

GROUPE DE PAROLE



Rencontrez et échangez avec des personnes qui vivent des choses similaires.

A propos : La MC (Mutualité Chrétienne) compte plus de 4,6 millions de membres en Belgique. Au-delà de sa mission de mutualité, la MC est avec vous pour la vie, et vous soutient dans les différentes réalités de celle-ci !

Contact 1: Infos et inscriptions également possibles sur <https://www.mc.be/aidants-proches-lux>

Adresse de l'activité : Rue des alliés, 2 6800 - Libramont

E-mail : isabelle.roiseux@mc.be

Lieu : Province de Luxembourg

Téléphone : 063.21.10.22

Date de début : 2022-10-05

Heure de début : 14:00

Informations : 081.56.03.33 - www.semaineaidantsproches.be



Inscription : obligatoire_via_téléphone

Nom des partenaires : Plateforme de concertation des soins palliatifs de la province de Luxembourg

Prise en charge de l'aidé : non

Prix : €

Tarif : gratuit

Transport proposé : non

Bâtiment : Mutualité Chrétienne de Libramont

Groupe de parole

Prendre part à un groupe de parole, c'est l'opportunité de rencontrer et d'échanger avec des personnes **qui vivent des choses similaires**. C'est partager son vécu et écouter celui des autres, dans les bons comme dans les mauvais moments. C'est en parlant qu'on arrive à prendre distance par rapport à une situation. Et c'est en écoutant que des **solutions** ou pistes d'aide peuvent éclore.

Les séances sont encadrée par **Cindy Coibion, psychologue** pour la Plate-Forme de concertation des soins palliatifs de la province de Luxembourg. Elles sont totalement **gratuites**.

Elles auront lieu un mercredi par mois (de 14h à 16h) à partir du 5 octobre.



Informations : 081.56.03.33 - www.semaineaidantsproches.be

