

# COUDRE UN SAC SENSORIEL



Pour maintenir le lien et retrouver le fil lorsque les souvenirs s'effilochent.

**Adresse de l'activité** : Rue J. Renquin 42 - 6600 Bastogne

**E-mail** : virgcout1@gmail.com

**Lieu** : Province du Luxembourg

**Téléphone** : 0496.42.89.41

**Date de début** : 2022-10-03

**Heure de début** : 09:00

**Inscription** : obligatoire\_via\_téléphone

**Prise en charge de l'aidé** : oui

Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



**Prix :** €

**Tarif :** gratuit

**Transport proposé :** non

**Bâtiment :** Centre En-Vol ou à domicile

## Coudre un sac sensoriel...

Pour maintenir le LIEN et RETROUVER LE FIL lorsque les souvenirs S'EFFILOCHENT.



ENSEMBLE, farfouiller, toucher, découper, nouer, enfiler, piquer,....



PARTAGER avec des mots ou en silence en fabriquant un objet APAISANT.



Se MOBILISER DE MANIERE POSITIVE face à la maladie.

**Un atelier à QUATRE MAINS (aidé et aidant proche) au Centre En-Vol à Bastogne ou à domicile, durant 2H30.**

Atelier proposé gratuitement à l'occasion de la semaine des Aidants Proches.

Seuls des frais de déplacement seront demandés si l'atelier se déroule à domicile.

Renseignements-Prise de rendez-vous:

Virginie Coutellier

0496.42.89.41



## Maladies neurodégénératives



### CREATION D'UN SAC SENSORIEL

Le sac sensoriel, une approche alternative complémentaire aux approches médicamenteuses traditionnelles.

Le sac sensoriel est un outil s'inscrivant dans une approche non médicamenteuse des maladies neurodégénératives.

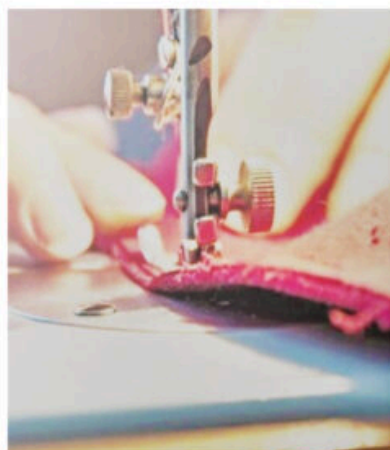
Un sac sensoriel est un sac dans lequel sont accrochés différents tissus chargés de souvenirs dont la manipulation par le toucher favorise l'apaisement lors de phases d'agitation et/ou d'angoisse.

La réalisation de ce sac permet de se mobiliser de manière positive face à la maladie. Sa confection entraînera la résurgence de vécus par la manipulation des différents outils

(ciseaux, fils, machine à coudre, ...) et des étoffes.

Lorsqu'il est confectionné à quatre mains, la personne atteinte de la maladie et un aidant proche (membre de la famille, ami, ...) se retrouvent autour d'un projet commun permettant le partage et l'écoute.

Logopède spécialisée dans la prise en charge des maladies neurodégénératives et passionnée de couture, je propose un accompagnement bienveillant aux patients et à leur famille à la découverte de cette approche.



#### Renseignements :

Virginie COUTELLIER

0496/42.89.41

#### Pourquoi réaliser un sac sensoriel ?

- ☺ Se mobiliser de manière positive face à la maladie.
- ☺ Réaliser un objet favorisant l'apaisement lors de phases d'agitation et/ou d'angoisse liées à la maladie.
- ☺ Favoriser la résurgence de souvenirs par la manipulation de la machine, des canettes, du fil, ...et par le toucher des différentes étoffes.
- ☺ S'il est réalisé à quatre mains, se retrouver autour d'un projet commun permettant le partage, l'écoute, ...



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)



Informations : 081.56.03.33 - [www.semaineaidantsproches.be](http://www.semaineaidantsproches.be)

