

UN TEMPS POUR SOI

UN TEMPS POUR SOI

INFOS ET INSCRIPTION
pour la ou les dates de votre choix.

Virginie Coutellier
0496/42.89.41



ATELIER
AIDANTS PROCHES

Contact 1: Virginie COUTELLIER 0496/42.89.41

Adresse de l'activité : Rue du Village 54 - 6800 Libramont

E-mail : virgcout1@gmail.com

Téléphone : 0496/42.89.41

Date de début : 2023-10-07

Heure de début : 14:00

Inscription : obligatoire_via_téléphone

Prix : €

Tarif : gratuit

Informations : communication@aidants.be - www.semaineaidantsproches.be



L'objectif principal de cet atelier est de se créer un temps pour soi.

Par le travail de la peinture et du collage, certaines questions liées au fait d'être en situation d'aidant-proche seront abordées :

- Que représente la maladie/le handicap dans ma vie ?
- Quels sont mes besoins ?
- Comment retrouver/garder un équilibre ?,....

L'atelier est également un lieu de partage et d'échange.
Aucun prérequis artistique n'est nécessaire.

Quand ?

Le samedi de 14h à 16h (7/10, 2/12, 10/02, 6/04, 15/06)- Inscription pour la ou les dates de votre choix-

Où ?

Centre Re Création, Rue du Village à Libramont 54 - 6800 Libramont

Prix ?

30€/atelier (tout le matériel est fourni) - Dans le cadre de la Semaine des Aidants-Proches, l'atelier du 7/10 est gratuit

Informations : communication@aidants.be - www.semaineaidantsproches.be



Informations : communication@aidants.be - www.semaineaidantsproches.be

