ce quotidien implique un engagement mais aussi une compréhension des symptômes comme la lenteur ou les fluctuations. Le carrousel des rendez-vous et les horaires de la thérapie ne doivent pas vous permettre de vous oublier vous-mêmes.

Venez rencontrer d'autres personnes qui, comme vous, vivent cette situation, vous entendent et vous comprennent lors d'une table de paroles réservée aux aidants proches.

PARKINSON

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

A propos

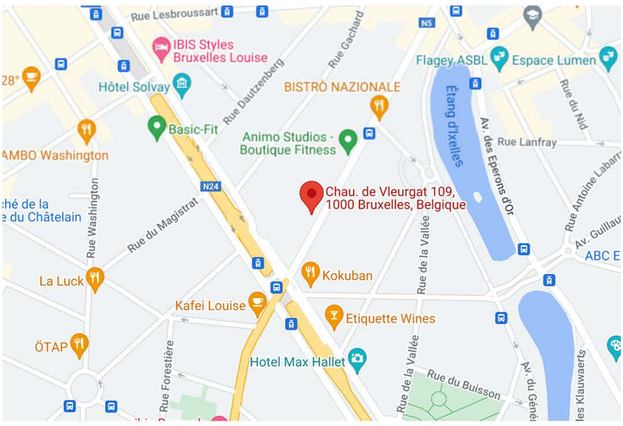
L'ASBL Action Parkinson est née par et pour des patients parkinsoniens. Un petit groupe de patients bruxellois rêvaient d'une structure, d'un endroit dynamisant, pour se retrouver, sortir de l'isolement, faire de l'exercice adapté. Monsieur Alain Mallart, habitant Ixelles, homme d'affaires et mécène, lui-même touché par la pathologie, a relevé le défi de créer cette asbl fin 2018 et choisi de développer des activités à Flagey.
Bouger est un excellent médicament ! « 50 % du traitement est médicamenteux ou chirurgical, 50% vient d'un effort personnel pour bouger et vivre en harmonie avec sa maladie! »
Dans cette optique, Action Parkinson propose des activités physiques hebdomadaires recommandées pour améliorer la qualité de vie des personnes ayant la maladie de Parkinson : marche nordique, boxe, gymnastique, danse Kinésiphilia, tango, Qi Gong et le chant. Des conférences de qualité avec des neurologues, kiné ou autres prestataires de soins sont offertes plusieurs fois par an. De plus, des réunions thématiques et tables de paroles, elles aussi hebdomadaires, permettent de favoriser l'échange d'informations et de mieux comprendre la maladie, de façon très conviviale.

FAQ

Comment venir à l'activité ?

Nos activités se déroulent à la chaussée de Vleurgat, 109 à 1050 Ixelles (entre la place Flagey et l'avenue Louise, hormis le cours de boxe.)
Le centre s'appelle Mind-Collective.
Bus 38 & 60 – Arrêt Biarritz
Trams 8 & 93 – Arrêt Vleurgat
Tram 81 & bus 71 – Arrêt Flagey

MAP



Event Details

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Action Parkinson – Centre Mind-collective

SERVICE
Action Parkinson

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chaussée de Vleurgat 109 - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE
0494.531.046

EMAIL
cecile.gregoire@actionparkinson.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Activités

En ligne sur internet



Pense à moi autant que je pense à toi !



Webinaire : Découvrez la nouvelle version du Réseau SAM !

Vous êtes confronté directement ou indirectement à une perte d'autonomie liée au handicap, à la maladie ou simplement au grand âge ?
Vous recherchez informations et soutien dans votre situation car cela vous préoccupe ?

Le tout nouveau moteur de recherche du Réseau SAM est là pour vous aider !
Rejoignez notre webinaire pour le découvrir avec nous et faire vos premiers pas sur le site en notre compagnie afin de trouver des pistes de solutions concrètes pour s'organiser, s'adapter voire envisager l'avenir : transports, services d'aide à domicile ou simplement temps de pause... Vos préoccupations sont les nôtres !



AUTONOMIE | INFORMATIONS | RECHERCHES | SOUTIEN | WEBINAIRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : conseillée
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

FAQ

Comment rejoindre le webinaire ?

A propos

SAM le Réseau des Aidants est une association qui lutte pour prévenir l'épuisement lié à la recherche d'informations et de soutiens en cas de perte d'autonomie. Elle s'adresse aux personnes confrontées directement ou indirectement au handicap, à la maladie ou au grand âge. Elle met à leur disposition gratuitement un site internet (moteur de recherche "Réseau SAM") et une ligne téléphonique (02/474.02.44) disponible 7 jour/7 ainsi qu'une permanence juridique le jeudi.

Event Details

02 JOURS | 23 HEURES | 50 MIN | 21 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 15:00

STATUT
A venir

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Réseau SAM

CATÉGORIES
Information

TÉLÉPHONE
02.474.02.44

EMAIL
info@reseau-sam.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Marine SALOU - Directrice : marine.salou@reseau-sam.be

PERSONNE DE CONTACT
Axelle VERSTRAETEN et Claire KAMINA - chargées de missions - axelle.verstraeten@reseau-sam.be - claire.kamina@reseau-sam.be

ACCÈS AU WEBINAIRE

Partenaires



J’aide mon proche dans le suivi de sa santé

Cet atelier en groupe se déroule online sur une durée de 1h30

QUOI : Le Réseau Santé Bruxellois est un réseau de partage des données de santé, qui relie tous les hôpitaux bruxellois et belges avec les médecins amenés à vous soigner vous ou votre aidant proche, partout en Belgique.

Chaque citoyen, ayant consenti au partage de ses données de santé dans ce cadre, permet à tous les médecins qui le soignent d’accéder rapidement et de façon sécurisée à ses données médicales et à ses antécédents médicaux. Pour une prise en charge optimum !

Vous aussi vous pouvez accéder à votre dossier en ligne et à celui de votre proche.

Je vous propose de vous présenter le fonctionnement du Réseau Santé Bruxellois, ce que vous pouvez y faire en tant que patient et je vous dirais comment faire pour vous enregistrer comme personne de confiance de votre parent malade.

Parce qu’en tant qu’aidant proche vous avez besoin de relire des documents ou de consulter un nouveau médecin pour votre proche ? Parce qu’il n’est pas toujours facile de s’y retrouver entre le suivi de sa propre santé et celle de son proche ? Sachez que votre dossier santé et que celui de votre proche sont disponibles en ligne et que vous y avez accès en tant que personne de confiance.

Un pré requis est conseillé pour suivre cette session d’information : vous devez pouvoir vous connecter à votre espace privé du Réseau Santé Bruxellois et pour cela allez sur notre site Internet https://brusselshealthnetwork.be/ et cliquez en haut à droite sur “connexion patient”. Vous aurez besoin pour vous authentifier :

- soit de votre carte d’identité électronique (eID) + lecteur de carte + votre code secret
- soit de l’application Itsme

N’hésitez pas à essayer en avance.

POUR QUI :

Pour tous ceux et celles qui veulent se simplifier la vie et celle des soignants autour du malade. Avoir son dossier santé en ligne permet un meilleur suivi par les professionnels de la santé surtout dans le cadre de soins à domicile.

Si vous ne pouvez pas être présent(e) pour l’entièreté de l’atelier, vous êtes le/la bienvenu(e) en fonction de votre disponibilité.

Si vous voulez vous renseigner déjà, voici nos FAQ au sujet du partage des données santé sur le Réseau Santé bruxellois : https://brusselshealthnetwork.be/patients/je-minforme/mes-questions/

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE · ATELIER E-SANTÉ · DOSSIER PATIENT · DOSSIER SANTÉ · E-SANTÉ · SANTÉ · SOIN À DOMICILE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le dossier santé partagé, c'est l'ensemble des documents que vos prestataires de soins, en concertation avec vous, décident de partager car ils sont nécessaires et pertinents pour une meilleure prise en charge de votre santé. Les documents publiés sur les réseaux de santé à Bruxelles, en Flandre et en Wallonie constituent votre dossier santé partagé.
Les avantages du Dossier Santé Partagé :
- Garder vos données de santé en ligne et les mettre à disposition de tous les professionnels de la santé qui vous prennent en charge (médecins, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, etc.).
- Simplifier la transmission de vos antécédents médicaux et de votre état de santé lors de vos consultations.
- Éviter les examens et prescriptions inutiles ou les interactions entre médicaments.
- Mieux vous prendre en charge en cas d’urgence en gagnant un temps précieux grâce à l'historique de votre état de santé.

Event Details

DATE
3 octobre 2022 11:00

DATE DE FIN
3 octobre 2022 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Réseau Santé Bruxellois

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Lien Zoom

TÉLÉPHONE
0471.405.944

EMAIL
cecile.palies@abrumet.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Cécile Palies Responsable de la Communication au Réseau Santé Bruxellois

ACCES A LA FORMATION

Partenaires



J’aide mon proche dans le suivi de sa santé

Cet atelier en groupe se déroule online sur une durée de 1h30

QUOI : Le Réseau Santé Bruxellois est un réseau de partage des données de santé, qui relie tous les hôpitaux bruxellois et belges avec les médecins amenés à vous soigner vous ou votre aidant proche, partout en Belgique.

Chaque citoyen, ayant consenti au partage de ses données de santé dans ce cadre, permet à tous les médecins qui le soignent d’accéder rapidement et de façon sécurisée à ses données médicales et à ses antécédents médicaux. Pour une prise en charge optimum !

Vous aussi vous pouvez accéder à votre dossier en ligne et à celui de votre proche.

Je vous propose de vous présenter le fonctionnement du Réseau Santé Bruxellois, ce que vous pouvez y faire en tant que patient et je vous dirais comment faire pour vous enregistrer comme personne de confiance de votre parent malade.

Parce qu’en tant qu’aidant proche vous avez besoin de relire des documents ou de consulter un nouveau médecin pour votre proche ? Parce qu’il n’est pas toujours facile de s’y retrouver entre le suivi de sa propre santé et celle de son proche ? Sachez que votre dossier santé et que celui de votre proche sont disponibles en ligne et que vous y avez accès en tant que personne de confiance.

Un pré requis est conseillé pour suivre cette session d’information : vous devez pouvoir vous connecter à votre espace privé du Réseau Santé Bruxellois et pour cela allez sur notre site Internet https://brusselshealthnetwork.be/ et cliquez en haut à droite sur “connexion patient”. Vous aurez besoin pour vous authentifier :

- soit de votre carte d’identité électronique (eID) + lecteur de carte + votre code secret
- soit de l’application Itsme

N’hésitez pas à essayer en avance.

POUR QUI :

Pour tous ceux et celles qui veulent se simplifier la vie et celle des soignants autour du malade. Avoir son dossier santé en ligne permet un meilleur suivi par les professionnels de la santé surtout dans le cadre de soins à domicile.

Si vous ne pouvez pas être présent(e) pour l’entièreté de l’atelier, vous êtes le/la bienvenu(e) en fonction de votre disponibilité.

Si vous voulez vous renseigner déjà, voici nos FAQ au sujet du partage des données santé sur le Réseau Santé bruxellois : https://brusselshealthnetwork.be/patients/je-minforme/mes-questions/

AIDE ET ACCOMPAGNEMENT POUR LE MAINTIEN À DOMICILE · ATELIER E-SANTÉ · DOSSIER PATIENT · DOSSIER SANTÉ · E-SANTÉ · SANTÉ · SOIN À DOMICILE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Le dossier santé partagé, c'est l'ensemble des documents que vos prestataires de soins, en concertation avec vous, décident de partager car ils sont nécessaires et pertinents pour une meilleure prise en charge de votre santé. Les documents publiés sur les réseaux de santé à Bruxelles, en Flandre et en Wallonie constituent votre dossier santé partagé.
Les avantages du Dossier Santé Partagé :
- Garder vos données de santé en ligne et les mettre à disposition de tous les professionnels de la santé qui vous prennent en charge (médecins, infirmier(e)s, kinésithérapeutes, etc.).
- Simplifier la transmission de vos antécédents médicaux et de votre état de santé lors de vos consultations.
- Éviter les examens et prescriptions inutiles ou les interactions entre médicaments.
- Mieux vous prendre en charge en cas d’urgence en gagnant un temps précieux grâce à l'historique de votre état de santé.

Event Details

02 JOURS · 20 HEURES · 51 MIN · 13 SEC

DATE
7 octobre 2022 11:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 12:30

STATUT
A venir

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Réseau Santé Bruxellois

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Lien Zoom

TÉLÉPHONE
0471.405.944

EMAIL
cecile.palies@abrumet.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Cécile Palies Responsable de la Communication au Réseau Santé Bruxellois

ACCES A LA FORMATION

Partenaires



Je cesse d’être débordé(e). Trucs et astuces pour alléger l’organisation du quotidien.

“Pas besoin d’être grand clerc pour deviner que **le stress et ses effets peuvent profondément affecter notre qualité de vie**, diminuer notre bien-être au quotidien et influencer négativement nos relations avec notre entourage. Fatiguée, énervée, tendue, une personne stressée est plus susceptible, plus vulnérable, moins patiente. Ce qui peut se traduire, pêle-mêle, par des difficultés de couple, des disputes avec ses enfants ou ses parents, des prises de tête avec ses collègues et/ou ses amis, etc. Prendre le taureau par les cornes et agir contre le stress est donc plus qu’une « simple » question de santé ; souvent, il en va de notre bonheur même…” (1)

Vous avez l’impression de ne pas avoir une minute à vous ? Vous manquez de temps pour faire tout ce que vous avez prévu ? Vous vous sentez débordé(e), dépassé(e)? Le découragement vous guette ? Vous voulez enfin souffler un peu ? Cet atelier est pensé pour vous !

Quoi ?

Participez à un atelier de simplification du quotidien avec Christine Malvaux Conseil (CMC)

Cet atelier en groupe se déroule online sur une durée de 1h30

Programme : Bilan personnel et trucs & astuces

- Où je perds le plus de temps ?
- Si j’avais le temps, je voudrais vraiment…
- Optimisation de l’agenda
- Applications et objets gagne temps

Pour qui ?

Pour tous ceux et celles qui veulent retrouver le plaisir d’avoir du temps pour soi

Si vous ne pouvez pas être présent(e) pour l’entièreté de l’atelier, vous êtes le/la bienvenu(e) en fonction de votre disponibilité.

Formatrice : Christine Malvaux – Christine Malvaux Conseil

Documentaliste – comptable – enquêtrice (études sociologiques dont la qualité de vie)

Informations et réservations : par téléphone 0496317836 ou par mail **coaching@christine-malvaux.be**

1 https://www.monfamilia.be/ma-sante-au-quotidien/52-dossiers-sante/110-le-stress-dans-tous-ses-etats.html

ORGANISATION QUOTIDIEN RELAX SIMPLIFICATION TEMPS POUR SOI TRUCS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

En dehors de cette activité, je vous conseille et vous accompagne, online ou en face à face (à Verviers), en groupe ou en individuel.

Les modules proposés :

Je cesse d'être débordé(e)

En avez-vous vraiment besoin ?

Je veux changer/je subis un changement.

Trucs et astuces pour retrouver une vie sociale.

Où trouver le professionnel qui peut vous aider ?

Event Details

03 JOURS | 04 HEURES | 19 MIN | 42 SEC

DATE
7 octobre 2022 18:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 20:00

STATUT
A venir

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Christine Malvaux Conseil

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Le lien sera envoyé par mail après l'inscription.

TÉLÉPHONE
0496.317.836

EMAIL
coaching@christine-malvaux.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



S’accorder du temps pour soi et pour le proche aidé

Prenez un moment hors du temps, pour vous et avec votre proche ! Accompagné par Laure Geerts, massothérapeute, vous apprendrez à prendre soin de vous grâce à des gestes simples guidés par des exercices bioénergétiques.

BIEN-ÊTRE MASSAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Partenamut est une mutualité qui offre des avantages spécifiques aux aidant.e.s proches et organise régulièrement des activités qui leurs sont dédiées

Event Details

01 JOURS | 21 HEURES | 49 MIN | 09 SEC

DATE
6 octobre 2022 12:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 13:30

STATUT
A venir

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Partenamut

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Le lien Teams sera transmis aux personnes inscrites

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION EN LIGNE

Partenaires

part&namut

LAURE Geerts
accompagnement psycho-corporel et massages



Tensions, choix difficiles concernant votre proche âgé... Avez-vous pensé à la médiation ?

Webinaire informatif sur la médiation à destination des personnes âgées et de leur entourage (familial et professionnel) :

- Introduction à la médiation
- Illustration par des exemples concrets
- Présentation des spécificités des différents services (ConnFinity vzw, EclairAges asbl, Infor-Homes Bruxelles asbl et Senoah asbl)
- Temps d'échanges avec les participants

AIDANTS-PROCHES | CHOIX D'UN LIEU DE VIE | CHOIX DE VIE | DIALOGUE | FIN DE VIE | LIEN | MÉDITATION | PERSONNES ÂGÉES | PROFESSIONNELS | SENIORS | SOLUTIONS CONCRÈTES | TENSIONS | TIERS NEUTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

A propos

L'asbl ConnFinity : Un jour, nous serons tous confrontés à l'âge avançant et la fin de vie se rapprochant. Les nôtres ou ceux de nos proches.
ConnFinity aborde les questions existentielles qui pourraient se présenter en cette période, par exemple lorsqu'il existe des tensions familiales autour des soins et du placement d'un membre de la famille ou encore, lorsque l'on désire, avant le grand départ définitif, réparer des liens fragilisés, voire rompus.
En tant que médiateurs nous souhaitons aider les personnes à se tendre la main pour pouvoir envisager cette période plus sereinement. Nous croyons intensément que la connexion est essentielle dans la vie et reste possible, malgré tout...

EclairAges, asbl active en Wallonie et à Bruxelles, propose des services pour améliorer le bien-être et la qualité de vie des aînés, de leurs proches et des professionnels qui les accompagnent :
* Médiation pour aborder toute situation concernant un senior qui pose question ou engendre des tensions et aider à la prise de décision ;
* Séance d'information sur les déclarations de volonté anticipées, accompagnement individuel pour les rédiger et mise en dialogue avec les personnes concernées ;
* Accompagnement de projet et d'institution pour faciliter le changement et l'innovation (évolution des pratiques et projets incluant les aînés).

Infor-Homes est une asbl bruxelloise indépendante de tout pouvoir organisateur et revendiquant une position impartiale et objective d'analyse du secteur de l'hébergement et de l'accompagnement des personnes âgées. Grâce à ce positionnement, Infor-Homes propose un service de conseils personnalisés et un accompagnement dans l'adaptation ou la recherche d'un lieu de vie, un dispositif de lutte contre la maltraitance de ce public cible ainsi qu'un service de senior-médiation en région Bruxelloise.

Senoah, asbl pluraliste active en Wallonie, travaille à la promotion du bien-être des seniors dans leurs lieux de vie. Dans ce cadre, elle propose notamment aux seniors et à leur famille, une écoute, un conseil, une information dans la recherche d'un chez-soi répondant à leurs attentes et à leurs besoins quand le domicile n'est plus approprié suite à des problèmes de santé, de mobilité, de solitude ou d'insécurité par exemple. Elle traite aussi toute demande d'information juridique, informe sur les démarches à accomplir en cas de plainte relative à l'accueil des personnes vivant en maison de repos et propose un service de concertation familiale.

FAQ

Comment participer au webinaire ?

Un lien Zoom sera envoyé le vendredi 30 septembre aux participants préalablement inscrits.

Event Details

DATE
3 octobre 2022 12:30

DATE DE FIN
3 octobre 2022 14:00

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
ConnFinity, EclairAges asbl, Infor-Homes asbl, Senoah asbl

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Zoom (lien envoyé après inscription)

TÉLÉPHONE
0479.980.267

EMAIL
info@eclair-ages.be

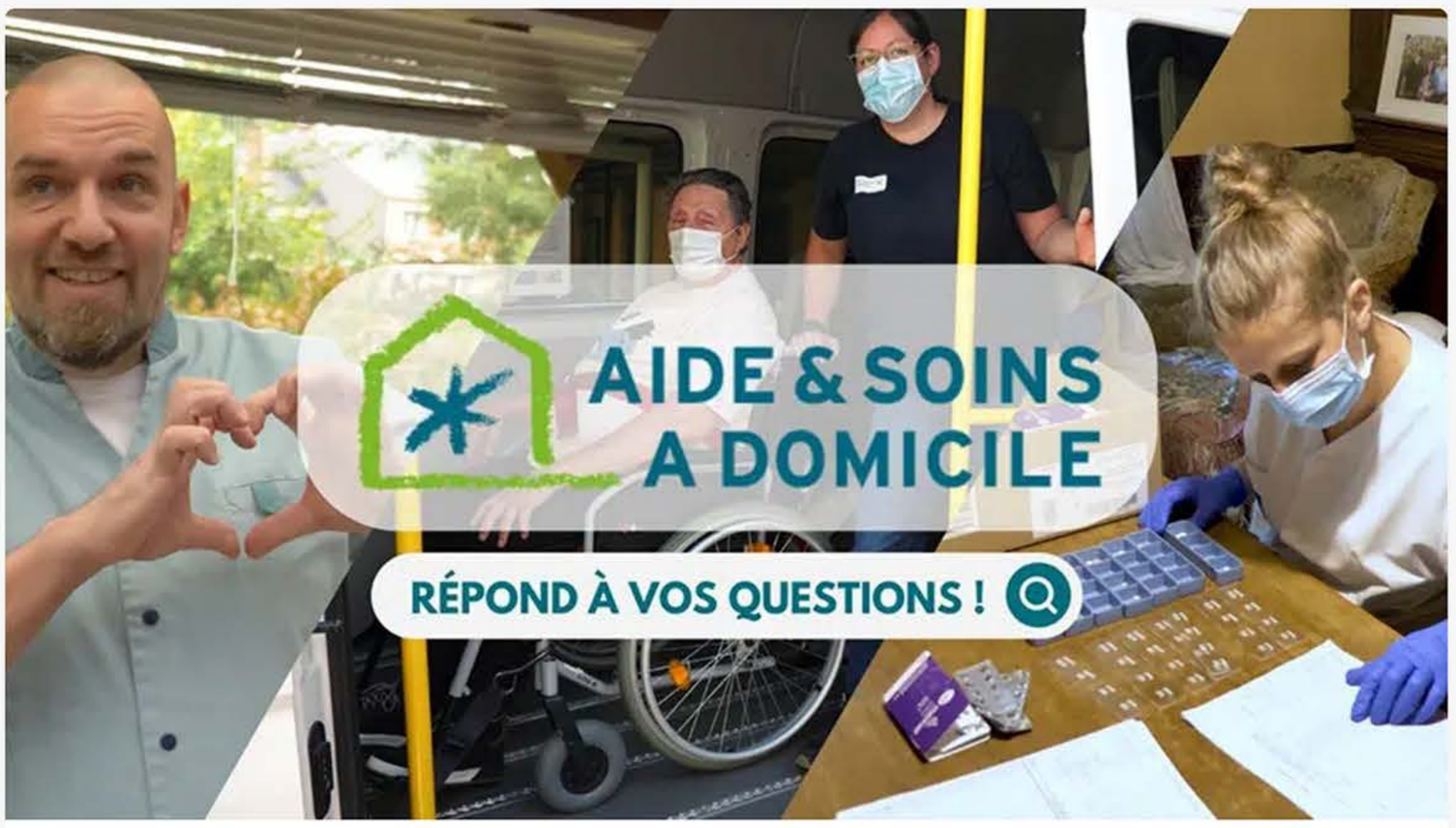
RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
EclairAges asbl - Tilman Johanne - Rue Denis Deceuster 40 à 1330 Rixensart - info@eclair-ages.be - 0479.980 267 - www.eclair-ages.be

PERSONNE DE CONTACT
Senoah asbl - le Maire Cécile - Avenue Cardinal Mercier 22 à 5000 Namur - cecile.lemaire@senoah.be - 0479.999.167 - www.senoah.be

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Comment “Aide et Soins à Domicile” (ASD) peut vous accompagner au quotidien

Aide et Soins à Domicile (ASD) vous invite à découvrir ses différents services et comment ses nombreux centres locaux peuvent soutenir les aidants proches. Infirmières à domicile, aides familiales, aides ménagères sociales, gardes à domicile, transports PMR et bien plus encore !

A la suite de cette présentation, une séance de questions-réponses est prévue pour échanger, déposer vos interrogations et mieux nous connaître.

AIDE À DOMICILE · AIDE À LA VIE JOURNALIÈRE · AIDE FAMILIALE · AIDE MÉNAGÈRE SOCIALE · AIDES À DOMICILE · AMÉNAGEMENT DU DOMICILE · ASD · ASSISTANCE · BRUXELLES · COORDINATION · DOMICILE · ERGOTHÉRAPEUTE · GARDE À DOMICILE · INFIRMIÈRE · SANTÉ · SOIN À DOMICILE · SOINS À DOMICILE · SOINS PALLIATIFS · WALLONIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : inscription conseillée via le formulaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

Aide & Soins à Domicile permet à des personnes nécessitant des soins ou en situation de dépendance (partielle ou totale) d'être prises en charge à domicile. Ce sont 25 centres qui vous accueillent en Région Wallonne, à Bruxelles et en Communauté germanophone. Plus de 4.500 professionnels sont au service de plus de 65.000 bénéficiaires par an.

Event Details

01 JOURS · 03 HEURES · 19 MIN · 24 SEC

DATE
5 octobre 2022 17:30

DATE DE FIN
5 octobre 2022 19:00

STATUT
A venir

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Aide & Soins à Domicile

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Teams. Le lien sera envoyé après l'inscription via le formulaire.

TÉLÉPHONE
0492.752.040

EMAIL
communication@fasd.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires

AIDE & SOINS A DOMICILE – Partenaire Mutualité chrétienne
MUTUALITE CHRETIENNE
SOLIVAL – Conseils en adaptation du domicile – Partenaire Mutualité chrétienne
VITATEL – Télé-assistance 24h/24 – Partenaire Mutualité chrétienne
QUALIAS – Bandagisterie - Orthopédie - Optique - Audition – Partenaire Mutualité chrétienne

Activités

Province du Brabant Wallon

Pense à moi autant que je pense à toi !



” A ma place “

-Matériel de simulation de vieillissement pour que les gens se mettent à la place des personnes âgées

-Un petit parcours « dans la peau d’une personne âgée » (des surchaussures pour simuler une démarche instable, des genouillères qui réduisent les amplitudes du genou, casque sur les oreilles pour la diminution de l’ouïe, des lunettes spéciales qui montre la diminution de la vue, collier cervicale pour les raideurs de la nuque et pleins d’autres choses…)

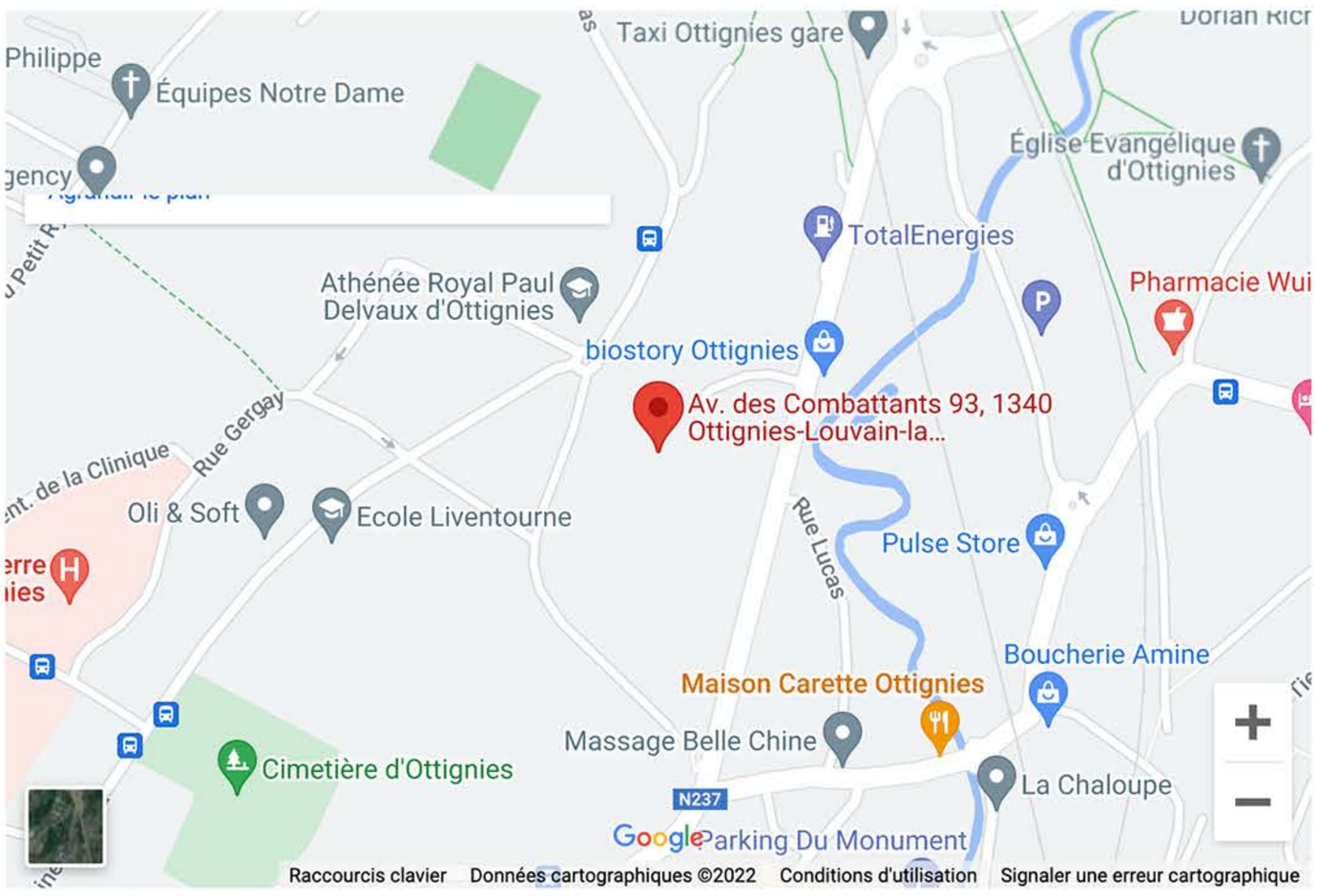
VIEILLISSEMENT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

04 JOURS | 06 HEURES | 06 MIN | 22 SEC

DATE
4 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Résidence Le Chenoy

SERVICE
Résidence Le Chenoy

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue des Combattants 93 - 1340 Ottignies

TÉLÉPHONE
010.41.07.87

EMAIL
maud.fossion@lechenoy.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Aidants proches, vous n’êtes pas seuls !

Salon qui rassemble des acteurs locaux pouvant soutenir les aidants proches.
Certains acteurs proposent un exposé de 10 à 15 minutes en plus du stand.

Gal culturalité Place aux liens, CAL BW, MC serv autonomie, MC Mouvement (énéo/), MC Altéo transport, ASD BW coord soins à domicile, COSEDI, VAD, cado coord soins à domicile, PCS + CCCA Jodoigne, Service de santé mentale Jodoigne, CPAS de Jodoigne, Croix rouge, Baluchon Alzheimer, CAP BW (coordination des services transport sur le BW demander via Altéo transport), Centre de planning familial de Perwez, Jeunes aidants proches asbl à Braine, Pallium, Respect seniors.

ACTEURS LOCAUX | AIDÉ | EXPOSITION | PARTENAIRES | PORTES OUVERTES | SALON | SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

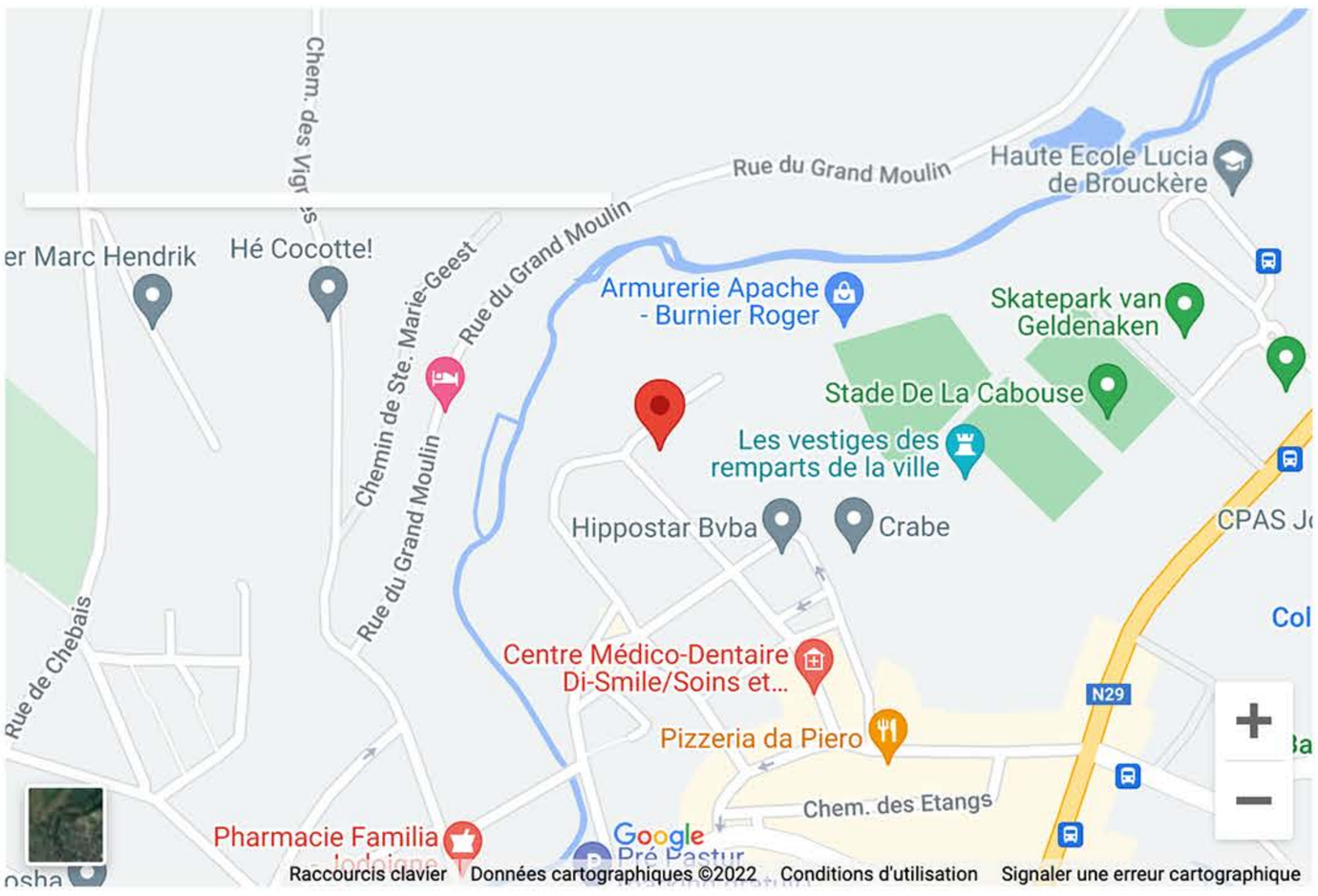
Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

04 JOURS | 04 HEURES | 31 MIN | 25 SEC

DATE
4 octobre 2022 13:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Salle communale des Rendanges

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Bd. des Rendanges, 5 - 1370 Rendanges

TÉLÉPHONE
067.89.36.28

EMAIL
volontariat.bw@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Pallium Plate forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon

RESPECT SENIORS Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés 0800 30 330

Alzheimer Café de Rixensart

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

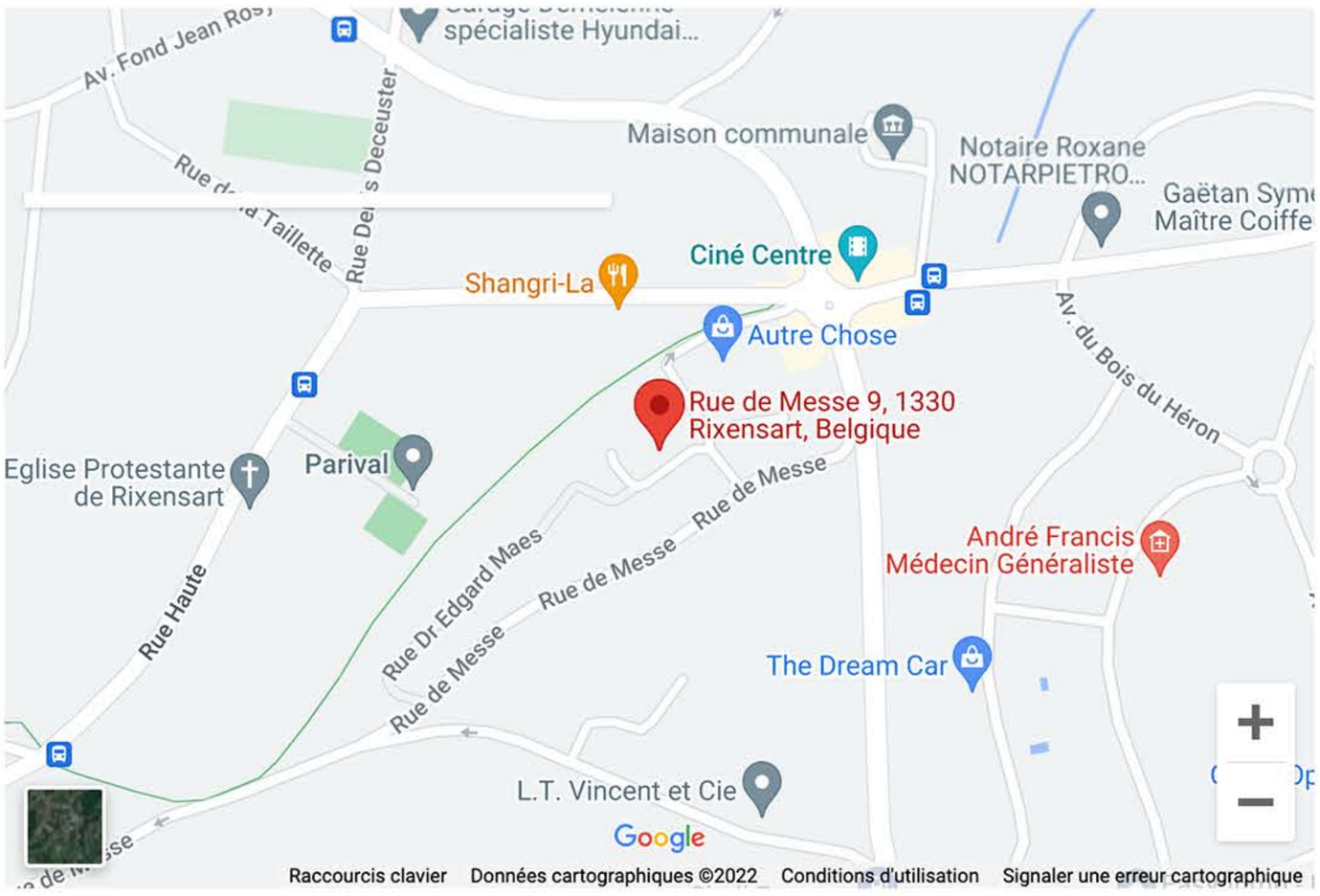
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES | GROUPE DE PAROLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

04	05	29	56
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
4 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
CPAS de Rixensart

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue de Messe 9 - 1330 Rixensart

TÉLÉPHONE
02.654.12.00

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



Alzheimer Café Waterloo

Un Alzheimer Café fait référence à un lieu de rencontre en milieu non médicalisé où l'accent est mis sur la convivialité. On s'y réunit donc autour d'une boisson, d'un gâteau, de chocolats... pour poser des questions concrètes sur la vie de tous les jours avec Alzheimer et discuter de façon informelle. Autre objectif avoué : briser le tabou et la solitude qui vont souvent de pair avec la maladie.

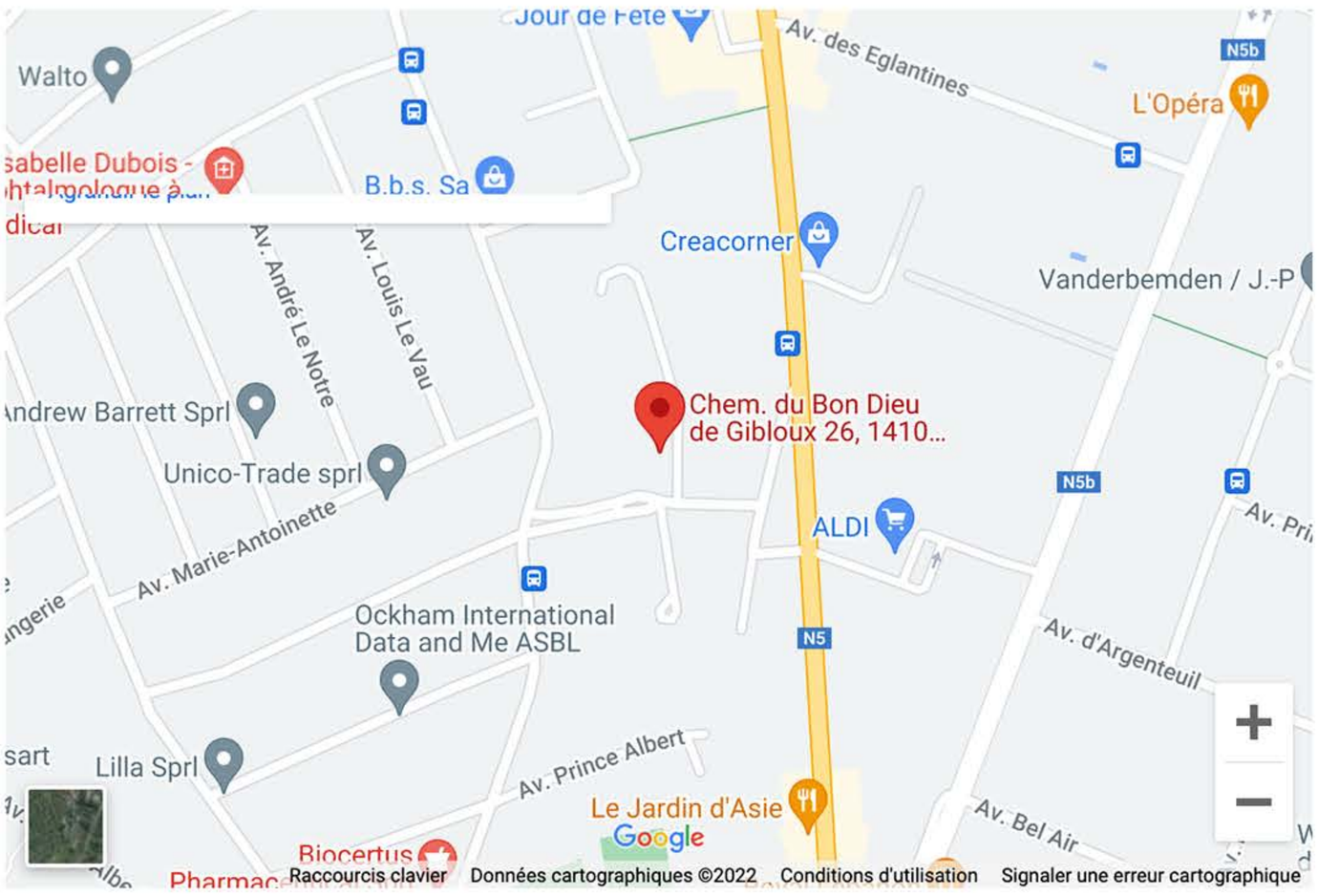
ALZHEIMER | COMMUNICATION | CONVIVIALITÉ | ÉCHANGES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

07 JOURS | 05 HEURES | 30 MIN | 24 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Maison de Repos et de Soins Le Gibloux

SERVICE
Ligue Alzheimer

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Chemin du Bon Dieu de Gibloux 26 - 1410 Waterloo

TÉLÉPHONE
02.352.37.79

EMAIL
psycho-social@alzheimer.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Ligue Alzheimer
A.S.B.L.



La SAP en avance... Carnet de deuil

Nous proposons deux journées d'accompagnement sur le chemin du "deuil" pour les aidants proches, conjoints, enfants, parents de personnes déficientes visuelles ou porteuse de handicap.

L'atelier se déroule sur 2 jours, le dimanche 2 et le dimanche 9 octobre.

L'objectif de l'atelier est de mettre en mot, en image, en forme, le vécu du "deuil" et d'installer, page après page, de la sérénité et de la paix en soi. Le carnet devient un véritable livre objet, contenant artistique du travail psychique réalisé.

Exprimer, explorer, vivre le deuil en profondeur grâce à la mobilisation de nos images intérieures et la création de pages artistiques symboliques permet une libération, une intégration, tout en honorant la valeur sacrée que peut représenter la perte. Les différentes phases du deuil sont explorées avec les outils du Journal Créatif© et des techniques de carnet d'artistes.

Cet atelier propose :

- d'accepter la réalité du deuil ;
- de vivre/exprimer la douleur du deuil et la transcender dans un travail artistique d'écriture, de collage, de peinture dans un carnet ;
- de créer un livre objet, symbole du sacré du deuil et du chemin traversé.

Cadre de l'atelier

- Aucune prédisposition artistique n'est nécessaire.
- Tout le matériel est fourni.
- Les participants sont invités à prendre avec eux tout le matériel personnel lié au cheminement qu'ils envisagent (photos, photocopies, mots, images, souvenirs...).

Cet atelier est réalisé selon une méthode élaborée par Nathalie Hanot, et animés par Odile Goesaert, ancienne ergothérapeute de la Fondation I See.

CARNET | CONJOINTS | CRÉATIF | DÉFICIENCE VISUELLE | DEUIL | EXPRESSION | HANDICAP | MALVOYANTS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

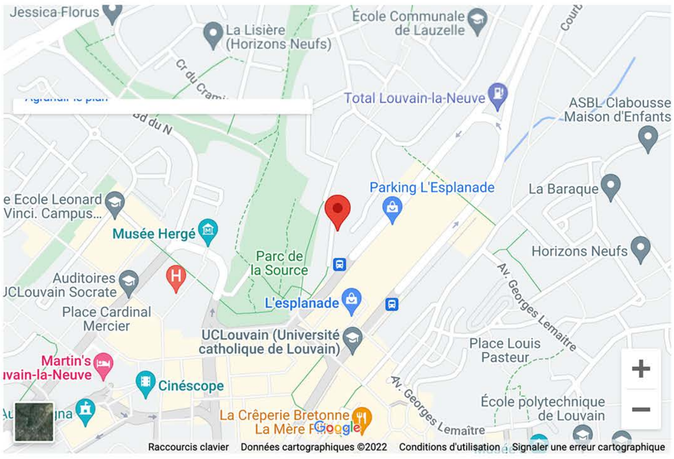
Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 75€

A propos

La Fondation I See développe des activités visant à l'inclusion des personnes déficientes visuelles. Elle a développé, d'un côté, une école de chiens-guides dont l'objectif est de faciliter la mobilité de ses utilisateurs. D'un autre côté, elle a mis sur pied une série d'activités visant à favoriser leur autonomie et leur inclusion dans la société. Ces activités visent d'une part la confiance en soi, d'autre part les nouvelles technologies comme support indispensable à l'autonomie.

MAP



Event Details

02	01	00	57
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
2 octobre 2022 09:30

DATE DE FIN
9 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Gîte Mozaik

SERVICE
Fondation I See

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de la Gare,2 - 1348 Louvain-la-Neuve

TÉLÉPHONE
0475.22.22.02

EMAIL
celine@fondationisee.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Goûter avec les familles et les bénévoles + Jeu quizz

Rencontre avec les familles et les bénévoles autour d'un goûter.

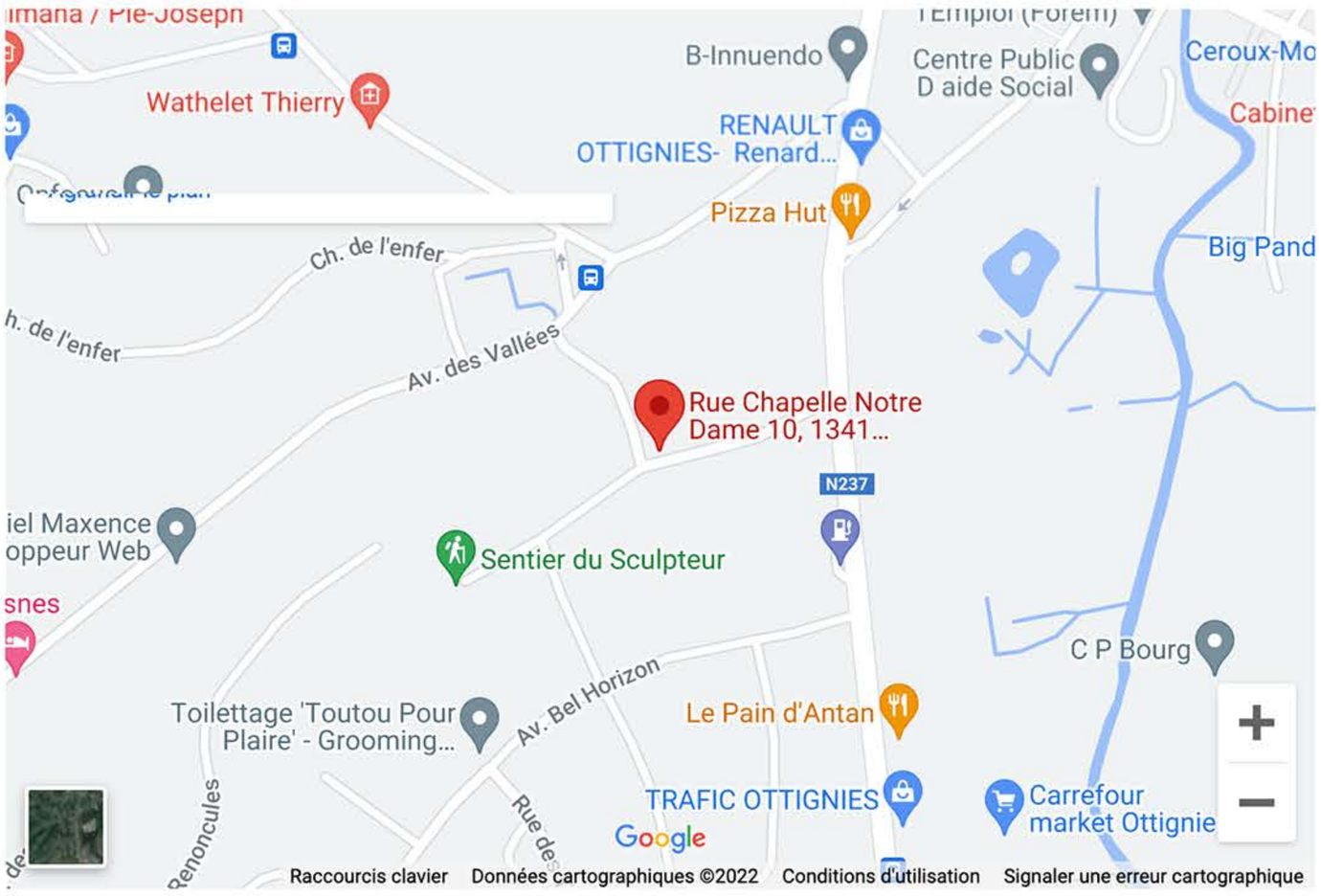
GOÛTER JEUX

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

07 JOURS | 06 HEURES | 02 MIN | 56 SEC

DATE
7 octobre 2022 14:30

DATE DE FIN
7 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Résidence Le Colvert

SERVICE
Résidence Le Colvert

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue Chapelle Notre-Dame, 10 - 1341
Céroux-Mousty

TÉLÉPHONE
010.62.05.11

EMAIL
direction@lecolvert.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



Goûter crêpes et séance photos

Moments de partage autour d'un gouter crêpes et séance photos fun avec ses aidants-proches.

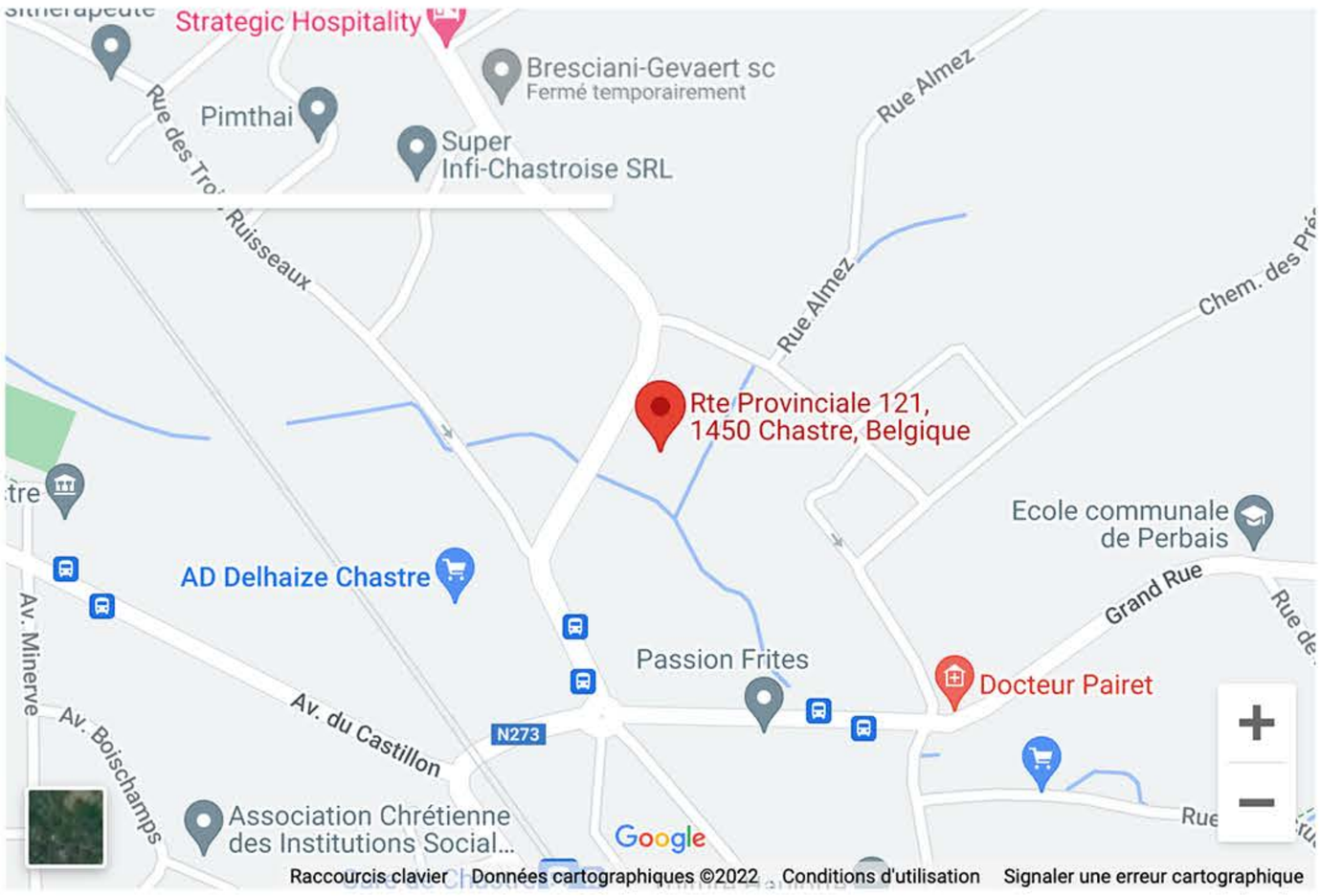
CRÊPES | MOMENTS DE PARTAGE | PHOTOS DÉLIRES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

08 JOURS | 06 HEURES | 35 MIN | 54 SEC

DATE
8 octobre 2022 15:00

DATE DE FIN
8 octobre 2022 17:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Résidence Les Sittelles

SERVICE
Les Sittelles

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Route Provinciale, 121 - 1450 Chastre

TÉLÉPHONE
010.65.48.00

EMAIL
info@lessittelles.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires



La SAP continue… Penser plus tôt à plus tard : vos déclarations anticipées

Conférence de Johanne Tilman, fondatrice de l'asbl EclairAges

- Sur quels sujets peut-on faire connaître ses choix ?
- Quand et comment les rédiger ?
- Que disent les lois qui les organisent ?
- Comment s'assurer qu'elles seront connues et respectées ?
- Comment entamer le dialogue ?

La conférence sera suivie d'une présentation d'outils aidant à préparer sa fin de vie :

- Pallium : PSPA (Projet soins personnalisés anticipés – nouveau graphisme automne 2022)
- MC : Mes souhaits de vie (jeu de carte initiant le dialogue sur les choix de fin de vie)
- Respect senior : Question et moi (animation)
- Enéo : Carnet relais version harmonisée

ATELIERS | CONFÉRENCE | DROITS | INFORMATION | SOUTIEN SOCIAL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone ou par le formulaire en ligne
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

A propos

La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

MAP



Event Details

17 JOURS | 05 HEURES | 02 MIN | 00 SEC

DATE
17 octobre 2022 13:30

DATE DE FIN
17 octobre 2022 16:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Mutualité Chrétienne de Nivelles

SERVICE
Mutualité Chrétienne

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Bd. des Archers, 54 - 1400 Nivelles

TÉLÉPHONE
067.86.36.28

EMAIL
volontariat.bw@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires



Penser plus tôt à plus tard

Nous proposons un moment de partage et d'échange, avec l'intervention de Respect Senior, Pallium et Senoah pour permettre la discussion autour de thèmes sensibles et communs aux aidants proches.

Nous proposerons un lieu de rencontre pour permettre de créer des liens entre aidants et qui pourra être une source d'information si besoin.

CONFIANCE · CONVIVIALITÉ · ÉCHANGES · PARTAGE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

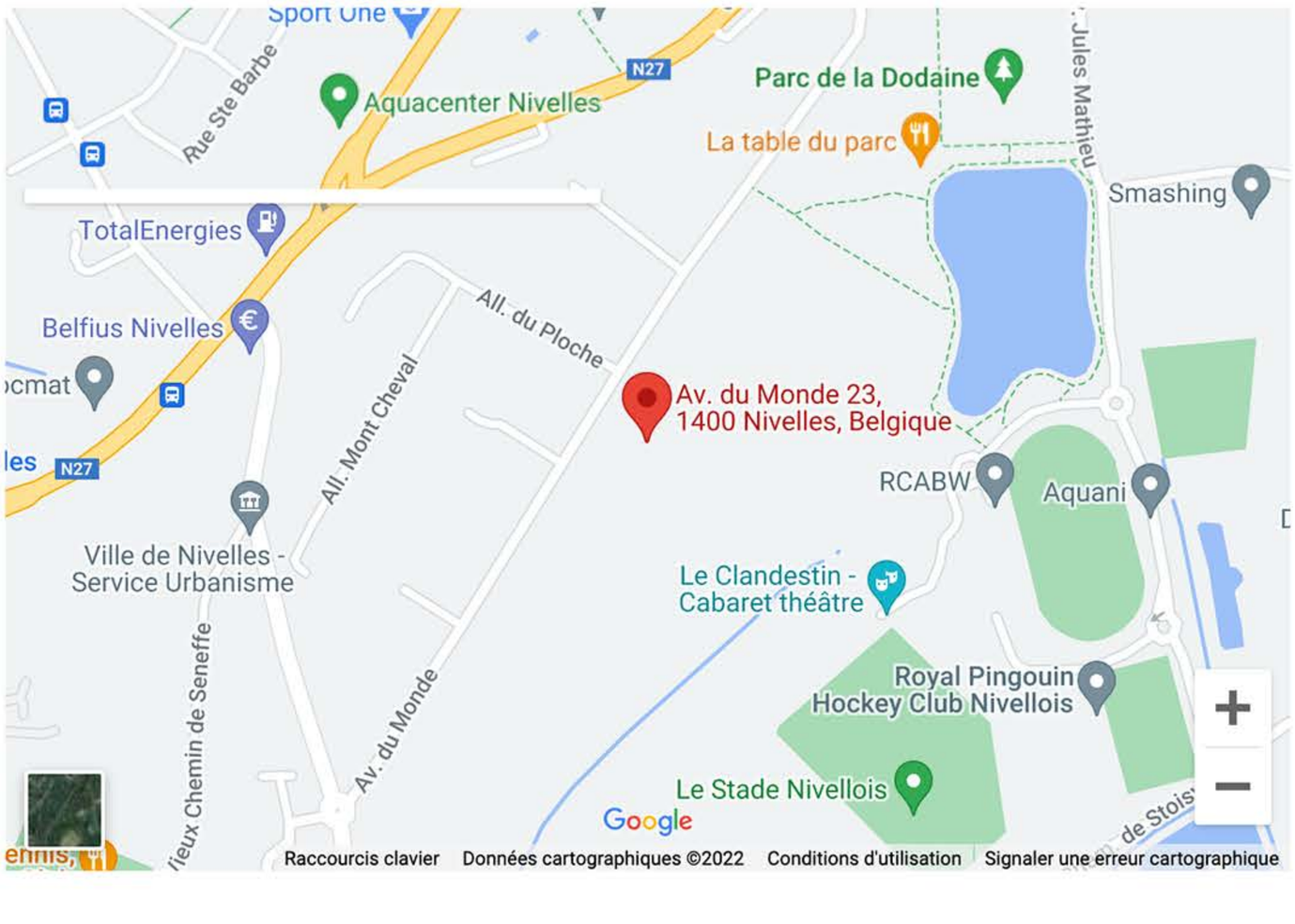
Modalités

Inscriptions : obligatoire par téléphone
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : Non
Tarif : gratuit

A propos

Nous sommes une maison de repos et de soins.

MAP



Event Details

06 JOURS · 05 HEURES · 44 MIN · 26 SEC

DATE
6 octobre 2022 14:15

DATE DE FIN
6 octobre 2022 16:15

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Résidence Le Parc

SERVICE
Résidence Le Parc

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Avenue du monde 23 - 1400 Nivelles

TÉLÉPHONE
067.88.78.00

EMAIL
par.kinergo@residenceduparc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Le Parc Résidence de vie
RESPECT SENIORS — Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés — 0800 30 330
senoah asbl — Seniors · Observatoire · Accompagnement · Habitats
Pallium — Plate forme de concertation en soins palliatifs du Brabant wallon



Salon du Domicile – Stands & séances relaxation

Le « Salon du Domicile » à l'ASD BW – 7 octobre

- **Stands d'informations**
  Rencontres avec les principaux **acteurs de l'accompagnement à domicile et du bien-être des personnes en perte d'autonomie.** Aide quotidienne, soins, relais/répit, séjours, matériel, aménagement du domicile, … vous aurez l'occasion de récolter un tas d'informations sur les services existants.Notre partenaire **Qualias** vous proposera des **tests auditifs et tests de vue** gratuits.
- **Ateliers de relaxation**
  Deux séances de relaxation/sophrologie (sur inscription) à destination des aidants proches afin qu'ils puissent bénéficier d'un moment de détente dans un quotidien parfois éprouvant physiquement et psychologiquement.Séances animées par Eloïse Lardinoit, sophrologue et conseillère en prévention à l'ASD BW.
  - Sessions à **14h30** et à **16h30**
  - Séance d'1h15, max 10 personnes
  - Les séances sont gratuite – **Inscriptions** au 067 89 39 49
- **Pause gourmande**
  Des boissons et encas seront à disposition des visiteurs durant la durée de l'évènement.

Quand ?

Le vendredi **7 octobre de 14h à 18h**

Entrée gratuite – Pas d'inscription pour la visite

Où ?

Dans les locaux **ASD BW** : avenue Robert Schuman 72, 1401 **Nivelles** (Baulers)

Le bâtiment est adapté aux personnes à mobilité réduite (sanitaires et ascenseur). Un parking extérieur est à disposition.

Transport :

En collaboration avec l'asbl Mobilité en Brabant wallon, l'ASD BW propose des navettes gratuites aux personnes en perte d'autonomie (handicapées, âgées, désorientées, …) entre le domicile et le lieu de l'évènement (porte à porte) – Sur réservation avant le 1er octobre au 010 88 13 13 (Transport collectif PMR).

Infos : 067 89 39 49 – contact@asdbw.be

ACCOMPAGNEMENT | ADAPTATION DU DOMICILE | AIDES À DOMICILE | ALZHEIMER | BIEN-ÊTRE | HANDICAP | MATÉRIEL | PERTE D'AUTONOMIE | RELAXATION | SOINS À DOMICILE | SOINS PALLIATIFS | SOPHROLOGIE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

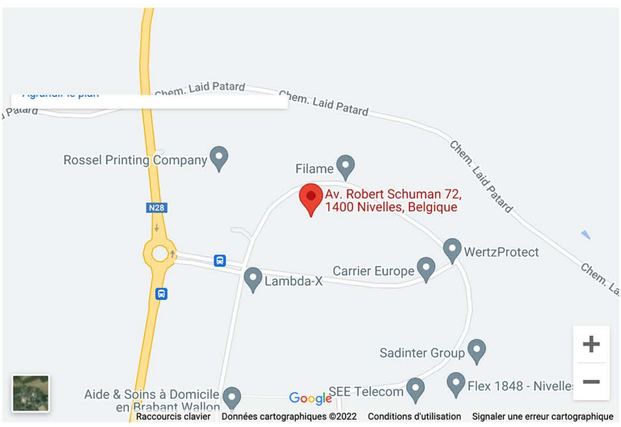
Modalités

Inscriptions : pas nécessaire
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : oui
Tarif : gratuit

A propos

AIDE & SOINS A DOMICILE en Brabant wallon contribue à la qualité de l'accompagnement à domicile.
Nous proposons, organisons et coordonnons des services intégrés en matière d'aide et de soins à domicile.
Nous favorisons le travail en réseau afin de répondre aux besoins de nos bénéficiaires, de nos patients. En respectant leurs choix de vie, nous contribuons au maintien de leur état de santé et de leur autonomie physique, mentale et sociale.
Par le développement de projets nouveaux, nous voulons faire évoluer les priorités de la société pour le mieux-être et le mieux vivre chez soi.

MAP



Event Details

07	05	32	30
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
7 octobre 2022 14:00

DATE DE FIN
7 octobre 2022 18:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Aide et Soins à Domicile asbl

SERVICE
Aide & Soins à Domicile - Brabant wallon

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Avenue Robert Schuman, 72 - 1401 Nivelles

TÉLÉPHONE
067.89.39.49

EMAIL
contact@asdbw.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Chloé CHRISTIAENS Responsable Communication 0472.80.26.02
chloe.christiaens@asdbw.be

PERSONNE DE CONTACT
Lauren RUZZICONI Directrice Générale Tél. direct : 067.89.39.54 E-mail : lauren.ruzziconi@asdbw.be

Partenaires



Sensibilisation démence

Séance d'information sur les troubles cognitifs et la façon de les aborder.

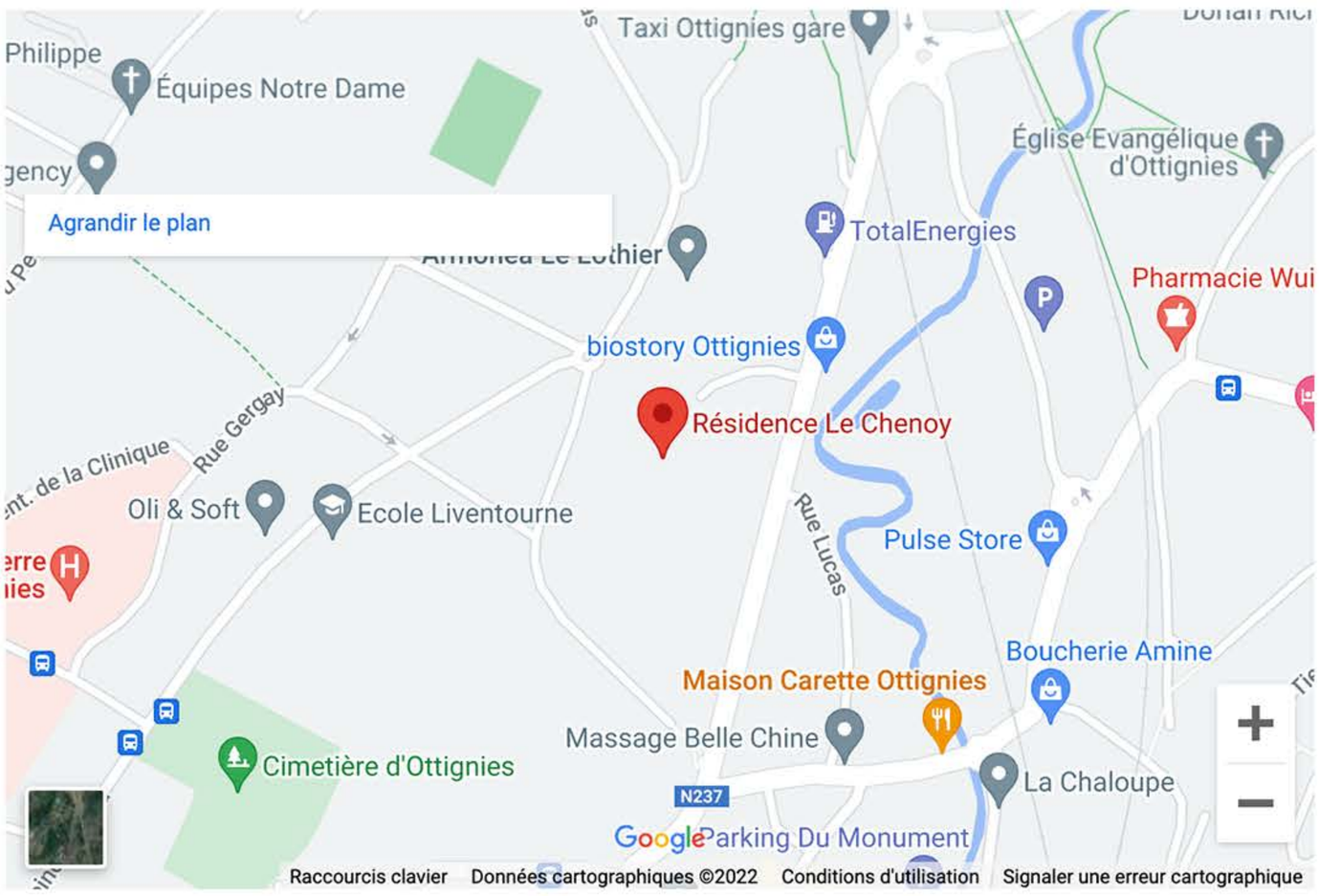
ATELIER | DÉMENCE | FORMATION | SENSIBILISATION | TROUBLES COGNITIFS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : oui
Transport proposé : non
Tarif : gratuit

MAP



Event Details

06 JOURS | 09 HEURES | 36 MIN | 58 SEC

DATE
6 octobre 2022 18:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 19:00

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Résidence Le Chenoy

SERVICE
Résidence Le Chenoy

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue des Combattants 93 -1340 Ottignies

TÉLÉPHONE
010.41.07.87

EMAIL
maud.fossion@lechenoy.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires

Le Chenoy RÉSIDENCE DE VIE



Spectacle interactif sur les aidants proches “Et moi dans tout ça !”

Dans le cadre de la semaine des Aidants Proches, la Centrale de Services à Domicile du Brabant wallon, les Femmes Prévoyantes Socialistes du Brabant wallon et Espace Seniors vous proposent une soirée d'échange autour du spectacle interactif du Théâtre du Copion « Et moi dans tout ça ? ».

L'occasion de découvrir un spectacle qui témoigne du vécu, des questionnements, des difficultés rencontrées par les aidants proches mais aussi l'occasion de partager vos préoccupations et d'envisager de nouvelles pistes dans l'accompagnement de votre proche.

La représentation théâtrale et les échanges seront suivis d'un drink pour poursuivre la discussion en toute convivialité et prendre le temps de se rencontrer

ÉCHANGES | SOIRÉE RENCONTRE THÉMATIQUE | SPECTACLE INTÉRACTIF

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscriptions : obligatoire par mail
Prise en charge de l'aidé : non
Transport proposé : non
Tarif : 4€

A propos

Vous prenez soin d'un proche souffrant d'une perte d'autonomie ? Vous vous sentez parfois en difficulté et / ou parfois peu soutenu ?
En collaboration avec les FPS (Femmes Prévoyantes Socialistes du Brabant wallon) et Espace Seniors, nous vous proposons une ligne d'écoute du lundi au vendredi de 08h00 à 16h00, et un groupe de parole qui vous permet des moments d'échanges, l'occasion de souffler, de s'accorder une pause et de parler en toute confidentialité de votre vécu.

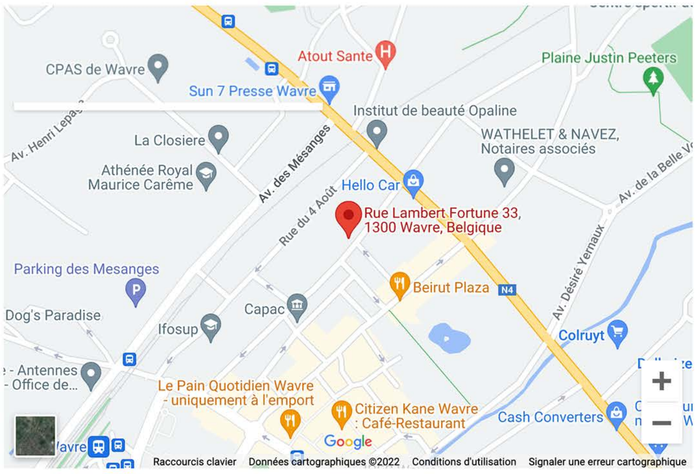
Groupe de Parole
C'est un moment d'échange, l'occasion de souffler, de s'accorder une pause et de parler en toute confidentialité de votre vécu. Pour toute inscription ou demande d'informations, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone au 010/84.96.64 ou par mail aidantsproches.305@solidaris.be

Ligne d'écoute
Il se peut que vous vous sentiez parfois en difficulté et / ou peu soutenu, et éprouviez le besoin d'être écouté et entendu par des professionnels. Cette ligne d'écoute est accessible du lundi au vendredi de 8h à 16h au 010/84.96.64. Nous garantissons une écoute sans jugement et en toute confidentialité.

Le service propose également, au cours de l'année, des activités à votre attention.

Contactez-nous par téléphone au 010/84.96.64 ou par mail aidantsproches.305@solidaris.be

MAP



Event Details

06	10	35	11
JOURS	HEURES	MIN	SEC

DATE
6 octobre 2022 19:00

DATE DE FIN
6 octobre 2022 21:30

STATUT
A venir

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Maison de la laïcité Irène Joliot Curie

SERVICE
CSD BW - Réseau Solidaris,
FPS Solidaris Brabant Wallon

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Lambert Fortune , 33 - 1300 Wavre

TÉLÉPHONE
010.22.31.91

EMAIL
calbw@laicite.net

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Angélique Marcq - CSD Brabant wallon
Chaussée de Bruxelles, 5 - 1300 WAVRE
Service de soutien psychologique
angelique.marcq@solidaris.be
010/84.96.40 www.csdbrabantwallon.be

PERSONNE DE CONTACT
Muriel Willems - CSD Brabant wallon
Chaussée de Bruxelles, 5 - 1300 WAVRE
Service de soutien psychologique
muriel.willems@solidaris.be
010/84.96.40 www.csdbrabantwallon.be

INSCRIPTION PAR MAIL

Partenaires