

L'AUTOCOMPASSION : « S'ACCOMPAGNER POUR ACCOMPAGNER »



Initiation à l'autocompassion.

Adresse mail pour inscription : martine.balthazart@admr.be

A propos : L'ADMR est une ASBL qui apporte une aide à domicile adaptée et accessible, en Wallonie, à tout individu, famille, personne âgée ou handicapée résidant en milieu rural et souhaitant continuer à vivre dans son environnement familial. Elle permet ainsi le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie en les aidant à accomplir les actes de la vie quotidienne via différents intervenants : aides familiales, aides ménagères sociales, gardes à domicile, ouvriers polyvalents. Forte de ses 1620 travailleurs répartis sur 6 régions (Chimay, Tournai, Bertrix, Dinant, Verviers, Huy), l'ADMR vient en aide à plus de 9000 bénéficiaires provenant de 114 communes wallonnes.

Contact 1 : Martine Balthazart 081 20 79 90 martine.balthazart@admr.be

Adresse de l'activité : Le lien vers le webinaire sera transmis aux participants avant l'évènement.

Informations : 081.56.03.33 - www.semaineaidantsproches.be



E-mail : martine.balthazart@admr.be

Lieu : En ligne sur internet

Téléphone : 081.20.79.90

Date de début : 2020-09-29

Heure de début : 14:00

Inscription : obligatoire_via_mail

Prise en charge de l'aidé : non

Tarif : gratuit

Transport proposé : non

Bâtiment : Le lien vers le séminaire sera transmis aux participants avant l'événement

L'autocompassion : « S'accompagner pour accompagner »

Maurizio Cortesi, enseignant de méditation de pleine conscience, vous propose des exercices pratiques autour de l'autocompassion.

Vous explorerez des pistes pour vous accueillir tel que vous êtes, de façon bienveillante et amicale afin de vous soutenir dans votre engagement d'accompagnement et de soin au service de l'autre.

Informations : 081.56.03.33 - www.semaineaidantsproches.be



Informations : 081.56.03.33 - www.semaineaidantsproches.be

