

# PLUS DOUCE LA VIE: CYCLE DE 6 ATELIERS BIEN-ÊTRE ET CRÉATIFS POUR L'AIDANT PROCHE ET SON AIDÉ



Envie de partager un moment original avec votre enfant, votre conjoint, votre parent en perte d'autonomie ou en situation d'handicap ? « Plus Douce La Vie » propose un cycle de 6 ateliers bien-être et créatifs à vivre à deux.

**Adresse de l'activité :** Chaussée de l'Ourthe, 74 - 6900 Marche-en-Famenne

**E-mail :** pcs@marche.be

**Lieu :** Province de Luxembourg

**Téléphone :** 084.32.70.79

**Date de début :** 23-09-2020

**Heure de début :** 14:00

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



**Inscription** : obligatoire\_via\_téléphone

**Service** : PCS Marche-en-Famenne

**Prise en charge de l'aidé** : non

**Tarif** : gratuit

**Transport proposé** : oui

**Bâtiment** : Ludothèque Provinciale de Marche-en-Famenne

## La SAP en avance ... Plus Douce la Vie: Cycle de 6 ateliers bien-être et créatifs pour l'aidant proche et son aidé

Envie de partager un moment original avec votre enfant, votre conjoint, votre parent en perte d'autonomie ou en situation d' handicap ?

« Plus Douce La Vie » propose un **cycle de 6 ateliers** bien-être et créatifs **à vivre à deux**. Ces ateliers seront encadrés par des animateurs confirmés (Professeure de Yoga, Musicien, Danseur, Artiste plasticien, Animateur de la Ludothèque).

Les binômes (l'Aidé et son Aidant proche) pourront vivre une parenthèse créative et colorée, un moment de détente et de ressourcement. Cela permettra de renforcer plus encore le lien profond qui les unit.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

**Voici les dates des différents ateliers :**

- Atelier **musique (instruments)** : Mercredi **16 septembre** de 14h à 16h
- Atelier **danse** : Mercredi **23 septembre** de 14h à 16h
- Atelier **jeux** : Mercredi **21 octobre** de 14h à 16h
- Atelier **yoga** : Mercredi **4 novembre** de 14h à 16h
- Atelier **créatif** : Mercredi **25 novembre** de 14h à 16h
- Atelier **musique** (chant) : Mercredi **09 décembre** de 14h à 16h

**Chaque atelier sera ponctué par un goûter.**

Accès PMR.

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



**ENVIE DE PARTAGER UN MOMENT ORIGINAL  
AVEC VOTRE ENFANT, VOTRE CONJOINT OU VOTRE PARENT  
EN PERTE D'AUTONOMIE OU EN SITUATION DE HANDICAP ?**

# PLUS DOUCE LA VIE !

**CYCLE D'ATELIERS BIEN-ÊTRE ET CRÉATIFS  
À VIVRE À DEUX !**

**PAR JUSTIN COLLIN,  
PROFESSEUR DE DANSE**

**LE MERCREDI 23 SEPTEMBRE 2020  
DE 14H À 16H**

**À LA LUDOTHÈQUE PROVINCIALE  
CHAUSSÉE DE L'OURTHE, 74  
6900 MARCHÉ-EN-FAMENNE**

**(ACCÈS PMR)**

**DEUXIÈME  
ATELIER : DANSE**



**AUCUN PRÉREQUIS N'EST NÉCESSAIRE**

**ATELIER GRATUIT**

**Renseignements & inscriptions :**

**Plan de Cohésion Sociale**

**084 32 70 79 - [pcs@marche.be](mailto:pcs@marche.be)**

Editeur responsable : André Bouchat, Avenue de la Toison d'Or, 45, 6900 Marché-en-Famenne



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

