

# MOMENTS DE RÉPIT POUR TOUS LES AIDANTS PROCHES



Ateliers bien-être avec massages, Reiki, relaxation guidée, écoute bienveillante et un temps de pause en salle de relaxation.

**Adresse mail pour inscription :** [info@casaclara.be](mailto:info@casaclara.be)

**A propos :** Les asbl Aidants Proches Bruxelles et Casa Clara s'associent pour vous proposer de beaux moments de répit, dans un cadre apaisant, entourés par des professionnels de l'accompagnement et de l'écoute. La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les parents et les fratries d'enfants, même devenus adultes, en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, elle ouvre ses portes à TOUS LES AIDANTS PROCHES, quelle que soit leur lien avec la personne sur laquelle ils veillent (conjoint, parent, ami, voisin, enfant etc). L'Asbl Aidants Proches Bruxelles tente d'une part d'informer et soutenir les Aidants Proches Bruxellois et, d'autre part, de contribuer à l'évolution des mentalités par rapport à la problématique des Aidants Proches, notamment via une officialisation de leur fonction d'aidant par les instances politiques bruxelloises.

**Contact 1:** Aidants Proches Bruxelles asbl 02 474 02 55 [info@aidantsproches.brussels](mailto:info@aidantsproches.brussels)

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



**Adresse de l'activité** : Boulevard de Smet de Naeyer, 578 - 1020 Bruxelles

**E-mail** : [info@casaclara.be](mailto:info@casaclara.be)

**Lieu** : Région de Bruxelles-Capitale

**Téléphone** : 0473.205.632

**Date de début** : 2020-10-02

**Heure de début** : 09:00

**FAQ** : Transports en commun STIB : métro - tram - bus, arrêt Stuyvenbergh

**Inscription** : obligatoire\_via\_mail

**Nom des partenaires** : Aidants Proches Bruxelles asbl

**Service** : Casa Clara asbl

**Prise en charge de l'aidé** : non

**Prix** : 10 à 15€/personne

**Tarif** : payant

**Transport proposé** : non

**Bâtiment** : Casa Clara asbl

## Moments de répit pour tous les aidants proches

En fonction des mesures sanitaires qui seront d'application pendant la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara vous propose tout au long de la journée :

- des ateliers bien-être avec massages, Reiki, relaxation guidée
- une écoute bienveillante
- un temps de pause en salle de relaxation.

Chers aidants proches, soyez tous les bienvenus.  
Contactez-nous pour fixer votre rendez-vous.

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

