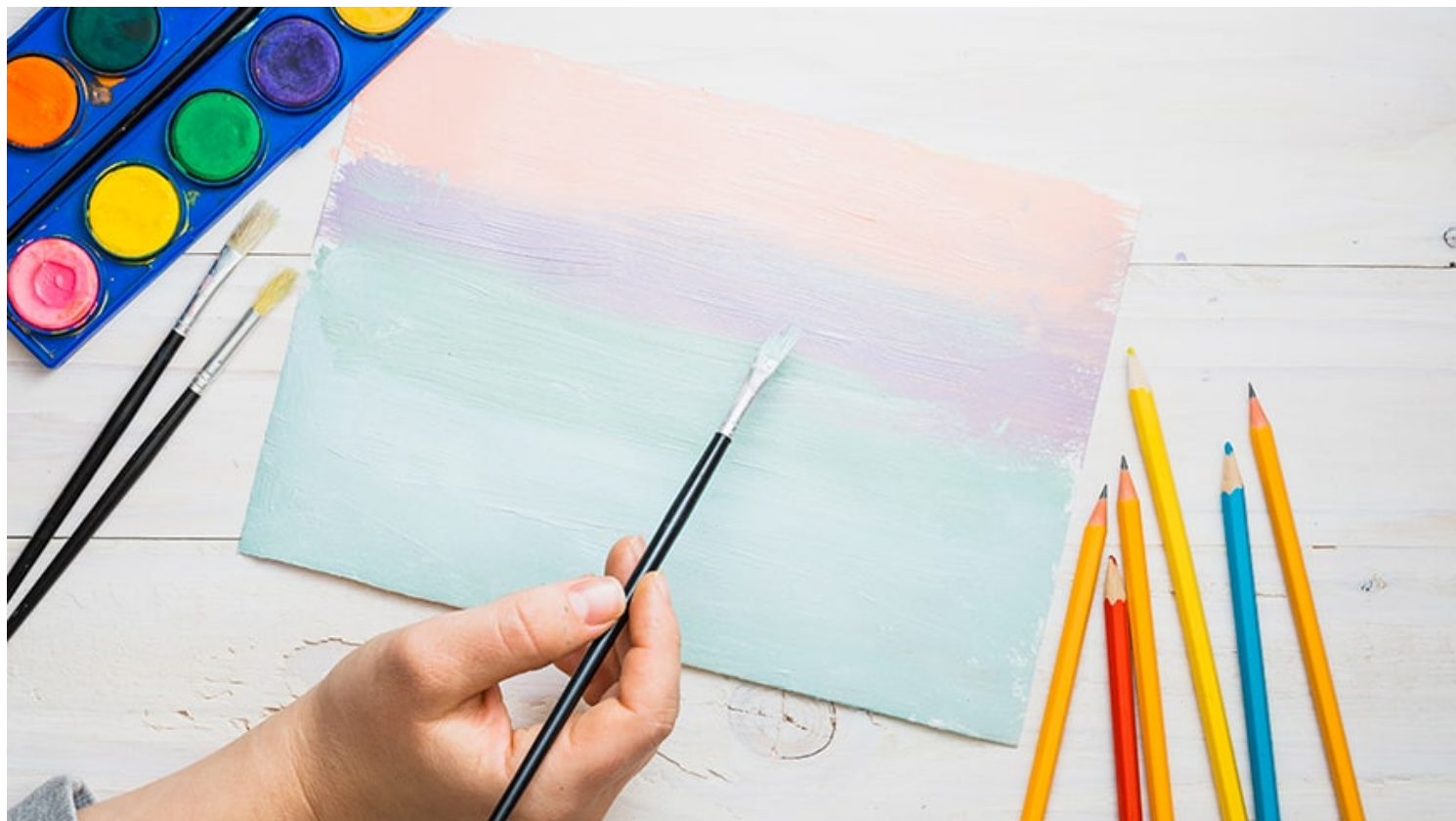


# UNE BULLE, UN ESPACE POUR LÂCHER PRISE ET SE RESSOURCER



Atelier artistique pour se ressourcer par le biais d'images, du collage, des pastels, de la peinture, du conte ...

**Adresse mail pour inscription :** [coordination@pallium-bw.be](mailto:coordination@pallium-bw.be)

**Contact 1:** Dorothée Hanin [dorothee.hanin@pallium-bw.be](mailto:dorothee.hanin@pallium-bw.be)

**Adresse de l'activité :** Avenue Henri Lepage, 5 - 1300 Wavre

**E-mail :** [coordination@pallium-bw.be](mailto:coordination@pallium-bw.be)

**Lieu :** Province du Brabant Wallon

**Téléphone :** 010.39.15.75

**Date de début :** 2020-09-29

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



**Heure de début** : 13:30

**Inscription** : obligatoire\_via\_mail

**Service** : Pallium Brabant Wallon

**Prise en charge de l'aidé** : non

**Tarif** : gratuit

**Transport proposé** : non

**Bâtiment** : Pallium

## Une bulle, un espace pour lâcher prise et se ressourcer

Cet atelier propose de prendre un temps pour se déposer et se ressourcer par le biais d'images, du collage, des pastels, de la peinture, du conte..

Au-delà des mots, ce type d'expression permet de déposer le vécu, parfois "indicible" et d'accéder à des émotions enfouies ou contradictoires.

Les propositions visent à explorer le ressenti, à se déposer, à prendre contact avec les besoins, les ressources sur lesquelles chaque personne peut s'appuyer.

Aucun prérequis artistique n'est demandé, le matériel est fourni par l'animatrice.

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

