Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Catalogue des activités 2020

Pense à moi autant que je pense à toi !

Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

Province du Brabant Wallon

Pense à moi autant que je pense à toi !

Le (dé)confinement...made in aidants proches

Les bouleversements liés à la Covid-19 ont mis en lumière des « invisibles », parmi lesquels les « aidants proches » épaulant des personnes vulnérables. Le 01/10/20, lors de la Semaine des Aidants Proches, les ASBL Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles invitent les aidants, les partenaires professionnels, les citoyens à réfléchir ensemble durant cette journée.

L'objectif ? En présence de personnes-ressources (aidants, universitaires, professionnels du non-marchand...), s'emparer de ce qui a été mis en évidence lors de la crise, en partant de situations concrètes (positives et/ou problématiques).

Comment ? En encourageant nos regards croisés et partages de savoirs, ce colloque veut être une opportunité de mobiliser largement notre intelligence collective citoyenne, à travers des ateliers de débats et d'échanges.

Notre point de départ ? **Cette crise n'a fait qu'exacerber des vécus, des ressources, des difficultés.** Il est important de **poser les constats de ce qui a été traversé... « made in aidants proches ».** Ces constats, établis au départ de la "1° ligne" (aidants et professionnels) doivent pouvoir devenir des **« catalyseurs » d'une suite.**

Programme :

8h30 : Accueil Café

9h00 : Introduction : Constats partagés et réflexions pour l'avenir (ASBL Aidants Proches et Aidants Proches Bruxelles)

9h15 : Présentation de la Journée Européenne des aidants proches (06/10/20) (Stecy Yghemonos, Executive Director, EUROCARERS)

9h30 : « Les aidants proches à l'échelle européenne » *(provisoire)* (Stecy Yghemonos, Executive Director, EUROCARERS)

10h05 : Questions-Réponses

10h15 : « Les aidants proches Belges : quel vécu durant le confinement ? » *(provisoire)* (Déborah Lambotte, chercheuse (HOGent), Nico De Witte, chercheur (HOGent), professeur en sciences de l'éducation (VUB), Sigrid Brisack, directrice (ASBL Aidants Proches))

10h45 : Questions-Réponses

10h55 : Pause-Café

11h25 : « Ressources individuelles et sociales pour les aidants, le confinement et son impact. » *(provisoire)* (Pierre Gérain, chercheur à l'Institut de Recherche en Sciences Psychologiques (UCLouvain))

11H55 : Questions-Réponses

12h05 : Repas

13h20 : Atelier n°1 – selon le choix des participants

14h20 : Atelier n°2 – selon le choix des participants

15h20 : Conclusions de la journée

16h00 : Clôture du colloque

ACTES ÉCRITS | AIDANT PROCHE | ATELIER | CONSTATS -CATALYSEURS | CRISE COVID-19 | ÉCHANGES | EXPOSÉS | INFORMATION | INTELLIGENCE COLLECTIVE | PROFESSIONNELS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via formulaire d'inscription en ligne
Tarif : Aidants, particuliers, étudiants : 5 €; professionnels, organisations : 20 €
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non
Parking gratuit disponible (code d'accès)

A propos

L'ASBL Aidants Proches, présente depuis 2006 en Wallonie, se définit comme un "centre ressource". Active auprès des aidants et des professionnels, elle a entre autres pour mission l'accompagnement de tous les aidants proches, quel que soit leur profil et l'aide qu'ils apportent à une personne vulnérable. Elle oeuvre également à la prise en compte par le politique, des aidants, dialogue avec eux pour les épauler, via sa permanence. L'ASBL travaille enfin en étroite collaboration avec des professionnels du social, de la santé, de 1° ou de 2° ligne... Sensibilisations, (in)formations, participation à des projets , groupes de réflexion: son expertise est régulièrement sollicitée afin d'encourager l'inclusion et le partage de savoirs concernant les "aidants proches" dans toutes les strates de la société belge. #TousAidantsProches

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 08:30

DATE DE FIN
1 octobre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Aula Magna

SERVICE
Aidants Proches asbl

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Place Raymond Lemaire,1 - 1348
Louvain-la-Neuve

TÉLÉPHONE
0496.97.48.30

EMAIL
genevieve.aubouy@aidants.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Céline Feuillat -
celine.feuillat@aidants.be

ACCÈS AU FACEBOOK LIVE

Partenaires

Une journée pour soi

Le programme de la journée :

(Le groupe des aidés au centre de jour et le groupe des aidants au salon)

9h30 : Accueil au centre de jour

10h à 12h : « *Les ateliers de Philomène* » avec Murielle Fochon au Centre de jour

« Par le biais d'une méditation guidée suivie d'une séance d'art thérapie, nous partirons à la rencontre de votre créativité tout en favorisant la relation à soi et à l'autre ainsi que l'estime de soi. »

10h à 12h : « *Rendez-vous avec Soi* » avec Danielle Thurion au Salon

« Un moment pour soi : recontacter ses ressentis. Mieux communiquer avec soi et avec l'autre + Questions – Réponses »

12h : Repas

14h à 16h : « *Pause Emoi* » avec Murielle Fochon au Salon

« Je vous propose de prendre du recul et donner la place nécessaire à vos émotions afin d'explorer des pistes de mieux être. Ensemble, nous allons identifier quelles sont les pensées qui vous encombrent et leur donner sens et positivité. »

14h à 16h : « *Présence à Soi* » avec Danielle Thurion au centre de jour

« Un Moment de douceur pour soi: Automassage, Gym douce. (Chansons et souvenirs). »

16h : Goûter au centre de jour

Cette année, cette journée ce déroulera en petit comité (Maximum 10 personnes), le masque est bien sur obligatoire. Uniquement sur inscription.

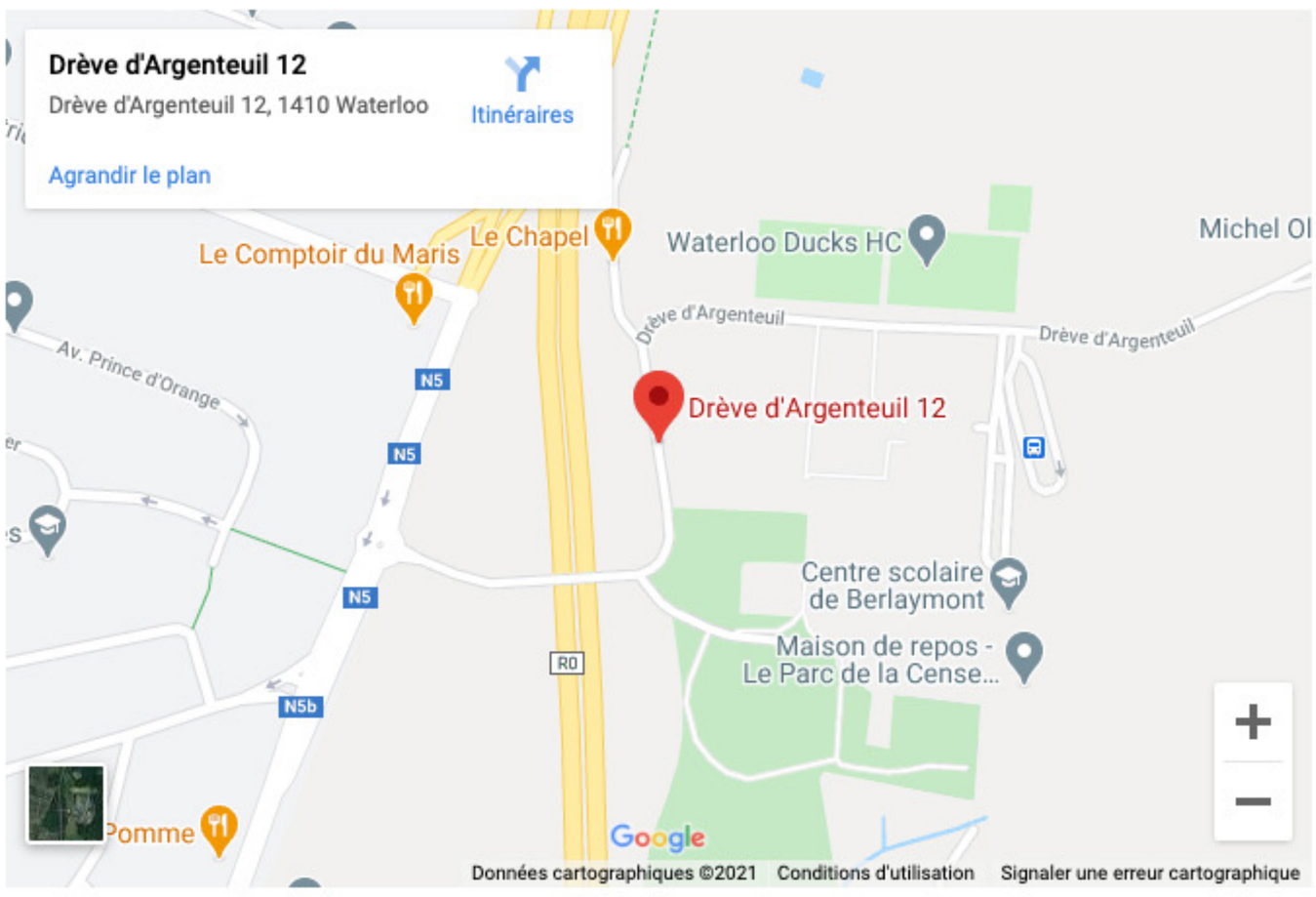
BIEN-ÊTRE ESTIME DE SOI PAROLES RELAXATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : oui

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2020 10:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Résidence Le Parc de la Cense

SERVICE
Pavillon de la Cense CSJ

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Drève d'Argenteuil, 12 - 1410 Waterloo

TÉLÉPHONE
02.357.62.01

EMAIL
csj.cense@lna-sante.com

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Accompagnement individualisé : questions, aide à la rédaction de déclarations anticipées

Mise à disposition d'un accompagnement (individuel, couple, famille) pour :

- répondre aux questions concernant les déclarations anticipées
- pour une aide à la rédaction des différents documents légaux

ACCOMPAGNEMENT | DÉCLARATIONS ANTICIPÉES | INFORMATION | LÉGISLATION | RÉDACTION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 13:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Pallium

SERVICE
Pallium Brabant Wallon

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Avenue Henri Lepage, 5 - 1300 Wavre

TÉLÉPHONE
010.39.15.75

EMAIL
coordination@pallium-bw.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

AIDANTS-PROCHES
UNE PARENTHÈSE IODÉE
POUR PRENDRE DU TEMPS,
JUSTE POUR VOUS

Vendredi 2 octobre 2020
Oostduinkerke

Escapade à la mer du Nord

Vous accompagnez au quotidien un proche en perte d'autonomie ? Vous êtes un aidant proche !

Dans le cadre de la Semaine des Aidants-Proches, les FPS et la CSD Brabant wallon proposent une escapade à la mer à destination des aidants-proches. Alors, rejoignez-nous le vendredi 2 octobre pour une parenthèse iodée à La Rose des Sables à Oostduinkerke.

Au programme :

- Aller et retour en transport collectif organisés par nos soins (heures à préciser mais approximativement de 7h30 à 20h00).
- Activités conviviales (culturelle, de détente, de balade, d'échanges, de temps libre…) en matinée et en après-midi.
- Collation du matin et repas de midi à La Rose des Sables, lunch paquet du soir compris.

Encadré par une équipe de professionnelles.
Respect des mesures de sécurité "Covid-19".

Départ de la CSD, Chaussée de Bruxelles 5 à 1300 Wavre

ACTIVITÉS CULTURELLES | D'ÉCHANGES | DE BALADE | DE DÉTENTE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

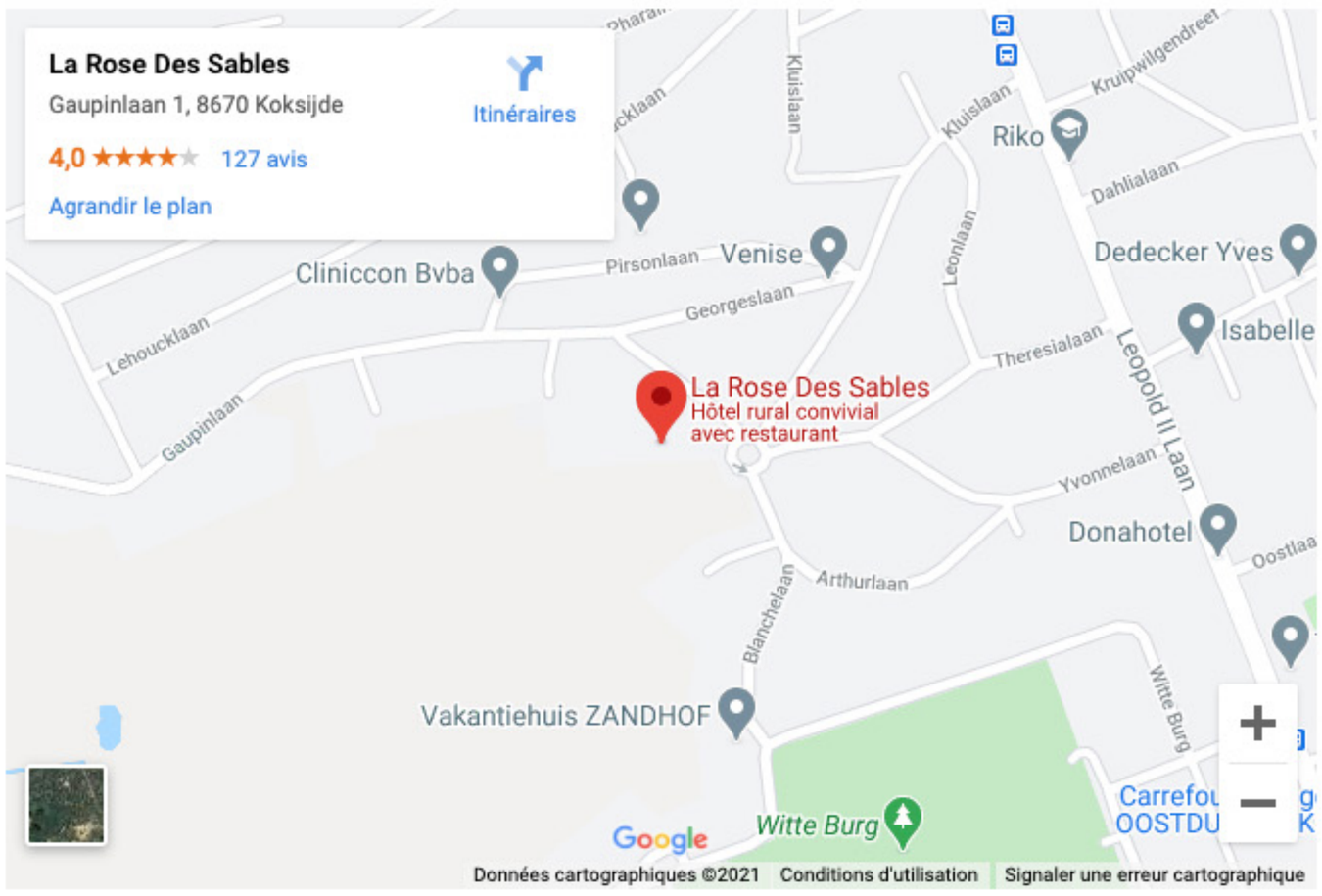
Modalités

Inscription : Obligatoire via mail pour le 21/09
Tarif : Gratuite pour les affiliés Solidaris, 50€ pour les non-affiliés
Transport proposé : Oui, transport collectif organisé au départ de la CSD à Wavre
Prise en charge de l'aidé : Oui, sur demande à domicile organisé par les services de la CSD

A propos

Nous sommes une ASBL faisant partie du réseau associatif de Solidaris. En tant que mouvement d'éducation permanente, nous militons et portons des actions pour favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes et pour réduire les inégalités en matière de santé

MAP



Event Details

DATE
2 octobre 2020 07:30

DATE DE FIN
2 octobre 2020 20:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

SERVICE
CSD BW - Réseau Solidaris,
FPS Solidaris Brabant Wallon

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Oostduinkerke, La Rose des Sables - Gaupinlaan,1 - 8670 Oostduinkerke

TÉLÉPHONE
067.89.55.90

EMAIL
angelique.marcq@solidaris.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL - POUR LE 21/9

Partenaires

Simply Med – aide à l'adhérence médicamenteuse

Lors de cette journée, nous vous présenterons **"Simply Med"**, notre nouveau service de "Préparation Médicamenteuse Individualisée" à destination des patients "ambulatoires".

Le but de ce service est d'améliorer l'**adhérence médicamenteuse**, c'est-à-dire la prise correcte des médicaments, comme prescrit par le médecin.

Le manque d'adhérence médicamenteuse est un problème majeur dans les pays industrialisés et les impacts liés à cette problématique sont importants : hospitalisation, perte d'autonomie, dégradation de l'état de santé, ...

Un pharmacien et un stand explicatif sera à votre disposition dans la pharmacie pour vous présenter le service, de 10h à 16h.

AUTONOMIE | MÉDICAMENTS | OUBLI | PHARMACIE | PMI | POLYMÉDICATION | RAPPEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : conseillée par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
2 octobre 2020 10:00

DATE DE FIN
2 octobre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Pharmacie Multipharma 449

SERVICE
Multipharma

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de la Station, 54 - 7090 Braine-le-Comte

TÉLÉPHONE
067.55.26.63

EMAIL
multipharma.0449@multipharma.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Tu es un frère ou une soeur pas comme les autres ?

Viens rencontrer d'autres jeunes qui, comme TOI, vivent avec un.e jeune patient.e

Quand on est un JEUNE AIDANT PROCHE, on ressemble à un jeune comme les autres — et pourtant la vie pour nous est bien différente... Une réalité pas toujours simple à dire, ni à expliquer autour de soi.

TRI-angles propose des GROUPES DE PAROLE aux JEUNES AIDANTS PROCHES de 12 à 15 ans, et de 16 à 18 ans.

- Participation : gratuite – inscription obligatoire via notre site avant le 29.09
- Boissons et goûter offerts
- Les règles du Conseil National de Sécurité en vigueur seront appliquées

Infos & inscriptions
http://www.tri-angles.net/semaine-aidants-proches.html

ADOLESCENT | AIDANT PROCHE | COMMUNICATION | ÉCHANGES | ÉMOTIONS | ENFANTS | FAMILLE | FAMILLES | FRATRIE | GROUPE DE PAROLE | HANDICAP | JEUNES AIDANTS | MALADIE | PARTAGES | PÉDIATRIE | SOINS PALLIATIFS | TRI-ANGLES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via le formulaire en ligne
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Comment s'inscrire ?

Comment venir en voiture ?

Comment venir en train ?

A propos

Dans un espace convivial en dehors de l'hôpital, TRI-angles offre un accompagnement spécifique, par des professionnels de la santé :
- aux FRÈRES & SOEURS d'un jeune patient
- aux FRÈRES & SOEURS endeuillés

Constituée de professionnels de la santé, l'équipe de TRI-angles collabore avec des artistes et propose des activités invitant à un RETOUR À SOI et à une OUVERTURE À L'AUTRE. Ces activités favorisent l'expression des ÉMOTIONS entre jeunes qui vivent une expérience similaire. Elles offrent également des OUTILS aux participants afin de soutenir leurs propres RESSOURCES, pour les accompagner au mieux dans cette traversée.

Notre soutien s'adresse également aux ENSEIGNANTS, ÉLÈVES & PARTICIPANTS confrontés au décès d'un enfant/d'un jeune au sein des milieux scolaires, d'accueils et résidentiels.
Le suivi proposé est organisé à la fois en GROUPE et en INDIVIDUEL.

EN SAVOIR PLUS
www.tri-angles.net

MAP

Event Details

DATE
3 octobre 2020 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Brabant-Wallon

BÂTIMENT
Centre de jour Escalpade

SERVICE
Tri-angles

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue de la Ferme des Bruyères, 2 -
1348 Louvain-La-Neuve

TÉLÉPHONE
0475.253.889

EMAIL
info@tri-angles.net

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Sonja Develter - Coordinatrice
info@tri-angles.net - 0475 25 38 89

INSCRIPTION VIA FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires

Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

Région Bruxelles Capitale

Pense à moi autant que je pense à toi !

Comment faire de mon habitation un allié pour mieux gérer le quotidien ?

Ma Maison, tout un système qui s'il n'est pas pris en considération peut bien nous mener la vie dure.

Comment vous sentez-vous chez vous ? Votre maison vous renvoie-t-elle une image positive de vous ?

Votre Maison, vous facilite-t-elle la vie ou bien vous la rend-elle plus lourde, plus pesante ?

Je propose à travers cette conférence d'aborder des pistes pour que l'habitation dans laquelle vous vivez puisse vous rendre la vie meilleure, plus facile, pour que vous perdiez moins de temps, pour que vous puissiez vous y sentir en harmonie et y vivre en sécurité.

J'aborde les clés indispensables pour d'une part prendre conscience de notre environnement mais aussi d'autre part, ce qui il est important de mettre en place pour avoir rapidement des résultats et de s'y sentir apaisé.

La conférence sera suivie d'un atelier pour que vous puissiez déjà vous mettre sur la bonne voix et imaginer faire quelques aménagements qui vous aideront dans le quotidien.

AUTONOMIE | CONFORT DE VIE | HARMONIE | MAISON | MIEUX-ÊTRE | THÉRAPIE PAR LA MAISON

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

Assistante sociale pendant 17 ans dans des milieux précarisés bruxellois, je me suis reconvertie suite à un BO.

J'ai réalisé que la Maison avec un M était le lieu dans lequel nous étions supposé se sentir bien, en sécurité dans un environnement harmonieux, ce qui n'est pas le cas pour tout le monde.

Certaines personnes ont besoin d'un coup de pouce après avoir traversé une épreuve.

Je propose un accompagnement individuel à domicile afin d'aider les personnes à comprendre la façon dont leur habitation ne leur permet pas de vivre dans des conditions optimales, sécures et harmonieuses.

Je les guide à mettre en place des actions afin de remettre de la structure, de l'organisation, des rituels et de l'embellissement pour que leur vie soit plus douce.

Pour faire de votre maison, votre meilleur allié au quotidien.

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Aidants Proches Bruxelles asbl

SERVICE
Vivement Chez Moi

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Boulevard Smet de Nayer, 570 - 1020 Bruxelles

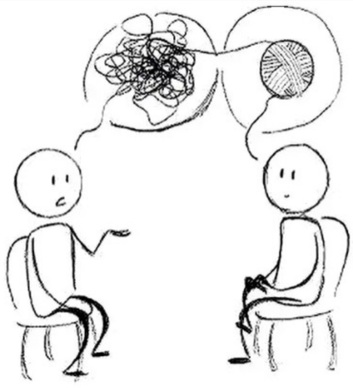
TÉLÉPHONE
0476.658.535

EMAIL
vivementchezmoi@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires



Conférence d'une psychologue : Comment faire face à la maladie lorsqu'elle s'invite ?

Chacun a ses questions tant la personne atteinte par une pathologie que son entourage. Elles sont accentuées par la maladie. La prise de conscience prend du temps. Il y a un travail à faire face à la perte.

Comment repenser sa vie ?
Où mettre ses priorités ?
Où trouver de l'aide ?

Surtout ne pas se sentir un cas unique… Mme Thilmany après son exposé invitera les participants à interagir avec une séance de questions-réponses d'intérêt général.

MALADIE PSYCHOLOGUE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail ou téléphone au 0494.531.046. Nombre de places limitées vu le Covid
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

Action Parkinson est une toue jeune association de patients créée à l'initiative de plusieurs patients bruxellois, coordonnée par une conjointe d'un patient.
Cette asbl offre à toutes personnes touchées par la pathologie et à son entourage l'occasion de pratiquer chaque semaine des activités physiques adaptées selon l'évolution de la maladie comme la marche nordique, la boxe, la gym de renforcement, la danse kinésiphilia, le tango et le Qi Gong. Les membres peuvent également participer à des sessions thématiques hebdomadaires avec conférences/tables de paroles, à un atelier d'art thérapie ou de jeux cognitifs. Pour offrir une approche complète, l'association donne aussi la possibilité de rendez-vous individuels, d'excursions ou de voyages. Nous proposons l'action pour que le patient puisse être acteur !

FAQ

Comment venir en transport en commun ?

Arrêt : Flagey
TRAM : 81 (accès direct vers et depuis Bruxelles-Midi)
BUS : 38, 59, 60, 71 (accès direct vers et depuis Bruxelles Centrale avec les bus 38 et 71)

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 14:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Action Parkinson asbl (B2M Sport)

SERVICE
Action Parkinson

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Rue du Belvédère, 27 5étage - 1050 Ixelles

TÉLÉPHONE
0494.531.046

EMAIL
cecile.gregoire@actionparkinson.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Moments de répit pour tous les aidants proches

En fonction des mesures sanitaires qui seront d'application pendant la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara vous propose tout au long de la journée :

- des ateliers bien-être avec massages, Reiki, relaxation guidée
- une écoute bienveillante
- un temps de pause en salle de relaxation.

Chers aidants proches, soyez tous les bienvenus.
Contactez-nous pour fixer votre rendez-vous.

BIEN-ÊTRE | CASA CLARA | DÉTENTE | ÉCHANGES | ÉCOUTE | RENCONTRE | RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via mail
Tarif : 10€ par personne
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Comment venir à la Casa Clara ?

A propos

Les asbl Aidants Proches Bruxelles et Casa Clara s'associent pour vous proposer de beaux moments de répit, dans un cadre apaisant, entourés par des professionnels de l'accompagnement et de l'écoute.

La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les parents et les fratries d'enfants, même devenus adultes, en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, elle ouvre ses portes à TOUS LES AIDANTS PROCHES, quel que soit leur lien avec la personne sur laquelle ils veillent (conjoint, parent, ami, voisin, enfant etc).

L'Asbl Aidants Proches Bruxelles tente d'une part d'informer et soutenir les Aidants Proches Bruxellois et, d'autre part, de contribuer à l'évolution des mentalités par rapport à la problématique des Aidants Proches, notamment via une officialisation de leur fonction d'aidant par les instances politiques bruxelloises.

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 09:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 18:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer, 578 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.205.632

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Casa Clara asbl 0473.205.632
info@casaclara.be

PERSONNE DE CONTACT
Aidants Proches Bruxelles asbl
02.474.02.55
info@aidantsproches.brussels

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Découverte du monde de “l’aménagement du domicile”

1. Présentation de notre salle d’essais Solival.
2. Information sur les aides techniques et l’aménagement à domicile pour toujours plus d’autonomie.
3. Apprentissage de l’utilisation d’une aide-technique choisie par le groupe.

Programme :

9.00 : accueil
9.30-12.30 : formation

Activité proposée le mercredi 30 septembre ET le lundi 5 octobre 2020

ADAPTATION DU DOMICILE | AIDES TECHNIQUES | AUTONOMIE | MANUTENTION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l’aidé : Non

FAQ

Vous avez une question ?

A propos

Solival est une ASBL (reconnue par l’AVIQ en région Wallonne) qui a pour mission de favoriser l’autonomie et la qualité de vie au domicile de tout individu. Nous couvrons l’ensemble de la Région wallonne et de la Région bruxelloise.
Solival propose ainsi gratuitement à toute personne en perte d’autonomie et à son entourage (que vous soyez membres et non-membres de la mutualité chrétienne) de l’information, des conseils et/ou la visite à votre domicile d’un de nos ergothérapeutes.

MAP

Event Details

DATE
30 septembre 2020 09:00

DATE DE FIN
30 septembre 2020 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Solival – Hôpital Valida – Salle d’essai – Berchem-Sainte-Agathe

SERVICE
Solival

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Josse Goffin 180, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

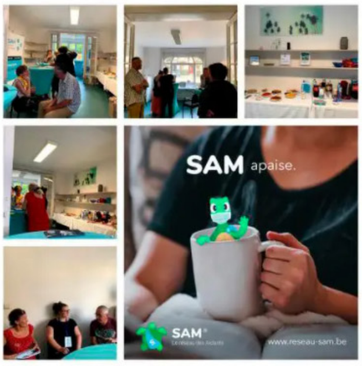
TÉLÉPHONE
078.15.15.00

EMAIL
info@solival.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Donatienne Jacquiez
donatienne.jacquiez@mc.be

Partenaires



SAM Café

Rendez-vous à notre SAM Café un moment convivial pour en apprendre plus sur l'utilisation du Réseau SAM et échangez autour d'une tasse de café !

Qui sont les SAM ?

Toutes les personnes « solidaires à la maison », c'est-à-dire qui soutiennent une personne en déficit d'autonomie à cause du handicap, de l'âge ou de la maladie.

Les SAM peuvent être des proches ou des pros ! Alors bienvenue à tous pour découvrir le Réseau SAM et ses outils !

CONVIVIALITÉ | DÉCOUVERTE | EXPLICATIONS | INFORMATIONS | WEB

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail ou téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

SAM est une personne qui accompagne plus ou moins régulièrement un proche subissant une perte d'autonomie liée à la maladie, un accident, un handicap… ou tout simplement en raison de son âge. Cette réalité de SAM concerne un Belge sur 10 et si aujourd'hui l'affirmation « Je suis SAM » ne vous correspond pas, cela a peut-être été le cas dans le passé et cela pourrait l'être certainement à l'avenir. Qu'est-ce que le réseau SAM ? Il s'agit d'un outil multi-usages répondant aux besoins d'information, d'échanges… des SAM. Conçu par des SAM pour des SAM , il est accessible à tous et entièrement gratuit.
Quand la vie dérape, la plateforme web SAM vous permet de trouver facilement l'information existante, vous adresser à des professionnels, éviter les recherches Google souvent génératrice de stress …

FAQ

Comment venir en transport en commun ?

Dois-je apporter quelque chose ?

MAP

Event Details

DATE
30 septembre 2020 13:30

DATE DE FIN
30 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Réseau SAM asbl

SERVICE
Réseau SAM

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer, 570 - 1020 Laeken

TÉLÉPHONE
02.474.02.44

EMAIL
info@reseau-sam.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Marine Salou - Directrice - marine.salou@reseau-sam.be

PERSONNE DE CONTACT
Axelle Verstraetee - Chargée de missions - axelle.verstraeten@reseau-sam.be

INSCRIPTION VIA MAIL

EVENT FACEBOOK

Partenaires

Simply Med – aide à l'adhérence médicamenteuse

Lors de cette journée, nous vous présenterons **"Simply Med"**, notre nouveau service de "Préparation Médicamenteuse Individualisée" à destination des patients "ambulatoires".

Le but de ce service est d'améliorer l'**adhérence médicamenteuse**, c'est-à-dire la prise correcte des médicaments, comme prescrit par le médecin.

Le manque d'adhérence médicamenteuse est un problème majeur dans les pays industrialisés et les impacts liés à cette problématique sont importants : hospitalisation, perte d'autonomie, dégradation de l'état de santé, ...

Un pharmacien et un stand explicatif sera à votre disposition dans la pharmacie pour vous présenter le service, de 10h à 16h.

AUTONOMIE | MÉDICAMENTS | OUBLI | PHARMACIE | PMI | POLYMÉDICATION | RAPPEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : conseillée par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
30 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
30 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Pharmacie Multipharma 427

SERVICE
Multipharma

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Avenue Dossin de St-Georges, 22
-1050 Ixelles

TÉLÉPHONE
02.672.60.29

EMAIL
multipharma.0427@multipharma.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Multipharma

Journée Portes Ouvertes

La maison des Jeunes Aidants ouvre ces portes pour les particuliers et les professionnels. Nous vous invitons à vous inscrire afin de rencontrer notre équipe et les lieux ce mercredi 30 septembre pour notre Journée Portes Ouvertes qui aura lieu de 13h à 16h30.

Afin de respecter les mesures actuelles, les places sont limitées et nous vous demandons de vous **inscrire via le formulaire en ligne au plus tard le 23 septembre** (accès direct via bouton orange dans la colonne de droite).

Le port du masque est obligatoire au sein du bâtiment et lors des déplacements.

Merci pour votre intérêt à très vite.

JEUNES AIDANTS | MAISON DES JEUNES AIDANTS | PORTES OUVERTES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via formulaire en ligne avant le 23/9
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

L'association "Jeunes & Aidants Proches asbl" opère un travail de sensibilisation auprès des professionnels, du grand public, des décideurs, et organise un soutien aux jeunes & aidants proches via la maison des Jeunes Aidants.

FAQ

Comment venir en transport en commun ?

MAP

Event Details

DATE
30 septembre 2020 13:00

DATE DE FIN
30 septembre 2020 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Maison des Jeunes Aidants

SERVICE
Jeunes Aidants Proches asbl

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer, 578 - 1020 Laeken

TÉLÉPHONE
02.474.02.33

EMAIL
info@jeunesaidantsproches.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires

Groupe de parole pour fratries adultes

Vous êtes frère ou sœur d'une personne en situation de handicap ? Vous avez envie de partager votre vécu avec d'autres frères et sœurs ?
Inscrivez-vous à notre GROUPE DE PAROLE destiné aux frères et sœurs adultes.

- Fréquence : toutes les 5 à 6 semaines. Première rencontre le jeudi 1 octobre, lors de la semaine des aidants proches.
- Sur 6 séances, avec une thématique particulière
- Par groupe de +- 8 personnes
- Durée : 1h30 (un soir de semaine)
- Animés par une professionnelle
- A Bruxelles

EXPÉRIENCE PARTAGE RENCONTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : 15€
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Comment venir chez FratriHa ?

A propos

Fratriha est une association de sensibilisation, d'information et de soutien aux fratries de personnes en situation de handicap mental.

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 20:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 21:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
FratriHa asbl

SERVICE
FratriHa asbl

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer ,578
-1020 Laeken

TÉLÉPHONE
0498.483.248

EMAIL
fratriha@fratriha.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Maëlle Delhaise
fratriha@fratriha.com - 0498.483.248

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Moments de répit pour tous les aidants proches

En fonction des mesures sanitaires qui seront d'application pendant la Semaine des Aidants Proches, la Casa Clara vous propose tout au long de la journée :

- des ateliers bien-être avec massages, Reiki, relaxation guidée
- une écoute bienveillante
- un temps de pause en salle de relaxation.

Chers aidants proches, soyez tous les bienvenus.
Contactez-nous pour fixer votre rendez-vous.

BIEN-ÊTRE | CASA CLARA | DÉTENTE | ÉCHANGES | ÉCOUTE | RENCONTRE | RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via mail
Tarif : 10€ par personne
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Comment venir à la Casa Clara ?

A propos

Les asbl Aidants Proches Bruxelles et Casa Clara s'associent pour vous proposer de beaux moments de répit, dans un cadre apaisant, entourés par des professionnels de l'accompagnement et de l'écoute.

La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les parents et les fratries d'enfants, même devenus adultes, en situation de handicap ou de pathologie lourde. A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, elle ouvre ses portes à TOUS LES AIDANTS PROCHES, quel que soit leur lien avec la personne sur laquelle ils veillent (conjoint, parent, ami, voisin, enfant etc).

L'Asbl Aidants Proches Bruxelles tente d'une part d'informer et soutenir les Aidants Proches Bruxellois et, d'autre part, de contribuer à l'évolution des mentalités par rapport à la problématique des Aidants Proches, notamment via une officialisation de leur fonction d'aidant par les instances politiques bruxelloises.

MAP

Event Details

DATE
2 octobre 2020 09:00

DATE DE FIN
2 octobre 2020 18:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Casa Clara

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Boulevard de Smet de Naeyer, 578 - 1020 Bruxelles

TÉLÉPHONE
0473.205.632

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Casa Clara asbl 0473.205.632
info@casaclara.be

PERSONNE DE CONTACT
Aidants Proches Bruxelles asbl
02.474.02.55
info@aidantsproches.brussels

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Séance d'informations et d'échanges à Uccle

A l'occasion de la Semaine des Aidants Proches, la commune d'Uccle organise une séance d'informations et d'échanges en collaboration avec Aidants Proches Bruxelles asbl.

Cette séance se déroulera le samedi 03 octobre 2020 de 9h30 à 12h.

- 9h30 : Accueil
- 10h : Début de la séance d'informations
- 11h : Échanges
- 12h : Fin de la séance

Inscription obligatoire par téléphone (02 348 68 89)

INFORMATION ECHANGE COMMUNE D'UCCLE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

Map

Event Details

DATE
3 octobre 2020 09:30

DATE DE FIN
3 octobre 2020 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Centre Récréatif des Seniors Wolvendael

SERVICE
Aidants Proches Bruxelles asbl, Service des Seniors - Uccle

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Avenue Stroobant, 43 - 1180 Uccle

TÉLÉPHONE
02.348.68.89

EMAIL
info@aidantsproches.brussels

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Après-midi en famille au Monde d'Ayden – Plaine de jeux inclusive

Le dimanche **04/10/2020** de 14h à 17h, la Casa Clara vous invite à découvrir en famille Le Monde d'Ayden, une plaine de jeux intérieure inclusive pour tous les enfants de 0 à 12 ans, située à Uccle et créée par Lou Garagnani ❤️.
Nombre de places limité. Sur inscription uniquement, par mail info@casaclara.be.
Les enfants peuvent circuler librement dans les différents espaces, avec les parents. Des accompagnants de la Casa Clara et du Monde d'Ayden seront présents.
Une cafétéria est disponible sur place.
Tout cela dans le respect des normes sanitaires pour préserver la santé de chacun.
"Le monde d'Ayden, c'est la première plaine de jeux intérieure inclusive ! Un lieu où tous les enfants sont les bienvenus, et où les enfants EXTRAordinaires trouveront un espace entièrement adapté et imaginé pour répondre à leurs besoins spécifiques. Venir dans le Monde d'Ayden c'est accompagner ses enfants à la découverte de nouvelles expériences de jeux, d'ateliers, les voir rire et s'amuser tout en cassant les barrières du monde du handicap." Lou Garagnani, fondatrice du Monde d'Ayden.

CASA CLARA ENFANTS FAMILLES INCLUSION LOISIR RÉPIT

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : 5€/enfant - gratuit pour les moins de 1 an
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : oui

A propos

La Casa Clara est une maison de répit et de ressourcement pour les aidants proches (parents/fratries) d'enfants en situation de handicap ou de pathologie lourde, quel que soit l'âge de l'enfant.
Nous proposons ici une activité pour les familles, dans une plaine de jeux à Uccle.

MAP

Event Details

DATE
4 octobre 2020 14:00

DATE DE FIN
4 octobre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Le Monde d'Ayden

SERVICE
Casa Clara asbl

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Rue de Boetendael, 164 - 1180 Uccle
Belgique

TÉLÉPHONE
0473.20.56.32

EMAIL
info@casaclara.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

La SAP continue … Découverte du monde de "l'aménagement du domicile"

1. Présentation de notre salle d'essais Solival.
2. Information sur les aides techniques et l'aménagement à domicile pour toujours plus d'autonomie.
3. Apprentissage de l'utilisation d'une aide-technique choisie par le groupe.

Programme :

9.00 : accueil
9.30-12.30 : formation

Activité proposée le mercredi 30 septembre ET le lundi 5 octobre 2020

ADAPTATION DU DOMICILE | AIDES TECHNIQUES | AUTONOMIE | MANUTENTION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

FAQ

Vous avez une question ?

A propos

Solival est une ASBL (reconnue par l'AVIQ en région Wallonne) qui a pour mission de favoriser l'autonomie et la qualité de vie au domicile de tout individu. Nous couvrons l'ensemble de la Région wallonne et de la Région bruxelloise.
Solival propose ainsi gratuitement à toute personne en perte d'autonomie et à son entourage (que vous soyez membres et non-membres de la mutualité chrétienne) de l'information, des conseils et/ou la visite à votre domicile d'un de nos ergothérapeutes.

MAP

Event Details

DATE
5 octobre 2020 09:00

DATE DE FIN
5 octobre 2020 12:30

STATUT
Expiré

LIEU
Région de Bruxelles-Capitale

BÂTIMENT
Solival – Hôpital Valida – Salle d'essai – Berchem-Sainte-Agathe

SERVICE
Solival

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue Josse Goffin 180, 1082 Berchem-Sainte-Agathe

TÉLÉPHONE
078.15.15.00

EMAIL
info@solival.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Donatienne Jacquiez
donatienne.jacquiez@mc.be

Partenaires

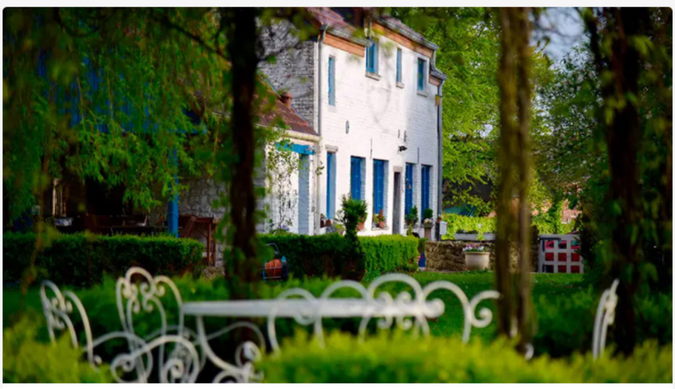
Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

Province de Hainaut

Pense à moi autant que je pense à toi !



Handicap et nature

A la Fondation Simon, les jeunes atteints de handicap qui sont en attente d'entrer dans une institution ou centre de jour ou qui sont en stage scolaire peuvent venir actuellement, un jour par semaine, participer à des activités liées à la nature telles que la culture potagère par permaculture, le soin aux animaux et le contact avec eux, la promenade incontournable avec les chiens et des activités culinaires pour le repas de midi .

Nous vous proposons de visiter les lieux, de ***vous occuper avec nous des poneys*** , ***de promener nos border collies*** dans la campagne environnantes, de ***partager avec nous une collation*** en parlant de nos vies et pourquoi pas, de ***mettre les mains (gantées) dans la terre du potager.***

L'activité se déroule le lundi, le mardi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 16h00.

ACTIVITÉS NATURE | ANIMAUX | BIEN-ÊTRE | CULTURE POTAGÈRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.
Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.
Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place.
Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

FAQ

Comment se rendre à la Fondation Simon ?

- Le village de Rosseignies est accessible principalement en voiture
- vous pouvez prendre le train jusqu'à la gare de Luttre et nous viendrons vous chercher
- vous pouvez venir en bus à partir de Pont-à-Celles: Bus: bus 51 et 72
https://moovitapp.com/index/fr/transport_en_commun-Rosseignies-Belgium-site_11385982-1682

MAP

Event Details

DATE
28 septembre 2020 10:30

DATE DE FIN
28 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Pont-à-Celles

TÉLÉPHONE
0487.547.937

EMAIL
info@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Brigitte Duquesne - Fondatrice - Rue de Seneffe 1 - 6230 OBAIX - tél: 0487.54.79.37 - brigitte.duquesne@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

PERSONNE DE CONTACT
Michel Pire - Rue de Petit Roeulx 8 - 6230 OBAIX - tél: 0477.83.23.12 - michel.pire@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

Partenaires

Matinée Répit

Vous prenez soin d'un proche dépendant au quotidien ?

Matinée conviviale avec des activités pour vous ET pour la personne aidée.

Pour votre proche dépendant :

une activité physique adaptée aux personnes avec un handicap ou une maladie chronique, en partenariat avec l'asbl GymSana

Pour vous :

- une mini-conférence suivie d'un échange sur la thématique de la charge mentale liée au statut d'aidant-proche
- une présentation des différents services que la Mutualité Solidaris vous propose

Accès PMR, parking aisé, accès par l'arrière du bâtiment

Dans un souci d'organisation nous vous demandons de bien vouloir vous inscrire avant le jeudi 24 septembre à midi. Vous serez dès lors informé.e.s des mesures sanitaires d'application au moment de l'évènement.

ATELIER MÉMOIRE | CHARGE MENTALE | RÉPIT | SERVICES

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone avant le jeudi 24 septembre à midi
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : oui

MAP

Event Details

DATE
28 septembre 2020 09:00

DATE DE FIN
28 septembre 2020 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Mutualité Solidaris Mons Wallonie Picarde

SERVICE
Espace Seniors Mons-Wallonie Picarde

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Avenue des Nouvelles Technologies,24 - 7080 Frameries

TÉLÉPHONE
068.84.82.58

EMAIL
inscriptions.seniors315@solidaris.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires

Handicap et nature

A la Fondation Simon, les jeunes atteints de handicap qui sont en attente d'entrer dans une institution ou centre de jour ou qui sont en stage scolaire peuvent venir actuellement, un jour par semaine, participer à des activités liées à la nature telles que la culture potagère par permaculture, le soin aux animaux et le contact avec eux, la promenade incontournable avec les chiens et des activités culinaires pour le repas de midi .

Nous vous proposons de visiter les lieux, de ***vous occuper avec nous des poneys*** , ***de promener nos border collies*** dans la campagne environnantes, de ***partager avec nous une collation*** en parlant de nos vies et pourquoi pas, de ***mettre les mains (gantées) dans la terre du potager.***

L'activité se déroule le lundi, le mardi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 16h00.

ACTIVITÉS NATURE | ANIMAUX | BIEN-ÊTRE | CULTURE POTAGÈRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.
Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.
Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place.
Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

FAQ

Comment se rendre à la Fondation Simon ?

- Le village de Rosseignies est accessible principalement en voiture
- vous pouvez prendre le train jusqu'à la gare de Luttre et nous viendrons vous chercher
- vous pouvez venir en bus à partir de Pont-à-Celles: Bus: bus 51 et 72
https://moovitapp.com/index/fr/transport_en_commun-Rosseignies-Belgium-site_11385982-1682

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 10:30

DATE DE FIN
29 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Pont-à-Celles

TÉLÉPHONE
0487.547.937

EMAIL
info@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Brigitte Duquesne - Fondatrice - Rue de Seneffe 1 - 6230 OBAIX - tél: 0487.54.79.37 - brigitte.duquesne@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

PERSONNE DE CONTACT
Michel Pire - Rue de Petit Roeulx 8 - 6230 OBAIX - tél: 0477.83.23.12 - michel.pire@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

Partenaires

CHR
MONS-HAINAUT
Groupe Jolimont

Promenade et détente

Venez vous ressourcer en pleine nature à nos côtés.

Nous vous proposons une promenade à votre rythme durant une heure. Cette marche sera ponctuée de pause durant lesquelles vous pourrez réaliser des exercices de relaxation.

Ceci dans une ambiance conviviale.

Quand ?

Mercredi 30/9 : hôpital de Warquignies

- Rdv sur le parking de l'Intermarché à 13h45
- 14h-15h marche sur le Ravel (prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo)
- 15h30-17h : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

Autre date et lieu :

Jeudi 1/10 : hôpital de Mons

- Rdv au bois d'Havré, sur le parking du parcours de santé proche de la chaussée du Roeulx à 13h45
- 14h-15h marche dans le bois (prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo)
- 15h30-17h : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

Les personnes ne désirant pas participer à la marche peuvent nous rejoindre pour la pause gourmande.

Notre service social sera également présent afin de répondre à vos questions.

***Pour les personnes résidents dans la zone Mons-Borinage*, possibilité de *réserver bien à l'avance un transport* pour vous rendre à ces activités.** (Tarif : Participation libre).

ASBL GAPF : 0470.929.382 ou info@gapf.be

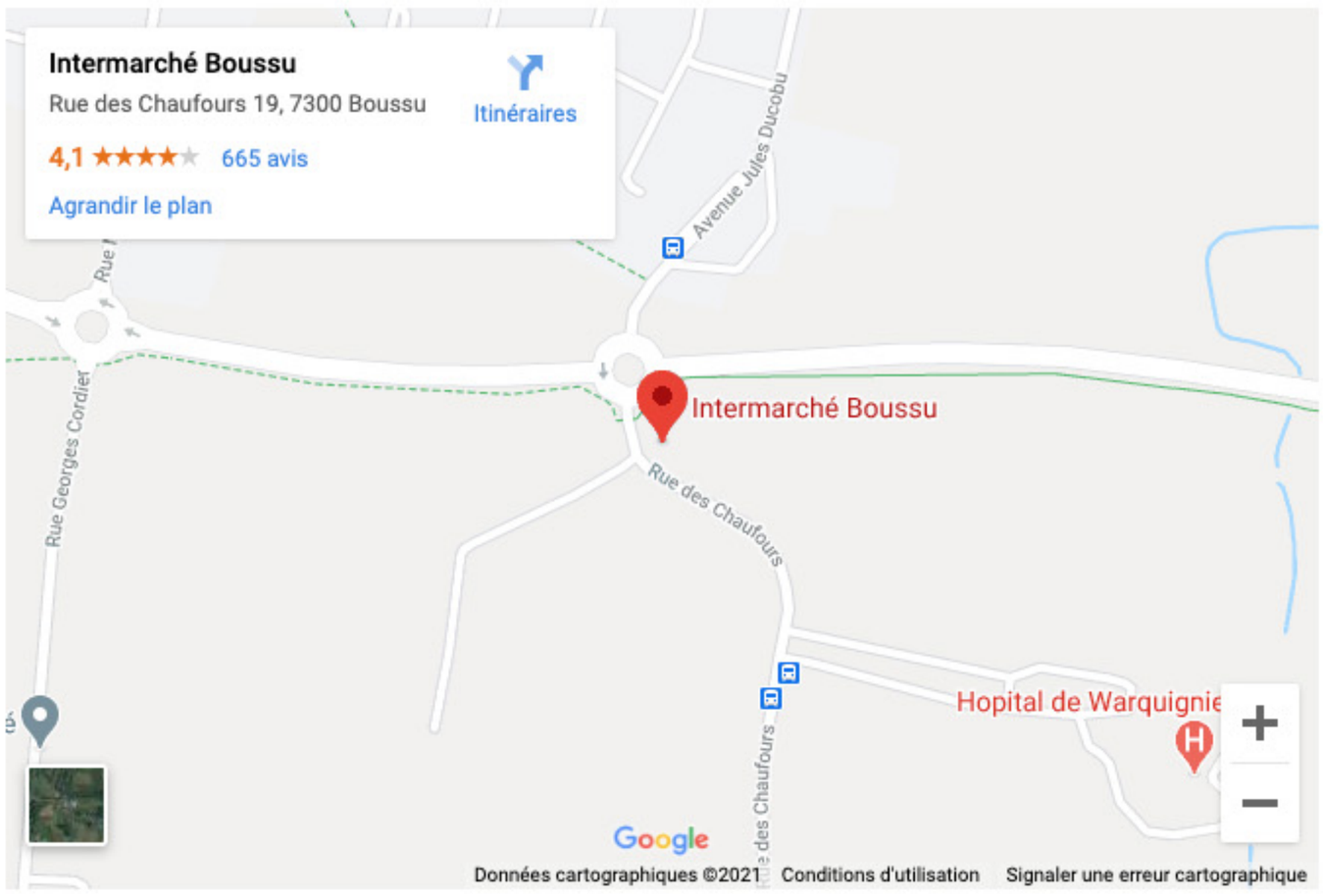
MARCHE NATURE RELAXATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : oui - Réservation : ASBL GAPF : 0470.929.382 ou info@gapf.be
Prise en charge de l'aidé : non

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2020 13:45

DATE DE FIN
30 septembre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
CHR Mons-Hainaut – Site Warquignies

SERVICE
CHR Mons Hainaut

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Parking Intermarché - Rue des Chaufours 19, 7300 Boussu

TÉLÉPHONE
065.44.95.50

EMAIL
mons.patient.partenaire@jolimont.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

CHR
MONS-HAINAUT
Groupe Jolimont

Promenade et détente

Venez vous ressourcer en pleine nature à nos côtés.

Nous vous proposons une promenade à votre rythme durant une heure. Cette marche sera ponctuée de pause durant lesquelles vous pourrez réaliser des exercices de relaxation.

Ceci dans une ambiance conviviale.

Quand ?

Jeudi 1/10 : hôpital de Mons

- Rdv au bois d'Havré, sur le parking du parcours de santé proche de la chaussée du Roeulx à 13h45
- 14h-15h marche dans le bois (prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo)
- 15h30-17h : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

Les personnes ne désirant pas participer à la marche peuvent nous rejoindre pour la pause gourmande.

Autre date et lieu :

Mercredi 30/9 : hôpital de Warquignies

- Rdv sur le parking de l'Intermarché à 13h45
- 14h-15h marche sur le Ravel (prévoir chaussures de marche et vêtements adaptés à la météo)
- 15h30-17h : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

Notre service social sera également présent afin de répondre à vos questions.

Pour les personnes résidents dans la zone Mons-Borinage, possibilité de réserver bien à l'avance un transport pour vous rendre à ces activités. (Tarif : Participation libre).

ASBL GAPF : 0470.929.382 ou info@gapf.be

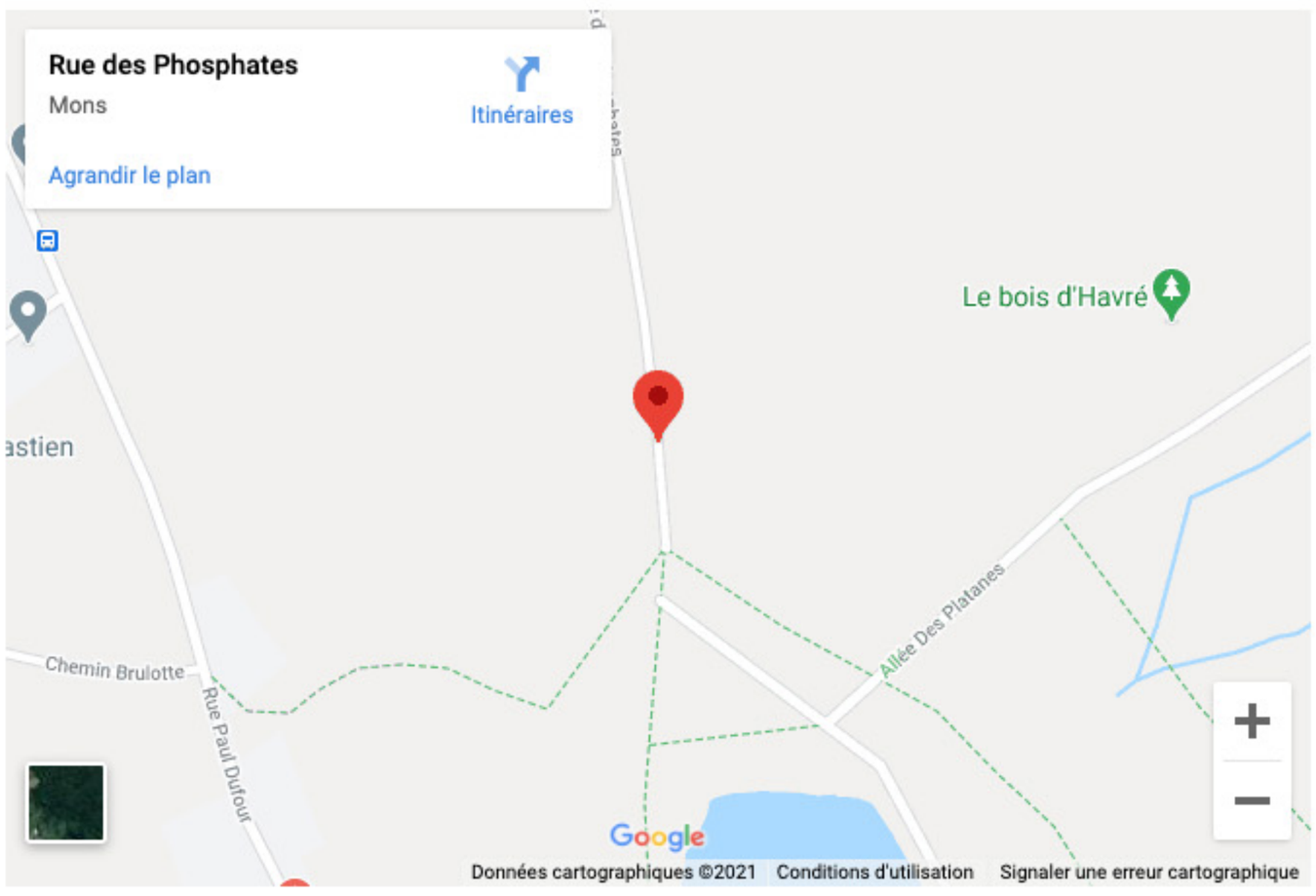
MARCHE NATURE RELAXATION

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : oui- Réservation : ASBL GAPF : 0470.929.382 ou info@gapf.be
Prise en charge de l'aidé : non

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2020 13:45

DATE DE FIN
1 octobre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
CHR Mons-Hainaut -Site Saint-Joseph

SERVICE
CHR Mons Hainaut

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Le bois d'Havré, Rue des Phosphates, 7021 Mons

TÉLÉPHONE
065.44.95.50

EMAIL
mons.patient.partenaire@jolimont.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

RESPECT SENIORS

Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés

0800 30 330

Déjeuner-papote

L'antenne du Hainaut occidental de Respect Seniors souhaite proposer une porte ouverte de ses locaux situés : Rue des Sœurs de la Charité à 7500 Tournai.

Cette porte ouverte se fera sous forme de déjeuner-papote.

Nous aimerions vraiment prendre le temps d'accueillir et de discuter avec les personnes présentes ce jour-là.

Pour organiser au mieux et respecter les différentes règles sanitaires, nous demandons aux participants de s'inscrire.

Soit par mail : hainaut.occidental@respectseniors.be

Soit par téléphone au 069.56.04.39

ÉCOUTE MALTRAITANCE SOUTIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail ou téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

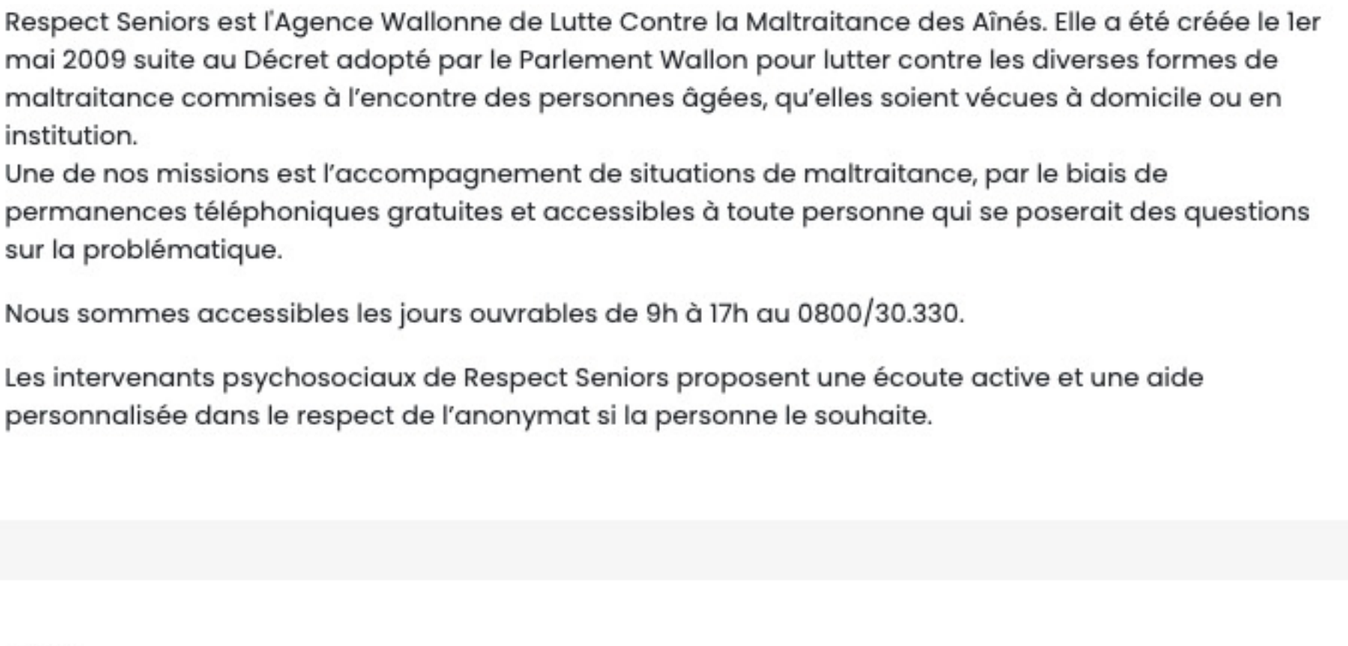
A propos

Respect Seniors est l'Agence Wallonne de Lutte Contre la Maltraitance des Aînés. Elle a été créée le 1er mai 2009 suite au Décret adopté par le Parlement Wallon pour lutter contre les diverses formes de maltraitance commises à l'encontre des personnes âgées, qu'elles soient vécues à domicile ou en institution.
Une de nos missions est l'accompagnement de situations de maltraitance, par le biais de permanences téléphoniques gratuites et accessibles à toute personne qui se poserait des questions sur la problématique.

Nous sommes accessibles les jours ouvrables de 9h à 17h au 0800/30.330.

Les intervenants psychosociaux de Respect Seniors proposent une écoute active et une aide personnalisée dans le respect de l'anonymat si la personne le souhaite.

MAP



Event Details

DATE
1 octobre 2020 08:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 11:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Choiseul – Antenne Respect Seniors Hainaut Occidental

SERVICE
Respect Seniors Hainaut Occidental

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue des Sœurs de la Charité,11/3 - 7500 Tournai

TÉLÉPHONE
069.56.04.39

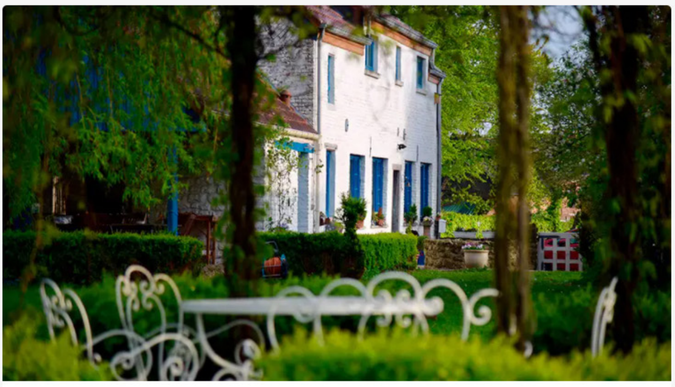
EMAIL
hainaut.occidental@respectseniors.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

RESPECT SENIORS
Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés
0800 30 330



Handicap et nature

A la Fondation Simon, les jeunes atteints de handicap qui sont en attente d'entrer dans une institution ou centre de jour ou qui sont en stage scolaire peuvent venir actuellement, un jour par semaine, participer à des activités liées à la nature telles que la culture potagère par permaculture, le soin aux animaux et le contact avec eux, la promenade incontournable avec les chiens et des activités culinaires pour le repas de midi .

Nous vous proposons de visiter les lieux, de ***vous occuper avec nous des poneys*** , ***de promener nos border collies*** dans la campagne environnantes, de ***partager avec nous une collation*** en parlant de nos vies et pourquoi pas, de ***mettre les mains (gantées) dans la terre du potager.***

L'activité se déroule le lundi, le mardi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 16h00.

ACTIVITÉS NATURE | ANIMAUX | BIEN-ÊTRE | CULTURE POTAGÈRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.
Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.
Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place.
Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

FAQ

Comment se rendre à la Fondation Simon ?

- Le village de Rosseignies est accessible principalement en voiture
- vous pouvez prendre le train jusqu'à la gare de Luttre et nous viendrons vous chercher
- vous pouvez venir en bus à partir de Pont-à-Celles: Bus: bus 51 et 72
https://moovitapp.com/index/fr/transport_en_commun-Rosseignies-Belgium-site_11385982-1682

MAP

Event Details

DATE
3 octobre 2020 10:30

DATE DE FIN
3 octobre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Pont-à-Celles

TÉLÉPHONE
0487.547.937

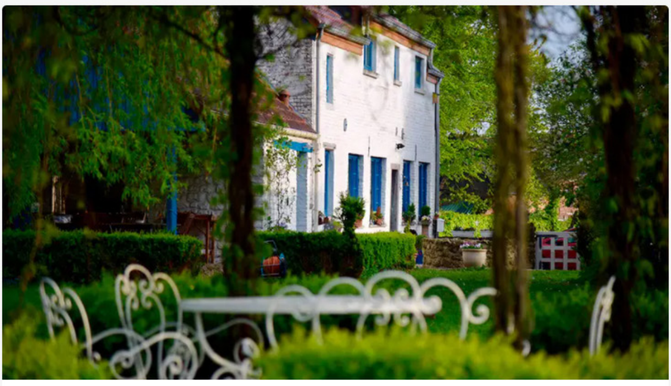
EMAIL
info@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Brigitte Duquesne - Fondatrice - Rue de Seneffe 1 - 6230 OBAIX - tél: 0487.54.79.37 - brigitte.duquesne@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

PERSONNE DE CONTACT
Michel Pire - Rue de Petit Roeulx 8 - 6230 OBAIX - tél: 0477.83.23.12 - michel.pire@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

Partenaires



Handicap et nature

A la Fondation Simon, les jeunes atteints de handicap qui sont en attente d'entrer dans une institution ou centre de jour ou qui sont en stage scolaire peuvent venir actuellement, un jour par semaine, participer à des activités liées à la nature telles que la culture potagère par permaculture, le soin aux animaux et le contact avec eux, la promenade incontournable avec les chiens et des activités culinaires pour le repas de midi .

Nous vous proposons de visiter les lieux, de ***vous occuper avec nous des poneys*** , ***de promener nos border collies*** dans la campagne environnantes, de ***partager avec nous une collation*** en parlant de nos vies et pourquoi pas, de ***mettre les mains (gantées) dans la terre du potager.***

L'activité se déroule le lundi, le mardi, le samedi et le dimanche de 10h30 à 16h00.

ACTIVITÉS NATURE | ANIMAUX | BIEN-ÊTRE | CULTURE POTAGÈRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

La solidarité familiale est à l'origine de ce projet de Fondation privée pour encadrer Simon, jeune homme autiste, dans tous les aspects de sa vie. Un des aspects est l'occupation de son temps de façon épanouissante pour lui, tenant compte de ses capacités et de son autonomie, et inclusive dans la société.
Le constat du manque d'endroits répondant à ces critères a amené à imaginer des activités liées à la nature, aux animaux que Simon aime, à la cuisine pour laquelle il a de l'expérience, et en interaction avec la société.
Ce problème d'avenir envisagé pour Simon est également le souci de bien des parents de jeunes handicapés ayant des capacités et ne trouvant pas de place dans un lieu leur permettant de vivre, de s'épanouir et de s'intégrer. La Fondation Simon s'est alors ouverte à ces jeunes en attente de travail, d'entrer dans une institution ou un centre de jour qui leur convienne mais en manque de place.
Un jour par semaine actuellement, ces jeunes peuvent venir à la Fondation Simon afin de passer une journée d'activités diverses allégeant cette période d'attente tant pour eux que pour leurs parents.

FAQ

Comment se rendre à la Fondation Simon ?

- Le village de Rosseignies est accessible principalement en voiture
- vous pouvez prendre le train jusqu'à la gare de Luttre et nous viendrons vous chercher
- vous pouvez venir en bus à partir de Pont-à-Celles: Bus: bus 51 et 72
https://moovitapp.com/index/fr/transport_en_commun-Rosseignies-Belgium-site_11385982-1682

MAP

Event Details

DATE
4 octobre 2020 10:30

DATE DE FIN
4 octobre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province du Hainaut

BÂTIMENT
Fondation Simon

SERVICE
Fondation Simon

CATÉGORIES
Portes-ouvertes

ADRESSE
Rue de Seneffe, 1 - 6230 Pont-à-Celles

TÉLÉPHONE
0487.547.937

EMAIL
info@fondationsimon.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Brigitte Duquesne - Fondatrice - Rue de Seneffe 1 - 6230 OBAIX - tél: 0487.54.79.37 - brigitte.duquesne@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

PERSONNE DE CONTACT
Michel Pire - Rue de Petit Roeulx 8 - 6230 OBAIX - tél: 0477.83.23.12 - michel.pire@fondationsimon.be - https://www.fondationsimon.be/

Partenaires

Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

En ligne sur internet

Pense à moi autant que je pense à toi !

Témoignages – Capsules vidéo

A l'occasion de cette semaine des aidants proches, la MC et ses mouvements Altéo et Enéo ont réalisé des capsules vidéos à partir d'interviews et de témoignages.

Ces courtes vidéos seront diffusées à raison d'une par jour entre le 28 septembre et le 4 octobre.

Elles sont à découvrir sur les pages Facebook d'énéo Liège et d'Altéo Liège ou à revoir sur le compte YouTube d'Altéo Liège.

INTERVIEWS MICRO-TROTTOIR QUESTIONS STATUT THÉMATIQUE VIDÉOS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

Event Details

DATE
28 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
4 octobre 2020 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
MC Liège

CATÉGORIES
Information

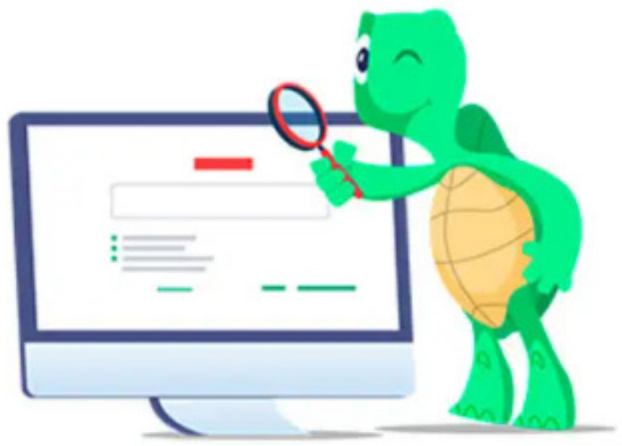
ADRESSE
Page Facebook et chaîne Youtube

TÉLÉPHONE
02.246.42.26

EMAIL
aidantproche.liege@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

Partenaires



Webinaire : Comment utiliser le Réseau SAM ?

Le Réseau SAM ? Ca vous parle ?! Venez en apprendre plus sur le Réseau des Aidants et ses outils en ligne ! Les SAM ce sont toutes les personnes « solidaires à la maison », c'est-à-dire qui soutiennent une personne en déficit d'autonomie à cause du handicap, de l'âge ou de la maladie. Les SAM peuvent être des proches ou des pros ! Ce webinaire vous permettra de découvrir les différentes fonctionnalités du Réseau SAM et donc de l'utiliser au mieux pour répondre à VOS questions !

ANNUAIRE | INFOS UTILES | ONLINE | SITE | WEB

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : conseillée
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

SAM est une personne qui accompagne plus ou moins régulièrement un proche subissant une perte d'autonomie liée à la maladie, un accident, un handicap… ou tout simplement en raison de son âge. Cette réalité de SAM concerne un Belge sur 10 et si aujourd'hui l'affirmation « Je suis SAM » ne vous correspond pas, cela a peut-être été le cas dans le passé et cela pourrait l'être certainement à l'avenir. Qu'est-ce que le réseau SAM ? Il s'agit d'un outil multi-usages répondant aux besoins d'information, d'échanges… des SAM. Conçu par des SAM pour des SAM , il est accessible à tous et entièrement gratuit.
Quand la vie dérape, la plateforme web SAM vous permet de trouver facilement l'information existante, vous adresser à des professionnels, éviter les recherches Google souvent génératrice de stress …

Event Details

DATE
28 septembre 2020 14:30

DATE DE FIN
28 septembre 2020 15:30

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
Réseau SAM

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Facebook

TÉLÉPHONE
02.474.02.44

EMAIL
info@reseau-sam.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Marine Salou - Directrice - marine.salou@reseau-sam.be

PERSONNE DE CONTACT
Axelle Verstraetee - Chargée de missions - axelle.verstraeten@reseau-sam.be

EVENT FACEBOOK

Partenaires

L'automassage : « Prendre soin de soi quand on a tant pris soin des autres »

Avec la vie effrénée que nous menons, il est parfois difficile d'évacuer toutes les tensions du quotidien. L'automassage peut vous aider. L'avantage de cet outil : seules vos mains sont nécessaires !

Alison Barbaix, spécialisée en accompagnement psycho-éducatif, vous donnera quelques astuces pour démarrer cette technique qui vise non seulement à l'harmonie du corps et de l'esprit, mais aussi à un état général de bien-être et de relaxation.

BIEN-ÊTRE HARMONIE MASSAGE RELAXATION SOIN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

L'ADMR est une ASBL qui apporte une aide à domicile adaptée et accessible, en Wallonie, à tout individu, famille, personne âgée ou handicapée résidant en milieu rural et souhaitant continuer à vivre dans son environnement familier. Elle permet ainsi le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie en les aidant à accomplir les actes de la vie quotidienne via différents intervenants : aides familiales, aides ménagères sociales, gardes à domicile, ouvriers polyvalents. Forte de ses 1620 travailleurs répartis sur 6 régions (Chimay, Tournai, Bertrix, Dinant, Verviers, Huy), l'ADMR vient en aide à plus de 9000 bénéficiaires provenant de 114 communes wallonnes.

Event Details

DATE
28 septembre 2020 15:00

DATE DE FIN
28 septembre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Le lien vers le séminaire sera transmis aux participants avant l'événement

TÉLÉPHONE
081.20.79.90

EMAIL
martine.balthazart@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Martine Balthazart - 081.20.79.90 - martine.balthazart@admr.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL
www.admr.be

L'autocompassion : « S'accompagner pour accompagner »

Maurizio Cortesi, enseignant de méditation de pleine conscience, vous propose des exercices pratiques autour de l'autocompassion.

Vous explorerez des pistes pour vous accueillir tel que vous êtes, de façon bienveillante et amicale afin de vous soutenir dans votre engagement d'accompagnement et de soin au service de l'autre.

ACCOMPAGNEMENT | BIENVEILLANCE | COMPASSION | MÉDITATION | PLEINE CONSCIENCE | SOIN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

A propos

L'ADMR est une ASBL qui apporte une aide à domicile adaptée et accessible, en Wallonie, à tout individu, famille, personne âgée ou handicapée résidant en milieu rural et souhaitant continuer à vivre dans son environnement familier. Elle permet ainsi le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie en les aidant à accomplir les actes de la vie quotidienne via différents intervenants : aides familiales, aides ménagères sociales, gardes à domicile, ouvriers polyvalents. Forte de ses 1620 travailleurs répartis sur 6 régions (Chimay, Tournai, Bertrix, Dinant, Verviers, Huy), l'ADMR vient en aide à plus de 9000 bénéficiaires provenant de 114 communes wallonnes.

Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

Event Details

DATE
29 septembre 2020 14:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Le lien vers le webinaire sera transmis aux participants avant l'évènement.

TÉLÉPHONE
081.20.79.90

EMAIL
martine.balthazart@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Martine Balthazart - 081.20.79.90 - martine.balthazart@admr.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL
www.admr.be

Événement en ligne : s'informer, trouver de l'aide, sortir de l'isolement

L'ASPH – Association Socialiste de la Personne Handicapée – vous propose de participer à un événement en ligne (webinaire) en direct sur Facebook pour discuter de la thématique des aidants proches avec différents intervenants.

L'événement en ligne sera composé de deux parties : la première abordera différents sujets dont la définition des aidants proches, les réalités vécues par les jeunes aidants proches, les aides auxquelles les aidants peuvent recourir et les droits qui les concernent. La seconde partie permettra d'ouvrir le débat avec nos différents intervenants, qu'ils soient professionnels (asbl aidants proches, asbl aidants proches jeunes, Espace Seniors) et/ou experts du vécu. Ce débat permettra de discuter des questions posées par le public tout au long du webinaire.

AIDANT PROCHE | AIDES | CONSEIL | CRISE COVID-19 | HANDICAP | INFORMATION | JEUNES AIDANTS | LÉGISLATION | SENIORS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Dois-je m'inscrire préalablement à l'événement en ligne ?

Je ne peux être présente à l'événement en ligne, mais le sujet m'intéresse. Pourrais-je voir le contenu du webinaire à un autre moment ?

Pourrais-je poser mes questions et/ou interagir avec les intervenant.e.s lors de l'événement en direct ?

A propos

L'ASPH – Association Socialiste de la Personne Handicapée — défend les personnes en situation de handicap et/ou atteintes de maladie grave et invalidante, quels que soient leur âge ou leur appartenance philosophique.

Véritable syndicat des personnes en situation de handicap depuis 100 ans, l'ASPH agit concrètement pour faire valoir les droits de ces personnes : lobby politique, lutte contre toutes formes de discriminations, campagnes de sensibilisations, services d'aide et d'accompagnement, etc.

Nos missions :

- Conseiller, accompagner et défendre les personnes en situation de handicap, leur famille et leur entourage
- Militer pour plus de justice sociale
- Informer et sensibiliser le plus largement possible sur les handicaps et les maladies graves et invalidantes
- Informer le public sur toutes les matières qui les concernent
- Promouvoir l'accessibilité et l'inclusion dans tous les domaines de la vie

Nos services :

- Un contact center : pour toute question sur le handicap ou les maladies graves et invalidantes, composez le 02/515 19 19 du lundi au jeudi de 8h30 à 15h et le vendredi, de 8h30 à 11h.
- Handydroit* : service de défense en justice auprès des juridictions du Tribunal du Travail. Handydroit* est compétent pour les matières liées aux allocations aux personnes handicapées, aux allocations familiales majorées, aux reconnaissances médicales, aux décisions de remise au travail et aux interventions octroyées par les Fonds régionaux.
- Handyprotection* : service technique spécialisé dans le conseil, la guidance et l'investigation dans le cadre des législations de protection de la personne handicapée. Pour toute personne en situation de handicap ou avec une maladie grave et invalidante, l'ASPH dispose d'un service technique spécialisé dans le conseil, la guidance et l'investigation dans le cadre des législations de protection de la personne handicapée.
- Cellule Anti-discrimination : l'ASPH est un point d'appui Unia (anciennement Centre pour l'Égalité des Chances) en ce qui concerne les situations discriminantes « handicap » afin d'introduire un signalement.
- Handyaccessible : notre association dispose d'un service en accessibilité compétent pour :
• Effectuer des visites de sites et proposer des aménagements adaptés
• Analyser des plans et vérifier si les réglementations régionales sont respectées
• Auditer les festivals et bâtiments selon les normes « Access-i »
• Proposer un suivi des travaux pour la mise en œuvre de l'accessibilité.

Il existe également des relais régionaux ASPH qui proposent des services et des activités dans toute la Wallonie et Bruxelles.

Event Details

DATE
30 septembre 2020 18:15

DATE DE FIN
30 septembre 2020 20:15

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
ASPH

CATÉGORIES
Conférence

ADRESSE
Page Facebook de l'ASPH

TÉLÉPHONE
02.515.02.65

EMAIL
asph@solidaris.be

RÉSEAUX SOCIAUX

ACCÈS AU WEBINAIRE

Partenaires

A.S.P.H. asbl

Le dos de l'Aidant – Webinaire

Le 30 septembre, la MC Liège proposera un webinaire (atelier en ligne) dédié aux gestes de manutention du quotidien, pour soulager le dos des aidants proches dans leur accompagnement. Cet atelier sera animé par Ludovic Grodent, ergothérapeute Solival, qui proposera des trucs et astuces pour éviter la mobilisation parfois intensive des muscles du dos lors des multiples manipulations quotidiennes :

- Le réveil : barres de lit, rehausseur, soulève personne, lit médicalisé
- La salle de bain : planche de bain, barre d'appui, lift gonflable, siège de douche mobile, aide à l'habillement
- La cuisine : aide à l'ouverture des bouteilles et bocaux, couteau uni manuel, planche multifonction, robinet amovible, panier de cuisson, rebord d'assiette
- Le salon : pince à long manche, ceinture de transfert, rehausseur de canapé, fauteuil releveur, table de fauteuil
- La voiture : siège de glisse, poignée d'appui

Cet événement se déroulera en direct le **mercredi 30 septembre** de 10h à 11h30. Vous aurez la possibilité d'interagir grâce au Chat intégré, et de poser vos questions au fur et à mesure.

Information sur les activités de la MC durant la Semaine des Aidants Proches: https://www.mc.be/liege/aidant-proche-liege/semaine_des_aidants_proches.

Accédez au formulaire d'inscription en ligne en cliquant sur le bouton orange dans la colonne de droite.

Vous recevrez une réponse automatique contenant un lien internet sur lequel cliquer le jour J, à l'heure mentionnée. Vous rejoindrez alors le webinaire en direct.

DOS | ERGOTHÉRAPEUTE | GESTES | INTERACTION | MANUTENTION | QUESTIONS | QUOTIDIEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via formulaire en ligne
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

Event Details

DATE
30 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
30 septembre 2020 11:30

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
MC Liège, Solival

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Lien du webinaire envoyé par mail après inscription

TÉLÉPHONE
04.230.16.14

EMAIL
aidantproche.liege@mc.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA FORMULAIRE EN LIGNE

Partenaires

L'automéditation : « Retrouver un équilibre émotionnel »

Lors de cet atelier, *Séverine Desmarets*, psychologue et hypnothérapeute, vous invitera à expérimenter des techniques de méditation, d'auto-hypnose et de relaxation à pratiquer seul(e) ou en groupe.

L'objectif est de vous aider à retrouver un équilibre émotionnel, de vous libérer du stress, de mieux maîtriser votre anxiété et de vous détendre.

AUTO-HYPNOSE | BIEN-ÊTRE | DÉTENTE | ÉQUILIBRE | LÂCHER PRISE | MÉDITATION | RELAXATION | RESPIRATION | SE LIBÉRER

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : Obligatoire via mail
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Non
Prise en charge de l'aidé : Non

A propos

L'ADMR est une ASBL qui apporte une aide à domicile adaptée et accessible, en Wallonie, à tout individu, famille, personne âgée ou handicapée résidant en milieu rural et souhaitant continuer à vivre dans son environnement familier. Elle permet ainsi le maintien à domicile des personnes en perte d'autonomie en les aidant à accomplir les actes de la vie quotidienne via différents intervenants : aides familiales, aides ménagères sociales, gardes à domicile, ouvriers polyvalents. Forte de ses 1620 travailleurs répartis sur 6 régions (Chimay, Tournai, Bertrix, Dinant, Verviers, Huy), l'ADMR vient en aide à plus de 9000 bénéficiaires provenant de 114 communes wallonnes.

Event Details

DATE
1 octobre 2020 15:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
En ligne sur Internet

SERVICE
ADMR

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Un lien vers le webinaire sera envoyé aux participants avant l'évènement.

TÉLÉPHONE
081.20.79.90

EMAIL
martine.balthazart@admr.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Martine Balthazart - 081.20.79.90 - martine.balthazart@admr.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

ADMR
AIDE À DOMICILE EN MILIEU RURAL
www.admr.be

Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

Province du Luxembourg

Pense à moi autant que je pense à toi !

Un peu d'évasion

Nous offrons un peu d'évasion aux aidants proches

Le Centre de Service social de la ML Luxembourg en collaboration avec l'Association Libérale de la Personne Handicapée propose **un moment d'évasion pour l'aidant proche**.

Cette année, **nous offrons un chèque-lire de 30 €** * qui permettra à chaque aidant proche de s'évader à travers le livre de son choix.

Vous êtes aidant proche ou vous connaissez une personne qui est un aidant proche ? Contactez-nous pour bénéficier de ce petit cadeau bien mérité.

Contact : Centre de Service Social au 063/245 317

* nombre limité

CHÈQUE-LIRE · LIRE · RÉPIT · TEMPS POUR SOI

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : pas nécessaire
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
28 septembre 2020 08:30

DATE DE FIN
4 octobre 2020 16:30

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Mutualité Libérale du Luxembourg

SERVICE
Mutualité Libérale du Luxembourg

CATÉGORIES
Loisir

ADRESSE
Avenue de la Gare, 37 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE
063.245.310

EMAIL
caroline.piron@mut418.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre de Service Social de la ML Luxembourg - Sandrine Poncin - soc@mut418.be - 063.245.317

Partenaires

La SAP en avance ... Plus Douce la Vie: Cycle de 6 ateliers bien-être et créatifs pour l'aidant proche et son aidé

Envie de partager un moment original avec votre enfant, votre conjoint, votre parent en perte d'autonomie ou en situation d' handicap ?

« Plus Douce La Vie » propose un **cycle de 6 ateliers** bien-être et créatifs **à vivre à deux**. Ces ateliers seront encadrés par des animateurs confirmés (Professeure de Yoga, Musicien, Danseur, Artiste plasticien, Animateur de la Ludothèque).

Les binômes (l'Aidé et son Aidant proche) pourront vivre une parenthèse créative et colorée, un moment de détente et de ressourcement. Cela permettra de renforcer plus encore le lien profond qui les unit.

Aucun prérequis n'est nécessaire.

Voici les dates des différents ateliers :

- Atelier **musique (instruments)** : Mercredi **16 septembre** de 14h à 16h
- Atelier **danse** : Mercredi **23 septembre** de 14h à 16h
- Atelier **jeux** : Mercredi **21 octobre** de 14h à 16h
- Atelier **yoga**: Mercredi **4 novembre** de 14h à 16h
- Atelier **créatif** : Mercredi **25 novembre** de 14h à 16h
- Atelier **musique** (chant) : Mercredi **09 décembre** de 14h à 16h

Chaque atelier sera ponctué par un goûter.

Accès PMR.

AIDÉ-AIDANT PROCHE | ATELIER | BIEN-ÊTRE | CRÉATIF

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : Obligatoire via téléphone au 084.32.70.79
Tarif : Gratuit
Transport proposé : Oui
Prise en charge de l'aidé : Non

MAP

Event Details

DATE
23 septembre 2020 14:00

DATE DE FIN
23 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Ludothèque Provinciale de Marche-en-Famenne

SERVICE
PCS Marche-en-Famenne

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de l'Ourthe, 74 - 6900 Marche-en-Famenne

TÉLÉPHONE
084.32.70.79

EMAIL
pcs@marche.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Groupe de paroles destiné aux aidants-aimants des personnes atteintes de SEP

Groupe de parole animé par une neuropsy.
Les aidés seront pris en charge par les bénévoles du comité du Lux.
La journée se terminera par un moment convivial.
Lieux accessible PMR.

ÉCOUTE TEMPS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : possibilité de réservation de transports adaptés sur demande
Prise en charge de l'aidé : oui

A propos

Service d'accompagnement des personnes atteintes de SEP et leur famille.

MAP

Event Details

DATE
28 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
28 septembre 2020 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Square, centre d'affaires Libramont

SERVICE
Ligue Belge de la Sclérose en Plaques

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue du Serpont, 123 - 6800 Libramont

TÉLÉPHONE
0476.657.921

EMAIL
ccopine@liguesep.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Copine Cynthia - 0476.657.921

PERSONNE DE CONTACT
Vanderlinden Kelly - 0476.657.917

Partenaires

Comment et pourquoi utiliser le Réseau Santé Wallon ?

Découvrez vos documents de santé informatisés (résultats d'examens, rapports médicaux).

Quels sont les avantages pour vous, en tant que patient et/ou l'aidant proche ?

Le réseau santé wallon (RSW) est une plate-forme informatisée sécurisée permettant le partage documents médicaux par le patient, ses prestataires de soins et son aidant-proche.

En tant que patient ou aidant-proche, vous pouvez à tout moment avoir besoin d'accéder et/ou de communiquer vos documents de santé. Le réseau santé wallon centralise cela pour vous et vous permet :

- de déclarer ou couper un lien thérapeutique avec un prestataire de soins
- d'autoriser ou interdire l'accès à votre dossier médical pour un ou plusieurs prestataires de soins
- de consulter la liste des documents de santé référencés (sans en voir le contenu) pour préparer vos différentes consultations chez les médecins
- de moduler les droits d'accès aux documents
- de voir l'historique des accès à votre dossier ou à un document
- de partager l'accès à votre dossier à une personne de confiance, votre aidant-proche pour vous soutenir

Plus d'informations:

https://www.reseausantewallon.be/SiteCollectionDocuments/Support-communication-FR/Brochure-Explicative-FR.pdf

Distanciation sociale et mesures sanitaires prévues. Nombre de personnes limité.

DOSSIER PATIENT | E-SANTÉ | RÉSEAU SANTÉ WALLON

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

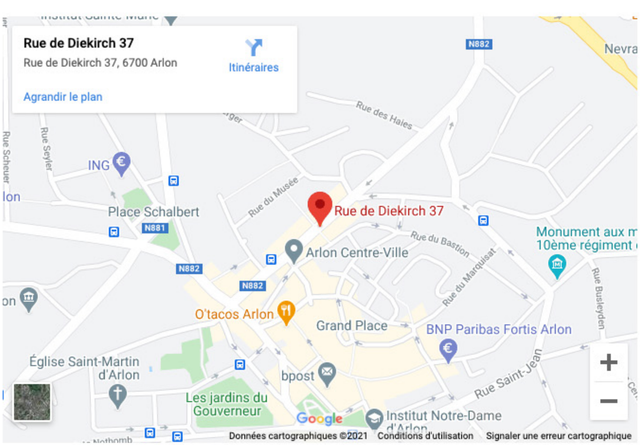
Que dois-je apporter sur place ?

A propos

Plus d'informations:

www.maisondudiabete.be
https://www.reseausantewallon.be

MAP



Event Details

DATE
28 septembre 2020 13:00

DATE DE FIN
28 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Espace Public Numérique d'Arlon

SERVICE
Chronicare

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue de Diekirch, 37 - 6700 Arlon

TÉLÉPHONE
084.41.10.00

EMAIL
secretariat@chronicare.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Comment et pourquoi utiliser le Réseau Santé Wallon ?

Découvrez vos documents de santé informatisés (résultats d'examens, rapports médicaux).

Quels sont les avantages pour vous, en tant que patient et/ou l'aidant proche ?

Le réseau santé wallon (RSW. www.reseausantewallon.be), est une plate-forme informatisée sécurisée permettant le partage documents médicaux par le patient, ses prestataires de soins et son aidant-proche.

En tant que patient ou aidant-proche, vous pouvez à tout moment avoir besoin d'accéder et/ou de communiquer vos documents de santé. Le réseau santé wallon centralise cela pour vous et vous permet :

- de déclarer ou couper un lien thérapeutique avec un prestataire de soins
- d'autoriser ou interdire l'accès à votre dossier médical pour un ou plusieurs prestataires de soins
- de consulter la liste des documents de santé référencés (sans en voir le contenu) pour préparer vos différentes consultations chez les médecins
- de moduler les droits d'accès aux documents
- de voir l'historique des accès à votre dossier ou à un document
- de partager l'accès à votre dossier à une personne de confiance, votre aidant-proche pour vous soutenir

Plus d'information :

https://www.reseausantewallon.be/SiteCollectionDocuments/Support-communication-FR/Brochure-Explicative-FR.pdf

Distanciation sociale et mesures sanitaires prévues. Nombre de personnes limité.

DOSSIER PATIENT | E-SANTÉ | RÉSEAU SANTÉ WALLON

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Que dois-je apporter sur place ?

A propos

Plus d'informations:

www.maisondudiabete.be
https://www.reseausantewallon.be

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 09:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Espace Public Numérique de Libramont – Libr'Accueil

SERVICE
Chronicare

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue du Printemps, 25 - 6800 Libramont

TÉLÉPHONE
084.41.10.00

EMAIL
secretariat@chronicare.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Simply Med – aide à l'adhérence médicamenteuse

Lors de cette journée, nous vous présenterons **"Simply Med"**, notre nouveau service de "Préparation Médicamenteuse Individualisée" à destination des patients "ambulatoires".

Le but de ce service est d'améliorer l'**adhérence médicamenteuse**, c'est-à-dire la prise correcte des médicaments, comme prescrit par le médecin.

Le manque d'adhérence médicamenteuse est un problème majeur dans les pays industrialisés et les impacts liés à cette problématique sont importants : hospitalisation, perte d'autonomie, dégradation de l'état de santé, ...

Un pharmacien et un stand explicatif sera à votre disposition dans la pharmacie pour vous présenter le service, de 10h à 16h.

AUTONOMIE | MÉDICAMENTS | OUBLI | PHARMACIE | PMI | POLYMÉDICATION | RAPPEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : conseillée par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 10:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Pharmacie Multipharma 755

SERVICE
Multipharma

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue Gustave Delperdange, 3 - 6600 Bastogne

TÉLÉPHONE
061.21.13.74

EMAIL
multipharma.0755@multipharma.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Comment et pourquoi utiliser le Réseau Santé Wallon ?

Découvrez vos documents de santé informatisés (résultats d'examens, rapports médicaux).

Quels sont les avantages pour vous, en tant que patient et/ou l'aidant proche ?

Le réseau santé wallon (RSW. www.reseausantewallon.be), est une plate-forme informatisée sécurisée permettant le partage documents médicaux par le patient, ses prestataires de soins et son aidant-proche.

En tant que patient ou aidant-proche, vous pouvez à tout moment avoir besoin d'accéder et/ou de communiquer vos documents de santé. Le réseau santé wallon centralise cela pour vous et vous permet :

- de déclarer ou couper un lien thérapeutique avec un prestataire de soins
- d'autoriser ou interdire l'accès à votre dossier médical pour un ou plusieurs prestataires de soins
- de consulter la liste des documents de santé référencés (sans en voir le contenu) pour préparer vos différentes consultations chez les médecins
- de moduler les droits d'accès aux documents
- de voir l'historique des accès à votre dossier ou à un document
- de partager l'accès à votre dossier à une personne de confiance, votre aidant-proche pour vous soutenir

Plus d'information :

https://www.reseausantewallon.be/SiteCollectionDocuments/Support-communication-FR/Brochure-Explicative-FR.pdf

Distanciation sociale et mesures sanitaires prévues. Nombre de personnes limité.

DOSSIER PATIENT | E-SANTÉ | RÉSEAU SANTÉ WALLON

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

FAQ

Que dois-je apporter sur place ?

A propos

Plus d'informations:

www.maisondudiabete.be
https://www.reseausantewallon.be

MAP

Event Details

DATE
2 octobre 2020 09:00

DATE DE FIN
2 octobre 2020 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Luxembourg

BÂTIMENT
Espace Public Numérique – Centre de Support Télématique

SERVICE
Chronicare

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue des Carmes, 22 - 6900 Marche-en-Famenne

TÉLÉPHONE
084.41.10.00

EMAIL
secretariat@chronicare.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

Province de Namur

Pense à moi autant que je pense à toi !

Atelier sur l'aménagement du domicile

Vous désirez maintenir votre autonomie au domicile ? Vous craignez un jour de chuter ?

Astuces, conseils et aides techniques pour assurer un maximum de sécurité à la maison.

Présentation par les ergothérapeutes du service HandyInfoAménagement du réseau Solidaris

AIDES TECHNIQUES | HANDICAP | MAISON | SÉCURITÉ

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Event Details

DATE
29 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 11:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison des Citoyens – Salle l'Eau Bleue

SERVICE
PCS La Bruyère

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue des Dames blanches, 1 - 5080 Rhisnes

TÉLÉPHONE
0476.890.164

EMAIL
peggy.robert@labruyere.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Peggy Robert - 081.236.547 - 0476.890.164 - peggy.robert@labruyere.be

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone ou par mail (15 places maximum)
Tarif : gratuit
Transport proposé : oui
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Atelier de sensibilisation à la question du choix du lieu de vie des personnes en perte d'autonomie

Cet atelier, animé par l'Asbl Senoah, a pour but d'amener une prise de conscience de la nécessité de préparer l'avancée en âge et un éventuel changement de lieu de vie afin d'éviter l'urgence et ainsi un changement subi par la personne plutôt que réfléchi.

Il s'agit d'un atelier de réflexion qui aborde donc la préparation du choix d'un futur lieu de vie sous l'angle de la dédramatisation, de la responsabilisation, de la sensibilisation, avec le souci de mettre des mots sur ce cheminement que tout un chacun est amené à vivre, soit directement par lui-même, soit indirectement par l'intermédiaire d'un parent âgé.

Les participants repartent avec des pistes pour préparer sereinement cette étape de la vie , ainsi que des brochures et des fascicules contenant des informations pratiques, des conseil et liens utiles.

AIDANTS-PROCHES | AVANCÉE EN ÂGE | CHANGEMENT DE LIEU DE VIE | ENVISAGER AUJOURD'HUI SON CHEZ SOI DE DEMAIN | MAISON DE REPOS ET ÉPIDÉMIE DE COVID 19

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone ou par mail (15 places maximum)
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 14:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison des Citoyens – Salle l'Eau Bleue

SERVICE
PCS La Bruyère

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue des Dames blanches, 1 - 5080 Rhisnes

TÉLÉPHONE
0476.89.01.64

EMAIL
peggy.robert@labruyere.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Peggy Robert - 081.236.547 - 0476.890.164 - peggy.robert@labruyere.be

Partenaires

Simply Med – aide à l'adhérence médicamenteuse

Lors de cette journée, nous vous présenterons "**Simply Med**", notre nouveau service de "*Préparation Médicamenteuse Individualisée*" à destination des patients "*ambulatoires*".

Le but de ce service est d'améliorer l'**adhérence médicamenteuse**, c'est-à-dire l*a prise correcte des médicaments, comme prescrit par le médecin.*

Le manque d'adhérence médicamenteuse est un problème majeur dans les pays industrialisés et les impacts liés à cette problématique sont importants : hospitalisation, perte d'autonomie, dégradation de l'état de santé, ...

Un pharmacien et un stand explicatif sera à votre disposition dans la pharmacie pour vous présenter le service, de 10h à 16h.

AUTONOMIE | MÉDICAMENTS | OUBLI | PHARMACIE | PMI | POLYMÉDICATION | RAPPEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : conseillée par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Pharmacie Multipharma 480

SERVICE
Multipharma

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Chaussée de Marche, 389 - 5100 Jambes

TÉLÉPHONE
081.30.06.66

EMAIL
multipharma.0480@multipharma.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Méditation en pleine conscience

Pendant une heure, le groupe, composé de maximum 8 personnes, pratiquera des exercices de méditation en pleine conscience en position assise et debout.

La proposition est de cultiver un temps de présence à soi et à la vie, en observant ce qui se passe en nous et autour de nous, avec curiosité et bienveillance.

La méditation en pleine conscience permet d'harmoniser la relation à soi, aux autres, aux événements et au monde qui nous entoure.

Martine Philippart, psychologue, vous guidera pendant une heure, dans une pratique simple et accessible à tous.

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

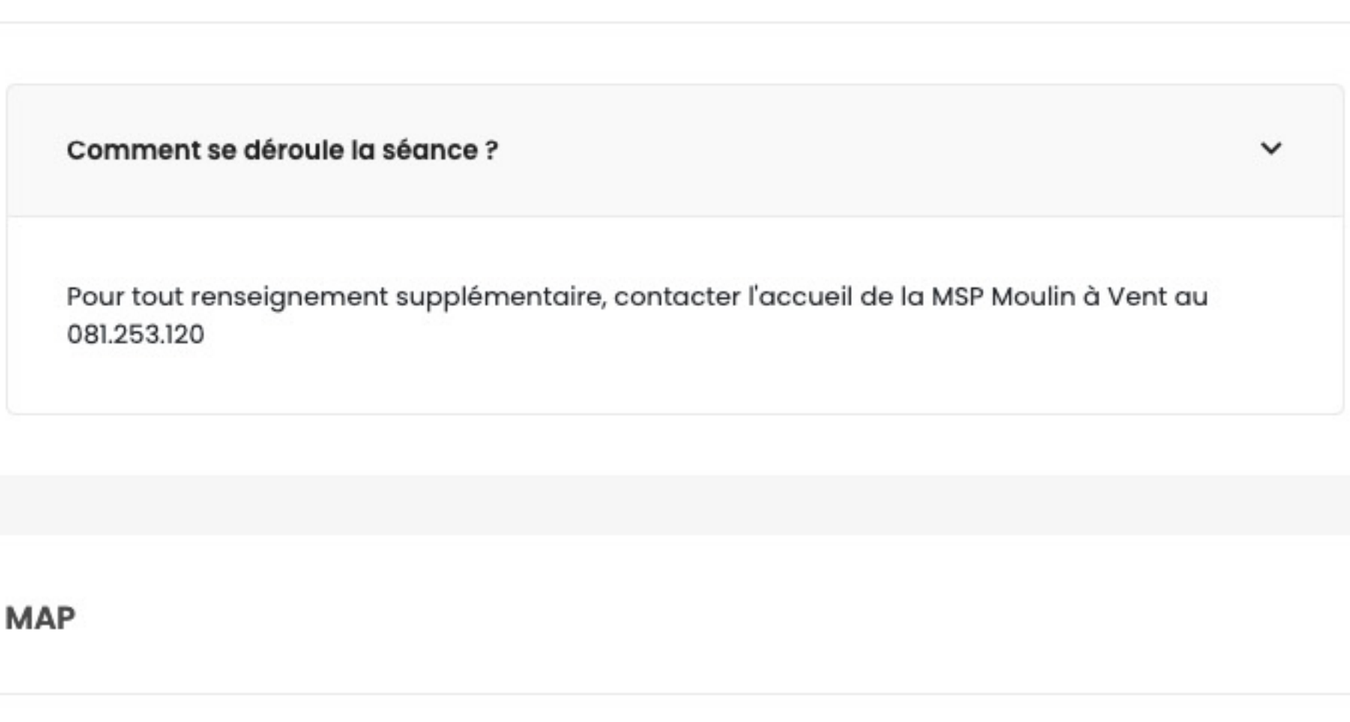
Pour l'atelier, il est demandé :
- de porter une tenue confortable (n'oubliez pas vos chaussettes :-))
- de porter votre masque tout au long de la séance, pour le respect et la sécurité de tous

FAQ

Comment se déroule la séance ?

Pour tout renseignement supplémentaire, contacter l'accueil de la MSP Moulin à Vent au 081.253.120

MAP



Event Details

DATE
30 septembre 2020 09:00

DATE DE FIN
30 septembre 2020 10:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison de Santé Pluridisciplinaire – Moulin à Vent

SERVICE
MSP Moulin à Vent

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Louvain, 316 boite 103 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.25.31.20

EMAIL
info@msp-moulinavent.be

RÉSEAUX SOCIAUX

CONTACT POUR LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS
Rosine Henrard - Secrétaire-accueillante à la MSP Moulin à Vent

CONTACT ANIMATRICE DE L'ATELIER
Martine Philippart - Psychologue

Partenaires

Méditation en pleine conscience

Pendant une heure, le groupe, composé de maximum 8 personnes, pratiquera des exercices de méditation en pleine conscience en position assise et debout.

La proposition est de cultiver un temps de présence à soi et à la vie, en observant ce qui se passe en nous et autour de nous, avec curiosité et bienveillance.

La méditation en pleine conscience permet d'harmoniser la relation à soi, aux autres, aux événements et au monde qui nous entoure.

Martine Philippart, psychologue, vous guidera pendant une heure, dans une pratique simple et accessible à tous.

MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire via téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

Pour l'atelier, il est demandé :
- de porter une tenue confortable (n'oubliez pas vos chaussettes :-))
- de porter votre masque tout au long de la séance, pour le respect et la sécurité de tous

FAQ

Comment se déroule la séance ?

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 17:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison de Santé Pluridisciplinaire – Moulin à Vent

SERVICE
MSP Moulin à Vent

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Chaussée de Louvain, 316 - 5004 Bouge

TÉLÉPHONE
081.253.120

EMAIL
info@msp-moulinavent.be

RÉSEAUX SOCIAUX

CONTACT POUR LES INSCRIPTIONS ET LES RENSEIGNEMENTS
Rosine Henrard - Secrétaire-accueillante à la MSP Moulin à Vent

CONTACT ANIMATRICE DE L'ATELIER
Martine Philippart - Psychologue

Partenaires

Prendre soin de soi pour pouvoir prendre soin des autres

Parfois, aider devient lourd… Le quotidien, les charges, l'inquiétude… S'offrir un moment de pause pour se poser, s'apaiser et se ressourcer. C'est ce que je vous propose d'expérimenter à travers cet atelier-découverte de sophrologie caycédienne et de cohérence cardiaque.

ANXIÉTÉ · APAISEMENT · BIEN-ÊTRE · COHÉRENCE CARDIAQUE · CONFIANCE · DÉTENTE · ÉMOTION · ÉQUILIBRE · HARMONIE · INQUIÉTUDE · MIEUX-ÊTRE · OPTIMISME · PESSIMISME · RELAXATION · SÉRÉNITÉ · SOMMEIL · SOPHROLOGIE · STRESS · ZEN

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 14:30

DATE DE FIN
1 octobre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Namur

BÂTIMENT
Maison des possibles

SERVICE
Centre Azimuts asbl

CATÉGORIES
Atelier

ADRESSE
Rue François Lorge, 51 - 5020 Vedrin

TÉLÉPHONE
0495.70.97.26

EMAIL
oona.negro@centreazimuts.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre Azimuts - Negro Oona - Rue Frères Biéva 168 - 5020 Vedrin - oona.negro@centreazimuts.be - 0495.70.97.26 - https://centreazimuts.be

Partenaires

Semaine des Aidants Proches

28 septembre - 04 octobre 2020

Activités

Province de Liège

Pense à moi autant que je pense à toi !

Simply Med – aide à l'adhérence médicamenteuse

Lors de cette journée, nous vous présenterons "**Simply Med**", notre nouveau service de "*Préparation Médicamenteuse Individualisée*" à destination des patients "*ambulatoires*".

Le but de ce service est d'améliorer l'**adhérence médicamenteuse**, c'est-à-dire l*a prise correcte des médicaments, comme prescrit par le médecin.*

Le manque d'adhérence médicamenteuse est un problème majeur dans les pays industrialisés et les impacts liés à cette problématique sont importants : hospitalisation, perte d'autonomie, dégradation de l'état de santé, ...

Un pharmacien et un stand explicatif sera à votre disposition dans la pharmacie pour vous présenter le service, de 10h à 16h.

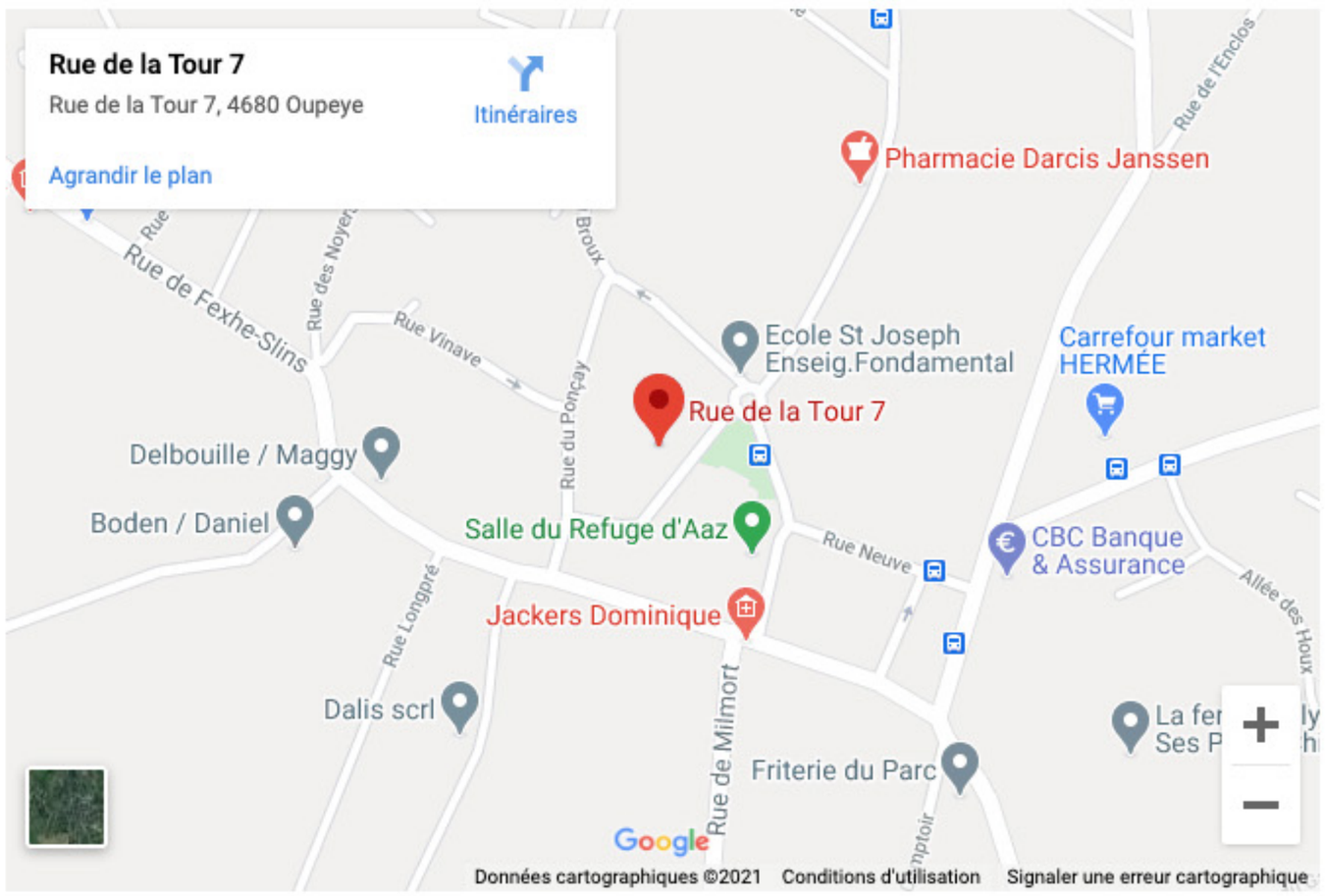
AMBULATOIRE AUTONOMIE MÉDICAMENTS OUBLI PHARMACIE PMI POLYMÉDICATION RAPPEL

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : conseillée par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP



Event Details

DATE
28 septembre 2020 10:00

DATE DE FIN
28 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Pharmacie Multipharma 718

SERVICE
Multipharma

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de la Tour, 7 - 4680 Hermée

TÉLÉPHONE
04.278.62.52

EMAIL
multipharma.0718@multipharma.be

RÉSEAUX SOCIAUX

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Projet de réseau d'accompagnement
pour personnes avec lésions cérébrales

Lésions cérébrales (AVC, traumatisme crânien, ...) Accueil – Ecoute – Première information

Les conséquences d'une lésion cérébrale acquise peuvent être très manifestes (troubles de la marche, paralysie, troubles du langage, troubles de mémoire importants, ...) mais peuvent également être moins visibles au premier abord (troubles de la motricité fine, distractibilité, désorganisation, fatigabilité, changement de comportement, ...). Par ailleurs savoir à quel service s'adresser n'est pas toujours facile d'autant que chaque situation à sa singularité.

Nous vous proposons de prendre rendez-vous lors de nos permanences, afin de pouvoir discuter individuellement de votre situation et celle de votre proche.

Un rendez-vous à un autre moment est aussi possible.

N'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement

ANOXIE | AVC | CÉRÉBROLÉSION | LÉSIONS CÉRÉBRALES | TRAUMATISME CRÂNIEN | TUMEUR CÉRÉBRALE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail ou téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
29 septembre 2020 14:00

DATE DE FIN
29 septembre 2020 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Le Serac asbl

SERVICE
Le Serac asbl,
Projet Azimut - TAH asbl

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Avenue Alexandre Duchesne, 25 - 4802 Heusy

TÉLÉPHONE
0477.063.831

EMAIL
azimut.contact@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Leslie Detaille - azimut.contact@gmail.com – 0477.063.831

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Rencontre sur le thème de l'aidant proche

Que vous soyez aidants proches ou pas, vous le deviendrez peut-être un jour ou vous en aurez peut-être besoin. Venez discuter, partager vos témoignages, votre vécu, vos questionnements lors d'une discussion animée par un professionnel.

AIDANT PROCHE | GROUPE DE PAROLE | RENCONTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

La Récré du Coeur est une asbl de l'aide à domicile et un centre occupationnel de jour. Les services d'aide à domicile sont des gardes-malades, des aides-ménagères, des ouvriers polyvalents, un service de repassage et raccommodage.

MAP

Event Details

DATE
30 septembre 2020 13:00

DATE DE FIN
30 septembre 2020 16:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
La Récré du Coeur asbl

SERVICE
La Récré du Coeur asbl

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège

TÉLÉPHONE
04.349.84.99 ou 98

EMAIL
info@larecreducoeur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre occupationnel - Franck Gaelle - Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège - 04.349.84.99

PERSONNE DE CONTACT
Service garde-malade - Pire Laurence, Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège - 04.349.84.99

Partenaires

L'alarme de Louisette

La Commune de Fléron via le Plan de Cohésion Sociale a décidé de s'associer à l'a.s.b.l. Respect Seniors pour vous proposer un ciné-débat.

"L'alarme de Louisette" est la chronique d'une famille confrontée à la perte d'autonomie d'une vieille dame de 89 ans. Entre rires et émotion, cette comédie humaine raconte les anecdotes du quotidien et les luttes de pouvoir, parfois burlesques, au sein d'un microcosme familial en plein bouleversement. Marie-Sophie Tellier, la réalisatrice, dresse le portrait tendre et drôle de Louisette, sa grand-mère, qui tente de résister comme elle peut pour sauvegarder encore un peu sa liberté.

En partenariat avec la Mutualité Chrétienne, Énéo, l'a.s.b.l. Aidants Proches et le CPAS de Fléron.

Extrait du film

MALTRAITANCE | PERSONNES ÂGÉES | PERSONNES DÉSORIENTÉES | SENIORS

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
1 octobre 2020 15:00

DATE DE FIN
1 octobre 2020 17:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
Bibliothèque de Fléron

SERVICE
PCS de Fléron

CATÉGORIES
Ciné-débat

ADRESSE
Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron

TÉLÉPHONE
04.355.91.82

EMAIL
cohesion.sociale@fleron.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Florence DECERF - Attachée spécifique en chef des services Plan de cohésion sociale et Affaires sociales - Commune de Fléron - Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron - Tél: 04.355.91.89 - Fax: 04.355.91.34

PERSONNE DE CONTACT
Gwendoline LECLOUX - Plan de Cohésion Sociale - Commune de Fléron - Rue de Romsée, 18 - 4620 Fléron - Tél: 04.355.91.82 - Fax: 04.355.91.34

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires

Rencontre sur le thème de l'aidant proche

Que vous soyez aidants proches ou pas, vous le deviendrez peut-être un jour ou vous en aurez peut-être besoin. Venez discuter, partager vos témoignages, votre vécu, vos questionnements lors d'une discussion animée par un professionnel.

AIDANT PROCHE | GROUPE DE PAROLE | RENCONTRE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

A propos

La Récré du Coeur est une asbl de l'aide à domicile et un centre occupationnel de jour. Les services d'aide à domicile sont des gardes-malades, des aides-ménagères, des ouvriers polyvalents, un service de repassage et raccommodage.

MAP

Event Details

DATE
2 octobre 2020 09:00

DATE DE FIN
2 octobre 2020 12:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
La Récré du Coeur asbl

SERVICE
La Récré du Coeur asbl

CATÉGORIES
Groupe de parole

ADRESSE
Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège

TÉLÉPHONE
04.349.84.99 ou 98

EMAIL
info@larecreducoeur.be

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Centre occupationnel - Franck Gaelle - Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège - 04.349.84.99

PERSONNE DE CONTACT
Service garde-malade - Pire Laurence, Rue d'Amercoeur, 55 - 4020 Liège - 04.349.84.99

Partenaires

Lésions cérébrales (AVC, traumatisme crânien, …) Accueil – Ecoute – Première information

Les conséquences d'une lésion cérébrale acquise peuvent être très manifestes (troubles de la marche, paralysie, troubles du langage, troubles de mémoire importants, …) mais peuvent également être moins visibles au premier abord (troubles de la motricité fine, distractibilité, désorganisation, fatigabilité, changement de comportement, …). Par ailleurs savoir à quel service s'adresser n'est pas toujours facile d'autant que chaque situation à sa singularité.

Nous vous proposons de prendre rendez-vous lors de nos permanences, afin de pouvoir discuter individuellement de votre situation et celle de votre proche.

Un rendez-vous à un autre moment est aussi possible.

N'hésitez pas à prendre contact pour tout renseignement

ANOXIE AVC CÉRÉBROLÉSION LÉSIONS CÉRÉBRALES TRAUMATISME CRÂNIEN TUMEUR CÉRÉBRALE

PARTAGEZ CETTE ACTIVITÉ

Modalités

Inscription : obligatoire par mail ou téléphone
Tarif : gratuit
Transport proposé : non
Prise en charge de l'aidé : non

MAP

Event Details

DATE
3 octobre 2020 14:00

DATE DE FIN
3 octobre 2020 18:00

STATUT
Expiré

LIEU
Province de Liège

BÂTIMENT
TAH asbl

SERVICE
Le Serac asbl,
Projet Azimut - TAH asbl

CATÉGORIES
Information

ADRESSE
Rue de Berghes, 2 - 4020 Liège

TÉLÉPHONE
0476.774.144

EMAIL
tahstephanedavid@gmail.com

RÉSEAUX SOCIAUX

PERSONNE DE CONTACT
Stéphane David -
tahstephanedavid@gmail.com –
0476.774.144

INSCRIPTION VIA MAIL

Partenaires